

## Jak to v AA chodí?

Vložil hana - 26/01/2010 12:08

---

Jesli máte někdo zkušenosti s AA, napište, já si nedovedu představit jak to tam chodí, jaká to má pravidla? Dík Hana

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil alkajda - 07/02/2010 18:14

---

do AA jsem chodila asi měsíc.Jsou tam každý den, skupina sedí kolem stolu a do diskuse se můžete zapojit pouze když 24 hodin nepijete. Má svá pravidla. Začíná se čtením z knihy, od člověka, který AA založil. Pak se čtou pravidla AA a cíle AA, což je samozřejmě doživotní abstinence. Pak je diskuse.volná. Každý, kdo chce něco říct, tak musí začít svým jménem a za ním se dodá, alkoholik, alkoholička. Ve všem jim pomáhá Buh. Členové spolu tráví spoustu času, organizují výlety atd. Pomáhá to, ale musí se docházet pravidelně. Je to na bázi sekty. když přestanete docházet, síla skupiny, která vás v problému alkoholismu podporuje, mizí....a pak jste v tom zase....

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil hana - 07/02/2010 19:48

---

Alkajdo, je to určitě zajímavé ale musím říct, že to by nebylo nic pro mě. AA by mě teda nelákalo. :(

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Ivan - 09/02/2010 23:32

---

Zkusenosti Alkajdy jsou velmi zkreslene,asi do AA moc dlouho nechodila.  
Rozhodne se nejedna o zadnou sektu.A ja,jako absolutni ateista,vim,o cem mluvim.Najdete tam lidi,keri vedi o cem mluvíte,rozumí vam,protoze si to take prozili,ci prozivaji.  
Me napr.AA pomohlo v mych zacatcich abstinence tak,ze jsem to zvladl bez lecebny a uspesne abstinuji 4roky.  
Pokud budou nejake dotazy ohledne fungovani tohoto spolecenstvi,rad odpovim.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil hana - 10/02/2010 06:41

---

Ivane, AA funguje na základě skupinového sezení nebo individuálně? Já ve svém akčním rádiu AA

---

nemám, ale i kdyby, tak by mě právě ta komunikace a svěřování se v kolektivu asi vadila. Mě vyhovují soukromé hovory s psychoterapeutkou. Nedovedu si představit, že by mě kolektiv lidí se stejným problémem natolik pohltil, že bych začala spolupracovat a bylo by to ku prospěchu věci. Hana

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil ivlik - 10/02/2010 17:20

---

Do AA jsem nechodila, ale měli jsme "tam" skupinová sezení a moc mě bavilo poslouchat osudy druhých mnohdy byly dost kruté i já se ráda svěřovala pomáhalo to, vždycky jsme měli plný kapsy kapesníku, ráda na to vzpomínám.

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Ivan - 10/02/2010 17:28

---

Tam to všechno funguje na dobrovolnosti. Kdo nechce, mluvit nemusí, jen poslouchá, co k danému tématu říká ostatní. Ono je to i o tom, že je to jedna z cest ke strizlivosti, která nemusí vyhovovat všem, ale zase se najdou taci, kterým pomaha pokecat si s lidmi se stejným problémem. Jinak to funguje na bázi skupiny. Chodí tam lidé, kteří mívají sezení s psychiatrem, nebo psychologem, ale stejně si přijdou popovídat s námi, stejně postiženými daným problémem.

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil alkajda - 10/02/2010 17:34

---

ahoj všichni,  
nepsala jsem, že je to sekta, ale že funguje na bázi sekty. Chodila jsem tam měsíc, každý den. Nepíšu o AA nic negativního, jen jsem chtěla nastínit, asi teda blbě, jak to na mě působilo, protože jsem nenašla žádný příspěvek, tak jsem chtěla říct svůj názor. Myslím si, že když ti to pomohlo, tak je to super, ale vím, jak jsem se s ostatními bavila, tak kdyby přestali chodit, tak zase do toho vlítnou. Jedná se o sílu skupiny, kterou buď použiješ, či nikoliv. Tys ji použil a to je skvělý.

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Ivan - 10/02/2010 17:51

---

Ja Te nechtel v zadnem pripade napadat. Ale myslim si, ze sekty funguji zcela jinak. Lide tam chodi, protoze jim to pomaha pri boji s alkoholismem. A jelikoz je to beh na dlouhou trat, tak i to dochazeni do AA je nadlouho. Ale jenom to dochazeni nestaci, musi se zmenit vse.

---

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil alkajda - 10/02/2010 17:59

---

Já jsem to ale fakt jako napadání nebrala, jen jsem se ujistila, že neumím popisovat věci tak, jak jsou. Tobě tam nevadilo to děkování Bohu? Mě to přišlo ode mě samé dost pokrytecké, abych děkovala Bohu, že mi dá sílu nepít, když v Boha nevěřím :)

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Ivan - 10/02/2010 18:08

---

Ja se osypavam, jen slysim Buh. Taky se tam nemodlim, posloucham. Mel jsem s tim velky problem, nez jsem pochopil, ze za tim slovem si muzes predstavit cokoli-skupinu, rodinu, nejakou vyssi silu, ufony, proste cokoliv, co ti pomaha v Tvem boji. Beru si z toho jen to, co vyhovuje a pomaha me a to ostatni si poslechnu, respektuji to, ale dal to nerozebiram, nepremyslim nad tim.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil alkajda - 10/02/2010 18:42

---

podle toho co píšeš, tak ty tam pořád chodíš? Já když tam chodila, tak se mi tam líbilo, patřila jsem najednou NĚKAM. a ne jenom na balkon s cigárem a lahví :- doma nekouřím a když piju, tak kouřím jak zběsilá - když sebedestrukce, tak přece pořádná. Pak jsem odjela na měsíc mimo republiku a tam jsem to ještě chvíli udržovala, myslím, nepítí, ale pak se to zase zvrhlo....nejhorší u mě je, že nemám kocoviny, vůbec. No, nic. Samozřejmě jsem zase nikam nezašla - myslím pomoc v AT, ale co chodím sem na tento web, tak se s chlastem celkem držím. Možná bychom tady mohli taky udělat takový koutek, kam budou moc smět psát lidi, kteří třeba 24 hodin nekalili. :) ahoj

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Ivan - 10/02/2010 18:52

---

Chodim tam porad, i kdyz nyni nemam problem, tak si musim pripominat, pozor, bud ve strehu. A zaroven to beru i tak, ze muj prikklad muze pomoci druhym, kteri zacinaji. Po 20 letech piti jsem prestal, sam, jen s pomoci AA, bez prasku a doktoru. Ano, jsou to jenom 4 roky, co nepiji, v zadnem pripade se neprecenuji, protoze vim, ze ta hrana je setsakra ostrá a k uklouznuti staci moc malo.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil alkjda - 10/02/2010 18:55

---

tak to seš dobrej, já mám jednoho kámoše, byl na dvouměsíční odvykací kůře u Apolináře a v hlavě se mu to fakt úplně změnilo a vůbec nepije a vim, že ani nikdy nebude. Já asi ještě pořádně nechci, nebo co, vůbec to nechápu....držim palce!!

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Ivan - 10/02/2010 19:09

---

Ja to predtim zkousel taky xkrat,ale asi to nebylo mysleno vazne.Ja bral AA jako posledni pokus pred lecebna.Proste kdyby to nevyslo,tak nastup na lecen,i kdyz by to pro me znamenalo okamzity konec v praci.Ale tentokrat mi to udelalo v hlave cvak a najednou to slo a zatin jde. Ale ani lecebna,ani ambulantni lecen,i ani AA ti nepomuze,pokud opravdu sama nechces i s tim,ze to za tebe nikdo neodtrpi.Ale strizlivost stoji za to,vidim veci,ktere jsem drive nevidel a ziju tak,jak jsem predtim nemohl zit,protoze ten chlast byl silnejsi.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil alkajda - 10/02/2010 19:16

---

hm, to já vim, všichni kolem to říkaj, co z toho vybruslili.Nebudu tady o sobě psát, že jsem líná, slabá, blbá sračka...to víte/me všichni. Vlastně nevím,co psát. Je to smutnej příběh, ta moje zanedbnost. Ten debilní alkoholismus.MUJ.pa

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Ivan - 10/02/2010 19:21

---

Hlavu vzhuru,ono to jednou vyjde,jen to nevzdavat a nebat se,vyhledat pomoc.Na jednoho je toho moc.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil alkajda - 10/02/2010 19:50

---

díky moc, že si mi to napsal tak, jak si to napsal.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil hana - 12/02/2010 23:28

---

Alkajdo, je dobře, že sem chodíš a píšeš, jenom jsem nenašla, jestli už ses někam objednala? Už jsi byla u vás v AT ambulanci? Nebo jsem přehlédla, kde jsi o tom psala?

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil hana - 19/02/2010 21:24

---

Ptala jsem se své psychoterapeutky na pravidla a fungování AA. Musím dát trochu za pravdu Alkajdě, jde prý o to přijmout přesvědčení, že od problému - třeba pití mě pomůže vyšší moc. Nevím jestli jsem to napsala úplně přesně, ale tak jsem to pochopila. Pokud někdo AA navštěvuje a pomáhá mu to, je to jen a jenom dobře. Držím vám pěstičky.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Ivan - 19/02/2010 22:43

---

Bohem nebo „silou větší než naše“ je také možné rozumět i sílu tradice, zkušenosti, které se při překonávání závislosti nashromáždily, ducha pospolitosti, který při vzájemné pomoci vzniká apod. Anonymní alkoholici se rozhodně neváží k jednomu určitému náboženství a mezi nimi jsou i četní ateisté. Předání života do péče Boha lze považovat nejen za projev víry ve Vyšší Moc, ale i za elegantní terapeutický paradox.(Nespor, Jak překonat problémy s alkoholem)

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Ivan - 19/02/2010 22:52

---

Kdo potřebuje a chce pomoci, nebude hledet na napln, ale na ucel a jestli to pomaha.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil hana - 19/02/2010 22:57

---

Souhlasím s tvou definicí, nemám s AA zkušenost a nedokázala jsem to správně napsat.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil ivlik - 20/02/2010 19:23

---

Vždycky jsem byla ateista a realista okolnosti mě donutily přehodnotit svůj pohled na svět. Když jsem se vrátila z léčebny chtěla jsem někam patřit a to plnohodnotně. Moje obvodní doktorka dnes už i kamarádka mě zavedla mezi lidičky kteří se věnují čínské medicíně a prostě ezoterice, tak mě to uchvátilo a na vlastní kůži přesvědčilo o víře, ale jak píše Ivan je důležité jak překonat určitý problém. Mě to moc pomohlo a dnes mi "má víra" pomáhá překonávat překážky s co nejmenšími důsledky.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil alkajda - 23/02/2010 13:08

---

ahoj, jsem tu týden nebyla.....a nikam jsem se ani nešla poradit. Jsem fakt lenoch lenivej. Jen jsem se ustálila na sedmičce za večer :( a nechodím sem protože mám nečisté svědomí. Skoro to tu začíná fungovat jako v AA :)

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil hana - 23/02/2010 13:37

---

Alkajdo, tvoje svědomí chápu, ale myslíš si, že je to řešení, nechodit sem kvůli svědomí? To, že jsi ještě nikam nešla nemá nic společného s leností, bude v tom něco jiného a ty sama dobře víš co!!! Ustálení na sedmičce denně byl můj vrchol a proto jsem se sebou začala něco dělat. Tohle ustálení určitě za úspěch nepovažuj. Je zvláštní, že už podle prvních mailů, jak se tady každý prezentuje je možné odhadnout, jestli to se sebou myslí vážně nebo ne. Tebe jsem odhadla dobře, že se budeš vymlouvat horem dolem a nic se sebou dělat nebudeš. Co bude teď dál? Sedmička denně je úspěch a řešit to dál nebudeš? Co piješ? Kolik tě to denně stojí? Předpokládám, že k tomu i kouříš?

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Ivan - 23/02/2010 14:34

---

Ono to nemá se svědomím nic společného. Je to o pohodlnosti něco resit. >> Vzdyt piju uz „jen“ sedmicku denne, tak se sebou neco delam.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil ivlik - 23/02/2010 15:11

---

Jako v AA? A proč ne! Pokud to pomůže aspon jednomu zoufalému alkoholikovi má to smysl.

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil ALKAJDA - 23/02/2010 16:35

---

Piju víno a k tomu kouřím a k té sedmičce jsem jich schopná deset vytáhnout. Nepiju přes den, mám dost práce, popíjím si po večerech. Ano, morální i osobnostní devastace mě čeká, jestliže s tím něco neudělám. Někdy přemýšlím, že to víno je pro mě jakýmsi antidepresivem. Samozřejmě nejsem už po sedmičce "vylitá", jen tak příjemně unavená do postele, seknu s sebou a spím. Když jsem na chvíli abstinovala, tak jsem už absták měla. NEjeden. Spala jsem blbě, potila jsem se jak blázen a musela jsem v noci něco pojist sladkého. Je jasný, že dle mého psaní poznáte, jestli už jsem načatá s tím něco dělat, nebo ne. Předpokládám, že sem chodí lidi, kteří s tím už něco dělají, nebo chtějí dělat, takže všechny pocity znáte. Nemám ke svý tuposti co říct. Moje psychoterapeutka mi řekla, že to pití, je moje jediné - patologické - spojení s mou matkou. Jo, pěkně se mi to vymlouvá. Co s tím? díky

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil ALKAJDA - 23/02/2010 16:38

---

jo, já vim....ted' jsem přišla z práce, vím, že mám tak do sedmi, osmi co dělat a už pak vím, co přijde dál, no...sorry, už nemám nic psát?

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Květa - 23/02/2010 17:00

---

Dobrý den Alkajdo, a co Váš syn máte ho u sebe?

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil ALKAJDA - 23/02/2010 17:26

---

Ted' jsem napsala sáhodlouhou odpověď a vypadlo mi to, nenapsala jsem kod. No, ano, mám ho ted u sebe, před 14 dny odjel na týden za tatínkem. Ted je zase u mě.

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Květa - 23/02/2010 18:17

---

To je dobře. Už kvůli němu s tím uděláte co je třeba. Už jste tady psala, že Vám na něm záleží. Aby jednou nemusel vyslovovat tu větu, kterou jste před chvilkou napsala o své matce.

Tolik jste toho už dokázala (pomoci své sestře) jste statečná. Já když jsem se dozvěděla, že můj syn bere pervitin, tak jsem rychle mazala k odborníkům, hlavně proto, že jsem se velice bála, že nastane situace, kterou nebudu absolutně schopná zvládnout, protože jsem byla v těchto věcech neznalá. A Vy jste dokázala svojí sestru doprovázet od heroínu.

Hlavu vzhůru a jděte do toho, fakt, syn i Vy stojíte zato. Jak už psaly Hanka s Ivou takhle byste mohla o syna jediné přijít. S Vaším partnerem je zatím asi dobrá dohoda, tak to nepropáste a projednejte to s ním dokud je čas.

Moc fandím K

---

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil ivlik - 23/02/2010 19:55

---

Připojuju se ke Květě taky si myslím, že jsi statečná, probud to v sobě a vyhecuj se, únik k flašce nic neřeší, ale to ty už moc dobře víš, jen si oddaluješ co tě čeká a nemine pokud nechceš skončit ty víš jak. Taky moc dobře víš, že tě tvůj syn potřebuje, tvoje sestra v tobě taky určitě chce mít oporu. Taky víš, že alkohol je nejhorší antidepresivum, jen to zhoršuje. Nebo chceš být troska? Chceš umřít? Moc tě něco trápí, asi jsi na hodně věcí sama, ale víno, ani ta sedmička není tvůj přítel, naopak je to zákeřnej podrazák!!

---

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Ivan - 23/02/2010 21:18

---

a vis co je na strizlivosti taky krasne? Az pominou abstinencni priznaky tak se konecne poradne vyspis. Bez alkoholovy spanek, klidny a hluboky. Ja nemohl v dobe meho piti prakticky vubec poradne spat, Poceni, nespavost, tresy. Fuj, uz bych o nechtel zazit.

---

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil ivlik - 27/02/2010 21:52

---

Já taky ne, bylo to to nejhorší co jsem v životě zažila a co mě pomáhalo v abstinování, vzpomínka na absták. Po první léčbě jsem si říkala že to bylo jen z nervů, pořád jsem si nechtěla přiznat že alkáč jsem a za rok jsem tam byla znova s mnohem horším astákem než poprvé. Ted už to mám srovnané, taky si říkám příště už by to asi bylo delírko a protože se mám ráda žádný příště NEBUDE.

---



## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Pepino - 15/04/2010 15:59

---

Ahoj, jsem na tom podobně, což se tady scházet a chlubit se, že jsme vydrželi, vzájemně se hecovat, fandit a držet si palce.já držím obvykle 2-3 měsíce, pak bouchnu

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 22/04/2010 17:40

---

Ono v léčebně se dá vydržet, ale venku je to horší, všude plno chlastu,starosti, normální život, mně pomohli taky AA.Díky jim nepiju 6let.Každý z nás nikdy před žádným doktorem, terapeutem neřekne plnou pravdu o sobě, v AA se cítí mezi svýma, a najednou ze sebe dostane tu bolest, trápení, uleví se.Cítí zázemí, najde radu, pomoc, vše zadarmo, jen tak.Jenže člověk AA pochopí až po čase, když tam vydrží chodit déle,sekta jistě nejsou,vymysleli, založili je alkoholici, a kdo jiný by nám měl víc rozumněť,pomoc, než stejně nemocní, jako jsme my.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Janax - 23/04/2010 13:56

---

Libo,tak už mi nemusíte odpovídat na to,jak dlouho abstinujete.Už jsem to zjistila :)

Pro ostatní,co navštěvují AA.Já jsem začala používat od AA: "Abstinuji dnes" a myslím,že mi to pomáhá i na zvládání bažení.Jak to máte vy?

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 24/04/2010 05:15

---

Já se tím nechlubím,znám lidi , co abstinují daleko víc, déle.Ale je to áčkařská zásada, dobrá-Dnes!!!se nenapiju,ten den se dá zvládnout, nevypadá to děsivě, to nikdy, a den za dnem a je měsíc, rok.....vůbec jsem si nevěřila, a nikdo v mém okolí, že to vydržím.Není to lehké, ale dá se to vydržet, návratnost je bezva, radost ze života.Já žiju, protože nepiju.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Janax - 24/04/2010 17:36

---

Já jsem nemyslela,ža se máte chlubit tím, jak dlouho abstinujete.Mě to jen zajímalo čistě z hlediska

---

zkušeností.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 02/05/2010 05:42

---

Těch 6 let jsem vydržela díky áčkám. Pořád se mám co učit, makat na sobě. Protože alkoholismus je nevyléčitelná nemoc, musím se učit s ní žít. Na AA vidím motivaci k životu. Vím, že každý má své trápení, smutky, přesto lidi nepijí, drží se, vážím si jich. Není nic jednoduššího, než začít fňukat nad svým smutkem, chytout po flašce a pít. Vím, že bych se sama nevyhrabala ze dna, asi jsem slaboch, AA mně pomohli, jsem jim vděčná.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil airwalk - 17/05/2010 17:51

---

Dobrý den, líbí se mi ta myšlenka scházet se v nějaké skupině aspoň virtuálně zde. Mám za sebou zkušenosti s ambulantní léčbou u několika psychiatrů a sezení u psychologa, než jsem našel psychiatricku, která o alkoholismu skutečně něco ví. Ta mne přivedla ke skupině, která se pod jejím neformálním vedením nepravidelně scházela. Skupina neměla žádná pevně daná pravidla jako AA, bylo to jen volné seskupení lidí se stejným problémem a stejným cílem. Ohromě mi to pomáhalo. O to větší byl šok, když se skupina rozpadla. Jsem z malého města AA u nás nejsou a já přitom patřím k těm, co svůj problém potřebuji s někým sdílet.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Mariana - 19/05/2010 04:15

---

airwalk napsal:

Dobrý den, líbí se mi ta myšlenka scházet se v nějaké skupině aspoň virtuálně zde. Mám za sebou zkušenosti s ambulantní léčbou u několika psychiatrů a sezení u psychologa, než jsem našel psychiatricku, která o alkoholismu skutečně něco ví. Ta mne přivedla ke skupině, která se pod jejím neformálním vedením nepravidelně scházela. Skupina neměla žádná pevně daná pravidla jako AA, bylo to jen volné seskupení lidí se stejným problémem a stejným cílem. Ohromě mi to pomáhalo. O to větší byl šok, když se skupina rozpadla. Jsem z malého města AA u nás nejsou a já přitom patřím k těm, co svůj problém potřebuji s někým sdílet.

Když se sejdou dva alkoholici a probírají své zkušenosti a informace, tak už je to AA skupina. Takže můžete jít do toho a ve vašem městě založit vlastní AA. Poté můžete vaši novou skupinu zaregistrovat na centrále, aby vám posílali informační materiály o AA, a také události, co se děje v AA mezinárodně. Česká stranka AA je: [www.aacesko.sweb.cz](http://www.aacesko.sweb.cz)

(pro info: První měsíc bude mezinárodní kongres v městě San Antonio, Texas, USA - na počest 75. založení AA.). Já navštívila mítinky v USA, které byly i v parku - lidé se sesedli na a kolem pár lavicek a už se jelo. Celosvětová stranka AA je: [www.aa.org](http://www.aa.org) Já beru svoji abstinenci den po dni, v tech

24-hodinových intervalech= po 1 dni (jak se rika "one day at a time" ).Pila jsem leta, a slo to se mnou zkopce. Obcas jsem prestala, ale pak zase zacala, a kocoviny byly horsi a horsi a "vokna" take. Alkoholismus je progresivni nemoc. Ted uz to vim. Pred necelymi dvemi lety "mi konecnesvitlo"-ze alkoholem nic neresim-naopak-si jen pridlavam starosti. Od te doby nepiju, chodim do AA, podle potreby-jak se citim-nekdy 3x tydne, nekdy kazdy den. Mam sponsorku, se kterou jsem spolu precetly Modrou Knihu (big book v anglictine) ,a ktera mi vysvetlia pojem Vyssi moci(higher power) a take doporučený 12ti krokový program. Hlavni je, ze vim, ze moje zodpovednost spociva v tom, ze jako alkoholik, mam pomahat ostatnim alkoholikum-jak tem, co stale piji, tak tem, co jiz nepiji.Zdravi, Mariana

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Mariana - 19/05/2010 04:27

---

Pani Libo, nejste slaboch - jste proste nemocna. (alkoholismus).Ja se neschovavam za nemoc alkoholismu, ale citit se mizerne, ci pripadat si jako slaboch je prave cast teto nemoci-vetsinou to souvisi s psychickym stavem alkoholika.(ja se take tak osobne citila, navic i proto, ze rodina a spolecnost mi to take vtlokaly do hlavy- ze neschopnost prestat pit je znamka meho slabosstvi). ted uz si to nemyslim,a co si o mne myslí moje rodina-to nemohu ovlivnit.Nepiju, potoze nechci umrtit, nebo skoncit v kriminale, navic alkohol nic za mne nikdy nevyresil-naopak mi zpusobil silene problemy.Gratuluju vam k 6ti letem !!!!Ja jsem trosku pozadu-blizim se teprve ke 2 letum abstinence. jJste muj vzor. Drzte se!A At zije AA. Vase Mariana

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil airwalk - 19/05/2010 09:56

---

Děkuji za reakci Mariano. O založení AA jsem již uvažoval, ale nejprve se asi pokusím zkontaktovat s nějakou fungující skupinou. Nejbliž je Olomouc, ale klidně pojedu i do Prahy, pokud bych tam měl příležitost nějakou skupinu navštívit. Věřím, že pokud se budu snažit, zase někoho najdu.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 10/06/2010 07:09

---

V Olomouci AA fungují, poblíž máš i Uherské Hradiště, tam je Luďa, tel. č. máš na stránkách AA.Zítří začíná celorepublikový sjezd AA u Brna, přijed', můžeš, uvidíš, pochopíš!Zavolej Michalovi z Brna, jestli máš zájem.Taky jeho tel. č. je na seznamu AA.A dnes slaví áčkaři 75 založení AA.Slavte taky s náma, bez alkoholu, jde to, já žiju, protože nepiju.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 10/06/2010 07:15

---

Mariano, jsou lepší áčkaři, abstinují déle než já. Ale neboj, taky budeš mít těch 6, 10 let, dokážeme to, vid'. Děláme se to pro sebe, pak pro své blízké, je hezky na světě. Denně si uvědomuji, že je výborné, že jsem s tím chlastem sekla, užívám si života, směju se, raduji, blbnu s vnukama, vážím si každého střízlivého dne. Doufám, že Tě obejmou na sjezdu!

