

S čím se bavíte kromě alkoholu?

Vložil Joseph - 31/05/2021 10:22

Alkohol zmírňuje úzkost a stres, což nám pomáhá komunikovat. Dnes žijeme v neustálém stresu, navíc nám v komunikaci brání emocionální bloky, jako je hanba. Stres lze uvolnit pohybem. Cvičení produkuje endorfiny, přírodní antidepresivum, které uvolňuje stres. Ale s emočním blokem vám to moc nepomůže. Když se stydíš, že máš velké uši, tento pocit se nezmění ani při běhu. Rozhodl jsem se nahradit alkohol hazardem, ale pouze těmi, které jsou zdarma. Protože toto je další závislost. Například internetové kasina.cz nabízí hry zdarma.

=====

Re: S čím se bavíte kromě alkoholu?

Vložil Ja - 31/05/2021 12:43

Joseph napsal:

Alkohol zmírňuje(?): :angry:

"Například: internetové kasina.cz nabízí hry zdarma."

"Je TOTO "IBA" reklama, antireklama nebo "UŽ" alibistická *racionalizácia hrania/(gambling-u)*?" :P

:ohmy: :silly:

=====

Re: S čím se bavíte kromě alkoholu?

Vložil Honza - 31/05/2021 13:54

„... z jedné příležitosti se přímo rodí další, stejně jako se z risku rodí větší risk, ze života více života a ze smrti více smrti. ... Zlodějka knih“ (Zlodějka knih, Marcus Zusak)

=====

Re: S čím se bavíte kromě alkoholu?

Vložil Erika - 31/05/2021 14:05

Co je lepší?

Alkoholismus a nebo gamblerství??

:)

=====

Re: S čím se bavíte kromě alkoholu?

Vložil Ja - 31/05/2021 16:41

Erika napsal:

"Co je lepší ?

Alkoholismus (a)nebo gamblerství?" :)

"Obojí je závislost!!!"

"Nic není zadára - ani ten gambling na: <https://internetove-kasina.cz> :silly:

..."i "z(a)tracený" čas jsou peníze!!!" :P

=====

Re: S čím se bavíte kromě alkoholu?

Vložil Ja - 31/05/2021 17:28

Joseph,

...radšej ako TU sa (po)hraj s manželkou. :laugh:

...alebo:

..."si iniciatívne niečo vhodné sám vymysli"... :blush:

=====

Re: S čím se bavíte kromě alkoholu?

Vložil Honza - 31/05/2021 18:46

Joseph napsal:

Alkohol zmírňuje úzkost a stres, což nám pomáhá komunikovat. Dnes žijeme v neustálém stresu, navíc nám v komunikaci brání emocionální bloky, jako je hanba. Stres lze uvolnit pohybem. Cvičení produkuje endorfiny, přírodní antidepresivum, které uvolňuje stres. Ale s emočním blokem vám to moc nepomůže. Když se stydíš, že máš velké uši, tento pocit se nezmění ani při běhu. Rozhodl jsem se nahradit alkohol hazardem, ale pouze těmi, které jsou zdarma. Protože toto je další závislost. Například internetové kasina.cz nabízí hry

je z článku_

viz.LINK:<https://magazin.aktualne.cz/pijeme-kvuli-strachu-z-blizkosti-alkohol-nas-zbavuje-emocnic/r~87b5f69235fe11ea88f50cc47ab5f122/>

//magazin.aktualne.cz/pijeme-kvuli-strachu-z-blizkosti-alkohol-nas-zbavuje-emocnic/r~87b5f69235fe11ea88f50cc47ab5f122/

v tomto znění:

Původní text článku:

Co alkohol obecně dělá s lidskou psychikou?

Alkohol dokáže uvolnit úzkost a stres, což nám pomáhá při komunikaci. Dnes žijeme v permanentním stresu, kromě toho nám v komunikaci brání emoční bloky, například stud. Stres se dá uvolnit mimo jiné pohybem. Při pohybu se vyrábí endorfin, což je přírodní antidepresivum, které stres rozpouští. S emočním blokem vám ale moc nepomůže. Když se stydíte, že máte velké uši, tento pocit se nezmění, ani když si zaběháte. Pokud si však dáte sklenku, tak odezní. Alkohol je tedy nejdostupnější anxiolytikum, což je i důvodem, proč většina lidí začíná pít.

Možná by bylo lepší citovat zdroj a nepoužívat diskuse ke kopírování článků od jinud a opatřování je reklamou na hazard...(místo žlutého původního textu dopsat-dokopírovat text-appendix-zelený)...

Nejsme zas takoví zobani!

=====

Re: S čím se bavíte kromě alkoholu?

Vložil Lenka - 03/06/2021 18:49

Ruční práce. Pro mě háčkování a pletení, motání z papírových ruliček, korálkování, drátkování... I chlapi si mohou hrát. Třeba se dřevem, nějaké modely... Teď mám po ručních pracech, tak aspoň skládám puzzle, už to nemám kam věšet :laugh:

=====