uz nechci pit
Vložil eva - 08/01/2012 13:24

Ahoj,jsem tu nova a jsem ALKOHOLICKA.Je mi 32 let a piji uz nekolik let bohuzel jeste v kombinaci s leky na psychiku :(.Mam trileta dvojcatka a chci,abych se ve zdravi dozila jejich jejich dospelosti a aby mneli maminku,na kterou jsou hrdi a kterou budou mit radi.U nas v rodine je alkoholicka maminka,byla i babicka,ale ta uz umrela a je alkoholik i muj manzel.Zatim nepiji od patku a rada bych to uz vydrzela naporad... :blush:

==========

Re: uz nechci pit
Vložil Ivana - 08/01/2012 15:00

Ahoj Evčo,
... je fajn, že si dokážeš uvědomit svůj problém, ne každý to dokáže... Takže tohle je rozhodně dobře, že jsi si to přiznala.
Taky je super, že už nechceš pít. Máš nějaký plán co teď dál? Jakože jestli budeš hledat někde dál pomoc nebo se to budeš snažit zvládat sama?

==========

Re: uz nechci pit
Vložil Liba - 08/01/2012 15:43

Evo, víš jak dál?Co a jak?Přestat pít nestačí, Tobě to půjde velice těžko, muže máš doma, alkohol jistě taky.Budeš to jen zkoušet, sama to nezvládneš, přeji Ti i dvojčatům, abys to zvládla.

==========

Re: uz nechci pit
Vložil eva - 08/01/2012 16:00

---

se mnou je to tak.piji uz sest let a zaroven tech sest let beru AD,bravala jsem i Neurol a diazepam,ale z tohohle uz jsem se dostala.ńyni beru jen Cipralex a vzdycky jsem se tak dvakrat nebo trikrat do tydne opila(litr az dva vina za vecer) a to vse v kombinaci s leky.jak rikam,tohle trva tech sest let a ja se zacinam bat o sve zdravi a psychiku.nedela mi problem nepit tyden,ctrnact dni,ale pak prijde jakasi nutkava potreba se zase napit a ja neodolam.pak je mi den spatne a jakmile mi otrne,udelam to znovu. Libusko,ver mi,ze to ale sama zvladnu,mam velky pud sebezachovy a kdyz si reknu razne dost,tak dost.Proste se musim poradne nastvat a prehodit si to v hlave.Jsem vdecna,ze jsem jeste tady a doufam,ze jeste zdrava,pri te me smrtelne kombinaci,kterou jsem si zmirnovala stresy.nekdo nahore mne ma asi jeste rad.Nechci cekat,az se neco stane a pak to resit,chci to resit uz ted a vyhnout se tomu.pak by to treba uz neslo vratit.¨
jinak dekuji za podporu a preji i ostatnim co nejpevnejsi vuli rozhodnout se spravne.

==========

Re: uz nechci pit
Vložil Liba - 08/01/2012 16:56

Je dobře, že jsi si to uvědomila, a ještě žiješ, mrazí mě z té Tvé kombinace.Jsi kvartální alkoholička, jako já, stejně piš hodně sem, jestli Ti to něco dává, než se napiješ!!!radši mě zavolej!Pravidlo AA , co pomáhá-Každý ráno si řekni-Dnes se nenapiju, co bude zítra, uvidíme!A ten den vydrž!

==========

Re: uz nechci pit
Vložil eva - 12/01/2012 11:35

Ahojky,tak zitra to bude tyden,co abstinuji,ale priznam se,ze uz me zase trosku pokousi chute,ale ja se nedam.chci se zeptat,jake jsou zkusenosti s antidepresivy u alkoholiku.nejsou horsi nez alkohol?

==========

Re: uz nechci pit
Vložil Jana Mertosová - 12/01/2012 12:49

Evi-určitě se nemusíš bát.Pokud ti lékař nasadil antidepresiva-věř,že ví co dělá.Po odejmutí alkoholu jsou deprese,strach,pocity úzkosti a nervozita spojená s neklidem příznačné.Mají jediný úkol-dostat tě zpět k napití a jeho pokračování.Aby těmto nepříjemným stavům nedocházelo je správné nasadit antidepresiva.Pomáhají udržovat tvůj duševní stav v rovnováze,do té doby,než se tomu sama naučíš.Pochopitelně,že antidepresiva nesmíš kombinovat s žádným alkoholem.