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 16/06/2010 17:37

---

Sjezd áček už je za námi, opět bezva. Ta atmosféra se nedá popsat, každý nováček je z toho pař. Plno lidí, veselí, smích, někdy i slzy, většinou na ženském mítinku, někdo má ten život moc těžký, ale aspoň se může vypovídat, někdy najde i pomoc, radu. Nikomu se nechce domů. Je tam zázemí pro nás, jsme mezi svýma. Je to dar, štěstí, patřit mezi AA.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil hana - 01/07/2010 14:01

---

Ahojda Ivlíku a &, zdravím po dlouhé době. U mě všechno dobrý. Díky Laxusu stojím nohama na zemi a hlavou vzhůru. Užívám si vnoučka, chodím cvičit a vůbec je všechno super. Mějte se krásně, vychutnávejte si sluníčka a přeju všem krásnou dovolenou. Hana ;)

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil ivlík - 01/07/2010 14:25

---

Ahojky Hani, jsem moc ráda, že jsi v pořádku a všechno je u Tebe super, trošku jsem se o Tebe bála, ale fakt jen trošičku, uživej si života co to dá a měj se moc a moc dobře. I. :laugh:

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil hana - 02/07/2010 07:58

---

Ivlíku, to jsi hodná, že jsi se o mě bála, ale opravdu není důvod. To, že jsem tady dlouho nebyla je proto, že se mě už na téma alkohol nechce nic probírat, nechci se k tomu vracet. Je to pro mě uzavřená životní kapitola. Dostala jsem se z dost přízemního začarovaného kruhu a teď si to docela užívám. Začala jsem chodit cvičit, což pro mě bylo vždycky nepředstavitelné, protože jsem hodně líná. A vůbec se sobě o hodně víc věnuju. Jestli si někdo chce pořádně proklepat špeky zkuste zumbu, je to naprostá bomba. [http://www.youtube.com/watch?v=Vf0q6qtThF4&feature=player\\_embedded](http://www.youtube.com/watch?v=Vf0q6qtThF4&feature=player_embedded)

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil ivlik - 02/07/2010 14:16

---

No tak teda Zumba to je pecka, já bych se asi vykloubila, dělala jsem břišní tance, ale nebylo mi to moc blízky, pak jsem čuchla k joze a nedám na ní dopustit je to taky skvělý. Je dobře že to cítíš tak jak to cítíš a že nemáš potřebu probírat alkohol je jediné dobře, jsi už jinde. Někdy si vzpomen mějse moc hezky, byla jsi tu hodně platná :laugh: :cheer: :laugh: :cheer:

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil hana - 02/07/2010 17:35

---

Ivliku, neboj, já sem na vás občas kouknu :cheer:

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 02/07/2010 18:42

---

Hanko, neškodí si občas připomenout, jaké to bylo zlé. Rádo se zapomíná, a tak se aspoň hlídej, víš, že tuto nemoc máme do smrti. Někoho to může otravovat, unanovat, jasně. Měj se!

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil hana - 04/07/2010 21:22

---

Líbo, při čtení tvého příběhu jsem brečela. Zažila sis opravdu peklo. Já jsem rozmazlená, ta která má poslední roky skoro všechno. K tomu co bylo se vážně vracet nehodlám, je to jako nebe a dudy oproti tomu jak žiju teď. ;)

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 05/07/2010 06:12

---

Hani, to je život. Málokdy se vyvíjí tak, jak chceme. Bydlím v rozpadlém baráku, který už není můj, nalítla jsem, vnouček je a bude nemocný, já taky, normálně bych se zbláznila, dávno umím vidět věci, co mně potěší, utěší. Hlavně se nelituji. Nedělám velké plány do budoucna, beru ten život tak jak jde, nerezignovala jsem, jistě ne, řeším pořád horory, nedám se, ale nehrouťím se před každou krávovinou,

---

kteřá by někořo hnala k sebevraždě.Život mně vyškolil.Je dobře na světě.

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil hana - 05/07/2010 15:12

---

Líbo, jsi obdivuhodně silná ženská. Mě dokážou vytáčet prkotiny, neumím se nad věci až tak povznášet. Držím ti pěsti, ať už tě čeká v životě jenom to nejlepší. Máš pravdu, že na světě je dobře.

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 06/07/2010 06:30

---

Asi Hanko píšeš na diskuze jinde,- cídra-,to je zločinec, co?Sere mně tou svou povahou, ale rozesmál mně tím hodnocením mé osoby, asi pěkně trpěl, když viděl ten dokument se mnou, protože já jediná tam nepiju, držím se.A znám lidi, co mají smutnější osudy, přitom vůbec nepijí, nedávno jsem jedné rodině pomáhala řešit horor, nepije z nich nikdo.A psala mně slovenská Míša, v San Antoniu 53 tisíc áčkařů, neskutečná atmosféra, krása.

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil hana - 07/07/2010 07:51

---

Líbo, nepíšu v jiných diskuzích, zločince cídru neznám. Já se do hodnocení jiných nepouštím, protože sama nemám ráda, když se mě snaží někdo hodnotit. Můžeme si tady pomoci radou nebo se vzájemně podpořit, ale hodnotit někoho na základě pár příspěvků mě přijde tak trochu mimo mísu. Většinou to dělá zlou krev.

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 09/07/2010 15:55

---

Hani, já to taky nemám ráda, ovšem, buď ráda, že toho blbce neznáš.Slušneji to nejde, vědomě ničí diskuze o alkoholismu, zneužívá nemocné lidi, je zlý.Ale naštěstí o této diskusi neví.Na tom světovém sjezdu to muselo být síla, 53 tisíc áčkařů , asi ze 150 zemích světa, každý říkal naši modlitbu ve svém jazyce.....je horko, čekám vnuky, jdeme k vodě, i když jsem celá bolavá, skládala jsem dřevo, děti pořád nešly, a zahlídla jsem krysou, kterých se moc bojím, tak jsem ze strachu začala zpívat, abych ji vyděsila,musel být na mně pohled.!!!!Táhnu poleno, podlamujou se mně kolena a pěju jako o život.Sousedka zírala z okna, kdypak se dozvím, že jsem byla jistě nalitá?!Tak hezký víkend, užívejte slunce, života.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil hana - 09/07/2010 22:10

---

Líbo, na sousedu se vyprdni, dokud se o tobě mluví, je to v pořádku, až se přestane, zamysli se nad sebou. A jak to dopadlo s krysou? Zahnala jsi jí? Na tvém místě by mě odváželo ARO. Já jsem dneska hlídala vnoučka, mladý nakupovali, tak jsem se užívali. Dcera dodržuje zdravou výživu, tak jsem ho nacpala jahodama s cukrem, moc mu to chutnalo :laugh: :laugh: :laugh:

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 10/07/2010 06:38

---

No, krysa utekla, mně to ARO málem taky čekalo. Jenže, dřevo jsem zklidit musela, do rána by nebylo. Jo, sousedu Máňa, ta je bezva, z té, kdybych si něco dělala, tak jsem v blázinci. Jen kdybych zvládla tolik milenců, co mně přisuzuje, nemusím jistě chodit na rehabilitaci se žádama. Zajede sem ke mně dost přátel, každý už ví, že mně musí políbit na rozloučenou venku, Máňa trpí, závidí, my se smějeme. Když mně zemřel manžel, během 3 měsíců se mně doma rozpadlo, rozbilo skoro vše, i elektrika v celém baráku, svítila jsem svíčkama, než se to dalo do kupy, nic moc, večer, ráno do práce.... Máňa trpěla, prý jsem kurva, Karel je pár měsíců po smrti a já pořádám večírky při svíčkách, ještě v půl pátý ráno svítím!! to už jsem se chystala makat. Má smutný život. Kluci ještě spí, já už mám uvařeno, máme mejdan, hurá k vodě, polední klid doma, na ten se těším já, a zase k vodě, je to kousek od nás, koupání bezva.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 06/09/2010 08:07

---

AA-anonymní alkoholici. Jsou zadarmo, proto jsou podezřelý. Ale fungují, pomáhají, lidé, co je pochopí, zjistí, že tam mají silné zázemí, že tam mají přátele, patří do velké rodiny. Za měsíc, dva nikdo áčka nepochopí, časem ano. Je to síla, přátelství, 80 let zkušeností jiných alkoholiků, pomoc.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 16/09/2010 06:52

---

Když jsem začala na AA chodit, oslovila mně věta z jené brožury-Dopis alkoholičce! Je to popis AA, píše se tam :V kriminále jsem nikdy nebyla, ale samovazbu mám ve své hlavě!!-přesně tak jsem se cítila, nikdo mně nerozuměl, byla jsem zoufale sama. Nyní už vím, kam jít, kde je to zázemí, pochopení. AA.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jana Mertosová - 03/11/2010 19:11

---

Mé zkušenost s AA. Odmítala jsem nejen opravdovou pomoc, bylo toho hodně moc, co mi vadilo na druhých, hodně moc jsem odsuzovala všechno a všechny, dokázala jsem se dokonce opakovaně přesvědčovat, že už jsem TA VYLÉČENÁ! AA byla pro mne sekta-banda cvoků-do té doby, než jsem se sama na sobě přesvědčila. Pokud nevyužiju všech možností, které se mi nabízí? Bud' se uchlastám? Případně zcvoknu nejen já, ale i zbytek rodiny. Chtěla jsem v té době ještě stále pít-i když jsem se snažila dělat všechno proto abych nepila. Problém byl v mém PŘIJÍMÁNÍ, problém byl v mých PŘEDSUDECÍCH, problém byl v mém STRACHU Z jakékoliv ZMĚNY! Problém byl v PODCENOVÁNÍ svého stavu a celé situace!!! Mé počátky v AA nebyly jednoduché-musela jsem se poprat sama se sebou. Nevzdávala jsem ten boj. Jsem tomu ráda-začínala jsem si až mnohem později pomaličku uvědomovat obsah a celou ideu celého poslání- kterému vděčím za svoji střízlivost!!! Lékaři mi dali dohromady tělo-a psychiku-tím i sílu, směr cesty. Pomohli mi otevřít svoji duši. AA a celý program mi dává POZNAT, CO MÁ DUŠE UKRÝVÁ! Na spol. AA se učím žít jinak-a hlavně mám možnost nezapomenout-že jsem a budu STÁLE ALKOHOLIČKOU!

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Rousice - 27/12/2010 11:13

---

AA mi v mých začátcích dost pomohli. když jsem vyšla z léčebny, byla jsem moc zranitelná a na svou abstinenci a střízlivost jsem byla sama. Chodila jsem sice na antabus a strach z reakce mi bránil se napít, ale byl to strach a ten byl všudypřítomný. Hledala jsem něco, nebo někoho, kde bych mohla otevřít svoji duši a nemít přitom strach. na radu jedné abstinující alkoholičky jsem začala chodit na setkání AA a přiznám se, že zpočátku jsem se cítila jako svázaná a plná strachů. Taky mně hodně odrazovala duchovní stránka setkání, kdy se hovořilo o bohu a vyšší moci. Toto jsem nikdy, ani po řadě let abstinence nedokázala úplně přijmout. nejsem ani ateista, ani úplný nevěřící, ale koncepce boha a vyšší moci byla a je pro mně přinejmenším problematická. Přesto jsem v prvních dvou letech chodila na setkání dál. V mojí abstinenci mi pomáhaly především osobní příspěvky a prožitky jednotlivých členů. Skupina AA mně posilovala a pomáhala mi udržovat moji střízlivost. Po čase jsem chodila na tato setkání již jen občas, ale stále jsem si udržovala pomyslnou spojovací nit s lidmi, kteří měli a mají stejný problém jako já. Byla jsem ráda, že mohu někam patřit a skupina AA mi to umožnila. Boha a Vyšší moc jsem sice vynechala a brala si ze setkání jen to, co mně oslovilo a dodávalo mi sílu v abstinenci a střízlivosti. V současné době udržuji kontakt s AA prostřednictvím internetového fóra a pravidla jsou stejná jako na živých setkáních. Je fakt, že někdy mně příspěvky plné boha a vyšší moci docela prudí, ale říkám si, že každý má právo věřit čemu chce, pokud mu to pomáhá nepít. Tak to mám i já a kontakty s AA udržuji dál na základě dobrovolnosti a svobodné vůle. Je pro mně důležité mít pocit sounáležitosti s lidmi, kteří sdílejí stejný problém a mně osobně to pomáhá udržet moji střízlivost. Vaše Rousice

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 28/12/2010 05:11

---

Je moc důležité, jestli chce člověk opravdu přestat pít. Na AA se naučí pít, což je podstatné k



abstinenci, zjistí, že sám nemá sílu vydržet, a najde návod, jak vydržet. AA mají smysl, jinak by tolika lidem nepomáhaly, jsou po celém světě, fungují, každý alkoholik tam najde tolik potřebné zázemí, vidí, že se alkoholici drží, nepijí, žijí hezké životy.....Nejsou v tom sami.

=====

### **Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil Liba - 14/01/2011 05:59

---

Taky jsou vlastně jediná bezplatná poradna, i když se tam nemá radit, ale každý alkoholik říká své zkušenosti s abstinencí. V našem státě pomoc pro alkoholiky jinak chybí, kéž bysme měli takový prostor, pomoc, jako feťáci.

=====

### **Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil Lenka - 25/03/2011 16:48

---

Ráda bych navštívila sezení s AA, ale nevím kde získat kontakt na nejbližší setkání. Můžete mi poradit? Jsem z okresu Domažlice. Lenka

=====

### **Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil Liba - 26/03/2011 05:46

---

Leni, najdi si je na internetu, klikni Anonymní alkoholici, je tam seznam skupin, kdy, kde, ...vybereš si, kam se ti to hodí, určitě zajdi.

=====

### **Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil Jindra - 01/06/2011 20:14

---

Mě osobně AA v minulosti pomohli. Začal jsem po dvou letech opět chodit. Je to nenásilné, nepovinné a člověk si z toho buď vezme nebo ne, dá nebo nedá. Já vím jistě, že sám to nezvládnou.

=====

### **Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil Elena - 13/08/2011 00:01

---

Máte někdo zkušenosti z AA někde v centru Prahy? Chtěla bych to zkusit a nevím kam přesně jít... tedy

---

kromě toho, že nevím, co mám od toho čekat a strašně se bojím a stydím. Ale chtěla bych. Poradte. Děkuji.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 13/08/2011 06:16

---

AA jsou v Praze asi na 4 místech, Na Poříčí fungují každý den, najdi si je, mají své stránky. Určitě se nestyď, zajdi, poznej, jestli chceš přestat pít, pomůžou.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Lenka - 29/08/2011 14:11

---

Ahoj, nejdříve ti gratuluji za to, že ses rozhodla něco dělat s alkoholem a alkoholismem vůbec - tak jak mi to vyznělo z tvého příspěvku. Na web stránkách AA se tak nějak můžeš dočíst, jak to v AA chodí, ale ne každému tento druh tzv. "léčby" sedne. Jelikož mám muže alkoholika - nyní v léčbě - takže abstinující alkoholik, a po propuštění je nutné doléčování, zvažovali jsme s jeho terapeutkou různé možnosti léčení. Myslím si a tak jak mi i ta terapeutka potvrdila, nejen docházení do skupiny alkoholiků je důležité, ale také léčba duše a komunikace s odborníkem. V AA se tzv. můžeš vyprávět ze svého problému, nebo je tak poslouchat ostatní a dělat si vlastní názor. Co však nemůžeš je dávat zpětné otázky, či se o daných věcech radit, či je rozebírat. Do AA nedochází terapeut, či-li kvalifikovaná síla, a proto mají AA svá pravidla směřovaná na to, aby ses jakoby v problému necítila sama a vyposlechla si osudy jiných lidí. Funguje to spíše na principu stálého si připomínání, že jsem alkoholik. Je pravda, že AA mají velký úspěch ve své činnosti a fungování, ale jak jsem řekla, nesedne to každému a navíc se skupiny dost často mění a proto nemáš tu "svojí" komunitu uzavřenou. Každopádně to můžeš zkusit. Nevím, jak velký problém s alkoholem máš, ale já osobně bych preferovala skupinu ve které je psychoterapeut, který ti pomáhá zvládat i psychické problémy v životě ať jsou či nejsou spojené přímo s alkoholismem. Terapeut zhodnotí tvé názory, rozhodnutí a může ti poradit, co děláš špatně či správně a tak nějak ti krom závislosti léčí i duši a potom se líp abstinuje. To je ovšem jen můj názor. Jiní mohou mít opačný. Skutečně záleží na osobnosti. Zda jsi introvert, extrovert, jak zládáš život a ostatní problémy apod. Naše terapeutka nám navrhla léčení buď přímo na skupinách v Bohnicích, které vede MuDr. Jílek - psychoterapeut a můj manžel si ho nemůže vynachválit, nebo existuje Stacionář Ondřejov (Praha), kde také každý týden probíhají skupiny s psychoterapeutem. Takže záleží jen na tobě. Kontakty mám, tak mi kdyžtak napiš a já ti je zašlu. Ale určitě jsi udělala správnou věc, že ses rozhodla svou nemoc řešit a není důvodu, proč by ses měla za to stydět. Naopak je fajn, že sis problém přiznala a chceš s ním něco dělat. Hodně štěstí. Lenka

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Anna - 29/08/2011 19:39

---

Jak jsem psala, v mém městě AA nejsou, ale chodím na skupinovou terapii jednou za měsíc s terapeutkou, kterou jsem měla v léčbě. Chodím k ní i individuálně. Tam opravdu nejde o to, aby mi

řekla, co mám dělat a co ne. Tam už nejde o alkohol, ale o tom, abych na sobě dále pracovala a dál se vyvíjela. Ale pro začátek uvědomění si, že mám skutečně problém, jsou AA asi dobré. A pak, když je člověk po nějaké léčbě, která ho nastaví na jiné vnímání života. Ono je na každém jakou cestu najde, ale je potřeba se neustále "udržovat" v tom, že "jsem alkoholik a vždy jím budu". A ať je to kdekoli, člověka, zvláště na začátku nabíjí to, že kolem sebe vidí lidi, kteří se z toho dostali. I když to není automaticky navždy.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 30/08/2011 08:17

---

Já mám s AA tu nejlepší zkušenost, žádný terapeut mě tak nemůže pochopit, poradit, tak jako abstinující alkoholik, který zná mé stavy, rozumí tomu o čem mluvím...neříkám, že jsou odborníci všichni stejní, opravdových dobrých je zoufale málo. Z knih ve škole načtou hodně, jenže život je nejlepší škola.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Anna - 30/08/2011 11:09

---

Tak já mám štěstí na dobré terapeuty a to nejen na tu svoji. Ze začátku jsem si taky říkala, co ona o tom v čem žiju a žila jsem může vědět. Ale pochopila jsem, že nejen ona, ale i ostatní terapeuti se nás snaží naučit vnímat život jinak. A vlastně pokračuje i dál. Určitě máme všichni prostor k tomu, aby jsme i my řekli jak situaci vidíme my, to se týká především druhých. Je to pořád o tom, jak mi řekla sestra na první návštěvě At ambulance, všichni máme problémy a nechlastáme. Když jsem třeba o svých problémech s matkou mluvila s kamarádkou, tak mi řekla, no to máš teda fakt blbý. Ale až terapeutka mě navedla k tomu, maminka je taková, protože i to měla v životě nastavené tak, že se takhle chová. Nech už některé zlé vzpomínky být. A to jsem neuměla, pořád jsem měla pocit, že by měla i ona pochopit jak mě spousta věcí ovlivnilo, jak mě to bolelo a proto se tak chovám.

Ale jak jsi psala, jsou dobří terapeuti, ale také ne. Taky jsem kdysi poznala psychologa, který mě v mé sebelítosti jen utvrzoval a mé začínající pití bagatelizoval.

AA neznám, ale určitě mají své metody, protože spousta lidí pomáhají.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil makmak - 30/11/2011 10:43

---

Ja mám takú otázku, nestane sa niekedy, že si dvaja áčkari idú utužiť priateľstvo do krčmy?

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Ivana - 30/11/2011 17:09

---

jako že by šli kalit do hospody?

...nechápu, proč by to dělali.

Ačkaři (jsem vlatně ráda, že se mezi ně řadím...) se schází normálně na čaj, kofolu nebo tak... a nějak jsem asi nepochopila, proč by měli jít skupinově zaklit na utužení přátelství. S někým se ožrat není přece na utužení přátelství, ne? (nebo dřív jsem to možná brala jinak, ale teď..... :) )

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 01/12/2011 16:03

---

Je vidět, že makmak neví o AA vůbec nic, jinak by jí taková otázka ani nenapadla.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil makmak - 02/12/2011 12:59

---

takže sa to asi nestáva. ďakujem za odpoveď. Inak z toho čo viem, sa mi AA páči a ak budem niekedy potrebovať pomoc, tak neváham. Chcem tam poslať manžela, tak som sa chcela uistiť. Zatiaľ sa mi ho podarilo presvedčiť, aby sa zaregistroval na virtuálnych AA, no odvtedy tam nepáchol, je to iba krátky čas, on teraz nemá čas sa ani vyspať. Len sa bojím, že kým tak páchne tak si zo svojho žiadneho času nejaký nájde na poriadnu opicu.

Pred svadbou sme boli obidvaja pekné kvietky. Po svadbe on začal piť čoraz viac a ja čoraz menej. Občasné "romantické večery" ako som to ja volala s fľaštičkou vína skončili. Najprv je chcel vypiť sám, neskôr nechcel vôbec, lebo mu bolo väčšinou blbo z predošlej opice a ja som to víno doslopala sama. Tak pokusy navodiť intímnu atmosféru skončili a alkohol domov sa s výnimkou návštev prestal kupovať. No aj tak som si občas po nejakej jeho pitke určila termín, kedy pôjdem von ja. Po jednom jeho slušnom pruseri som sa takto chystala a on mi druhý deň po sebe vypoľ telefón, čo znamenalo, že pije. Od zlosti som kopla do steny a potom mi došlo, že je to kravina a zlostím sa možno viac preto, že ja nemôžem ísť, ako preto, že on zas dopadne ako posledné prasa. Tak som s takýmito trucpodnikmi skončila, von som chodila keď bolo prečo. (Neskôr som na týchto stránkach našla príbeh Jany M. a len vtedy som sa zľakla, to som už ale myslím takmer vôbec nepila)

Keď som prišla na to, že nie je schopný dodržať dohody typu "môžeš ísť von v piatok a prísť o druhej a piť iba pivo, piť iba nealko pivo" tak som mu navrhla úplnú abstinenciu nás oboch, aby nebol sám, lebo my žiadneho úplného abstinenta nepoznáme. Keď som išla za kámoškou, tak som si dala miesto zvyčajného piva nealko pivo. On po jednom echt prusery raz pristal, že bude abstinovať aj on a vtedy nabehol na svoj súčasný rytmus. Týždeň dva nič, a potom sa sprasí horšie ako kedykoľvek predtým. Ja som potom mala striedavé obdobia keď som vonku (2-3\* mesačne) pila nealko pivo a obdobia, keď ma taká osamelá abstinencia mrzela. Vtedy som vypila "tri pivá a dost", čo mi síce nerobilo problém, no zdalo sa mi dosť blbé, že si to musím povedať, lebo ja som mala chuť na štyri alebo päť, a po štvrtom sa mi už mohlo stať, že by som si dala šesť a bolo by mi zle, alebo by som si dala sedem a bolo by mi ešte horšie. Situácia s mužíčkou sa zhoršovala, vyliala som aj poslednú fľašu vína pre návštevy a už definitívne som ostala pri nealku pive. Mužiček keď nepil, tak ani nealko, asi prišiel nato, že nemôže ani to. Niekedy vtedy, (to už som sa "vzdelávala na tunajších stránkach :) ), som mužičkovi raz povedala, keď zas chcel byť dobrý, že ja tiež nie som svätá a že mne tiež už netreba piť. Zdá sa mi, že mu potom

moja abstinencia bola vzácnejšia.

