

## Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Pavla 7 - 08/11/2013 11:55

---

Ahojte přečetla jsem tady spousty příspěvku a moc mě zajímá jak se Všem vede, Děkuji :)

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Natálie - 14/11/2013 23:01

---

Ahoj, občas sem nakouknu, ale už to pro mě není nutnost si o našem problému číst. Spíš nakouknu ze zvědavosti, ale jinak se mě tyhle trable už netýkají. Přestala jsem sama, hlavně se hodila do pohody, zharmonizovala psychiku...a vytvořila nové večerní návyky, to považuju za velmi důležitou věc...za pár dní to bude rok, co jsem naposledy měla alkohol, od té doby ani kapku a ani mě to neláká, chodím normálně do společnosti a ráda, nevadí mi, že ostatní pijou, já piju svůj džusík nebo si dávám třeba nealkoholické koktejly, na chuť:) Když se ohlédnu rok zpět, tak už ani nevím, proč jsem vlastně chlastala, co mě na tom bavilo. Můj život se dal do pořádku, mám skvělou práci, skvělý vztah, skvělé přátele....ale co je nejdůležitější: vážím si sama sebe, dokážu se ocenit a mám se ráda. To jsem s alkoholem nedokázala.

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Justýna - 15/11/2013 21:46

---

Gratuluju, Natálko :)

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil pipina - 28/11/2013 10:07

---

Natalce tez gratuluji a moc ji to preji! Ja tu psala o svem partnerovi, abstinuje 7 mesicu, po vecerech chodi na AA schuzky, k psychologovi, zacal pracovat na AA 12-ti krocich, stale se 'hleda', zda se, ze jeste nenasel tu lasku k sobe a duveru ve mne, coz ma koreny snad v jeho detstvi, snazi se sam sobe porozumet, je to stale beh na dlouhou trat.

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Liba - 28/11/2013 13:52

---

Máš pravdu, je to běh na dlouhou trať. Vždyť, kolik let se propíjel ke svému konci. Ale hlavně, že je střízlivý, a ty to nemáš lehké, díky za něho.

---

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Jessie - 31/12/2013 16:37

---

Ahoj vsichni, prisla jsem vam vsem statecnym abstinentum poprat hodne zdravi a pevne vule do roku 2014. Asi pravdepodobne nebudu aktivnim clenem dal, nebot sve obdobi tady jsem si prosla, velmi mi to pomohlo, to sdileni, ale cim dal co jsem abstinent a pripadam si normalni, tak me to netahne cist si o alkoholu, ktery jaksi neni pro me cislo jedna.

Presto, kdyby nekdo chtel se spratelit v Praze a je ve veku kolem 30-40let, rada zajdu do cajovny nebo na popovidani o zivote, myslim, ze vsichni jsme jini, zmeni nas to, je to zkusenost zvladnout zavislost.

Abstinenci zdar a zijme pritomnosti, s pokorou, laskou a vdecnosti!

Stastny novy rok 2014!

Diky za vse!

B) :)

---

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Justýna - 01/01/2014 11:55

---

Jessie, jen to nej do roku 2014 :) Ráda jsem tě tu poznala :)

---

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Lanička - 01/01/2014 14:14

---

Zdravím všechny v novém roce. Prožila jsem již druhý střízlivý Silvestr a nemohu si to vynachválit. Mám velkou radost za všechny abstinující a za ty, kteří se o to pokoušejí, moc nám držím všem palce. Na tyto stránky také nechodím pravidelně, ale podle času a nálady. Hezký nový střízlivý a radostný nový rok všem.

---

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Marek Kocian - 01/01/2014 14:33

---

Zdravim,jsem 3 mesice po lecení,takze nepiju asi 7.Moc fandim lidem,kteri si dali život dohromady a tak nejak se srovnali vnitřně.Mne se to druhé zatím moc nedari.Ale stále verim,ze se to zmeni.Drzim vsem abstinujice palce.Moc dobře vim,ze to nekdy není a ani nebude lehke.Hodne stesti v roce 2014 preje

---

Marek

=====

### Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Lanička - 01/01/2014 14:55

---

Marku, vydrž. Není to někdy lehké, ale stojí to za to. Vezme to nějaký čas, než se člověk srovná. Psychika je alkoholem hodně nabouraná, hlavně si udržet cíl, proč abstinovat. Moc držím palce.

