

Jak to začalo....

Vložil Andrea - 29/12/2010 12:22

prožila jsem hořký rozchod rodičů, ve 20 se na rodil syn a starší bratr nemohl počít dítě,Zkrátka se naše situace ne hodila do plánu.V roce 2000 jsem byla svědkem tatínkova nervového zhroucení.Měla jsem malinkou, roční dceru a osmiletého syna.jela jsem l nim domů, když tatínka propustili s touhou, že pomohu.Ale hned první den přišlo něco šíleného.Nevěděla jsem , jak solnou trpím depresí po tom všem, co mě potkalo s rodinou,myslela jsem si, že jsem blázen, pak jsem zjistila, že trpím úzkostnými poruchami a nejtěžším stupněm deprese. když to všechno vypadalo, že to dopadne, přišlo to jako rána...

Málem jsem skončila v léčbě, protože jsem zažívala opravdová duševní muka a nevyznamenala se v sobě.Aleak mi můj lékař řekl diagnózu, a mně spadl kámen ze srdceNejsem blázen!

Byla jsem ovšem na mateřské,zatěžovala stavymanžela.Jednoho dne jsem s kočárkem vyrazila do cukrárny, doma bych se utrápila a tam si dala první dvojku.Pak to jelo dál...Na rok jsem přestala, ale při prvním selhání se k tomu vrátila. Jenom vy uvěříte, co vše si člověk dokáže vymyslet, aby se mohl napít...Aby mohl koupit...Pak jsem začala pít denně,Tak, že jsem měla oknA- te'd , po pěti letech tak, že ráno si musím něco dát, abych mohla pracovat.Doma je to pak dobrý, ale pak si dám ,,,"Stydím se, zničila jsem taneční svého syna, přibrála 20 kg na váze, prptože si své mindráky a nemanželský život léčím jídlem a pitím.Lžu ostaatním, lžu sama sobě a pořád si slibujujú muž na mě nepromluvil, až na pár výjimek 5 let. Tp jsem se držela.

Mám vysokoškolské vzdělání a potřebuji pomoci...

omluva za překlepy:)

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Liba - 29/12/2010 14:06

Andreo, víš sama nejlépe , co dělat.Léčit se.Potřebuješ to slyšet.Určitě začni se sebou něco dělat, uvidíš, že to není zase tak těžké,zkus antabus, AA, honem!Chceš vůbec přestat pít a začít žít?Vzdělání nemá nic společného s alkoholismem.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Květa - 29/12/2010 15:35

Andreo, chci Vás podpořit, už jenom to, že jste sem napsala, chcete sama něco podniknout, neodkládejte to, stojí to za to, nepijete tak dlouho, nečekejte až budete mít fyzickou závislost, takhle bude jenom hůř. Když to nevzdáte, tak Vás čeká spousta radostí, vážně, vaše vzdělání budete moct pro sebe uspokojivě uplatnit, doma se to také zlepší i nějaká kg půjdou dolů, to je fakt na který můžete dosáhnout,zadarmo to není, nikdo bez úsilí nic pořádného nezíská. Neotálejte, vykročte a jedněte, omluvy - výmluvy, jasně o ty není nouze, ale je to chvíle a když se překoná, opět je na chvíli dobře, vždyť to znáte, teď je důležité, že s tím chcete sama něco dělat a pomoci Vám mohou na místech, která se tu dokola doporučují, důležité je jestli Vy ještě chcete. Moc Vám to i Vaší rodině Andrejko přeji.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea - 29/12/2010 17:44

Tak napotřetí, jelikož jsem se před tím asi nezaregistrovala.) Děkuju Vám, kteří , které jste mi odepsaly. Trvalo mi dlouho, než jsem podobný krok udělala, snad z ostychu, nebo prostě proto, že vysokoškolačka a alkohol nejde k sobě. Ale teď mě to natolik dusí, že už volím takovou variantu. Navíc Váš manžel jako šéf.....) Vím, jaké jsem měla sebevědomí před tím, ale to se motám pořád v bludném kruhu. když nemáte podporu doma, navíc bydlíte s rodiči manžela, vaše rodiče Váš manžel zrovna nemusí, a vše špatné, co mají Vaše děti, je z vás, navíc se na sebe podívej, jak vypadáš, už dávno nemakáš, jako dřív - objímajíc se s kolegyní o 20 kg lehčí a 1000x lešticí kliku u dveří pana ředitele, jo a mladší.

ne, nejsem zhrzená žena, která je zapšklá, jsem jen žena, která se motá kolem sebe sama, a nechce mít nálepku alkoholička, protože si to o sobě nikdy nemyslela. A nechce jí už být po tolika letech. Jen potřebuje trochu lásky, kterou už pěkných pár let nemá:)

Jelikož můj muž je o 2 patra níž se synem, mohu pokračovat dál. taky bych nesnesla vedle sebe někoho, z koho TO táhne na sto honů, když jdu spát. Ale zeptala bych se, co se děje? Pročto dělá, Jak mu můžu pomoci? Což se u mě nestalo. Možná, že tole téma už překročilo tak velkou mez, že jsem sem začala psát, což bych neudělala, ale o tom jsem skoro psala. Moji rodiče nevěří, nebo už nechtějí věřit, jaký mám problém. Porotože se k jejich systému zkrátka nahodím. Třeba tím, že sem začnu psát, podnítím ty další, aby se svěřily, protože ženy jsou vynalézavější, vědí, jak svého dosáhnout. Udělají cokoli, aby dosáhly svého. Známe se, a nikdy bych nevěřila, kolik lží jsem schopna udělat. Jen proto, abych se napila.... Ale to si samozřejmě nepřipouštím. Tohle píšu pro všechny, kteří jsou na tom, jako já, které si nechtějí připustit, že jsou alkoholičky. Které to trápí, budí se s nočními můrami, ale stejně mají vínko zašité za oblečením, jako já. Ale které to štve, jako mě, protože jsem takové nebyly nikdy. A oni nás v tom chtějí nechat utopit, aby se mohli pomstít. teď už se nedivím, když se na sebe podívám, taky bych si vedle sebe nelehla. A to mi kolegyně říkájí, že jsem atraktivní, ale váš chlap flirtuje s jinou a a ny jsou buď o 20 let starší, nebo chtějí toho Vašeho klofnout. Ano, mám láhev pod prádlem, ale aspoň to teď někam můžu sdělit a stydět se za to. A do 1.1. opět stejné předsevzetí:) Jsem s Vámi a napište. A co se mi nevešlo do předchozího? nenávidím antabus, už jen když mi ho lékárnice vydávaly- dál jsem vždy cítila, že je to něco divného, takže, i když jsem tušila, že s kombinací s alkoholem to bude průšvih, a navíc, lékárnice se dívala velice příjemně:) udělala jsem to stejně. To není nabádání, bylo mi pěkně zle, bolela mě hlava-hrůza, byla jsem samý červený flek, ale pak jsem ty prášky vyhodila, nevím, myslela jsem si, že když je beru, tak jsem ve stresu, také jsem byla, protože jsem si připadala méněcenná... takže z mého hlediska, ale opravdu jen z mého antabus- hrůza, ale bez něj, ale nepít, daleko lépe. To se mi osvědčilo. Nebyla jsem pod tlakem. Ale teď jsem bez něj a přítel mě tísni dál... Potřebuju pomoci, do léčebny nechci, nenávidím nemocnice, užila jsem si jich spousty, s narozením dětí.

