

Padání - aneb po vysazení

Vložil Jakub - 23/11/2018 17:01

Poslední závan střízlivosti si vybavuji v úterý 30.10.2018, den, kdy jsem si šel do města konečně pro novou identitu, odblokovat svůj přístup do internetového bankovníctví, hrdě se nahlásit jako plátce odvozu komunálního odpadu a udělat nákup. Střízlivost kolem mě nesměle našlapávala, ale držela se vzadu a tahala za nitky – v lehkém opojení jsem vystupoval sebevědomě, inteligentně a logicky. S jasnými cíli a plánem. Prostě jsem se choval jako dospělý, zodpovědný a sebevědomí jedinec, kterým ale ve skutečnosti doopravdy nejsem. To úterý, kolem večera jsem se potopil do tmy. Občas skrze ni probleskne nějaký náznak události, smíšený se sny a vidinami, takže rozluštit, co jsem během té doby dělal, není v lidských silách. Určitě jsem ale pil. Hodně. A taky jsem křičel...

Naposledy jsem se napil v sobotu, 17.11.2018. Co jsem pil, kde a co jsem při tom dělal nevím. Vybavuji si jenom útržky. Stejně jako den před tím a den před tím. Víím, že jsem se snížil k tomu, že jsem svému domácího vypil všechn alkohol, který jsem našel v jeho kuchyni. Nepamatuju si, co to bylo, ale podle plechovek a lahev na mém stole, to muselo být nejméně 8 piv, lahev rumu a nějaký semtex. A jedna zvláštní lahev bez viněty, na kterou si matně vzpomínám, že jsem ji ve skříni zahlédl při zběžném průzkumu. Byla v ní hustá červená tekutina. Později jsem si uvědomil, že na stolku vedle mé postele žádná lahev bez viněty neležela.

Co se dělo další dny byl horor a ještě nejsem připravený o tom psát, musím si to sám srovnat v hlavě. Ale chtěl jsem se bavit o jednom konkrétním symptomu, zda jste něco takového také zažívaly a jak dlouho po vysazení alkoholu se mohou dostavovat anomálie jak fyzické, tak psychické. Dělal jsem si nějakou rešerši a docela mě to vyděsilo.

Padám

Asi 14 dní po nasazení Antabusu jsem začal padat. Po všech těch nočních můrách a halucinacích, by se mohlo zdát, že to nemůže být tak hrozné. Ve skutečnosti to je ale příšerné. Tělo se extrémně rychle zregenerovalo, i podle výsledků laboratorního vyšetření krve a moči. Hlavně jsem začal usínat poměrně rychle a většinou jsem spal bez přerušení. Měl jsem z toho radost, byly to asi dva dny po nasazení Antabusu, kdy jsem se konečně po mnoha letech vyspal, střízlivý a bez bolestí, bez deprese. Po probuzení jsem měl vždycky popadané náhradní sedáky, které mám opřené o zeď vedle postele na dřevěném hrazení lehátka. Nějak mi to ale nepřišlo zase až tak zvláštní, i když se to dřív nikdy nedělo. Ale po dvou dnech jsem začal padat. Vstal jsem uprostřed noci z postele, a jakmile jsem se postavil na pravou nohu, projela jí bolestivá křeč do hýžděového svalu, chytil jsem se za ní a klopýtl. Najednou jsem ztratil rovnováhu, zamotala se mi hlava a celý svět kolem mě. Cítil jsem závrať v podbřišku, jako když padáte z velké výšky. Věděl jsem, že padám na záda, do míst kde stojí peříňák, křeslo a kousek dál stůl. Už jsem skoro cítil hranu peříňáku na svém zátylku a snažil jsem se kolem sebe něco nahmatat, něčeho se chytil. Držel jsem se. Najednou jsem si uvědomil, že ležím na posteli, jeden náhradní sedák ležel na mě a já oběma rukama křečovitě svíral okraje postele. Pár vteřin jsem vůbec neměl představu kde je nahoře a kde dole a motala se mi hlava jako při závratí. Hýžděový sval jsem měl v křeči a ještě druhý den mě bolel. Další noc jsem padal ze schodů. Ten šílený pocit blížící se bolesti a zmrzačený, který trvá jen zlomky vteřiny, ale ve snu je cítíte hrozně skutečně a intenzivně. Měl jsem několikrát pocit, že se mi tříští páteř o hrany schodů. Necítil jsem bolest, ale to jak schod drtí obratle. Opět jsem hmatal kolem sebe ve snaze zachytit se zábradlí, nebo čehokoli. Když jsem se opět probudil v posteli, na zádech. Bylo to tak plynulé – v jednu chvíli držím zábradlí a najednou si pomalu uvědomuju, že držím okraj postele. Že nejsem ve vertikální poloze, ale že ležím. Že nejsem na schodech, ale v pokoji. Sedáky leží všude kolem mě, rozházené. Oddechuju ztěžka a nedaří se mi usnout. Opakuje se to každou noc od té doby, někdy i 3x za noc. Padám ze všeho možného, padám i v normální chůzi, ale padal jsem i z útesu. Po probuzení, mě zalije studený pot a určitá hluboká úleva. Ale začínám mít strach usnout.

