Co a čím je Asbťák CZ

Vložil ITTomas - 07/03/2012 13:34

Vítáme Tě na diskusním fóru Absťák.cz.

Tento server vznikl proto, aby zde mohli uživatelé diskutovat o příbuzných tématech, souvisejících s názvem serveru. Jistě, každý z Vás již někdy zažil Absťák, ať už třeba z nedostatku cukru, adrenalinu, sportu, nikotinu, nebo jiné, méně či více návykové látky. Protože je Absťák často spojován s drogami, bude na tomto serveru také jakási pomocná kategorie pro lidi, kteří jsou tzv. na hraně. Můžete zde otevřeně diskutovat o Vašich zájmech, záměrech, budoucích plánech, momentálních problémech, prožívaných Absťácích, snaze oprostit se z nějaké závislosti, nebo zde můžete být jen lepšími lidmi, než jste byli doposud, a pomáhat ostatním. Což se také počítá. Ale třeba v sobě chcete potlačit nadužívání berliček, které Vám nějakým způsobem ve vlastním životě překáží. Důvodů, proč jste se podívali právě na tyto stránky, mohou býti jakékoliv. A když už jste tu, tak zaujměte roli pisatele a koukejte nějaký svůj duševní výtvor napsat. Je zde možné řešit téměř vše. Vlastně, ne. Je toho mnohem více, ale to už bude na Vás, o čem všem se dá diskutovat a čeho jste schopni.

Server - potažmo diskuse, je rozdělena do jednotlivých kategorií a je pouze na Vás, do které kategorie přispějete svým kouskem duševního vlastnictví.

Byli bychom moc rádi, kdyby jste se drželi kategorií, které korespondují s tématem a názvem vkládaného příspěvku.
Server Absťák.cz neručí za příspěvky vkládané do databáze a zříká se tak jakékoliv odpovědnosti za škody způsobené informacemi zobrazenými na tomto diskusním serveru.

Je pouze a jen na Vás, jak hodně odkryjete Vaše tajemství veřejnosti.
Je pouze a jen na Vás, co světu sdělíte.

Přejeme,
hodně příjemných chvilek, strávených u našeho diskusního fóra Absťák.cz.
ITTomas (Zakladatel)

==========

Re: Co a čím je Asbťák CZ

Vložil Jana Mertosová - 07/03/2012 16:01

Absťák-je sviňa.Dovede pořádně s alkoholikem zacvičit.Počínaje ranními doušky,třesem,úporným pocením,halucinacemi všeho druhu až totálního stavu neschopnosti ničeho.Deprese,ataky zuřivosti,beznaděje,sebelítosti až apatie se střídají úžasnou rychlostí.Naprosté nesoustředění,na místo spánku šílená spousta myšlenek,které lítají všemi směry.Jakýkoliv znak takovýchto a podobných ukazetelů-mi jasně ukazuje,že jsem se vydala na špatnou cestu,že se dostávám do problémového pití-a tak díky za ně,že jsou.Je to strašák každého alkoholika,který zjistí,že už opět lítá v pití.V hrůze před ním utíká do pokračujícího pití.Aniž by si uvědomil,že tím jen zužuje a uzavírá bludný kruh svého pití.

==========

Re: Co a čím je Asbťák CZ
Vložil Liba - 07/03/2012 16:24

Absťák dokáže i z toho nejzarytějšího ateisty udělat věřícího-blinkajíc u mísy, volá-Pane Bože pomož mě, už nikdy nebudu pít, ať mě není tak špatně.....že jo?

==========

Re: Co a čím je Asbťák CZ
Vložil Jana Mertosová - 07/03/2012 16:35

Každý absťák mne vždy postavil do stavu vnitřního souboje.Kdy bojoval zbytek mého zdravého rozumu-mé já proti své slabosti,které jsem podléhala.Toto jsem nebyla schopna přiznat a každou takovou rozpoutanou bitvu jsem prohrála na celé čáře.Nejlepší absťák byl pro mne ten-který jsem přežila ale který mne poučil o mé nemoci.Později jsem pochopila a přiznala není pro mne jako alkoholičku absťákem jen touha po napití,ale už jen každá vítězná,či oslabená emoce,stejně jako mnou rozpoutaná emoční válka ve mne samotné.Jak jsem si musela přiznat můj alkoholismus byl DŮSLEDKEM TOHO,ŽE JSEM PŘESTALA ZVLÁDAT VLASTNÍ EMOCE.

