

## Slogan/y.

Vložil Ja - 12/11/2016 14:57

---

Čo je slogan?

Slogan (zo škótciny "vojnový výkrik") je obchodné, manifestačné, náborové, agitačné heslo, resp. text hesla (napr. na reklame), ktorým sa niečo chváli alebo propaguje. B)

Niekoľko známejších aj s vysvetleniami nájdete tu:

<http://12krokovyprogram-ea.webnode.sk/nastroje-programu/slogany/slogany-ktore-pouzivame-co-naozaj-znamenaju-/>

...diskutujte a pridávajte ďalšie slogany! :)

..."Ring voľný!" :blush:

=====

## Re: Slogan/y.

Vložil Sochař - 13/11/2016 02:02

---

Vybírám:

"To najdôležitejšie sprav ako prvé."

Tak tenhle slogan, bojový pokřik, mám rád anglicky: FIRST THING FIRST!

Přestože to vyslovuju jako školák - má to ráznost a sílu a znamená to přeloženo úplně jednoduše: nepít.

To beru jako to nejdůležitější.

=====

## Re: Slogan/y.

Vložil Žilinčan - 14/11/2016 07:34

---

Slogany sú pre malé deti na pozvania na stužkovú.

=====

## Re: Slogan/y.

Vložil Ja - 14/11/2016 08:01

---

Dovolím si záujemcom ponúknuť 171 najpoužívanejších sloganov AA:

<http://www.cs-aa.eu/uzitocne/slogany-aa/>

...s ktorými spoločenstvo anonymných alkoholikov na Slovensku doteraz pracuje. B)

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Ja - 14/11/2016 16:38

---

Žilinčan napsal:

Slogany sú pre malé deti na pozvania na stužkovú.

Extra pre Teba Žilinec/-čan:

(...alebo chlápä/-tko "ze Žiliny")

...bude ten správny maturitný slogan "iba/asi" práve \*Gaudeamus igitur\*:

<http://www.zones.sk/studentske-prace/nezaradene/1864-gaudeamus-igitur-stuzkova-preklad/>

..."trafil som Ti do nôty?" :p

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Stopka - 15/11/2016 13:18

---

Přidám jedno indiánské moudro:

Když ráno vstaneš, poděkuj za ranní světlo, za svůj život a sílu. Poděkuj za jídlo a za radost ze života. Pokud nevidíš důvod, proč by jsi měl děkovat, dávej vinu sám sobě.

Tecumseh

Přeji všem, hezký den

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Žilinčan - 15/11/2016 14:45

---

Přidám dva z demotivacia.com:

Opica odíde, ale príbehy ostanú navždy.

Vzdaj to, aj tak by si to skôr či neskôr totálne posral.

=====

## Re: Slogan/y.

Vložil Ja - 15/11/2016 15:45

---

Žilinčan napsal:

Pridám dva z demotivacia.com:

Opica odíde, ale príbehy ostanú navždy.

Vzdaj to, aj tak by si to skôr či neskôr totálne posral.

Žilinec,

..."oba sa vzťahujú na akúkoľvek závislosť?" :blush:

... alebo ich možno zhrnúť do:

"muchy žerte (si) ma!" :p

=====

## Re: Slogan/y.

Vložil Krtek - 15/11/2016 18:42

---

Ten druhý by pasoval na moje pokusy o kontrolované pitie.

Na ten druhý by pasovalo viac príkladov:

1. Síce vytriezviem, ale hanba ostane.
  2. Opice(dvojnohej) som sa konečne po rokoch zbavil, ale aspoň som si užil(kedysi).
- =====

## Re: Slogan/y.

Vložil Stopka - 17/12/2016 08:11

---

citát:

Kdo se pře s opilým, vede spor s nepřítomným.

Publilius Syrus

Přeji všem pohodový den

:)

=====

## Re: Slogan/y.

Vložil Ja - 14/02/2017 08:47

---

Slobodomurári poznajú slogan:

---

"Daj zvieratú napiť krvi → ono zaspí!"

Vystihuje to dvojakú podstatu človeka známou ako (jang/jin) = (+/-).

Indiáni (si) tradujú dvoch vlkov...

"Ktorého vlka krmíš ten Ťa poslúcha/(ovláda)!".

Dnes už krmím "svojho" vlka "iba" triezvosťou a žijem ju. B)

Toho druhého som vyhnal medzi "opice". (Nech sa s nimi opíja...) :silly:

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Ja - 16/02/2017 08:19

---

Toto je nad všetky slogany:

<http://necyklopedia.wikia.com/wiki/Abstinent>

...alebo "slogany/slopány"? :p

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Ja - 20/02/2017 18:00

---

Pridávam slogany Al-anon:

<http://alanon.cz/al-anon-slogany/>

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Stopka - 31/10/2017 08:57

---

Přidám jeden motivační citát:

Až se zase někdy budete cítit malí, neužiteční, deprimovaní, na konci se silami, vzpomeňte si, že jste jednou byli nejrychlejší, nejúspěšnější a absolutně vítěznou spermií ze sto milionů dalších.

Ještě jeden, tak dva :)

Milióny lidí touží po nesmrtelnosti, a přitom nevědí, co mají dělat, když v neděli odpoledne přší.

