

## kvartální alkoholismus

Vložil argus - 21/07/2012 19:54

Jsem tzv. "kvartální alkoholik", což je asi - tedy dle mého - ta úplně nejhorší forma alkoholismu. Běžně nemám žádnou potřebu konzumovat alkohol. Nechodím do hospod, o víkendů (ani jindy) si nedám ani pivo k obědu - necítím potřebu... Problém nastává tak jedenkrát za tři až čtyři měsíce. Start je takový, že už od rána přemýšlím o tom, že si večer koupím láhev vodky (pouze a výhradně vodky - v mém případě kvalitní a drahé vodky). Večer si ji pak skutečně zakoupím, a to s tím, že si jen udělám hezký večer a vypiju jen polovinu láhve, zbytek pak vyliju do záchodu. Samozřejmě nic nevyliju a pak následuje třeba desetidenní období nepřetržitého pití (po úklidu za těch deset dnů pak třeba klidně napočítám 36 vypitých lahví vodky, to byl tedy poslední "výsledek").

Takovéto excesy nevznikají z důvodů nějakých depresí, problémů v podnikání, vztazích apod. Díky Bohu takové problémy - zatím - nemám a když náhodou ano, tak jen a výhradně "díky" tomu odpornému kvartálnímu chlastu. Ničím si mé pití neodůvodňuji, byla by to lež. Takto si ostatně lze spousta alkoholiků. Svému okolí i sama sobě...

Dobrá, dříve mi bylo po podobném pití neskutečně zle, a to i třeba pět dnů. Třas rukou a celého těla (říká se mu - tuším - TREMOR) býval také neskutečný. Nedokázal jsem se ani podepsat, najíst, napít - mnohdy ten třas trval až týden, fuj... Horší bylo, že po předposledním excessu nastoupilo, a to třetí den abstinence, DELIRIUM TREMENS. Start deliria byl přímo učebnicový. Více nežli dva dny jsem nemohl usnout. Třetího dne začalo "sněžení", prostě všude padal sníh, jakoby sněhová vánice. To jsem ještě netušil, že nastává delirium. Jen jsem si myslel, že mám z té nepřerušené konzumace vodky nějak poškozený mozek a že to přejde. NEPŘEŠLO to, naopak to GRADOVALO. V mém domě chodilo kotě, které tam samozřejmě nemohlo být... U televize seděla malá holčička, ta tam také nebyla... Na internetu jsem si našel symptomy deliria a sedělo to. Docela jsem zpanikařil, odjel jsem k mým blízkým a řekl jsem jim co nastává. Také jsem si nechal slíbit, že mě nenechají odvézt do nějakého blázince, pokud tedy nebudu přímo ohrožovat sebe nebo své okolí. Pak nastalo delirium. Nejprve neskutečné a vcelku i zajímavé a zábavné halucinace. U nich bylo dobré, že jsem si uvědomoval, že halucinuji, takže jsem to zvládal. Následovaly ale halucinace hrůzné, o jejichž reálnosti jsem byl už 100% přesvědčený. Pak vše vygradovalo tím, že jsem příbytek svých blízkých v podstatě vytopil ucpáním a opakovaným splachováním toalety. To už si ale nepamatuji, nevím co jsem tím sledoval... Následujícího dne (vše trvalo celkem čtyři dny) už jsem byl vlastně fit (kupodivu) a přísahal si, že s tím kvartálním pitím je definitivní konec.

Nebyl. Po několika měsících jsem se opět bezdůvodně napil a v tom pití lítal snad 14 dnů. Během té doby jsem NIC nejedl a prakticky nepřijímal tekutiny - krom té vodky... Matka tušila co se se mnou děje, a tak mě nechala z domu odvézt bratrem k sobě domů. Docela nadějně jsem se vzpamatoval, ale třetího dne opět startovalo delirium. Opět začalo "sněžit" a já v hrůze očekával to co mě nevyhnutelně čeká... Začaly i halucinace. Do nemocnice jsem nechtěl, mám z nemocnic panickou hrůzu už od dětství... Delirium jsem tentokrát prostě zastavil. Vycházel jsem z toho, že se jedná o vrcholný abstinenci příznak a dá se zastavit jediným způsobem - regulovaným alkoholem. Vypil jsem tedy - asi během minuty - půl lahve 50% lihoviny. Pak už vůbec nic a delirium bylo pryč. Tohle nechci nikomu doporučovat, asi to není moc zdravý způsob léčby... Delirium ale ustalo a byl klid. Od té doby jsem se už sedmý měsíc (to je rekord!) ničeho nenapil. Stále se ale bojím toho co budu dělat pokud přijde ta náhlá chuť.