Doteraz sa pohrávam s myšlienkou, že si urobíme také miniáčka doma, ale to asi nejde, aj kvôli tomu, že jednoducho nevieme nič, aj kvôli tomu, že sme jedna domácnosť. Manžel raz vyhlásil, že načo jemu áčka, lebo ten kamarát povedal, že nebude piť, aj ten, aj ten. a zrazu sme s nimi boli von a ožierali sa ako prasatá, takže tak. O dva dni mi mužiček doniesol radlér, že on nebude ale ja predsa môžem. Sranda aké formy má ten alkoholický rozum a aké kľučky sa pokúša urobiť. (tú otázku ohľadom dvoch áčkarov som myslela hlavne tak, že čo ak by sa sa stretli dvaja, ktorí sú práve oslabení, tak či tak blízko recidívy, či dvaja čo sa poznali už pred tým, mimo skupiny a jej podpory a atmosféry, ale ja o tom naozaj nič neviem, som rada, že sa to nestáva).

Ja som sa tam zaregistrovala pred pol rokom na AA na nete. ja sa teraz bojím, že kým som tam ja, tak sa tam môj mužiček nebude cítiť dobre, minimálne, že sa bude báť prispieť, lebo samozrejme že sa spoznáme, ak budeme úprimný a on sa môže hanbiť. a ja tam chcem chodiť ďalej, lebo to potrebujem. Pomáha mi to ako manželke alkoholika vo chvíľach úzkosti, keď je mužiček večer preč, a to on niekedy naozaj musí, pomáha mi to pripomínať si, že tiež som mala na mále (ja som tam síce napísala, že alkoholička, ale ešte som si to naozaj nepriznala, lebo veď predsa to ja som u nás doma tá svätá) a je to komunita, narozdiel od môjho normálneho mailu mi tam stále chodí pošta čo sa mi páči :) .

najradšej by som bola, keby chodil na normálne AA, a mne nechal virtuálne. Ale mám ešte jednu hlúpu pochybnosť. Čo keď si tam nájde frajerku? :)

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jana Mertosová - 02/12/2011 21:28

---

Ahoj. Ráda bych tě ujistila, že si lidé v AA zachraňují především svůj vlastní život. Jinak by se upili. Tak jako všude jinde se však najdou i výjimky. Je fajn, že to všechno tak bereš a nesnažíš se moc soustředit na svoji polovičku. Jen si uvědom, že i ty jsi jaksi mimo. Tvůj manžel ještě stále pije. Jen slibuje a snaží se uvěřit tomu, že přestat pro něj není problém. Tomu mému to vydrželo až do jeho smrti (umřel na následky svého pití). A kde jsi ty? Ve svých představách! Už teď vidíš, že nepije, už teď sníš o tom, že navštěvuje AA. Toto není vůbec doře - pro tebe! ROZUMÍŠ MI? NEJSI VŮBEC V REALITĚ - SKUTEČNOSTI - TOTO JE VŠEM ALKOHOLIKŮM PŘÍZNAČNÉ - UTÍKAT Z REALITY, VE KTERÉ MU NENÍ DOBŘE. I KDYŽ PROZATÍM NEPIJEŠ? UTÍKÁŠ Z NÍ! TAKTO ZAČÍNÁ OPĚTOVNÉ PITÍ! Jestli jsi ochotna přijmout moji radu? Pokus se řešit sama sebe a vyhledej co nejdříve pomoc psychitra, či psychologa. Pokus se zachránit aspon sebe. Držím palce! Jana

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Lenka Moranová - 08/12/2011 21:45

---

Text byl smazán administrátorem webu.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 18/12/2011 07:42

---

Někdo se mě ptal na Víru v AA, jestli nejsme sekta....Jo, jo, drazí, kolikrát jsme každý z nás blili, objímali wc mísu, prosili Boha o pomoc!Tak nám bylo zle!A jak jsme si na něj vzpomněli, co?Nikommu se žádná víra nemůže vnutit, nařít, ale pomáhá.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 06/03/2012 12:14

---

Každý den dopoledne na Prima Family běží kriminální seriál USA, kde je policajtko alkoholička, chodí na AA: Perfektní, pravdivé.Její manžel je také áčkař, ona se napila, slibuje, pláče, on jí říká-Neslibuj, dokaž!!!!Jmenuje se to Policejní divize.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Kateřina - 06/03/2012 15:40

---

No realita je asi jiná...

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jana Mertosová - 06/03/2012 16:00

---

Důležitá je podstata.Realita vždy vychází od každého jednotlivce a situace,do které se svým pitím dostal.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jana Mertosová - 06/03/2012 16:10

---

Totíž skupina AA staví na základech, které jsou pro všechny alkoholiky uchopitelné a vykazují své výsledky i tam, kde lékař lomí rukama a považuje situaci za bezvýchodnou. Ale péče lékařů a léčení je nutná. Telo, mozek alkoholika musí být napřed řádně vyčištěn od alkoholu, aby se mohla otevírat i duše každého závislého. AA je neustálá doléčovací forma alkoholismu, které je zapotřebí- protože tato nemoc v nás zůstává.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 06/03/2012 19:10

---

Spousta áčkařů v léčebně vůbec nebyla, pomohli mu AA.Což je zázrak.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jana Mertosová - 06/03/2012 19:16

---

Měli to štěstí a tolik zdravého rozumu že se dokázali rozhodnout když začínal jejich problém.Libo-ty a já jsme na to šly poctivě a pořádně a vymáchaly jsme si čumáky pořádně.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Ivan - 06/03/2012 19:42

---

Liba napsal:

Spousta áčkařů v léčebně vůbec nebyla, pomohli mu AA.Což je zázrak.

Mohu potvrdit z vlastní zkušenosti.Cesta do AA byla posledním pokusem, kdyby nevysel, byl jsem odhodlaný jít do léčebny. A asi to vyslo, je to šest let co abstinuji a nemam potrebu na tom cokoliv menit. A to jen díky AA.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jana Mertosová - 06/03/2012 21:08

---

Zázrak je vždy v tom,když konečně prohlédneš a pojmenuješ svůj problém-i když slovo alkoholik,či alkoholička nezní nejlépe,ale chce to odstranit předsudky a zbavovat se tím strachu z předsudků a soudů jiných a v tom,co má utkvělé větší část lidské společnosti. Aniž by sami věděli a znali podstatu celé nemoci.Já se zprvu,když jsem cítila že mám problém bála,bylo to pro mne jako vypálený cejch,který mi zůstane do smrti a vyřadí mne ze společnosti.Ale když se mi podařilo přiznat a pojmenovat můj problém a zařadit se mezi alkoholiky?Byl najednou ve mne mír,klid a smíření-a já byla po dlouhých letech bojů s alkoholem najednou ráda a cítila jsem se poprvé šťastná.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 19/03/2012 17:48

---

Tenhle pocit zázemí najdou v AA většinou všichni, jen to chce chodit víckrát, nehodnotit jedno sezení,

---

musí na AA něco být, když fungují tolik let, 80, ve 150 zemích, všude vážení, uznávání, jen u nás jaksi nic moc. Program Kroků, rad dělali sami abstinující alkoholici, z vlastních zkušeností, chyb, zážitků, což se nikdy v žádné škole neučí! Já osobně jsem jim vděčná za to, že nepiju, žiju.

=====

**Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil Enigma - 19/03/2012 20:13

---

je to k nicemu tam

=====

**Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil Jana Mertosová - 19/03/2012 20:43

---

Pozor na své soudy chlapče. Takto přemýšlí a soudí jen ti, kteří chtějí ještě stále hledat hospodskou společnost, nebo se nechcují rozloučit s partou feťáků.

=====

**Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil Enigma - 19/03/2012 20:45

---

hehe vas nazor

=====

**Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil Ivana - 19/03/2012 20:45

---

a tys tam teda byl?

=====

**Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil Enigma - 19/03/2012 20:50

---

jojo jenze se to nedalo poslouchat

=====



## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Ivana - 19/03/2012 20:55

---

...člověče...

mě je 20...

a jako poprvé, když jsem tam přišla, tak mi bylo 19.. a přišlo mi to docela dost hard tam přijít.. jako fakt husťárna jak něco, psycho atak... ale byla jsem ve sračkách a proto jsem tam začala chodit a chodím... protože už jsem nevěděla co mám dělat. A mě to pomohlo a pomáhá...

...ty soudíš podle toho, že jsi tam byl jenom jednou?

---

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jana Mertosová - 19/03/2012 20:56

---

Nedalo se poslouchat? Tak to byl tvůj problém, když jsi se k tomu postavil takhle. To se ti chtělo a chce ještě pít dále. Myslím, že ses ještě moc nepoučil. Nebo už otrnulo? Vždyť je to pár dní, co s tebou lomcovalo. Radím ti-oprašuj si ty vzpomínky častěji.

---

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Enigma - 19/03/2012 20:58

---

me je 19 a ve srackach sem taky jo soudim muj nazor sem rad ze to be to pomaha

---

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Ivan - 19/03/2012 21:00

---

Na svůj názor má každý právo. Ale ver tomu, že ty tzv. kecy pomohly už tisícům alkoholiků. A já jsem jedním z nich.

---

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Ivana - 19/03/2012 21:01

---

a co máš v plánu dál?

---

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Enigma - 19/03/2012 21:02

---

nic me je to celkem jedno nejde rict takhle z niceho nic

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Enigma - 19/03/2012 21:07

---

chtel bych mit praci aby rodice se nemuseli za me stydet hlavne

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Ivana - 19/03/2012 21:07

---

"skvělej" plán živoření...  
ale tak, když je ti to šumák... jak chceš no

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Ivana - 19/03/2012 21:09

---

- sorry to bylo předtím, než jsi napsal...  
ICQ?

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Enigma - 19/03/2012 21:10

---

icq co to je

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Ivana - 19/03/2012 21:11

---

děláš si srandu, že nevíš co je ICQ? :D  
...něco jako skype, QIP, atak

...no nic, to je šumák

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Enigma - 19/03/2012 21:16

---

jo takhle to vim co je mam ale spis pouzivam facebook kdyztak icq je 351413999

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Enigma - 19/03/2012 21:21

---

pokecame o tom

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 20/03/2012 13:30

---

Jo, Ty chlapče, chceš jen seznamku a pokec, vid'?

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Enigma - 20/03/2012 20:16

---

no kdyz myslis

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil ilona jirků - 23/03/2012 15:40

---

Hezký den prosím, pomůžete mi říci, jak to dělte, že již 4 roky abstinujete? Já problém nemám, ráda bych pomohla své dětské lásce, který abstinuje teprve rok..aby to vydržel,byl to vzácný člověk. Jak mu mohu pomoci??Děkuji moc..Ilona

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jana Mertosová - 23/03/2012 17:59

---

Z vlastní zkušenosti můžu povrdit že přestat pít nestačí. Je to základ proto aby člověk začal měnit nejen svůj život, ale především sám sebe. K této cestě, která je na celý zbytek života směřuje celý program skupiny AA. Je to o poznávání sebe sama - tam pomůže navést psychoterapeutické sezení. Postupně se člověku začne otevírat celý duchovní život, který začne dávat životu jiný mnohem hlubší význam života, než jaký doposud znal. Život se tím stává mnohem snažší a bohatší.

=====

### **Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil pupenec - 28/03/2012 14:50

---

Zdravím všechny. Jsem nový a v neděli jdu poprvé na sezení AA. Povídal jsem si zatím jen s Líbou o mém strachu co mě tam čeká a co nemine. Musím říct že už jsem klidnější a docela jsem zvědaví. Pojedu do Prahy na Poříčí. Zavola jsem si tam a vůbec nebyly odměření spíše přátelští. Pupenec

=====

### **Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil Liba - 28/03/2012 17:43

---

Jsme si všichni rovni, máme stejnou nemoc, není důležité, kdo jak dlouho abstínuje, jen je důležité, že chce přestat pít a drží se.

=====

### **Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil Jana Mertosová - 28/03/2012 19:42

---

To je dobře. Uvidíš, že tě tam přijmou mezi sebe a že se tam budeš dobře cítit. Je fajn, že jsi se k tomu rozhodl. Jejich program opravdu pomáhá.

=====

### **Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil pupenec - 02/04/2012 12:58

---

Tak jsem tam včera byl. Nebyl jsem tam sám ale s manželkou. Byla jako Host. :) (Ani nevím co doma mám.) Takže: Přišli jsme na místo asi o tři čtvrtě hodiny dřív ale byli tam ještě anglicky hovořící lidé takže s mojí angličtinou jsem se moc nedomluvil. Zase musím použít slovo ale: byl u kávovaru človíček a ten nám vysvětlil že máme přijít až co nejdříve před 19-ctou hodinou. Šli jsme ještě ven (obědnali jsme si lístky do divadla Archa na Krause platila moje žena a není mi s toho dobře. To má dělat chlap.) Přišli jsme akorát. Usadili jsme se a čekali jsme co bude dál. Mé očekávání bylo asi větší ale sekretář byl

jednička.Má to v rukou a ví o našem problému o dost víc než kdokoli nový(tím myslím sebe).Slyšel jsem spoustu příběhů od lidí do kterých bych to neřekl(za začátku jsem si myslel že jsou to lidé se specializací na dané téma.)Na konec jsem se spřátelil z Honzou H.P. Libo zná tě a pozdravuje Tě.Jeden kolega mluvil meeting-ach.Asi to taky zkusím jen zatím nevím kdy.Snad az budu mit větší volno.Díky za vše a hlavně za podporu.Děkuji Všem kdo na mě záleží a záleželo.V Sobotu jsme byli v Cirkuse.A byla to paráda.Zkuste to.Váš navždy nový přítel PUPENEC. ještě jednou díky.

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 02/04/2012 15:06

---

Popenečku, chod' tam co nejčastěji, aspoň ze začátku, jsem ráda že se Ti tam líbilo, až začneš mluvit na mítinku, opět poskočíš dál...pak už budeš chodit rád, poznáš víc svou nemoc, jak na ni!!, a je to.Honzu pozdrav ode mě.Asi ho uvidím za 14 dní v Beskydech.

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jana Mertosová - 02/04/2012 16:08

---

No vidíš.Ani trochu to nebolelo.Jen kdyby ten našeptavač strach nebyl.Máš super manželku,že tě podpořila.Važ si toho!

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil joanna - 08/04/2012 01:58

---

ahoj a odkud si?

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jana Mertosová - 08/04/2012 12:59

---

Veškeré informace a kontakty jsou na těchto stránkách pod hlavičkou LÉČBA.Jsou tam aktuální kontakty na AA-i s místem a adresou konání.Stejně jako špičkoví odborníci psychiatrii pro závislost,stejně jako alkoholické léčebny v České republice.

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil pupenec - 09/04/2012 09:05

---

Tak máme dnes zase další Velikonoce a smršť přímo alkoholovou. Musím přiznat že v tuto dobu před rokem jsem byl už pěkně nalitej jako pupenec. Motal jsem se po bytě a vrážel do všeho. Křičel jsem na rodinu hody hody doprovody.... a chtěl jsem ještě koledovat po celém domě. To se mi ale nikdy nepodařilo protože se mi najednou stratili klíče od zamknutého bytu. A tak jsem vychlastal všechno a pak jsem si lehnul v obyvaku na koberec a usnul. Spal jsem asi tři hodiny. Potom jsem vstal a nanovo až do večera.

Dnes je to jiné nechlastám asi 16 dní. Je mi fajn hlava mě nebolí žena si řekla sama o pomlásku (protože se neodvažuji po těch letech o něco takového sám). Jedeme s celou rodinou do Nymburka za mámou a ségrou na pomlásku. Až přijedeme tak poreferuji. Zatím Vám všem přeji Veselé čisté Velikonoce. Váš pupenec. Paní Líbo Honzík Vás pozdravuje. :)

---

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 09/04/2012 11:21

---

Pupenci, díky za hezké zprávy. Vidíš, jakou máme radost všichni s Tebou? Začínáš být svobodný, dochází Ti to?

---

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil pupenec - 09/04/2012 20:20

---

Já Vás zdravím pani Líbo. Zda si to uvědomuji či ne to nechám asi na později. Já si to totiž užívám. Je mi fajn a zatím mi ten alkohol vůbec nechybí. Jeli jsme za mámou a ségrou do Nymburka a byla tam bezva sranda. Ségra se mě ptala co že dělám že jsem nějaký jiný. Prý jakobych o deset let omládl. Řekl jsem jí že jsem se oholil a vykoupal. Vzala to se smíchem a že bych to měl dělat častěji. Potom přijel švára se synovcem, kteří přijeli z Helfštýna. Když byli všichni po hromadě tak jsem jim všem sdělil že chodím do AA-ček. musel jsem jim vysvětlovatco to je a jak to tam chodí. No co Vám budu povídat otázek bylo plno a jídla taky. Bezva Velikonoce. Když jsme se vraceli autem domů tak nás stavěli a foukalo se. Poprvé jsme všichni byli v klidu a dokonce jsme se s policajty zasmáli. Přijeli jsme před chvílí a teď se ještě jdeme s mladým učit taže zase někdy AHOJ váš Pupenec.

---

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 10/04/2012 05:32

---

Ta střízlivost Ti dala sílu, radost! Je to znát! Ale na AA chod' co nejčastěji, bacha, nepodceňuj alkohol. Číhá!!!! Naučíš se tam, jak žít vedle chlástu v klidu.

---

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil pupenec - 18/04/2012 13:19

---

tak jsem v sobotu symbolicky a pracovně oslavil mé měsíční nepití. A pak to začalo... . Moje paní dostala křeče do oblasti břicha a jeli jsme na pohotovost.Začalo to ve třičtvrtě na devět večer.jeli jsme do Nymburka a tam nás poslali do špitálu.Byli jsme tam až do rána a pak nás poslali domů.Ale to až jsem udělal cambus a začal řvát na všechny strany jinak by ji tam nechali snad .... .Přišel "Pan Doktor".oleželej a smrděl.povídá mi že prý tu nejsme samy a že kdecí cosi.Tak jsem ho probudil s tím že nevypadá na to že by až do této doby pracoval. Snad pracoval na nějaké sestře.Chci jenom říci že Nymburský špitál je ten nejhorší co jsem kdy zažil.Odešli jsme až v neděli ve čtvrt na deset ráno.Ještě že jsme jeli autem.Do mé ženy po vyšetření a po hledání příslušných tzv.odborníků dali dvě injekce a byla propuštěna do domácího léčení.Spala pak až do dalšího dne do odpoledne.Řekli jí že má celý den mít dietu a hořký čaj.Tak jsem ji uvařil sladký čaj a uvařil česnečku kterou zhltila úplně celou.Potom volal trenér od staršího kluka a rozčiloval se že kde je. Protože měl jet na zápas.Zavolal jsem mu co se stalo a uznal to.Kluci prohráli ale Lukášovi to nikdo nemá za zlé.Akorát hospodář ale z toho si nikdo nic nedělá.Na chlást jsem neměl ani pomyslení a dodnes i když je moje žena na šichtě taky. Paní Líbo jdu do práce na noční a potřebuju si trochu odfrknout v podobě spaní. Tak zase někdy Váš Pupenec.LIDI UŽIVEJTE SI JARA AŤ JE JAK´KOLIV ŠKAREDÉ. ;)

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 18/04/2012 18:58

---

Och Ty kluku pupencová, těšíš mě, děláš radost. díky , a tykej mě, jsme přeci áčkaři , né?Zase napiš.Mluvila jsem s Honzu, v Beskydech, chválil Tě!!!!

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil pupenec - 03/05/2012 14:01

---

Před týdnem jsme si koupili moc hezkou a hlavne drahou hračku.Stála nás skoro 120000,Kč. Říkáme mu zlaták.Žena je moc ráda a můj neslyšící klučina ještě víc.Kdyby ta popelnice byla o 100 m dále tak by chtěl jezdit se smetím v tom autě.Jenže já mám asi ten abs´tác nechci jít si koupit ani nealko protože budu venku a tam...? nevím co s tím mám za sebou dva měsíce nechlastání a dal bych si pořádně !!!!! Zatím čekám a potřebuji pomoc!! Ozve se někdo kdo stím má větší zkušenosti? Prosím Pomožte Bědnému Puprcovi. Vím že nejsem sám. píšu spisovně pravě proto abych se nazvedl a nešel chlastat. Prosím pomozte. PUPENEC.

:S

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil standa - 03/05/2012 14:27

---

Ode dneška jsem Standa. Ne Pupenec. Všem se omlouvám. díky Všem co to myslí se mnou dobře. Pupenec.

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil standa - 03/05/2012 16:51

---

jestli mohu k tomuto tématu něco říci,AA-čka nejsou v žádném případě žádná sekta či uskupení lidí kteří jsou uzamknutí vůči okolí. Jsou to lidé kteří mají stejný problém a chtějí ho podle svých možností a svých schopností řešit a vyřešit.

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil standa - 03/05/2012 17:00

---

Tak jsem čekal tak dlouho až jsem si udělal už třetí kafe teď se už budu chystat pro mou druhou a lepší polovičku.Možná si musím jen tak sednout do rohu a počkat jak ta opice až mě to přejde. jsem moc rád že se můžu alespoň vykecat.Moc mi to pomáhá. Nevíte někdo o něčem takovém?Abych neotravoval. Váš Pupík.Standa.

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 04/05/2012 05:06

---

Stáníku, Tvé stavy patří k naší nemoci, chutě budou, nemocný mozek chce chlast.Mohl si mě klidně zavolat, nebo někomu ze skupiny, do které chodíš, ten živý pokec pomáhá.

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Markét - 21/07/2012 21:57

---

Dobrý den,  
moje babička je alkoholik. Už je na tom hodně špatně, samozřejmě se nechce léčit a když o tom začneme mluvit, vysmívá se nám. Napadli mě AA, mohla bych jít na první sezení s ní? Už opravdu nevím, co dělat..  
Děkuji za odpověď.  
S úctou M.

=====



## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jana Mertosová - 21/07/2012 22:05

---

MARKÉT JE TO DOBRÝ NÁPAD!jasně,že můžeš.Hodně manželek tam své muže doslova přivlečou.Kolikrát se stane,že ten jejich se nechytí ale ony chodí dál samy,že jim je tam fajn a konečně se doví něco jiného,o čem neměly tušení.Jen co na to Tvoje babi?Mluvila jsi s ní o tom?

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Adélka - 22/07/2012 16:46

---

Žije to sice ano, ale pomlouvá a škodí kudy chodí,a říká tomu upřímnost. To je její druhá závislost

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Adélka - 22/07/2012 16:48

---

Adélka napsal:

Žije to sice ano, ale pomlouvá a škodí kudy chodí,a říká tomu upřímnost. To je její druhá závislost

To patřilo Líbě

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 22/07/2012 20:33

---

Přestaň už s tím pitím, najdeš klid, nebudeš muset závidět, nebudeš plivat, kopat.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Helena - 24/07/2012 08:55

---

Dobrý den Adélko,

stoprocentně s Vámi souhlasím! I já mám s tou "dámou" své zkušenosti.

Aniž by někoho znala,každého odsoudí a hlavně jděte na AA!

Jinak nemáte šanci sem psát,jenom ona má pravdu-vystihla jste to přesně,vyměnila závislosti.

Přeji Vám hezký den.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 24/07/2012 13:02

---

A nešlapu?Nefetuji?Nepiji tajně? To už jsem taky slyšela.Anonymně, pěkně plivat jed, jak úžasné.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Helena - 24/07/2012 14:55

---

Já si nehraju na anonyma,jmenuju se Helena Kožíšková a jsem z Českých Budějovic,Lipenská 29 jenom jsem vyjádřila svůj názor a podpořila někoho, s kým souhlasím.Nikdy jsem o Vás neříkala, že pijete,šlapete, nebo fetujete-to bych si nikdy nedovolila,protože Vás neznám. Zato Vy víte o každém všechno na dálku-anonymně-jste opravdu úžasná,ale mě už ze své hry vynechte prosím!  
Helena

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Petra - 24/07/2012 15:21

---

Heleno, Váš názor mě zaujal. Také sdílím názor,že se tady příliš preferuje cesta AA. Je možné se s Vámi spojit přes mail, popř. přímo na Vaši udanou adresu?