Potřebuju pomoci, protože ríno a během dne hrozně kašlu, chce se mi zvracet, ale dokázala jsem to jen jednou:) a na zvracení je i pořád. Ten kašel, z toho máj strach, mám ho už 2 roky je to jako bych měla vyplivnout plíce

Re: Jak to začalo....

Vložil jana - 29/12/2010 19:52

Andri nejsem alkoholik, ale se závislostí mám své zkušenosti.

S alkoholem taktéž. Moc bych si přála, aby každý kdo nenalézá východiska vyzkoušel jógu, i pan dr. Nešpor, kapacita přes závislosti je dlouholetým jogínem. Pokud máš ve svém okolí skupiny jógy /

nedoporučuji komerční power jógy, pilates jógy apod. ale klasickou, nejlépe rádža jógu - možná jógu v denním životě. Není to sice klasická protialkoholická léčba, ale terapie to je. Navíc ti pomůže ve všech směrech. Pravidelnost tě naučí mít vnitřní sílu k dalším krokům.

Snad se to může jevit jako blbost, ale pomáhá to. navíc zhubneš a získáš ztracené sebevědomí, otevře se ti nový svět. Ber to jako fyzické cvičení, které jednoho dne přeroste v duchovní disciplínu.

Přeju úspěch a vytrvalost.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil petrata - 29/12/2010 20:16

andrejko mila, dusi te to a neni to pritel, ani pomocnik, alkohol vse jen zhorsuje a mota cloveka do siti, bez prosim nekam, k AA jsou vazne prima, nebo k lekari, udelej to jen a jen pro sebe, skoda zeny, vse bude zase dobre, najdes sve lidi, najdes klid,myslim na tebe, vanoce asi daly lidem pekne zabrat, svatky klidu a miru, ach jo, jak jsou lide zmateni a nestastni, ja jsem dobra, nepiju a je mi fajn, porad se drzim toho prave dnes se nenapiju a zitra uvidime, a pomaha mi i cist si pribehy ostatnich alkoholiku, tak se holka drz a dej vedet, necekej na 1.1. udelej to zitra, petra

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Liba - 30/12/2010 04:17

Andrejo, hlavně nechtěj po rodině, aby Ti rozuměli, nemůžou, nejsou alkoholici.Nepozoruj a neodsuzuj příliš okolí, zaměř se na sebe,jen Ty bereš tu flašku, jen Ty si to leješ do krku!!Alkoholička jsi, tak s tím něco konečně začni dělat.V Praze jsou AA každý den, zaručena anonymita, zkus je.Na internetu je seznam měst, kde existují, nelituj se, a makej, uvidíš , poznáš úlevu, klid, bude dobře.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea38 - 30/12/2010 12:45

zase chyba. Neopsla jsem kód, takže těch milion řádků napíšu znova.

Děkuji všem, kteří mi napsali a podpořili mě.

Teď už jen v bodech

1.Nebudu obviňovat svou rodinu, znám ji.

2, Pokud jsem chtěla pomoci, manžel nevěděl ,jak.

3.Nevěřila bych, že se to může stát mně.

4. MŮJ SYN OPĚT BOUHL DVEŘMI,PROTOŽE POZNÁ, KDY MÁM NĚCO V SOBĚ.

5.Alkoholik je člověk vynalézavý, lže okolí a sám sobě.

6.Já si připustila číslo 30, ale stejně BUDU muset nakupovat na zítřka.

7.Ano, obviňuji všechny kolem sebe,protože jsem byla v pohodě, dokud jsem se nevdala.

8.Výmysly - jen obviňování a lhaní.

9. I když ví, že dětem ubližuji, dělám to stále

10.Neustále si vymýšlím úschovny a výmluvy, aby na nic nepřišli.

11. I teď mám pod prádlem....

12. Jsem nemocná, srdce, plíce-dávivý kašel a snaha ke zvracení.Našla jsem si bulku v prsu.

13. 27.6.-Nabourala auto.Vlastně ho zrušila.jen jsem se otočila, abych dceři vynadala, a bylo to....,srážka se stojící aviií asi 10 m před domem.Budu ho splácet ještě 6,5 let.NAŠTĚSTÍ JSEM NEPILA.Byla to jedna z mála věcí, která mě držela dál od mé závislosti.Miloval jsem to auto, lavně proto, že jsem si uděla řidičák před dvěma lety. Před tím jsem nesměla:)

Vy, co můžete, pomozte nám...Nejsme nevzdělavatelné, naopak, máme vysokou školu. ale já nesnesu a mám obrovské stavy a úzkosti z léčeben..

