Přiznání.
Vložil zuzana - 21/04/2014 14:51

_____

Jmenuji se Zuzana a jsem alkoholička. Piju pravidelně od svých osmnácti let. Přes týden si dám jen skleničku dvě na dobré spaní, někdy i více. O víkendu začne peklo. Dokážu se opít do němoty a pak nevím, co dělám. Přestává to být legrace. Je mi 29 let a nechci promarnit svůj život. Mám pocit, že poslední dobou je to jen o přežívání mezi jednotlivými intoxikacemi.

Proč tak piju? To se v pátek jde s přáteli do hospody, já nemám problém slupnout pět šest piv a proložit to panáky jägra. V sobotu je pak nějaká celodenní akce, kde se pije třeba už od rána. Já piju nejvíc. A v neděli večer se jde jen light na tři kousky. Vygradovalo to mou oslavou narozenin - dělala jsem opravdu tak strašné věci, na které by mladá dáma snad neměla ani pomyslet.

V létě se jede na vodu a já jsem celý týden zlitá. V zimě se jede na hory a týden v kuse lejeme celá chata. Pak se bavíme tím, co kdo dělal a říkal v opilosti. Nechci už takto žít. Chci vidět svět takový, jaký je. Být dobrou manželkou, za kterou se už nebude můj muž stydět. NECHCI UŽ PÍT!

==========

Re: Přiznání.
Vložil petrch - 21/04/2014 15:56

_____

No vítám tě mezi svými, ovšem mám pomic, že tento web ti zase nepomůže tak, jak bys sama potřebovala.Zkus nejdřív AA a poté léčbu, víc ti v tvé situaci neporadím

==========

Re: Přiznání.
Vložil Liba - 21/04/2014 17:52

_____

Zuzi, stačí přestat pít!Není to lehké, proto hledej pomoc, jak píše Petr, nejlépe na AA.Dozvíš se tam vše, co potřebuješ vědět, pomůže ti to k abstinenci.Přečti si, jak to zní-jedeme na vodu, na horu, chlastáme nonstop-proč vůbec jezdíte někam, jen se opít, není to smutné?

==========

Re: Přiznání.
Vložil marti - 21/04/2014 19:10

_____

Ahoj Zuzano, přiznání je základ, uvědomuješ si, že způsob života, který vedeš je poněkud slušně řečeno zvláštní. Rozhodla jsi se správně a možná za pět minut dvanáct, hurá za střízlivostí, poznáš jak je to prima vnímat svět při smyslech. Užívat si maličkosti všedního dne. Držím pěsti.

==========

Re: Přiznání.
Vložil Liba - 22/04/2014 06:53

Není to poněkud zvláštní, je to pomalá, ale jistá sebevražda.

==========

Re: Přiznání.
Vložil Bob - 26/04/2014 18:49

---

ahoj zuzko,já měl stejný problém akorát jsem pil ještě víc než ty,začal jsem taky kolem18 a hned sem do toho spadnul 3 kamarádi co se mnou pili byli již na léčení a úspěšně abstinují,já přestal sám bez pomoci doktorů,řídím se heslem sám jsem začal sám skončím,za pár dní to bude rok co jsem neměl ani kapku,je mě 31,před tím co jsem sám od sebe přestal sem to táhnul 5 měsíců v kuse bylo to peklo,horší to pak ale bylo prvních pár prvních týdnů abstinování tyto stavy nemohu popsat,nejde to,to co se se mnou dělo byla naprostá hrůza,třes,pěna z úst,vidiny...přestal jsem protože jsem pitím ubližoval rodině,přítelkyni...jednou ráno po tom velkém tahu jsem se podíval do zrcadla a řekl jsem si že buď přestanu nebo mě to zabije,dostal jsem z pití strach...a mohu říct že to byl je a bude boj který za střízlivost stojí!!!není nad to se dívat na svět střízlivýma očima,dá se říct že už rok zase žiju,až na to bažení které přichází...to ale snad časem také přestane,tedy doufám,držím palce aby ses z toho dostala,vím že to jde a přeju ti to!!!

==========

Re: Přiznání.
Vložil Jana Mertosová - 27/04/2014 12:19

Bobe měl jsi štěstí že jsi to přežil.Co líčíš byla alkoholická halucinoza.Může být životu nebezpečná.V podobných stavech spousta lidí podlehne sebevražedným formám jednání.Podlehnou stavu nepříčetnosti.Znám jich dos,kteří jsou díky svému přesvědčení,že sami zvládnou na pravdě Boží.