Přeji všem hezký den

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Ja - 08/01/2018 07:58

---

Ponúkám na osvojenie zásady klubu:

## KLUBOVÉ ZÁSADY

1. Ak si závislý, s pokorou prijmi diagnózu závislosti. Droga je silnejšia ako Ty, preto neskúšaj s ňou zápasiť.
2. Trvalá a dôsledná abstinencia je jediným liekom proti závislosti. Ak si závislý, abstinencia je pre teba jediným a najúčinnnejším prostriedkom na dosiahnutie telesného a duševného zdravia. Iný liek na liečenie závislosti nie je .
3. Abstinencia je návodom na lepší život.Povýš svoju abstinenciu na najvyšší stupeň svojho rebríčku hodnôt. Nech sa stane Tvojim životným štýlom, prijmi ju ako životnú filozofiu.
4. Vykonávaj morálnu inventúru svojho ja.Do vlastného svedomia vstupuj pokojne, úprimne a pozitívne. Za Tvoj stav si zodpovedný v prvom rade len ty sám, no neľutuj sa.
5. Neublížuj sebe ani iným. Mysli a konaj tak, aby si si mohol vážiť sám seba. Tvoje čisté svedomie bude pre teba odozvou a aj odmenou.
6. Nedaj sa odradiť od svojho predsavzatia.Prácu na zmene svojej drogovej osobnosti na osobnosť abstinenta rob zodpovedne a sústavne. Ľudia v tvojom okolí nemusia hneď pochopiť dôležitosť a nutnosť tvojej zmeny.
7. Neospravedlňuj svoje zlé vlastnosti a činy. Za zlé činy popros o odpustenie a zlé vlastnosti sa snaž korigovať, odstraňovať.
8. Rozlúč sa so svojou minulosťou, nezmeníš ju.Nezabúdaj však na ňu, aby si sa do nej zas nevrátil. Snaž sa žiť v prítomnosti.
9. Odpusť sebe aj iným. Odpustenie znamená venovať lásku všetkým. Dovolí ti mať rád sám seba. Na odpustenie nie je nikdy príliš skoro, ani príliš neskoro.
- 10.Buď tolerantný. Toho, kto má úprimnú snahu abstinovať povzbudzuj a pomáhaj mu. Toleruj aj fakt, že každý človek je iný a nechci, aby s všetci okolo teba menili podľa tvojich predstáv.
11. Nehodnoť abstinenciu ako dobrú alebo zľú. Svoj spôsob abstinencie nepovažuj za univerzálny vzor. Každý kto abstínuje, si vytvára svoj spôsob, svoju filozofiu, vyhovujúcu sebe samému.
12. Snaž sa pokojne a s pokorou počúvať iných. Neprerušuj ich, možno je to neopakovateľná chvíľa. Ponechaj im priestor na výpoveď o sebe a uvažuj o tom, čo počúvaš.
13. Nesúď a hlavne neodsudzuj. Na chyby, ktoré spôsobujú problémy v abstinencii a v živote, poskytni svoj názor bez zbytočného poučovania a presviedčania o jeho pravdivosti. Neupieraj iným rovnaké právo. Ani ty sám nie si neomylný.
14. Hovor o sebe. Nehovor vo všeobecnosti a o iných, zvlášť v ich neprítomnosti. Hovor najmä o sebe, o svojich pocitoch. Pravdivo a úprimne.
15. Nepresadzuj iba svoje záujmy. Hlavne tie, ktoré sa netýkajú abstinencie. Svoje návrhy konzultuj ja klubovom stretnutí.

16. Svoje problémy rieš v zárodku. Odkladaním riešenia môžu prerásť nad tvoje sily a možnosti riešiť ich. Neupieraj iným právo a možnosť predložiť problém, ktorý nedokážu zvládnuť sami.

17. Neurážaj sa. Ak odozva na tvoje konanie a slová je negatívna, rozmýšľaj a hľadaj chybu v prvom rade u seba. Prijímaj spätnú väzbu ako formu pomoci. Pokora na rozdiel od hnevu, nezaťažuje svedomie.

18. Za všetky svoje činy si zodpovedný hlavne TY. Analyzuj svoje neúspechy. Vlastnú zodpovednosť neprenášaj na nič a na nikoho. Obviňovaním iných sa jej nezbavíš.

19. Člena klubu v recidíve neodsudzuj. Recidíva je opätovným prejavom choroby, ktorá nás spája. Nezabúdajme, že život ide ďalej. Pomôž v rozsahu svojich možností, v prvom rade sa snaž zabezpečiť odbornú pomoc.

20. Chráň klubové tajomstvá. Vo vzťahu k verejnosti zachovaj mlčanlivosť o ostatných problémoch svojich klubových kolegov.

21. Buď vďačný za každý deň. Buď vďačný za každý deň, v ktorom si celých 24 hodín vydržal bez akejkoľvek drogy. Váž si to, že si dnes nikomu neublížil a Tvoje svedomie je čisté a nezaťažené zlým skutkom.

Autor: Vlasta Porubčanská a kolektív Klubu Abstinents Žilina v r. 1995

/v prípade kopírovania alebo ďalšieho šírenia prosíme uvádzať zdroj/

<http://www.klubabstinentovzilina.sk/5/klubove-zasady/> :ohmy: B)

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Radek - 12/01/2018 23:39

---

Mohlo toto vlákno byť spíše myšleno, každý den nové Motto, či myšlenka k lepšímu boji s alkoholismem, než lenivě vložené odkazy nebo příkázání klubových členů.