==========

Re: uz nechci pit
Vložil eva - 12/01/2012 14:16

---

jani,ja uz prave antidepresiva beru dlouho a hlavne jsem na ne pila a to ne malo.zjistila jsem taky,ze kdyz je vysadim,tak na alkohol nemam ani chut,ale kdyz se zase rozjedou uzkosti a ja leky znovu nasadim,tak se mi chut na alkohol vraci.nevim,cim to je,asi po tech lecich ztraci clovek jakoby pud sebezachovy a je mu to fuk.samozrejmne ale ty leky nemuzou v kombinaci s alkoholem vubec zacit pusobit,proto ty uzkosti u mne prevladaji porad,a navic si radne ohrozuji zdravi.kazdopadne pit uz nechci a leky budu brat konecne tak jak mam.

==========

Re: uz nechci pit
Vložil Liba - 12/01/2012 19:17

Evo, řekla jsi to lékaři?

==========

Re: uz nechci pit
Vložil Jana Mertosová - 13/01/2012 06:44

Rozhodni se konečně co chceš.Jestli pít?Nebo pomoc?Pomoct ti půjde JEN KDYŽ SE ROZHODNEŠ PRO ABSTINENCI.JINAK JSEM BEZMOCNÁ JÁ,VŠICHNI TADY.ZKONZULTUJ TO POCTIVĚ A PRAVDIVĚ S LÉKAŘEM PSYCHIATREM,ALE TÉŽ I TY SE MUSÍŠ PEVNĚ ROZHODNOUT PRO SVOJI VARIANTU(CO CHCEŠ TY SAMA-DOOPRAVDY).V TOMTO MUSÍŠ MÍT JASNO!PAMATUJ NA TO,ŽE UŽ NIKDY S PITÍM NEDOCÍLÍŠ TĚCH STAVŮ,KTERÉ TI DŘÍV DÁVALO-BUDE TO JEN PEKLO -HORŠÍ A HORŠÍ!

==========

Re: uz nechci pit
Vložil eva - 13/01/2012 15:44

---

ahoj,tak je to tyden bez kapky alkoholu,mam sice bolesti hlavy a kloubu,ale jinak dobry.
Libusko,ma lůekarka o tom vi,vse jsem ji rekla,durazne mi odpovedela,ze takhle tedy ne,a ja se snazila,ale asi ne uplne.Tentokrat jsem se ale vazne sama na sebe nastvala a uz se nechci napit.budu se moc snazit,ikdyz chute jsou velike,jako treba vcera,ale odolala jsem a tak to musi jit i dal.
preji vsem krasny a pokud mozno nealkoholicky vikend:-)

==========

Re: uz nechci pit
Vložil Liba - 13/01/2012 16:20

Evo, když dostaneš chuť pít, říkej si, že ne, až třeba zítra, někdy, dnes to vydržíš, je to lehčí.Pomáhá to.A mě nejvíc pomohlo se taky pořádně naštvat, co ze mě ten alkohol dělá za nulu, debila.....

==========

Re: uz nechci pit
Vložil Jana Mertosová - 14/01/2012 10:47

Evo,hodně pij nealko a snaž se pravidelně jíst a odpočívat a hlavně UČ SE MÍT SAMA SEBE RÁDA-MÁŠ ZA CO.TŘEBAS ZA KAŽDOU ODLOŽENOU HODINU,KTEROU SI NEDÁŠ ALKOHOL.TŘEBAS PRO SVÉ ROZHODNUTÍ,KTERÉ JSI UČINILA.TY SAMA VÍŠ JAK BYLO TĚŽKÉ!PODPORUJ SE POZITIVNĚ,JAK NEJLÉPE UMÍŠ.MÁŠ NA TO!MÁM TĚ RÁDA.DRŽ SE!ŽIVOT STOJÍ ZA TO ŽÍT!