=====

### Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Krtek - 03/08/2016 18:41

---

Ahojte. Len tento rok sa tu zaregistrovalo viac než 200 nových členov, dohromady okolo tisícky je tu zaregistrovaných. Zajímalo by ma, ako sa ste na tom teraz. Možno preto, že nedávno tu boli príspevky, čím má význam písať do tohto fóra. Ľudkovia napíšte aspoň jednou vetičkou ako sa Vám darí.

=====

### Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Krtek - 03/08/2016 20:20

---

Do frasa, to co ma bic. Nikto nema odvahu še pochvalic? Abo už všicke zaš pijece.

=====

### Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Šantalka - 04/08/2016 08:06

---

Ahoj Krtku,  
já popravdě trošku prázdninově pivkuju, holt žíža a okolí mě nedají. Ale už s tím zas tak nebojuju, nikdy to není do úplného opití jako dřív, žádný komaty, normální návraty atd., prokládám to nealkem. Po prázdninách to chci víc kočírovat. Teď to nějak nemá smysl, mám před sebou třídenní Keltskou noc ( Tři sestry, Wohnout atd), dovču sama s dcerou (badminton, minigolf, volejbal, brusle a večer posezení vždy s pivkem) atd, a jak se znám, to pivo si dám, už to nelámu, měla jsem z toho akorát špatnou náladu a výčitky, to už nemám. Bylo to na prd, řešit to budu až v září. Ale všem, co to dávají, moc fandím a obdivuju je. nepíšu, protože si nechci stěžovat, ani se litovat a prosit o soucit, (viz Katka), prostě to teď neřeším.

=====

### Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

---

Vložil Krtek - 04/08/2016 09:03

---

Ahoj Šantalka. Som rád , že si sa ozvala. Bol by som rád, keby sa ozvali aj tí skôr zaregistrovaný. Ako sú na tom. Odvčera si môj príspevok prečítalo cca 170 ľudí a nikto sa neozval až nakoniec ty Šantalka. Vďaka

=====

**Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík**

Vložil Ja - 04/08/2016 09:28

---

Krtek napsal:

...Bol by som rád, keby sa ozvali aj tí skôr zaregistrovaní.

Ako sú na tom. Odvčera si môj príspevok prečítalo cca 170 ľudí a nikto sa neozval...

Krtko, je čas dovoleníek a prázdnin... :blush:

...a možno, že sú tí skôr/včšašie registrovaní dovolenkujúci "spiaci agenti triezvosti". (...v utajení!) :p

=====

**Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík**

Vložil Gennosuke - 04/08/2016 09:38

---

Šantalka napsal:

...nikdy to není do úplného opití jako dřív, žádný komaty, normální návraty atd., prokládám to nealkem.

Super, sikovna jsi! Proti tomu co jsi tady psala driv je to jednoznacne pokrok a posun dobrym smerem. V kazdem pripade drzim palce at Ti to takto vydrzi a presne jak jsi psala, v zari uvidis jak dal. Hezky zbytek leta a drz a vydrz ;-).

=====

**Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík**

Vložil Šantalka - 04/08/2016 10:15

---

Díky :-))Rozdíl je to ROZHODNĚ. Teď jsem se dohodla s kamarádkou, že spolu budem od září (po dovolených) chodit pravidelně běhat (chodím jinak sama) a na jógu (znovu pro začátečníky), padl i pinec, ale to uvidíme, jak nám půjde (celkem mi prej jde, jí jsem ale hrát ještě neviděla, popravdě mě to s trdlama hrát nebaví :-))tak ten řád tam bude a lákadel bude míň, docela se vlastně těším. Na střízlivost :-)) Hezkej slunečnej den všem...

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil alas - 04/08/2016 10:48

---

Krtku, nikdy jsem se nesnažila úplně přestat, jen to korigovat. Možná chyba, nevím. Že piju víc, než je zdrávo, je naprosto jasné. Že mě to někdy v budoucnu sejme, je dost možné. Podobně jako Šantalka, já nemám špatnou náladu a výčitky. Momentálně se mi daří dobře, protože vcelku úspěšně řeším jinou potíže.