Základní motto - myšlenka, která udržuje každodenně přežít bez lihu je.

Včera jsem nepil, Dnes jsem nepil a zítra se uvidí.

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Ja - 13/01/2018 01:20

---

Radek, píšeš:

..."Základní motto - myšlenka, která udržuje"...

(..."nič viac?") :silly:

..."oslobod' teda svoje poznanie a sformuluj ho tak, aby si pomohol aj ostatným. Predved' sa - sem s tým - "nebuď lenivý" a vydaj, čo je v Tebe!... alebo len štekáš a zavýjaš a skutok nikde?!?" :ohmy:

=====

## Re: Slogan/y.

Vložil Radek - 13/01/2018 01:37

---

K zamyšlení i ostatním.

Na fotografii jdou dvě černošky od africké špinavé řeky. Každá nese na hlavě velkou kulatou nádobu s vodou a ponosou ji ještě několik kilometrů. Každá má u pusy bublinu s textem.

Ta starší povídá, " Představ si, slyšela jsem, že někde na světě jsou lidé, kteří mají doma kohoutek a když sním otočí, tak jim teče voda. Ta druhá na to " to není možné, to je zázrak, tomu nemohu ani věřit.

A ta starší jí říká " No a představ si, že ti lidé jsou tak hloupí a jezdí si kupovat vodu do obchodu balenou v PET lahvích.

Motto: A představ si, že jsou i lidé, kteří na žízeň pijí alkohol, a dokonce i takoví, kteří ho pijí i když ví, že je ten alkohol zabíjí.

=====

## Re: Slogan/y.

Vložil Ja - 13/01/2018 01:51

---

Radek, píšeš:

K zamyšlení i ostatním.

Motto: A "představ si, že jsou i lidé, kteří na žízeň pijí alkohol, a dokonce i takoví, kteří ho pijí i když ví, že je ten alkohol zabíjí."

..."a predstav si, že niektorí pri tom aj fajčia, hoci vedia, že "fajčenie spôsobuje rakovinu!"..."

:ohmy: :silly: :P

=====

## Re: Slogan/y.

Vložil Radek - 13/01/2018 02:04

---

Je to svobodná vůle každého z nás a každý je svého štěstí strůjce. Až na tu závislost, ta nás vždy jako slabochy dostihne, překvapí a nutí bojovat.

Nesmíš na mňam vylietět ako divý pitbul z kľiedky, som tu nový, zlaknēm sa a utēčem.

"Pro samé stromy nevidíš les."

Myslím že dobře. A dobrou noc ti prajem.

=====

## Re: Slogan/y.

Vložil Radek - 14/01/2018 20:07

---

Moje oblíbené "japonské " přísloví je:

Chceš-li být šťastný jeden den Napij se.  
Chceš-li být šťastný jeden rok, Ožeň se .  
Chceš-li být šťastný celý život, Založ si japonskou zahradu.

Je to známé, ale mě to pomáhá, a dá se aplikovat na každý koníček, který si tam může nakonec každý dosadit. Třeba "pořídte si psa, atd.

---

**Re: Slogan/y.**

Vložil Krtek - 14/01/2018 21:21

---

Chceš-li být šťastný jeden den Napij se.

Neviem, či som správne pochopil. Ale ak niekto pije každý deň, je potom šťastný každí deň?

---

**Re: Slogan/y.**

Vložil Michal - 14/01/2018 21:24

---

Ja to chapu, ze jeden den....ne kazdy :) druhy den stastny nebudes budes mit opici :D hihi

---

**Re: Slogan/y.**

Vložil Ja - 14/01/2018 21:34

---

Krtek napsal:

Chceš-li být šťastný jeden den Napij se.

Neviem, či som správne pochopil. Ale "ak niekto pije každý deň, je potom šťastný každý deň?"  
..."ak by krti iba ryli, nikdy by sa neopili... buď fit a mazaj ryť!!!" :P

---

**Re: Slogan/y.**

Vložil Stopka - 24/01/2018 13:57

---

1\*Zvažte, zda jde opravdu o předsevzetí z vašeho nitra. Nebo jim chcete pouze uspokojit okolí, rodinu?

---



2\*Vytvořte si jasnou a přitažlivou představu, jak se budete cítit pokud svého cíle dosáhnete. Svou motivaci následně spojte s tímto pocitem.

3\*Formulujte svůj cíl pozitivně, vyvarujte se negativních příkladů, nebo si z nich vezměte ponaučení.

4\*Nedávejte šanci myšlenkám, které dosud stály za dosavadními neúspěchy, jako: Nikdy nevydržím to nedokážu a pod.

5\*Jestli dojde k neúspěchu, odpusťte si a zvědněte se znovu na nohy. Neutápějte se v sebelítosti.

6\*Změna by Vás měla i bavit, těšit. Využijte k tomu všechny možnosti.

-----  
Zdravím, sice je to z časáku, trochu jsem něco ubrala a něco málo přidala, ale zdá se mi to aplikovatelné na budování abstinence. Přeji všem hezký den

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Sochař - 25/01/2018 21:56

---

Rozumím tomu. Dobrý. Základ je samosebou bod 1. Takhle napsaný to vypadá čistě a jednoduše. Ale je mi jasný, že mnohý se k tomu musej prodat, protrpět. Neva, že z časopisu!