Kvartální alkoholismus je, dle toho co jsem načel, prakticky neléčitelný. Máte zde někdo nějaké návrhy pro řešení? Léčebna by mi pouze zlikvidovala podnikání. Ambulátní léčbu vidím také víceméně k ničemu. Pokud jsem schopný bezproblémově celé měsíce nepozřít ani kapku alkoholu, aniž bych se musel jakkoliv přemáhat, tak z čeho se mám v té době jako léčit? Argumenty proti pití znám a jsem si jich vědom, informací ohledně problému mám nastudováno snad více než kterýkoliv psychiatr. Jak z toho ale ven?

=====

## Re: kvartální alkoholismus

Vložil Jana Mertosová - 21/07/2012 20:12

---

Myslím, že by to mohlo pomoci začlenit se mezi Anonymní alkoholiky. Alkoholik jsi beze sporu - je naprosto jedno, jak dlouho, vydržíš nepít, jak často piješ. Ztratil jsi kontrolu nad pitím. Zvaž to. Potřebuješ UDRŽET STRÍZLIVOST NA ZBYTEK SVÉHO ŽIVOTA. Každé Delirium-a ty už máš- poškozují nevratně mozek. Ještě pár sice přežitých záchvatů toho typu-a jseš v prdeli! Občanku, živnost, postavení, všechno budeš mít na houby. Protože ti odejde naprosto tvůj rozum-jednoduše zblázníš z pití.

=====

## Re: kvartální alkoholismus

Vložil argus - 21/07/2012 20:34

---

Díky za reakci. Léčba, ať už na klinice nebo třeba jen ambulantní, je u kvartálního alkoholika opravdu k ničemu. I u běžných alkoholiků, kteří pijí den co den a třeba od rána do večera je tam vlastně skoro 80% recidiva... Ještě hůře se tam "léčí" kvartální alkoholik, který vlastně nemá po nesmírně dlouhá období potřebu pít ani se ohledně pití přemáhat.

AA jsem už kontaktoval. Poblíž mého bydliště nikde setkání nepořádají. Pořádají je ale poblíž mé kanceláře. Bohužel v naprosto nevhodnou dobu, kdy jsem enormně vytížený a bohužel mě nikdo nezastoupí. V mém podnikání, kde jde o velké peníze (také je tam reálná hrozba značných ztrát) tam nemohu posadit asistentku nebo nějakého chytráka, který si myslí, že to zvládne. NEZVLÁDNE. Ačkoliv, už to OPAKOVANĚ zvládl i skoro 14 dnů beze mě, pokud jsem tedy měl ta svá "chlustací období", ale podnikání to skoro rozvrátilo. Sezení AA je jistou formou terapie, ale neléčí.

Jen tedy DOUFÁM, že mě ta dvě deliria (byla se vším všudy: halucinace, srdeční aritmie, pneumosomatické potíže, následoval i pocit ohrožení - bál jsem se, že mi moji blízcí chtějí zabít a připravit o peníze, prostě MAGOR...) dostatečně varovala.

=====

## Re: kvartální alkoholismus

Vložil Jana Mertosová - 21/07/2012 20:58

---

Neléčí ani léčebné zařízení, ani lékař. Nejsi v obraze. Z alkoholismu tě nevyлéčí nikdo. Nedá se léčit tak aby jsi mohl o sobě prohlásit JSEM VYLÉČENÝ ALKOHOLIK! Nikdo nikdy není vyléčený-ta nemoc je nezvratná a trvalá až do smrti-tvojí, mojí všech. Dá se zastavit! Dá se zastavit proces pití-a potom už dělat všechno proto, aby ses už nenapil! Naučil se jinak myslet, žít, více efektivně odpočívat. Co se týká kvartálního alkoholika-ten si nechce svoji nemoc přiznat. Stejně jako ty! Píšeš, že jsi alkoholik, víš, že jsi alkoholik-jak je to u tebe uvnitř s tím alkoholikem? Tam to nemáš! PŘÁVĚ TAM TI TO CHYBÍ-to značí, že jsi to nepřijal! TAM VEVNITŘ TEBE JE PROBLÉM-NE V ALKOHOLU! VEVNITŘ SEBE MUSÍŠ HLEDAT-TAM TO JSEM ALKOHOLIK MUSÍ VEJÍT!!!! Každodenní alkoholici mají stejný problém, protože nestihli vystřízlivět, aby si uvědomili a přijali-tím ,že u nich toto není možné?! Umírají na následky pití! Ty neumíráš zatím! Tobě po každém Deliriu nenávratně odumřou mozkové buňky, mozkové a nervové spoje ve tvém mozku se budou po každém tvém DELIRIU nenávratně přerušovat jeden za druhým. To z tebe udělá DEMENTNÍHO ČLOVĚKA-PLNĚ ODKÁZANÉHO NA PÉČI DRUHÉHO-TITO LIDÉ KONČÍ V ÚSTAVECH, PROTOŽE NEJSOU VŮBEC SCHOPNI SE O NIC NATOŽ O SEBE POSTARATIZATÍM máš možnost volby! Svoji prac jde upravit, když je to v tvé moci. V sázce je hodně nemyslíš?