14. to poslední, kterým chci vyluvit teď hned!Pokud, jako já, na základě ovínění, vezmete do ruky hrst prášků, protože Vám řekl Váš syn, že Vás nechce, stydí se za Vás a chce, abyste odešla, ale vy přesto tu hrst spolknete, tak vás varuji, já se v noci probrala,ale takové stavy, jako tehdy, nechci prožívat. Zapomněla jsem v noci, co jsem udělala,a pak v půl pátý mi to došlo. Zvracela jsem, necítila prsty, nemohla dýchat, třásla se po celém těle.Tohle bych nechtěla, aby se někomu stalo. víte, co bylo nejlepší?Že váš manžel jel v tu dobu na nějaký zápas. Byla jsem tam bez všeho, a proto si to už nechci vyzkoušet")-bez mobilu, šampónu, noční košile, knížky, spodního prádla- asi potom šoku se tenktát na mě vykašlal.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Liba - 30/12/2010 13:26

Podívej se na to očima manžela, syna!Zhnusíš se sama sobě.Proč kvůli tomu, že TY jsi opilá, by muž neměl jet někam, kam se těší.?Myslíš, že syna nebolí, když s Tebou takto mluví?Co Tě děsí víc?Léčebna, nebo to, že třeba přestaneš pít?Být Tebou, uháním do léčebny, prosím o pomoc, za chvíli už může být pozdě.Můžeš skončit jako dement, umřít, ale taky sama, v bídě, bez domova, a hlavně bez té trošky sil, co zatím máš!

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea - 30/12/2010 13:46

Píšu pod tímhle jménem sem už delší dobu, tak to nebudu měnit, i když teď pod tímto jménem píšeš i Ty. Snad se v tom ostatní vyznají, ale to není podstatné. Mrazí mě z Tvého psaní v zádech, chvílema tomu nerozumím, ale hlavně. Na co ještě čekáš, mám pocit, že léčení potřebuješ jak sůl. To jsi nezkusila ani ambulantní ?? Prtomiň, ale dost hážeš věci na ostatní. Se vzděláním to nemá nic společného, VŠ nás tu má taky dost.....

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Liba - 30/12/2010 14:35

Andrea psala, že brala antabus.Vyhodila ho!VÍ moc dobře, že je na tom zle, pořád čeká nějakou

zázračnou radu, aby nemusela přestat pít, to je průšvih. Já VŠ nemám, jediné alkoholickou Vysokou! Je to nepodstatné, my alkoholici jsme na tom stejně.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea38 - 30/12/2010 14:42

Nevím, jak mě může někdo soudit na základě pár informací. ano, hnusím se sama sobě. Ale do léčebny nepůjdu. Po tom všem, co jsem zažila, jako pacient, ne. Myslím, že kdybyste mě potkala a mluvila se mnou, asi to nepoznáte. Musí ve vás být hodně hořkosti a smutku, ale několik let, abyste začala -myslím sebe. Jde o to začít v příčině, ne v následku. Což neznamená, že to zvládnou.

Myslela jsem, že zde mohu říci beze všeho, co si myslím a cítím, ale teď vím, že to tak není. Pořád vás někdo musí obviňovat. Zřejmě Vy-já::

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Květa - 30/12/2010 14:54

Andrejko38, teď je potřeba léčit následek, to vám potvrdí každý odborník na závislost na alkohol, příčina přijde na řadu také. Moc vám přeji abyste na ten ohromný bágel nazůstávala sama, jak je vidět s rodinou teď počítat nemůžete, taky se vzpamatuje až uvidí, že jste to vzala za správný konec, k synovi se potřebné a nezkršené informace o tomto problému dostanou také, bude dospívat, vše pochopí, teď ale jednejte než bude pozdě.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea38 - 30/12/2010 14:54

Ano, vyhodila ho. Nebylo to řešení. Člověk ho vezme, u mě maximálně 3x, ale pořád má pocit - tohle nejsem já, proč to beru? Kde jsou mí blízcí? Potřebuji naslouchat, tedy aby mi bylo nasloucháno, myslím si, že většina z nás nechce piulku, která nevyřeší to podstatné. Proč jsme začly pít? Protože něco nebylo v pořádku. Stačí na tohle prášek?

Ano.

Na následek jistě, ale příčinu, beru to podle svého, kdyby se mě partner zeptal, proč, pojď, něco v tom podnikneme. nejsi mi lhostejná, miloval mě jen svým pohledem, pak dokážu říci za sebe. Nepila bych. Tak mě neodsuzujte, neposílejte jinam, ale hledejme to místo, kdy se to stalo a pojďme ho léčit.

ALE JINAK.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea38 - 30/12/2010 14:57

Děkuju za podporu. :)

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea38 - 30/12/2010 15:00

V předchozích příspěvcích jsem odpovídala. Jsem na tom zle, ne tolik, ale dost. Ale myslíte si, že původce toho všeho vyřeší Antabus? Já ne... Mám zkušenosti. Zpouštěč byl určitý, a ten samý by to měl zastavit - ne chemie.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea - 30/12/2010 15:05

Andreo38, k posouzení, jak na tom opravdu jsi se závislostí, Ti může fakt pomoci jen odborník. To, co o sobě napíšeš v tomhle fóru, nestačí k tomu, aby Ti tu někdo přišpendlil nálepku alkoholika. Na to jsou i lékaři opatrní a nesázejí to všem stejně. Pití předcházely /asi/ psychické problémy, rodinné, tak jak to bývá ve většině případů. Zkusila jsi někdy psychologa nebo psychiatra ?? A ještě otázku, možná na tělo, jak dlouho vydržíš nepít ???

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Květa - 30/12/2010 15:05

Váš manžel tento problém „hodil za hlavu“, víc než-li je potřeba, ale přece z toho chcete ven kvůli sobě, ne? Jasně s podporou o které píšete by to bylo lehčí, ale přečtěte si tu o tom co lidé píše, jak své polovičky milují, píšou rady pro ně a oni nechtějí. Co by bylo kdybyste fakt vše uchopila za správný konec s vaším manželem to asi nemůžete odhadnout ani Vy sama, ale to teď není to nejpodstatnější, všichni co Vám odepsali s Vámi soucítí, věřte tomu, jinak by se na to vykašlali a neodepisovali a chtějí pro Vás Andri to nejlepší :)

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea38 - 30/12/2010 15:08

Děkuji,
bágl, jak jste o tom psala nejsou jen chutě po alkoholu, ale i ta přebytečná kila a věřte, že se se vším kloubí.

Jinak mě nepříjemně zaráží, kolik lidí tady je... To jsme na tom tak špatně?

Přeji Vám, pokud Vám nenapíšu, opravdu splněná přání, a ne jen napsaná, Andrea

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea - 30/12/2010 15:13

No, já nevím, jestli jsem na tom taky tak špatně, ale já nepiju, ale na léčení jsem nikdy nebyla, stačila jsem to zastavit / snad / včas sama. Na forum chodí i lidi, co nepijou....Ale z Tvých slov mám pocit, že Tě psaní sem nějak odrazuje. To by byla škoda.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea38 - 30/12/2010 15:15

Nevadí mi otázky na tělo.

