

Zkouším to s Antabusem

Vložil Polly - 03/04/2010 12:24

Zdravím všechny, je mě 26 let a piji již od 14ti let...již sem vydržela půl roku nepít a vím že mě bylo strašně fajn a byla sem na sebe hrdá :) asi před 2lety jsem do toho zahučela znova, a nyní zkouším opět abstinovat.Nechala sem si od svého psychiatra napsat antabus.Začínám mít strach z alkoholu a následně pod vlivem antabusu i ze smrti...takhle již abstinuji cca 14dní...v minulé abstinenci mě také vlastně pomohl strach z pití nepít.Včera mě rodina připravila (vlastně nechtěně) první větší zkoušku mého nepití.A to rodinou oslavu.S tím že vlastně u mě v rodině jsou oba rodiče také alkoholici.Vlastně sem na tej oslavě byla jediná střízlivá a koukala sem na lidi kolem sebe jak postupem času a množství alkoholu v krvi se mění jejich výrazy obličeje, mluva, a vlastně všechno co toho určitého člověka tvoří...myslím Tím jeho osobnost jeho jedinečnost.Pod vlivem alkoholu jsou si všichni vesměs rovni...Pak už Vám je znich spíše smutno...směšší, stále se mě ptajíc na ty samé otázky, na co se mě ptali před 5ti minutami...pořá dokola...ono vlastně když se to tak vezme, tak není o co stát...jenže to říkám teď...všem co abstinují držím pěsti, ať to zvládnou a bez vyloučení :)

=====

Re: Zkouším to s Antabusem

Vložil Květa - 04/04/2010 10:31

Ahoj milá Polly,

hezky jste napsala , že každý člověk je osobnost a jedinečný. Téměř vše přichází v niveč, když alkohol zasekne své ostré drápky. Zbavit se ho je bolestivé, ale rány se zahojí a když se ignorují jeho nabídky chvilkové slasti, nemá absolutně žádnou další ničivou moc nad jedinečností každého člověka.

Vzhledem expedimentování ve Vašem ranním věku, možná ani pořádně netušíte, které krásy vlastníte. Určitě teď v době abstinování budete mít čas o takových věcech přemýšlet, objevovat a pomalu realizovat. Strach z něčeho co člověka ohrožuje a uvědomovat si, že o víc (téměř o vše)přichází než-li dostává je začátek k novému ZAČÁTKU :)

Možná byste měla změnit prostředí a vzhledem k Vašemu věku by to mohlo být i možné.

Když budete chtět, rádi Vás tu opět uvidíme.

=====

Re: Zkouším to s Antabusem

Vložil Květa - 11/04/2010 21:27

Zravím Polly,

Gratuluji ke třetímu týdnu úspěšné abstinence. Jak cítíte a máte? :)

=====

Re: Zkouším to s Antabusem

Vložil Gabča - 20/05/2010 12:12

Ahoj Polly, mě je 32 a to, že jsem alkoholička vím už více než dva roky, ale až teď jsem našla sílu a odvahu s tím něco udělat. Zcela chápu tvé obavy a pocity, já abstinuji dva týdny a zatím se držím, je to možná také tím, že jsem začala mít zdravotní problémy, které mě k tomu donutily. Příští týden mám schůzku s psychiatrickou a budeme se snažit řešit můj problém. Myslím si, že to taky zkusím s antabusem a tobě držím prsty ze všech sil a věřím, že když už jsi tu závislost zvládla jednou, podaří se Ti to znovu a napořád.

Hodně štěstí Gabča

=====

Re: Zkouším to s Antabusem

Vložil ivlik - 20/05/2010 12:29

Gabi, vydala jste se správnou cestou, jste pašák i vám držíme palce jak jen to jde. :cheer:

=====

Jak vypadá antabus?

Vložil Hana - 09/06/2010 10:05

Dobrý den.

Mohli byste mi prosím popsat, jak přesně vypadá jedna šumivá tableta antabusu (400mg). Mám obavy, zda si je léčený alkoholik nevyměnil za vitamíny, jelikož jsem nebyla přítomna při otevření balení.

Moc děkuji za jakoukoliv informaci.

=====

Re: Zkouším to s Antabusem

Vložil Gabča - 09/06/2010 13:48

Hani, děkuji, za podporu. S antabusem začnu až příští týden, jelikož jsem měla při interním vyšetření vysoký krevní tlak, ale v úterý si jdu pro první dvě tablety a pak uvidíme. Abstinuji už skoro dva měsíce a téměř bez abstinčních příznaků, ale to jen díky mé lékařce, která mi předepsala Tiapridal ke zmírnění abstinčních příznaků. Velkou oporu mám ve svém okolí a jsem jim za to hrozně vděčná. Doufám, že to s jejich podporou a mým odhodláním překonám a všemkdo mají stejný problém jako já přeji to samé.

Gabča

=====

Re: Jak vypadá antabus?

Vložil Polly - 10/06/2010 07:06

Ahoj Hani, ten antabus je asi centimentrová bílá tabletky a má tam rýhy do křížku na čtvrcení. Když hodíš rozpustit do vody, tak je bez zápachu a po rozpuštění nechává jakýsi bílý kal. Je úplně bez chuti.

