

alkohol

Vložil Marie - 21/11/2012 00:13

Mám přítele, který pije již 25 let. Je to stále horší a horší. Poslední dobou začal být zlý. Snažila jsem se ho přesvědčit, aby se šel léčit. Trestá mne za to neustálým připomínáním, že nebude se mnou trávit Štědrý den. Mám pocity, že jsem selhala, nedokázala ho přesvědčit se léčit, že jsem stará, protivná a zlá baba, která ho jen provokuje. Již nevím, co je pravda a co ne. Trápím se, nespím, brečím a bojím se vánoc a toho, že mu selžou játra. Jak zvládnout situaci a nezbláznit se????

=====

Re: alkohol

Vložil Liba - 21/11/2012 05:46

Děláte Marie přesně to, co jeho nemocný mozek chce, abyste dělala, trápíte se! Proč? On se opije, zalehne, hajá, je mu fajn, Vy se trápíte? Není to zbytečné? Zkuste mu říct, ať klidně stráví Vánoce kde chce, že Vy budete mít aspoň klid, uvidíte, jak změní názor. A když ne, tak Vám jen dokáže, že má radši alkohol, než Vás. Radši bych byla sama, a to pořád, než s opilcem, co mně týrá. A bude jen horší! Nikdy nebudete natolik stará, zlá, abyste svůj život obětovala takovému člověku. Vy nepijete, a ještě se obviňujete???? Každý den života si máme užívat, v klidu, pohodě, Vy můžete svůj život ovlivnit, žít si ho tak, jak si vyberete!

=====

Re: alkohol

Vložil Marie - 21/11/2012 22:10

Milá Líbo, děkuji za Váš názor. Máte naprostou pravdu. Trápím se, nespím, bojím se o jeho zdraví a on o to vůbec nestojí. Budu se řídit Vaší radou, oslavím Vánoce sama a v klidu. Moc jste mi pomohla. Přeji Vám krásný a pohodový předvánoční čas, zdraví Vás Marie

=====

Re: alkohol

Vložil Liba - 22/11/2012 05:31

Marie, zjistíte, že to bez něj jde, a ten klid!!! A on se možná vzpamatuje, je si zatím jistý, že budete skákat, jak jeho nemocná mysl chce, jedině mu tímto pomůžete ve výběru, co vůbec chce od života. Vybere si, přejme mu štěstí. Já trávím Vánoce léta sama, nechci chodit k dětem, zastávám názor, že na Vánoce má být každý doma, není to tak smutné, jak se zdá. Děkuji za přání hezkých dní předvánočních, mám 5 vnuků, pomalu balím dárky, těším se na rozbalování, na děcka u stromečku. Vám přeji, ať nesmutníte, vydržíte, těšte se na klidné Vánoce, užijete si je dobře, uvidíte!

=====

Re: alkohol

Vložil Marie - 22/11/2012 23:37

Líbo, promiňte, ale musím Vám to napsat, nemohu se s tím nikomu svěřit. Je mi příšerně!!!! Před chvílí mi volal můj přítel, byl opět opilý a obvinil mne, že všechny ty léta pije kvůli mně. Pak mne zaskočil informací, že si našel jinou ženu, která ho z pití vyléčí. S Vánoce mi to byla jen komedie. Mám krásná dvě vnoučata - dvojčata, udělám to jako Vy. Na Štědrý den budu sama a pak se budu těšit na rozzářené oči těch drahoušků. Snad jednou najdu klid a mír v duši, ale asi to bude dlouho trvat. Mám pocit, že již nikdy nikomu nedokážu nic věřit. Děkuji Vám za Vaši podporu v tomto pro mne tak hrozném období. Jste moc hodná a já Vám za to děkuji, protože je důležité si uvědomit, že existují i hodní lidé. Zdraví Marie

=====

Re: alkohol

Vložil Liba - 23/11/2012 05:27

Marie, určitě nepije kvůli Vám, pije proto, že je alkoholik. Jen potřebuje někoho obvinit, aby byl chudinka, a opět hurá chlastat. Ta druhá ho tutově nevyléčí, na tisíc procent, ale má se na co vymlouvat! Lže Vám. Najděte sílu se smát, radovat se z toho, že jste se ho zbavila, trápila jste se, ničila. Vnuci Vám štěstí vynahradí, potřebují klidnou, usměvavou babičku. Jemu popřejte jako dáma, aby se měl dobře s léčitelkou, za chvíli budete ráda, že máte ten kámen z krku. Když Vám bude smutno, klidně napište, zavolejte! On se baví, popíjí, kurví, Vy se trápíte, je to normální??????????

