

## Regenerace alkoholika mozku tělo...

Vložil Kuba - 15/10/2017 10:01

---

Zdravím ve spolek,

ať hledám jak hledám tak se mi nikde nepodařilo najít na internetu informace o tom, jak se lidské tělo dokáže zregenerovat z alkoholismu, který trval 3 roky dennodenního pití. :unsure: Na konci alkoholické kariéry už jsem nebyl schopný pomalu mluvit ani za střizliva. :S

Nepiju od Března a je to něco neskutečného jaký má alkohol vliv na pohled na svět. :) No a proto se ptám jak dlouho se tělo regeneruje, pořád mám takové pocity jak by mi v mozku něco povolovalo jako uzly (komplexy vím já)??? těžko říct.... Jak jste na tom vy a jaké máte zkušenosti? :)

=====

## Re: Regenerace alkoholika mozku tělo...

Vložil Ja - 15/10/2017 10:26

---

Kuba,

ak myslíš niečo takéto:

<https://www.antiage.sk/mladost-obnova-vdaka-spanku/>

alebo toto:

<https://www.sportujeme.sk/obnova-a-regeneracia/>

tak smelo začni praktikovať vyššieuvedené a zmieňované rady.

Inak, celý človek sa obnoví približne (÷) za osem/(8) rokov... B)

"Smelo do toho!" :blush:

=====

## Re: Regenerace alkoholika mozku tělo...

Vložil Kuba - 15/10/2017 16:55

---

No já jsem spíš myslel nějaké informace týkající se spíš toho chlastu, jak dlouho vůbec tělo napravuje škody způsobené těžkým pitím. :)

=====