neviem sa najst nikde

Vložil rovnaka, ale predsa ina skupina... - 11/07/2012 01:07

---

zdravim,neviem ako sa citite, ale ja dost tazko :C mam pocit, ze v ceskoslovensku su vsetky skupiny rovnake, nechapem preco tu nie je ziadna skupina,kde by boli rozlisene antialko skupiny podla aj mensich skupiniek,zaujmov atd., viem sa velmi tazko identifikovat,ano,je to mozno moj problem,ale zo skusenosti v zahranici mam pocit,ze viac sa da spoznat este viac ludi, co su este aj v skupinke poskupinkovi a maju sice spolocny ciel - abstinenciu, ale napriklad - pocuvaju spolocnu hudbu - jedna skupinka,su si vekovo priblizne rovna,tym padom sa viac chapu aj generacne ,osobne, celkovo, atd atd atd., v skupinach ,ktore som navstivila su absolutne super,ale velmi tazko nachadzam spriaznene duse ako boli ludia, s kt.som popijala,mali podobne zaujmy,hudbu,nazory atd., neviem sa najst v skupine, citim sa vlstne ako ufon a to VSADE. s ludmi s minulosti sa nemozem stretavat, predsa nemam pravo ich odstrihnut od miest, kde chodia - kluby,koncerty,atd atd....ale zase mi chybaju, vyhovovalo mi aj vela inych veci s nimi, poznali sme sa dobre,mali rovnake zaujmy/ okrem pitia samozrejme/ atd. v skupine si pripadama, ze si proste neviem najst kamaratov, nechapem preco, vsak nie som nekamaratska,prave naopak,nechapem to.neviem sa zaradit, citim sa ako ufon,zacinam sa izolovat, co tiez nie je dobre...poradte ak viete prosim...vdaka, mangovka, slovensko

==========

Re: neviem sa najst nikde

Vložil Jana Mertosová - 11/07/2012 09:54

Myslím,že tvůj problém je především v posuzování jiných lidí.A veliké snaze rozlišování-což vede jen k izolaci.Pokus se ostatní neškatulkovat a snaž se zařadit mezi ostatní bez svých soudů-jen zařadit.Pokud to nevzdáš pocítíš časem souznění s nimi.Nesud´,aby jsi nebyla souzena ani ty sama.Víš není doopravdy nikoho,kdo by neměl nějaké chyby-ani ty nejsi výjimkou.Myslím,že se spíš cítíš nadřazeně,něco víc než jiní-i to přispívá k podobnému pohedu,kterým ted´vidíš.Dej si otázku a UPŘÍMNĚ SI NA NI ODPOVĚZ-JE TOMU TAK?PROČ A V ČEM SE TAK CÍTÍŠ JINÁ?POCHOPITELNĚ ŽE SOCIÁLNÍ IZOLACI VYVOLÁVÁ I PITÍ ALKOHOLU,STEJNĚ JAKO TVŮJ POBYT V CIZINĚ K TOMU MOHL NĚJAKÝM ZPŮSOBEM TAKÉ PŘISPĚT.Všechno je jen na tobě a tvém úhlu pohledu.

==========

Re: neviem sa najst nikde

Vložil Jana Mertosová - 11/07/2012 11:32

Já když už měla pořádný problém s pitím jsem trpěla pocitem,že jsem sama sebe ztratila.Našla jsem se až svým přiznáním-ano jsem alkoholička.To bylo úplně poprvé,kdy jsem uvědomila,že vůbec jsem,že existuju.Už jsem věděla,že se musím zařadit mezi ostatní alkoholiky.Bylo také to docela první co jsem o sobě věděla.To ostatní poznání o mně začalo přicházet pozvolna,když už jsem přestala pít a chtěla o sobě vědět co nejvíce.Musela jsem přemoci svůj strach nechat zvítězit vlastní zvědavost,ale též chtít vědět doopravy pravdu,která mne bolela,stála potoky slz.

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Hanka - 11/07/2012 11:46

---

já paní nebo slečnu naprosto chápu... alkoholismus je jistě u všech ve finále stejný, ale to neznamená, že si s lidmy stejně nemocnými musím rozumnět... musím říct, že ani mně různé terapeutické nebo anonymní skupiny moc neoslovily, právě z důvodu mým "nemasových" zájmů... ale tak dá se to brát jako součást léčby a v osobním životě si najít lidi více názorově a zájmově blízké... já nemám problém jít do hospody a dát si kafe s lidmi, co si dají víno... spíš bych měla problém pít kafe s abstinentem, se kterým nemám společného nic, než diagnozu... to není o povyšování, ale o způsobu života...

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Hanka - 11/07/2012 11:47

---

lidmi samozřejmě :D

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Helena - 11/07/2012 13:20

Hanko,
stoprocentně s Vámi souhlasím,jsem téhož názoru.

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Jana Mertosová - 11/07/2012 14:52

Pokud se najdu sama v sobě, pokud sama sebe začnu lépe poznávat?Začnu se lépe cítit i mezi lidmi.Mezi lidmi,mezi přáteli se přestanu ztrácet.Protože se naučím být sama sebou a naučím se být sama se sebou spokojená.