==========

Re: uz nechci pit
Vložil eva - 14/01/2012 12:59

---

holky,dekuji moc za podporu,rady a povzbuzeni.drzim se a doufam ze uz nepodlehnu. :)

==========

Re: uz nechci pit
Vložil Reggie - 14/01/2012 17:21

Milí přátelé alkoholici, hlavně ne žádnou sebelítost. Svůj alkoholismus jste si zavinili sami - bylo tisíc možností couvnout, zabrzdit. Vím, že vy, alkholici, jste zábavní, hluční, jste borci, zatímco my, kteří se napijeme třeba jedou za půl roku, jsme ve vašich očích nudní, šediví... Ale není to tak. I když možná nesršíme humorem na vašich hlučných "pijatikách", máme svůj vnitřní svět, který je tisíkrát krásnější než ten váš. Dovedete si představit, jak hezká je třeba procházka po okraji lesa za letního úsvitu? Já osobně cítím vůči přírodě i výtvorům lidských rukou a mozků velkou pokoru a necítím potřebu jejich krásu umocňovat jakýmikoliv drogami či alkoholem.

==========

Re: uz nechci pit
Vložil Jana Mertosová - 14/01/2012 18:23

Tak bud´ráda! A važ si toho!

==========

Re: uz nechci pit
Vložil Liba - 14/01/2012 19:14

Regii, moc neumocňuj, jsi trapná, snažíš se být na úrovni, jsi zlá!Nechápeš, tak neřeš!Nepatříš sem, ubližuješ nemocným, Ty citlivko pro krásno!!!!!!

==========

Re: uz nechci pit
Vložil Kateřina - 14/01/2012 21:24

JSI IRONICKÁ A NEMÁŠ POTUCHY O ČEM JE ŘEČ.
Proč píšeš přátelé?? Proč jseš vůbec tu když to máš tak dokonalý???

==========

Re: uz nechci pit
Vložil Reggie - 14/01/2012 23:01

Jsem tu proto, že terapie alkoholismu stojí společnost obrovské prostředky, které chybí těm, kteří jsou skutečně nemocní a kteří si svůj osud sami nazavinili. Vím, že ve vašich - alkoholem poškozených mozkových buňkách (pokud si myslíte, že alkohol centrální nervový systém nepoškozuje, tak to řekněte jasně a nahlas před všemi) - se to možná těžko chápe, ale vzniku závislosti na alkoholu se dá snadno předejít. Ale jak může své nemoci předejít třeba dítě, které se narodí s rozštěpem patra a rtu? Je to opravdu tak těžké pochopit ten rozdíl? Musí se to opakovat třikrát, pětkrát, dvacetkrát? Nebuďte soběstřední, buďte celkem celé lidské komunity a neoplakávejte svůj osud - vidím kolem sebe dnes a denně mnoho lidí s opravdu těžkými a nezaviněnými životními osudy, mohla bych o nich vyprávět donekonečna.

==========

Re: uz nechci pit
Vložil Liba - 15/01/2012 05:20

Jdi vyprávět někam jinam, sem nepatříš, chápeš to?Jsi hloupá, nevíš, o čem meleš, zklidni se.Můžeš ještě někdy přilézt sem, a škemrat o radu, nevíš, co Tě v životě potká.

==========

Re: uz nechci pit
Vložil Hanka - 15/01/2012 10:39

---

to Reggie: Milá paní, doufám, že své "spravedlivé" rozhořčení nad zbytečně vynaloženými prostředky na léčbu alkoholismu, ventilujete také směrem k lidem nedostatečně pečujícím o své zdraví, tedy postiženým rakovinou, kardiovaskulárními potížemi a diabetem, obecně tedy k léčbě většiny civilizačních chorob!

==========

Re: uz nechci pit
Vložil Bludička - 16/01/2012 23:06

Ahoj Regii.
Tak se nestyď a prozraď co tě trápí.....Nikdo není dokonalý.
Nu což,každý máme svého strašáka né??
Měj se pěkně,ale hlavně buď upřímná.

==========

Re: uz nechci pit
Vložil Sára - 18/01/2012 21:10

Reggie=Moranová - ubohý duševní chudák, který by snad ze všech nejvíce potřeboval pomoci..Ale asi se nenajde nikdo, kdo by měl chuť podat jí pomocnou ruku..Smutný, ubohý život..Jen doufám, že nikdy nebude mít žádné zdravotní problémy, nechci, aby jí z mých daní byla placena jakákoliv léčba. Ona totiž svojí zlobou škodí víc, než alkoholici..

==========