=====

Re: alkohol

Vložil Hanka - 23/11/2012 09:17

a já vám, Marie, gratuluju k tomu, že jste se zbavila takovýho zoufalce! Nic lepšího vás potkat nemohlo. Kazit si předvánoční náladu nějakým věčně ožralým chlapem, co byste z toho měla :)

=====

Re: alkohol

Vložil Liba - 23/11/2012 10:36

Marie, poděkujte mu za ten jeho útěk za jinou, on Vám vlastně pomohl!

=====

Re: alkohol

Vložil Marie - 28/11/2012 09:29

Hanko, to co píšete můj rozum naprosto chápe. Víím, že žít takhle nelze. Jsem ale asi přecitlivělá,

protože si nedokážu užívat předvánoční čas s pocitem klidu a vyrovnanosti. Sice jsem se zbavila toho hrozného strachu o jeho zdraví, protože se o něj stará jeho nová přítelkyně. Je to naše bývalá kolegyně a je to hodná paní a jistě se o něj postará. Třeba ho zbaví závislosti na pití a já bych mu to moc přála. Mé snahy o léčení končily vždy hádkou a třeba teď, když je čerstvě zamilovaný si dá říci. Já místo toho, abych se radovala, že mám klid, mám pocit, že mi hrudník svírá někdo do svěráku a utahuje a utahuje. Bolí mne hlava, v noci nespím. Snažím se jít někam ven, ale nakonec zůstanu doma a přemýšlím, co jsem dělala tak špatně, jak jsem na něj křičela, aby se šel léčit. Říkal: když jsi se již vyřádila, je ti doufám lépe. Když jsem brečela, říkal: no jen si poplač, to ti uleví. Hanko, já jsem asi opravdu příšerná. Děkuji za podporu, přeji hezký den.
Zdraví Marie

=====

Re: alkohol

Vložil Hanka - 28/11/2012 10:20

Marie, kde je láska, tam není místo pro rozum, co :) ale ono se většinou ukáže až časem... mnohdy to, co jsme pokládali za lásku bývá jen zvyk, pocit jistoty a strach ze změny... nic se nedá lámat přes koleno... a když se vám nechce ven, zůstaňte doma... právě na to začne správný počasí... sníh, zima... to je stejně nejlíp pod dekou s něčím dobrým k pití, jídlu a knížkou nebo filmem...
tak hodně síly :)

=====

Re: alkohol

Vložil Jana Mertosová - 28/11/2012 13:08

Maruš je mi to líto. Z Vánoc máte strach. Možná je budete trávit sama. Možná tomu tak bude poprvé. Ale věřte mi, že sama nebudete. Spousta lidí se učí tyto i ostatní svátky trávit stejně. Ať už z důvodu ztráty, těžké nemoci, rozvodu. Myslím, že s tou nespavostí by jste si neměla zahrávat a zajít za obvodním lékařem, aby vám napsal něco na zklidnění. Trápíte se možná a snažíte se to popírat. Tyto stavy jsou při každém rozloučení. Fyzicky to jde rychle ale psychika se s tím vyrovnává mnohem déle. Uvidíte, že se časem nad tím dokážete sama pousmát. Přála bych vám to.

=====

Re: alkohol

Vložil Petr - 28/11/2012 21:53

cituji Marii " Pak mne zaskočil informací, že si našel jinou ženu, která ho z pití vyléčí. S Vánoce to byla jen komedie.."

Tak tato věta mne pobavila velice..kdyt ho nechte at si najde jinou, ta až zjistí že chlastá ho požene že se za nim bude prášit a to mi věřte :) dobrou noc a budete ráda že máte klid

=====

Re: alkohol

Vložil Jana Mertosová - 29/11/2012 07:54

Ono to je vždycky těžké. Závislost na alkoholu jednoho z partnerů je vždycky viditelná. Vlastní spoluzávislost na tomto partnerovi? Je nenápadná ale o to větší.

