

Tak vas po nejake dobe vsechny moc zdravim

Vložil Marketa - 29/04/2012 22:59

Ahoj vsichni, hlavne Libusko, Bludicko, Petrato-dalsich jmena, se kteryma jsem tu byla v kontaktu uz si bohuzel nevybavuju. Jsem ted deno denne na TP a moc mi to pomaha. Je to nekolik mesicu, vlastne skoro rok ode dne, kdy jsem tu poprvé zavitala a od te doby se toho stalo tolik. Za prve jsem pochopila a akceptovala, ze jsem alkoholicka, nasledovalo nekolik neuspesnych pokusu prestat sama, bez cizi pomoci. Vzdy mi to vydrzelo tyden, dva a pak me ma nemocna mysl presvedcila o tom, jak mi muj "pritel" alkohol chybi apod.-vsak to znate. Zacala jsem chodit do AA a konecne jim take prichazim na chut, coz jsem ze zacatku nemohla rici. Mam sponzorku a za sebou 2.krok a zacinaji se dit uzasne veci. Moje duše se pomalu probouzi a hlasi k zivotu, zazivam neuveritelne krasne pocity, moje vztekla, vybusna povaha se velmi zklidnila. A take jsem konecne prisla na to, ze sama sice muzu diky tomu, ze jsem si jeste na alkoholu nestacila vytvorit zavislost prestat kdykoliv, ale nezacit znovu-na to potrebuji silu silnejsi nez tu svou, pozadala jsem o pomoc a snad to tentokrat spolu zvladneme :-)). Take uz vim, ze nesmim usinat na vavrinech a nezapominat, ze ma nemocna mysl a zakerny alkohol tu se mnou budou jiz navzdy a ze na sve strizlivosti musim pracovat denne, po zbytek zivota. Driv bych si myslela, ze to je za trest, ale dnes se na tu praci tesim, diky praci na krocich se s kazdym kruckem ze me stava o kousicek lepsi, spokojenejsi clovek a zase o kousilinek se zase posunu vyse na spiritualni urovni. Ostatni klady, jako klidne nervy, nerusený spanek, zadne kocoviny, okna, vycitky nebo nekonecny boj a snaha o kontrolovane piti-to vse a jeste mnohem vice jako bonus...:-))

Doufam, ze i vam se dari dobre, myslim na vas, preji jen to dobre a tem, kteri sem teprve zavitali/zavitaji a zatim jen hledaji odpovedi, tapaji, preju, aby nasli cestu, zasli do AA, pozadali o pomoc, vytrvali.....:-))))), ahoj vsem Marky alkoholicka

Re: Tak vas po nejake dobe vsechny moc zdravim

Vložil Liba - 30/04/2012 05:32

Markétko, lépe už jsi napsat nemohla. Jsem na Tebe pyšná!!!! Ta úleva, radost z Tebe jen sálá, nás posiluje. Díky!

Re: Tak vas po nejake dobe vsechny moc zdravim

Vložil Marketa - 30/04/2012 16:29

Marketa napsal:

Ahoj vsichni, hlavne Libusko, Bludicko, Petrato-dalsich jmena, se kteryma jsem tu byla v kontaktu uz si bohuzel nevybavuju. Jsem ted deno denne na TP a moc mi to pomaha. Je to nekolik mesicu, vlastne skoro rok ode dne, kdy jsem tu poprvé zavitala a od te doby se toho stalo tolik. Za prve jsem pochopila a akceptovala, ze jsem alkoholicka, nasledovalo nekolik neuspesnych pokusu prestat sama, bez cizi pomoci. Vzdy mi to vydrzelo tyden, dva a pak me ma nemocna mysl presvedcila o tom, jak mi muj "pritel" alkohol chybi apod.-vsak to znate. Zacala jsem chodit do AA a konecne jim take prichazim na chut, coz jsem ze zacatku nemohla rici. Mam sponzorku a za sebou 2.krok a zacinaji se dit uzasne veci. Moje duše se pomalu probouzi a hlasi k zivotu, zazivam neuveritelne krasne pocity, moje vztekla, vybusna povaha se velmi zklidnila. A take jsem konecne prisla na to, ze sama sice muzu diky tomu, ze jsem si jeste na

alkoholu nestacila vytvorit fyzickou zavislost prestat kdykoliv,ale nezacit znovu-na to potrebuji silu silnejsi nez tu svou,pozadala jsem o pomoc a snad to tentokrat spolu zvladneme :-)).Take uz vim,ze nesmim usinat na vavrinech a nezapominat,ze ma nemocna mysl a zakerny alkohol tu se mnou budou jiz navzdy a ze na sve strizlivosti musim pracovat denne,po zbytek zivota.Driv bych si myslela,ze to je za trest,ale dnes se na tu praci tesim,diky praci na krocich se s kazdym kruckem ze me stava o kousicek lepsi ,spokojenejsi clovek a zase o kousilinek se zase posunu vyse na spiritualni urovni.Ostatni klady,jako klidne nervy,neruseny spanek,zadne kocoviny,okna,vycitky nebo nekonecny boj a snaha o kontrolovane piti-to vse a jeste mnohem vice jako bonus....:-))

Doufam,ze i vam se dari dobre,myslim na vas,preji jen to dobre a tem,keri sem teprve zavitali/zavitaji a zatim jen hledaji odpovedi,tapaji, preju,aby nasli cestu,zasli do AA,pozadali o pomoc,vytrvali.....:-))))),ahoj vsem Marky alkoholicka

=====

Re: Tak vas po nejake dobe vsechny moc zdravim

Vložil marketa - 30/04/2012 16:32

Chtela jsem jen opravit chybu a prihodila jsem clanek 2X :-)).Jen jsem se chtela opravit,ze jak pisu,ze jsem si jeste nestacila na alkoholu vytvorit zavislost,tak mi tam vypadlo dulezite sloviciko "fyzickou".Jinka zavislost na alkoholu samozrejme mam-proto jsem alkoholicka :-))

=====