

"Vyléčená" alkoholička a důvěra

Vložil JulieH - 20/02/2014 22:41

Hezký den!

Chci se zeptat na Váš názor, zkušenosti. Mám tchyni, která má problémy s alkoholem již dobrých 20 let. Na léčení byla cca 6 krát. Nyní abstinuje rok. Docela na mě tlačí a chce půjčovat děti na hlídání... Tuším, že je to velice individuální, ale myslíte si, že jí můžu věřit??? Moc mě to trápí. Děkuji za každý Váš názor! Julie

=====

Re: "Vyléčená" alkoholička a důvěra

Vložil Liba - 21/02/2014 05:22

Jestliže rok nepije, proč bys jí děti nepůjčila. Zaslouží si důvěru, obdiv, lásku.

=====

Re: "Vyléčená" alkoholička a důvěra

Vložil Jana Mertosová - 23/02/2014 13:47

Julie. Jsem alkoholička, také už sama babičkou. Víím, jaké zklamání prožívaly moje děti, ale i snacha, když jsem do toho spadla po více jak devíti letech opět. Víím s jakým strachem, bezmocí a zlobou se potýkaly mé děti. Má snacha mi svěřila vnuka pod dozorem. Nezlobím se na ni ani nemůžu. Upadla bych do sebelítosti a začala pít opět. Zaujalo mne spíš slovo, které jsi použila NÁROKUJE SI. Myslím si, že byste si měli všichni o tom otevřeně promluvit, o celém problému jejího pití, tak jak jste jej prožívali společně s manželem, ale i každý za sebe aby toto mohla tvá tchyně pochopit a přijmout. Žádný z alkoholiků ani po deseti letech nemohou klást nároky za to, že nepijí, že už mají nějaké právo! Je to každého vnitřní záležitost jak se umí vypořádat se zklamáním, bolestí, selháním či skromností za to, že se mi dostalo odpuštění, z toho ovšem nesmím v žádném případě začít klást žádné nároky, naopak se musím učit tomu abych na základě toho mohla být v každé chvíli svého života šťastná s tím, že se mi odpuštění dostalo. To značí naučit se být vděčná! Myslím, že by toto tchyně měla pochopit a naučit se to.

=====

Re: "Vyléčená" alkoholička a důvěra

Vložil Liba - 23/02/2014 17:17

Tchyně se cítí natolik dobře, že by chtěla s vnoučaty být. Proč ne? Ty děcka mají právo na babičku, a jestliže tchyně selhala, a nyní se rok snaží, nepije, proč jí pořád nevěřit, odsuzovat. Zaslouží si podporu, trochu lásky. Znáím to, mám 5 vnoučat, užívám si jich, a vážím si toho, že nepijí a mohu si s nimi blbnout, smát se, učit je, předávat zkušenosti.

=====

Re: "Vyléčená" alkoholička a důvěra

Vložil Jana Mertosová - 23/02/2014 18:18

Libo, on tu je trošičku rozdíl. Ty na sobě po celou dobu poctivě pracuješ. Učíš se s tím žít, tak aby ses stala přínosem. Poučila ses. Vyrovnala jsi se s tím, nakolik jsi sama ublížovala. Jsi si toho vědoma. Nekladeš nároky ani podmínky, protože už víš, že je to zcestné (pro alkoholika, který na sobě nepracuje opět veliké zklamání a pádný důvod k pití) Ty už víš, že se ti jedná o život, už sis to přiznala. Bojím se o to, že ta paní bohužel ne. V léčebnách se připravuje na to, že ne všichni můžou odpusřit a zapomenout, že musím počítat s trestající tendencí u svých dětí, ale i partnerů, které vycházejí z jejich nezhojených ran, které jsem jim svým pitím a způsobem života s pitím souvisejícím způsobila. UČÍ SE PŘIPRAVOVAT NA TO, ŽE NE VŽDYCKY SE VŠECHNO PODAŘÍ TAK JAK CHTĚJÍ, JAK SI PŘEJÍ. Všechno mi napovídá, že ta paní si ještě nepřiznala to, jak moc ublížila a nenaučila se počítat s následky svého jednání, a už vůbec ne s tím, že je nebude schopna unést. Otevřít všechno proto, aby pochopila ona i její syn a snacha. Otevřít proto, aby se mohlo urovnat všechno tak jak je to správné pro všechny. Otevřít proto, aby se jí mohly otevřít oči dřív než by začala pít opět. Přestala pít ale nezměnila své myšlení. Což je předpoklad úspěchu.