Pokud mi manžel věnuje péči, slovní, hladící, či jinou, myslím, že na pití bych mohla zapomenout. Jinak jsem nepila před 5 lety 1 rok a 52 dní. Před tím vůbec. A nebo každoročně 60, až 80 dní, To je čas prázdnin.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea - 30/12/2010 15:42

To mi trochu zavání takovým...něco za něco..a to dost dobře nefunguje. Nejde začít z toho druhého konce , tzn. dokázat, že vydržíš bez pití, že na sobě pracuješ a tím si větší pozornost jakoby zasloužit ??? Ty kila, co Tě štvu navíc, taky půjdou dolů, chlast jsou prázdný kalorie, a pokud vím, tak jsi zmiňovala i nějaký zdravotní problém, tak to by Ti nepít prpspělo o to víc. Přijdeš mi moc nešťastná a chtěla by jsi to vyřešit hned. Ten stav si tu prožil každý. Pila jsi dneska ??

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea38 - 30/12/2010 15:47

Díky na skoro všechny otázky jsem už opověděla. i na tu poslední- jak dlouho jsem vydržela neopít- což se zatím neukázalo_ v roce 2004 1 rok a několik měsíců a shodila jsem 11 kg, což bylo tehdy 54 kg. Soutěžila jsem v soutěži FITNESS, ale zdálo se mi, že je to málo- Ted' vím, že jsem byla vyhublá a navíc mi manžel ani neřekl, že jsem zhubla, natož, aby se mnou spal. Takže jsem to zaháněla jídlem, necvičila, a bylo to. Myslela jsem si, že jsem selhala, a sklenička byla " kamarádkou". A vrahem zároveň. Ale byla to má volba. je to všechno daleko složitější. Ale i tak to neospravedlňuje moji závislost.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea38 - 30/12/2010 15:54

Ahoj,

chtěla bych mít ta kila, co jsem měla před tím. Ano, pila jsem ...

Vím, tak proč sem vůbec píšu? Na co si ztěžuju, když stejně podvádím hlavně sebe? Kam jinam tohle napsat, než sem. Dík, za pochopení. Taky bych mohla lhát.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea - 30/12/2010 16:03

Víš, já když mi bylo hrozně a obviňovala celý svět, tak jsem myslela na lidi, co mají fakt trápení, mají postižené děti, tragedie a v rodině a přesto ten život unesou. Nadávala jsem si, že přece nejsem taková s..čka, abych se dopracovala do alkoholismu, mám slušné zaměstnání, finančně v pohodě, dobrou rodinu a přesto.....já popíjela, abych zahnila psychické stavy. Když už jsem na sebe fakt byla vytočená, tak jsem udělala, co jsem měla dávno. Navštívila psychiatra, ten zdiagnostikoval sociální fobii, dneska je to rok a jsem v pohodě i psychicky. Roky jsem se psychiatrovi bránila, nedejbože, aby se to o mně někdo dozvěděl. Už tam nechodím, jsem v pohodě, jen kdyby se to nějak zhoršilo. Je to úžasný chlap. Nikdo nemohl mít větší strach tam jít...a dneska jsem tomu ráda. Zkus to.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Liba - 30/12/2010 17:18

Jenže druhá Andrea je na tom jasně hůř. Schovávání alkoholu, obviňování svých nejbližších...klasika, alkoholička je, a to si musí přiznat! A přestat pít, co nejdřív. Jedno s jakou pomocí, jestli psychiatr, AA, léčebna. Vyhodit tu schovanou flašku z prádla, a vydržet.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea38 - 30/12/2010 17:41

jsem na to hůř, ale třeba díky mně sem někdo napíše.")

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Liba - 30/12/2010 17:45

Andrejko, zaměř se na sebe, nestarej se o jiné. Kéž bych Ti mohla dát trochu síly, chutí do života. Byla

jsem na tom taky jako Ty, vše jsem vzdala, nezajímalo mně nic, jen co budu pít, ale teď pár let nepiju, vím, jak je to bezvadný, ten klid, co jsem našla, rodina zapoměla, je dobře na světě.Jde to.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea - 30/12/2010 19:44

Možná je na tom ta "druhá" Andrea hůř, nemůžu posoudit, neznám všechny podrobnosti, délku a množství pití. Ale myslím si, že diagnózu alkoholik může stanovit jen lékař a to po důkladném vyšetření. Nemyslím to ve zlém, že pomoc, Andrejko, potřebuješ, je evidentní, zkus alespoň ambulantně....Pročti si i jiné příběhy, je to dost drsná"realita ", ale mnohdy s relativně dobrým koncem.To když se ten jedinec, který léčbu striktně odmítal , nakonec dobrovolně objednal do ambulance AT a potom napíše, že to měl udělat už dávno.Nemusíš se přece dostat na to DNO, někdy to jde zastavit.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Liba - 31/12/2010 05:18

Poznat alkoholika není vůbec těžké, na to nemusí být odborník s titulem.Jasně, že psychiatr to zaobalí, přilepí nějakou depresi, dá prášky, stejně řekne, že skončit s alkoholem je priorita.Až člověk přestane popíjet, může začít řešit život!Deprese se ztratí.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Mova - 31/12/2010 11:01

Andredo38, já si myslím, že by jsi měla zajít k psychiatrovi a promluvit si s ním o tom, co tě trápí, pomůže ti, bude hledat tu příčinu pití, tak jak si to ty přeješ! neváhej a vyraž k němu, mě taky ohromně pomohl, "už" 5 měsíců nepiju, protože to nepotřebuju.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea38 - 01/01/2011 01:13

Ráda bych toto své forum smazala, viděla ho nechtěně dcera.ALe nevím, jak na to. Dnes je pro mě den D,tak mi držte palce.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea - 03/01/2011 08:54

Palce Ti držím, tak snad to dopadlo dobře !!!!

