

Neví kam sebe samu zařadit

Vložil R.M. - 31/12/2013 23:49

Zdravím všechny co snaží o střízlivé zakončení roku 2013. :)

=====

Re: Neví kam sebe samu zařadit

Vložil R.M. - 31/12/2013 23:52

Určité problémy s alkoholem cítím, pokud začnu, dokážu to přehnat, jindy zas nepiju a není to žádný problém. Teď se tu snažím o všem přemýšlet, ale nedokážu si vše sama srovnat v hlavě. Již jsem byla i u psychologa, ale ten mi řekla, že jsem racionálně přemýšlející silná osobnost a že si nemyslí, že bych byla alkoholik, tak sama nevím.

Hodně zdraví a štěstí do roku 2014 všem

=====

Re: Neví kam sebe samu zařadit

Vložil Liba - 01/01/2014 06:57

Ty víš sama nejlépe, že něco!! není v pořádku. Můžeš být kvartální alkoholička. To znám, 3 měsíce jsem fungovala dobře, manželka, hospodyňka, babička.. jen když jsem se napila, skončilo vše, byl jen alkohol, dokud jsem dokázala pít, lila jsem. Třeba i týden. Intervaly se zkracovaly, najednou jsem pila nonstop. A proto jsem tenkrát nevěřila, že bych mohla mít problém s alkoholem! Vždyť občas se opít je tááák normální. Škoda, že jsem vůbec netušila, do čeho padám. O to hůř jsem se z toho pekla vyhrabávala. Moc nechybělo, a umřela jsem.

=====

Re: Neví kam sebe samu zařadit

Vložil R.M. - 01/01/2014 10:04

Děkuji za odpověď, není to tak úplně. Třeba týden se vůbec ničeho nenapiju a nevadí mi to, pak si dám třeba 3 dny skleničku vína, zas pak nemusím pít, normálně chodím do práce a funguji. Občas se ale stane, že to přeženu a pak mě to druhý den mrzí, ale nepiju dál třeba celý týden.....

=====

Re: Neví kam sebe samu zařadit

Vložil Fenix1 - 01/01/2014 11:36

Já myslím, že právě o něčem podobném Líba píše... Jak často u tebe v průměru nastane to "občas, co to přeženeš"? Jednou za týden? Za 2 týdny? Za měsíc? Za 2 měsíce? Za 3 měsíce? Za ...?

A jak to vlastně vypadá, když to přeženeš?

=====

Re: Neví kam sebe samu zařadit

Vložil R.M. - 01/01/2014 23:39

Je to jak kdy,kdybych to měla určit tak jednou za měsíc.Jako kdybych chtěla před něčím utéct,nic neřešit,vypnout se.....mít klid a je to většinou když jsem doma a v klidu si sednu.Říká nikdy nevyvrážím do hospody.Pořád o tom přemýšlím a řeším co se to ve mě děje,nevím jestli jste to někdo taky takhle v sobě probíral.Nebo to přišlo samo,to rozhodnutí jsem alkoholik a musím se léčit,přestat pít.

=====

Re: Neví kam sebe samu zařadit

Vložil Michal K - 02/01/2014 14:45

Ahoj, jmenuji se Michal a jsem alkoholik. Byla doba kdy jsem přemýšlel zda jsem alkoholik či ne. Dokonce jsem asi měsíc nepil, jen abych si dokázal, že nejsem. Jak mě štvál kamarád co mi říkal tehdy, že právě tím jen dokazuji, že alkoholik jsem. Pak mě to stálo ještě hodně bolestných zkušeností, než jsem pochopil, že člověk co opravdu alkoholik není, nepřemýšlí zda jím je či ne a neřeší zda měsíc nebude pít.

No měl jsem štěstí a vlezl do AA a tam pochopil, že jsem vážně nemocný, ale také to, že Ti alkoholici tam jsou velmi vyjmeční lidé, že žijí svobodně a nezatěžují se zda jo nebo ne.

Díky tomu jsem mohl např prožít úžasné svátky, již několikáté bez alkoholu. Který ostatně fakt již nemusím. Nejde o to, že nesmím, já prostě nemusím.

A přitom abych změnil svůj život stačilo tak málo, oblékl jsem se a šel na svůj první mítink AA. Díky tomu, nejenže nepiji, ale celý můj život se naprosto změnil. A přitom žiji ve stejné zemi, stejném městě a ve stejné rodině. Jen mi nějak přibylo hodně přátel.

Má zkušenost tedy je, že žít v tom zda jsem či nejsem alkoholik není život ale jen přežívání.

Přeji všem šťastný Nový rok a také aby každý našel to své místo na zemi, kde může bez obav otevřít svoji mysl a své srdce. Já to místo našel, měl jsem sakra štěstí. Michal alkáč

=====

Re: Neví kam sebe samu zařadit

Vložil R.M. - 04/01/2014 18:26

Dík za příspěvek,hezky napsáno.Mám jen ještě jeden dotaz pokud jste pil tak jste byl v rodině nešťasný? a teď se vám rozjasnilo a jste spokojený?

=====

Re: Neví kam sebe samu zařadit

Vložil Michal K - 05/01/2014 12:01

Ahoj, nešťastný? Vůbec ne, miloval jsem svoji ženu jak nikoho a myslím, že i ona mně. Dodnes mi říká, že jsem její životní láska. Měl jsem vše, ženu, děti, dobrou práci, úžasné rodiče a sestru, měl jsem vše co normální lidi dělá šťastné.

Ale alkohol mi trpělivě bral vše a tím, že jsem si to nedokázal přiznat tak mi vše bral. Je to silnější jako ta největší láska. Mateřská láska. Sociálka denně odebírá děti ženám, matkám. S některými jsem se i setkal a vůbec nepochybuji jak moc své děti milují. Ale alkohol je holt silnější.

Nikdo nemá rád pomyslení, že je jiný jako ostatní. Iluze, že jednou dokáže pít jako ostatní, je fixní idea, každého abnormálního pijáka, proto nepřekvapuje, kolik marných pokusů jsme udělali. A mnohé to stálo duševní zdraví i smrt.

Tak nějak to píše literatura AA, no napsali to o mně. Fakt jsem měl štěstí, že jsem své pokusy přežil celkem zdraví.

Tak asi tak. Michal K alkoholik

=====