Zdravotni vysledky?

Vložil Vaclav - 17/04/2019 10:24

Caute. Tez bojuji ... Ale mam na vas dotaz. Co vase zdravotni vysledky? Tedy predevsim laborator - enzymy, bilirubin, atd? Ja mam zvusene ALT (1,68) a AST(0,70) a GGT (1,83). Bilirubin 8,1.
V unoru jsem mel ALT 3,39 AST 1,21, bilirubin 17,4.
Byl jsem i na sono, vysledek hepatopatie charakteru steatozy. Jak je to vazne?

Ja cely den nechlastam, pracuju a jsem s detma, ale vecer v rozpeti cca 2 hodin se umrtvim pivem (1-2) a davkou rumu (cca 6 panaku? Mozna i vic nekdy).

No a rano jsem samozrejme tupy, mam prujem, atd.

Ceka me pristi tyden operace, ktera s timto vubec nesouvisi, ale presto mam strach, jak na tom moje telo je.

Jako vy vsichni, i ja mam vycitky a spoustu duvodu, proc se vecer napit.

PS: je tu nejaky klub suchych hrdel, do ktereho bych se pripojil a vzajemne jsme se motivovali treba prave kazdy vecer?

Diky a at se vam vsem dari.

==========

Re: Zdravotni vysledky?

Vložil Maris - 17/04/2019 10:50

Ahoj Václave,tak především když jdeš na operaci příští týden tak bys měl přestat pít.A taky anesteziolog by měl vědět, že každý den piješ,kvůli narkóze.Jinak když nebudeš pít tak se krev dá většinou do pořádku ,no a ty játra by se měly zregenerovat,pokud uz nejsou nevratně poškozena ztučněním.Alt a Ast jsem měla taky vyšší a teď co nepiju mám krev v pořádku a játra jsem zasažena neměla,měla jsem štěstí. Přeji Ti ať Ti to dobre dopadne a dej vědět.

==========

Re: Zdravotni vysledky?

Vložil Vaclav - 17/04/2019 11:14

Ahoj Maris. Dekuju. Mno jatra mam ztucnela, to jo. V lednu jsem mesic a pul jel na zdrave strave a bez alkoholu, proto se mi mozna upravily ty krevni vysledky. Teda doufam. Doufam, ze to snizeni enzymu neni diky vycerpani jater, ale snad ne :(
Budu bojovat.

==========

Re: Zdravotni vysledky?
Vložil Lu..a - 17/04/2019 11:50

Vaclave přeju hodně štěstí. první co tak se zaměř na to že s tím bojovat prostě nejde, tenhel boj nikdy nevyhraješ. Musíš se s tím naučit normálně žít. Jinak taky jsem měl výsledky hrozný a dneska jsou výborný.

==========

Re: Zdravotni vysledky?
Vložil Vaclav - 17/04/2019 14:21

Kdyby nekdo z vas byl tak laskav a napsal, jestli mel stejne nebo horsi testy a presto se to povedlo spravit?
Mam uz docela obavy :(

==========

Re: Zdravotni vysledky?
Vložil Vaclav - 17/04/2019 14:22

Dekuju. Jak to myslis ze se neda bojovat?

==========

Re: Zdravotni vysledky?
Vložil Krtek - 17/04/2019 15:45

Václave, to "bojovať" je v podstate také slovičkárenie. Myslí sa to tak, že abstinovanie nemá byť trápenie. Musíš to prijať ako fakt a "nebojovať" s tým.

==========