Pročítám si to tu, většinou nepíšu. Ale psát sem určitě smysl má. Jen prostě fórum nikdy nemůže fungovat tak, že zasloužilí abstinenti předají své těžce nabyté zkušenosti, odstup od problému a určité smíření se životem, a nováčci to stoprocentně vstřebají. Chápu, že člověk, který zjistí, že jeho nepřekonatelný problém najednou už nepřekonatelný není a život poskočí o několik úrovní výš, by to všechno rád předal dál (vlastní zkušenost ;). Ale ono je to opravdu nepřenositelné. Co se z fóra brát dá, je vědomí o problému, pochopení, rady, motivace. Každá snaha se počítá.

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Sochař - 04/08/2016 14:57

---

Mě fórum pomohlo ohromně. Možnost sem často nakouknout a zjistit, že to, co se mi děje v hlavě-v tý kocovinnový třísti, v těch zmatcích s chlastem, se neděje výlučně jen mě, ale že je to do velké míry prostě obecný-to mi pomohlo a pomáhá.

Přestal jsem pít 15. února, to jsem se zasek, předtím asi deset let už to bylo dost špatně, zápolení, pití a nepití, pamatuju, jak na AA někdo říkal, citoval: PŘESTANETE-LI PÍT, ŘADA PROBLÉMŮ zmizí.

Připadalo mi to tehdy nějak moc pozitivní, nadšenecký, ale v mém případě to tak je.

Asi mám kliku.

Seknul jsem taky s prací, spojenou se spoustou lidí, s velkou zodpovědností, když si představím, že teď, čtvrtek 14 52, bych někde pobíhal, komandoval a byl komandován a měl už za sebou tak asi 25 mobilohovorů, tak jen žasnu, jak dlouho jsem to táh.

A uvolnění, to bylo vždy s tlupou piv, bandou flašek, či hejnem panáků. Dlouho to tak šlo, pak už ne.

Teď mě zajímá a uklidňuje každodennost, obyčejnost, všední, běžný věci.

Neplánuju tam znovu padnout, bylo to, jako odrazit se od slizkýho dna-z posledních sil možná-a vyplavat na hladinu.

A je to tu dobrý...

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Katka - 04/08/2016 15:43

---

Santalko jsi na omylu ja o nici soucit nestajim a a hlavne o ten Vas alkoholiku ac uz trba nepijicich. Pisu jen realitu a nechci ani reakce na ne. Ty mas slusne nakroceno pockej za par let.

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil pert - 04/08/2016 17:19

---

Pár let, no jak u koho. Klidně se to může lámat za pár týdnů. Odkládání problému nic neřeší, jaký pokrok? Jen uklidnila mozek pomalým popíjením. Klidně do toho nekontrolovaného zpití vletí tento víkend nebo příští. Časem bude jen těžší a těžší odolat, nepodlehout, teď je to jen přechodné období vnitřního klidu. Sama na to přijde.

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil zdenek - 04/08/2016 18:52

---

Katka, bol som na chate na Horehroní. Myslím na Teba, ako sa máš. Sme si sľúbili, ak jeden zlyhá.. NEVADÍ... ideme ďalej. Moja psychika nič moc zatiaľ, baženie ma ničiii, tak by som si dal pivo. ach jaj.. Bola si dnes u doktora? Napiš kým odídeš.. idete, či nie? zajtra.

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Ja - 04/08/2016 19:06

---

Katka napsal:

...já o ničí soucit nestojím a hlavně o ten Váš alkoholiků, ačuzť třeba nepijících. Píšu jen realitu a nechci ani reakce na ne.

