

Přestávám

Vložil Jirka - 23/05/2011 11:37

Tak včera jsem zase řádl a proto přestávám pít vlastně chlastat, je sice pravda že si tohle říkám pomalu každých 14 dnů ale myslím to vždycky tak vážně a nakonec to dopadne vždycky špatně, ale už konečně dost tohle už ne ostuda kam se jen podívám sedřený ruce jak jsem nemohl ani chodit a DNESKA TAKHLE ZLE MI SNAD JEŠTĚ NEBYLO. Takže si to sem napíšu abych to konečně zvládnul, pomalu ale jistě přicházím o rodinu a takhle to dál nechci takže abstinuju

=====

Re: Přestávám

Vložil Bludička - 23/05/2011 14:52

Zdravím Jirko,
tak odhodlání je to veliké, motivace by též byla (rodina), ale chce to i činy, tak držím palce ať se to povede.

=====

Re: Přestávám

Vložil Petr - 25/05/2011 02:24

Jirko
já abstinuji už 15 měsíců a je mi fajn, holt někdo v sobě gen alkoholika má a někdo ne, pokud ti jde o rodinu tak to je ta nejlepší motivace, ale pamatuj, že alkohol je pro tebe už navždy tabu, bez výjimky, pokus o kontrolované pití nefunguje, já se vzpamatoval za 5min. 12, hodně zdaru a pevné vůle ti přeji

=====

Re: Přestávám

Vložil Liba - 25/05/2011 05:11

Skončit s pitím musí kvůli sobě!

=====

Re: Přestávám

Vložil Jirka - 28/05/2011 12:40

jj díky zatím to jde super nejhorší byl třetí den kdy jsem si objednal v hospodě tonik a udělalo se mi tak špatně když jsem viděl jak všichni spokojeně hlavu v záklonu a vychutnávají si každé lok piva :-)) a hned jsem si říkal dám si jedno a hned mi bude dobře ale zatím se držím vždycky to zvládnou max 14 dnů a pak znova ale teď si dám hranici minimálně 3 měsíce a pak mě snad přejde ta věčná žízeň :-))

=====

Re: Přestávám

Vložil máša - 28/05/2011 22:49

haha,rozosmiala som sa.dobre ma to pobavilo. :laugh:

=====

Re: Přestávám

Vložil Jirka - 29/05/2011 17:31

Tak nejlepší na tom abstinování je,že můžu od rána do večera pást a není mi špatně takže pomalu nestíhám doplňovat ledničku a všechno ochutnat :-).Ted jsem si dal hovězí pečení na chřestu zapil jsem to vanilkou keřírem,zajedl margotkou ovocným salátem a budu doufat,že až pujdu venčit tak se nep..... někde v obytný zone :-).a začnu přemýšlet co si zítra uvařím. :P

=====

Re: Přestávám

Vložil petrata - 29/05/2011 18:26

tak parada jiri,parada zda se ze telo vam regeneruje rychle,
tak at vam to abtinuje,kdyz tak se muzete pridat k nasi abstinencni cete o vlakno niz,muzem si vymenovat i recepty,
specialne kefir mne pobavil...tak dobrou chut a silu

=====

Re: Přestávám

Vložil Jirka - 01/07/2011 14:15

jj tak jooo a kde je ta abstinenci četa?Teda já už to mám měsíc a týden,to jsem teda dobrej :-).včera jsem dostal k narozkám balení plzenských ležáků no tak jsem se s nima pomazlil a nevím kam je dát :-).no teda jde to dobře ale druhý a třetí týden se mi každý den zdálo jak někde popíjím a vždycky jsem se probudil jak po flámu. :woohoo:

=====

Re: Přestávám

Vložil Liba - 01/07/2011 14:44

To je suchá recidiva, ty sny, objeví se znovu, nemocný mozek žádá chlast!Je to hnusné probuzení, ale

ta úleva, když nám dojde, že to byl jen sen, co?A jed' Jiříku dál, bude jen lépe, a jsi dobrý.

=====

Re: Přestávám

Vložil petrata - 01/07/2011 15:48

jiri četa zde, super zpravy jste frajer, držte se, libi ahoj..
ja rovně a rychle...litam

=====

Re: Přestávám

Vložil Liba - 01/07/2011 16:50

Jen lítej, užívej si, nepřeháněj to.Málo s Bludilou píšete, jste pořád v letu.Že za Váma přiletím!!!

=====

Re: Přestávám

Vložil petrata - 01/07/2011 17:42

libi klidne, přilet teba vzdy rada poznám, kraaaa..
ted nez se prazdniny rozjedou tak mazec srumec letem svetem...
ale dobre, mam takovou vnitřni usporadavaci...to je tez dulezite, tak jsem se trochu stahla, bludicka
verim ze ok, ona se ozve, urcite, pekne leto libi..

=====

Re: Přestávám

Vložil Liba - 01/07/2011 18:06

Díky, hezké léto bude, sice dnes zima, prší, nevadí.Pořád je co dělat, dřevo , marmelády, kompoty na zimu.Za týden nastoupí vnuci, a užijeme si!Les a rybník, naše království,smích, kopy jídla, a jaký si to uděláme, takový to bude.Tobě taky ptáčku zpěváčku bezva zážitky, nezůstaň v teplých krajích, vrať se.

=====

Re: Přestávám

Vložil jirka - 22/08/2011 21:39

3 měsíce hurá :P

=====

Re: Přestávám

Vložil anna - 22/08/2011 21:47

tak je dobře, že to je dobře !

=====

Re: Přestávám

Vložil petrata - 22/08/2011 22:35

jirka je frajer, drzime i dale palce, a jak se citite jiri?

=====

Re: Přestávám

Vložil Jirka - 05/09/2011 21:58

jojo jde to dobře, tři měsíce jsou pryč a už se mi ani dlouho nezdálo, jak někde popíjím no škoda docela to byla sranda celou noc pít a motat se a nemoct se ani postavit na nohy a rano člověk zjistí, že to byl jen sen :laugh: no dneska jsem vařil tygří krevety na pul litru vína mooooc dobrý a jak to krásně voní, chuť pít vůbec nemám tak vše o.k. a po třech měsících co nepiju pivo 11kg dole tak i dobrá dieta :laugh: teda když si vzpomenu jak jsem si dal třeba litr a půl Danielse a druhý den jsem uníral jak mi bylo zle a klepal jsem se než jsem to zas přepil tak teď se mám úplně super.. :woohoo: ...

=====

Re: Přestávám

Vložil Bludička - 05/09/2011 22:17

Ahoj Jirko

no co říct????? Jsi dobrej!!!!!!!!!!!!

Jen tak dál...

Ale jak jsi popisoval tu opici (klepání a zle), tak i já si na to vzpoměla a néééhcí to znova zažít. :angry:

Ani nevím jestli se někde léčíš, nebo je to samoléčba???

Držím ti všechny palečky a drž se.

=====