

jsem alkoholik?

Vložil paja951 - 02/11/2018 12:17

Dobrý den, měl bych dotaz na můj stav, nepiji denně, když ano, tak večer 1-3 piva a ne pravidelně, tvrdý alkohol vůbec, už cca dva roky mám problém, když si dám alkoholu více a do toho ještě tvrdý (u nějaké rodinné příležitosti, párkrát za rok), tak druhý den, mám tak obrovské vnitřní třepání těla, pocit ztracení vědomí, prostě hrozné stavy a poslední dobou to řeším, tím že si dám hned ráno alkohol a uklidní se to, nedávno jsem ale vypil 5 piv, dva malé panáky slivovice a dostal jsem se do stavu že jsem 5 dní od rána do večera pil, abych se toho zbavil, vím že je to všechno špatně, ale nechápu proč se mě tohle děje, je mě 28 let, pracuji, podnikám vše v pohodě, problémy nemám a poslední pití proběhlo s pánem co je totální alkoholik, vypil toho o hodně víc a druhý den, byl v pohodě. Byl jsem letos u neurologa, vyšetření ct a všude mě řekli že jsem v pořádku, k tomu mám ještě problém, že i když delší dobu vůbec nepiji a jedu autem, tak se taky rozklepám, poruchy vědomí, na to mě taky žádný doktor neodpověděl. Mám ještě poslední otázku, mám takové tušení jestli to nemůže být spojené se zubem 8 mičkou, když se dostanu do podobného stavu, tak ten zub ozývá, jestli nemůže být narušené nějaké nervstvo, ale paní zubařka mě ho už pár let léčí a nechce vytrhnout, děkuji za každou radu

Pavel

=====

Re: jsem alkoholik?

Vložil Double D - 02/11/2018 12:54

Ak si s tým už behal po vyšetreniach, tak hadam ze už nie je nič, čo by Ti tu niekto mohol poradiť nové, bez medicínskeho vzdelania a oboznámenia sa s Tvojim zdravotným stavom. Prvá vec, čo ma napadla, keď som čítal tie symptómy boli palpitácie alebo niečo s tlakom. Možno by nemuselo byť márne opýtať sa na názor aj kardiológa.

Dalsia možnosť je, že trochu podhodnocuješ svoje pitie a sú to abstinencné príznaky. Ale pokiaľ naozaj piješ tak málo, ako píšeš, tak to asi bude niečo iné, a Ty asi nebudeš echt alkoholik.

S tou osmičkou to podľa mňa spojené je v tom zmysle, že keď máš tie problémy, tak tie spôsobujú bolesť zuba. Nie naopak, že zub Ti spôsobuje tie problémy.

=====

Re: jsem alkoholik?

Vložil Nespoznaný - 02/11/2018 14:06

Hmm, zaujímavý nápad... na začiatku abstinencie som si dal spraviť všetky zuby, tiež sa mi jeden vzadu po pití ozýval... zuby určite pre zdravie sú dôležité, ale že by tam bola súvislosť s alkoholom, to sa mi nezdá. Ale pamätám ako napríklad raz v aute počas jazdy tunelom na mňa zrazu prišiel taký strach že som mal pocit že stratím vedomie a skoro som to musel odstaviť, fuj. Teraz už len trochu nervozita občas.

=====

Re: jsem alkoholik?

Vložil paja951 - 02/11/2018 14:53

To mám něco podobného, jak píšete v tom autě a dělá mě to i například počasí, když se najednou zatáhne slunce, tak přemýšlím kdy ho odstavit a hledat pomoc, zatím pokaždé, jsem se nějak dostal domů a najednou v pohodě

=====

Re: jsem alkoholik?

Vložil Krtek - 02/11/2018 16:16

druhý den, mám tak obrovské vnitřní třepání těla, pocit ztrácení vědomí, prostě hrozné stavy a poslední dobou to řeším, tím že si dám hned ráno alkohol a uklidní se to

Pavle, gratulujuem. Objavil si cestu do pekla. Riešiť abstak systémom klin-klinom je fakt zlé. Ak ešte alkoholik nie si, čoskoro budeš.

Porovnávať sa s niekým iným je hlúposť. Pretože každý sme iný.

Keď som mal prvý abstak pred 20 rokmi, naši zavolali záchranku. Nikto netušil, čo sa so mnou deje.

Nikdy niečo podobné nezažili, ani ja. Prešiel som ako ty neurologickými vyšetreniami. Nič nezistili na mozgu. Tak sme sa s pánom primárom na neurológii porozprávali. A našli sme výsledok. Abstinenčný stav následkom abúzu alkoholu. Povedal mi, že ja a alkohol nejdeme dohromady. A keďže piť som neprestal, abstaky sa len zhoršovali. Bolo to peklo na zemi. Nikomu neprajem zažiť. Teraz som začal 4 rok abstinovania. A ver, že keby som sa dnes opil, rovnako zažijem pekelný abstak. Proste každého organizmus reaguje na alkohol ináč. Mám brata, ktorý pije každý deň. Ráno vstane, oklepe sa a ide do práce. Ja by som už umrel. Takže asi tak. Môj názor je, že máš abstaky. Tak sa podľa toho zariad', ako uznáš za vhodné.

Ešte dodám. Pred tými 20 rokmi som mal 30. Čiže zhruba tvoj vek.

=====

Re: jsem alkoholik?

Vložil Krtek - 02/11/2018 16:26

V podstate nejde o to koľko piješ. Ale ako na alkohol reaguje tvoj organizmus. A zdá sa, že tvojmu alkohol škodí.

...,když si dám alkoholu více a do toho ještě tvrdý...

Alkoholu je jedno, do čoho je oblečený. Nie je tvrdý a mäkký alkohol. Stále je to len alkohol. Ale chápem čo tým myslíš. Možno je to tým, že miešaš alkohol.

=====

Re: jsem alkoholik?

Vložil Mulder - 02/11/2018 20:33

Nevím zda jsi alkoholik ale máš paničkou poruchu jak vyšitou! Alkohol.. resp lehký kocovinovy stav je znamy spouštěč.

A alkohol druhý den funguje jako útlumová. Stejně jako třeba xanax spodní.

Zkus psychiatra/psychologa. Ale jinak nechlastat ti dost ulevi.

I tak bych ale patralpo příčinách...

=====