Káťo,

celkem Tě i chápu, zde odfoukneš jak papiňák  
a prochlastáváš se životem dál, co to dá. Samorost... :dry:

(Vy ostatní si to proberte jak chcete, vid'?) :silly:

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Katka - 04/08/2016 19:26

---

Tak hlavne, ze sis to uzil a nepil. No ja kalila par dni dnes uz to nejde telo stavkuje. U doktora jsem byla a nic moc nechce se mi o tom moc psat. Zitra jedem k veceru tak tam nebudu chlastat a pak mam nastup do prace. Tak se musim dat do kupy. Budu na Tebe myslet Zdeno at jsi v poho, ja vim to bazeni mame oba hrozny, ale musime ho zvladat jinak se aspon ja nedoziju 40 let. Pa :- ) :- ) :- )

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Katka - 04/08/2016 19:30

---

Ja,  
mas ve vsem pravdu az na to, ze se opravdu snazim prestat pit a snad se mi to podari. Ventiluji tu veci co nemuzu doma a litovani opravdu necekam.:-)

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Stopka - 04/08/2016 19:47

---

Zdravím

Šantalko,

já záklopku nemám, takže jestli ji máš...tak smekám .

Katko,

mě hrozně pomohla myšlenka,že už něco dělám proto a taky reálný krok v začátcích "prvně odmítnuté skleničky" a na tu jsem vždycky skládala další, ....ale na tu první v době, kdy už jsem to opravdu nedávala ani s pitím, ani bez něj...tak na tu jsem kopila další odmítnuté a pak nezakoupené láhve na domácí popíjení o samotě.

Prostě nějak se začít musí.

Holky držme se)))a i mužský)))) :)

mmááááááám :)

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Katka - 04/08/2016 20:04

---

Stopko,

ja uz opravdu chci zacit nepit uz takto zacinam pres rok a je to hrozny. Kdyz jsem chlastala a neresila to tak to celkem slo,ale ted je to cim dal horsi od doby co se snazim prestat. O mym detskem zivote se muz se mnou nebavi prijde mu hrozny. Ja mam od te doby nocni mury a tak si trpim sama ve sve zniceny dusi a obcas se veniluji tady. Kazdy ma sve starosti a me aspon pomuze, ze se vypisu :-)

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil zdenek - 04/08/2016 20:21

---

Stopka...treba selekcii.To nie je o vôli mať záklopku...Šantalka má tu možnosť..LEBO nie je alkoholička.Je pijanka aj navždy ostane.A to je rozdiel,markantný.Som sa pýtal mojej psychiatričky..PREČO niekto sa stane alkáčom a niekto nikdy a môže nasávať koľko chce.. Odpoveď: ak by som to vedela ..dostanem Nobelovu cenu.povedala mi ...Ak si dám teraz pivo...priklad iba.Tak 2-3

tyždne chlastám bez možnosti prestať.Smutné ale realne.Prečo nemám záklopku?Lebo mám diagnózu F10.2 .Teraz sa držim, no fakt mám strach z recidivy. Ale som optimista..cez reality -u :)

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Krtek - 04/08/2016 20:27

---

Katka, ja práve kvôli tomu, že sa nemám o tom s kým porozprávať, chodím na kluby. Nie AA, ale také normálne kluby abstinentov (mne AA nesedia). A práve tam sa vykecam. Občas mi aj to stačí. Ťažko mi niekedy pomôžu s mojím problémom. A inokedy zas nasmerujú správnym smerom svojimi skúsenosťami. Taká spätná reakcia je na nezaplatenie. Craving napríklad podľa mňa dokáže pochopiť len ten, čo to zažil. Aj psychológ to má len prečítané a odpočuté z našich skúseností, mi alkoholicy to máme odžitú. Ja mám aj kontakty na ľudí z klubu, takže im môžem kedykoľvek zavolať, ak by som mal krízu. Možno by si mohla aj ty nad niečim takým pouvažovať. Našla by si veľa priateľov, ktorí Ťa dokážu pochopiť a poradiť.