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Sochař - 05/02/2018 10:06

---

Bez alkoholu a tabáku bude mozek v pořádku.

Slogan ukradnutý od Ja.

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Ja - 05/02/2018 10:11

---

Sochař napsal:

"Bez alkoholu a tabáku" bude mozek v pořádku.

Slogan ukradnutý od Ja.

:ohmy: :P :laugh:

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Ja - 07/02/2018 05:04

---

Aj slogany dospievajú - progresívne, t.j. vnútorným vývojom alebo aj revolúciami → skokom:

Tak, například: 40 roků vykřikovali ekonómovia, že:

"Kto nepracuje, nech neje!!!" :P (...napcháva sa koláčmi?... alebo, nech nie je?!? :ohmy: :silly: )

..., ale po 17.novembri/listopadu 1989 študenti opravili ekonómov aj papalášov a deklamovali:

"Kto nekradne - pracuje!!!"... :dry:

...a tak sa práca transformovala na:

"vzácnu komoditu"(pre šľachtu alebo inak telesne alebo aj duševne postihnutých?!?)... :blush:

=====

## Re: Slogan/y.

Vložil Sochař - 21/02/2018 14:18

---

Střízlivost je snadná cesta pro složité lidi, kteří mají komplikované problémy. (Mudr. Nešpor)

Nejlepší je abstinovat, ať už je příčina pití jakákoli. (z AA)

V pozdějších fázích už pití způsobuje nerovnováhu v mozku, depresi. (Reminiscence)

Když volíš alkohol, volíš temnou stranu síly, strach, úzkost, nemoc. (Reminiscence)

Bez alkoholu a tabáku, bude mozek v pořádku. (Ja)

Kdo pije nemyslí, kdo nemyslí pije. (T.G. Masaryk)

Pokračování příště...

=====

## Re: Slogan/y.

Vložil Šantal - 21/02/2018 14:35

---

In: Léčba návykových nemocí - interaktivní seminář volně ke stažení na webovkách MUDr. Nešpora:

Střízlivost dává všechno, co sliboval alkohol.

Jestli bváháš, zda jsi alkoholik, tak pravděpodobně jsi.

Nejdůležitější má přednost(střízlivost/abstinence).

=====

## Re: Slogan/y.

Vložil Sochař - 21/02/2018 15:02

---

Kdo si občas pomyslí, že má asi problémy s chlastem, tak je má.  
Stejně jako spousta těch, co si to zatím nemyslí.

(můj dlouholetý kamarád Dingo po pobytu na záchytce)

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Reminiscence - 22/02/2018 04:35

---

Sochař napsal:

Kdo si občas pomyslí, že má asi problémy s chlastem, tak je má.  
Stejně jako spousta těch, co si to zatím nemyslí.

Tak to je dobrý :laugh: . A pravdivý.

Já mám dva z Murphyho zákonů:

1) aneb k alkoholismu:

Téměř vždy je jednodušší se do něčeho dostat, než pak z toho vycouvat ven.

2) aneb ke kontrolovanému pití u alkoholiků:

Bez ohledu na to, kolikrát už byla určitá lež odhalena, stále zůstává nějaké procento lidí, kteří jí věří

A pak ještě jeden, který mám moc ráda.

Život každého člověka má smysl. I kdyby měl být jen odstrašujícím příkladem pro ostatní.

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Renča - 22/02/2018 08:26

---

Materiál AA:

Zkusme nepít právě dnes.

Pokud jsme dříve vypili něco s obsahem alkoholu, obvykle jsme se opili.

Pokud nevypijeme první skleničku, potom nemůžeme vypít ani tu desátou.

Lékaři říkají, že pokud máme problém s alkoholem a budeme s pitím pokračovat, problémy se vždy zhorší a nikdy se nezlepší.

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Fenix1 - 22/02/2018 21:29

---

„Alkohol je pro lidský mozek tím, čím je písek v ložiscích stroje. Obojí znemožňuje pracovní výkon.“  
(Thomas Alva Edison)

„Nic nezavinilo tolik starostí, tolik chorob a bídy jako požívání alkoholu.“  
(Charles Darwin)

„Majitel auta stále šetří: jezdí-li, ušetří za alkohol, pije-li, ušetří za benzín, činí-li obé současně, ušetří za nájem, světlo a otop.“  
(Alf Scorell)

„Víno působí, že i moudrý zbloudí.“  
(Šalamoun)

„Víno: Já oslabuji člověka - voda oslabuje mne.“  
(Leonid Nikolajevič Andrejev)

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Fenix1 - 22/02/2018 21:59

---

"Raději kapku štěstí než bečku rumu."  
(Diogenés ze Sinópe)

"Kdo pije, nemyslí."  
(Tomáš Garrigue Masaryk)

"Životem se jen tak nepropiješ!"  
(Jiří Odlas)

"Opije-li se jeden den muž do němoty, pak většinou druhý den mlčí manželka."  
(Zdeňka Ortová)

"Lež je jako alkohol. Lháři lžou i při umírání."  
(Anton Pavlovič Čechov)

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Ja - 15/03/2018 10:59

---

Pre znalcov angličtiny pridávam adresu originálnych sloganov:

<http://aadumbarton.co.uk/slogans/>

"Prajem všetkým mnoho zábavy a poznania!"