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Helena - 24/07/2012 15:53

---

Dobrý den Petro,  
můžete mi napsat na mailovou adresu:  
helenakoziskova@centrum.cz  
Budu se těšit,přeji hezký den.  
Helena

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil A. - 24/07/2012 16:11

---

Tady je to pořád dokola, když někdo projeví jiný názor, hned je Líbou znectěn. Pravda je, že závislost na alkoholu vyměnila za závislost na AA.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Ivan - 24/07/2012 16:48

---

A není to spis tím, že hledáte cestu ke zbavení se závislosti na alkoholu a Liba vám ukazuje tu svou, vyzkoušenou mnoha alkoholiky, kterým pomohla. Ono těch cest moc není, ale tato funguje.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Radka - 24/07/2012 17:11

---

Ivan napsal:

A není to spis tím, že hledáte cestu ke zbavení se závislosti na alkoholu a Liba vám ukazuje tu svou, vyzkoušenou mnoha alkoholiky, kterým pomohla. Ono těch cest moc není, ale tato funguje.

Ivane, nezpochybňuji činnost AA, určitě mnoha lidem pomáhají. Tady jde o jinou věc. Líba, která neustále používá slovo pokora, láska atd. reaguje vždy doslova zlostně, hystericky a popudlivě, jakmile někdo napíše odlišný názor, než je ten její, který tady tak vehementně hlásá! Kam se v tu chvíli ztratí její pokora k člověku, s jiným názorem? Nejsme naprogramovaní roboti, abychom všichni mysleli stejně. Je tím AA přímo posedlá, prostě mi to nepřijde normální. Dělá to tady jenom ona, ostatní v klidu poradí, napíše svůj názor, vysvětlí. Jen ona hned zuří a zatracuje!!! :(

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil A. - 24/07/2012 17:40

---

Radko, ano, napsala jste to úplně přesně. Obsah Líby sdělení je snad správný, ale ta forma !!!!! Jestliže vede AA, kde je ta její pokora a pochopení? To jí musí všichni poslouchat, nebo při jiném názoru kope slovně kolem sebe?? Jen si to přečtěte někdy zpátky, jen ona je tu zlostná, nikdo jiný. Tak jak se to potom slučuje s tou pokorou?

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil helena - 24/07/2012 17:41

---

Dobrý den Radko,

opět Vás musím podpořit. Máte stoprocentní pravdu.

Kde je pokora, kterou Liba tak vehementně hlásá? Jakmile někdo napíše jiný názor, je špatný. Každý soudný člověk si o ní udělá obrázek sám.

Já osobně na tomto fóru si velmi vážím paní Jany Mertosové a Markéty (Marky), které nikoho neuráží a dokáží každému po svých zkušenostech poradit.

Víc takových lidí!!!

Helena

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Helena - 24/07/2012 17:51

---

A.  
Dělá těm áčkám jenom ostudu-možná že fakt nejsou špatní,ale arogantní lidé jejího typu jim neprospějí!  
Kdo si tady četl její příspěvky,si obrázek udělal.  
Helena

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil A.. - 24/07/2012 17:55

---

Já si ráda přečtu příspěvky od jany mertosové, taky doporučuje AA, ale normální, neagresivní formou.  
Ale styl Líby, její urážky lidem, které ani nezná..zajímalo by mě, co by na její chování řekl psycholog !

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil helena - 24/07/2012 18:08

---

A.  
Souhlas,podepisuji!  
Helena

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Radka - 24/07/2012 18:10

---

Heleno a A. obě dvě máte pravdu, naprosto s vámi souhlasím. Taky si velice na tomto fóru vážím paní Jany Mertosové. Její příspěvky a rady člověku opravdu něco dají a jsou psané srdcem, upřímně. Líba odpovídá jako stroj, kolikrát mám pocit, že si ani pořádně nepřečte, o čem dotýčný píše a hned radí AA. Vyložení mě popudila její reakce na Adélku, jak ji hned nařkla z toho, že pije. A to jenom proto, že si zase jen dovolila napsat, co si myslí.  
Dále moc ráda čtu příspěvky Marky a Roman Roman má také moc pravdivé a trefné příspěvky, rady a postřehy. Žádný z nich nikomu nic nenutí, jenom napíše svůj názor, poradí a hlavně povzbudí.  
Mějte obě dvě hezký zbytek dne.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Helena - 24/07/2012 18:22

---

Dobrý den Radko,

Ano máte pravdu, i Roman Roman má trefné příspěvky-taky ho ráda čtu, je to zase pohled chlapa. Ale i on je slušný, což na každém fóru považuji za základ.

V podstatě podepisuji tu trojici-paní Jana Mertosová, Marky a Roman Roman.

Zdravím a přeji hezký večer.

Helena

---

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil A. - 24/07/2012 19:40

---

Líba vždycky radí všem ubrat ze svého ega. Možná, když sama ubere ona ze svého ega, bude to k prospěchu i jí samotné.

---

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Hanka - 24/07/2012 19:46

---

Ahoj, já to spíš vidím tak, jak se tu o tom už mluvilo... alkoholismus je moc málo na to, aby si lidé s touto diagnózou vzájemně rozuměli a měli potřebu spolu trávit čas mimo léčebné aktivity, tj. skupiny, schůzky, sezení, jak kdo chce...

tahle nemoc si nevybírá, a proto postihuje lidi s různých skupin, s různými názory, zájmy a založením... ok, na téma alkoholismu si jistě pěkně popovídáme, lépe než s lidmi co nevědí o čem se jedná... vyměníme poznatky, zkušenosti, rady... ale vážně chce někdo diskutovat o kráse abstinence celý den? celý rok? život?! kdepak, já si nechám své přátele, kteří sice možná alkoholismu nerozumí, ale to já jejich nemocem taky moc ne...

kromě toho, že nepiju, žiju úplně normálně jako většina lidí a nechci se pohybovat jen v prostředí lidí stejně nemocných...

---

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Líba - 25/07/2012 06:33

---

Hanko, není nikde určeno, že si musíš mezi áčkařema najít přátele. Protože jsou to lidé různých profesí, zájmů, je možné, že se s někým spřátelíš víc, ale jistě si pořád nepovídáte o abstinenci.... Já mám dost známých, navštěvujeme se, povídáme o všem možném, připadá mě takové kamarádství upřímnější, pevnější. Hodně alkoholiků je samotných, říkají, že našli novou rodinu, zázemí, což je taky bezva. Vše je na dobrovolnosti. Blíží se Slovenský sjezd, 250 lidí, to chce zažít, nejde to popsat. Těším se.

---

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Helena - 25/07/2012 08:27

---

Ano Hanko,stoprocentní souhlas!

Hezký den

Helena54

---

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Markéta - 25/07/2012 15:21

---

Tak jsem dnes zabousila i do teto rubriky s trouchou zvedavosti zda maji clenove AA v CR podobne zkusenosti,jako ja tady v UK.Mrzi me,ze jsem se z poslednich prispevku spis dozvedela,kdo tu ma/ nema pravdu,kdo dela to a to spatne/dobre atd.Meli bychom se pokusit zamyslet nad hlavnim ucelem techto stranek-pomoci alkoholikum ,kteri jeste trpi.Tento ucel by mel prevysit osobni nesvary,nesouhlas.Kazdy jsem jiny,nase ega nam casto dominuji a my se preme o tu svou jedinou pravdu...Jeden ze zakladu uspechu shuzek v AA povazuji prave to pravidlo-NEREAGUJEME,NEDISKUTUJEME-pouze se delime o vlastni zkusenost.Jak moudre,od zakladatelu AA-museli jiz tenkrat vedet,ze clovek(tedy spise jeho ego) by se brzy postaralo o to,ze by si lide vjzdeli do vlasu a hajili sve pravdy.Takova husta atmosfera a psychicky neklid by treba zrovna me ihned nasmeroval do obchodu pro sedmicku vina na uklidneni.A tak prosim neberte to ode me jako kritiku nebo nejake moralizovani-kdo jsem ja,abych si mohla myslet,ze nekomu muzu rikat co ma nebo nema delat,jen citim ,ze by tohle forum melo slouzit jako pomoc novackum a ze by se tu tudiz meli k temto informacim dostat.Snad to ode me chapete a neberete jen jako dalsi utok,to bych opravdu nerada....

A tak,jak to tedy v AA chodi?Za prve clovek musi byt dostatecne "ready" nato,aby dokazal prijmout jeho program,ktery je zalozeny na spiritualnich(neplest si s nabozenstvim) korenech.Lide tam mluvi o sobe a o tom,jak se jim povedlo dostat se ze sparů alkoholu.Je tam hodne smichu,nadeje a obrovské sily spolecenstvi lidi stejne nemocnych-jako ja.Jestlize tam chodim pravdidelne s opravdu otevrenou myslí,postupem casu se dovidam odpovedi na vsechny otazky.Casem si clovek mezi clenů najde "sponzora" coz je takovy jakoby chranenec(jez uz ma Kroky za sebou a tudis i notnou zkusenost se strizlivosti-neplest si s abstinenci)ktery novackovi priblizi,jak na sobe muze zacit pracovat pomoci 12 Kroku.V AA totiz panuje nazor-ze JEN prestat pit nestaci-pokud clovek neprojde celkovou vnitřni zmenou,nezbavi se svych charakterovych vad,nezjistí co ho vedlo k alkoholu jako ke sve unikove ceste,proc neustale opakuje stejne chorobne vzorce chovani,zjistí proc silna vule nestaci a spousta dalsiho.AA si v zadnem pripade nepripisuje status-ze my jedini máme pravdu.Sami zakladatele pripousti,ze jsou mezi nami alkoholiky vyjimky,kteri to dokazi i jinak a ze existuji i jine uzdravovaci cesty.Ovsem cesta AA se ukazala jako jedna z nejjednodussich a take nejucinejsich-proto se Liba tak moc snazi nasmerovat kazdeho na AA.KOlikrat totiz clovek ztrati svuj zivot nebo zdravy rozum hledanim cesty ven z alkoholického pekla,1000x si rekne,tentokrat uz to dokazu a behem techto pokusu prijde o vse.Samozrejme ani AA nefunguje,pokud clovek opravdu netouzi prestat a neni pripraven na sobe pracovat-u kazdeho tento pravy cas nastane nekdy jindy.Ja do AA chodila nekolik mesicu a netusila,co z toho ti lide maji a proc tam vubec chodi nekolik let,cely zivot-to nemaji nic jineho na praci??Ale jelikoz me pokusy prestat byly stale neuspesne,chodila jsem tam dal-ze snad jednou prijde den,kdy i ja ucitim to,co citili ostatni.Na ten den si presne pamatuji.Neco nepopsatelneho,nevysvetlitelneho se udalo a ja se tam citila poprvé jako doma a ne jen jako host,ktery videl vsechny mozne rozdily,ktere me od ostatnich odlisovaly.AA,ale hlavne 12Kroku me pomalu meni-a ta zmena se libi jak me,tak okoli.Ubira mi z meho

nebubreleho ega, uci me pokore a vdecnosti a ja ve svem zivote vidim krasne veci, kterych jsem si drive ani nevsimla. Ale hlavne mi dava klid-klid na dusi-takovy ten vnitri mir-ne porad-taky jeste kolikrat umim byt poradna hysterka, ale uz ne tak casto a uz se dnes take umim za sve chovani omluvit. Teprve se ucim, jde to pomalu, ale jde to, kazdy den o kousicek lepe. Tohle a mnohem vice se mnou dela program 12Kroku-a ja jsem za to opravdu vdecna, jelikoz to nesmirne obohacuje muj zivot.

Preju vsem, at uz se rozhodnou pro jakoukoliv cestu, at se vam dari a jste stastni, vsichni mame pravo na to byt stastni!!! Marky

---

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Helena - 25/07/2012 15:48

---

Dobrý den Marky,

Já i další, kteří se ke mě připojili Vás považujeme za jednu ze tří nejlepších a nejdůležitějších příspěvatelek na toto fórum (asi jste se to dočetla na předchozích příspěvcích) jste to Vy, paní Jana Mertosová a pan Roman Roman.

To není o tom, co propagujete, ale o tom, jak to propagujete. Včera jsem na fórum napsala svůj soukromý mail a už jsem dostala dost reakcí. Ani já, ani nikdo z těch co mi napsali nemá nic proti AA. Je to každého volba. Ale vnucovat je za každou cenu i těm, kteří již zemřeli mi připadá trapné. To se opravdu stalo, jedna z účastnic fóra velmi smutně psala, že jí zemřel tatínek alkoholik a druhý den dostala "radu", aby s ním zašla na AA. To mě vyprovokovalo k reakci, která logicky vzbudila protireakci.

Vás osobně si velice vážím, přestože pokud jde o AA s Vámi nesouhlasím-i v některých léčebnách před nimi varují. Nedívím se, konkrétně v našem městě pravidelně stojí jeden člen AA na hlavní třídě a doslova vnučuje kolemjdoucím knihy. Ale dobří i špatní lidé jsou v každém společenství.

Přeji Vám hodně štěstí v životě a hezký den!

Helena

---

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Marketa - 25/07/2012 16:14

---

Jenze co kdyz prave ta negativni reakce na AA novacka, co tu jen tak pokukuje, hleda, jelikoz uz nevi kudy kam odradi, aby to vubec zkusil-a treba tak nad sebou podepsal rozsudek smrti? Vim, kazdy mame pravo psat co chceme, vyjadril svuj nazor, ale nekdy psat negativne o necem, co jsme na vlastni kuzi poradne nevyzkouseli (i me to trvalo nekolik mesicu pravidleneho dochazeni) muze byt pro hledajiciho alkoholika nebezpecne. Bavime se tu o progresivni, smrtelne nemoci-alkoholismu. Tudis presto, ze i ja si velmi vazim Vaseho nazoru a obdivuju Vas, jak jste se dokazala s alkoholem poprat, chtela bych vas za vsechny ty, co jeste netusi, jak z toho ven poprositt, zda by preci jen neslo ta AA nekomentovat ,nechat Libu Libou-je to take jen clovek, take ne vzdy souhlasim s jejim stylem psani, ale verim, ze jejim hlavnim motivem je pomoci-nechat na kazdem at si udela svuj usudek. Obavam se, ze tyto prenice mnoho lidi odradi-a treba prave mezi temito lidmi je nekdo, komu to muze zachranit zivot. Jen prosim o trochu vice tolerance a pochopeni, dekuji Marky

---

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil A. - 25/07/2012 16:23

---

Myslím si, že pokud se bude Líba chovat jako slušný člověk, žádné sváry tu nebudou. AA nikdo neodsuzuje, myslím, že je to dobré a prospěšné společenství.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jana Mertosová - 25/07/2012 16:33

---

Nemám ráda spory. A už ne vůbec ne na tomto fóru, kde lidé hledají především pomoc. Nicméně všichni jsme lidé, se svými chybami, se svými povahovými rysy, se svými náladami a problémy - stejně jako kdekoli ve společnosti. Každý má právo řídit se sám podle sebe, stejně co se týče alkoholického problému, stejně co se týká jeho osobního života. Jako alkoholička sama vím, k čemu mne vede když cítím nátlak, k čemu mne vede, když cítím nepochopení, a pod. Jako každá alkoholička budu cítit vzdor a agresi - toto jsou právě ty pocity, které mne chtějí přivést zpět k pití. Jak se budu cítit, jako alkoholička v které převládá chvílemi posedlá touha pomoci za každou cenu, když zapomenu a začnu být strohá a NEVĚDOMKY tláčit na jiného alkoholika. Co to ve mne vzbudí? Jen to, že sklídím nepochopení, odpor druhých alkoholiků tím se probudí i má zlost, nebo sebelítost - protože i já jsem alkoholička - a tím se sama ohrozím opětovným napitím. ČASTO SE ZDE ZAPOMÍNÁ NA VLASTNÍ NEMOC A NEMOC TOHO, TĚCH DRUHÝCH - A JEN Z TOHO POTOM VYCHÁZEJÍ TYTO A PODOBNÉ ROZEPŘE, KTERÉ JSOU ZBYTEČNÉ A NIKOMU NEPOMŮŽOU!

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Marketa - 25/07/2012 17:01

---

Možná by stalo za zmínku jak jsem se do AA dostala já. Minulý rok někdy v září jsem sem začala nakukovat. A kdo jiný než Líba mě ihned směřovala do AA. Nechtěla se mi tam. Měla jsem za to, že AA jsou pro "opravdové" alkoholiky. Ty co se ráno probouzí s tresoucím rukama, kopnou do sebe nějakého toho panáčka a hura pro zásoby do kramků. Já - úspěšná, mladá, ambiciózní s bajecným manželem, skvělým životem a ročním dítětem - já a alkoholička? Ne, možná si neumím občas (často) říci dost, ale alkoholička to ne. A hlavně, já ním nepomoc nepotřebuju - nepila jsem v těhotenství, nebudu pít znovu. Jenže to neslo, jo, pár dní týdnů, ale pak se zase našel nějaký "důvod" nějaká situace.... A Líba poradila, jdi do AA. Tak jsem si slíbila, že jestli opět selžu, že to zkusím. Selhání na sebe nenechalo dlouho čekat. Mé první zážitky z AA byly vselijaké a hned jsem to samozřejmě Líbě otrela o pusku. A ona na mě - A co čekáš, zářky na pockání? Pijes skoro 20 let a čekáš, že se zbavíš všech svých problémů za dne na den? Chod dál, nečekej si předčasně usudky, měj oči a uši otevřené. Její reakce se mě dotkla (mého ega), ale má duše nastěti tušila, že sama to stejně nedám a tak jí dám teda sankci. Bylo jich mnoho klopytnutí a buh ví, co mě čeká v budoucnu - vyléčena nebudu nikdy, ale vím, že bez AA bych to nedala a to jsem na tom opravdu ještě nebyla tak špatně (i když ostatně tohle si myslí každý alkoholik :-)). Možná by mi stejně pomohl psychiatr - specialista nebo léčebna - nevím - nemůžu soudit, nezkusila jsem to. Je na každém z nás, aby si vyzkoušel, co na něj působí nejlepe. Důležité ale je, jít a zkusit to, nečekat, že se to samo vyřeší, nehledět na občasné negativní reakce od lidí na ten cíl - onen způsob - jít - vyzkoušet na vlastní kůži - dát tomu čas a nečekat za zářky na pockání :-)). Hodně štěstí na každé z vaší individuální cesty, Marky



=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jindra - 25/07/2012 20:06

---

Ahoj:-). Jmenuju se Jindra, je mi 33 a jsem alkoholik. Nebudu se moc rozpisovat, jen poskytnu svojí zkušenost s AA. Svého času jsem byl úspěšný vzdělaný a možná i navenek velmi šťastný člověk. Zdálo by se, že mi vše vychází. V roce 2008 jsem se rozpil a to tak, že fakt hodně. V roce 2009 jsem po třech epileptických záchvatech skončil na detoxu a v léčebně - 4 měsíce. Po léčbě jsem vydržel, říkám VYDRŽEL, asi 3 dny. A pak to jelo, antabus, 2. léčba, 3. léčba. 4. léčba antabus ...atd., a pak jsem přiměřeně zoufalý (samozřejmě jsem přišel o co se dalo přijít včetně duševního zdraví...)s pomocí své mámy na radu prim. Nešpora došel na AA. A od té doby jsem se nenapil. Je to sice necelých 8 měsíců, ale za posledních 18 let je to nejdéle. A není to jen o tom, že nepiju, učím se zase jak být šťastný a zároveň lepší člověk.

A velmi dobře si uvědomuju, že na začátku mi nepomohli ani kroky ani Bůh, ale lidi z AA, sice jsem uvěřil, že existuje něco silnějšího než já, ale uvědomuju si, že AA tvoří lidé a já měl štěstí, že jsem potkal ty správný.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Standa - 25/07/2012 21:21

---

Ahoj. Jmenuji se Standa a jsem alkoholik. Víc jak dvacet let jsem chlatal a prožíval střídavě euforie i krize, než jsem byl ochoten vyslovit tuto větu. Do AA jsem přišel, protože jsem byl na konci svých sil. Nehledal jsem přátele nebo Boha. Jen jsem chtěl přestat pít. Cokoliv jsem slyšel o AA byly jen subjektivní pohledy jedinců, kteří buďto pochopili co pro ně znamená střízlivost, anebo neprojevíli ochotu jít do krajnosti a zvolili si jinou cestu. Nikde by neměla být vidět reklama na AA. Členové AA pouze mluví o vlastní zkušenosti. Oslovit alkoholika a nabídnout mu naši cestu, to je přeci krásná služba těm, kteří hledají cestu.

Neodsuzuji ty, kteří kritizují a hledají co je na AA špatně nebo důvod proč AA není pro ně. Prostě nemají zkušenost(ccca 3 měsíce mítinků)

Vím co je to za nemoc a jak ovládala celý můj život. Málokdo je ochotný připustit, že jenom přestat pít nestačí.

Nehledám chyby na lidech a zejména na lidech závislých. Hledám svoje vlastní a to není vůbec jednoduché.

Jak to v AA chodí? Přijď a uvidíš sám. Já to můžu vidět zcela odlišně než někdo jiný.

Nedávno jsem oslavil 34 měsíců střízlivosti a není to moje zásluha. Miluju svojí střízlivost se vším všudy i z odpovědností za to, že kdykoliv mne alkoholik požádá o pomoc, pomůžu mu. Bez výhrad, bez ega, ale s láskou a tolerancí.

Není možné pomoci někomu, kdo to chce zkusit jinak a nebo vůbec...Minulý týden jsem navštívil kamarádku, která kdysi chodila na AA. Přestala pracovat na sobě a začala hledat jednodušší cestu. Začala pít. Během čtvrt roku přišla o práci,manžela a rodinu. Je sama a sama si chce pomoci. To je ta nemoc na kterou nikdo sám nemá a proto chodím na mítinky za ostatními alkoholiky. Jsem však stále připravený, abych jí pomohl...

Jmenuji se Standa a jsem uzdravující se alkoholik s úsměvem...

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jana Mertosová - 26/07/2012 18:02

---

Co říct? Po jedné stránce jsem ráda, že se zde ozvali se svojí zkušeností členové AA. Mnoho lidí z tohoto fora si mohli udělat aspon nějakou představu o tom jak AA pracuje a funguje. Nicméně jak jsem během té doby co toto forum navštěvuju poznala? Navštěvuji ho především ti, kteří sami tápají, nějak cítí svůj problém, kterého se bojí, bojí se pravdy ale zároveň trpí pocitem nejistoty, jak to s nimi vlastně je. Jestli už opravdu mají problém, nebo už jsou alkoholici. Myslím, že účel celého tohoto fora je pomoci radou, psychicky podpořit a nasměrovat k rozhodnutí, před kterým jsme byli dříve všichni. To jak se kdo rozhodne, jakou si zvolí cestu - je jen na každém z jednotlivců. Nejdůležitější je aby mu toto forum dalo dostatek síly svoje rozhodnutí dotáhnout úspěšně do konce.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 28/07/2012 07:18

---

Zítřka budu přát jednomu áčkařovi na TP k 25 letům abstinenci. No, není tohle motivace?