Katka, myslím že nikto nepochybuje, že chceš a snažíš sa. Len pre tú abstinenciu musíš aj niečo spraviť. Nestačí len nepiť. To je potom len trápenie. A hlavne v začiatkoch to nie je ľahké. Píšeš, že máš hrozné cravingy(baženie). Niektorí ich zvládajú ľahko a niektorí, ako napr. Ty, máš s tým väčší problém. Tak si nájdí na nete spôsoby zvládania cravingu, napíš si ich a nauč, aby si ich mohla použiť podľa situácie. Alebo si nájdí svoje spôsoby. Rob čokoľvek, o čom si myslíš, že Ťi pomôže. Len nečakaj, že budeš sedieť doma a čakať, až Ťi abstinencia zaklope na dvere. Nedočkáš sa. To skôr zaklope zubatá. Prajem Ťi peknú dovolenku. Už si ju v zdraví.

P.S. Ja viem, že sa už možno opakujem, ale tak čo už. Opakovanie je matka múdrosti. :lol:

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Šantalka - 04/08/2016 20:31

---

Strizlivost je top. Ja to vim. Napríklad rada vzpomínam na tu pohodu a pocit svobody v dobe, kedy jsem nepila a rikam si: to je na hlavu, tak proc si teda das? Ale to pivko me vdycky nejak nalaka. Díky za vestby do meho zivota,;-) Katko, nechces do kolbenky... nenapadlo Te, ze v kolbence maka spousta lidi co to tady ctou? A myslis, ze tam stojej o alkáčku? I kdyz alko-modelka zni taky dobre.. Ja si to ted hlidam a stydet se nemusim.

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Krtek - 04/08/2016 20:52

---

Zdeno. Z recidívy nemáš mať strach, ale rešpekt pred ňou. Predvídať ju(craving) a zabrániť jej. Ak budeš žiť v strachu z alkoholu, časom sa utrápiš a opäť padneš.

Šantalka aj keby bola pijanka a nie alkoholik, tak to neznamená ,že ňou zostane. Ta hranica je veľmi tenká.

Katka, verím Ťi. Ja keď som sa snažil abstinovať a po určitej dobe som mal recidívu, tak so mal z toho šialené depky a výčitky. A čím častejšie sa to stávalo , tým to bolo horšie. Neprajem nikomu tie stavy.

---

Trvalo mi, kým som pochopil, že pre tu abstinenciu musím aj niečo spraviť. Zmeniť myslenie v hlave. Potom sa to vo mne nejako zlomilo a teraz už je to fajn. Užívam si to.

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil zdenek - 04/08/2016 20:53

---

ŠANTAL buď rada za takú veštbu...no myslel som to uprimne..Budeš ok.čo je to kolbenka? netušim..prezraď mi prosim..KRTEK..čo na vychode nuda?Si sa rozjel... :) a hlavne sa nerozpiš moc či nerozpi.to je šumafuck..

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Krtek - 04/08/2016 21:05

---

Neskoro. Už som ci odpisal, ta co už. A hej, na vychodze nuda. Aspoň u mne v chyži. Len ležim na posceli, kukam televizor a vypisujem tu glupociny. Ale už na dneška stačilo s pisanim. Šumny večar všickym alkoholikom. Idzem spac. Jutre muším do roboty.

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Katka - 04/08/2016 21:21

---

Jo a vis jak zni hezky alko\_ knihovnice nic moc holka(((. Nehrab se v mem byvalim zivote ja to jen tady psala a ne aby to na me nekdi jako Ty vytahoval. Jdi na pivo a vem si knizku uvidis trojmo :-) :-) :-) :-)

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Katka - 04/08/2016 21:23

---

nekdy hrubka ach ten mobil :-)

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Krtek - 04/08/2016 21:25

---

Neboj Zdeno, nebudem veľa písať. Ale nie je šumafuk, či budem písať alebo piť. Ak si mám vybrať, tak radšej budem písať do zbláznenia.

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Katka - 04/08/2016 21:40

---

Nechci jmenovat, ale par mesicu tu dotycna osoba knucela. Jak se drive a tam tam ozirala do nemoty. Pak se tady vzdy radovala nekolikrat za den a pak napsala, ze se ozrala padala a rikala uz nebudu pit a chlasta dal a bude. To musi mit v v praci radost z takove reknu to slusne Alko knihomolky!!!! Smat se :-)

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Včelař - 04/08/2016 21:47

---

Já se poseru. Se tu budou hádat kdo je horší alkoholik. Stojíte obě dvě na jedné potápějící se lodi. Jedna z Vás ví, že se loď potápí, druhá si to ještě nepřipouští. Ale obě stojíte na palubě a zatímco někteří se snaží chytnout záchranného kruhu, vy dvě jste zvolily jiný postup. Jedna se hodlá zachránit pomocí pětikilového kamene a druhá pomocí pětikilové traverzy.