..."a každému → úspešnú každodennú triezvu dvadsaťštvorku!" :) :laugh:

=====  
**Re: Slogan/y.**

Vložil Stopka - 28/03/2018 08:42

---

„Pokora srdce nežádá, aby ses pokořoval, ale aby ses otevřel. Právě ona je klíčem ke změně. Teprve potom můžeš dávat a přijímat.“

Antoine de Saint-Exupéry

---

=====  
**Re: Slogan/y.**

Vložil Lenka - 29/03/2018 22:43

---

Pokud si myslíte, že to dokážete, máte pravdu. John Borroughs

---

=====  
**Re: Slogan/y.**

Vložil Sochař - 03/04/2018 13:00

---

Závislost je jako kolotoč, necháte-li ho měsíce a roky bez pohybu, začne reznout, zapadá prachem, omotají ho pavučiny.  
A pak stačí jedna sklenička a kolotoč se dá zas do pohybu, letí šíleným tempem a je strašně těžké z něj seskočit.

A stoprocentně si při tom seskoku pořádně natlučete.

Reminiscence

---

=====  
**Re: Slogan/y.**

Vložil Ja - 03/05/2018 10:25

---

<http://m.mojhumor.sk/gag/952/maval-som-problemy-s-alkoholom.html>

---

=====  
**Re: Slogan/y.**

Vložil Lenka - 19/05/2018 10:14

---

Aby změny měly nějakou skutečnou hodnotu, musí být trvalé a stálé.

Tony Robbins

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Renča - 13/06/2018 11:21

---

Stopka napsala: Toto se mi líbí : Nesnaž se klást střízlivosti podmínky.

Stopka: Zdroj:

<https://1url.cz/cty0y>

preji vsem hezky den. :)

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Krtek - 13/06/2018 20:15

---

Mne sa ten web páči. Sú tam ešte iné články k alkoholu. Ale aj kopec iných zaujímavých článkov o zdraví, vzťahoch atd. Čítam si to tam už roky.

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Nespoznaný - 14/06/2018 11:34

---

Tiež som si tak čítal, čítal, a pozerám že 12 otvorených tabov s článkami. :-)

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Nespoznaný - 15/06/2018 18:18

---

Jeden z mojich výmyslov:

Na recidívu nikdy nie je neskoro. Takže ešte to počká, dnes si nedám. :-)

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Krtek - 15/06/2018 23:01

---

Podobne funguje jeden zo spôsobov zvladania cravingu. "Odložím to na zajtra". No a zajtra už nemusí byť žiadny craving. Aj zabudneš, že si sa chcel napiť.

=====

### Re: Slogan/y.

Vložil Nespoznany - 20/06/2018 09:56

---

Napadla mi taká somarina (len vychutnať a neanalyzovať, nedáva to úplne zmysel):

"Jediný rozdiel medzi alkoholikom a mnou je ten, že ja nie som alkoholik."

; -)

=====

### Re: Slogan/y.

Vložil Stopka - 15/10/2018 09:04

---

"Lidé vždy dávají okolnostem za vinu to, jací jsou. Já na okolnosti nevěřím. Lidé, kteří v tomto světě něco dokázali, vstali a hledali takové okolnosti, které chtěli, a jestliže je nenašli, vytvořili si je."

George Bernard Shaw

„Statistika. Sedíš li jednou púlkou v ledu a druhou na rozpálených kamnech, je ti statisticky veľmi príjemné.“ — :) Murphyho zákony

=====

### Re: Slogan/y.

Vložil Ja - 27/10/2018 15:34

---

Ja napsal:

<http://m.mojhumor.sk/gag/952/maval-som-problemy-s-alkoholom.html>

Pre hlbšie a dôkladnejšie pochopenie odporúčam preštudovať nasledovné: (komplet)

<http://pisrozumom.sk/ako-posobi-alkohol/> B)

=====

### Re: Slogan/y.

Vložil Ja - 23/11/2018 21:04

---

"Alkohol nevyrieši Tvoje problémy... Ale ani minerálka!" :ohmy: :P

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Ja - 11/12/2019 10:18

---

"Pite vodu a rozhýbte stenu!!!"  
(...slogan?)

<https://1url.cz/hzLrK> :silly:

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Stopka - 11/12/2019 13:47

---

Julian Tuwim

Hlavní rozdíl mezi velbloudem a člověkem: velbloud může celý týden pracovat a nemusí pít, člověk může pít celý týden a ani den pracovat.

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Stan - 11/12/2019 20:40

---

a pak jsou lidé, kteří pijí jen proto aby mohli nějak fungovat :S

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Stopka - 17/12/2019 12:58

---

Originální odmítnutí

Odmítnutí jednou provždy je zvláště vhodné u lidí, s nimiž se setkáváme často, tedy u příbuzných, spolupracovníků nebo sousedů. Jeden střízlivý přítel pojal tento způsob odmítnutí osobitě:

„Alkohol zásadně nepiju, Dr. Nešpor mi to zakázal.“

„Odkud ho znáš?“

„Byli jsme spolu tři měsíce na dovolené.“

„Vážně? A kde?“

„V Bohnicích.“

<http://www.drnespor.eu/denicek.html>

=====



## Re: Slogan/y.

Vložil Stopka - 19/12/2019 20:02

---

Můžeš mít buď výsledky nebo výmluvy. Nemůžeš mít obojí.  
Arnold Schwarzenegger

=====

## Re: Slogan/y.

Vložil Ja - 16/04/2020 06:08

---

Dovolím si připomenout "naše/Vaše" slogany:

<http://www.cs-aa.eu/uzitocne/slogany-aa/>

..."bez rúška ani frčana!" :silly: (živej vody) :P

"Čo (NE)prepiješ (bez rúška alebo aj s...) akoby si nikdy ani nemal!" :woohoo:

=====

## Re: Slogan/y.

Vložil Ja - 16/05/2020 13:28

---

Dovolím si upozornit na dalších 16 alkosloganov: (nejmä šestnásty/16.)

