Syn = konec s alkoholem

Vložil Michal - 22/11/2021 05:53

Ahoj, vítám vás v novém vláknu, které jsem se rozhodl založit u příležitosti mého chtíče nadobro skoncovat s alkoholem. Rád bych, aby mě tento můj veřejný deník pomohl na cestě bez alkoholu.

V posledních týdnech prožívám velice zvláštní období. Na svůj věk (31) mám velice zodpovědnou pozici. Vedu a řídím cca 35 zaměstnanců v jedné organizaci. Přiznám se, že v posledních dnech jsem na dně a řeším jednu složitou situaci za druhou. Celá situace bouchla v pátek, kdy jsem byl na pohřbu mého kamaráda a večer jsem se opil do tzv. "okenního stavu". Cíleně jsem se šel opít naposledy. Nicméně to nabralo mnohem horší spád a já se jen utvrdil, že je nejvyšší čas skoncovat s tím. V prosinci mi na svět přijde třetí dítě - syn a přichází naplánovaný mezník života. Vůbec stále nevím jestli to zvládnu. Každopádně je to má poslední šance. Moje žena je skvělá a je jasné, že teď bude potřebovat 100% manžela. Při pití jsem 10%. Manželka téměř vůbec nepije ani mimo těhotenství a když ji někdo s donucením nalije, tak vypije sotva půlku skleničky. Doma mám tedy ideální zázemí a podporu. Nejsem každodenní pijan, ale když už se napiju, tak neznám konec. Doma záměrně nemám ani flašku, protože většinou je za chvíli vypitá. Jak ale doma nic není, tak nestrádám. Často však za popijením vyrážím ven a tam už je to mnohem horší. V poslední době to bylo cca 1x za 5 dnů. Rád bych vám sem psal pokračování mého příběhu a věřím, že mi pomůžete na mé cestě. Nahodile se vám budu ozývat. Tak mi držte prosím palce!

==========

Re: Syn = konec s alkoholem

Vložil Ja - 22/11/2021 07:48

Michal,

"držať palce alebo aj prsty býva aj je často kontraproduktívne — nedokážeš sa poriadne najesť ale ani ožrať!!!"

...ale: "prajem Ti mnoho odvahy a trpezlivosti vydržať zdarne až do totálnej komplexno-kompletnej triezvosti!!!" :woohoo: □□□□□ :blush:

==========

Re: Syn = konec s alkoholem

Vložil Katka - 22/11/2021 14:40

Moc držím palce :-)
Pokud nechceš přijít o to nejcennější, co máš, o rodinu a sám sebe, zvládneš to.. Bohužel, každý má tu hranici jinde, u někoho hranice končí smrtí, někdo prozře mnohem dřív, přeju Ti, aby tyto dny byly tvým prozřením a toto byla právě ta tvá hranice a zvládnul jsi to.

==========

Re: Syn = konec s alkoholem
Vložil Michal - 22/11/2021 16:43

Jsme téměř vrstevníci a nebyl jsem v hospodě už asi rok a půl - věř mi jde to :) ... Už tam nemám ani příč jít, hodně lidí řeší co s časem???? No s 3 dětmi si myslím, že o vyplnění času nebudeš mít nouzi a najít si jen jiný ventil, který Ti vyčistí hlavu doporučuji sport. A výhoda je, budeš si vše pamatovat :P

==========

Re: Syn = konec s alkoholem
Vložil Sabrina - 24/11/2021 09:12

Moc drzim palce,zacla jsem abstinovat též, občas mne chytne chuť na pivo, ale také mám syna a vím,že si toto nemůžu proste dovolit,zacla jsem sportovat a myslím,že zatím největší efekt to má :-) přeji hodně sil

==========

Re: Syn = konec s alkoholem
Vložil Pisinka - 21/12/2021 08:31

I já moc držím palce. Jsem na tom stejně. S rozdílem, ze jsem žena a pořád asi vypadá hůř opila žena než muž. Stydím se za sebe a možná děkuji, že si moc nepamatuju. Dřív jsem se smála hlášce : Co si nepamatuješ, to se nestalo. Dnes vím, že minulosti neuteču. Ale můžu změnit budoucnost

==========