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Květa - 03/01/2011 12:57

Andreo38,vypadá to, že se věc která sem patří pohnula pro Vás správným směrem, bylo by škoda, kdyby toto fórum přišlo o Vaše příspěvky (jsou anonymní),nezůstalo by jen u tématu tohoto vlákna: „jak to začalo,, mělo by pokračování...., ale je to samozřejmě na Vás a dceři, také na Vás myslím a fandím.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil ivlik - 03/01/2011 16:02

Ahooj Květuško,Libuško,Falado a ostatní přispěvatelé.Byla jsem ted dlouho bez počítače/umřel/.Jsem moc ráda Květuš a Libuš že jste pořád velkým přínosem pro tyto stránky.První co bylo když mě zprovoznili,že jsem zabrousila sem.Já jsem v pohodě,další oslavy proběhly bez úhony/napití se/činí mi to stále menší a menší problémy.Jsou to"už"!2roky bez recidivy a bez relapsu.Mám velkou radost z těch co se drží i Vaším přičiněním,těm co se snaží a nedaří se přeju vytrvat a doufat,že se to povede.Zdravím Vás holky zlatý a těším se na Vás. :cheer: HODNĚ ŠTĚSTÍ DO NOVÝHO A ABSTINENCI ZDAR!!

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Liba - 04/01/2011 05:12

Abstinenci zdar, Iviku, už jsem si říkala, co s Tebou je.Mám k této diskuzi srdečný vztah, jste taková moje další rodina.Je dobře, že nikdo tady neprudí, že to tu funfuje, každá dobrá zpráva nakopne ty naše nováčky tady.Mají motivaci, vidí, že to lze dokázat.2 roky je už kus hezkého života, určitě bys ty střízlivé dny neměnila s propitýma.Ten klídek, pohodička, to je bohatství!A tu sílu, co máme.Byla jsem na Silvestra v hospodě, koupila jsem si na pití nějakou hogo fogo limonádu, limetkovou, zelenou, pěkněj humus, ale bavila jsem se, zpívala, smála se, spousta lidí mně říkalo, že není možné bez alkoholu se takto bavit, že mám jistě v té limošce nějaký alkohol, nebo marihuanu..klidně jsem jim nabízela, aby testovali, a bylo mně jich líto!Není to smutné?Nepiju a směju se, jsem podezřelá!Domů jsem šla se zpěvem, 2x jsem sebou majzla na zem,pěkně to klouzalo,a to teda jako nalitá jsem vypadala, nebyla jsem se, bylo to bezva.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Květa - 21/01/2011 15:34

Ahoj milá Ivanko - Ivliku

moc tě zdravím takhle na dálku, dva roky jsou dlouhá doba určitě máš spoustu zálib, milých i méně milých povinností co přináší střízlivý život,jsi mě blízká, máš cosi vzácného i když jsem tě osobně nepoznala.

Takže se tu čas od času budem vídat při fandění ostatním, kteří už mají dost těch problému co nekontrolované a problémové pití přináší.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea38 - 21/01/2011 18:00

Ahoj všichni,

teď právě počítám účty ,co mi to vše sebralo. Tak za prvé, vydržela jsem jen 3 dny, protože přijeli příbuzní ze Slovenska na 9 dní- takže šílená smršť. Ale to jsou stejně jen výmluvy.A pak, hrozná klasika.Předsevzetí pěkné, ale abych ho dodržela, horší, momentálně mám zbytek rodiny na večeři, ani mě manžel nepozval, nevím, proč, tedy tuším, ale před dětmi bych to neventilovala.

Co se týká mě, tak jsem v úplném zjetí příznaků, které se dostavily během pár dnů- křeče v nohou, rukách, brnění prstů, v noci se budím,nemohu pořádně dýchat, panika , hrůza...Kdo nezažil, nepochopí. ale raději nezažít.Nakoupila jsem si vitamíny- magnézium, vápník, b-komplex.Nevydržela jsem to(nepít), a stydím se za sebe. Domů přicházím s pláčem, ale tak,aby to nikdo neviděl.Že jsem pro sebe zase selhala.Předsevzetí je pěkná věc, ale potřebuji k tomu někoho dalšího. K lékaři jít nehchci, i když ty mé potíže...

Zapřísáhla jsem se, že sem již nebudu psát, protože jsem se za to styděla, ale pokud člověk neví, kudy kam, co jiného mu zbývá...

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea38 - 21/01/2011 18:04

Fandím Vám a věřím, že i mně se to povede.Ale momentálně nemám nikoho kromě sebe, kdo by s tím mohl něco udělat.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Liba - 21/01/2011 18:15

Andrejko, nestyd' se sem psát, nikdo se Ti nevysměje, jen se Ti budou lidi snažit pomoc.Stane se, napila jsi se, nevadí, začínáš znova a to je důležité!Jdeš do toho znovu, co bylo, už se stalo, nezměníš to, myslí na to, co je a bude!!Hlavně se nestyd', proč?Bude jen lépe, určitě!Nejsi jistě sama!Co my? Zavolej mě, jestli chceš, 724 978 049.Pokecáme.Usměj se, vydrž.

=====
Re: Jak to začalo....

Vložil katka - 21/01/2011 18:31

Andrejka, hlavu hore, bude lepsie
myslim ze teraz je podstatne to ze mate velku snahu dat si zivot do poriadku. Drzim vam palce.
Liba, Vy ste poklad, tolko povzbudivych a pozitivnych rad davate.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil katka - 21/01/2011 21:25

Adrejka, neda mi to
boli ma to co prezivas, tiez som si prezila svoje, dokazem pochopit, viem ako vie srdiecko boliet
pis prosim ta, snad ti dokazeme trosku pomoct, aspon sa vyrozzpravas, moja, mam pocit ze mas toho v
sebe vela, co ma ist von
Urcite by ti pomoholo psycholog,kym k nemu pojdes, pis aspon sem co ta boli, mam pocit, ze ti to
pomozе naformulovat tvoje problemy, co ta najviac trapi.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Květa - 22/01/2011 05:52

Milá Andrejko,
i když to teď nevyšlo, nevadí důležité je, že to stále chcete, když za tím půjdete dál určitě se zadaří,
nezůstávejte sama, nebojte se odborníků, kteří by vám pomohli najít správný konec zamotaného
klubíčka.... :)

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil ivlik - 24/01/2011 10:56

Andrejko,neházejte flintu do žita,nejste slaboch,jen ten chlast je silnější,nebojujte s ním,nemůžete
vyhrát,chce to ho ignorovat,ale sama to těžko zvládnete,sám člověk nezmůže nic.Určitě zavolejte
Libušce,je to taková dobrá víla a věřím,že Vás nasměruje.Nechtějte s tou chobotnicí být sama,zadusí
Vás. :)Zvládnete to věřte si.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea - 28/01/2011 13:58