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Liba - 11/07/2012 16:30

Já znám slovenské áčkařky, bezva ženy, mají vysoké postavení, dělají zajímavé práce, mohly by Ti být motivací!Nehledej moc chyby na jiných, Tvůj problém je alkoholismus-většina lidí , kteří pijí moc, lezou do izolace, vymlouvají se na okolí, jsou nepochopení, schovávají se-, řeš své pití, kde najdeš pomoc, ne, kdo jaký je.

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Hanka - 12/07/2012 12:03

---

ale o tom jsem vůbec nemluvila... jen prostě pokud člověk nemá většinové zájmy, je logické, že je i míň lidí, se kterými si rozumí, nebo ne? prostě skupiny ano, jako součást léčby, ale s dovolením si uchovám i přátele se kterými mám společného víc, než alkoholismus! mně to někdy připadá, jakože nechlastat je tu hlavní životní náplň... já nechlastám, abych mohla dělat věci který mám ráda přece!

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Radka - 12/07/2012 13:02

Nevím, co si myslet. Čím víc si tady čtu příspěvky a hlavně odpovědi na ně, tím víc ve mně klíčí názor, že AA jsou opravdu něco jako sekta. Omlouvám se předem, je to můj pocit a mám potřebu ho sem napsat.
Nejdříve jsem hltala příběhy lidí tady na fóru a odpovědi těch pár lidiček, co mají odpověď pro každého, kdo sem napíše. Až když i mně alkohol vyprchal z hlavy, tak jsem si začala uvědomovat, že jsou ty odpovědi neustále jako přes kopírák, ať je píše ta, či ona. Stejně znějící věty, stejné myšlenky, stejné pocity a hlavně stále stejná doporučení...AA.... To nebývá náhoda, takhle stejně myslí lidé ve stejném společenství, které je "vede podle svých zásad" A to se mi nelíbí. Taky si myslím, stejně jako Hanka, že není nutné neustále si připomínat, že jsem alkoholik. Právě proto přestávám pít, abych mohla žít normálně a ne s neustálým vědomím, že alkoholik jsem. To myslím nikomu nepomůže, když si vše bude stále dokola připomínat. Nakonec jasným příkladem jsou i ty, které nám tady o tom píší. I ony se přiznávají k tomu, že je recidiva neminula a to i přesto, že věrně do AA chodí a řídí se vším, co AA doporučí. Přesto to nepomáhá! To je jenom vidět, že spíš záleží na tom, jaký člověk je, jak je nastavený, jak to myslí vážně. Každý jsme jiný a tedy i cesta k cíli každého z nás je jiná. Já bych nemohla nikam docházet a před lidmi vyprávět o sobě takové intimnosti. Nejsem na to a takových je určitě víc. Proto jsem přesvědčená, že AA nejsou všespasitelné a co pomůže jednomu, může uškodit druhému.
Všem, kteří našli v AA pomoc moc držím palce, aby vydrželi. Stejně tak je držím i těm, kteří jdou jinou cestou, kterou si zvolili sami, stejně, jako já.
Hezký den.

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Helena - 12/07/2012 13:52

Radko,
už včera jsem psala Hance,že s ní stoprocentně souhlasím a plně podepisuji i to,co jste dnes napasala Vy.
I já jsem šla svou cestou a když jsem si dovolila tady napsat svůj jiný názor-bylo to špatně.
Ale je to každého věc,Vám přeji hodně štěstí.

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Liba - 12/07/2012 14:49

Já nemůžu doporučovat něco, co neznám!AA znám, pomohli mě hodně, nejvíc, tak proč bych je neměla doporučovat?.A vím o nich mnoho, jistě k sektě mají daleko.Nemohu za to, že jsou v Čechách neznámí, po celém světě vážení, uznáváni, určitě proto, že pomohli milionům lidí.Jsou větší odborníci na světě, co si jich váží, Vy dvě "dámy" o nich nevíte nic, jen soudíte neznámou věc, tím pádem nováčky zde uvádíte v omyl, ženete je do pekla.Ať si každý zkusí, posoudí sám, snad sem píší svéprávní lidé, udělají si úsudek bez Vaší pomoci.Taky jedna slibovala, že sem už nenapíše, prudí pořád, co?

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Radka - 12/07/2012 15:07

Liba napsal:
Já nemůžu doporučovat něco, co neznám!AA znám, pomohli mě hodně, nejvíc, tak proč bych je neměla doporučovat?.A vím o nich mnoho, jistě k sektě mají daleko.Nemohu za to, že jsou v Čechách neznámí, po celém světě vážení, uznáváni, určitě proto, že pomohli milionům lidí.Jsou větší odborníci na světě, co si jich váží, Vy dvě "dámy" o nich nevíte nic, jen soudíte neznámou věc, tím pádem nováčky zde uvádíte v omyl, ženete je do pekla.Ať si každý zkusí, posoudí sám, snad sem píší svéprávní lidé, udělají si úsudek bez Vaší pomoci.Taky jedna slibovala, že sem už nenapíše, prudí pořád, co?

