

Terapeut,psycholog,psychiater online

Vložil Tamara - 11/01/2020 14:50

Ahojte priatelja, som alkoholicka uz par rokov. A posledne roky si to uvedomujem,ze mam problem ale nedari sa mi vyhrat tento boj. Na sk som chodila tri mesiace k psychologovi a 3mesiace som uspesne abstinovala. Potom som sa odstavova do anglicka a kolotoc zacal znova ????? Teraz druhym rokom zijem v spanielsku a stav sa nezlepsil prave naopak. Darilo sa mi dlhu dobu pred priatelom zavislost skryvat az jedneho dna ked som po akcii na druhy den na obed ptrebovala vyrovnat hladinu tak som sa mu priznala,ze mam asi problem. Odvtedy je to horsie a horsie. Uz sa mi to neda pred nim skryvat a uz sa ani moc o tom nesnazim. Nikdy nemal taky problem a nejak sa nevie do mna vzit co uplne chapem. Najskor sa snazil po dobrom mi dohovarat,potom po zlom a tak dalej a tak dalej. Vzdy zlyham. A moc ma to mrzi aj kvoli nemu a hlavne kvoli sebe. Viem,ze ma ma moc rad a ja mu tymto velmi ublizujem a ublizujem aj sama sebe. Rada by som vyhladala odbornu pomoc ale tym ze zijem v zahranici je to pre mna problem. Jazykova bariera. Nevedela by som sa dohovorit uplne o mojom probleme a tym si myslim,ze to nema ani zmysel skusat,ale viem ze pomoc potrebujem. Nepijem kazdy den ani nemam abstaky ale raz za tyzden ma prepadne ta hnusna myslienka dat si jeden len tak pre potesenie a asi voete ako to vzdy dopadne. Z jedneho je flasa vina ak nie aj dve a uz to ide. Na druhy den vyrovnavam a dalsie tri dni mam opicu + moralne depky. Tymto by som sa chcela opytat ci niekto nemate podobnu skusenost hlavne s nejakou pomocou online. Terapeut online alebo cez skype alebo cokolvek podobne. Viem,ze vsetko je to na mne ale na sk mi terapeut dost pomahal. Tu sa nemam na koho obratit a som uz zufala ????? ak ny ste niekto o noecom takom vedel tak mi prosim dajte vediet. Nasla som na nete rozne stranky ale neviem si vybrat. Ak by mal niekto osobnu skusenost tak by som bola vdacna. Dakujem a prajem pekny den ☺☺

=====

Re: Terapeut,psycholog,psychiater online

Vložil krtko - 12/01/2020 00:31

Ahoj Tamarka. Nie som si istý, ale myslím, že AA majú možnosť aj cez skype.

=====

Re: Terapeut,psycholog,psychiater online

Vložil Ja - 12/01/2020 10:26

krtko napsal:

Ahoj Tamarka. Nie som si istý, ale myslím, že AA majú možnosť aj cez skype.

..."majú!" B) :laugh:

=====

Re: Terapeut,psycholog,psychiater online

Vložil Ja - 12/01/2020 10:42

Ja napsal:

krtko napsal:

Ahoj Tamarka. Nie som si istý, ale myslím, že AA majú možnosť aj cez skype.

..."majú!" B) :laugh:

Tamara,

...nazri/nakukni sem:

<http://m.cs-aa.eu/products/skype1/>

..."Pomohlo?" :woohoo:

=====

Re: Terapeut,psycholog,psychiater online

Vložil Tamara - 13/01/2020 12:51

Dakujem velmi pekne. Uz som ich kontaktovala.

=====

Re: Terapeut,psycholog,psychiater online

Vložil Ja - 13/01/2020 13:15

Tamara napsal:

Dakujem velmi pekne. Uz som ich kontaktovala.

:laugh:

=====

Re: Terapeut,psycholog,psychiater online

Vložil Tamara - 15/01/2020 20:57

Nikto sa mi neozyva z tych stranok

=====

Re: Terapeut,psycholog,psychiater online

Vložil krtko - 16/01/2020 18:10

Tamarka. Rozprával som sa so známym z AA. Ten mi povedal takto. Napisať do googla cs aa. Nájde ti stránku cs-aa. A prihlásiš sa. Majú to každý večer o 20hod., vtedy sa treba prihlásiť.Skús niekedy pred osmou alebo neskôr. To už neviem presne ten čas. Ale že oni sa nevidia, len rozprávajú. Tak snád pomohlo.

=====

Re: Terapeut,psycholog,psychiater online

Vložil Tamara - 16/01/2020 22:41

Ahoj Krtko, dakujem velmi pekne.Maju to tam celkom take neprehladne. Tak som napisala email aby mi podali viac info a nikto nic. Maju tam nejake otvorene meetingy,uzavrete meetingy,bussines meetingy no trosku mam v tom chaos. Takze ak dobre chapem tak napriklad zajtra ked budu mat meeting vecer o 20:00 tak sa tam mam prihlasit na skype a uvidim co sa bude diat? To ze sa neuvidime asi az tak nevadi mne hlavne bude stacit ked sa dohovorim. To je pre mna dolezite. Dakujem moc za opytanie .

=====

Re: Terapeut,psycholog,psychiater online

Vložil krtko - 17/01/2020 04:28

Takze ak dobre chapem tak napriklad zajtra ked budu mat meeting vecer o 20:00 tak sa tam mam prihlasit na skype a uvidim co sa bude diat?

Asi áno. Ja ani netuším, ako funguje skype.

=====

Re: Terapeut,psycholog,psychiater online

Vložil Tamara - 17/01/2020 14:17

Jasne chapem, aj tak dakujem. Snad sa mi tam podari nejak napojit. Dakujem

=====

Re: Terapeut,psycholog,psychiater online

Vložil krtko - 18/01/2020 17:18

Tamarka, ako si dopadla?

=====

Re: Terapeut,psycholog,psychiater online

Vložil Tamara - 22/01/2020 11:34

Ahoj krtko, super ozvali sa mi. Teda oni sa mi ozvali hned ale email mi prisel do priecinku Reklama a to mi neukazalo. Sledovala som vsetko aj spam ale Raklama ma nenapadla. Uz sa zucastnujem stretnuti na skype a som na dobrej ceste :-) dakujem ti velmi pekne,za obrovsku pomoc ☺☺

=====