<https://1url.cz/UzB6M> :angry:

...a ponúknúť aj praktickú radu:

<https://1url.cz/qzB6z> :silly: :woohoo:

=====

## Re: Slogan/y.

Vložil Ja - 12/06/2020 10:10

---

"KTO (NE)pije s nami = PIJE proti NÁM??!" :ohmy: :silly:

..."že by nový slogan?" :(

(..."alebo (s)prostonárodné príslovie, či porekadlo?") :woohoo:

=====

## Re: Slogan/y.

Vložil Stopka - 12/06/2020 10:28

---

Když se někteří lidé od tebe vzdalují, nedělej si starosti. To je jen odpověď na tvou modlitbu, která byla: Zbav mě všeho negativního.

:)

=====

## Re: Slogan/y.

Vložil Stopka - 28/06/2020 18:15

---

cituji

...o pití: „Mohl bych si dneska sednout s Martinou a dát si s ní decku, dvě, tři. Druhý den zase. A možná bych ani nebyl opilý. Pohoda. Ale za pár dní si dám celou sedmičku. Pak dvě. Za čtrnáct dní budu pít litr vodky denně. A pak umřu...“

...o abstinenci: „Jediná cesta je nepít. Zlom přijde, teprve když začnete být v abstinenci šťastní, když v ní najdete smysl...“

zdroj

<https://www.ahaonline.cz/clanek/zhave-drby/173075/syn-viktora-preisse-martin-velka-zpoved-o-alkoholis-mu.html>

=====

## Re: Slogan/y.

Vložil Stopka - 02/07/2020 20:50

---

Karel Nešpor:

Střízlivost je jako jízda na kole, když přestanete šlapat, můžete spadnout

=====

## Re: Slogan/y.

Vložil Ja - 28/07/2020 11:32

---

Pridávam niekoľko sloganov/(výrokov) na zamyslenie alebo úvahu:

<https://1url.cz/ozkOO>

<https://1url.cz/JzkOv>

<https://1url.cz/4zkOO>

:P :ohmy: :woohoo:

=====

## Re: Slogan/y.

Vložil Stopka - 01/09/2020 10:16

---

Alkohol jednoducho dodá okamžitý pocit větší síly tím, že ochromí nervy, které za pravidelných okolností by nám povedali, že jsme unavení.

- Harry Emerson Fosdick

Tak se nenechte obelhat a raději si dejte šlofíka, než alko. Tělo ví co potřebuje a dává nám to vědět.

=====

## Re: Slogan/y.

Vložil Stopka - 01/09/2020 10:21

---

ještě jeden přidám

Neodpusť si to, čím sa prevíníš opitý: ví-no nie je vinno, ale vina je na tom, kto pije.

- Marcus Tullius Cicero

přeji všem hezké dny

=====

## Re: Slogan/y.

Vložil Stopka - 05/09/2020 11:46

---

Kdyby za někým závislost na alkoholu přišla a prostě mu řekla: "Dej mi svoje játra", každý by před závislostí utekl. Proto aby psychická závislost dostala svoje játra, o které jí jde, používá lstivé převleky.

Třeba takové:

"Pro jednou se nic nestane."

"Potřebuješ si odpočinout."

"Nikdo to nepozná."

Když dokážete převlečenou závislost poznat, mnohem snadněji se jí ubráníte.

Nepřipomínat si příjemné prožitky související s alkoholem.

zdroj

<http://medicina.cz/clanky/2784/34/Navyk-na-alkohol-se-da-prekonat/>

=====

## Re: Slogan/y.

Vložil Stopka - 05/09/2020 11:56

---

Závislost je velmi nespravedlivá, říká lékařka. Alkoholicky léčí už 25 let  
více v článku

<https://www.vitalia.cz/clanky/zavislost-je-velmi-nespravedliva-rika-lekarka-alkoholicky-leci-uz-25-let/>

Alkoholismus je nemoc: „Zpověď“ Marty K.

<https://www.vitalia.cz/clanky/alkoholismus-je-nemoc-zpoved-marty-k/>

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Ja - 01/10/2020 11:11

---

"Pil až umrel";"nepil a umrel tiež!!!"... :angry:

...a teraz: "\*baba-Jaga\* rad'!!!" :ohmy: :silly:

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil krtko - 01/10/2020 21:20

---

Ja napsal:

"Pil až umrel";"nepil a umrel tiež!!!"... :angry:

...a teraz: "\*baba-Jaga\* rad'!!!" :ohmy: :silly:

To bola téma úvahy na liečení na PH.

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Ja - 02/10/2020 11:45

---

krtko napsal:

Ja napsal:

"Pil až umrel";"nepil a umrel tiež!!!"... :angry:

...a teraz: "\*baba-Jaga\* rad'!!!" :ohmy: :silly:

To bola téma úvahy na liečení na PH.