==========

Re: Co a čím je Asbťák CZ
Vložil Bludička - 07/03/2012 23:19

Zdravím,
ale trochu nechápu.IT Tomas píše..Vítám Tě na diskusním fóru Absťák.cz.
Proč vítá na fóru který se jmenuje jinak a založil ho někdo jiný?
Je to pěkný nápad,já se o problému absťáku též zajímala,ale vždy jsem byla odeslaná na jinou stránku.
Tak nevím,nedělá si z nás někdo srandu????:-)

==========

Re: Co a čím je Asbťák CZ
Vložil Liba - 08/03/2012 05:49

No, taky mě překvapil ten návod, ta žádost.....

==========

Re: Co a čím je Asbťák CZ
Vložil Jana Mertosová - 08/03/2012 13:01

Mrkla jsem na www.absťák.cz-je na stránkách internetu.Taky o ABSŤÁKU Z TOHOTO FORA-JEN Z JINÉ KATEGORIE.nEVÍM,JAK SE TOM DOSTALO.jÁ MYSLELA,ŽE VEŠKERÉ DISKUSE JSOU JEN NA TĚCHTO STRÁNKÁCH.vŮBEC MNE NENAPADLO,ŽE SE OBJEVUJÍ JEŠTĚ JINDE.Možná to je info.také pro Dr.Mlčocha,který k tomu může podat vysvětlení.

==========

Re: Co a čím je Asbťák CZ
Vložil Ivana - 09/03/2012 08:35

Dobrý den,
Abstak.cz je nové diskusní fórum věnované problematice Asbtinenčních příznaků všeobecně. Je to neziskový projekt, který je úzce propojen se všem druhy závislostí.
Budeme rádi když se na fóru zaregistrujete a přispějete také svým životním příběhem jako to udělali už lidé před Vámi, abyste se stali ukazatelem příkladu pro ostatní.

Hezký den. Ivana Rákosníková

==========

Re: Co a čím je Asbťák CZ
Vložil Ivana - 09/03/2012 08:41

Jana Mertosová napsal:
Mrkla jsem na www.absťák.cz-je na stránkách internetu.Taky o ABSŤÁKU Z TOHOTO FORA-JEN Z JINÉ KATEGORIE.nEVÍM,JAK SE TOM DOSTALO.jÁ MYSLELA,ŽE VEŠKERÉ DISKUSE JSOU JEN NA TĚCHTO STRÁNKÁCH.vŮBEC MNE NENAPADLO,ŽE SE OBJEVUJÍ JEŠTĚ JINDE.Možná to je info.také pro Dr.Mlčocha,který k tomu může podat vysvětlení.

Kolega ITTomas sem příspěvek vložil ručně jako oznámení o existenci nového fóra Abstak.cz. Možná by někdo mohl namítnout, že je to reklama. Ale projekt je neziskový tudíž pouze informuje.
Děkuji za pochopení Ivana.

==========

Re: Co a čím je Asbťák CZ
Vložil Aneta - 09/03/2012 11:58

Diskuzí o alkoholsmu je na netu víc, nevidím na tom nic špatného. Každý si může najít tu "svou". Hlavně, když se snaží něco s problémem alkohol udělat. nevidím na tom nic špatného.

==========

Re: Co a čím je Asbťák CZ
Vložil Jana Mertosová - 09/03/2012 13:18

Co se mne týká.I když se za svoji minulost nestydím a vystupuju za svým jménem trochu mne to zaskočilo.Určitě je správné,že podobné diskuse běží na více stránkách.Ze své zkušenosti vím,jak těžké je odložit svůj stud a strach a zapojit se do diskuze.Osobně vím,že je to nesmírně důležité pro obě strany.Vím,jak moc pomůže už jen vědomí,že v tom nejsem sám,sama.Naučím-li se sdílet svoje strarosti a bolest,stejně jako zkušenosti na jedné straně ulehčí a na straně druhé může pomoct a zachránit od nejhoršího.Vědomí,že jsou tyto a podobné diskuze v uzavřenějším kruhu dávají pocit bezpečí.Myslím,že by se to mělo dodržovat.Co se týče jediného tématu ABSTÁK,i na jiné stránce?Může pomoci i dalším.Po jedné stránce tu jde o soukromí.Po druhé stránce o pomoc.A v sázce jsou lidské životy.

==========

Re: Co a čím je Asbťák CZ
Vložil Liba - 09/03/2012 16:51

Už jsem také pochopila, že jde o jinou diskuzi, psala jsem tam, vůbec neuškodí!Jen je potřeba ji hlídat, protože hajzlíků typu Cidrych, nyní ten Dalibor"léčitel", je dost, ničí každou diskuzi, neví nic o tématech, jen machrují.A určitě každé dobré slovo, rada, někomu někde pomůže.Někdy si myslím, že je mě tu moc, píšu pořád, ale zase vím, jak rychlá odpověď může nakopnout, pomoc někomu kdesi ,a tak pište i ostatní, máte jistě o čem, jak Vám jde abstinence, jak je Vám ve střízlivosti, nestyďte se, i když selžete, napijete se,.....