Skončila mi pracovní doba. Manžel byl týden pryč a místo, abych se věnovala dětem, všechno jsem zkazila. PO šíleném včerejšku, kdy i dcera odmítla spát vedle mě, protože "tam něco smrdělo", den před tím to samé, ... Měla jsem být každý večer se svými dětmi, a přitom jsem si lila tu věc do žil. Syn už mi nevěří, dnes jsem mu psala i dceři, je nemocná, sms, syn už mi nevěří, prý jsem to slibovala tolikrát, a nic z toho nebylo... A já mám už teď v hlavě. bojím se jít domů, že jsem zase zklamala, bože, kdy už tohle skončí? Co dětem řeknu, jak se mám tvářit, pláču tady v práci a vím, že domů musím, Zítřka se manžel vrátí. Co mu děti řeknou, jak se měly? pomozte!!!!

Re: Jak to začalo....

Vložil Liba - 28/01/2011 14:24

Andrejo, měla jsi mě zavolat, než jsi šáhla po skleničce. Probrali bysme něco, třeba by jsi se nenapila. Co, jak Ti máme nyní my pomáhat? Prostě nejde smazat to, co děti řeknou, přestaň se litovat, manželovi se přiznej, jdi do léčebny, ale už začni na sobě makat. Děti se od Tebe odtažují, nedivím se jim, je jim hůř než Tobě, ony za nic nemůžou, trpí daleko víc, možná už Tě nenávidí, možná máš ještě šanci vše napravit, chápeš, že chlast je Ti milejší než rodina???? jsi vážně nemocná, závislá. Zahráváš si, ztratíš brzy všechno. Víím, že jsi právě dotčená, uražená, ale je to tak, jak píšu, časem to uznáš. Zavolej sama do některé léčebny, požádej o pomoc.

Re: Jak to začalo....

Vložil ivlik - 28/01/2011 14:27

Když s vámi je to Andrejko těžký, za ten týden jste mohla udělat kus práce a vy jste neudělala vůbec nic, Libušce jste nezavolala a přitom tady na stránkách je tolik rad a kontaktů, musíte se dokopat a něco začít podnikat, pláčem se to nespraví. Když rodina uvidí že se snažíte určitě Vás podpoří. Nebědujte a jedněte. Naštve se na sebe a vzhůru do toho!!!

Re: Jak to začalo....

Vložil Mova - 28/01/2011 14:28

taky jsem už chtěla napsat něco podobného... protože paní andrea tu zatím akorát předvedla svou slabou stránku, ještě není asi na tom dně /až jí opustí manžel a děti a přijde o bydlení/, pak si možná uvědomí, že by asi vážně s tím měla konečně něco dělat!

libo, byla jste na aa v té plzni? já jsem to nestihla kvůli škole :(ale dnes jsem byla u svého psychiatra a řekla jsem mu, že mám s alkoholem problém, tak mi doporučil psychoterapie u psychologa, tak jsem vážně ráda, protože cítím, že mi to pomůže, "jen tak" s někým o tom popovídat :)

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Liba - 28/01/2011 16:23

Movo, jsem ráda, že jsi si vzpomněla, jasně, že jsem tam byla. A Ty tam můžeš určitě zajít, zavolej Standu-775 914 812, řekni, že Tě posílám já, Liba. Poznáš sama, jaké to tam bude, věřím, že jistě bezva. Je to navíc léčba, pomáhá. Jen zajít, poslechnout si, nic za to nedáš, nemusíš tam chodit, stejně budeš. Poznáš dobré lidi, Standa je výborný. No, a na nějaké společné áčkařské akci se uvidíme.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Mova - 28/01/2011 16:45

děkuju za reakci :) pomáhá mi i tohle psaní, že na to někdo reaguje, nejsem v tom pak sama! jen jestli bys/te /teď nevím jestli si tykáme?/ mohla napsat kdy a kde AA v plzni bývá? poslední dobou se mi pořádně rozjely chlastový sny...zdávaj se mi od začátku abstinence, ale teď nově s tím rozdílem, že ve snech už alkohol neodmítám, ale piju, potají, aby to nikdo nevěděl a nikoho bych nezklamala..

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil ivlik - 28/01/2011 20:02

Movo, tak "mokrý sny" mám taky pořád je to už 2 roky co jsem pila naposled, ale ve snu je to stále. když se probudím, jsem šťastná, že to byl jen sen :laugh: ;) nevím jestli se toho dá zbavit

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Liba - 28/01/2011 20:07

Jo, ty sny znám, děsily mě moc. Brečela jsem, sama v domě, noc, po probuzení jsem nevěděla, jestli to byla pravda, nebo ne, už jsem to chtěla vzdát, jít do hospody, bála jsem se, že mě chlast bude týrat pořád. Našla jsem svou metodu, začala jsem sprostě nadávat, zuřit, pak mě napadlo, že kdyby tak někdo koukal do okna, řekne si: "Baba se zbláznila, lítá po kuchyni a kleje, je v amoku", a to mě rozesmálo, a šla jsem spát. Dnes už sním o úplně jiných, hezčích věcech. No, v Plzni jsou ve čtvrtek od 19 hod, ale nejdřív zavolej tomu Standovi, upřesní Ti to. Klidně mě tykej, áčkaři si tykají všichni, jsme na stejné lodi, my alkoholicí. Movo, vůbec neváhej, nech si poradit.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Mova - 29/01/2011 12:38

samy ty sny maj vývoj...ze začátku, když jsem nepila krátce, tak jsem ve snech alkohol odmítala a byla na sebe hrdá...ale čím je abstinence delší, tím jsou ty sny horší, piju v nich potají a lžu pak všem...pak se rozrušená probudim, chvilku přemýšlím, jestli se to fakt stalo, pak mi dojde, že to byl jen sen a oddechnu si, ale přesto mě ten sen trápí...podvědomí je šílená džungle!
taky se mi teď často zdává o tátovi, který se upil, že ho prosím ať se jde léčit, takový sny jsou ještě horší, děsivý.
ale asi se proti nim teda nedá nic dělat, než jen čekat až přejdou...??