Přesto se ráno cítím vyspalí, je mi fyzicky dobře a třas rukou se docela zmírnil. Spím, jako jsem už hrozně dlouho nespal. Ale bojím se pádů, které mě možná zase dneska v noci čekají.

=====

Re: Padání - aneb po vysazení

Vložil Ja - 23/11/2018 19:18

Jakub,

..."svojoľne nevysadzuj nič, čo máš naordinované a pozoruj sa; potom sa ozvi - napíš!"
(...možno začneš, naopak, aj lietat'. Ktovie?) ;)

(Tvoj mozog zrejme spracúva rozpor/konflikt, ale ak sa budíš vyspatý a odpočínutý, tak čo vlastne chceš riešiť?) :dry:

"Kŕče alebo možné epileptické záchvaty počas sna?" :ohmy:

=====

Re: Padání - aneb po vysazení

Vložil Maris - 23/11/2018 19:59

No mě taky napadly epileptické záchvaty měl by ses svěřit lékaři, vím, že při tom se antabus nesmí chtělo by to vyšetření. Ať máš jistotu.

=====

Re: Padání - aneb po vysazení

Vložil Maris - 23/11/2018 20:03

Nejak nerozumim tomu že 17.11.201i jsi pil a antabus más 14 dni?to jsi pil na antabus nebo jak to je.

=====

Re: Padání - aneb po vysazení

Vložil Ja - 23/11/2018 20:43

Maris napsal:

"Nejak nerozumím tomu, že 17.11.2018 jsi pil a antabus máš 14 dní? To jsi pil na antabus nebo jak to je?"

..."*P-S'-S'-S'-T/(ticho)* →TO je infinitezimálny výpočet z iného časopriestoru!" :silly: :P

=====

Re: Padání - aneb po vysazení

Vložil Jakub - 23/11/2018 21:02

No vidíš, ještě jsem z toho celej zmatenej - mělo to být samozřejmě naposledy jsem pil 27.10.2018, Antabus беру od 8.11.2018 a to úterý na začátku má být úterý 23.10 :-D asi opravdu jiný časoprostor, omlouvám se.

=====

Re: Padání - aneb po vysazení

Vložil Ja - 23/11/2018 21:09

Jakub/Silent,

..."asi budeš timejumper!" :silly:
(..."alebo "len" svoj?") :P (skokan v čase) B)

=====

Re: Padání - aneb po vysazení

Vložil Mirka - 25/11/2018 18:34

kdo předepíše antabus?

=====

Re: Padání - aneb po vysazení

Vložil Mirka - 25/11/2018 18:39

CHODÍM K PSYCHYATRYČCE ALE NEŘEKLA JSEM JÍ VŠECHNO ALE DOMA MĚ TO UŽÍRÁ

=====

Re: Padání - aneb po vysazení

Vložil Ja - 25/11/2018 18:57

Mirka napsal:
"Kdo předepíše antabus?"
Mirka,

"odborník/špecialista = psychiater." B)

=====

Re: Padání - aneb po vysazení

Vložil Mirka - 25/11/2018 19:01

to mu musím o to říct

=====

Re: Padání - aneb po vysazení

Vložil Ja - 25/11/2018 19:13

Mirka napsal:

to mu musím o to říct

Mirka,

otvorene a pravdivo mu/(psychiatrovi) vyrozprávaj svoj príbeh a požiadaj o pomoc. B)

=====

Re: Padání - aneb po vysazení

Vložil Maris - 25/11/2018 19:24

Mokro jsi to Ty cos tu před časem psala?jak stavíte barák?A bydlíte s tchýní?jestli jo tak vítej.pokud chodíš k psychiatričce tak jí řekni ,že Tě trápí,že ztrácíš kontrolu nad alkoholem a ať Ti predepíše antabus.Pošle Tě na krev a na interni vyšetření a pak v klidu budeš užívat 2x týdně.A jistě se Ti bude už líp dýchat.