=====

Re: Zkouším to s Antabusem

Vložil Polly - 10/06/2010 07:09

Ahojky Gabčo, tak jak si na tom? Já se stále držím :) dej vědět. Držím pěsti pa

=====

Re: Zkouším to s Antabusem

Vložil Polly - 10/06/2010 07:10

Ahojky Květi, stále se držím. Děkuji za podporu :kiss:

=====

Re: Zkouším to s Antabusem

Vložil Květa - 12/06/2010 22:34

Ahoj Polly, je to nádhera Vás tu vidět, už to jsou skoro tři měsíce co jste se tu objevila se sdělením, že jste zahájila abstinenci a stále jak je vidět trvá - gratuluju :) :) :) moc. Zadarmo to určitě není, ale ovoce to již přináší - můžete povzbuzovat druhé začínající, nebo rozhodující se. Jak jste na tom s přáteli pro které alkohol není stěžejní smysl života?

=====

Re: Zkouším to s Antabusem

Vložil Květa - 12/06/2010 23:16

Ahoj Ivli - Ivanko, tak už se necítím jako postřelená koroptvička. Pořádně jsem si odpočinula s tím zlomeným žebrem, musela jsem se taky učit, abych si to místo nenamohla, to jsem se potom nemohla ani pořádně nadechnout.

Koukám, že jsi zůstala, jako jedna z mála fóru věrná a užitečná. Jak se Ti nadále daří? Jak se asi má Radim a Hanička, vid'.

Ahoj Irenko,

taky posílám hezký pozdrav do té vaší nádherné krajiny s milými koníky. Byla jsem s vnoučkem v cirkuse, měli tam krásný cvičený koně, ale pořád křivili pysky plné slin, jak dostávali povely přes uzdu, aby se na malém prostranství pohybovali podle hudby. A jak často chodíš na opakovačky o kterých jsi psala, že Ti hodně dávají?

Ahoj také všichni co sem chodíte, moc vám fandím a máte můj obdiv, jak to zvládáte třeba i

opakovaně. Ráda čtu vaše zkušenosti s vašimi blízkými, kteří se rozhodli ukončit svou velkou bídu, kterou jim alkohol připravil a také útěchy které povzbuzují v období naděje a čekání...
Květa

=====

Re: Zkouším to s Antabusem

Vložil ivlik - 16/06/2010 14:27

Ahooj milá Květuško. Děkuju za optání, mám se moc dobře, cítím se skvěle, je mi skvěle. Je to čím dál lepší. Už je to 1,5 roku co ani hlt a úžasný. Jsem moc ráda, že už běháš jak Falada a cítíš se dobře. Je to hektický tahle doba, ale občas si vyšetřím čas a juknu co nového na fóru. Hanka je určitě v pohodě já jí věřím, o Radima mám trošku obavy, ale snad jsou zbytečný. No a Irenka ta se drží stopro. Tvoje příspěvky začátečníkům jsou super je to pohlázení od srdce a hlavně přínosem. VELKÝM. Pokud aspon jeden z nás vydrží nepít má to smysl. Měj se moc fajn, děkuju a paaaaaaa. lva. :) :laugh: :woohoo:

=====

Re: Zkouším to s Antabusem

Vložil Gabča - 16/06/2010 20:30

Ahoj Polly,
už je to třetí měsíc co jsem se nenapila, mám za sebou i pár rodinných sešlostí a akcí s kamarády a tedy i alkoholem, ale zvládám to celkem v pohodě, po pravdě řečeno mě to až samotnou překvapuje. Někdy mám sice sto chutí sáhnout po láhvi, ale vždycky si vzpomenu na ta okna, modřiny o kterých jsem ani nevěděla jak jsem si je udělala, na ty lži a to jak se trápilo mé okolí kvůli mému pití. Zatím je ten pocit tak živý, že mi v mé abstinenci pomáhá. Antabus jsem začala brát tento týden, je to pro mě taková pojistka do dalších týdnů mé léčby, nechtěla jsem ho sice brát vůbec, ale má doktorka mě přesvědčila, že bude lepší, když ho budu brát. Zatím sice nenastal v mém životě žádný velký problém, ale až nastane tak doufám, že to ustojím. Problémy a ztráta práce mě vždy donutily sáhnout po láhvi, chodím i na psychoterapii, snad i ta mi pomůže vrátit se do normálního života. Tobě a všem ostatním držím palce.

Gabča

=====

Re: Zkouším to s Antabusem

Vložil ivlik - 17/06/2010 14:54

Gábi, jste skvělá, je to super, bomba, co víc k tomu dodat, snad ještě DRŽTE SE!!!!!!!!!!!! :laugh:

=====

Re: Zkouším to s Antabusem

Vložil mmaeg88 - 17/09/2025 06:39

Antabus bez předpisu - <https://euhealth247.com/cs/drug/antabuse>

Tohle funguje jen u lidí, co přestat chtějí. Je to taková berlička, která funguje stylem - nechci pít tak nepiju - přijde myšlenka se napít - berlička Antabus mi připomene, že pít nemám.

=====