=====

## Re: kvartální alkoholismus

Vložil Liba - 21/07/2012 21:00

---

,Argusi, na AA se učíš žít vedle alkoholu, jak na chutě, a hodně dalších věcí. Je to vše už vyzkoušené jinými alkoholiky, co si tím prošli. Takže tutovka. Jsem také kvartální alkoholička, zažila jsem delírko, vím, o čem píšeš. Děs. V léčbě jsem konečně uvěřila, že jsem alkoholička, ten kvartál mě mátl, pila jsem jako Ty, později se kvartály zkracovaly. Každý z nás se musí doléčovat. Je to snad normální, každá nemoc se léčí, ne? Zkus teda TP, někdo Tě jistě zaujme, tomu napiš soukromě, požádej ho o sponzorství, ochranu, a začni s ním dělat Kroky, bude dobře, určitě. Jen to neoddaluj, bacha na ty delírka, můžou zabít. 7-9. 9. je na Slovensku sjezd AA, určitě by Tě to oslovilo, klidně tam můžeš jet.

=====

## Re: kvartální alkoholismus

Vložil argus - 21/07/2012 21:18

---

O tom, že mohou "delírka" zabít rozhodně nepochybuji. Dnes je na ně úmrtnost 5 až 15%. Dříve (než byli ti lidé klinicky léčeni) byla jednou taková... A já jsem je vždy absolvoval bez lékařské pomoci...

U mě se ty intervaly nezkracují, jsou různé. Zpravidla ty tři až čtyři měsíce. Někdy půl roku, teď sedm měsíců bez chlastu (snad to vydrží...). To pití je pak ale neskutečné. Obrovské dávky, klidně půl flašky na "ex" a za půl hodiny zbytek. Mám doma profesionální alkohol-detector (souvisí to s mým podnikáním). Mnohdy jsem tam nadýchal i skoro 5 promile (!!!!), a to jsem byl ještě relativně v pohodě a dokázal (po telefonu) komunikovat. A nikdo nic nepoznal... Kolik tam bylo ve chvílích, když jsem ležel - úplně sřátý - např. v předsíni, tak to si netroufám odhadovat.

Každopádně mě už opilého viděl syn (je mu 11 let) a přišel jsem o jednu lukrativní zakázku. Už to jaksi hraničí...

Uvidíme co dál. Krom ambulantní léčby, bláznince nebo AA je zde možnost najít i soukromého terapeuta. Má to výhodu, že nejste nikde evidováni jako alkoholik, což se může kdykoliv v budoucnu nečekaně vymstít. V mém oboru podnikání je to ostatně NEMYSLITELNÉ. Ten terapeut je jistě drahý, řešení to asi není, ale pro to jaksi nezkusit? AA také nevyklučuji, ale na efekt moc nevsázím.

=====

## Re: kvartální alkoholismus

Vložil Jana Mertosová - 21/07/2012 21:31

---

dOSLOVA ŘERU VŠECHNY, KTEŘÍ POTŘEBUJÍ OPRAVDU POMOCT-A DOPŘEDU UŽ KAŽDOU POMOC ZPOCHYBŇUJÍ!!! JSEM PŘESVĚDČENA UŽ TED', ŽE PO TVÝCH ZKUŠENOSTECH ZAČÍNÁ ČERNÁ DÍRA V HLAVĚ-A TO JSEM TĚ NEPOZNALA PŘED TÍM DELÍRKEM! NEBO TO JE OPRAVDU ZATEMNĚNÍ JEŠTĚ PO TAHU! ČLOVĚČE, MYSLI-A HLAVNĚ PŘEDEM NEPOSUZUJ CO TI POMŮŽE A CO NEIBUD'OPRAVDU CHCEŠ POMOCT A UDĚLÁŠ PROTO VŠECHNO CO MŮŽEŠ ALE MUSÍŠ TOMU TAKY DOPŘEDU VĚŘIT!!!! JINAK TI NEPOMŮŽE ANI SVĚCENÁ!!! TERAPIE-SOUKROMÁ ALE FINANČNĚ NÁROČNÁ-MONIKA PLOCOVÁ-TERAPEUT, KTERÁ JE TAKÉ ZÁVISLÁ-DÁVÁ DO TOHO VŠECHNO!