Možná by bylo dobré, kdybyste se zamyslela nad tím, proč AA na nováčky takhle působí. Vy se snažíte AA přiblížit nám, co je neznají a z Vašeho podání jsem si svůj úsudek udělala. Tak kde je chyba? Svým hysterickým výpadem proti nám oběma jsem se jenom ve svém názoru utvrdila. Jak se dříve říkalo "kdo nejde s námi, jde proti nám", zřejmě Vaše heslo, toho se Vy zřejmě držíte a kdo nemá stejný názor jako Vy, tak toho okamžitě pošpiníte!
Nikomu nevnucuju svůj názor, jenom ho sem svobodně píšu, stejně, jako Vy. Je to diskuzní fórum, tak diskutuju, od toho tady to fórum je. Nikoho za jeho názory neurážím, jenom konstatuju svoje dojmy a postřehy, oproti Vám. Je to přesně tak, jak napsala paní Helena, jakmile je jiný názor, hned je z Vaší strany reakce hysterická, napadáte a urážíte. Sem má právo psát každý, kdo píše k věci a SLUŠNĚ! Ani bych se nedivila, kdybyste takovým, co s Vámi nesouhlasí, nechaly zablokovat přístup na tuto diskuzi. Ať máte jenom poslušné a Vám kývající ovečky.

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Helena - 12/07/2012 15:31

Radko,
děkuji, napsala jste to i za mě.
Hezký den!

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Jana Mertosová - 12/07/2012 15:42

Nemám v úmyslu se vůbec dohadovat.V tomto foru jde o jediné-doporučit každému podle svých možností to nejlepší,co můžu,abych nějak pomohla.O toto se snažím.Myslím,že opravdu ten,kdo celou záludnost alkoholické nemoci poznal na vlastní kůži už sám nic nepodcení.Doporučuju každému OPRAVDU VŠE,co se jako účinná pomoc nachází.Co si kdo sám vybere,je na něm.Zřejmě málo kdo si vůbec připouští,že alkoholismus u něho zasáhl nervové receptory,dokázal přerušit určité nervové spoje v mozku.My se ovšem svým mozkem převážně řídíme a náš mozek se naší závislostí stal ovládaný i alkoholem.Vydává nejen správné signály,ale též ty,které nás mají přivést k opětovnému pití(je to vždy skrytý proces),které si ani nejsme schopni uvědomit a už vůbec ne připustit.Což pro mnohé z nás už znamená opravdu jen šílenství a smrt.Vyčerpat pro sebe A SVŮJ ŽIVOT veškerou pomoc,která se mi nabízí,která je osvědčená je vždycky jen ku prospěchu mne samotné. Naopak ovlivňovat druhé lidi podle vlastních předsudků může být vynešený ortel smrti(kterou alkoholismus představuje) nad druhým člověkem.A toto je nebezpečné milé dámy viz Radka,Hanka a Helenka.Jinak vám osobně dámy z celého srdce přeju,aby vám vaše ochrana před napitím fungovala až do konce vašich dní.Podle mých zkušeností je velice malá-ale toto už jen o mé zkušenosti za kterou se můžu podepsat vlastní krví..

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Liba - 12/07/2012 16:43

Nemyslím si, že jsem hysterická, a od Vás jsem teda četla zatím jen urážky, napadání, komentování mých příspěvků, rady veškeré jen zavádějící,nic konkrétního.Já jsem vděčná za každou pomoc, a vím, jak AA pracují, fungují, jací tam chodí lidé, a vím, proč tam Vy nejdete, pokora, slušnost, to není Vaše parketa.Mě jistě nenaštvete, proto nemůžu být hysterická, vadí mě ale, že můžete ublížit těm nováčkům, co zoufale potřebují pomoc.

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Liba - 12/07/2012 16:46

Jo, jedna Radka, Darka, tu psávala, byla vyhozena, že by se vrátila?Její slavná diskuze padla?Nejsem tady žádná šéfová, klidně pište dál, jen neubližujte .

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Hanka - 12/07/2012 18:13

---

ale proboha, ja nemám pocit, že bych byla někomu nebezpečná! nikomu nic neradím, nedoporučuji, maximálně jsem snad jednou doporučila ten antabus, že pro mně to bylo dobrý. ale jinak nic... proti AA nemám vůbec nic... spousta lidí s psychickými i jinými nemocemi se nějakým způsobem sdružuje,

podporují se a vyměňují zkušenosti! Já se ohradila jen proti názoru, že bych si mezi členy skupiny měla najít přátele... je to jistě možné, ale ne zase tak pravděpodobné... stejná diagnoza nezaručuje stejné zájmy a způsob života! to je jediné, co jsem řekla v reakci na první příspěvek!

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil A. - 12/07/2012 19:06

Hanko, máte jiný názor a to se tady nesmí. Taková výměna už tu byla několikrát. Je to vždy, když má někdo na věc jiný pohled. Ne škodlivý, ale jiný...

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Liba - 12/07/2012 19:18

Nevím o ničem lepším, co pomáhá alkoholikům.Názory, že abstinovat může člověk sám, jsou zlé, málokdo to dokáže, já nevím o nikom takovém.A zahrávat si s někým, kdo je zoufalý, nemocný, odrazovat ho od pomoci, to je špatné, jestli Vy něco lepšího znáte, poraďte.Ona ta kritika je nejlehčí.