Krtko,

pochváľ sa: "a čože si napísal?" :ohmy:

(...podeľ sa!) :woohoo:

=====

## Re: Slogan/y.

Vložil Cibulka - 02/10/2020 21:29

---

Ja napsal:

krtko napsal:

Ja napsal:

"Pil až umrel";"nepil a umrel tiež!!!"... :angry:

...a teraz: "\*baba-Jaga\* rad'!!!" :ohmy: :silly:

To bola téma úvahy na liečení na PH.

Krtko,

pochváľ sa: "a čože si napísal?" :ohmy:

(...podeľ sa!) :woohoo: Podľa mňa je rozdiel v tom ako kdo žil. Každý raz umrieme. Rozdiel je v tom ako využijeme ten čas ktorý máme na tomto svete...

---

## Re: Slogan/y.

Vložil krtko - 03/10/2020 18:37

---

JA, to bolo dávno. Už si nepamätám. Ale podstatu slov vystihla aj Cibulienka.

---

## Re: Slogan/y.

Vložil Cibulka - 04/10/2020 21:07

---

Teoriu ovládam Krtko ;) Už len do praxe to dať :)

---

## Re: Slogan/y.

Vložil Ja - 05/10/2020 08:51

---

Cibulka, píšeš:

"Teóriu ovládam, Krtko. ;) Už len do praxe to dať." :)

..."také ľahké a Ty TOTO nevieš?" :woohoo: :silly:

..."chce TO \*LEN\* vieru v seba a disciplínu; a sebakontrolu." ;) B)

---

## Re: Slogan/y.

Vložil Ja - 30/10/2020 10:23

---

Povídá se, (prý, že):

"Slogany i \*slogáně\* = užívej je hezky = (slovenský i český), jinak půjdeš do bahně!" :P ...(nebo taky do "kopru"...): laugh:  
(...a bídne prochlastáš zbytek života, v bahně = na dně!) :S :ohmy: :silly:

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Ja - 26/11/2020 15:52

---

"PI a nechaj (ho/ich) PIŤ!!!" :silly:

(...,pretože KTO nepije ~> okráda sa o úžasné abstáky, delírium, psychózu, halušky/halucinácie, demenciu a ďalšie lahôdky a chuťovky závislákov od alkoholu.) :angry:

...a "tak MU treba!!!" :woohoo:

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Stopka - 01/12/2020 11:30

---

Vaše budoucnost vzniká na základě toho, co děláte již dnes, nikoliv až od zítra.

R.Kiyosaki

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Stopka - 10/12/2020 13:54

---

Recidiva, která neupevní abstinenci,  
je nejvyšší stupeň ignorace ke svému životu.

zdroj

<http://www.abstinent.websnadno.cz/Analyza-recidivy.html>

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Stopka - 15/12/2020 11:31

---

Tohle mi přijde zajímavé, tak dám i sem:

Jít proti závislosti metodou "Trestám se, seč mohu" není tou pravou cestou. Protože jednou se stres ztratí a pak pokud nejsem vyzbrojen jinými obrannými mechanismy, potom následuje "varuj dušu na

dolině". Není trestem to, co pomáhá.

zdroj <https://www.adicare.cz/aktuality/denik-alkoholika-6-cast/>

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Stopka - 15/12/2020 11:56

---

„Pokora srdce nežádá, aby ses pokořoval, ale aby ses otevřel. Právě ona je klíčem ke změně. Teprve potom můžeš dávat a přijímat.“ — Antoine de Saint-Exupéry, kniha Citadela

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Stopka - 16/12/2020 12:26

---

Jak se okurka stane nakládačkou, už se z ní nikdy nestane zpátky čerstvá okurka.

zdroj AA <https://1url.cz/Qz5yS>

reakce na dotaz:Dá se tedy vůbec někdy o bývalém alkoholikovi říct, že je zcela vyléčený?

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Michal - 16/12/2020 14:55

---

Já naštěstí na tady ty věci nedávám váhu a klidně si řeknu za 2 roky jsem vyléčený. Někdo to, že je abstinující alkoholik musel logicky vymyslet. A podle toho se všichni řídí. Ale vymyslel to člověk ne bůh. Takže jeho pravidla a slova brát člověk vážně vůbec nemusí. Může, ale nemusí.

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Stopka - 18/12/2020 10:34

---

"Ať už si myslíš, že to dokážeš, nebo že to nezvládneš, pokaždé máš pravdu."

Než cokoliv vzdáš, uvědom si nejprve, proč si s tím začal.

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Erika - 20/12/2020 08:13

---

Nejvíce zbytečných starostí mi v životě odebralo uvědomění, že nemusím brát ani vysvětlovat jakékoli své rozhodnutí před druhými. Protože je to můj život.

Jan Tříška

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Angelína - 20/12/2020 09:17

---

„Při první skleničce vína pijeme víno, při druhé víno pije víno, ale při třetí, už víno pije člověka.“

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Angelína - 20/12/2020 09:27

---

„Nic nezavinilo tolik starostí, tolik chorob a bídy jako požívání alkoholu.“ — Charles Darwin

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Angelína - 20/12/2020 09:33

---

Ať je přineseno smíšené víno a kostky! Ať zhynou ti, kteří se starají o zítřek! Smrt nám volá do ucha: „Už jdu, pospěšte si!“

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Stopka - 20/12/2020 13:28

---

„Přílišná oddanost ideálům končí tím, že v rámci boje proti alkoholismu zastřelíš dítě se sáčkem rumových pralinek.“ Karel Kryl :kiss:

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Stopka - 27/12/2020 19:51

---

Van Royův zákon:

Dokážete-li rozlišit mezi dobrou a špatnou radou, pak žádnou radu nepotřebujete.