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Liba - 29/01/2011 18:36

Přejdou, můžou se objevit i po deseti letech, ale to už se zvládá asi dobře.Na AA máme taky diskuzi, tu naši, možná by Ti pomáhala , Movo, ale to bys něco o AA měla znát, takže neváhej.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil ivlik - 29/01/2011 21:22

Jsou to jen sny,nech je plynout a večer než usneš přemýšlej o něčem hezkým/třeba o krásných chlapech :laugh: /Movo,jak je to dlouho,co si se zasmála z plných plic pořádně až tě břicho bolelo?Sny jsou tvé podvědomí,nenech se jimy strašit.Snaž se tam dostat něco pozitivního. ;)

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Liba - 30/01/2011 04:30

Iviku, právě o to víc jsou ty alkoholické sny zrádnější, aspoň u mě, když prožiju hezký den, šup, zaskočí mě.Zrovna dneska jeden sen byl, vzbudil mě, už mě neděsí, ale trochu našťval, a to jsem včera měla dobrý den, s vnukama sáňkování, sranda, pohodička.Včera jsem machrovala, že ty sny už nemám, honem rychle o sobě daly vědět,patří mě to.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Liba - 30/01/2011 04:35

Jakpak je asi Andree, najde v sobě dost pokory, odvahy, půjde se léčit?Nebo zvolí dobrovolně

umírání?Živoření, bez rodiny, o samotě, nenáviděná, nechtěná.....

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Aneta - 30/01/2011 08:37

Musím říct, že od patka na to, co Andrea napsala myslím. Co víc by jí mělo přinutit k radikálnímu rozhodnutí se léčit než to, že se od ní děti odtahují a že to s nimi nezvláda. Musím se přiznat, že je mi jí líto, ale lítost jí nepomůže. Snad se ozve a snad jí to teď konečně docvaklo, že má nejvyšší čas.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Liba - 30/01/2011 09:03

Když ona si na nás vzpomene, až jí je zle, když potřebuje, je soustředěná jen na sebe, sobecky, lituje se, vše je vina všech, snad jí to už nedochází. Je na tom daleko hůř, než si připouští.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil ivlik - 30/01/2011 10:31

Libuško, zdálo se ti to co se zdálo, protože jsme o tom tady psaly a probírali to, měla jsi to v podvědomí, ale ty máš v sobě už tolik pokory, že tě to nerozhází vidět ;) Andrejka se určitě dá do kupy, bude jí to ale ještě chvíli trvat, Andrejko, seber všechnu odvalu a sílu co ti ještě zbyla a jdi do toho, udělej ten první velký krok, už sis přiznala, píšeš tu o tom tak skoč ještě o kus dál. Zajdi na AA, zavolej na krizové centrum 284016666, ale už něco dělej, je to na tobě svůj život máš ve svých rukou.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Květa - 31/01/2011 09:53

Andrejko, vaše zkušenost s alkoholem není o nic těžší a horší než-li ostatních co tu psali, píší a dokázali ten rozjetý vlak zabrzdit. Vaše děti prožívají stejné potíže, co prožívají děti stejně nemocných rodičů. Jedná se o nemoc, která se bez léčby neuzdraví, když má někdo symptomy jiné diagnózy, tak člověk nelení a běží k odborníkovi, s touto nemocí se jde jakoby nedobrovolně :)

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea38 - 04/02/2011 22:06

Ačkoliv mě manžel nadobro odkopl, zatím jsem čistá. Mám strach, jak to dopadne. Bojím se, že se vrátím zpátky. Jsem nervozní, podrážděná, není mi dobře. Vadí mi všechny zvuky, navíc mám hnisavou angínu. Potřebuju klid, ale ne takový, jaký zažívám. No, je to síla. Přeju si, abych i po necelých 14 dnech vydržela.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Jana - 05/02/2011 07:58

Andreo, "využijte" toho, že teď pít nesmíte /při angině určitě berete antibiotika / a po dobrání se snažte v tom pokračovat !!!! To, co popisujete, jsou abstinenční příznaky, to musíte vydržet, to bude nějakou dobu trvat, ale odezní to !! Budiž to pro Vás varování, že už jste si nějakou závislost na alkoholu opravdu vytvořila... Řešíte víc věcí najednou, neshody v manželství, alkohol, to se Vám podaří jen s čistou hlavou. Jinak budete padat stále níž a níž. Napište, jak se Vám daří!

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil ivlik - 05/02/2011 10:53

Ano, je to tak, zpočátku se vám bude zdát že je to k nevydržení, ale vytrvejte. Tělo se čistí nějakou dobu to trvá, až se uleví i problémy se budou lépe řešit. Vydržat :)

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Mova - 05/02/2011 21:49

co když s alkoholem problém nemám, jen jsem si to vykonstruovala v hlavě?

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Liba - 06/02/2011 04:50

Movo, co to píšeš za blbost? Víš sama nejlépe, jak jsi na tom! Neomlouvej se! Byla jsi už na AA? Ne, vid' Neutíkej, postav se čelem k problému.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil petrata - 06/02/2011 13:26

ahoj mova, neblbni po tak dlouhe abstinenci nedelej na sobe pokusy, ja jsem ted taky chvili mela pocit ze muzu a jeden vecer jen dvojka s kamarady, druhy lahvinka s muzem a treti vecer jiz lahev sama, ani mi to nechutnalo, je to v mozku automat, rano kocovina, nestoji to za to, vzpomen jak ti bylo kdyz jsi zila alkoholem , vykasli se na to, mozek alkoholika je mozek alkoholika, dej vedet jak ? drzim palec petra

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Mova - 06/02/2011 18:15

děkuju vám za reakce, něco takovýho potřebovala jsem asi slyšet...víte, já nad tím pořád přemýšlím, občas si až připadám přehnaná...zvlášť..znáte to, mozek je prostě tak pitomej, že ty ošklivý zážitky vytěšňuje a snaží se pamatovat jen tu "pohodu"...ale neměla bych zapomínat, jak říkáš petrato, na ty rána s kocovinou, na ty deprese, promarněný dny, šance...musím si to pořád připomínat asi, že teď je mi přece líp! jsem přece teď plně zodpovědná za svoje chování, nejsem ovládána "démonem" a to je přece mnohem lepší!! ale jak říkám, neabstinuju dlouho, jsem mladá, kolem mě všichni pijou, chodí se bavit...a já...mno musím si na svou odlišnou pozici zvyknout...ale poslední dobou mi ten alkohol vážně chybí...víte, udělala jsem všechny zkoušky a tak a vlastně jsem je ani neoslavila... :S ale nenapiju se, já totiž, musela bych se před sebou stydět, nebo před těma ostatníma? že jsem zklamala. a to já přece nepřipustím...ale vlastně nikdo neví, že s tím takhle bojuju...ech, asi je to docela nesrozumitelný.