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Liba - 12/07/2012 19:26

Jasně, že si nemusíš najít mezi áčkařema přátele, jenže většinou najdeš, jsou tam lidi s různými zájmy, různé profese.....špatné je, ten výsměch za recidivu.Já ji nezažila, vím ale, jak je těžká, smutná, a když se někdo s ní tady svěří, schytá to.Já už tu pomohla pár lidem, drží se, to je radost, někomu to vadí fest, kope, já se směju, jsou to tací, co nezvládají pití,a jen anonymně uráží, plivou.Ať!

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Radka - 12/07/2012 19:43

A. napsal:
Hanko, máte jiný názor a to se tady nesmí. Taková výměna už tu byla několikrát. Je to vždy, když má někdo na věc jiný pohled. Ne škodlivý, ale jiný...

A. Ano, máte pravdu, tak to tady bohužel chodí. To je právě ten důvod, proč mi AA a vše kolem zavání sektou. Ta nepřipouští jiný názor, jinou možnost, jinou cestu. Každý, kdo vysloví jiný názor, je okamžitě osočován, zesměšňován a urážen. A přitom životem vedou tisíce cest, kterými se dojde ke stejnému cíli. Jenže tady se bude tvrdit, že jen ta jedna cesta je ta správná. To mi na tom vadi. Neříkám, že mnoha lidem AA nepomůžou, určitě ano, ale určitě není všespasitelná, jak se tady tvrdí. Tady se nepřipouští

žádná jiná alternativa, jen AA. Tak z toho bych osobně měla strach, že má zájem někdo jednu moji závislost vyměnit za jinou, a sice alkohol za AA!

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil A. - 12/07/2012 19:53

Nikdo nikoho nezrazuje,psychiatr, poradny AT, protialkoholní léčebna,skupinové terapie. Od ničeho takového žádná z nás nezrazovala. Ale promiňte, Vy tu působíte jak "náborář" do AA.

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Káča - 12/07/2012 20:18

Názory, že abstinovat může člověk sám, jsou zlé, málokdo to dokáže, já nevím o nikom takovém.

Nechápu proč ne?To je demagogie.Mně se to daří čtvrtým rokem a vůbec u toho nijak netrpím.Jde to.A znám i jiné.

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Bludička - 12/07/2012 23:21

Zdravím Káču a Hanku.
Jsem též ta co se bojí AA a vůbec s tím vším vyjít ven.Tak prosím jestli to půjde,tak alespoň pro mne popište jak vy jste se s alkoholem dokázaly porvat.Budu moc ráda.
Mějte krásný den.

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Liba - 13/07/2012 07:00

Bludi, zkus se zeptat na tohle opravdu odborného lékaře!Ne všichni, co určitou dobu hodně pijí, musí být alkoholici!Těm se přestane lehce!Chvilku jim to chutná, řeší s alkoholem nějaké starosti, jsou ve společnosti, kde je pití normál.....alkoholik si omluvy vymýšlí, věří si, že přestane, až bude chtít on sám, plete se!

==========

Re: neviem sa najst nikde

Vložil A. - 13/07/2012 07:31

_____

Máte Líbo pravdu, jenomže právě Vy, když má někdo problém s pitím hned nasadíte nálepku, že je alkoholik. že má alkoholický mozek, alkoholické myšlení. Psala jste to i Bludičce, jak můžete na dálku poznat, že je alkoholička?Teď říkáte, že to pozná jenom odborník /taky si myslím /. Nerýpu do vás, ale není mi to jasné, třeba mi to osvětlíme, nebo někdo, kdo to chápe.Vždy't i dr. Mlčoch ve svých komentářích v Knize návštěv je s udílením diagnozy alkoholika hooodně opatrný.

==========

Re: neviem sa najst nikde

Vložil Liba - 13/07/2012 11:29

_____

Bludičku už znám , i soukromě, její recidivy.....má všechny znaky alkoholika.Poznám to taky, jistě ne na 100%, ale věřte, že alkoholikům pomáhám nejen tady, léta, poznala jsem jich už stovky, možná vím víc, než někteří odborníci s titulem, jistě se nechlubím, netoužím po uznání, život mě vyškolil.Není čím se chlubit.Pár adiktologů, lékařů znám , přátelím se s nimi,víme, co je alkoholismus za hroznou smrtelnou nemoc, jak je těžké přestat pít, jak málo lidí to zvládne.A vím, že to jde.Pevná vůle nestačí.Léčebna mě dala čas , abych si udělala v hlavě jasno, co chci, pít, umřít, nebo abstinovat, žít.V AA jsem se naučila jak žít vedle alkoholu, netrpět , naučila jsem se zvládat alkoholické sny, vše.A to je pomoc, kterou jsem zatím nikde neviděla, o ní neslyšela.Je to velice jednoduchý princip , založený na tom, že abstinující pomáhá svou zkušeností nováčkovi..A viděla jsem lidi, co ten alkohol zvládli, nejlepší motivace.Jsou různé fáze alkoholismu, sem bohužel píší už ti, kteří se blíží ke dnu, což je vážné.