=====



**Re: Slogan/y.**

Vložil Stopka - 30/12/2020 23:22

---

člověka totiž netvoří jeho chyby, slabosti a pády, nýbrž to, jak se dokáže se všemi životními těžkostmi vyrovnat.

zdroj

<https://www.adicare.cz/aktuality/denik-alkoholika-6-cast/>

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Stopka - 08/01/2021 11:08

---

„Abstinence, kterou vám nabízíme, je pro vás jako nový, nezařízený byt. Záleží na vás, co si tam dosadíte.“

Mudr.Jaroslav Skála byl český lékař – psychiatr, specialista na léčení alkoholismu a jiných závislostí a zakladatel první záchranné stanice.

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Stopka - 08/01/2021 11:29

---

„Chůze je naprostý poklad.“

Dr. Nešpor

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Stopka - 09/01/2021 16:51

---

Jestli nechceš uklouznout, vyhýbej se kluzkým místům. ;)

více zde zdroj <https://psychologie.cz/mysl-je-jako-padak/>

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil krtko - 09/01/2021 22:51

---

"Cica nežer"

=====

## Re: Slogan/y.

Vložil Stopka - 15/01/2021 09:04

---

cituji: ..Další věc, na kterou se zapomíná je, že alkohol je návyková látka, ve kterém se snadno rozpustí dobrá předsevzetí ohledně umírněného pití.

Mudr.Nešpor

zdroj článek viz <https://1url.cz/SzcTs>

=====

## Re: Slogan/y.

Vložil Stopka - 17/01/2021 15:20

---

Hospoda je jediné místo, kde se ze savců stávají plazi.

=====

## Re: Slogan/y.

Vložil Stopka - 19/01/2021 10:30

---

Nízké sebevědomí pramení z nedostatku lásky a uznání...

=====

## Re: Slogan/y.

Vložil Stopka - 28/01/2021 10:14

---

„Návyk a závislost jsou rozdílné. Návyk nemá plný rozměr problematičnosti.“ Člověk, který má návyk, by přestal, kdyby chtěl. Člověk, který je závislý, by přestal, kdyby mohl. Ale bojuje s bažením

... se opakuji tady s tím, ale nedá mi to zvýraznit i sem  
pokrač. zde ve vlákně

<https://www.alkoholik.cz/zavislost/forum/9-o-webu-a-diskuznim-foru/9662-slaba-vule-a-alkohol.html>

ještě přidám

„Člověk přesvědčený proti své vůli... není přesvědčený.“ — Laurence J. Peter

=====

## Re: Slogan/y.

Vložil Jánty - 28/01/2021 22:56

---

---

Smutná jsou rána opilcova.

Raní ptáče bez lahvičky vesele si skáče.

První 3,5 roku bez alkoholu a trvalou abstinenci si vysloužil.

Sedum let jsem alkoholu sloužil, jak na vojně se soužil, stačilo. Bojiště osiřelo. Není ho škoda, být střízlivý za to stojí. Každý ušetřený život se počítá.

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Stopka - 18/02/2021 16:46

---

Spojuje nás sebelítost, každý alkoholik se sebelituje, ale neumí s tím nic udělat.  
autor Josef Formánek

<https://1url.cz/tzA4t>

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Stopka - 23/02/2021 11:06

---

Jsi-li blbej, nepij, projeví se to.

Jan Werich

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Ja - 23/03/2021 10:03

---

Na oživenie:

Archimedov zákon:

„Študent ponorený do alkoholu je z krčmy vytlačovaný vztlakovou silou, ktorá sa rovná súčtu účtov, ktoré má zaplatiť.“

<https://1url.cz/7KMI7>

<https://1url.cz/KKMgM>

:ohmy: :silly: ..."už oživaš?" :woohoo:

=====  
**Re: Slogan/y.**

Vložil Jányty - 23/03/2021 22:57

---

Malý princ se ptá člověka: "Proč piješ?" "Protože jsem smutný" - odpovídá člověk. "A proč jsi smutný?" - ptá se malý princ. "Proto, protože piji" - odpovídá člověk. (A. Exupéry )

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Ja - 19/04/2021 10:02

---

Slogan dňa:

"Triezvy (naj)d'alej zájdeš!!!"... :laugh: B  
(...jeden trafil aj/až domov!) :ohmy:

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Ja - 15/05/2021 11:32

---

"Pi zdravo, až do dna!!!" :woohoo:

<https://1url.cz/MKiuW>  
(...môžeš piť aj tvrdú vodu/(ľad)???) :blush:

<https://1url.cz/5Kius>  
<https://1url.cz/jKiuT>

=====

**Re: Slogan/y.**

Vložil Ja - 31/05/2021 23:44

---

"Opilci,vitajte!!!"

TU/ZDE ????

..."a NIČ (si/sa) nepýtajte!!!" ☐☐ :silly: ☐☐

=====