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jana Mertosová - 28/07/2012 11:02

---

IIBUŠ-MÁ TO JEDEN HÁČEK, KTERÝ NEROZLIŠUJEŠ. Do AA, mezi členy AA se zapojují VŠICHNI, KTERÍ OPRAVDU NECHTĚJÍ PÍT - to je v podstatě ta síla, kterou tam cítíš, která tam vyzařuje. Je to jednotná síla celého ducha, která tam vládne. Zde jsou lidé, kteří cítí SVŮJ PROBLÉM, CHYBÍ JIM PŘESVĚDČENÍ A SÍLA K USKUTEČNĚNÍ. JE TU ZŘEJMÁ VÁHAVOST, POCHYBNOSTI, STRACH O SOBĚ, SVÉ NEMOCI. Sama víš, jak těžké je si vůbec něco připustit, natož přiznat. Naléháním, přesvědčováním a nátlakem nezmůžeš nic. Vzbudí to jen pravý opak toho, čeho by mohl druhý dosáhnout. Všichni alkoholici jsou zpočátku tvrdohlaví, svéhlaví, podléhají vnitřním zmatkům, všechno v nich budí jen odpor ke všemu novému a zcela nenámému. Je nutno citlivě rozlišovat veškeré stavy ať už psychotické, či jiné, umět se vcítit do každého jednotlivce a s citlivostí k němu přistoupit, aby vůbec měl tu možnost pochopit a posunout se o kousek dál. Ty volíš cestu nelítostné přímočarosti, která mnohé burcuje k aktivitě, ale také k odporu. Terapii šokem a z vlastního přesvědčení.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 28/07/2012 12:32

---

Nikoho k ničemu nenutím, a kolem života alkoholiků je tolik zla, že jsem až příliš slušná. Jsou to sice už konce, ale ty čekají každého, kdo zavčas nepřestane. Znásilnění, kopance, rvačky, krádeže, zneužívání, nemoci, pomalé umírání, šílenství, smrt, s tím se bohužel setkávám velice často. A být střízlivý 25 let, musí být motivace pro každého, protože je vidět, že se to dá zvládnout. Diskuze o

alkoholismu není dámský čajový dýchánek.Proč litovat, fňukat, falešně souhlasit, to dokáže ublížit totiž nejvíce.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil x...x - 28/07/2012 13:12

---

Paní Líbo je mi z vás zle :(

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jana Mertosová - 28/07/2012 13:18

---

V tom máš pravdu.Tak daleko mnozí nepokročili ve svém poznání alkoholismu.Je mi jasné,že ses musela na sebe naučit být tvrdá.Já také.Vyplývá to z našeho poznání.Jen mnozí to berou bohužel jinak.Tím,co jsem napsala jsem vůbec nechtěla,že ne to jdeš blbě.Právě naopak.Každý pohyb vpřed a rozhoupat se jakýmkoliv způsobem je důležitý pro všechny.Každý přístup má cenu zlata-je-li účinný.Jen ty odezvy a protesty, které se objevují jsou ,zavádějící a mnohdy zbytečně vyvolané a bolestivé.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jana Mertosová - 28/07/2012 13:56

---

Víše mnou napsané bylo adresováno Líbě.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 28/07/2012 14:05

---

X..X, mě zase je zle z toho, kolik lidí alkoholismus podceňuje, toleruje, skrývá, kolik bezmocných dětí ztrácí dětství, kolik mladých žen pije , zanedbává je, kolik rodin se rozpadá.Kdyby alkoholik ničil jen sebe, bylo by to zlé, ale spousta nevinných lidí se s touto nemocí veze, ničí také.Bolí to hodně, když vím, že stačí jen přestat pít.Nebývala jsem lepší, naštěstí jsem už žila sama, tolik jsem neublížovala svým blízkým, také vím, jak je těžké přestat, ale že to jde.A čím dřív se přestane, tím to jde lehčeji.V poslední době umřeli 4 známí, nejstarší 50 let, taky podceňovali doléčování, mysleli si, že ještě není tak zle, že to zvládnou sami!Nezvládli.Vím, že je to humus, bohužel, je to ale pravda.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Petr N - 28/07/2012 15:24

---

Líbo, někde na tomto webu se dá najít zhruba tento text: Závislost má rysy obsedantně - kompulzivního chování. Když čtu vaše příspěvky, tak mám dojem, že jste závislá na poskytování rad alkoholikům. Pozor, ať si z toho nevytěžujete také silnou závislost. :laugh:

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jindra - 28/07/2012 16:36

---

Čtu příspěvky v tomto fóru a nedá mi to zase něco nedodat. Jeden z důvodů proč jsou pro mě AA je fakt, že členství je dobrovolné a že mě nikdo neradí a k ničemu nenutí. Během mé alkoholické kariéry mi spousta lidí radilo, zakazovalo, vyhrožovalo, přemlouvalo a bylo to marné...V AA mi nikdo nezakázal pít a to bylo pro tu mojí povahu to ono...Mám rád spousta lidí z AA a jsem vděčnej za pomoc, kterou jsem dostal. Víím,že přestat pít nestačí...Člověk se musí změnit a já mám možnost pomalu a nenásilně měnit svůj postoj nejen k alkoholu,ale i k životu. Ale jsem i realista a nepovažuju AA za samospasitelné. Nedám dopustit na léčebnu, protože mi tam několikrát zachránili život, nedám dopustit na prim Nešpora a na Bohnice:-). V AA se učím neradit, nekritizovat, být tolerantní, vážít si sám sebe a tak a jako bonus nepiju. Tradice a kroky v AA chápu jako návod na spokojený život, jako celoživotní cestu, kterou kdyby se řídil každý člověk na je na světě až nesnesitelně dobře:-). No a dnes končím, jdu na setkání AA a pak se pobavit, protože je sobota:-)...samozřejmě pít budu jen vodu :laugh:

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 28/07/2012 16:40

---

Petře, byla bych ráda, kdyby tu bylo víc lidí, co odepíší hned,vím, jak každý tazatel zoufale čeká na rychlou odpověď, několikrát jsem psala, že je mě tady moc, víím to,bere to čas, doufám, že budou jiní víc odpovídat, já mám koníčků, práce dost.S alkoholikama pracuji i jinde, spíše to cítím zatím jako povinnost, odpovídat hned.Závislá bych nechtěla být, vycucává to, vysiluje.Znám plno terapeutů,lidí, co pomáhají závislým, jsou na dně, vyhořelý, nechci takto dopadnout.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Petr N - 28/07/2012 18:03

---

Ono to je asi těžké. Chápu. Chápu celkem dobře, že sem moc lidí nepřispívá. Osobně znám jen jednoho člověka který nepije asi 14let. Ten stojí mimo AA, doléčování prostě nepije a nikomu nic neradí. Sám za sebe nikomu moc radit taky nechci. Tak nějak se k tomu necítím oprávněn. Nepiju teprve tři měsíce. Jdu vlastní cestou. Antabus + adiktoložka, zvlášť psycholožka, antidepressiva na OCD. Nový pobyt v léčebně mi nic nového nepřinese. Vykládat na skupinách a před komunitou o obsesivních myšlenkách, tykajících se především víry, sexu, násilí a jiných sra\*ek fakt nemíním.

---

To co popisují nebylo vyvoláno chlastem. Táhne se to se mnou už od dětství. Formy se měnily a rozrůstaly. Vlastně až před pár měsíci jsem přišel na to, jak s tím žít a postupně se toho zbavit. Chlast jako takový považuji za přílepek, ne příčinu. Ostatně alkohol má krátkodobé antidepresivní a uvolňovací účinky. Ale dávat se takovým způsobem dohromady nemíním. Před pár lety jsem dokonce měl, debilní přání chlastem si uměle snížit inteligenci, aby mě to přiblížilo běžné populaci. Naštěstí mi rychle došlo, že to je cesta tak akorát mezi dementy.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 28/07/2012 18:29

---

To je na tom alkoholu tak zrádné, pomáhá, nakonec se chytí a zabíjí. Tobě přeji dobré lékaře, a lepší nápady, než získávat demenci díky alkoholu, ať už Tě to nenapadá. Neboj, bude dobře, vše chce svůj čas. Přeji Ti najít chuť se smát a radovat se z každého dne. Zatím máš toho moc, ale časem Ti odezní alkoholismus, možná částečně Tvá druhá nemoc a pak třeba dostaneš chuť pomáhat, mluvit před ostatními. Je to většinou radost, pomáhat.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Standa - 28/07/2012 21:26

---

Ahoj všem. První iluzi, kterou jsem opustil v AA bylo přesvědčení, že to zvládnou sám. V AA jsme nabyli přesvědčení, že alkoholikovi dokáže pomoci, zase jen alkoholik. Ne však tím, že mu bude radit jak má žít jak se má chovat nebo se nedejbože léčit, ale pouze předáním vlastních zkušeností. Proto vznikají skupiny, jejichž hlavní cíl je právě možnost předání našich zkušeností dalším alkoholikům. Tady působí síla o které nikdo nic neví. Někdo říká Bůh, někdo síla vesmíru, ale v podstatě je to úplně jedno. Ta síla proměnila moji naději, že přestanu pít a vrátí se mi zdravý rozum, ve skutečnost. Zatím jsem ještě nepotkal alkoholika, který by sám dokázal přestat pít, za to jsem v kontaktu s desítkami alkoholiků, kteří spolu se mnou směřují k trvalému uzdravení. Stále platí, že já musím zvednout zadek a jít na mítink AA, ale společenství mi dává sílu pokračovat na Programu uzdravení a tady někde začíná zmiňovaný Bůh. Nikdy jsem nikoho nepřesvědčoval a nenutil, aby se zúčastnil AA a myslím, že ani žádný uzdravující se Áčkař to nedělá.

Je však stále ohromné množství umírajících nebo živořících alkoholiků, kterým nepomohla rodina, přátelé, lékaři ani duchovní a stále mají naději na uzdravení! Nepovažujeme se za spasitele! Jsme pouze nositeli informace, ale informace se stoprocentní účinností.

Děkuji tomuto fóru za to, že 77.let stará a vyzkoušená myšlenka AA i zde může být. Jsem za to vděčný. Vždyť i to, že zde píšu o své nemoci, mi pomáhá ke střízlivosti.

Díky tedy vám všem, i těm kteří mi nevěří či mnou pohrdají.

Standa, střízlivý alkoholik s úsměvem...

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Petr N - 28/07/2012 22:33

---

Líbo, ty jsi ten příspěvek vůbec četla? Nebo jsi z něj četla každé druhé slovo? To co jsem tam napsal, tak za tím si stojím a trvám na tom. Ve dvanácti letech jsem totiž fakt nepil. A OCD bylo dřív než chlast.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 29/07/2012 06:21

---

Já to pochopila, že Tě někdo žádal o to, abys o své nemoci někde mluvil. Dnes už podle AA se setkávají nemocní se stejnou diagnosou, povídají si, rozumí si.....

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 29/07/2012 06:27

---

Nejsmutnější je, že většina lidí zkouší přestat sami, odmítají pomoc, řítí se do pekla, pak najednou může být pozdě. Kdybych znala něco lepšího, než je AA, určitě to poradím. Jedinou podmínkou pro členství v AA je: Touha přestat pít.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Petr N - 29/07/2012 08:22

---

Líbo, když je hlavním důvodem pití přechlastávání psychických problémů. OCD, sociofobie vleklé deprese. O čem jsem měl na skupinách mluvit. Žádný průšvih jsem kvůli chlastu neměl. Prostě obsese mě dohnali do takového stavu, že jsem začal přemýšlet o sebevraždě. Nebyl jsem ve stavu, že bych pil každý den. Nepil jsem od rána. Pil jsem obvykle po šesté večer. Tři - čtyři dny v týdnu. Mezitím byla většinou pauza. Deseti denní pauzy. Většinou jsem si nepůjčoval na chlast peníze a když jo, tak to byla stovka od kámoše, ten si zase obvykle půjčil ode mě. Sekyru v hospodě jsem zatnul asi desetkrát za celý život. Většinou to bylo za jedno pivo. Když jsem dlužil hospodskému korunu, tak jsem ji přinesl. Okének jsem měl od osmnácti let co piji zhruba také deset. Akcí které by se protáhli do druhého dne ještě méně.

V sobotu jsem pil nebo v neděli jsem pil někdy od dvou hodin. Někdy vůbec. Někdy večer.

Prostě chlast jsem často používal abych vůbec mohl komunikovat s lidma. Hrozně nerad se seznamuji, ale zároveň jsem člověk. Chyběl mi kontakt s lidmi. Vlastně i ty tři holky co jsem měl, jsem získal díky chlastu. Bez něj to prostě nešlo.

Službu, kterou mi prokazovalo pití, mi dnes prokazují běžná SSRI antidepressiva (sertraline - Asentra, Zoloft). I tak to není úplně ono. Ale došlo mi, že psychiku si musím zmenit sám. Ty AD jsou jako berle, které pomáhají člověku se zlomenou nohou chodit.

Co se týká cravingu, tak ho mívám zřídka kdy. Buď mi dojde, že je nesmysl chlastat z toho důvodu, nebo si uvědomím že jsem na antabusu. Jsem na něm tři měsíce. Jestli mám opravdu chuť, která stojí za zmínku, tak to je jednou za deset až čtrnáct dnů. Většinou se týká smutku z osamělosti a nešťastné lásky, která mě pronásleduje asi pět měsíců.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 29/07/2012 10:06

---

Peťo, všichni alkoholici nemuseli dospět do průšvihů, ale spojuje je ta nemoc, samota, v AA jich spousta najde zázemí, přátele, jezdí se na různé hezké akce, výlety, zasměješ se, přijdeš na jiné myšlenky, a nemluví se tam pořád jen o pití, léčení, bavíme se úplně obyčejně, o běžných věcech. A mluvit nemusíš vůbec, o své nemoci, jiných starostech, aspoň ze začátku, později stejně začneš, až poznáš lidi, s kterými se budeš stýkat. A jistě jsou holky, které ocení Tvou abstinenci, moderní je nepít. Máš v sobě pokoru, smutek. Tak pozoruj svět, je kolem Tebe plno hezkých věcí, najdi je, potěš se.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil standa - 07/08/2012 15:48

---

Jestli ti je zle z pani Libi tak ti musi byt zle z nas vseh a v tom pripade by si mel moc psat. A necekat. Moc mi pomahaji a ani nevis jak jsou to lidicky kteri chteji . Chteji. a jestli ty nechces tak si to alespon preciti a nehodnocuj . Libunko jsem zase zpět. Tvuj Standa.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil standa - 07/08/2012 16:00

---

Musím se ti přiznat. Patřím do obrany statu. Před chvílí jsem přiletěl z ..... . Mladý je na soustředění Mladých Fotbalistů a starší je na tréninku u svého klubu. Koukal jsem na olympiádu a je to bezva. To je jedno ze jsme na 4 místě je to moc krásné . Jdu spát tak se mějte snad někdy mam moc práce a jdu si lehnout. spát asi nebudu. Nemužu.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Dita - 07/08/2012 18:51

---

Stando, Tvoje příspěvky jsou nějaké zmatené..., na Tvoji hlásající střízlivost.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil A, - 07/08/2012 19:46

---

No, teda, Stando, vy jste jak po vlivem....co svým příspěvkem chcete říct ? Šel jste spát, i když spát nemůžete..tak třeba i odpovíte. nechápu...

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Standa - 08/08/2012 08:14

---

Ahoj stando, určitě napiš až si odpocineš. Potřebuješ pomoc?  
Standa, uzdravující se alkoholik s úsměvem...

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 08/08/2012 13:42

---

Ty první stando, vůbec nevím, který jsi.Připomeň se , to víš, hlava vypitá, nepamatuje si.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 06/09/2012 17:09

---

Lidičky, už se na Vás těším zítra na Slovensku!Škoda, že tam nebudou všichni, co mají problém s alkoholem.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jana Mertosová - 06/09/2012 19:16

---

Libu.Příjemnou cestu a šťastný návrat.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 02/10/2012 07:08

---

Určitě jsi na AA slyšela, že víra v Boha není povinná, ale že je dobré věřit ve Vyšší Moc, což může být cokoliv, příroda, anděl strážný, něco, co je silnějšího než Ty.Neznáš ten pocit, že je Ti nejsmutněji, hrozně, potřebuješ si v duchu postěžovat, požádat o pomoc?Většina lidí nevěří v Boha, až když je mu nejhůř, hned si vzpomene, stačí pořádná kocovina a už se modlí, slibuje, že se nikdy nenapije, jen ať se mu uleví.

=====



## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil dana - 22/02/2013 08:34

---

na AA mi také vadí, že se mluví o víře v boha...nejsem věřící, nikdy nebudu, ani být nechci....do AA jsem chtěla jít, když jsem si nevěděla rady, ale tohle mě fakt odradilo.vim, že to není povinné, věřit v boha, ale mě to připadá také sektářské ...

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil dana - 22/02/2013 08:41

---

proč si to povídání o víře nenechají zvlášt?pul sezení „S,, a pul„BEZ,,?někteří lidé to poslouchat nechtějí, některým to dokonce vadí. chtějí tedy pomáhat všem, nebo hlavně věřícím?

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Standa - 22/02/2013 10:22

---

Ahoj. Anonymní Alkoholici pomáhají všem kdo chtějí přestat pít. Své zkušenosti předávají zadarmo. Nerozlišuji se na věřící a nevěřící. Chronický alkoholici našeho typu se bez vyšší moci nedokáží uzdravit. Nikomu to nevnucují, pouze ukazují směr kterým se dali. Mimochodem na toto řešení přišel světoznámý psycholog Dr.Carl Jung. AA toto řešení používá s úspěchem již více jak 75.let. Polovina že tří milionů členů AA nevěří v Boha, ale má vlastní představu o vyšší moci...geniální řešení na geniální nemoc.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil sad - 22/02/2013 10:38

---

Ahoj, do AA chodil pravidelne, som zatiaľ novacik (4 mesiace). Z desiatich AA su asi len dvaja veriaci, ked to mam zpriemerovat. Ani ja nie som veriaca. V AA nejde o Boha, len sa tomu tak hovori z anglickeho prekladu "God". Ide o Vyssiu moc. Ja som tu svoju velmi dlho hladala a uz som neverila, ze ju vobec niekedy najdem. Velmi som sa snazila, ale neslo to. A jedneho dna som to konecne pochopila.:-) Nechodim do kostola, necitam Bibliu. Miesto toho chodim do AA a citam Modru knihu. A to mi pomaha. Keby v AA islo o povinnost verit v Boha, alebo nejake sektarstvo, v zivote by som tam nevkrocila. V tomto som velmi opatrna.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Ivan - 22/02/2013 12:12

---

Reknu ti mou zkušenost s AA. Při slove Buh se osypavam, Modrou knihu jsem necetl, ani jsem se nemodlil, kroky jsem nedelal a přesto mi AA pomohly v tech prvních krocích abstinence. Ona ta Vyssi moc, nebo buh jak se casto zminuje je v te sile sdilenych zkušenosti, vnitřni sile te skupiny alkoholiku. Pokud chces opravdu prestat, je toto jednou s moznosti pro abstinenci neco udelat.

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jana Mertosová - 22/02/2013 14:49

---

Pokud budu chtít stále ještě pít-tím myslím mé podvědomí? Budu nevědomky ve všem hledat něco, co mi bude vadit, něco z čeho se budu osypávat, ně+koho, kdo mi bude překážet.. Až OPRAVDU BUDU HLEDAT POMOC? Jsem až tehdy schopna vnímat a přijímat zcela jinak. Toto je součást závislosti každého jednotlivce. Toto je u všech opravdu stejné, takto uvažovat, přijímat, zavrhnout a odmítat. Toto je součást nemoci zvaná závislost.

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jindra - 22/02/2013 15:23

---

Na vlastní zkušenost jsem poznal, že dokážu nepít buď v léčebně - od roku 2009 mám 5 úspěšně ukončených (vlastně 4) a nebo s pomocí anonymních alkoholiků (to jsou pro mě především lidé). Už neřeším proč to tak je, ale zkusil jsem všechny dostupné možnosti a nedokázal jsem to. V tomto společenství, kdy jsem přestal řešit co je blbý a jestli Bůh je nebo ne a začal dělat to, co mi radili ti, kteří nepijí, se to zatím daří. Nic lepšího mi zatím nikdo nenabídl. Pořád mi všichni říkali, že musím přestat pít, ale nikdo mi nikdy neřekl jak to mám udělat. V AA mi odpověděli na moje otázky a nabídli mi cestu..., a těch posledních 14 měsíců nepít v AA je zázrak, určitě je to nejvíc za posledních 20 let. Nezkoumam, neřeším, jen jsem rád, že mám naději zůstat střízlivý:-).

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil dana - 22/02/2013 16:55

---

nesouhlasim stejne! v léčebně taky nenutí věřit v boha, je nom v sebe....

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Ivan - 22/02/2013 17:32

---

Vse je dobrovolne, nikdo te k nicemu nenuti. Neni to dogma, muzes si z toho vzit jen to, co ti pomaha. Ja

abstinuji bez problemu sedmy rok i díky AA. Na druhou stranu, pokud potřebuji pomoc, tak si nemuzu diktovat jak. Bud pomoc prijmu jak je, nebo ne . Je to jen tva volba.

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jana Mertosová - 22/02/2013 17:55

---

V léčebně máš možnost najít sílu a začít víc věřit, ale též důvěřovat. Učí tě žít podle principů, které tu byly a jsou. A fungují tak, aby ses naučila jednat a žít tak, aby jsi mohla mít ze sebe radost a nemusela se už nikdy stydět. Je to stejná cesta jako s vírou. Protože se naučíš uznávat nejen jiné pravidla, ale i jiné lidské bytosti.

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 22/02/2013 18:03

---

Jde i o to, že s vírou najdeš pokoru, a mnohem lépe se abstinuje.

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Standa - 22/02/2013 19:27

---

Měl jsem kdysi období, kdy jsem delší dobu abstinoval (měsíc). Měl jsem k tomu dobrý důvod, motiv. Věřil jsem si jako nikdy před tím. Má sebedůvěra překročila všechna očekávání. Byl jsem vyléčený! Z ničehož nic, jsem se zase napil! Nerozuměl jsem tomu a dostával jsem se z toho další dva roky. Věřit si co se týká alkoholu se pro mne rovná sebevraždě.

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jana Mertosová - 22/02/2013 19:36

---

Právě proto je důležité najít víru v něco silnějšího, než jsem já sama. V něco moudřejšího, lepšího a spravedlivého. Věřit v to nejvyšší dobro, které jsem schopna přijmout. Nemusí to být právě Bůh, může to být příroda, která je krásná, ale má svoji moc, které já nikdy nedosáhnu. Přiznat si s konečnou platností, že jsou zde věci, kterých nedosáhnu. Přiznat si svoji maličkost, přijmout se JAKO SOUČÁST VELIKÉHO CELKU.

