Jak se cítí alkoholici? (a jejich rodina?)

Vložil Tris - 17/06/2014 21:56

Nevím, jak začít... Já alkoholik nejsem, ale tohle fórum jsem založila, protože bych ráda věděla, jak se alkoholici cítí. Ráda bych je více pochopila.. To jak se cítí, jelikož to určitě není lehké. Ať už při pití alkoholu, tak při tzv. 'absťáku', když dochází do AA, před rodinou a tak podobně.
Také bych byla ráda, pokud se najde i nějaký příbuzný jedince, co je alkoholik a popíše, jak se cítil, když se to dozvěděl, popř. jak mu pomohl, ... :)
Trochu podrobnější popis emocí prosím..
Předem děkuju, budu moc vděčná, když si někdo uděláte čas a odpovíte :)

==========

Re: Jak se cítí alkoholici? (a jejich rodina?)

Vložil anonym - 17/06/2014 22:00

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Jak se cítí alkoholici? (a jejich rodina?)

Vložil Tris - 17/06/2014 22:06

---

nene, je to spíš pro mojí osobní potřebu.
ale je pravda, že píšu povídky atp. a ráda bych napsala něco na téma 'alkohol' a více se dostala do podvědomí tohoto tématu.. Vedou mě k tomu osobní zkušenosti, ale není jich zase tolik, abych na tom mohla stavět příběh.

==========

Re: Jak se cítí alkoholici? (a jejich rodina?)

Vložil anonym. - 17/06/2014 22:25

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Jak se cítí alkoholici? (a jejich rodina?)

Vložil Pepa - 18/06/2014 13:35

Tris

zajdi na jedno sezení AA a pozorně poslouchej a dívej se kolem. Já tam jednou šel z vlastního zájmu a nezapomenu na to nikdy. Jinak článků a zkušeností je na tomto foru mraky.

==========

Re: Jak se cítí alkoholici? (a jejich rodina?)
Vložil anonym - 18/06/2014 15:06

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Jak se cítí alkoholici? (a jejich rodina?)
Vložil Michal K - 18/06/2014 16:20

V AA existují tzv otevřené mítinky, kde opravdu může přijít každý, ale jsou i tzv uzavřené mítinky a tam jsou opravdu jen alkoholici. V Brně např je Nedělní mítink otevřený a jelikož před mítinkem AA je mítink Al Anon, často rodinní příslušníci zůstavají i na AA.
A naopak ve Středu je opravdu mítink jen pro alkoholiky. Každý si může vybrat, AA nejen v tomto je opravdu jedinečné.
Michal K alkoholik z Brna

==========

Re: Jak se cítí alkoholici? (a jejich rodina?)
Vložil anonym - 18/06/2014 16:37

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Jak se cítí alkoholici? (a jejich rodina?)
Vložil Liba - 18/06/2014 17:24

A to jako si dělat z neštěstí jiného kšeft, z AA také??Jistě NE!

==========

Re: Jak se cítí alkoholici? (a jejich rodina?)
Vložil Liba - 18/06/2014 18:36

Klídek, ono by to nebylo tak hned na román, nikdo nemá zájem z AA dělat show.

==========

Re: Jak se cítí alkoholici? (a jejich rodina?)
Vložil Ja - 18/06/2014 18:44

Z meetingov sa nevynáša!

==========

Re: Jak se cítí alkoholici? (a jejich rodina?)
Vložil anonym - 18/06/2014 20:31

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Jak se cítí alkoholici? (a jejich rodina?)
Vložil Liba - 19/06/2014 06:57

Ony ty otevřené mítinky jsou přínosem pro příbuzné, i alkoholiky , je tu to riziko, že se najde někdo, kdo toho zneužije.To musí mít člověk na to povahu, žaludek.A svině jsou všude.

==========

Re: Jak se cítí alkoholici? (a jejich rodina?)
Vložil +++ - 24/08/2015 12:04

---

takže jednoduše je to taková jízda na horské dráze
pití to byla euforie jako prase , postupně to ale v průběhu let sláblo
...např. celej tejden jsem se těšil na to, až si v pátek "vyperu hlavu" a v sobotu taky... o to horší byla pak neděle,, když jsem se zprovozňoval do pakárny v práci...nakonec jsem stejně musel odejít a najít si něco klidnějšího, ale závislost už jsem si nesl sebou...takže potom do roka nastalo "kvartální pití" - a pořád se to zhoršovalo takže cca 1x / 2 měsíce "pořádná jízda" 7 dní / 15 lahví pálenky === pak psychózy - absťáky - bolest jater , slinivky a žlučníku---umírám
to pití jsem už potom ke konci i plánoval (další znak závislosti...)
pití bylo jedinou náplní mého volného času a jediným zdrojem euforie a radosti
po ukončení léčby ´- se nálada srovnala,
"žádná velká radost, ale ani žádná velká deprese a propady nálad"
říká se, že radost z toho že svítí slunce nebo, že je tráva zelená přijde až tak za dva roky po léčbě... tak uvidím

==========

Re: Jak se cítí alkoholici? (a jejich rodina?)
Vložil Bohuš - 24/08/2015 13:23

Nepiju neco přes rok, byl jsem na tom podobně jako ++, ta tupost přešla asi po půl roce, začal sem víc cítit, vnímat, trávu tu obyčejnou :) zelenou
Trvalo než sem se naučil zvládat ty návaly bažení, dalo to docela práci, cinknu staré a ono to přejde, ale je to lepší, dva týdny třeba nic a pak se to vkrádá večer před spaním nebo v obchoďáku...je mně fajn a neměnil bych.
Pohár přetek.
Jsem včil docela šťastný.
Přečtu si tady a je to eště víc gut až na ty spamy.

==========

Re: Jak se cítí alkoholici? (a jejich rodina?)

Vložil Bohouš - 24/08/2015 18:21

_____

+++ napsal:
...např. celej tejden jsem se těšil na to, až si v pátek "vyperu hlavu" a v sobotu taky... o to horší byla pak neděle,, když jsem se zprovozňoval do pakárny v práci...

Pod tohle se klidně podepíšu - pracovní týden byl pro mě čekáním na pátek a v neděli deprese jako svině... tohle mě přivedlo k psychiatrovi, ne potíže s chlastem, protože přes tejden jsem prakticky nepil (tak jedno, dvě pivka po večeři)...

==========