

## Abstinence

Vložil Sabrina - 20/07/2022 19:44

---

Zdravím všechny abstinující, jak se daří v těchto vedrech nemít chuť na pivo? :( Já abstinuji a opět po 15 dnech jsem musela na zahrádce si dát točené, všude se kolem mě chlastá, léto, kempy apod. Já si už nevím rady, nemusím pít každý den, vydržím i měsíce, ale nesmírím se s myšlenkou, že si prostě to pivo nemůžu už vůbec dat? Prosím poradte jak si pomáháte od chuti na alkohol, budu moc ráda za každou radu, užívám Kudzu a nejspíš to na mne nemá žádné účinky ????

=====

## Re: Abstinence

Vložil David - 20/07/2022 23:25

---

Tak já v těchto vedrech samozřejmě chuť na pivo mám a řeším to tak, že si to pivo dám. Není jich ale tolik, jako dřív. Taky jsem zjistil, že nepotřebuju vypít dvě láhve vína za večer jako dřív, ale stačí jedna. Takže za mě kontrolované pití. Každý si musí najít svůj způsob, co mu nejlépe vyhovuje, když to někdo nezvládá, tak ať nepije vůbec. Podle mě ale absolutní abstinence u většiny pijanů není nutná.

=====

## Re: Abstinence

Vložil MichalB - 21/07/2022 02:20

---

Sabrina, zadny pripravek prece nevyresi to, ze si to pivo proste chces cas od casu dat. A urcite sis to pivo nemusela davat :)).

A v tom je i odpoved na tvuj dotaz. Vypada to, ze nezbude nic jineho, nez nepit, kdyz to neumis a nebo nechces :-).

Vyhybat se takovym mistum, spolecnost spise nepijicich, vetsinou pomuze mit u sebe vodu a prostě to prepit, odejit z mista, kde se pije .. Vzdyt vsichni vime, co s tim, jen .. no, chceme pit, no ne?

=====

## Re: Abstinence

Vložil Sabrina - 21/07/2022 06:44

---

No to bych se musela vyhnout celé své rodině i přátelům, protože, pivo mají rádi všichni ????. Třeba v zimě mě neláká vůbec sní kapka, ale v tom létě se prostě nemůžu udržet, já vím, jen to jen můj boj a každopádně děkuji za reakci

=====

## Re: Abstinence

Vložil Sabrina - 21/07/2022 06:45

---

A kolik si těch piv třeba dáte ?

=====

## Re: Abstinence

Vložil Erika - 21/07/2022 10:02

---

Sabrino, jestli nechces pit, tak je uplne jedno, kolik si tu kdo dava piv.

Ja zadny.

Ale potrebuju se napit necoho studenyho.

Treba redeny dzus a nebo neco jako nealkoholicky mochito. Hlavne ledik :laugh:

=====

## Re: Abstinence

Vložil MichalB - 21/07/2022 10:37

---

Sabrina, ja bych tomu nerikal boj, ale jasne ze nakonec jsme na to sami. Jako u vseho jineho. Lide nam mohou poradit, pomoci, ale nakonec je to na nas.

Me funguje nedostvat se zbytecne do situaci, kde by hrozilo, ze mi neco prepne v hlave a mit u sebe piti/vodu a kdyby nahodou prisla blba myslenka, zapiju to vodou :-).

Asi ani nejde dat radu: vem si ve stredu červenou cepici, pomodli se a od ctvrta uz nebudes pit.

=====

## Re: Abstinence

Vložil Meggie - 21/07/2022 18:37

---

Milá Sabrina, teraz v tomto neskutočnom teple máme asi všetci čas od času chuť na to pivko, priznám sa párkrát som sa pristihla že by som si dala pár glgov, ale našťastie som to neurobila, ja si fičím na kofole s trochou studenej vody alebo ľadom aby to nebolo tak moc sladké a snažím sa tú chuť prepíť kofolou, mne to našťastie funguje a vždy mi odľahne keď ma to prejde....podľa mňa to musíte prpíť niečím čo máte radi, nealkom samozrejme :) držím všetkým palce

=====

## Re: Abstinence

Vložil pert - 22/07/2022 18:45

---

Vzpomněl jsem si na starší diskuzi:

<https://www.alkoholik.cz/zavislost/forum/7-snazim-se-abstinovat/35306-horke-pocasi-me-nuti-zacit-zase-pit.html>

Zajímalo by mně jak se všem těm lidem z té diskuze vede, u mně je to nějak tak aktivní léto s hodně ledovými tekutinama a pochutinama až mně třeští z toho hlava :woohoo:

=====

## Re: Abstinence

Vložil Petr N - 23/07/2022 03:36

---

Zdravím Perte (Petře),

BTW, korsakov, že si nevzpomínáš? :-)

Dnes Diplomatico Reserva 0.7l a na pár týdnů budu mít pokoj.

Zdravím Petr

=====