

## Ja alkoholicka a moje dospěle dieta

Vložil Liana - 03/07/2025 21:45

---

Zdravim vas vsetkych. Idem si poradu. Po niekoľkých rokoch pitia ma moje dospěle dieta odmieta a zatiaľ zije, a v puberte zil, u otca, radšej. Teraz máme latentny vzťah, vlastne žiadny, aj keď sa snažim abstinoval, chodiť na sedenia, už mi neverí. Správa sa ku mne ako k niemandovi, i keď sa snažíme obaja aspoň telefonicky slušne komunikovať, alebo keď sa stretneme na rodinnej oslave. Už mi povycital mnoho vecí, ako už so mnou nechce byť v kontakte, že som hrozna matka. Nato sme začali navštevovať spolu psychologa, aby sme si k sebe našli cestu. Všetko sa tam povedalo. Do práce som ale chodila, keď bol u mňa na striedavej, som si ale mnoho x od stresu vypila. Vtedy sme sa skoro vždy pohadali, lebo mi vycital, prečo som ho dala do tej školy, na taký šport, že som mu pokazila dectvo, lebo som sa s muzom rozviedla, keď bol malý (závislosť iného druhu, bol pár x na liečení, teraz je čistý) a syn si v puberte vypytał striedavku. Lenže utiekal sa viac k otcovi, tam sa nemusel učiť, dovolil mu hrať donekonečna hry, mohol zanechať šport a ja som to nevedela ovplyvniť a začala tu bolesť a jeho odchody zapíjať. Do toho stresujúca práca a tak to slo z kopca.

A teraz sa pýtam, da sa tento vzťah este zachrániť???

Vždy som pri ňom stála, podporovala ho v štúdiu, i hlavne finančne, snažila som sa mu dať prvé i posledné. Len jedna vec, dôležitá, ho odo mňa nadobro odlakala - alkohol. Teraz ide študovať do zahraničia a ja ho už tak "často" vidieť nebudem. Prosila som ho, či by sme sa aspoň teraz cez leto mohli častejšie vidieť, ale on už len tak znudene odpovie, že ved uvidí... Ublížila som mu mojím pitím, neznáša to a neviem si to odpustiť a ani si nikdy už neodpustím. Nevedela som byť silná a riešiť problémy inak. Tak som sa utapala vo víne.

Prosim, máte niekto podobnú skúsenosť? Dal sa váš vzťah s dieťaťom do poriadku, keď ste začali abstinoval? Je tu prázdna detská izba a syn má už svoj život a mňa to tak bolí, že som toľko rokov, keď utekal k otcovi, premárnila alkoholom. Mala som byť silnejšia... :(

---

## Re: Ja alkoholicka a moje dospěle dieta

Vložil Samot - 16/07/2025 16:01

---

Ahoj.

Vztahy se dají napravit.

Jen je potřeba začít abstinoval. Je potřeba se uzdravit. Závislosť je nemoc. Je potřeba přestat pít, přestat se litovat, a místo zátěže pro ostatní začít být pro ostatní podpora.

Je to dlouhá cesta, ale existuje.

Jestli po ní milá Liano půjdete, je už jen a jen na Vás.

---