=====

Re: "Vyléčená" alkoholička a důvěra

Vložil Pavla 7 - 23/02/2014 18:40

Nikdo se na mne prosím nezlobte, ale nevidím slovo nárokovat? Jen že si chce půjčit vnoučata, nemůžu si pomoci, ale nemělo by se člověku co už tedy abstinuje rok, dopřát trošku důvěry. Není to o tom že ho to dokáže posílit a posunout tím dobrým směrem. Sama Julie píše že je to individuální, nikdo nevíme jak to tam je, ale můžou najít kompromis a jít třeba napoprvé spolu, nebo nějaké řešení. Ale nepůjčit babičce děti když se rok snaží. Nevim no... :dry:

=====

Re: "Vyléčená" alkoholička a důvěra

Vložil Liba - 23/02/2014 19:02

Jde jen o návštěvu vnoučat u babičky, možná na pár hodin, nedělala bych z toho vědu, babička se jistě bude snažit nezklamat. Nemůže být trestána pořád za to, že je nemocná. Právě tato nedůvěra jí může ublížit, nahnat jí opět k chlastu, protože snaha přestat pít jí bude připadat zbytečná. Nejde vše hned zapomenout, odpusřit, ale také nejde pořád odsuzovat, nevěřit.

=====

Re: "Vyléčená" alkoholička a důvěra

Vložil petrch - 23/02/2014 19:05

Taky mi to přijde divný.. přeci jen když nepije, proč ne. Nikdo není svatej a každý dělá chyby

=====

Re: "Vyléčená" alkoholička a důvěra

Vložil Jana Mertosová - 23/02/2014 19:21

Ono se jedná o to, jakým způsobem na to jde. Jak to snacha prožívá. Je správné si něco vynucovat i když to v druhém budí nedůvěru a strach? Můžu si užít s dítětem, když budu vědět, že jeho matka či rodiče úpí strachem? Není to stejně sobecké jako vlastní pití? Není to stejně bezohledné jako vlastní pití? Myslím si, že právě v takovýchto případech by se měl odkrýt stůl a všechno si vyříkat, případně odpustit, pokud to půjde. Tělo není tak zranitelné a citlivé, jako lidská duše ta trpí nejvíc. Stejně jako následky si může nést celý život naším mlčením.

=====

Re: "Vyléčená" alkoholička a důvěra

Vložil Jana Mertosová - 23/02/2014 19:24

Docela na mne tlačí znamená jinak klade si určité nároky aspon' prozatím.

=====

Re: "Vyléčená" alkoholička a důvěra

Vložil Liba - 24/02/2014 05:31

Kdyby pila tajně, o vnoučata ani nestojí, a každá normální babička by chtěla být s vnoučaty, ne? Já bych taky tlačila na dcery, aby mně je daly na hlídání. Však ona Julie ví, doufám, že tchyni podpoří, a my už neřešme paní, o které nic nevíme.

=====

Re: "Vyléčená" alkoholička a důvěra

Vložil petrch - 24/02/2014 07:53

Mě spíš přijde, že Julie hledá důvod proč nedávat.. Kdyby potřebovala hlídání, už tam zřejmě dávno jsou.. Takhle mi to přijde jako výmluva, proč nedávat.. Kdyby babka chlastala pořád, tak se nedivím, ale takto? To se jako bojí že dá děti na odpoledne na hlídání a ona se zrovna v tu chvíli ožere, nebo co?

=====

Re: "Vyléčená" alkoholička a důvěra

Vložil Jana Mertosová - 24/02/2014 12:23

Už jsem se nechtěla k tomuto tématu vyjadřovat. Šlo mi o princip, protože žádný alkoholik by hlavně kvůli sobě neměl uplatňovat své nároky pod tlakem na druhého. Měl by se naučit trpělivosti a měl by mít na zřeteli především to, nakolik ublížil druhým (i když ubližoval především také sám sobě). Vidím tam hodně nedořešeného ve vztazích, což je pochopitelné, že budí nedůvěru ale i strach. Každá matka se o své děti

bojí.Má přirozený strach.Jednáli se o úzkostlivou osobu může být strach nadměrný.Navíc možná kolikrát se snacha třebas ocitla v situaci,kdy opravdu potřebovala pomoc nebo pohlídat a babička zklamala protože pila?Právě tyto a podobné nedořešené situace opět budí stejné pocity nedůvěry,obavy,strachu.Nebo i vzdoru a to právě tam,kde u mne probíhala zlost,s kterou jsem musela dřív bojovat.Možná podobné situce mne postavily do role,kdy jsem nabyla přesvědčení,že jenom já se musím postarat a postarám se nejlépe.Proto jsem navrhla aby si o všem co bylo otevřeně promluvili,aby tím mohli celou nejen uzavřít,ale i sami si uvědomit jednotlivé příčiny.

=====

Re: "Vyléčená" alkoholička a důvěra

Vložil Liba - 24/02/2014 17:43

Tu paní neznám, nesoudím ji, nemám na to právo, nechci ubližovat.

=====

Re: "Vyléčená" alkoholička a důvěra

Vložil Helena - 24/02/2014 20:55

Souhlasím s Libou, tu paní nezná nikdo z nás,a nikdo z nás nemá právo ji soudit, svou momentální situaci zná jenom ona sama a pokud opravdu nepije, není sebemenší důvod jí bránit ve styku s vnoučaty,naopak si myslím, že by jí to i do budoucna v její abstinenci moc pomohlo.

=====

Re: "Vyléčená" alkoholička a důvěra

Vložil Jana Mertosová - 25/02/2014 19:48

Mrzí mne,že vidíte v tom,že chci jen naznačit druhou tvář jak bych ji měla také vidět a respektovat jako závislá,jako alkoholička,moc mne mrzí,že v tom vidíte soudy.