==========

Re: neviem sa najst nikde

Vložil Hanka - 13/07/2012 20:22

_____

to Bludicka : tak já za sebe už to tu myslím někde i psala... s diagnozou si jsem jistá, mám jí potvrzenou od lékaře, ale znala jsem ji pochopitelně dřív... klasický kcartální typ alkoholika.. nebo chcete-li impulsivní jednání... teď je mi 41, problémové pití začalo kolem 25 roku... intervaly byly různé... tři měsíce až rok.. podotýkám, že se nezkracovyly, byly zcela nahodilé... moje primární diagnoza byla sociální fobie, agoraforie a generovaná úzkost... na tohle jsem si svépomocí naordinovala ten chlast... mám za sebou spoustu větších či menších průšvihů... spoustu několikadenních tahů...
dvě dokončené ústavní léčby, bezpočet recidiv... mám za sebou psychology a psychiatry... taky AA a terapeutické skupiny... antabus... antidepresiva... v současné době jsme asi třetím rokem v pořádku... ano, nepočítám to na dny, nepíšu si to nikam... jednou za čtvrt roku navštívím psychiatra a pár let už beru magrilan, což je jiný obchodní název populárního prozacu... s jinými alkoholiky se nestýkám, ale čtu tohle forum.. mám dobrou práci, spoustu koníčků, kamarádů, můžu si relativně dovolit všechno, po čem toužím... a ano, umím mít radiót z maličkostí a být vděčná právě díky tomu, co jsem zažila... vím, že jsem ohrožená a pokud přijde recidiva, nechám si zase napsat antabus... pro mě je to jistota, že se nenapiju... pro někoho taky ne :) prostě žiju spokojeně a alkohol jsem ze života vyřadila... jako někoho s kym jsem se nerozešla v dobrým ... to je asi všechno myslim :)

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Liba - 14/07/2012 04:11

Přeji Ti to Hanko.Líbí se mě ta věta, že jsi se rozešla s alkoholem v dobrém, což je výborná cesta.Já taky říkám, že alkohol mě neublížil, to jsem já brala tu flašku, já si lila to svinstvo do krku zcela dobrovolně, on je, bude , pořád, ať.Vím, že je silnější než já,a dokud budu chtít žít, nemůžu a ani nechci pít.Nepředstavitelná věc-doživotní abstinence-a jak to jde, výborně, mám daleko lepší život, něž když jsem pila.Kéž bych dokázala přestat dřív!Ty kvartály jsou hnusný v tom, že si člověk myslí, když vydrží měsíce nepít, že určitě není alkoholik.

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Jana Mertosová - 14/07/2012 22:10

Myslím,že to Hanka myslela jinak s alkoholem.Já jsem se stala alkoholička.Zprvu byl pro mne alkohol dobrý lékař a ten nejlepší přítel-dával mi hodně.Dokázala jsem s ním snít celé roky.Dokázal mne nastřelit do práceByla jsem výkonná jak stroj.Utišoval každou moji bolest a trápení.Rozpouštěl strach a úzkosti,kterými jsem trpěla.Až jsem se probudila.Právě včas!Abych si přiznala,že mi nenápadně začal brát.Lásku,děti,sebedůvěru,práci,klid,jistotu,úctu,můj život...Jsou lidé,kteří pijí dál i přesto,že ztrácejí-stejně jako já dřív.Znám to,vím,že jak je těžké přiznat si svůj problém a přestat.Není to nemožné!Jsou lidé,kteří pijí-můžou nemají problém.Mají svoji míru.Neztratili ji jako já.Jako každý alkoholik ztratí časem svoji kontrolu.Já jsem alkoholička,která není sama,kdo má tento problém.Dnes jsem vděčná za svůj život-takový,jaký je.Už ho nesním díky svojí zkušenosti-už se ho učím žít a brát právě takový,jaký je-ne takový,jaký jsem si ho přála já.Dnes se učím mít ráda lidi,takové jací jsou a nechci je měnit-tak jako dřív.Dnes se učím být vděčná za všechno,co mám a netoužím mít mnohem víc,než jsem chtěla.Dnes jsem spokojená sama se sebou a mám se konečně ráda-takovou jaká jsem.Dnes už vím,jak jsem byla dříve hloupá-a nestydím se za to.Kdyby nebylo mé minulosti a zkušeností,které jsem v ní získala?Neprobudila bych se do života?Prospala bych ho celý-a to by byla ta největší chyba v celém životě.