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jindra - 23/02/2013 14:05

---

problém nás alkoholiků je, že chcem všechno ovládat a měnit, AA se daj buď přijmout tak jak jsou a vzít v úvahu, že pomáhaj ve světě asi 3 mil. alkoholikům, a nebo je prostě nepřijmout a najít si jinou cestu k abstinenci, mam za sebou pět léceb, dvě antabusové, individuální a skupinové psychoterapie, zkoušel jsem sport, vyhýbat se spouštěčům a stejně mi to vydrželo maximálně 4 měsíce včetně pobytu v blázince, s aa to bude 15 měsíců a ani to nebolelo, takže jestli Bůh je nebo není je mi jedno, protože ted nepiju a hlavně to neřeším, nějaká doživotní abstinence je pro mě jako alkoholika myšlenka na flašku, ale abstinovat právě dnes a nechat pití na zejtra je docela přijatelný, jsem zdravotník, znam a vykoušel jsem dostupné metody péče a fungovali jenom za mřížema, v AA to jde i venku, zatím, no a pokud se napiju, tak už ted vim, že zas přijdu do AA přiznam to a pustim se do toho znovu (pokud teda tu recidivu přežiju)

=====

**Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil dana - 23/02/2013 15:23

---

ok, díky všem za reakci, zkoušela jsem se nad tím zamyslet. máte pravdu

=====

**Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil dana - 23/02/2013 15:25

---

souhlasim. dík

=====

**Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil dana - 23/02/2013 15:30

---

jo, zamyslela jsem se a máte pravdu.dík

=====

**Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil Liba - 24/02/2013 21:40

---

Pro každého, kdo má problém s alkoholem je časopis CESTA, vydávají ho AA.Jsou to příběhy alkoholiků, jejich cesta ke střízlivosti....Stojí 30 Kč, vychází 4x ročně.Cesta.AA@email.czJe možné koupit i starší čísla.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil vašek - 16/10/2013 19:37

---

Liba napsal:

Tenhle pocit zázemí najdou v AA většinou všichni, jen to chce chodit víckrát, nehodnotit jedno sezení, musí na AA něco být, když fungují tolik let, 80, ve 150 zemích, všude vážení, uznávání, jen u nás jaksi nic moc. Program Kroků, rad dělali sami abstinující alkoholici, z vlastních zkušeností, chyb, zážitků, což se nikdy v žádné škole neučí! Já osobně jsem jim vděčná za to, že nepiju, žiju.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Vladimír - 19/01/2014 12:25

---

Dobry den

Jmenuji se Vladimír-je mne 55 let.Od svých asi 16.let jsem začal pít alkohol a vždy se opíjel do němoty.Z počátku jsem snesl málo alkoholu,bylo mne špatně od žaludku ,celková nevolnost.Od mládí jsem se sanžil hodně sportovat,ale když se šlo na zábavu ,já se tam vždy opil.Proč?Ptám se dnes.Byl jsem více veselý,v okamžiku opíjení se ,jsem měl super pocit uvolnění ,bylo mne všechno jedno,ve stavu opilosti jsem chtěl ,ab yto nikdy neskončilo.Moje rána byla ,ale krutá,myslel jsem ,že je to můj konec.Bylo mne šíleně špatně.Sliboval jsem si,že už se nikdy takhle neopiju.Sportoval jsem ,pracoval,přišel víken a já skončil stejně,zábava,opití se ,hnudné ráno.A tak to šlo do mých 40.let.Byl jsem dvakrát ženatý,první manželství skončilo velice brzy,kvůli mému pití alkoholu,druhé manželství skončilo po 7.letech.Přišel jsem o rodinu,o domov ,o možnost být každý den se svými 2.syny.V roce 1998 jsem padl na své psychycké DNO,kdy jsem už byl totálně ba pokraji smrti,ano,bylo to tak.Nechtěl jsem umřít a asi z pudu sebezáchovi jsem vyhledal sám pomoc na psychiatrii. Nastoupil jsem do léčebny .Můj život se mne změnil o 180stupňů pozitivně.16.rokem se učím být střízlivý .Je to super život.Nabízím osobní setkání těm,kteří si přiznali bezmocnost nad alkoholem,drogami,geamblerství,nebo jinými návykvými látkami.Já jsem musel přijmout pomoc ,aby mne bylo pomoheno.Bydlím v Plzni -můj skype je vladimir.arabasz2  
emai.je 5tibat@seznam.cz mob.702516911

Chci vám říci,že cesta bez závislosti existuje ,jen za předpokladu,že tou cestou chci jít.

Těším se na vás -Vladimír-žiji s třídavě již 9 let v Londýně a v Plzni-zvládám tento život proto,že jsem nastoupil cestu bez závislosti na omamných látkách(alkohol-drogy-geamblerství a podobně)Osobní setkání nabízím všem druhům závislosti!

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Vladimír - 30/01/2014 15:44

---

Dobrý den

Nebudu psát co má dělat,ale napíši vám co pomohlo mne.

Měl jsem problém s alkoholem od 16.let do 40.let.Pracoval jsem,chodil do práce ,chodil za dětmi a tak nějak fungoval .Byl jsem stále bez peněz,protože alkohol a cigarety něco stojí,2x 3x do týdne ,měsíc a nezbyvalo na ostatní věci.Vůbec jsem si plně neuvědomoval,že mám problém,vždyť pili i ostatní.Moje rodina to trpěla.Pád na psychické dno přišlo v roce 1998 a já odešel na léčení .Je to 16 let ,co se již

neopíjím a ani nepiji alkohol, nekouřím, nehraji o peníze. 16 let se učím žít bez alkoholu, cigaret, geamblerství. Musel jsem přestat chodit za kamarády do hospod, dnes mne to již nevadí, ale na začátku mého nového života, jsem asi během těch 16. let 5krát se opil, je to málo, ale také hodně. Nikdy jsem se nerozpil, protože jsem již znal pocity, když se neopíjím, bylo mne vždy velice dobře. Musím stále vyplňovat prázdné místo v mém mozku, těle, v buňkách, kde byla závislost, zvik a nahradit jej nějakými zdravými aktivitami. Potřebuji stále mít kolem sebe lidi, mluvit, něco vymýšlet, plánovat. Nejhorší jsou večery, neboť jsem byl zviklý chodit večer do hospody za kamarády a tam se vždy opít, neboť jsem nikdy za těch 24 let, nedokázal jít jen na dvě, či tři piva, vždy jsem se opil, to byla a je moje nemoc, opít se a čekat na euforii z alkoholu a chtít se dostat dál a dál. To mne chtělo doslova zabít.

Takže jsem 16 let dá se říci v pohodě, ale musím mít náhradu za moje závislosti, aby jsem se cítil dobře. Jistě se to vyplatí jak z ekonomického, tak z psychického a fyzického principu. Nechci bydlet na ubytovně, žebrať o peníze, bydlet na ulici a řešit 24 hodin abstáky, depky a podobně.

Je to proces, chodím na AA již 16 let. Protože tam jsou lidé se stejným problémem, nikdo mne nenutí vůbec do ničeho a já nenutím je. V tom vidím svobodu se umět rozhodnout a odpovědnost za svůj život. Co mne přinesla léčebna? Izolovala mne od alkoholu a mohl jsem poznat, jak chutná delší čas bez alkoholu, moc se mne to líbilo, tak jsem u toho zůstal. Ale musel jsem se já sám za sebe rozhodnout. Vždy je to jen moje volba!

Nic není nikdy ztraceno, máme jen jeden život a proč jej protrpět, když můžeme být i spokojeni a šťastni. 16 let jsem nenavštívil doktora, což jsem dříve dělal hodně, kvůli psychice a mém podlomeném zdraví. Bylo to šílené a peklo na zemi. Jdu dál a žiji tak, jak mne bylo někým určeno!

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Petra - 05/02/2014 12:56

---

Zašla bych tam, ale mám hrůzu z toho, že tam potkám třeba souseda, nebo ještě lépe kolegyni :-)

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 05/02/2014 14:19

---

Petro, můžeš na jinou skupinu, do jiného města. A věř, kdyby Tě tam někdo známí potkal, tak co? Je na tom stejně, přiznal by, že tam chodí také, a to, co tam bylo řečeno, nevynáší se ven!! Není ostuda něco se svou nemocí dělat. Ostuda je chlastat, ničit sebe, rodinu a čekat na smrt. A i kdyby se okolí dozvědělo, že tam chodíš, přátelé tě podpoří, hlupáci ti nikdy nepomohou, ať řeší, starají se. Jednou budeš pyšná, že na AA chodíš.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Petra - 05/02/2014 19:06

---

Máš pravdu, tam jsou všichni na stejné lodi, ale stejně se bojím. Mám tři děti, dvě své a jedno vyvdané, pokud by se profíláklo, v čem lítám, mohlo by to mít nedozírné následky. Se svým nejstarším chodím k

etopedce, on byl svůj vždy, ale teď mám potřebu to řešit, řeším sebe, řeším konečně i syna. Co když se to tam dozví, seberou mi ho? Jsem z Liberce, není to až taková zadnice, ale čert nikdy nespí. Přitom moc toužím po spřízněné duši, po pochopení, co s tím? Děkuji a hezký večer všem.

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jana Mertosová - 05/02/2014 19:13

---

Petro.Nikdo ti syna nesebere když prokážeš,že s pitím chceš něco dělat.Kolik je lidí co chlastá a vůbec si to nepřipouští.Klidně začni chodit na setkání AA,najdeš tam přátele,podporu i porozumnění.Je to anonymní.Nikdo nikomu nevykládá,kdo tam chodí.Všichni jsou na tom stejně.Všichni touží po tom aby zůstali střízlivý.Aby se naučili žít bez alkoholu.Jeden druhému pomáhá.Uvidíš sama.

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil petrch - 05/02/2014 20:08

---

Petro, na ty AA jdi!Je to šance, jak ti pomoct.Nepochopíš, když nezkusíš...  
a nechápu tvé dilema, bojíš se na AA, ale chlastat se nebojíš, to mi hlava nebere :)

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 06/02/2014 05:22

---

Možná by jsi se divila, kolik lidí v tvém okolí tuší, ví, že piješ.Neřeš je, ale sebe, jinak máš možnost přijít o všechny děti, když budeš v pití pokračovat.Liberec chystá na léto republikové setkání áčkařů, bude to síla, těš se.Dám ti kontakt na dobrou ženu, bydlí blízko tebe, napiš mně na Sklenickova.Liba@seznam.cz

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil ha 13 - 06/02/2014 09:33

---

Petro,rozumím ti,byla jsem na tom podobně.Uvidíš,jak tě to osvobodí.Jsou tam lidi,kteří jsou na stejné lodi,jako ty.  
Uleví se ti,zjistíš,že alkoholismus není věc, která by se nedala řešit.Vždyť můžeš jen poslouchat,nemusíš o sobě mluvit,pokud nebudeš chtít.Najdeš tam spřízněné duše a sílu,uleví se ti.Tak jsem to měla já.Zkusit bys to mohla, chceš přece změnit svůj život.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Petra - 07/02/2014 10:02

---

petrch - drsná pravda, díky za ni :-). Na AA jdu s sobotu. Uvědomila jsem si, že jsem za poslední roky nepoznala žádné nové lidi, že se stále motám v kruhu, nekonečné depresivní hovory s kamarádkama, co jdou z nevydařeného vztahu do druhého. brrr. Bože, jsem za vás tak vděčná, lidi, děkuji!!

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Petra - 08/02/2014 13:05

---

Za dvě hodiny mám být v AA a nějak mě opouští odvaha. Mám pocit, že mi praskne mozek, ráno jsem byla plná odhodlání a odvahy a teď bych nejraději zalezla do postele a schovala se před celým světem :-)

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 08/02/2014 13:32

---

Nevdávej něco, co jsi ještě nepoznala!

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil petrch - 08/02/2014 13:51

---

Hm, škoda, přijde mi to trochu srabácký

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jana Mertosová - 08/02/2014 14:23

---

Je to normální. Také jsem měla z počátku strach. Je to strach z nových lidí (tak se projevuje sociální fobie), strach z něčeho nového neznámého, strach z odsouzení druhými, strach že tam bude někdo známý, že se na mne budou ostatní dívat, že se mne budou vyptávat a já budu muset odpovídat. Nic z toho není skutečnost! Je to JEN FIKCE V NAŠICH HLAVÁCH. JE TŘEBA NA TOM ZAČÍT PRACOVAT A NEVZDÁVAT NIC Z TOHO. Pokud to vzdám dopředu? Přijdou pocity výčitek a ty mne donutí začít pít opět!

=====



## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Petra - 08/02/2014 17:07

---

Ahojky, tak jsem tady. Klepu se, mám zimnici a cpu se salátem a rohlíkem, protože jsem nervozitou celý den nejedla :-). Je to tak, jak píše Jana, přesně takové pocity jsem měla . . . Přijela jsem asi o 15 min dřív, seděla v autě a koukala na lidi, kteří se začali srovnávat u vchodu AA. Těmto lidem za chvíli podám ruku a svěřím se jim, že piju a že nevím, co s tím . . . Uf, bylo to fajn. Všichni byli fajn a takový normální :-)) Určitě půjdu ve středu znovu, ale teď se musím jít projít, uklidnit. Pohodový večer všem.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil petrch - 08/02/2014 17:15

---

ahoj, jsem rád, že si nakonec zašla "mezi nás" :)

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jora - 14/02/2014 22:30

---

Ahoj, všechny zdravím a rada bych se zeptala, jestli je tu někdo z Prahy, kdo chce zkusit AA a nemá odvalu sám, stejně jako ja. Kvůli pití jsem ztratila práci, piju delší dobu a až teď mi doslo, co jsem :( Alkoholická. Mozek funguje po napití se (vino), jinak nemám na nic chuť, jen ležím a veskerež život mu probíhá v mozku, tot vše. Co slibím nedodržím, doma curbes. Čím větší binec, tím víc se mi nic nechce. Stvu sama sebe, potřebuju sama se sebou zatrást, jen asi potřebuju někoho, kdo tohle pochopí. S tímto se špatně sveruje rodině, kamarady jsem díky pití (nesplnění slibu) ztratila. Nejsem žádná troska, ale nechci se jí stát, směřuju tam rychlostí blesku a vím to. Popis - od 1 - 2l vína denne, věk: přes 30let, ztrata zaměstnání:)

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 15/02/2014 05:59

---

Joro, chlástu se nebojíš, můžeš umřít! Je ti 30 let! Vůbec neváhej, vyraž na AA sama, udělej něco pro sebe, pro svůj život. Jdi tam dnes.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil petrch - 15/02/2014 08:50

---

Ahoj Jaro. Chodím v Praze každý týden na AA. Většinou 2x. Jestli chceš, můžeš jít se mnou, mě je taky

---

něco přes 30..dej vědět mohlo by ti to pomoct, není to povinné

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 15/02/2014 09:53

---

Jano, omlouvám se za chybu ve jménu, Petře, jsi gentleman, dobrýýýýý.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jora - 15/02/2014 23:06

---

Ahoj, děkuju za pomocnou ruku, Petře klidně bych souhlasila, je tam podmínka 24hod nepítí? Ani se neptám, jestli to pomáhá, protože jinou možnost nemám, musím se zřadovat a nakopat do života, což v léčbě nepůjde. Nejspíš by rodinu (bydlí v jiným městě) kleplo, kdybych se nezvala po delší dobu, nebo nedej Bože zjistili tohle. Stejně tuší.

Děsí mě, že jsem slabá, na domluvený pohovor nepřijdu, protože i když nepiju probíhá detox a mžitky před očima...asi to znáte, zbytečně budu popisovat.

Jak se nejlíp připravit na schůzku AA, nepít to je jasný, to pak zase netuším, jestli mě nezradí tělo.

Nejhorší je, že když chci, není na mně nic poznat. Ale dlouho hrát nevydržím. Proto jsem zavítala sem.

:blush:

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 16/02/2014 06:45

---

Možná, když Vaši ví, by ses divila, jak by Tvé léčení uvítali! Já toto přesně tak prožívala také, bála jsem se dětem udělat ostudu, jak mně říkaly "kamarádky". Jenže dcery naopak s úlevou mé léčení přivítaly, podporovaly, pomohlo to. Už jsi na AA mohla být, pořád to jen oddaluješ, moc se ti tam nechce, vymlouváš se, tak přestaneš pít? Nebo se radši loučíš s chlastem, říkáš si, že ještě jednou, pak už půjdeš, pak ještě jednou pak.....

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil petrch - 16/02/2014 07:27

---

Ahoj. Kdo 24 h. pil ten na setkání AA nemluví. Samozřejmě není asi dobré se tam připomát :) jestli chceš, napiš na petrch.praha@seznam.cz a domluvíme se dál.

Jinak je dobré aspoň několik dnů vydržet nepít, jde to blbě ale jde to a hlavně, stejně tě to jednou čeká!. Proto jsou v prvních týdnech léčby nejdříve detoxy (uzavřené, otevřené) pro ty, kdo jsou na tom hůř a nedokážou už nepít (abstak, delirko...)

---

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jora - 17/02/2014 22:59

---

Přátelé a spolusouputníci, mám za sebou prvních 24hod a trpím jak zvíře, od probdělé noci, kdy jsem měla hlavu jen v kyblíku (neexistovala voda ani čaj),kdy jsem se nezvedla ani na wc, střídavě spala a po každé změně polohy zase kyblík jsem se musela zvednout a jít vyvenčit chudáčka bafana. Lezla jsem skoro po čtyřech a modlila se, ať nepotkám sousedy, nebo nedejbože nepotkáme nějakýho psího rváče, to bych na svých vratkých kolenech asi neustála. Jsem doma a snažím se alespoň sedět. Hlava hučí a oči jakoby samy sbíhaly, samozřejmě klepá se celý tělo. Jestli to tak bude do čtvrtku, kdy jdu s Petrem (děkuju ještě jednou i tady) na AAčka, tak až budu mít slovo, vytáhnu sáček a místo toho se... :S

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 18/02/2014 06:02

---

Když se nenapiješ, budeš ve čtvrtek v pohodě.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil ko.marti - 20/02/2014 20:24

---

Zdravím vás všechny!

Dnes jsem poprvé navštívila AA, šla jsem tam bez jakéhokoli očekávání s tím, že prostě zkusím... Překvapila mě přátelská, uvolněná, nenucená atmosféra. Nikdo nikoho do ničeho nenutí, dostala jsem všechny info na co jsem se ptala, nikdo se nesmál mé nemotornosti, vyjukanosti:). Takže za sebe říkám budu chodit.

Pro ty, co ještě váhají, nebojte se, vyzkoušejte-Joro ozveš se?

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil ko.marti - 06/03/2014 21:30

---

Zdravím všechny ! Dnes jsem absolvovala desátou návštěvu AA, vše se mi krásně rovná v hlavičce zabedněný, škoda jen, že jsem se nerozhodla mnohem dříve řešit můj alkoholismus...

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

---

Vložil Ed - 06/03/2014 21:33

---

Jak srovnané, co se dozvíš nového, co by nebylo v léčebně?

=====

**Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil ko.marti - 06/03/2014 21:34

---

V léčebně jsem nebyla, nedokážu posoudit.

=====

**Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil Liba - 07/03/2014 05:18

---

Ede, léčebny se zakládali podle AA, -dr.Skála.Jenže tam tě léčí lékaři, terapeuti, na AA pomáhají zkušenosti alkoholiků,Kroky-návod k životu, je to jiné.Pomáhá ale vše, když chce člověk přestat pít.

=====

**Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil Liba - 07/03/2014 07:33

---

A v AA vidíš motivaci, poznáš lidi, co nepijí léta, usmívají se, žijí dobrý život.Také alkoholici říkají, že tam cítí zázemí, místo, kde mu rozumějí,chápou, chtějí pomoc, je to léčení zadarmo, dostupné každému, nikomu neomezuje chození na AA běžný chod v rodině, v práci.....

=====

**Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil Ed - 07/03/2014 08:40

---

Díky za odpověď. Mám je nejbližší v Brně, trochu problém. Ne že bych potřeboval pomoc, cítím se OK, ale preventivně, abych nezapoměl.....

=====

**Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil Liba - 07/03/2014 11:19

---

No vidíš, na to jsem zapomněla, chodí se tam také proto, aby jsme neusnuli na vavřínech, oni ti nováčci

---

nám velice dobře připomenou, jací jsme byli.....brňáci jsou fajn, fungují výborně.

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jana Mertosová - 07/03/2014 18:33

---

Super Edo,tak se tam možná setkáme osobně.Já chodím sobotu a neděli.Přes týden nestíhám.

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Ed - 08/03/2014 16:54

---

Nevím.....možná....akutní potřebu nemám, na alkohol nemyslím, ale vlastně jo, jinak bych tu nebyl....snažím se připomínat to špatné....mám obavu, že si myslím, že kdybych se napil, nic se nestane.....

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jana Mertosová - 08/03/2014 17:16

---

To si namlouvá každý alkoholik.OVŠEM NESMÍ TOMU UVĚŘIT.Jinak se tím ozývá ta chorobná část tvého mozku, kterou se musíš naučit ignorovat protože pravdu ti říká vždy JEN VLASTNÍ JÁ A TÍM JE TVÉ VLASTNÍ SVĚDOMÍ.

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Ed - 08/03/2014 17:39

---

No vlastně jsem to už zkusil, dá-li se to tak říct. Dvakrát do roka deci šampusu, silvestr, narozeniny a tak.... o to je to nebezpečnější. Naposled na Valentýna, točila se mi z toho hlava, ale jinak nic...

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 08/03/2014 19:17

---

Edo, pozor, aby z toho za pár dní nebyly dvě decky a zadalších pár dní opět lítáš v průseru.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jana Mertosová - 08/03/2014 19:34

---

Já jsem si musela sama dokázat ale i sama přesvědčit na vlastní kůži, že kontrolovaně pít, tak jak tomu bylo kdysi, neumím abych uvěřila a přijala, že jsem alkoholička. Nevěřila jsem nikomu a ničemu co mi druhý říkal. Nedokázala jsem včas ani poslechnout svoje vlastní já, které mne varovalo, své tělo, které už naříkalo z toho jak s ním nakládám. Zjistila jsem, že prahnu po vztahu ale, že nemám vůbec žádný vztah sama k sobě? na to jsem přišla až když jsem konečně přestala s pitím. A ten se buduje, upevňuje, proměňuje s každou situací, která mne v životě potkává. A musí se na něm pracovat neustále.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil tralalajko - 16/03/2014 15:08

---

Ahojte, chcel by som Vás poprosiť o vyplnenie môjho anonymného dotazníka, ktorý je zameraný na dôsledky alkoholizmu v rodine  
Ďakujem veľmi pekne za vašu ochotu  
<https://docs.google.com/forms/d/1kwiOe2O-C6VJioaubUn1II0RWZrf4ZMlv7fTboknJlc/viewform>

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Ed - 17/03/2014 14:11

---

Co tak Tralalajko napsat jméno a důvod

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 17/03/2014 18:58

---

Není to nějak podivné?

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil ko.marti - 08/04/2014 13:28

---

Ahoj všichni, dnes je to přesně měsíc a dva týdny, kdy jsem poprvé navštívila AA. Co k tomu říct? Nejlepší, co mě v životě mohlo potkat, byla jsem ve správnou dobu na správném místě, obrátilo mi to život vzhůru nohama v dobrým slova smyslu. Krůček po krůčku se uzdravuju, ale hlavně to sdílení, že v tom nejedu sama je nade vše...! :)

---

=====

**Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil Jana Mertosová - 08/04/2014 13:34

---

To je supe!Našla jsi pomoc sama pro sebe,pro svůj lepší život.Gratuluju!

=====

**Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil ko.marti - 08/04/2014 13:57

---

Děkuji, přála bych to i jiným, co ještě tápou jsem sice na začátku, ale tudy teda cesta vede...:), alespoň ta moje.

=====

**Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil petrch - 08/04/2014 17:29

---

Ahoj.Moc ti to přeju :)

=====

**Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil Liba - 08/04/2014 19:18

---

A vydrž, bude lépe!Lehčeji, klidněji.

=====

**Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil ko.marti - 09/04/2014 20:05

---

Ahoj Peťo, jak se daří? Dlouho jsem tě neviděla.

=====

**Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil petrch - 09/04/2014 20:15

---

Ahoj Marti.Dík za optání, já ted chodím v pondělí na Jižnák na AA, jsem nastydelej..Ale příští týden zajdu zase na Poříčí, tam je to daleko lepší..A co ty už je lépe?Psala jsi že jsi pořád brečela nebo tak nějak.

=====

### **Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil Liba - 10/04/2014 04:48

---

Petře, zkus i další skupiny v Praze, možná se Ti jinde bude líbit ještě víc.

=====

### **Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil ko.marti - 10/04/2014 07:24

---

Peťo, moc ráda tě uvidím, ať se zase brzy cítíš fit! Zhruba před měsícem jsem měla velkou krizi, vše se na mě valilo, problémy všude, kam jsem se podívala. Nevěděla jsem si vůbec rady, začala jsem denně chodit na aa, aniž bych se nějak zapojovala, už jenom posloucháním ostatních lidí, jejich příběhů mě zklidňovalo. Myslím, že jsem to nejhorší překonala, nabírám zpět sílu, nevím, něco se ve mě změnilo, neumím to přesně popsat, ale je to moc dobrý.

Pěkný den všem !

=====

### **Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil Liba - 10/04/2014 07:27

---

Víš najednou, že nejsi sama, cítíš to zázemí, nemáš už takový strach, slyšíš, že lidé mají také starosti, přesto nepijí, je to bezva motivace.

=====

### **Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil petrch - 10/04/2014 08:39

---

Marti, jsem opravdu rád, že je ti líp..jsi silná a buď dál !  
Taky tě rád uvidím, stavím se.

Libo, zkusím i jiné skupiny,díky

=====



## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Hanina - 18/05/2014 09:55

---

Pěkný den všem,

je tu někdo, kdo chodí na sezení AA V Plzni na Jižním předměstí? Potřebovala bych dopředu znát někoho, abych se tam necítila sama. Nemám odvahu tam takhle přijít. Pokud si chcete někdo o tom popovídat, odepište. Děkuji.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Standa - 18/05/2014 10:41

---

Ahoj Hani. Jsem Standa a pátým rokem chodím na AA. Můžeš mi zavolat, můžeme se sejít před skupinou. 775 914 812

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Hana H. - 18/05/2014 20:01

---

Přidala jsem si tě na skype. :)

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Táňa - 08/06/2014 11:03

---

Líbo chtěla bych se zeptat na skupinu v liberci, jsem z Mladé Boleslavi. Takže Praha nebo Liberec, nejezdím autem. Kvůli dostupnosti se mi zdá lepší Liberec. Kde je to lepší?