=====

## Re: kvartální alkoholismus

Vložil argus - 21/07/2012 22:29

---

Ještě je tady možnost léčení toho svinstva přes jednu paní z Arménie. Prý léčitelka a vědma... No, uvidím. Prý se ale do ústavů opakovaně vrací 8 z 10-ti alkoholiků. Ona prý má úspěšnost opačnou - tedy 8 vyléčených a maximálně u dvou recidivu. Je ale nesmírně drahá, nicméně to léčení trvá jen asi týden. Navíc tvrdí, že alkoholismus je posedlost zlým duchem...

To je tedy dosti pochybná "diagnóza". Mám ale doporučení od dvou BÝVALÝCH neskutečně silných a každodenních alkoholiků. Ty znám asi 15 let a vím co s nimi dřívě chlást napáchal. Dnes jsou dlouhodobě OK, daří se jim, nepijí. Vyzkouším a dám vědět.

=====

## Re: kvartální alkoholismus

Vložil Jana Mertosová - 21/07/2012 22:51

---

Právě, že je alkoholismus NEVYLÉČITELNÁ RECIDIVNÍ NEMOC, KAŽDÁ RECIDIVA JE PROGRESIVNĚJŠÍ, NEŽ TA PŘEDCHÁZEJÍCÍ - A JEDINÁ CESTA JE STOPROCENTNÍ ABSTINENCE, KTEROU MUSÍŠ NEUSTÁLE UDRŽOVAT, CHRÁNIT. VÍM O ČEM JE ŘEČ, NEŽ JSEM SE VŮBEC CHYTLA? A TO JSEM X KRÁT ABSOLVOVALA PROTIALKOHOLNÍ LÉČBU, VRAZILA DO TOHO ZE SEBE MAXIMUM, KTERÉHO JSEM BYLA SCHOPNA? A BYLO TO JEŠTĚ MÁLO! POŘÁD JSEM S TÍM CHASTEM VEDLA BOJ-BOJOVALA PROTI NĚMU! STAČILA JSEM SE PROPÍT DO KONEČNÉ FÁZE. TO UŽ JSEM VĚDĚLA, ŽE JESTLI NEUDĚLÁM PRO SEBE VŠECHNO - JSEM ODEPSANÁ! VYDRŽELO MI TO POMALU 9 LET - TO UŽ JSEM DOKÁZALA CELÝ SVŮJ ALKOHOLISMUS PŘIJMOUT, UŽ NEBYLO S KÁM BOJOVAT - PORVAT SAMA SE SEBOU JSEM SE MUSELA DÍKY PSYCHOTERAPIÍM - DÍKY ZA NĚ! DALY MI HODNĚ! PAK ZAČALA NASTUPOVAT DO POPŘEDÍ MOJE PÝCHA A S NÍ PŘIŠLA I RECIDIVA - OPĚT LÉČEBNA, POTOM PŮL ROKU ČISTÁ - recidiva, nato už mi zbývalo pár dnů a měla jsem první nejtěžší rok za sebou - a už ošklivá recidiva. Po ní chodím každý den na Antabus, 2x týdně do AA a 1x za měsíc na terapeutické sezení s lékařkou a ostatními alkoholiky, kteří se snaží, za sebou 1 a půl měsíce - věřím, že se mi podaří odlepit a znova nastartovat!

=====

## Re: kvartální alkoholismus

Vložil argus - 21/07/2012 23:06

---

Je tady další problém. Mám potíže se žlučníkem. Ne moc často, tak jedenkrát do měsíce. Pak pomáhají kapky CHOLAGOL. Pěkné svinstvo, ale účinkuje. Jinak zbývá cesta na operační stůl a tady je má fobie a hrůza z nemocnic... On ale Cholagol obsahuje alkohol. Kombinace s Antabusem je vcelku zcestná.

Mám takové "řešení". Mám doma krabičku Diazepamu (dříve Valium), pokud by nastala potřeba nebo chuť na pití, tak se tím prostě uspím. Ne, nehodlám přesedlat z vodky na návykové léky! To balení je doposud netknuté, ostatně to jednou týdně kontroluje máma. Je tam preventivně, prostě případný odklon (jednorázový) v případě, že by hrozila recidiva. Prostě to zaspát a žít dál. Snad k tomu ale nikdy nedojde. Pro dnešek jdu spát, případné reakce až zítra.

---

=====

## Re: kvartální alkoholismus

Vložil Hanka - 21/07/2012 23:56

---

jen prakticka rada... diazepam si vymen za oxazepam, nenavykovej ... jinak tenhle zpusob na prekonani chuti mi doporucit i psychiatr, takže to zadnej nesmysl není :)

=====

## Re: kvartální alkoholismus

Vložil Liba - 22/07/2012 04:34

---

A znáš dobrého terapeuta, odborníka na alkohol?

