

Je přítel alkoholik?

Vložil Jana - 17/09/2012 16:05

S přítelem jsem byla skoro 6 let. Už na začátku našeho vztahu často chodil na domácí akce a do hospody. Žil jsme v Anglii kde jsme oba pracovali. Po nějakém čase můj přítel přestal chodit do hospody, protože jsme se přestěhovali do jiné části města, ale na domácí akce jsme chodily dost často, tak 3x za měsíc. Na těch akcích se pila převážně čistá vodka. Jeho spotřeba byla tak 0.5 litru vodky zapijena kolou. Můj přítel se vždy opil, ale pokud měl něco na druhý den zaradit, tak se v pití omezil. V týdnu nepil vůbec. Jen když byl fotbal, tak se byl schopen dostat do nálady i v týdnu. Nikdy mě neuhodil, ale občas měl výbuchy vzteku když jsme se pohádali. Je spolehlivý, dokáže vše zaradit. Ale před půl rokem jsme se rozesli, tedy já s ním asi měsíc a půl před svatbou. Měla jsem pochybnosti a byla jsem ve velkém stresu. A on začal pít alkohol ve větším množství. Přesně nevím jak velkým, protože jsem s ním nebyla a pryč pil alkohol každý den. Teď je to asi 5 měsíců od rozchodu a znovu se vrátil jen na víkendové pití a začal se i potápet. Bohužel teď má výbuchy vzteku velmi často a nadává skoro každému. Já jsem uvažovala, že bych se k němu vrátila, ale nevím jestli by mě vzal zpět a trochu se bojím, že na mě bude také křičet. Celou dobu jsme v kontaktu, ale bojím se, že už je alkoholik. Má to totiž v rodině jeho otec je určitě alkoholik a bratr si myslím, že už je taky, protože má ranní doušky, třese se atd. Můžete mi poradit? Omlouvám se za chyby.

=====

Re: Je přítel alkoholik?

Vložil ha13 - 17/09/2012 17:51

Ach Jano, já vím, něco jste spolu prožili, není to jednoduché. Ale pokud je to tak, jak píšeš a já být tebou, tak tohle nedělám. Raději rychle pryč. Tvůj přítel se jen tak nezmění, přibudou problémy a těžký život.

=====

Re: Je přítel alkoholik?

Vložil Jana Mertosová - 17/09/2012 22:04

Jani, vím jak je to těžké. Ptala bych se sama sebe - Chci vůbec tento vztah, který zcela jistě nedopadne nejlépe? Co znamená tento muž pro mě v současnosti? Je pro mě nepřekonatelný problém najít si jiného partnera? A v čem je největší problém? Je to určitě zklamání. Je dobře, že jste váš vztah Jani dokázala vyhodnotit správně UŽ PŘED SVATBOU. Možná si myslíte a chcete věřit tomu, že by jste ho mohla zachránit - tím myslím vašeho přítele. Že by možná kvůli vám přestal pít. **NENÍ TO PRAVDA - I KDYBY CHTĚL PŘESTAT - což nechce? MUSÍ CHTÍT PŘEDEVŠÍM ON KVŮLI SOBĚ A NIKOMU JINÉMU.** Vy mu rozhodně nepomůžete - nejde to. Jednoduše to tak nefunguje!

=====

Re: Je přítel alkoholik?

Vložil Liba - 18/09/2012 08:31

Vždyť ani nevíš, jestli by Tě vzal zpět. Radši si nehraj na záchranářku, jestli je výbušný, můžeš na to doplatit. On musí poznat, že se s ním něco špatného děje, vidí tátu, bráchu.

=====

Re: Je přítel alkoholik?

Vložil Jana - 18/09/2012 10:00

Popravdě se musím přiznat, že jsem si vždy myslela, že alkoholik je osoba, která je pořád opilá a velmi zanedbána. Až jsme se začali jednou na grilovance bavit o alkoholu a tam jsem se dozvedela nějaké info. o lidech kteří pijou každý den 2 piva a pak třeba onemocní a vezmou je do nemocnice a tam se projeví, abstinenci příznaky a dají je na léčení. Velmi mě to šokovalo a proto jsem si o tom chtěla něco zjistit a našla jsem tuto stránku. U přítele jsem si nemyslela, že je alkoholik, ale na bratrovi jsem to viděla, určitě je na tom hůře. Přítel je polské národnosti a nějak mi to nepřišlo, já jsem taky chodila s ním na ty akce a celkem jsem je měla ráda, ale mě stáčí max. 2 skleničky vína a už jsem opilá. Nikdy jsem alkoholu neholdovala a ani v mladším věku jsem se neopijela. Teď je mi 29. Ex přítel je 33 let a je i kurak já ne. Někdy mi samozřejmě vadilo, že se opil, ale vždy se vracel v dobré náladě. Přišlo mi to úplně normální. Přece to tak dělali všichni naši známí. Někdy sice chtěl řídit po alkoholu, ale to jsem mu vždy vzala klíče a vraceli jsme se domů v taxi (po nějakém case si na to zvyk a myslím, že byl rád když jsme se vraceli taxi a taky začal odsuzovat lidi co tak jezdí). Někteří naši známí, ale i dívky mladší než já občas řídili po alkoholu a to i přesto, že já jsem nic nepila a nabídla jsem se, že je odvezu domů. To mi přišlo divně a já bych to nikdy neudělala. A o něm jsem si taky nemyslela, že je alkoholik, protože se o vše staral, dokázal zaradit, vzal si dodatkovou práci když jsme potřebovali více peněz a tak. Tak teď nevím co si mám myslet. Asi jsem dost naivní. Ale je to tak vážné?

=====

Re: Je přítel alkoholik?

Vložil Michal Pooh - 18/09/2012 10:29

Jistě. Alkoholiků je mnoho druhů. Společnost často žije v představě, že alkoholik je člověk líný, ale to platí jen někdy, podobně jako u zbytku populace, který alkoholismem netrpí.

Alkoholici často bývají také lidé společensky úspěšní, pracovití, a dokonce je častá i kombinace alkoholismu s workoholismem.

Ty by ses však měla soustředit spíše na otázku svého vztahu k příteli, než na přesné určení diagnózy. Od toho jsou odborníci, ale především si na to, zda je alkoholik, každý musí přijít sám.

Měla by sis především ujasnit, jakou má Váš vztah perspektivu, zda s přítelem chceš žít dál, a zda jsi toho schopná. Jak si nakonec odpovíš, je jen na Tobě.

Hlavně se snaž získat nad věcí nadhled a nestráš sama sebe abstraktními pojmy.

Možná by bylo prospěšné si přečíst některou knihu o alkoholismu, třeba něco od MUDr. Nešpora. Mnoho materiálů je i na tomto webu - záložka "ke stažení".

=====