=====

Re: Padání - aneb po vysazení

Vložil Maris - 25/11/2018 19:25

Oprava Mirko.

=====

Re: Padání - aneb po vysazení

Vložil Mirka - 25/11/2018 19:35

chodím tam jen na léky které moc neberu a když se mě zeptá jestli je něco nového tak řeknu že nic ani jsem neřekla že mi umřela mamka a že to špatně beru přijde mi to zbytečné s tím se musím vypořádat sama ale nejde mi to

=====

Re: Padání - aneb po vysazení

Vložil MichalB - 25/11/2018 19:42

Psychologove, psychiatri jsou tu od toho, aby mimo jiné v takových situacích pomahali. Nerozumím, proč ty problémy neproberes s psychiatrem?

=====

Re: Padání - aneb po vysazení

Vložil Mirka - 25/11/2018 19:50

ze začátku jsem jí říkala že mám problém s alkoholem a proto chci brát antidepresiva ale jsou slabé a pak jsem nic neříkala, stydím se

=====

Re: Padání - aneb po vysazení

Vložil Ja - 25/11/2018 20:09

Mirka napsal:

ze začátku jsem jí říkala že mám problém s alkoholem a proto chci brát antidepresiva ale jsou slabé a pak jsem nic neříkala, "stydím se"

..."hanbu posli do Tramtárie alebo na cestu okolo sveta."

Zdôver sa psychiatrovi!

Ak to budeš dusiť v sebe - zadusíš sa! Uzavrieš sa v bludnom kruhu - zacyklíš sa!

Potrebuješ pomoc zvonka! Zver sa odborníkovi!

=====

Re: Padání - aneb po vysazení

Vložil MichalB - 25/11/2018 20:16

Slabe. Lecba se prece konzultuje s lekařem a ten ji případně udraví, navysí dávku, změní lék atd. Tím že se stydíš nic nepomůže, ale to určitě víš sama. Tak se osměl. Uvidíš, že o nic nejde a dostane se ti cílejší péče.

=====

Re: Padání - aneb po vysazení

Vložil Jakub - 26/11/2018 11:15

Mirko, vůbec se nestyď. Psychiatrovi a nebo psychologovi řekni úplně otevřeně jak se cítíš. Hlavně jí řekni i o tom, že jsi léky brala nepravidelně. A že nemáš pocit, že by ti nějak pomáhaly. A jestli to správně chápu, tak s ní promluv i o tom alkoholu - dokud máš čas. Hrozně se ti už jen po tom svěřením uleví. A pokud máš pocit, že by ti Antabus pomohl, řekni jí to rovnou taky. Věř mi, je to jako bys začala nový život. Nebude to lehké, ale jakmile odbouráš nepřítele č.1 - alkohol, bude pak mnohem účinnější i léčba tvých depresí. Pokud jsi na antidepresiva pila, tak je to jako kdybys je spláchla do záchodu. Takže popořadě. Já jsem taky dlouho myslel, že rovnice je takováhle - vyléčení deprese = odbourání problémového užívání alkoholu. Ono to zní i logicky, protože proč já jsem pil byly právě deprese. Ale ono je to naopak - odbourání alkoholu = začátek léčby deprese. Tak to takhle ber. Měj důvěru ke své psychiatrice a pokud ti z nějakého důvodu neseď, najdi si jinou/jiného, na to máš 100% právo. Za nic se nestyď a hlavně to nenechej dojít moc daleko, ty následky jsou pak opravdu příšerné, já se z abstinčních příznaků po úplném vysazení alkoholu vzpamatovávám už třetí týden. Tam už šlo opravdu o život. Držím ti palce!

=====