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Roman Roman - 18/07/2012 21:09

Alkohol, je prostě jen alkohol. Zrovna tak prášky práškama, drogy drogama.....a rozjetý vlak prostě jen jede.
Nic víc, nic míň.
Vy, co sem píšete....píšete předpokládám podle své vlastní víry (v tom lepším případě i zkušenosti).
Nejde přeci o to, kdo jako musí mít pravdu...nebo někomu zde ano?
Co člověk, to vlastní svět, vlastní malý vesmír. Vlastní vzlety a pády a hlavně.....vlastní cesta, kterou se rozhodl v daném okamžiku jít (ne vždy bohužel přesně ví, kam opravdu směřuje).
AA....Já tam nikdy nechodil.
Podle zkušenosti lidí, co sem píšou, jsem to ale mohl zkusit.
Proč? Alkohol a abstinence, je podstatně víc, než nepít.Třeba, jsem se mohl naučit něco víc. Nebo to mohl alespoň zkusit. Třeba to, že i když nepiju, tak jsem se něco ve svém alkoholismu naučil. Nebo,

jsem to vlastnil ještě před tím....
Pro to, aby člověk spadnul do závislosti a nejen chlastu, je třeba většinou nějaký ten předpoklad. Ten nehledejte nikde jinde, než u sebe.Žádný chlast... ani rozjetý vlak Vám za Vás nemůže.
Nejde ani o toto forum, o to, kdo jako má pravdu....
Jde o reálný život a naše role v něm. O interakce s lidmi stejně tak, jako tady.
Nejde o to, že v AA jsou lidi takový a makový. Ty jsou přeci všude... tedy v reálu a pro toho, kdo v reálu chce prostě být.
Už vůbec nejde o to, proč to není tak a ne jinak. Proč by mělo být? Do AA se mají chodit lidi bavit a kámošit?
Jasně že i to jde, ale důvod k návštěvám AA je přeci zcela jiný. Pokud má někdo problém být otevřený (to znám z minulosti), je to ve vší úctě bohužel jeho problém. A co je horší, je všude...nebo ne? Navíc.. opravdu není k zahození se osobně setkat s někým, kdo je třeba stejně praštěnej a nebo kdo to navíc zvládnul. Ten člověk je totiž z masa a kostí a je reálnější, než fundovaný odborník. Proč?Protože mu to přirozeně věříme...
Pokud jde o to, jak moc je reálné, zvládnout závislost (jakoukoliv) sám.
Jednoznačně JÁ napíšu.....neriskovat!
A to ještě s čistým svědomím a vědomím toho, že jsou lidi, co to dokázali. Napsal bych to i v případě, že bych byl to dokázal takto já. Nedokázal. Hádejte proč?

I tady na tomto foru, přeci najdete normální reálný život, někde chybí trocha ta respektu, někde sebedůvěra, někde máme pocit, že víme prostě vše atd.... :)

Zkuste to vzít tak, že jde všem o jedno, tedy alespoň doufám.
Podat druhému pomocnou ruku.
Ahoj.

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Jana Mertosová - 18/07/2012 22:03

Romane.Díky,že jsi se ozval.Aspon´vím,že žiješ.Něco nového u tebe?A propo-víš i takto pracují alkoholické hlavy,které stále usilují o to že právě ony mají pravdu.Chcou se hádat a vyvolávat zbytečné spory jen proto,aby se mohly napít.Málo,kdo si uvědomí a přizná,že je nespokojený jen a právě kvůli tomu,že mu chybí alkohol.A tak nevědomky chce vyvolat nějaká spor-vždycky o nepodstatnou věc-jen proto,aby si své napití mohl patřičně zdůvodnit.A tak čas od času to vidím na tomto fotu,ale i jinde mezi alkoholiky.Připomene mi to vždy i moji nemoc-a jsem za to vděčná,že ji můžu takto pozorovat a uvědomovat si nejen ji,ale i jeden z jejich průběhů.

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil makmak - 19/07/2012 00:59

---

toto mám z nejakej učebnice psychológie
Znaky sekty – autoritárske vedenie, elitárstvo a výlučnosť, šírenie dogmy, presné pravidlá a zásady pre život členov – ich úplná kontrola a regulácia. Viera povýšená nad rozum, sankcie tresty, psychická manipulácia pri získavaní nových členov (love bombing).
na základe tohto a 12 tradícií AA som usúdila, že nie sú sektou.

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Jana Mertosová - 19/07/2012 07:34

Alkoholik je sám vždy manilulátor-proto žádný alkoholik manipulaci druhého,druhých nesnese.Alkoholik nesnese žádnou kontrolu druhým člověkem,protože nevědomně sám má potřeby kontroly všeho a všech.O autoritě už ani nehovořím-jakýkoliv tlak je pro každého alkoholika neúnosný.Co to značí v praxi?Všichni Anonymní alkholici by se museli takto upít-a celé společenství by tím zaniklo!Funguje jednoduše na svobodě každého člena,který se zapojí.Funguje už na základě dobrovolnosti a ochotě každého jednotlivce.A to je na tom to úžasné a nepochopitelné.Dogmaty,spojenými s rozpačitostí a předsudky trpí nově příchozí pro slovíčko Bůh a především ti,kteří jsou ještě přesvědčeni o tom,že chcou ještě stále pokračovat v pití,stejně jako jsou přesvědčeni o své soběstačnosti.Jak dlouho jim takové nepití vydrží?To je otázka do třenice,protože si málokdo přizná,že nepít zůstat střízlivý je pro nás do konce našeho života.

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Roman Roman - 20/07/2012 20:40

Nového je. Jsem na takové trochu cestě.
Jinak oni takto pracují kolikrát i normální hlavy, nemusejí být ani alkoholický :)
Ale tady na foru je to jen třeba o tom, že prostě jste jiní a máte různý názory. To je normální přece i venku.
Ta střízlivost do konce života jak píšeš, to je jasný a nutný předpoklad.
Ale je to jen začátek.....