=====

## Re: kvartální alkoholismus

Vložil Marketa - 22/07/2012 11:00

---

Ahoj Argus, moc te zdravím. Z tech tvych prispevku je videt, ze jsi velmi inteligentni, uspesny chlap, ktery vi co chce, prekonava rad prekazky a jde si za svym cilem. Bohuzel ale je z tveho psani take znat, ze zmeny na mozku zavislem na alkoholu maji za vinu to, ze nevnimas svou zavislost a situaci objektivne. Neni to tvoje chyba a nedejboze snad nedostatek inteligence. Proste nektera spojeni v mozku se diky etanolu prerusila, nektere oblasti se zcvrkly a ty nejsi momentalne schopny tu zalezitost brat tak jak je. Minimalne ne její neuveritelnou hloubku a nebezpeci, ktera z toho plynou. Tohe není z me hlavy. Ctu fantastickou knizku: Healing the adicted brain od Harold C. Urschel-predniho psychiatra a vedce v oblasti zavislosti. To same, jinymi slovy slychavam i v AA. Jednoduchymi slovy-nemuzes ve vsem verit svemu vlastnimu mozku. Pises, ze mas hruz z nemocnic, ale kdyby ti jen na chvilku bylo dovoleno si uvedomit v jake situaci se ted nachazis, co ti hrozi a jak riskujes se svym zivotem, myslim, ze by jsi mel opravdovy strach. Nechci tady delat chytrou a strasit te zbytecne, myslim, ze tam nekde v hloubi duše si uvedomujes, ze proste strizlivost bude muset jit na prvni misto pred praci, povesti, penezy, proste prede vsechno, jinka tvuj zivot predcasne skonci (a nejspis nekde v nemocnici/ blazinci, ktere se tak bojis). Jsem take kvartalni alkoholicka-strizliva, nezazila jsem ani z poloviny to, cim uz prochazis ty ve svem stadiu, takže nevim, zda to same co pomaha me pomuze i tobe. Ale jak spravne tusis, je dulezite, kdyz prijde to nutkani, zabavit mozek necim jinym, popripade to prebit (leky od psychiatra), odklonit to-ono to zase prejde, hlavne neverit v tu chvili sve hlave a nezustat sam-sam se z toho tezko ze zacatku vykecas. Ja si rikam-to jen muj nemocny mozek chce davku, neminim tomu venovat pozornost-jde mi o zivot. Nejlepsi je zavolat svemu psychiatrovi, abstinujicimu priteli z AA, ktery presne vi, cim prochazis, cist AA literaturu, jet se projet rychle v aute, ja treba jdu nakupovat. Mozek se za nekolik mesicu az let da opet dohromady a ta nutkava touha se napit bude casem slabnout. Je dobre si na papir napsat, ktere myslenky/situace/emoce vedli k rozvinuti nutkaveho pocitu se napit. Nikdy to neprijde jen tak-jsou tu urcite spoustece, ktere kdyz se predem naucis rozeznavat a v dane situaci si je uvedomis, budou casem slabnout. U me je to napriklad vztek (po hadce, nedorozumeni), sebelitost (pocit ublizeni), strach (treba v letadle), drive to byla i navsteva u kamaradky, co si rada da vinko nebo kdyz jsem sli nekam tancit-to uz na me dnes nastesti jako spoustelec nepusobi :-). Na tyhle vsechny zalezitosti je fantasticky program 12ti Kroku-celosvetove uznavany postup pri lecbе jakekoliv zavislosti-ktery s tebou muze projit treba tvuj budouci sponzor z

AA.Nez se rozhoupes k psychiatrovi(specialistovi) nebo do AA,muzes si zatim koupit na internetu www.anonymnialkoholici.cz knihu Anonymni alkoholici.POkud k ni budeš pristupovat s otevrenou myslí,bez predsudku a s vaznosti primerenou tve situaci,nejen,ze ti otevře oci,ale urcite i pomuze nastartovat cestu strizlivosti .Ne abstinence na silu,podle hesla-NESMIM PIT,ale opravdu spokojenej strizlivej zivot,kde si rikas-MUZU PIT-ALE DEKUJI\_NECHCI.