==========

Re: Přiznání.
Vložil zuzana - 28/04/2014 17:20

Ahoj Bobe,

jsem moc ráda, že to tak zvládáš! :)

Držím palce, ať Ti abstinence vydrží celý život!

Díky tomuto webu jsem měla možnost hodně přemýšlet. Nejsem ještě notorik, mám docela náročné zaměstnání, rozhodně bych se nikdy nenapila v práci, ani nepřišla s kocovinou. Neschovávám si chlast po domě a ani nemám absťáky.

Jenže to moje chlastání s přáteli vygradovalo nad únosnou mez. Pití sama doma není normální. Víc mi alkohol bere, než dává. Být střízlivá je mnohem lepší :) Ještě se srovnat se všemi hroznými věcmi, co jsem v opilosti udělala a budu opět šťastná. :blush:

==========

Re: Přiznání.

Vložil Jana Mertosová - 28/04/2014 17:45

Zuzko je fajn,že si to všechno uvědomuješ.Pokud by jsi takto pokračovala bez pochyb bys skončila tam,kde ještě nejseš.Ber ty problémy v opilosti jako cennou zkušenost,která tě měla v pravý čas varovat,že se řítíš někam jinam.Že tudy cesta nevede.Poučit se z té zkušenosti.A život jde dál.Pro tebe bez chlastu-no a co.Jsou horší věci.Hlavu vzhůru.

==========

Re: Přiznání.

Vložil Štefan - 06/02/2015 08:33

Milá Zuzka. Skúsim ti napísať bez okolkov, že v akej situácii sa nachádzaš. Aj keď píšeš, že nie si alkoholička, musíš prizanť minmálne sama pre seba, že už si závislá. Keď mineveríš, vypolň si alkohol test a přesvědčíš sa. Podľa mňa sa nachádzaš v tretej fáze, tzv. rozhodnej, kedy si uvědomuješ, že máš problémy a třeba ich riešiť, otázne je, či to dokážeš, pretože nie je tak ľahké rozhodnúť o totálnej zmene a predstaviť si život bez milovaného alkoholu. Zmierni sa s tým, že inú možnosť nemáš a keď si chceš zachovať svoje životné istoty, tak musíš pristúpiť k totálnej zmene životného štýlu, žiť bez alkoholu bez alkoholických výletov a aj bez kamarátov z mokrej štvrte. Je isté, že nie všetci z vašej pijackej partie prepadnú alkoholizmu, ale ty si už Rubikon prekročila . Inej možnosti niet. Možno, keď to zoberieš vážne, ešte to dokážeš sama,lebo poznám aj takých, aj keď ich nie je veľa. Ja v tvojom štádiu som musel ísť na liečenie a pomohlo mi to. Žijem 29 rokov bez chlastu a ver, že ja som ho tiež miloval.dokážem sa baviť, spievať tančiť a žit stastne, aj bez pitia. Dnes ale tvrdím, že nikdy som lepší krok pre seba neurobil, jako to, že som sa dal preliečiť na alkohol. Ešte som stihol zachrániť si prácu a ty píšeš, že tvoj kapitál je dobrá a zodpovědná práca,ktorú zatial máš. Nemysli si, že v pondelok na tebe kolegovia nebadajú stopy po prechlastanom víkende. Čím ďalej to pojde s pitím, budeš robiť stále vačšie prúšvihy v opilstve, nikto ta před tým neochráni. Si inteligentná žena, tak sa nad sebou zamysli a zastav to, kým máš čas. Je jedno, že čo to bude stát, ale abstinenciou len získáš a ver mi, že za tie dlhé roky som nevidel ani jedného človeka, ktorý keď stratil mieru v pití, znovu ju získal. Viac ti viem poradiť na stefan.spisak@post.sk. Držím palce.

==========

Re: Přiznání.

Vložil bruno - 19/10/2015 10:27

Dobrý den
Právě sem se registroval a myslím,že je slušnost se trochu představit.Nikde sem tu nenašel téma kam by to patřilo tak to dávám sem.Snad tím nic nepokazím a nikoho neurazím.
Takže je mi 35 let a sem nejen alkoholik.Mám kombinovanou závislost alkoholxtvrdé drogy.Bez tvrdých

