

## Ja alkoholicka a moje dospěle dieta

Vložil Liana - 03/07/2025 21:45

---

Zdravim vas vsetkych. Idem si poradu. Po niekoľkých rokoch pitia ma moje dospěle dieta odmieta a zatiaľ zije, a v puberte zil, u otca, radšej. Teraz máme latentny vzťah, vlastne žiadny, aj keď sa snazim abstinoval, chodit na sedenia, uz mi neveri. Sprava sa ku mne ako k niemandovi, i keď sa snazime obaja aspon telefonicky slusne komunikovat, alebo keď sa stretneme na rodinnej oslave. Uz mi povycital mnoho veci, ako uz so mnou nechce byt v kontakte, ze som hrozna matka. Nato sme zacali navstevovat spolu psychologa, aby sme si k sebe nasli cestu. Vsetko sa tam povedalo. Do prace som ale chodila, keď bol u mna na striedavej, som si ale mnoho x od stresu vypila. Vtedy sme sa skoro vzdy pohadali, lebo mi vycital, preco som ho dala do tej skoly, na taky sport, ze som mu pokazila dectvo, lebo som sa s muzom rozviedla, keď bol malý (zavislost ineho druhu, bol par x na lieceni, teraz je cisty) a syn si v puberte vypytal striedavku. Lenze utiekal sa viac k otcovi, tam sa nemusel ucit, dovolil mu hrät donekonecna hry, mohol zanechat sport a ja som to nevedela ovplyvnit a zacala tu bolest a jeho odchody zapijat. Do toho stresujuca praca a tak to slo z kopca.

A teraz sa pytam, da sa tento vzťah este zachranit???

Vzdy som pri nom stala, podporovala ho v studiu, i hlavne financne, snazila som sa mu dat prve i posledne. Len jedna vec, dolezita, ho odo mna nadobro odlakala - alkohol. Teraz ide studovat do zahranicia a ja ho uz tak "casto" vidat nebudem. Prosila som ho, ci by sme sa aspon teraz cez leto mohli castejsie vidiet, ale on uz len tak znudene odpovie, ze ved uvidi... Ublizila som mu mojimi pitimi, neznasa to a neviem si to odpustit a ani si nikdy uz neodpustim. Nevedela som byt silna a riesit problemy inak. Tak som sa utapala vo vine.

Prosim, mate niekto podobnu skusenost? Dal sa vas vzťah s dietatom do poriadku, keď ste zacali abstinoval? Je tu prazdna detska izba a syn ma uz svoj zivot a mna to tak boli, ze som tolke roky, keď utekal k otcovi, premarnila alkoholom. Mala som byt silnejsia... :(

---

## Re: Ja alkoholicka a moje dospěle dieta

Vložil Samot - 16/07/2025 16:01

---

Ahoj.

Vztahy se dají napravit.

Jen je potřeba začít abstinoval. Je potřeba se uzdravit. Závislost je nemoc. Je potřeba přestat pít, přestat se litovat, a místo zátěže pro ostatní začít být pro ostatní podpora.

Je to dlouhá cesta, ale existuje.

Jestli po ní milá Liano půjdete, je už jen a jen na Vás.

---