=====

Re: "Vyléčená" alkoholička a důvěra

Vložil Liba - 26/02/2014 05:47

To by podle tebe ta babička své vnuky neviděla nikdy.Alkoholička bude do smrti.Ty sama by sis to přála?Kdyby pila, má zájem jen o alkohol, ne o vnuky.

=====

Re: "Vyléčená" alkoholička a důvěra

Vložil JulieH - 16/03/2014 13:30

Moc Vám děkuji za Váš názor, napsala jste to moc hezky a inspirovala jste mě k řešení. Určitě si tento problém musíme mezi sebou vyříkat a netrápit se navzájem pochybnostmi. Ať se Vám daří! J.

=====

Re:

Vložil JulieH - 16/03/2014 13:36

petrch napsal:

Mě spíš přijde, že Julie hledá důvod proč nedávat..Kdyby potřebovala hlídání, už tam zřejmě dávno jsou..Takhle mi to přijde jako výmluva, proč nedávat..Kdyby babka chlastala pořád, tak se nedivím, ale takto? To se jako bojí že dá děti na odpoledne na hlídání a ona se zrovna v tu chvíli ožere, nebo co?

Děti jí půjčuji, je to jejich babička . Ale někdy mám prostě strach např. proto, protože si "v opojení" už i sáhla na život :-(Ale to přece u alkoholiků také není vyjímka, že!?! Prostě nevím jak moc mám věřit jejímu duševnu, toť vše, zda-li tím, že abstínuje, nemůže mít "blbé" nápady

=====

Re:

Vložil JulieH - 16/03/2014 13:42

Jana Mertosová napsal:

Libo,on tu je trošičku rozdíl.Ty na sobě po celou dobu poctivě pracuješ.Učíš se s tím žít,tak aby ses stala přínosem.Poučila ses.Vyrovnila jsi se s tím,nakolik jsi sama ublížovala.Jsi si toho vědoma.Nekladeš nároky ani podmínky,protože už víš,že je to zcestné(pro alkoholika,který na sobě nepracuje opět veliké zklamání a pádný důvod k pití)Ty už víš,že se ti jedná o život,už sis to přiznala.Bojím se o to,že ta paní bohužel ne.V léčebnách se připravuje na to,že ne všichni můžou odpusřit a zapomenout,že musím počítat s trestající tendencí u svých dětí,ale i partnerů,které vycházejí z jejich nezhojených ran,které jsem jim svým pitím a způsobem života s pitím souvisejícím způsobila.UČÍ SE PŘIPRAVOVAT NA TO,ŽE NE VŽDYCKY SE VŠECHNO PODAŘÍ TAK JAK CHTĚJÍ,JAK SI PŘEJÍ.Všechno mi napovídá,že ta paní si ještě nepřiznala to,jak moc ublížila a nenaučila se počítat s následky svého jednání,a už vůbec ne s tím,že je nebude schopna unést.Otevřít všechno proto,aby pochopila ona i její syn a snacha.Otevřít proto,aby se mohlo urovnat všechno tak jak je to správné pro všechny.Otevřít proto,aby se jí mohly otevřít oči dřív než by začala pít opět.Přestala pít ale nezměnila své myšlení.Což je předpoklad úspěchu.

Vidím, že do našeho problému opravdu vidíte, moc děkuji za Vaši reakci, jsem moc ráda, že mě někdo pochopil a zároveň i poradil. Mějte se moc krásně a ještě jednou děkuji! j.

=====

Re: "Vyléčená" alkoholička a důvěra

Vložil Jana Mertosová - 16/03/2014 19:36

Julie,věřím,že najdete v sobě sílu a dokážete znovu otevřít.Každá rána se musí nejprve otevřít,vyčistit aby se mohla dobře zahojit.Jediný nepřítel je lidský strach,skrytý za ohledy,které nejsou na místě.Stejné je to s lidskou duší nás všech.Hodně úspěchů.

=====

Re: "Vyléčená" alkoholička a důvěra

Vložil Liba - 28/04/2014 19:03

Juli, jak vám to jde s babičkou?

=====

prosba o poskytnutí vyplnutí dotazníku

Vložil Pavlína-studentka - 22/09/2014 17:18

Dobrý den,jsem studentka na voš a máme za úkol udělat datazník,at už současnou či bejvalou alkoholičkou ,kdyžtak jestli nakoho takového znáte, prosím pošlete mi její mail,či nějaký kontak na ni,předem vám mockrát děkuji :) za vaši odpověď,prosím pište rychle -spěchá , Pavlína :)

=====

Re: "Vyléčená" alkoholička a důvěra

Vložil Pavlína-studentka - 22/09/2014 17:24

Dobrý den,chci vás poprosit,nezeptala by jste se vaší příbuzné, jesli by mě nemohla poskytnout vyplnit dotazník,jsume studentka voš a máme udělat dotazník s bajvalou či současnou alkoholičkou,moc by jste mi v tom pomohla,kdyžtak mi prosím sem napište její kontakt na ni-mail nejlépe,prosím spěchá to,děkuji mockrát !!! :)

=====