Moc ti fandim a drzim palce,Marky

=====

## Re: kvartální alkoholismus

Vložil Hanka - 22/07/2012 11:19

---

Marketin příspěvek bych ráda podepsala :) vystihuje to výborně kvartální alkoholismus! jde tady především o to, přebít v určitou chvíli to nutkání... jak, to už záleží na každém z nás... btw... nákupy jsou super :) je to fakt otázka pár minut, ale je potřeba být připraven... já jsem třeba zase pila k umocnění pohody... na dovolené, když se mi něco povedlo a tak... nikdy, co se pamatuju, z nějakých negativních příčin... teď vím, že na tohle si musím dávat pozor...

jinak, co se týče mého odborníka na alkohol, jestli jsi se Líbo ptala mě... nu, je to specialista na AT, ale pravda je, že má poněkud nestandardní přístup... třeba když mě posílal do léčebny, rovnou mi oznámil, že pro mě to má smysl, jen ze dvou důvodů... odstříhnout se od chlastu a vidět, jak dopadnu, když budu chlastat dál... měl pravdu... dneska už AT ani nedělá, v Teplicích je to komplikované, je tu celkem problémová komunita uživatelů.. čehokoli.... :) takže nálepku AT už jeho ordinace nemá... nechal si, jak říká, jen své slušné opilce :)

určitě bych ho nedoporučila každému, ale mně se s ním celkem daří alkoholismus zvládat... tak pěknou neděli všem :)

=====

## Re: kvartální alkoholismus

Vložil Markéta - 22/07/2012 13:17

---

Diky Hanko,prihodila by jsi sem jmeno poprípade i adresu ci tel.toho psychiatra z Teplic?Ziju v zahraničí,ale jinka jsem take Teplicanda a do Cech casto jezdím nekolikrát ročně,clovek nikdy neví,zda se mu to nekdy hodí :-)).Ano kazdy ma jiny spousteč a čím víc o nich vím,tím jakoby ztracím svou moc.Take jsem měla chutě ,jako ty "vylepšovat" si alkoholem již příjemnou situaci.Tech jsem se ale pomerne jednoduše zbavila.Ty ostatní,jak jsem popsala to bylo hodně těžké.Dnes už nejen ,ze planuji dopředu a jakmile rozeznam situaci,okamžitě jsem ve strehu a snažím se,aby se nerozvíjela dál.Ale taky když sve emoce občas neukociruju a rozčilím se,vím, ze to přijde,už me to nezaskoci,zatelefonuju,vykecám se z toho,absolutně nerozvíjím vnitřní rozhovor,kde se mi to v mozku začína hadat zda ano či ne a snažím se převést myšlenky na něco jiného, nějakou činnost,která me opravdu baví..Když to není možné,alepsoň se zastavím a pokorně poprosím vyssi moc,sílu,přírodu,proste to něco,co je mezi nebem a zemí,aby mi pomohlo.Od té doby co se na to takto připravuju se mi to dá a navíc ty nepříjemné pocity trvají čím dál kratší dobu.Drive to trvalo i celý den,pak pár hodin a nyní už buď vůbec nenastanou nebo trvají max pár minut. Zaklad je si ale svou nemoc denne připomínat a pracovat na sobě(specialista,AA,12Kroku),-jen s rozpoznáním spoustečů to take nejde....Marky

P.S.Argus prosím te,jeste k těm kapkám co beres na žlučník.Jako alkoholik je brat nemůžeš,ikdyž je to minimalní množství.I to minimum v mozku ti vyvolává chemickou reakci a drive ci pozdeji te to přivede k

napiti.Kdyz nebudes pit,verim,ze i problemy se zlucnikem se upravi samy a pokud ne,najdi si nejakou jinou alternativu-je to prilis nebezpecne.

=====

## Re: kvartální alkoholismus

Vložil Jana Mertosová - 22/07/2012 14:40

---

Argusi máš jeden výrazný problém,příznačný svému alkoholismu.Sice potřebuješ pomoc.jenže všechno je v tobě nastavené bohužel díky pití tak,že zároveň pomoc odmítáš.Stále jsi velice zaujatý sám sebou a svými problémy,v hlavě si sám ordinuješ a určuješ,dopředu zavrhuješ jako neúčinné,protože jsi o tom přesvědčený už tím,že sis to někde přečetl.Vidím to tak,že pokud v tomto myšlení budeš přetrvávat i nadále-bude pro tebe každá pomoc neúčinná.Jsi zatím stále zapojený jen na svůj vysílač a přijímač máš zcela vypnutý.Dá se to upravit,jen musíš projevit ochotu a důvěru druhému člověku.Bez toho a bez víry,která ti teď bohužel schází také ,to bohužel jinak s tebou nepůjde.