drog úspěšně žiju už 9 let a myslím že tento problém mám pod kontrolou a věřím že se už nevrátí.
To chlast to je jiný kafe.Pít sem začal ve 12letech.Ano čtete správně.Tenkrát sem se opíjel tak jednou týdně.Toto se časem tak jako u všech zhoršovalo.Zkrátka pil sem cokoli s kýmkoli a kdekoli.V roce 2004 proběhl pokus o sebevraždu po té co mě opustila moje první žena.Byl to první impuls k tomu začít s tím něco dělat.Následoval nástup do PL kroměříž kde sem absolvoval 3 měsíční léčbu.Po návratu sem abstinoval asi jeden měsíc.A pak se vše vrátilo do starých kolejí.Následoval rok 2006 a druhá léčba v PL kroměříž.Odtud sem jel rovnou do TK bílá voda.Byl sem tam asi půl roku a odjel domů bez dokončené léčby.Léčbu sem ukončil na vlastní žádost.Od té doby nefetuju....
Abstinovat sem vydržel asi 3 měsíce.A začalo něco čemu by se dalo říct kontrolované pití.Prostě se tak jednou týdně opiju.
Když ale někoho někde potkám nebo někdo nabídne neodolám a dám si.
Já ale nechcu pít vůbec.Nechutná mi to a dělá to ze mě debila.
V současné době vydržím tak 10dní.Pak nastupuje nervozita,bolesti hlavy a stres a prostě se musím napít.
Doufám,že zde na foru najdu rady jak mou situaci zvládnout a snad i nějakou tu podporu.
Snad sem vám to tady moc nezamastil :unsure:
Díky bruno.

==========

Re: Přiznání.
Vložil Ja - 19/10/2015 11:11

_____

bruno - píšeš:
...Abstinovat sem vydržel asi 3 měsíce.A začalo něco čemu by se dalo říct kontrolované pití.Prostě se tak jednou týdně opiju.
Když ale někoho někde potkám nebo někdo nabídne neodolám a dám si.
Já ale nechcu pít vůbec.Nechutná mi to a dělá to ze mě debila.
V současné době vydržím tak 10dní.Pak nastupuje nervozita,bolesti hlavy a stres a prostě se musím napít.
Doufám,že zde na foru najdu rady jak mou situaci zvládnout a snad i nějakou tu podporu.

Bruno,

vyhľadaj psychoanalytika, s ktorým odhalíte korene a príčiny Tvojej nerovnováhy. Iba suchá abstinencia od drog (aj alkohol je tvrdá droga) nestačí.
(Ak zharmonizuješ emócie, city a myšlienky - ľahšie odoláš prípadnému cravingu/baženiu!)B)

"Prajem Ti úspech a zdar!" :blush:

Anonymní alkoholici vo svojom programe tiež hľadajú riešenia emocionálnych disharmónií a kocoviny/opice. Vyskúšaj! :)

==========

Re: Přiznání.
Vložil leah - 19/10/2015 20:45

_____

Ahoj, bruno,pokud chces prestat pit uplne,tak asi, alespon ze zacatku potrebujes spolecnost, kde ti nikdo

nebude piti nabizet. Jak pise i Ja, urcite stoji za to, alespon zkusit AA. Jestli mas moznost, zkus jednou zajit. Podle mych zkusenosti, potkas tam lidi, kteri maji za sebou to,co ty, a i horsi veci,nemas se za co, pred kym, stydet. Presto je tam atmosfera klidu,uvolneni, radosti.Staci posedet, poslechnout a proste uvidis. V nejhorsim jednou a naposled. Tohle je zdarma,anonymni, bez objednani,nic neriskujes.

==========

Re: Přiznání.

Vložil Kira - 20/10/2015 04:00

Bruno u teba o kontrolovane pitie nejde, kedze sa raz za tyzden opijes, aj ked sa opijat nechces. Tazko ti je radit, lebo nejaky zazracny recept neexsituje. Proste musis velmi chciet prestat pit a spravit vsetko preto, aby si to dokazal. Pokial to sam nedokazes, vyhladaj akukolvek pomoc, najdi si nejake hobby, obmedz docasne kontakty s ludmi, ktori piju. Pokial ta nukaju a ty nedokazes povedat nie, tak sa s nimi stretavat nemozes, inak vzdy podlahnes...
Budem ti drzat palce. Prvy krok si spravil uz tym, ze si sem napisal a ze svoj problem s alkoholom chces riesit.

==========

Re: Přiznání.

Vložil Pavel Novák - 21/10/2015 11:43

Taky si myslím, že pokud člověk pije, i když nechce, nejedná se o kontrolované pití. V tomto případě to vidím jen na částečné omezování pití, ale kontrolované to rozhodně není, vzhledem k tomu, že po deseti dnech astinence se objevuje nervozita.

==========