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Krtek - 04/08/2016 22:09

---

Keby som vedel, že to skončí vzájomným osočovaním , tak tu tému ani znovu neotvorím. Ak ste sa dievčatá rozhodli takto, osočovať sa tu, je to Váš problém. Alas dnes napísala, že skúsenosť(čo sa týka alkoholu) je neprenosná. Zdá sa, že som opäť o niečo múdrejší. Má totiž pravdu. Asi si to budete musieť vyžrať(vypiť) do dna.

Ja tu končím. Nech sa Vám všetkým darí.

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Včelař - 04/08/2016 22:20

---

Což oto, vlákno je to dobré, ale jak to tu bylo víceméně řečeno. Ten, kdo už nechlastá postupně ztratí chuť a důvod se tímto tématem dál zatěžovat. Též ti co nechlastají jsou na dovolený, zatímco ti co chlastají mají úplně jiné starosti. No a nás těch pár v nějakým tom mezistádiu - přerodu znáš a víš jak jsme na tom...

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Krtek - 04/08/2016 22:38

---

Včelaři o vlákno ani tak nejde. Takhle to mohlo dopadnout i jinde. Spíš mám pocit, že už se mi nechce pořád psát to samé dokola. Je to jak házet hrách na zeď.

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Včelař - 04/08/2016 22:45

---

Já fakt měl na mysli to vlákno. Též by mě zajímaly osudy lidí, kteří tady psali v dobách, kdy já se teprve rozpíjel.

Přečti si příspěvky od Jessie na první stránce a ten dnešní od alas a víš hned jak to je. Napsaly to krásně holky. I u mě se začíná měnit úhel pohledu na toto fórum. Když jsem byl těsně v začátcích, tak jsem to tu hlal. Strašně mi to tu pomáhalo. Teď, už si opravdu připadám někdy až nemístně. Přitom mi je jasný, že alkoholik ví všechno nejlíp a běda, kdyby mu někdo radil. Zním to. Takže ano. Je to házení perel, ale ještě je chvíli asi házet budu, protože furt mám v sobě ještě ten idealismus a furt doufám, že se třeba někdo chytne.

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Krtek - 04/08/2016 23:03

---

Ja som tuto tému chcel otvoriť sám, pretože som bol na to zvedavý. Ale keď som zistil, že už to tu je, tak som v tom chcel pokračovať. Pretože začali to dievčatá naozaj pekne. Ja som tiež asi taký idealista. Aj som to tu písal, že ak to pomôže čo i len jednému, ktorý to tu len číta, tak to má význam. Asi len trochu potrebujem na čas vypnúť. Ako písal Zdeno, nejako som sa tu rozpísal. Dobrú noc

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil pert - 05/08/2016 08:05

---

A píšem jen furt jedni a ti samí, ze starých registrací nenapsal nikdo. Myslím, že někdo z nich určitě čte a většina z nich taky selhala. To je alkorealita. Jsou v jiné úrovni, kdy už to nechtějí sdílet, perou se s tím sami.

Nemůžem nikoho nutit napsat aspoň tu jednu větičku, kdo chce ať píše, třeba pořád, já Vás všechny rád čtu :)

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil alas - 05/08/2016 11:53

---

Krtku, že je zkušenost, co se týká alkoholu, nepřenositelná, jste napsal už přede mnou. ;) Já s tím souhlasím, jenom nemyslím, že je to specifikum závislosti. Mám svou zkušenost s věcmi, které pro mě byly kdysi absolutně nepředstavitelné (netýká se alkoholu) a teď je s přehledem zvládám. A vím o lidech, kteří se v tom bezmocně plácají jako kdysi já a ničí jim to život. Nemůžu jim bohužel na chvíli propůjčit vzorek svého myšlení, aby viděli, že to jde. Je to jejich myšlení, oni sami si ho musí natočit jinak. Ale možná že něco z toho, co jim dneska řeknu, se zachytne drápkem a přispěje to k tomu, že třeba po pěti letech zdánlivě marné snahy se jim poštěstí svůj pohled pozměnit. Může to vypadat jako házení hrachu. Pro Včelaře perel. :) Ale nic víc já dělat nemůžu. Je to na nich.