=====

Re: alkohol

Vložil Michal - 29/11/2012 16:13

Nedá mi nereagovat na Marii. Jednou jsem na AL ANONU slyšel jednu manželku alkoholika. Takový typický příklad, jedna léčba, druhá léčba, ona mu počítat vše odpouštěla, pořád zachraňovala a pomáhala, až se rozvedli. On ji totiž opustil, našel si barmanku. Potud jsem si říkal, no to se stává, ale když ta žena povídala dál, kde udělala chybu? Co udělala špatně, že ji opustil, proč tolik pil? Prostě ona se trápila a on juchal s barmankou v baru. A tehdy mě poprvé došlo, jaký ten alkohol má sílu, že ničí vše, i ty co nechlastají.

A vánoce? Neměl jsem je rád, když jsem zůstal sám, koukal jsem do svítících oken a myslel si, jak za nima je ta vánoční pohodička, jak se všichni mají rádi a že jen já zůstal sám. Po vystřízlivění a po pár střízlivých vánocích, jsem měl jeden zážitek. Stál jsem asi v deset večer na štědrý den na balkoně a v tom slyším z jednoho okna hádku jako prase. A tehdy mě napadlo, toto jsem záviděl? Michal alkoholik

=====

Re: alkohol

Vložil Liba - 29/11/2012 19:58

Vánoce mají být svátky klidu. Tolik lidí je samotných, ale přesto mají hezké Vánoce, váží si toho klidu. Já bych teda nechtěla trávit svátky v hrůze, čekáním, co bude, co vyvede, jak bude opilý....bývám sama, i slzička ukápně, to vzpomínám na prarodiče, rodiče, zemřeli už dávno, čtu si, poslouchám radio, těším se z dárků, je to takové tiché štěstíčko, nevdá mně ta samota.

=====

Re: alkohol

Vložil Marie - 02/12/2012 13:30

Jano, poprosila jsem obvodní lékařku o prášky na spaní a tak alespoň několik hodin denně spím a nechodím po předsíni 8 kroků tam a 8 zpátky. Celý život mi dělá problém jedna moje vlastnost a já nevím, jestli je dobrá, nebo špatná. Vychovala mne tak moje babička. Vidím v lidech jenom to dobré a to špatné asi nechci vidět. Idealizuji si všechny ty, které mám ráda a pak se divím. Jsem schopná dát druhému kabát za cenu, že mně bude zima. Nemám pud sebezáchovy. Tahám za tmy starou paní z křoví, kam spadla a vůbec se nepřesvědčím, že zvuky které se ozývají, patří nemocnému a ne nějakému lapkovi. Musím se změnit a začít u sebe. Mít ráda nejen druhé, ale i sebe. Vytiskla jsem si všechny odpovědi a když se začnu litovat, přečtu si je třeba několikrát. Za všechny moc děkuji. Pomohly

mi se v té mé situaci orientovat a přestat stavět vzdušné zámky.

Zdraví Marie

=====

Re: alkohol

Vložil Marie - 02/12/2012 13:52

Michale, děkuji za podporu. Nemá smysl brečet nad něčím, co nelze ovlivnit a co mne naprosto ničilo. Vždy jsem byla takový pes záchranář, kterému scházel jen ten soudek rumu na krku. Na Štědrý den si připomenu slova o Vašich Vánocím a popisuji svoje minulé. Nevečeřeli jsme, nerozbalili dárky a abych vše zvládla, vzala si prášek na spaní a probudila se druhý den. Budu letos sedět na balkóně, obložím se cukrovím a budu se radovat z klidu a pohody. Přeji Vám krásné Vánoce a pevné zdraví. Marie

=====

Re: alkohol

Vložil Liba - 02/12/2012 15:19

Marie, výborně!Mějte se ráda!Myslete na sebe!Nezapomeňte, že být dobrý a blbeček vychází nastejno!Bohužel, ne vždy, ale většinou ano.

=====

Re: alkohol

Vložil Jana Mertosová - 02/12/2012 18:42

No, Marie-klobouk dolů.Berete to za ten nejlepší konec.Gratuluju!Jen tak dále!

=====