

jednou za půl roku

Vložil David - 04/09/2016 10:45

Zdravím, je mi 45 let piju průběžně od svých 18 let. Poslední 3 roky jsem se rozhodl nepít vůbec, mám skvělou práci, dceru, přítelkyni, běhám i závodně, jezdím na kole. Šest měsíců jsem schopen se alkoholu nenapít a pak to přijde, jsem v poho, proč bych si pivo nedal. Jenomže z toho je chlastačka na 4 dny a pak se z toho dostávám týden, třes, pot, atd. však to znáte. A za půl roku zase. Netuším co s tím dělat ? Nemá prosím někdo podobnou zkušenost? Děkuji.

:angry:

=====

Re: jednou za půl roku

Vložil Šántalka - 04/09/2016 11:20

Ahoj Davide ;-)

Jednou za pul roku? Hm, znam zenskou - kvartalku, ta to ma pidobne. Je to uz duchodkyne a taky nevi, co s tim. Ja radu nemam, jen se mi vybavilo, ze je z toho pak taky nestastna, cela jeji rodina. Takze te chapu. Tak snad nekdo poradí, zkusenejsi.

=====

Re: jednou za půl roku

Vložil Krtek - 04/09/2016 12:26

Ahoj, Davide. Ja som svoje takmer každodenné pitie postupne obmedzil tiež na také polročné. Pár mesiacov ani kvapka. Potom som sa ožral jak sviňa. A bolo mi hrozne. Tak som pár dní popravoval. A potom abstak ako píšeš. Ja som si na sebe všimol vtedy jednu vec. Nejak podvedome som si vždy uvedomil, že už som pol roka triezvy. Nepočítal som každý deň, ale vzhľadom na to, že som nepil už často, tak viem kedy to bolo.

A vtedy zrejme nejako ten červík v hlave začal pracovať, že akože už by bolo na čase. A hľadal sa nejaký "rozumný" dôvod. Aspoň ja si to tak nejako u seba vysvetľujem. A ako som to vyriešil? Tým, že mi alkohol narobil za roky kopec problémov tak som to vyriešil takto - nepijem vôbec. Je to takto pre mňa jednoduchšie.

=====

Re: jednou za půl roku

Vložil Žilinčan - 05/09/2016 00:17

David, máme to rovnako. :-) Práve teraz budem mať pol roka od posledného záľahu, čo u mňa znamená "dnes večer uniknem od všetkého pomocou alkoholu", lenže potom pár dní neberiem telefóny, neotváram dvere, kašlem na prácu, na jedlo, na všetko (bývam sám), vraciam do umývadla ak stihnem dobehnúť, pozerám filmy a potom ani neviem že už som ich videl... Tie stavy potom, som rád že to

nezanechalo nejaké trvalé následky... aspoň dúfam, preventívna prehliadka dopadla OK. :-)

Tam je jeden problém, je veľmi jednoduché zabudnúť aké zlé to bolo, a veľmi zložité uvedomiť si aké zlé to BUDE. Veď pol roka v pohode abstinujem, je mi fajn, v robote som odviezol super prácu, darí sa mi, veď ja som vlastne nikdy extra problém s alkoholom nemal...? Ja sa mám v niečom obmedzovať? A nikto sa o tom jednom popití nedozvie, bývam sám, tak čo. Veď som majster sveta, cha chá, prežijem všetko, a bude také fajn sa dnes večer uvoľniť, zaslúžim si to.

Dôležitý moment je v obchode, vojdem a hned' pivo v akcii, wow super cena... HOVNO. Seriem na teba, pivo! A môžeš mu aj vyplaziť jazyk, nene, mňa už nedostaneš, hajzel zákerný. ;-)

Re: jednou za pól roku

Vložil Žilinčan - 05/09/2016 00:43

...zabudol som dôležitú vec: chodiť na "kluby". Na liečení som zatiaľ nebol, ale verím, že toto pomáha a potrebujem tieto stretnutia, takú pravidelnú rutinu, práve aby som nezabudol kto som. Sympatickí usmiali ľudia, ktorí nepijú desiatky (!) rokov ale stále sa zúčastňujú sú skvelým príkladom. Ten "drak" v nás stále striehne na príležitosť. Nie som ale proti liečeniu, ak by som to zase nezvládol, idem do toho. Radšej "stratiť" pár mesiacov, ako celý život. Zatiaľ ale naivne :-) dúfam, že to zvládnem.

Re: jednou za pól roku

Vložil Sochař - 05/09/2016 07:55

Prostě - alergie. Dokonalý popis.

Re: jednou za pól roku

Vložil Ja - 05/09/2016 08:35

Sochař napsal:

Prostě - alergie. Dokonalý popis.

...zatiaľ →bez anafylaktického šoku. ;)

..., ale spoľahlivo ho nahradia:

abstáky, delírium tremens, psychózy, halucinózy, bludy = delúzie alebo aj demencia! :p

Re: jednou za pól roku

Vložil Ja - 05/09/2016 10:51

Ja napsal:

Sochař napsal:

Prostě - alergie. Dokonalý popis.

...zatiaľ →bez anafylaktického šoku. ;)

..., ale spoľahlivo ho nahradia:

abstáky, delírium tremens, psychózy, halucinózy, bludy = delúzie alebo aj demencia! ;p

Delúzia:

„Keď trpí na delúziu jedna osoba, volá sa to pomätenosť. Keď trpia na delúziu mnohí ľudia, volá sa to náboženstvo.“ :silly:

V prípade "alergie na alkohol" by to znelo:

Delúzia/(vytriezvenie) náboženstiev k "alergii zo zneužívania alkoholu". :woohoo:

=====

Re: jednou za půl roku

Vložil lucikk8 - 17/09/2016 18:50

Kvartální alkoholik...Toto je i můj přítel,nyní v léčebně..Nechci strašit,ale může se stát,dříve nebo později,že se ti interval bude zkracovat..

=====