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 08/06/2014 14:21

---

Všechny skupiny jsou podobné, v Praze je větší anonymita, ale když nejsi z Liberce, neváhej a zajdi tam, už proto, že zrovna Liberec pořádá za 3 týdny sjezd AA, z celé republiky i z ciziny, máš jedinečnou příležitost zažít super věc. A uvidíme se, těším se! Kontakt najdeš na stránkách AA.

=====

Chci pomahat

---

Vložil Tom - 13/02/2015 00:18

---

Ahoj, zbavil jsem se alkoholu před 9 měsíci a cítím, že jsem měl obrovské štěstí a rád bych pomohl svým příběhem třeba v AA.....myslíte, že by o to byl zájem?

=====

**Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil nikola1 - 13/02/2015 06:11

---

Ja bych zajem urcite mela.Dekuju:-)

=====

**Re: Chci pomahat**

Vložil Liba - 13/02/2015 07:44

---

Tome, stačí, když tam zajdeš, každý nový příběh, nováček je přínosem pro druhé.

=====

**Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil Tom - 14/02/2015 01:16

---

Tak kam mam přijet ? ;)

=====

**Re: Chci pomahat**

Vložil Tom - 14/02/2015 01:17

---

Moc dekuju, zkusim prispet troskou do boje s alkoholem B)

=====

**Re: Chci pomahat**

Vložil Liba - 03/05/2015 08:47

---

Tome, už jsi někam vyrazil?

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil wanchena - 20/05/2015 05:28

---

Smazáno administrátorem

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil jixy - 20/05/2015 06:58

---

VÁM NEDOŠLO, ŽE TEN BLÁZEN JANE TO TADY CHCE ZNIČIT?  
KDYŽ TO NEŠLO PLKAMA O NIČEM TAK TO ZKOUŠÍ VYSPAMOVAT!  
PROČ TO ADMIN NETÍPNE?

Ja napiš mlčochovi nebo někomu ať s ti něco udělá, tohle není možný

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil andrea - 22/05/2015 16:44

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jan Vodňanský - 24/05/2015 07:33

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil andrea - 24/05/2015 16:07

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Michal K - 24/05/2015 16:12

---

Jedna kamarádka ze Slovenského AA, povídala tento příběh:

Alkoholik spadne do jámy až na dno. Nejdříve ho chtějí vytáhnout blízcí a přátelé, ale nedokáží to. Tak tam pošlou psychiatra, ale ani ten svými prážky a radami ho nedokáže vyzvednout. A tak tam pošlou faráře, ale ani on svoji modlitbou a radou neuspěje. Nakonec jde kolem jiný alkoholik uvidí toho na dně a hned skočí za ním. První alkoholik říká: No to je pěkné, teď se tady mačkáme dva. Druhý mu s úsměvem odpoví, neboj znám cestu ven odtud, ode dna. Já totiž již tady byl.

No tak nějak to funguje v AA, přeji pěkný den. Michal K alkoholik

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil ... - 24/05/2015 16:14

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil andrea - 24/05/2015 16:17

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil MUDr. Zbyněk Mlčoch - 26/05/2015 20:24

---

Vyřešeno.

Zbyněk Mlčoch.

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Ja - 26/05/2015 20:36

---

MUDr. Zbyněk Mlčoch napsal:

Vyřešeno.

Zbyněk Mlčoch.

"Úprimná vdďaka, p.doktor!" :)

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Vladimír - 19/06/2015 22:36

---

Dobry den Vazeni pratele

Jmenuji se Vladimir ,je mne 57 let .

20let jsem byl zavisly na alkoholu ,1 rok geamblerem.

Padnul jsem az na same dno,kde uz jsem se chtel pripravit o zivot.Nastesti se mne to nepovedlo.

Za svoji zachranu vdecim svemu rozhodnuti,ktere prislo za 5minut 12 ,nevedel jsem odkud moje rozhodnuti prislo .

Jsem vdecny doktorum z plzenske lochotinske nemocnice ,kam jsem byl poslan na leceni ,nevedel jsem tenkrat ani za mak ,co mne čeka.....

Je to povidani na cele hodiny a hodiny .

17 let jsem chodil na AA do kostela u Jizniho nadrazi .Chodil jsem nepravidelne ,nikdo mne za to nekritizoval a mohl jsem se zcela svobodne rozhodnout ,jestli chci mluvit nebo ne.Byl jsem vzdy veliky tremar ,mel strach mluvit pred vice lidmi.Na AA jsem se tohoto pocitu zbavoval tak,ze jsem se proste svemu ostychu a strachu postavil.Jen jsem mel problem,ze kdyz jsem zacal mluvit,mluvil jsem nekdy dlouho.Tolik jsem toho potreboval rici.Ale musel jsem brat ohled na ostatni.Na AA jsem poznal vzdy po celych 17 let super lidi a moohu rici,ze mam tyto lidi moc rad a chybi mne,protoze ziji opet v Londyne.Chodim na AA v Londyne take ,ale moc nepokecam,protoze tak skvely v anglictine nejsem a londynska anglictina je tvrdy orisek.

AA jsem nikdy nepovazoval za sektu.AA mne dal vzdy naprostou svobodnou volbu ,jestli chci prijít a nebo nechci přijít.

20 let jsem zil v zajeti alkoholu ,prisel jsem o mnoho krasnych veci,ublizil rodine ,svym detem,manzelce,moji sestre,mamince.AA mne ukazalo cestu,jak mohu s pocitem viny dal zit .12 kroku mne ukazalo cestu ,jak dal zit.

Musel jsem byt k sobe naprosto cestny a uprimny.

Cesta k Bohu?

Pro mne jako cloveka ,ktery si dlouho zakladal na tom,ze vsechno zvladnu jen ja sam,bez Boha ,to byla cesta slozita.

Dnes verim ve vyssi MOC nez jsem ja sam,tato MOC-Buh tak jak mu ja sam rozumim ,mne doprovazi mymm zivotem 24h dene.Ne ,nemusite mit strach,nehodim s krizem po ulici a nehlasam vsem,jak maji zit.Muj Buh je vsude kolem mne,kdykoliv je mne tezko,pozadam Ho o silu ,ne o penize.Nemel jsem ani nyní lehký život a presto jsem svoji strizlivost zvladal a zvladam,diky memu priteli -BOHU-.

AA pokladam za moznost se setkat s lidmi ,jako jsem ja sam,rozumime si vsichni,protoze nas spojuje touha zit zivot bez zavislosti.V tom je prave take ta sila.

Co je lepsi?

Byt kazdy den opily,nebo z fetovany,nebo prohravat hodne penez ,prozivat deprese,kocoviny,abstaky ,starchy,hadky ,beznadej,zoufalstvi,trpi nase deti ,manzelky,manzele,rodice cela rodina.Co zkazy je s tim spojené?

Kolik deti umira na svete na predavkovani,s alkoholismem ,drogami,geamblerstvi atd,souvisi sebevrazdy,umrti na srdecni selhani,mozkova mrtvice,bezdomovectvi.

AA?

Cesta z PEKEL VEN.

No ,to jsem chtel napsat ,chcete-li se mne ptat na to co Vas zajima ,rad odpovim pres Skype.Ten Vam napisi na Vas e-mail.

Muj e-mail je 5tibat@seznam.cz

Zdravim plzenskou skupinu AA

:)

---

Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jája Pája - 05/08/2015 19:25

Jděte s AA do háje. Byl jsem tam párkrát a když jsem se vracel domů vždy jsem se v nejbližší hospodě opil do němoty. To je moje zkušenost

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Bohouš - 06/08/2015 08:29

---

Jája Pája napsal:

Jděte s AA do háje. Byl jsem tam párkrát a když jsem se vracel domů vždy jsem se v nejbližší hospodě opil do němoty. To je moje zkušenost

Já nevím. V AA jsem nebyl, ani jsem se neopil do němoty. Ale podle toho co tady čtu, mi přijdou něco jako Jehovisti, rád bych se mýlil.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Ja - 06/08/2015 10:44

---

Bohouš napsal:

Jája Pája napsal:

Jděte s AA do háje. Byl jsem tam párkrát a když jsem se vracel domů vždy jsem se v nejbližší hospodě opil do němoty. To je moje zkušenost

Já nevím. V AA jsem nebyl, ani jsem se neopil do němoty. Ale podle toho co tady čtu, mi přijdou něco jako Jehovisti, rád bych se mýlil.

Jehovisti a alkohol? :silly: Skôr transfúziu! ;)

Jája~Papája,

Ty sa opiješ aj s Jehovistami a budeš chváliť aj \*Boha-Jeho!\*, nielen Jehovu.:P

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Bohouš - 06/08/2015 11:00

---

Jak už jsem napsal - rád se budu mýlit :)

Mně ty jejich rituály - modlení, zpěv, tanec - připadají fakt takové sektářské... to radši budu vyhánět alkohol z hlavy s motykou na zahrádce :)

No nic - jdu si dát sklenku vychlazeného Birella a pak se pustím do štípání dříví - podzim se blíží :)

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 06/08/2015 13:07

---

Bohouši, byl jsi fakt na AA? Jaký zpěv, tanec? A modlitba? Přečti si jí a zamysli se nad ní. Jsou to moudrá slova, pár století stará.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jája Pája - 06/08/2015 14:01

---

No jo, samý modlení, vzývání Boha. To si pak člověk musí dát pár piv a zelenou. A hned je svět veselejší

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Ja - 06/08/2015 14:32

---

Jája Papája píše:

... člověk musí dát pár piv a zelenou. A hned je svět veselejší

...musíš si dať zelenú? (Aj umrieť musíš?);)

...a hned' je ten svet veselší a zelenejší.

(Daj si pozor, aby si neozelenel aj v mozgovni!) :P

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jája Pája - 06/08/2015 16:48

---

Ja napsal:

Jája Papája píše:

... člověk musí dát pár piv a zelenou. A hned je svět veselejší

...musíš si dať zelenú? (Aj umrieť musíš?);)

...a hned' je ten svet veselší a zelenejší.

(Daj si pozor, aby si neozelenel aj v mozgovni!) :P

Umřít musíme všichni. A ty musíš mít ze smrti takový strach, že už nejsíš nedokážeš ani žít

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jana - 06/08/2015 16:51

---

Jája seš fakt sračka  
Furt ten stejnej,periody?

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Ja - 06/08/2015 17:05

---

Jája Pája,

...si dvaja v jednom? Dnes už sa to dá liečiť! :)

Iba hlúposť je večná! :P

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jája Pája - 06/08/2015 17:11

---

Ja napsal:

Jája Pája,

...si dvaja v jednom? Dnes už sa to dá liečiť! :)

Iba hlúposť je večná! :P

Jája Pája Pája Jája, vždyť je to fuk ne? Pořád řešíte tady kraviny

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil anoine - 06/08/2015 17:51

---

Jája Pája napsal:

Ja napsal:

Jája Pája,

...si dvaja v jednom? Dnes už sa to dá liečiť! :)

Iba hlúposť je večná! :P

Jája Pája Pája Jája, vždyť je to fuk ne? Pořád řešíte tady kraviny

---



Tak nas je nech resit.

Proc mas potrebu se toho zucastnit?

Mas pocit,ze ty nam prineses "svetlo a osviveni" do nasich kravinami "protkanych" zivotu;-)?

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Bohouš - 06/08/2015 17:55

---

Liba napsal:

Bohouši, byl jsi fakt na AA?Jaký zpěv, tanec?

Já jsem na žádném srazu AA nebyl, ale o tom tanci a zpěvu jsi tady psala Ty, ne já :)

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 06/08/2015 18:10

---

Aha, tak to je jenom na sjezdu , 1 x za rok, bývá to celý víkend a je tam i disco.

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jane - 06/08/2015 19:18

---

Libo,taky by mě zajímalo, jak dlouho jsi pila 3 flašky a jenom jednou jsi byla v léčebně takhle se držíš? Máš můj respekt ;-). Nedivím se, že ti alkoholici závidí. Konečně mám vysvětlení, proč si tě furt berou do huby.

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Ja - 06/08/2015 19:26

---

Jája Pája, píšeš:

...Pořád řešíte tady kraviny

Alkoholizmus je vážna, smrteľná, chronická nemoc, má svoju diagnózu = F-10.2, nie je to kravina. Toto nie je fórum družstiev ani chovateľov dobytka.

Ak máš snahu pomôcť alebo vieš poradiť, prosím, prezentuj sa!

Ja píšem za seba, nepotrebujem krovie ani vyniknúť na pozadí niekoho, kto je v núdzi. :) Utrpenia je dosť, aj bez môjho pričinenia! ;)

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 06/08/2015 20:07

---

Z JájiPáji je dobrý EsTébáček, vyšetřuje, prošetřuje, sestavuje, slídí, dedukuje, ví, umí. Byl by srandovní, kdyby nešlo o takový problém, jako je alkoholismus. Zesměšňovat nemoc, nemocné, na to musí být povaha!

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Petr N - 06/08/2015 20:43

---

Bohouši,

s tvým názorem na AA souhlasím, možná by se měl někdo v AA zamyslet, jak to naroubovat pro ateisty a agnostiky.

AA viz

<http://www.cs-aa.eu/>

<http://www.cs-aa.eu/uzitocne/modlitby/>

-----

Líbo,

člověk, který bere svoji nemoc (i smrtelnou) vážně, aniž by s ní dokázal udělat legraci si určitě nepomůže a život si tím taky neprodlouží.

Lepší jakákoliv forma humoru, smích pomáhá vždycky.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jája Pája - 06/08/2015 21:15

---

Liba napsal:

Aha, tak to je jenom na sjezdu, 1 x za rok, bývá to celý víkend a je tam i disco.

Brrr sjezd to je jak za totáče a disco bez alkoholu to musí být odvaz

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jája Pája - 06/08/2015 21:17

---

Jane napsal:

Libo, taky by mě zajímalo, jak dlouho jsi pila 3 flašky a jenom jednou jsi byla v léčebně a takhle se držíš? Máš můj respekt ;-). Nedivím se, že ti alkoholici závidí. Konečně mám vysvětlení, proč si tě furt berou do

huby.

Líba vypila ty tři flašky kořalky jeden večer, pak se poblila atd. a pak hned spěchala do léčebny. Tam ji raz dva vyléčili. Asi tak nějak to bylo

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jája Pája - 06/08/2015 21:21

---

Liba napsal:

Z JájiPáji je dobrý EsTébáček, vyšetřuje, prošetřuje, sestavuje, slídí, dedukuje, ví, umí. Byl by srandovní, kdyby nešlo o takový problém, jako je alkoholismus. Zesměšňovat nemoc, nemocné, na to musí být povaha!

škoda, že jsi neodpověděla na moje otázky, takhle si musím jen domýšlet jak to asi všechno v tvém životě tedy bylo. A urážet umíš každého kdo se ti znelíbí a to není tady nejspíš můj ojedinělý názor jak jsem si všiml.

Myslím si, že alkoholik patří do rukou profesionála - lékaře a ne laika, který sám neví co se sebou

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Bohouš - 06/08/2015 21:35

---

Já nejsem Líba, ale kdybych vypil 3 flašky za den, tak by mě místo do léčebny mohli strčit rovnou do truhly, protože to bych asi nevydejchal :)

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jája Pája - 06/08/2015 21:39

---

Bohouš napsal:

Já nejsem Líba, ale kdybych vypil 3 flašky za den, tak by mě místo do léčebny mohli strčit rovnou do truhly, protože to bych asi nevydejchal :)

Ale Líba píše, že to vypila. Asi jí muselo být fakt hodně špatně. Ono to všechno asi bylo trochu jinak ne?

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Bohouš - 06/08/2015 21:46

---

Nevím, neumím posoudit. Já znám ženskou, která udělá flašku rumu za den. Vyhodili jí z práce, sebrali řidičák :S

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jája Pája - 06/08/2015 22:06

---

Bohouš napsal:

Nevím, neumím posoudit. Já znám ženskou, která udělá flašku rumu za den. Vyhodili jí z práce, sebrali řidičák :S

No jo, ale Líba píše, že pila vodku a denně otevřela tři láhve. hmm, možná jen otevřela, ale všechny nevpila, to by tu asi už nebyla, že :-).

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jája Pája - 06/08/2015 22:08

---

Teda ale omlouvám se, jestli jsem tu někomu udělal chutě. Klidnou noc milí alkoholici

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil anoine - 06/08/2015 22:12

---

Petr N napsal:

Bohouši,

s tvým názorem na AA souhlasím, možná by se měl někdo v AA zamyslet, jak to naroubovat pro ateisty a agnostiky.

AA viz

<http://www.cs-aa.eu/>

<http://www.cs-aa.eu/uzitocne/modlitby/>

-----

Líbo,

člověk, který bere svoji nemoc (i smrtelnou) vážně, aniž by s ní dokázal udělat legraci si určitě nepomůže a život si tím taky neprodlouží.

Lepší jakákoliv forma humoru, smích pomáhá vždycky.

Naprosty souhlas...diky.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil anoine - 06/08/2015 22:28

---

Jája Pája napsal:

Teda ale omlouvám se, jestli jsem tu někomu udělal chutě. Klidnou noc milí alkoholici

...mili alkoholici??

Tak toto "osloveni" tu cas od casu nekdo rad pouziva...

Uz se v tech "nicks" nebo spise "nickach" nejak nevyznam...;-)

---

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 07/08/2015 04:25

---

Ze začátku abstinence sranda není vůbec žádná, je to trápení. Pak už smích je, ale určitě alkoholismus nezlehčuji, nedělám si z něj tu legraci nikdy. Petře, tobě byly, nebo jsou třeba abstáky k smíchu?

---

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 07/08/2015 04:31

---

Chlapci, asi máte málo starostí, že prožíváte mé pití, jsem ráda, že jsem neodpovídala jájovi, čuchala jsem tu jeho touhu se rochnit v cizím neštěstí. Urážím? A co ty?

---

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Alena - 07/08/2015 05:54

---

Přiznám se, že tomu, že Liba pila 3 flašky vodky, nevěřím od začátku, co jsem četla ten její příběh. Líbo, nic ve zlém, ale už vidím, jak po třech flaškách ráno vstanete a mastíte pro další do vašeho místního obchodu a pak hážete psovi kus salámu. Po těch dávkách by jste ani psa nepoznala.

---

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Bohouš - 07/08/2015 06:32

---

Liba napsal:

Ze začátku abstinence sranda není vůbec žádná, je to trápení.

To máš recht. Já jsem neměl prakticky žádný abstinenční příznaky, ale několikrát jsem se přistihl, že

---

když jsem vylez před barák a podíval se na 2 měsíce novou zahradní pergolu, že mě napadlo "Tady by se hezky viselo" :S

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 07/08/2015 06:45

---

Myslíte, že mně stojíte za to, abych vám lhala, nebo si něco vymýšlela? Proč? Není čím se chlubit. Měla jsem být mrtvá, přežila jsem, nikdo ani já sama sobě jsem nevěřila, že se z toho dostanu, náhodou se to stalo, nejsem tak silná ani dobrá, abych to zvládla, fakt to bylo štěstí, a i když to stálo hodně sil, podstatné je, že pár let nepiju, a jsem šťastná.

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jane - 07/08/2015 07:14

---

Libo, tvoje odpověď vypadá, jako bys lidmi zde opovrhovala. Když ti nestojí za odpověď otázkou je, proč sem chodíš? Nemusíš odpovídat, vím to. Chlubis se a máš pocit, že jsi mezi jednookými králem. Když chce někdo podrobněji znát tvůj příběh, děláš mrtvého brouka. Důvěryhodnost tím rozhodně nezískas ;-)

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Ja - 07/08/2015 07:19

---

Liba napsal:

...podstatné je, že pár let nepiju, a jsem šťastná.

AA je len informačná tabuľa pre výlety do (trvalej) triezvosti. :)

Naviguj a koriguj sa ďalej už sám - podľa umu, vedomia a svedomia!  
(V kolektíve je to omnoho ľahšie.)

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Lojzička - 07/08/2015 07:29

---

Jane a proč chodíš tady ty? Nevím to.

A proč to dělá kara taky nevím.

Cesty duše jsou holt nevyzpytatelné a je vidět, že takovým jako Jane a kara nepomůže už vůbec nic.

Pěkný den :)

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Petr N - 07/08/2015 08:50

---

Kara a X dalších jmen jsou roboti (nejsou to lidi), svoje spamy sypou do všech špatně chráněných fór.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Bohouš - 07/08/2015 09:41

---

Líba si svým peklem už prošla, a teď se snaží pomoci, poradit... jedinej možnej problém vidím v tom, že co pomohlo jednomu, nemusí pomoci druhému...

Je to těžký... přestat chlastat je to základní a nejdůležitější - ale bohužel taky to nejjednodušší - prostě nepudu do krámu, a tu flašku si nekoupím, a je to. Ale co pak? :dry:

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil h - 07/08/2015 09:56

---

PetrN za tím robotem stojí člověk-blázen z ČR. Přečet sem několik diskuzí za posledních pár měsíců, něco se smázlo a je to pořád ten stejnej, Andrea, chovatel, apod.

Proč už tu Libu nenecháte na pokoji. Svým si prošla víte o tom H :)

Hlavně naše-bohužel Jane. Ta ví všechno. V každém H vražená.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 07/08/2015 10:06

---

Nepravá Jane. myslím, že jsem o sobě napsala nejvíc ze všech. Stačí. Nikým neopovrhnuji, ale lhát se mně opravdu kvůli několika lidem, které neznám, nikdy nepoznám, to fakt se mně nechce, nelžu, jsem na to líná, pořád myslet na to, co jsem zalhala, abych se neprokecala.. kdo chce věřit, kdo chce, ten kope a furt dokola.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 07/08/2015 10:09

---

Nahlásím adminovi, že tu řadí robot, smaže to, a je tu opět nový, znovu. Baví se tak někdo? Debil?

---

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Petr N - 07/08/2015 10:27

---

Spamovací roboti fungují zhruba takto:

- robot má přístupnou databázi webů, do kterých se lze přihlásit
  - robot se umí přihlásit typizovanými způsoby (chytrý robot dokáže obejít i některé druhy ochranných obrázků)
  - robot vkládá automaticky příspěvek/příspěvky
  - robot mění IP adresy, z kterých na weby přistupuje
  - robot funguje pro zisk majitele (z reklam, krádež přístupových údajů)
- =====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Ja - 07/08/2015 10:51

---

Bohouš, píšeš:

...fľašku si nekoupím, a je to. Ale co pak? :dry:

..., čo potom(?);

Môžeš navštíviť skupinu/y AA, otvoriť si uši dokorán a načúvať výpovede prítomných; srdcom - empaticky, i celou dušou a dozvieš sa ako to vyskúšali iní/ostatní, aj TO, že keď sústavne narážam, tak otvorím aj oči a hľadám dvere alebo aspoň okno(!)... B)

Kedykoľvek môžeš odísť; účasť aj príspevok sú dobrovoľné! :)

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 07/08/2015 12:41

---

A naučí se vedle alkoholu existovat, nemusí s ním "bojovat".

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Petr N - 07/08/2015 17:06

---

Dočetl jsem "modrou" knihu AA druhé vydání v Češtině (1996), zaujalo mě tam několik věcí:

1. za většinu problémů může strach - s tímto si dovolím souhlasit. Ostatně spousta pijanů a alkoholiků se rekrutuje z řad lidí s úzkostnými poruchami



2. velké problémy nechte na řešení Bohu/Vyšší moci (ptejte se boha, prostě o pomoc) - osobně mi to připadá alibistické a navíc tím jedinec ztrácí svoji vlastní rozhodovací schopnost  
3. agnostici a ateisté nebojte se něčemu "vyššímu" uvěřit - pro moji osobu nepoužitelné. Po svých zážitcích se Svědky Jehovovými už nikdy žádná víra. Ráději sám za sebe, den po dni (myšleno nečumět do dálky, zbytečně se nevrátit v minulosti). Prostě jak to jde.