Možná bych ještě dodala, že zrovna tak si myslím, že zkreslený pohled na sebe samého a s ním související vztahovačnost není doménou alkoholiků. Přijde mi to spíš jako typická vlastnost lidí jako takových. ;)

No nic. Vzhledem k tomu, že o trvalou abstinenci neusiluju, byly moje příspěvky vždycky trochu mimo téma. A teď už jsem zase off topic. Tak vyklidím pole. :)

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Včelař - 05/08/2016 12:12

---

nojo no, četl jsem házet hrách na zeď, ale myslel jsem házet perly sviním.

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil alas - 05/08/2016 12:48

---

No jo. Vždyť já právě vím. :)

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Martin - 06/08/2016 14:05

---

Tak ja se hlasim po dlouhe dobe.Abstinuji devet mesicu.Po posledni recidive jsem si koupil antabus a dodnes jsem si nevzal ani jeden.Zridka chodim na skup.terapie a tak nejak jsem to prestal tolik resit.Me osobne pomaha ze mam uz s alkoholu desnej strach.Po tech silenejch stavech co jsem mival.Pomohlo mi videt i par delirii apod..

Chut obcas mivam, ale to mi pomuze si zameditovat a neceho dobreho se napit.To je fakt malokdy.Proste mi prijde, ze cim min to resim, tim mi je lip a tim vydrzim dyl.Paradoxne obcas dostanu chut prave po skupine :) Tak snad vydrzim co nejdyl, moc neverim ze do konce zivota ale proste par let, kdo vi.

Mam fajn praci, obcas mi prijde ze zevlim a samotarim.Ale porad lepsi nez lezet pod barem nebo nekde na detoxu s delirkem ;)

Ja uz zasel dost daleko.Drzte se!Martin

=====

**Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík**

Vložil Mirka - 29/11/2020 13:47

---

Zdravím všechny

já se taky hlásím po delší době,psávala jsem tu často,v jakých sračkách jsem byla.Nepiji devět a půl měsíce,myslela jsem že to nedám ale zatím v pohodě.Cítím se svobodně je to super nepít

=====

**Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík**

Vložil Erika - 29/11/2020 15:56

---

Mirko juuuuu, velka gratulace.

Ses dobra :laugh:

Drz se dal !!!!

=====

**Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík**

Vložil Ja - 29/11/2020 18:17

---

Mirka/Včielka,

..."gratulujem!!!" :laugh:

(..."sledujem, že TP Ti prospieva." :laugh: ) :dry: :blush:

=====

**Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík**

Vložil Michal - 29/11/2020 21:29

---

Gratuluji ! Pocit svobody - to je to oč tu běží ! :)

=====

**Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík**

Vložil Stopka - 30/11/2020 17:10

---

Mirka super, drž se dál! :)

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Richard - 06/12/2020 09:37

---

Mě se daří dobře ????

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Michal - 06/12/2020 19:04

---

Máš se Richarde dobře? :D

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Ja - 06/12/2020 21:43

---

Richard napsal:

Mě se daří dobře ?????..."a potrebuješ TENTO STAV urgentne zmeniť?" :dry:

(..."ľahká pomoc"...) B)

"Zadrž dych, čo najdlhšie!!!" :silly: (...snád Ťa TO niekedy aj prejde?!?) :woohou: :woohoo:

=====

## Re: Jak se daří Všem co odvykají a psali sem? Dík

Vložil Richard - 04/01/2021 14:12

---

Pavla 7 napsal:

Ahojte přečetla jsem tady spousty příspěvku a moc mě zajímá jak se Všem vede, Děkuji :)

Mě se vede parádně. Prostě nepiji a užívám si svět a život. Ono taky co jiného dělat, že?  
???? :)

=====