==========

Re: Co a čím je Asbťák CZ
Vložil Jana Mertosová - 09/03/2012 19:39

Libo,mně je tu také dost-poslední dobou až moc.neřeším to,ty to také neřeš-sama si dokážeš představit jak je těm na druhé straně,co hledají pomoc,jak je pro ně důležitá každá odpověď´.A když se jich sejde víc od více lidí?Je to pro každého jen dobře.Může to pohnout mnohem rychleji s celým problémem.Jen piš-je to správné-a ty to víš!

==========

Re: Co a čím je Asbťák CZ
Vložil Liba - 11/03/2012 14:36

Jenže to může někomu vadit, mrzí mě, že tolik lidí sem psalo a zmizeli, nevím proč.Nakukuje sem plno lidí, statečně přihlíží a mlčí.

==========

Re: Co a čím je Asbťák CZ
Vložil Jana Mertosová - 11/03/2012 17:10

Víš jak pracuje strach.Nebo jsi zapomněla?Strach zjistit pravdu.Strach z pojmenovaného problému.Mít

jistotu,protože bych musela něco dělat se svým problémem.Alkoholici podléhají pozezřívavosti,že je někdo špehuje,sleduje,slídí.Další strach z toho napsat v mylném domnění,že se to dozví všichni.Lidé kteří žijí s alkoholikem jsou na tom podobně.Vážím si lidí,kteří se dokážou poprat se svým strachem a napíšou.Byť ne pod svým jménem,ale pod přezdívkou.

==========

Re: Co a čím je Asbťák CZ
Vložil Kateřina - 11/03/2012 22:04

Mě to určitě nevadí, že píšete často Jano, Líbo. Vím že máte hodně zkušeností.
Vadí mi, že tu není stejně dost pochopení, co se týká závislosti ano, ale vyplývající životy a následky alkoholu jsou sprvu hned spíše zkritizovány. Nemůžu si pomoct.

==========

Re: Co a čím je Asbťák CZ
Vložil Liba - 12/03/2012 04:46

Nějak Tě nechápu, Kateřino.Jak to myslíš?

==========

Re: Co a čím je Asbťák CZ
Vložil Jana Mertosová - 12/03/2012 09:52

Katko.Pokud se nemýlím tak máš problém s alkoholem-pokud se nejedná o jinou Kateřinu.Sama víš,že alkohol je tvrdý zabiják všeho co by mělo být člověku svaté.Sama víš,že je nutno přijmout tvrdou realitu,které se hodně lidí brání,ale bez které se nemůže vystoupit z bludného kruhu pití-jsem alkoholik!Mazání medu kolem pusy,stejně jako lítostí nikomu nepomůžeš-zabředl by do sebelítosti a pil dál.Realita je často tvrdá,ale nutná.Jedná se o život-ne o bolavý zub.

==========

Re: Co a čím je Asbťák CZ
Vložil JC - 07/10/2012 19:28

Liba napsal:
Už jsem také pochopila, že jde o jinou diskuzi, psala jsem tam, vůbec neuškodí!Jen je potřeba ji hlídat, protože hajzlíků typu Cidrych, nyní ten Dalibor"léčitel", je dost, ničí každou diskuzi, neví nic o tématech, jen machrují.A určitě každé dobré slovo, rada, někomu někde pomůže.Někdy si myslím, že je mě tu moc, píšu pořád, ale zase vím, jak rychlá odpověď může nakopnout, pomoc někomu kdesi ,a tak pište i ostatní, máte jistě o čem, jak Vám jde abstinence, jak je Vám ve střízlivosti, nestyďte se, i když selžete, napijete se,.....

Reakce JC smazána administrátorem. JC má dlouhodobě zakázaný přístup do AL, který ignoruje. Následuje blokace IP.

==========

Re: Co a čím je Asbťák CZ

Vložil Aneta - 07/10/2012 19:40

Proč vy ji pořád napadáte ????

==========

Re: Co a čím je Asbťák CZ

Vložil Liba - 07/10/2012 19:59

Na jc nereagovat.Vypadne brzy.Už byl vyhnán jednou.

==========

Re: Co a čím je Asbťák CZ

Vložil Aneta - 07/10/2012 20:06

Já vím, že byl už jednou odsud vykázán, tak jsem si nebyla jistá...!!!!

==========