Dojem z knížky, líbivě až podlézavě napsané čtení. Dá se předpokládat, že v pravý čas si své ovečky najde.

Jinak mi přijde, že se autoři inspirovali u nějaké, v té době populárnější sekty.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 08/08/2015 05:10

---

Který alkoholik má schopnost rozhodovat normálně? Víra v něco většího, lepšího, to musíš ubrat ze svého ega, přiznat s pokorou, že nejsi ten Bůh sám, a pomáhá to. Kolikrát jsi prosil toho Boha, aby ti pomohl? Každý člověk to dělá, až když mu je hodně špatně. No, každý si vybere to, co se mu hodí, jsou tam hlavně příběhy, zkušenosti abstinujících alkoholiků, a to je velká motivace. Žádný odborník se ve škole nenaučí to, co ví o alkoholismu sám alkoholik. AA jsou založeny na tom, že abstinující alkoholik pomáhá druhému přestat pít, je to společenství zadarmo, založené na jednoduchém principu, funguje desítky let po celém světě, uznávané vládami, osobnostmi. Zachránilo hodně lidí, bez drahé léčebny. Také jsem ho hned nepochopila, dnes jsem šťastná, že AA jsou konečně i u nás, pomáhají.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil martin - 08/08/2015 07:20

---

no málem jsem chvilku, ale bych prosil boha, k tomu sem se nesnižil. Já kopsám za sebe a nehážu to na vyšší moc. a nepiju dlouho i bez víry.

jinak proti aa nic nemám, když vynechám ty věci o bohu. sám tam se známým dondu.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Bohouš - 08/08/2015 13:38

---

Petr N napsal:

za většinu problémů může strach - s tímto si dovolím souhlasit. Ostatně spousta pijanů a alkoholiků se rekrutuje z řad lidí s úzkostnými poruchami

To je ono. Možná jsem naivní, ale já prostě nevěřím tomu, že někdo začne pít jen tak, pro nic za nic. Že si prostě řekne: "Já se dneska večer nudím, tak se ožeru". Já sám jsem začal pít právě proto, abych zahnal deprese a úzkostné stavy. Teď jsem s pitím přestal, ale depresivní stavy mám pořád, takže jsme zase tam, kde jsme byli na začátku :S Dva měsíce beru antidepresiva, nevím, třeba začnou působit až za nějaký čas...

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Ja - 08/08/2015 14:32

---

Bohouš píše:

...Teď jsem s pitím přestal, ale depresivní stavy mám pořád, takže jsme zase tam, kde jsme byli na začátku :S Dva měsíce beru antidepresiva, nevím, třeba začnou působit až za nějaký čas...

Bohuš,

ale teraz si už, konečně, rozumom oddelil závislosť od alkoholu a \*skľúčenosť alias depresiu\*. Dnes, už vieš, že dvaja lotri v jednom tele sú horší ako každý osamote. :)

Antidepresíva skutočne účinkujú s oneskorením.(až 3 týždne)

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Petr N - 08/08/2015 16:49

---

Bohouši,

na ta AD se zeptej svého doktora. Dva měsíce jsou příliš dlouho. Dle mého názoru, by ti je doktor měl vyměnit. Stává se to poměrně často.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jája Pája - 08/08/2015 17:35

---

Liba napsal:

Nepravá Jane.myslím, že jsem o sobě napsala nejvíc ze všech.Stačí.Nikým neopovrhuji, ale lhát se mně opravdu kvůli několika lidem, které neznám, nikdy nepoznám, to fakt se mně nechce, nelžu, jsem na to líná, pořád myslet na to, co jsem zalhala, abych se neprokecla..kdo chce věří, kdo chce , ten kope a furt dokola.

Když už jste toho na sebe tolik prozradila, proč neodpovídáte na otázky, abyste rozptýlila pochybnosti o sobě to fakt nechápu. Mě se ten váš příběh zdá dost podivný a asi na něm nebude všechno pravda. Když se tolik snažíte pomáhat alkoholikům, měla byste všechny karty odkrýt, abyste byla hodnověrná, ale to udělat nechcete. Proto víc lidí vás tu nemusí jak jsem si všiml

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil martin - 08/08/2015 17:54

---

jájo,jak jsem si všim,tak o takove chytré rádio a rypala jako ty tady taky nikdo nestojí za každou cenu jak děcko kolovratek ohranej:blink:

---

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Ja - 08/08/2015 18:18

---

Ty hybrid/Jájo Papagájo,

nájdí si radšej inú hračku! B)

...nerýp do diskutérov ale nazri si sám do svedomia. Ale pozor!

To, čo uvidíš nie sú bubáci ale si to Ty - sám! :P  
(A nepotrebuješ to už ani spätne prekádovať!)

---

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 09/08/2015 05:42

---

Proč tě tak zajímá můj život?Soukromí?Nejsi nějaký úchyl?Na mém příběhu je podstatné to, že jsem sice byla na tom moc zle, ale dokázala jsem přestat pít a nepiji dost let, a že to jde.Aspoň pro alkoholika.Slídilovi to nestačí, štvé ho, že neposlouchám jeho rozkazy.Tato diskuze není o mně.A nerozumím tomu, že ti vadí, že se snažím pomáhat.A dobré je, že pár lidem jsem pomohla, jen tak, nechlubím se tím.

---

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Bohouš - 09/08/2015 09:23

---

Liba napsal:

Proč tě tak zajímá můj život?Soukromí?

Třeba Tě chce sbalit :)

---

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 09/08/2015 09:46

Tak jsi mně dobře rozesmál, díky.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jája Pája - 11/08/2015 21:31

---

Bohouš napsal:

Liba napsal:

Proč tě tak zajímá můj život?Soukromí?

Třeba Tě chce sbalit :)

No jo, kdyby jí nebylo 70 :-(

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil alas - 12/08/2015 13:47

---

anoine napsala:

Petr N napsal:

Bohouši,

s tvým názorem na AA souhlasím, možná by se měl někdo v AA zamyslet, jak to naroubovat pro ateisty a agnostiky.

AA viz

<http://www.cs-aa.eu/>

<http://www.cs-aa.eu/uzitocne/modlitby/>

-----

Líbo,

člověk, který bere svoji nemoc (i smrtelnou) vážně, aniž by s z ní dokázal udělat legraci si určitě nepomůže a život si tím taky neprodlouží.

Lepší jakákoliv forma humoru, smích pomáhá vždycky.

Naprosty souhlas...diky.

Taky tak. :)

Když se někdo něčemu směje, nemusí to být hned zlehčování. Smích je taky jeden ze způsobů pochopení a vyrovnání se s věcmi.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil xxxxxxxxxxxxxxxx - 16/08/2015 06:17

---

Já chodil do áček pár měsíců, pomohli mi, ale časem jsem zjistil, jako by měli někteří letití členové monopol na chytrost o nepítí a o životě a poté co jsem si začal připadat jako konkurent těch "dokonalých" (ani se se mnou nebavili) jsem raději odešel. Všude se najdou lidi, kteří ti nesusí a buď budeš jako oni nebo odejdeš... Jinak mi nevadilo svůj problém říct ostatním, ale "ti dokonalí" mě jakoby utřeli "svým jiným tématem"

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jája Pája - 18/08/2015 11:00

---

xxxxxxxxxxxxx napsal:

Já chodil do áček pár měsíců, pomohli mi, ale časem jsem zjistil, jako by měli někteří letití členové monopol na chytrost o nepítí a o životě a poté co jsem si začal připadat jako konkurent těch "dokonalých" (ani se se mnou nebavili) jsem raději odešel. Všude se najdou lidi, kteří ti nesusí a buď budeš jako oni nebo odejdeš... Jinak mi nevadilo svůj problém říct ostatním, ale "ti dokonalí" mě jakoby utřeli "svým jiným tématem"

Pomohli ti skutečně, že jsi pil, docházel tam a přestal? To by mě fakt zajímalo

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 19/08/2015 06:45

---

AA se začnou brát v Čechách vážně, až už když začnou být nařizované soudci, doporučené lékaři, jako je to ve všech civilizovaných zemích.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Alena - 19/08/2015 06:51

---

co je nařízené, většinou nekončí úspěšně. proto se ani léčba nenařizuje. je dobrovolná.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jája Pája - 19/08/2015 10:56

---

Liba napsal:

AA se začnou brát v Čechách vážně, až už když začnou být nařizované soudci, doporučené lékaři, jako je to ve všech civilizovaných zemích.

Mám přátele v Německu a i ti o úspěšnosti AA pochybují, tak nevím. Ale chápu, že každý si hájí to čím

se sám zabývá a má třeba i nějaký prospěch

=====

### **Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil Liba - 19/08/2015 12:11

---

Mám z AA velký prospěch, jsem střízlivá díky nim, a vidím, kolika lidem pomohou. AA se musí pochopit, což je pro někoho těžké.

=====

### **Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil Jája Pája - 19/08/2015 12:41

---

Liba napsal:

Mám z AA velký prospěch, jsem střízlivá díky nim, a vidím, kolika lidem pomohou. AA se musí pochopit, což je pro někoho těžké.

Líbo, dokážou pomoci AA také tomu kdo momentálně pije skutečně, je to skutečná alternativa ústavní protialkoholní léčbě? To mě skutečně zajímá. Snad odpovíte konečně na konkrétní dotaz, když se tedy netýká vašeho soukromí

=====

### **Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil Jája Pája - 19/08/2015 12:43

---

Jája Pája napsal:

Liba napsal:

Mám z AA velký prospěch, jsem střízlivá díky nim, a vidím, kolika lidem pomohou. AA se musí pochopit, což je pro někoho těžké.

Líbo, dokážou pomoci AA také tomu kdo momentálně pije skutečně, je to skutečná alternativa ústavní protialkoholní léčbě? To mě skutečně zajímá. Snad odpovíte konečně na konkrétní dotaz, když se tedy netýká vašeho soukromí

Já tedy AA chápu jako takový podpůrný program pro ty co už abstinují, to si dokážu představit, že tam dochází, protože se tam navzájem podrží v tom, aby se znovu nerozpili. Ale vyléčit rozpitého alkoholika si myslím AA nedokážou

=====

### **Re: Jak to v AA chodí?**

Vložil Ja - 19/08/2015 13:20

---

Jája Pája napsal:...dokážou pomoci AA... je to skutečná alternativa ústavní protialkoholní léčbě?

Je to jedna z alternativ. Existují aj NVÚ (= nápravnovýchovné ústavy) pre mladistvých, aj polepšovne (diagnostické ústavy) a psychiatrické ústavy.

Keď rozhodne súd - niet vyhnutia; iba sa znásilniť a prežiť to!

Lepší prípad nastáva, ak delikvent vedome pochopí, že problém je on sám a prekoná/prekročí sám seba, vylezie z ulity samolúbeho alko - narcisa, zahľadeného do seba cez mozaiku alkoholických skreslení a deformácií a začne na seba makať.

Fyzické zotavenie predchádza úzdruvne inštinktov a emócií ale celý proces odštartuje už v myslí.

Zmena myslenia z pozícií alkoholika do do sveta v triezvosti trvá; nie je to skok o tyči do neba.

Potrebuješ tréning.

Najvhodnejšia osvedčená príprava je zatiaľ ucelene spracovaná iba v programe AA. B)

(Hovorím a píšem vždy iba za seba; je to môj pohľad.) :blush:

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 19/08/2015 17:04

---

Spousta lidí přestala pít, aniž by nastoupila do léčebny, zastavili své pití a drží se. Někomu léčebna nepomohla, AA ano. A jako doléčování jsou vynikající. Prý mají áčka lepší výsledky než ty ústavy, více abstinujících. Kéž by si áčkařské Kroky udělali všichni lidé.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil ha 13 - 21/08/2015 10:07

---

"Já tedy AA chápu jako takový podpůrný program pro ty co už abstinují, to si dokážu představit, že tam dochází, protože se tam navzájem podrží v tom, aby se znovu nerozpili. Ale vyléčit rozpitého alkoholika si myslím AA nedokážou."

Ale dokážou, já jsem jejich příkladem. Nebýt jich, jsem nejspíš v Pánu. Možná jsem měla kliku na lidi, možná to bylo v pravou chvíli, zkrátka nevím, ale jedno vím jistě, že zkusit to zato stojí. Pokud člověk chce a je rozhodnutý něco se svým pitím udělat, měl by zkusit všechno na světě. Pro sebe, i svoje blízké.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 21/08/2015 15:22

---

Jájo, myslíš blbě, tvůj problém. AA pomohli fakt hodně lidem, kteří nemuseli do léčebny, pro někoho je to velký průšvih, nebýt doma 3 měsíce, léčit se-matka, malé děti, někdo kvůli práci, a je bezva, že ti lidé přestali pít, aniž by léčba ovlivnila jejich životy, rodinu.....nic proti léčebnám nemám. Ten, kdo společenství AA pochopí, ví, jaký je to zázrak. A tak jednoduchý, mně bylo pomozeno, já předávám dál tu pomoc. Zadarmo. Jen tak.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Reminiscence - 25/08/2015 22:19

---

Libo, je skvělé, že tobě AA pomohli, ale svou pravdu předáváš dál fanaticky, jako jedinou správnou, hodně lidí to odpuzuje. Já sama do AA chodím už dlouho, je tam takové pevné jádro lidí, kteří nepijí už roky, těm AA určitě pomáhají, ale poznala jsem za tu dobu více lidí, kterým nepomohli. Ne každému sednou, ne každý je v lehčí fázi alkoholismu, kdy se ještě obejde bez léčebny apod. Já do léčebny musela, až ta mi pomohla. AA jsou dobré jako doléčování, to určitě. Ale nedělej z nich sedmý div světa, u nás recidivují i lidi třeba po třech letech docházení, alkoholismus je obrovsky nevyzpytatelný.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 26/08/2015 05:28

---

Nemohu doporučit něco, co neznám. Léčebnu, terapii, odborníky jsem nikdy neodsuzovala, fanatik nejsem.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Reminiscence - 26/08/2015 11:11

---

Ne, ty nic neodsuzuješ, ale bezvýhradně upřednostňuješ AA před vším ostatním, aniž bys - jak jsi sama přiznala - něco jiného poznala. Já jsem prošla ambulantním léčením, AA i klasickou léčebnou, takže posuzovat mohu. Áčka jsou skvělým doléčováním, které je i po absolvování léčebny potřeba. Těžkého a rozpitého alkoholika zastaví jen zázrakem, nehledě na to, že takový člověk by měl začít abstinovat pod lékařským dohledem, protože to taky může skončit deliriem nebo epileptickým záchvatem. V léčbě je velice dobré to několikaměsíční odříznutí od možnosti se napít, to ti AA nedají. Alkoholikovi ve složité situaci tam pomohou rozklíčovat, co je příčinou jeho problému, naučího řešit krizové situace, urovnat např. rodinné vztahy, vyřešit bydlení (chráněné bydlení bez abs.léčby nedostaneš), provést antabusový test apod. V AA ti tohle neposkytnou. Tam pouze abstinující alkoholici sdělují své zkušenosti, NERADÍ SE, NEKRITIZUJE, je jen na tobě, co si z vyprávění ostatních vezmeš. Co se týká Kroků, většina docházejících přiznává, že je cíleně nedělají. Že k nim tak nějak časem sami dojdou delší abstinencí a třeba si až následně uvědomí, aha, vždyť tenhle bod jsem vlastně už zvládl. Když to shrnu, znám momentálně osobně dva lidi, kteří přestali jen díky AA, ale ti pili spíš jen víkendově, byli stále v dobré situaci (rodina, zaměstnání, zdraví). Dál znám desítky těch, co přišli jednou, párkrát a chodit přestali. A pak většinu těch, kteří mají AA jako doléčování po ústavní léčbě. Snad moje zkušenosti pomohou dát zdejším čtenářům trochu objektivní pohled - objektivnější, promiň, než máš Ty.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil katy - 26/08/2015 11:57

---



Já tam chodila na doléčování, ale přestala jsem.

Ted' po letech toho lituji, protože v tom zas lítám, ale mám v plánu tam zas jít.

Akorát mám strach, aby se na mě nedívali skrz prsty :-(

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Liba - 26/08/2015 13:14

---

Také jsem byla v léčebně, nikdy jsem ji nezavrhovala, znám mnohem víc áčkařů, co přestali pít už v AA, ale , když jim AA nepomohli, tak radši radím léčebnu.Každá máme jiné zkušenosti, tak tu také pomáhej.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Jája Pája - 26/08/2015 23:03

---

Reminiscence napsal:

Ne, ty nic neodsuzuješ, ale bezvýhradně upřednostňuješ AA před vším ostatním, aniž bys - jak jsi sama přiznala - něco jiného poznala. Já jsem prošla ambulantním léčením, AA i klasickou léčebnou, takže posuzovat mohu. Áčka jsou skvělým doléčováním, které je i po absolvování léčebny potřeba. Těžkého a rozpitého alkoholika zastaví jen zázrakem, nehledě na to, že takový člověk by měl začít abstinovat pod lékařským dohledem, protože to taky může skončit deliriem nebo epileptickým záchvatem. V léčebně je velice dobré to několikaměsíční odříznutí od možnosti se napít, to ti AA nedají. Alkoholikovi ve složité situaci tam pomohou rozklíčovat, co je příčinou jeho problému, naučího řešit krizové situace, urovnat např. rodinné vztahy, vyřešit bydlení (chráněné bydlení bez abs.léčby nedostaneš), provést antabusový test apod. V AA ti tohle neposkytnou. Tam pouze abstinující alkoholici sdělují své zkušenosti, NERADÍ SE, NEKRITIZUJE, je jen na tobě, co si z vyprávění ostatních vezmeš. Co se týká Kroků,většina docházejících přiznává, že je cíleně nedělají. Že k nim tak nějak časem sami dojdou delší abstinencí a třeba si až následně uvědomí, aha, vždyť tenhle bod jsem vlastně už zvládl. Když to shrnu, znám momentálně osobně dva lidi, kteří přestali jen díky AA, ale ti pili spíš jen víkendově, byli stále v dobré situaci (rodina,zaměstnání,zdraví). Dál znám desítky těch, co přišli jednou, párkrát a chodit přestali. A pak většinu těch, kteří mají AA jako doléčování po ústavní léčbě. Snad moje zkušenosti pomohou dát zdejší čitatelům trochu objektivní pohled - objektivnější, promiň, než máš Ty.

Moc díky, přesně to jsem si myslel

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Morfeus - 19/11/2016 18:00

---

Smazáno na žádost autora příspěvku

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Petr N - 19/11/2016 18:12

---

Osobně jsem v AA nebyl z důvodu, že je to cítit sektou. Připomíná mi to Jehovisty a ti mi stačili. Nicméně věřím, že to někomu může pomoci.

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Morfeus - 19/11/2016 18:25

---

Já jsem tam byl a občas zajdu. Ano, sektu to hodně věcmi připomíná. Ale je potřeba říct, že narozdíl od sekty ti nevnucují nějaký koncept svého Boha.. Hodně setkání je třeba v Kláštěrech atd., ty by konkurenci nesnesli.. Pravda je, že v USA vznikla nějaká sekta na základě AA. Byla to [http://zpravy.idnes.cz/sekty-kulty-mesiasi-synanon-charles-dederich-fa4-/zahranicni.aspx?c=A160509\\_154842\\_zahranicni\\_mlb ..](http://zpravy.idnes.cz/sekty-kulty-mesiasi-synanon-charles-dederich-fa4-/zahranicni.aspx?c=A160509_154842_zahranicni_mlb..)

Každopádně ať si říkají, co chtějí. Z kraje jsem tam chodil a pořád jsem slyšel neustálé útoky, že nedělám kroky, že nevěřím v Boha.. Bez ohledu na to, že kroky jsou dobrovolné, víra je dobrovolná.. Ale bylo to od zlomku halasných lidí. V současnosti myslím, že narušených. Kdybych se lépe rozhlédl, zjistil bych, že všichni takoví nejsou. Je to odchýlení od programu.. Čímž nechci program samotný propagovat. Každopádně už mě můžou klidně vyfukovat, já si najdu jinou cestu k střízlivosti. Už nechci pít.

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Petr N - 19/11/2016 18:34

---

Morfeus,

někde jsem to psal  
Bůh = v AA libovný Bůh / vyšší moc  
Desatero = 12 kroků  
Víra = abstinence

=====

### Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Morfeus - 19/11/2016 18:38

---

Opravdu je tam pár členů dobrých lidí. Nezavrhnu to jako celek. Zatím tam budu, ale kdyby náhodou,

jsou i jiné cesty.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Morfeus - 19/11/2016 18:49

---

Bůh = v AA libovný Bůh / vyšší moc

Desatero = 12 kroků

Víra = abstinence

Tak ony AA vznikly v USA, kde je víra v Boha daleko normálnější, než u nás, a netvrdím, že v je to lepší/horší. Možná nebýt toho, že v ČR je tolik bezvěrců, tak to tu sektu zdaleka tolik nepřipomíná. Každopádně já ve vyšší moc věřím, takže to nevidím jako takový problém.

Jinak k tomu co jsi napsal:

Bůh = libovolný Bůh/vyšší moc - to +- beru

12 kroků není desatero, je to dobrovolně navržený léčebný program, který je dost vnucován, ale přesto je dobrovolný..

Nevěřím, že víra je abstinence. Víra je víra a abstinence je abstinence.

Jinak ta literatura AA je podle mého názoru hodně zmatená.. Ale co chceš, psali to alkoholici :-)

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Michal - 20/11/2016 21:39

---

Chodil jsem na AA v Praze kousek od nam. Republiky a fungovalo to jako normalni setkani. Nesetkal jsem se s tim, ze nekdo nekoho kritizoval nebo ze by se na necem lpelo.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Včelař - 21/11/2016 18:19

---

Já chodil na AA jen jednou. Pár měsíců jedenkrát týdně. Všechno kolem Boha jsem vynechával. Ani jsem se neměl tendenci učit úvodní prosbu, závěrečnou nic. Pomáhalo mi, že se můžu otevřeně bavit o svých problémech. Pocitech. Pochytávat postřehy od jiných.

Přemyslím, že bych tam po dvou a půl letech opět zašel. Možná bych se i na ty věci kolem Boha díval jinak. Ono přiznejme si, že ne všechno při nepití máme ve svých rukách. Ono je třeba na něco vyššího věřit. Já si svého Boha nakonec našel. Vzpomenu si na něj a i mu poděkuju.

=====

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Renča - 22/02/2018 06:52

---

Tak i já si našla svoje AA. Ráno jsem se tam došla podívat, kde to vlastně je a odpoledne šla už najisto. Měla jsem hodně načteno, takže mě úvod ani závěr nepřekvapil, naopak pár vět jako by bylo přímo určených mně. No a prostřední převážná část povídání byla vlastně podobná zdejším příspěvkům. Zdejší skupina má i akce mimo, takže pokud člověk hledá lidi se společnou nechutí k alkoholu a k pití, měl by možnost. Asi by bylo předčasné soudit, jak mi docházení pomůže nebo zda vytrvám, ale pro současnou chvíli je důležité, že tu možnost mám a že jsem dostala kontakty, kam můžu v případě SOS zavolat. To považuji za důležité - pro sebe. Jinak každá skupina bude asi jiná, hodně záleží na lidech, kteří se sejdou. Ale tak je to všude, každý jsme jiný, máme jinou alkostory, ale cíl by měl být společný.

Mám výhodu, že bydlím poblíž velkého města, takže skupin mám více na výběr. Původně jsem si hledala skupinu asi 100 km od nás s dojížděním - měla jsem strach ze ztráty anonymity.

Takže to jsou moje čerstvé zkušenosti.

---

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Renča - 18/06/2018 08:39

---

Ahojte, kdo máte zájem, dávám kontakt na Skype spojení na ZS AA:

<https://1url.cz/ht7M5>

---

## Re: Jak to v AA chodí?

Vložil Krtek - 18/06/2018 10:10

---

A ja tu dám aj info pre Slovákov. Stránka [www.askas.sk](http://www.askas.sk). Tam je zoznam klubov na Slovensku. Nie sú to síce AA, ale tak každý si môže vybrať. Sú aj AA.

---