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Jana Mertosová - 20/07/2012 20:44

---

no jo-ti venku se ale neupijou.Těm max.praskne žlučník.Máš už práci?

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Roman Roman - 20/07/2012 21:17

Stabilní ne a jsem v cizině. Učím se jazyk, je to všechno hop nebo trop.
Jinak k te definici co je sekta....
Ono je to skoro jedno. Popřemejšlej co se okolo tebe děje a pak jdi třeba do práce, do školy, mezi lidi nebo si pust televizi :) .
Dokud tě nikdo nenutí, je to pořád sranda, ale někdy nemáš dvakrát moc na výběr. Průšvih je v tom, že

není pomalu kde vybírat. :)

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Jana Mertosová - 20/07/2012 21:40

_____

to máš tak-kdybych pila.nebo kdyby jsem nepoznala díky svému alkoholismu,to,co jsem začala poznávat a přijímat?Celou situaci bych nemohla unést-jednoduše bych si hodila mašli,nebo bych skončila uchlastaná.Neříkám,že se mi občas ze všeho nezvedá žaludek ale zase si uvědomím,že jsem na tom ještě relativně dobře,spím v posteli,mám topení,které hřeje,hlady neumírám,jsem relativně zdravá a co mne občas zlobí a nechce dobře fungovat je jen důsledkem mého pití,za které si můžu sama....Vzpomenu si na lidi,kteří by za to,co mám já dali nevímco-protože oni nemají nic z toho.Takže se ujistím,že jsem relativně na tom dobře a není proč věšet hlavu.Občas mne píchne u srdce,když pomyslím na budoucnost svých dětí.A můžu být ráda,že se nestali všichni narkomani,nebo alkoholici-už z toho,že by na ně padla beznaděj a strach z jejich vlastního života,které by je hnaly do závislosti-tak jako mne dřív.Myslím,že jako republika sedíme nv hnoji a lehneme do sraček.!

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Jana - 05/10/2012 17:15

_____

Prosím pomoc jak zvládat alkoholika který baží pak říká že nebude pít jak ho přinutit jít se léčit Jana

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Liba - 05/10/2012 18:51

_____

Alkoholika nepřinutí nikdo, aby přestal pít.Musí chtít on sám.Zkus s ním mluvit o léčbě, když je střízlivý, řekni mu vše, že ho máš ráda, že Ti na něm záleží, ale jestli bude pít, rozejdeš se s ním, co Ti vše vadí na jeho opileckých stavech.....on se rozhodne.

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Andrea39 - 05/10/2012 18:54

_____

Prosím, nikdy, pokud začnete abstinovat, nezačněte znovu, Myslíte si, jak jste za vodou, ale skutek po pár měsících je jinde. Kéž bych se jím nikdy nestala.

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Michal Pooh - 05/10/2012 20:55

Andreo, myslím, že tohle je pořád špatně. Člověk by měl sám sebe milovat i s tím alkoholismem. Je nutno odpustit sama sobě a přijmout se. Jinak Ti ta střízlivost bude nepříjemná a tím více Tě to potáhne k recidivě.

Přeji Ti, abys to dokázala. MP

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Roman Roman - 05/10/2012 21:26

Jano...Přesně tak, jako píše Líba.

Alkoholik zůstane jen u řečí. Musíš změnit situaci.
To mu dá možnost zauvažovat vážněji nad situací.
No a pak se sám musí rozhodnout.

Není přinucení jako přinucení.

Bez alespoň částečné motivace....VLASTNÍ..., nemá cenu někam ani jezdit.

Andreo..
No stalo se....

To přeci ještě neznamená, že se to musí stát znova :) .
Tak začni od začátku.

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil petrata - 05/10/2012 21:50

---

andrej co je? piješ? co se děje? napiš jak se vede, znáš i ty střízlivé dny, nevadí zakopnout, blbé zůstat ležet, tak vzhůru a znovu..no přihodí se všelicos:)

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Helena - 05/10/2012 23:21

Andreo,
Vy jste ta Budějčanda? Možná se pletu a je to shoda jmen, ale to je jedno odkud jste.Všude je střízlivý

život barevnější.Nejlépe Vám to napsala Petrata-není ostuda padnout, ale je ostuda zůstat ležet.Tak vstaňte-přeji Vám k tomu hodně síly.Vím, o čem mluvím.
Helena

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil petrata - 05/10/2012 23:30

---

ne helenko, to není andrea od vás, to je andrejka co moc pila a pak toho nechala, tuším i na dlouho a hubla a byla spokojená, a pak se cosi pokazilo a nevím kde a jak teď ona, ach jo, to je svině ten alkohol, fuj, zakěřňák jeden, já jinak za chvíli 2 měsíce, vím, že to není nijak dlouho, ale jde to dobře:), moc se v tom nepatlám, co bylo bylo, žiju a hlavně se už tak nehoním a odpočívám a jde to dobře,den za dnem:)...dneska jsem akorád viděla sanitku, tak jsem si vzpoměla na svůj poslední alkovýlet brrrr---už nikdy:), mějte dobrý víkend, ahoj!