=====

## Re: kvartální alkoholismus

Vložil Hanka - 22/07/2012 17:23

---

Markét, tady je kontakt, ale jak říkám, někomu jeho přístup sedí, jinému vůbec, já už ho znám asi 15 let a neměnila bych :)

<http://www.firmy.cz/detail/385236-mudr-ivo-kudrnac-teplice.html>

=====

## Re: kvartální alkoholismus

Vložil Markéta - 22/07/2012 23:48

---

Dik ;-))

=====

## Re: kvartální alkoholismus

Vložil Ondřej - 01/06/2013 21:57

---

Ahoj ted jsem cetl tvuk clanek a vse mam do puntiku.Jako kdybych slysel sebe.Takove delirium silne jsem sice nemel ale mel.A opakovane pri abstinencni noci jsem mel trauma nebot jsem vedel co me ceká a potom byl vdecny jak to preslo.rikal jsem jsi klid klid to bude dobre to zvladnes a modlil se az uz to prejde.mej se

## Re: kvartální alkoholismus

Vložil jimi - 28/01/2014 09:36

---

Když to čtu, myslím si že píšeš o mě, neskutečné. Také podnikám, vcelku úspěšně, mám mladou rodinu, docela spokojený život. Jen tahle noční můra mi ho kazí. Tři měsíce nepiju a pak tři týdny kalím. Před 17 lety jsem byl i v léčebně a 14let na alkohol zapomněl. Bohužel se to vrátilo a teď s tím bojuji.

=====

## Re: kvartální alkoholismus

Vložil SweetrPeetr - 31/10/2014 20:54

---

bud' se půjdeš léčit hned a možná skončíš s podnikáním, nebo za Tebe to Tvé podnikání ukončí finální delirium tremens. Všechno má svůj čas i pořadí

=====

## Re: kvartální alkoholismus

Vložil Zdena - 25/05/2015 09:53

---

Dobrý den , možná , že už na Vaší otevřenou diskuzi nezabloudíte , možná , že ano . Můj přítel má podobný problém a já od něj chci po každém jeho popití , které je , jak píšete 1 x za 3-4 měsíce odejít. V ty dny ho nenávidím a vše se pokazí , ale když pak vidím , že ho to mrzí , zase to hodím za hlavu . Vím , že to není správné , ale jinak je to dobrý člověk . Jsme staršího věku , děti v tomto opravdu nevychovávám , trpím tím je já . A tak si vždycky řeknu , dobře ti tak a zase zůstanu . Je to strašné , on sám taky neví , co se s ním děje a pak je z toho nešťastný . Přejí Vám hodně sil , abyste to zvládl , na případnou odpověď se těším , ale už asi nepříjde .

=====

## Re: kvartální alkoholismus

Vložil Liba - 26/05/2015 18:55

---

Zdeno, váš přítel je asi kvartální alkoholik, měl by hledat pomoc u odborníků, termíny jeho popíjení se budou zkracovat, a zhoršovat! Těšíte se na takový život? Pomožte mu zastavit jeho pití, dokud je čas, může jít anonymně na Anonymní Alkoholiky, nebo k psychiatrovi, na AA vám řeknou různé možnosti léčení ve vašem kraji, bydlišti.

=====

## Re: kvartální alkoholismus

Vložil Jana - 11/09/2015 04:13

---

Já se vidím :huh: a bohužel mě to štve. Jak všem sobě ubližuju. Rok funguju a zvládám v léčebně mě

---

měly 3)))a pak začnu mít deprese a přitom beru antidepresíva,léčba tě nevyléčí ale dá ti něcoPoslouchal,hlatala, ono to přijde jako by nic.A pak piju vodu,ležím,neberu tel.strašný.Nafoukly břicho,Chodím do skupiny,pomáhá to Jo,ale je to v ty hlavě a dokud si to uvnitř člověk nesrovná,tak to zase udělá,ale já už nechci)))))) Jana

=====

## Re: kvartální alkoholismus

Vložil Liba - 11/09/2015 14:00

---

Nemusí tě to štvát, když už nechceš, je to škoda, zapomněla jsi už asi, co ta střízlivost přináší,zkus se na ten alkohol naštvat, nenech ze sebe dělat poskoka chlastu.

=====

## Re: kvartální alkoholismus

Vložil Ed - 11/09/2015 15:03

---

Popravdě nechápu jak může být tzv. kvartální alkoholik závislým na alkoholu...když ho nepotřebuje denně.....ledaže denně pije a jednou za čas do mrtva.....to snad.....ale když vydrží čtvrt roku abstinovat.....

=====

## Re: kvartální alkoholismus

Vložil džejn - 11/09/2015 16:11

---

Milý Ede, dokud jsem to nezažila na vlastní kůži, taky mi to připadalo podivné. Půl roku sucho, pak pár piv a pak fakt smršť. Naštěstí jsem z toho pár let venku. Ale kvartální chlastolismus opravnu existuje a je MOC zášudný . Lidi ho snadno zlehčují a zaměňují za občasné vylítí se nebo tzv. reset. Je v tom rozdíl.