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Helena - 06/10/2012 00:05

Ahoj Petrato,
já jsem si to taky potom uvědomila,že to asi bude jiná-bylo tam Andrea 39, ale to nevadí, ona mě asi nezná, ale opravdu je život lepší všude bez chlastu-v Praze i v Budějcích.
I já moc dobře znám zvuk sanitky,bohužel mě kdysi dávno vozili i na záchytku.Teď jsem chodila do nemocnice za mužem (ne kvůli alkoholu)má problémy s tlustým střevem-už je doma, naštěstí to dobře dopadlo, není to zhoubné. Ale až tam si člověk uvědomí, když vidí ty ležící chudáky, že si zdraví má vážit a ne si ho vědomě ničit.Ale sama vím, jak je to někdy těžké-mě se to zatím daří, ale vyhráno nemá mikdo nikdy.Alkoholismus je opravdu nemoc
Nevím jak komu, ale mě pomáhá hodně tohle fórum-přestože se neznáme, jsme na jedné lodi.A konkrétně Vy (nebo Ty?)jsi mi nějak zapadla do mojí noty.Tak se drž,na rozdíl ode mě jsi mladá a neznič si život.Já jsem na to přišla pozdě, ale přece.Jsme tady asi s Libou nejstarší.Ale myslím, že si obě i to střízlivé stáří umíme užít.Zítra mám už 63.narozeniny.
Tak se drž, hezký weekend!
Helena

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil petrata - 06/10/2012 00:19

---

tak helenko hezké narozeniny, ať máš pěkný den a ať ti je dobře:), no minulost nezměníme, 63 není žádný věk, to klidně můžeš dát dalších 30 let střízlivých:), a já klidně 50, no to je tedy super perspektiva. Ano tohle forum pomáhá, ta podpora je fakt důležitá i to vědomí, že tomu někdo rozumí, protože to zná. Já jsem teď pozorná, neb jsem tak rekapitulovala a po 2 měsících jsem často začala mít pocit, že už to je v pohodě a můžu si něco dát. Teď ten pocit nemám, ale pozor dávám. dám si čaj, že jo a půjdu spát. Tak dobrou noc:)

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Liba - 06/10/2012 05:43

Heleno, blahopřeji, a hodně dalších střízlivých dní, let!Někdy mě zamrzí, že jsem zbytečně proflákla díky alkoholu plno let života, stejně jsem ale vděčná, že mohu 8 let žít ten dobrý střízlivý život, vážím si ho,raduji se z něj, žiju, protože nepiju.

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Helena - 06/10/2012 13:03

Ahoj Petrato,
díky za přání-potěšilo mě.
Je tak krásný den-aspoň u nás v ČB ano-svítí sluníčko.
Dcera mi složila i básničku.Užívám si krásné rodinné pohody.Kolik bylo těch narozenin, kdy jsem o sobě ani nevěděla.Jeden můj bývalý známý vždycky říkal-"furt je na co pít" a toho jsem se bohužel dlouho držela.Ale všichni z našeho rodu se dožili ve zdraví vysokého věku (jedna babička dokonce 100 let!)tak máš možná pravdu, že mám taky před sebou ještě pár let.Asi mám opravdu dobrý kořínek,protože to, co jsem za celý život vypila, by muselo porazit i vola.Sama se divím, že jsem to přežila a teď mám všechny zdravotní testy dobré.
Měj se moc hezky,Libě píšu soukromý mail.
Helena

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Marketa - 06/10/2012 15:08

Helenko i ja se pridavam s pranickem vseho nej,nej,nej k narozeninam.Timto take zdravim Libusku,Petratu(jsi dobra,jak se drzis :-))),mozna nekde i Bludicku(kdyztak pisni na mail),Standu s usmevem,Janu,Romana a vas dalsi,keri tu ponejvice prispivate(omluvam se,vsem ktere jsem vynechala,dlouho jsem tu nebyla).Byla jsem temer cele leto v CR a nemela pritup na net,ale jsem zpet v UK i u internetu a tak se tu obcas ohlasim.Mejte se vsichni co nejlepe a hlavne strizlive,pa Marky

==========

Re: neviem sa najst nikde
Vložil Helena - 06/10/2012 15:50

Ahoj Marky,
zdravím do UK a moc děkuji za přání k narozkám!Bylo to milé.
Všichni, se kterými jsme na stejné lodi se občas ozvou-takže žijou, ale Bludička na fóru o sobě nedala

vědět už dlouho.Tak snad i ona je v pořádku.
Hodně štěstí!
Helena

==========

Re: neviem sa najst nikde

Vložil Aneta - 07/10/2012 09:48

Zdravím Helenu i ostatní , ...já jsem ta z Budějc...ale to není podstatné..!Držím Andree palce, Vám všem taky, ale možná Andrejka to teď potřebuje nejvíc. Já už tu čtu asi dva roky, pamatuju si na její psaní, i na tu dlouhou dobu, kdy se jí dařilo . věřím, že se jí to podaří i teď, Andrej, nevzdávej to a ozvi se ! Hezký den všem !

==========