=====

## Re: kvartální alkoholismus

Vložil Kira - 11/09/2015 16:16

---

Ede, kvartálny alkoholizmus je prave v tomto veľmi zakerný, že medzi obdobiami chlastania, clovek abstinuje. Tym sa skludni a je presvedceny tom, že alkoholikom byt nemoze, ved predsa dokaze tolko dni a tyzdnov byt bez alkoholu. Ja som napr. ani nevedela, že nejaký kvartálny alkoholizmus existuje a bola som presvedcena, že teda keď dokazem tak dlho nepit, tak alkoholikom urcite nie som... Lenže ono to bolo stále horsie. Akonahle som začala pit, tak sa to nedalo nijako zastavit a ku koncu to boli už niekoľkodnove tahy a začalo mi to ist úplne na psychiku, psychicky aj fyzicky som bola na tom už veľmi zle. Tá abstinencia medzi tahmi nepomahala, telo sa nestihalo zregenerovat. A keď to kvartal včas nezastavi, tak vo vacsine pripadov potom pride k tomu, že na konci už tiež pije denne, tak ako Liba. A pri

tom co sme my kvartali zvyknuti vypit za mnozstva, tak to denne pitie je potom naozaj uz velmi brutalna jazda s velmi rychlym koncom.

=====

## Re: kvartální alkoholismus

Vložil Liba - 11/09/2015 16:40

---

Jo, jo.Pila jsem, opila se,jednou za tři měsíce, tak normálně!Když jsem se ale napila, nedokázala jsem se odtrhnout od chlastu.V lednici alkohol mně nic neříkal.Nezajímal mně.Intervaly se zkracovaly, pak najednou šup, a pila jsem nonstop.Peklo.Znám lidi, co popíjí denně, přesto alkoholici nejsou.

=====

## Re: kvartální alkoholismus

Vložil Ja - 11/09/2015 17:12

---

Liba napsal:...Znám lidi, co popíjí denně, přesto alkoholici nejsou.

Jj, hladinkáři (spravidla popíjači vín).

On - resveratrol (vo víne), pomáhá a uzdravuje ale alkohol ho svojou návykovostí úplně diskvalifikuje.  
B)

(Ja popíjam čerstvú šťavu z hrozna; drahá ale mňam - namiesto sirupu do minerálky.) :)

(Francúzi, Taliani, Španieli ale aj juh Slovenska, Moravy atď. ... bývajú hladinkári.)

=====

## Re: kvartální alkoholismus

Vložil Zdena - 12/09/2015 08:57

---

Děkuji za odpověď , už se to vyřešilo , přítel si po 16 letech vztahu našel jinou pečovatelku a odešel , asi bych měla být ráda ..... sama bych od něj neodešla a trpěla bych ještě několik let . Tak teď musím zvládnout svůj život a začít žít ...je mi 53 let , tak mi držte palce

=====

## Re: kvartální alkoholismus

Vložil Kira - 12/09/2015 13:10

---

Zdeno, aj keď ta to určite mrzelo, na druhej strane určite vieš, že takto je to pre teba lepšie a môžeš začať konečne žiť. Budem ti držať palce, aby i to zlé čo najrychlejšie prekonala a aby ta čakali už len pekne veci :)

=====

## Re: kvartální alkoholismus

Vložil Liba - 12/09/2015 13:15

---

Nyní budeš mít klid, nemáš čeho litovat. Tak si užívej lepší život.

=====

## Re: kvartální alkoholismus

Vložil rad van kral - 12/10/2015 12:28

---

Dd všem. Jsem beze sporu "kvarta", nicméně to mám nějak jinak, asi. Rád si vyslechnu vše k tématu. Když se napiji, nikdy tomu nepředchází nějaké puzení. Nepil jsem rok, před tím čtyři. Chlast byl všude okolo mě, bez problémů. Když kvartál přichází, dám si panáka a klidně zase dva dny nic. Pak je to ovšem zabijačka, během půl hodiny litr kořalky a do mrtva. Samozřejmě druhý den pokračuji, ale nikoliv s předchozí brutalitou. Již jen dorovávám, ustupuji před abstínem, třeba deset dní. Jsem ovšem k ničemu, mentálně ani fyzicky. Když už si nelízu třeba 24 h, znovu podlehnu, ale opět mírnou formou. Promarněný čas, toho je málo. Tak co s tím?

=====

## Re: kvartální alkoholismus

Vložil Ja - 12/10/2015 13:20

---

radovan kral píše:

..."Tak co s tím?"

Rado,

možností je mnoho. B) Vyber si, sám sa rozhodni pre jednu z nich!

(Ak si neveríš, tak začni uvažovať o zmene a o nácviku zdržanlivosti.) :blush:

=====