Libo, na AA se chystám, opravdu, jen mě prosím neztracuj, že ne hned, mě totiž takovýhle věci trvají...třeba než jsem se rozhodla jít k psychiatrovi, to taky trvalo pár let, než jsem si nechala pomoc...možná je to nějaká část sebedestruktivní povahy mojí...

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil petrata - 06/02/2011 19:11

jsi skvela mova, to asi tak nejakou dobu bude nez si zvyknes, ze to mas holt jinak nez ostatni, oni muzou, ty ne, ja si vzdycy vzpomenu na cukrovkare s dortama a je mi jasno, tak se necim fajn odmen, za ty zkousky, oslavovat se da preci vselijak, ale uplne chapu ty cervy v hlavě, ze se treba neco zmenilo, no u alkoholickeho mozku se asi nic nemeni, ta stopa tam asi je, ja tomu rikam sama pro sebe alkoholicky gen, tak jsem ho holt podedila, deda pil, tata pije, v cele rodine plno alkacu, co si nemysli ze maji problem, ja ho mam taky a vim ze je to problem, a co, kazdy ma nejaky, tak at se ti slavi i jinak dobre a s pokusenim rychle pis, je to tady takova pojistka, aspon tedy pro mne,

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil ralph - 07/02/2011 00:45

Ahoj,už delší dobu se snažím skoncovat s pitím,ale pořád se mi to nějak nedaří..... :S Celkem dlouho si tady tohle forum pravidelně pročítám,tak sem se rozhodl,že se konečně zaregistruju a snad mi to nějakým způsobem pomůže se držet od pití déle než doted....Je mi 23 roků a pil sem od 14 do 18 pravidelně každý víkend.Od 18 po střední škole sem začal pít i některé dny přes týden.V poslední době to je prostě už šílenost a něco s tím musím dělat.Začal sem mít i 5 denní tahy,každý den do mrtva.Po dvou,třech dnech samozřejmě už člověk potom není schopen jíst a v hlavě ma jen ten chlast.A ty 3 denní kocoviny potom děs a hrůza!Zalezlý v pokoji,schovaný před světem,propoceny,nateklý.Nemůže spát,jelikož zavře oči a přijde strach z ničeho a zároveň ze všeho.V hlavě šílený zmatek,ruce vyklepané jako startka,jídlo do sebe nedostane.No jo to není ta klasická kocovina po jednom propitém večeru :) A potom opadne morální kocovina,je dobře i fyzicky a může se pít nanovo.... Maximálně sem vydržel nepít 40 dnů a potom přišel ten zvrát,kdy si můj mozek řekl,že když si dám jedno dvě piva na chut,tak to vadit nebude.No jo jenže potom co přišlo...za hodinu sem o sobě nevěděl,jelikož sem do sebe házel kompletně všechno.Od piva přes tvrdé až po víno a už to zase jelo několik dnů.Jako kdyby si tělo za tu dobu co ten alkohol nemělo chtělo vybrat všechno najednou.A takhle stále dokola,jako v nějakém bludném kruhu.Tohle je,jak sem se dočetl ten kvartální alkoholismus.Jo,vím,že mám problém,protože mi chlast dělá bordel jak v osobním životě,tak v pracovním,no prostě v celém mojem životě a to čím dál tím více.Přitom když nepiji,tak je to super.Opravdu,jak se tady píše,že člověk má radost ze všech maličkostí.Dokonce v tom,že se dokáže kvalitně najíst,psychika a sebevědomí ty jsou úplně na jiné úrovni....všechno jde líp. K psychiatrovi nebo tak se mi zatím nechce.Myslím si,že to zatím zvládnou tak nějak sám,jelikož i moje mamka dokázala přestat sama od sebe.Ted už třetím rokem nepije vůbec žádný alkohol.Uvažoval jsem o anonymních alkoholících,ale jediné na tom,co mě odrazuje je,že prý tam tolik prosazují boha.Ne,že by mi to nějak vadilo,každý má právo věřit sám v co uzná za vhodné,ale nechci se cítit třeba,jako při nějaké bohoslužbě :-) Dneškem 6 den nepiju,dokonce i nekouřím.V noci se mi blbě spí a co hodinu se probouzím.To jsou asi ty abstinenční příznaky,ale to bude asi z těch cigaret.Budu se snažit držet no,nic jiného nezbyvá,takže ABSTINENCI ZDAR! :)

Re: Jak to začalo....

Vložil petrata - 07/02/2011 08:06

ahoj ralphe, tak podpora velika ode mne, ja se taky snazim zit bez alkoholu neb mne to jiz opravdu nebavilo, to jak je to dokola a to jak to clovek vazne nema pod kontrolou, zjistila jsem ze mi alkohol uz nic noveho neprinese a to co mi daval - pocit uvolneni se ucim jinak, tak se muzem navzajem podporovat a informovat, a ti anonymni alkoholici by asi byli dobri, ja tam kdysi byla jednou nakouknout a byla tam s nima opravdu velka sranda a jsou takovi ze vedi o co jde, neb to maji za sebou a byla tam i mlada parta gambleru a ti byli taky prima, ja to mam ted nastavene ze kdyby to na me prislo, ta iluze ze prece jednomuzu...tak volam libe, pisu semo pomoc a mazu alkoholiky, ona ta podpora je vazne dulezita, neb hlava alkoholicka, co ta nevymysli, tak at ti je brzy lepe a podavej zpravy a muzes to probat i s mamou ne? jak to je v tech rodinach opakovana zatez, temer vzdy, ze jo? je tim chlastem prolezlo asi hodne lidi, rodin, fuj, pekny den

Re: Jak to začalo....

Vložil ralph - 07/02/2011 11:57

Ahoj a díky moc za podporu :) Taky si myslím, že alkohol mi nic nového nepřinese naopak čím dál tím víc bere. Hodně se mi líbí teorie alkoholového kopce od Jarka Nohavicy, vystihl to naprosto přesně! Já třeba, když sem na nějaké akci, oslavě nebo tak a zrovna mám svoje období nepítí a vidím ty lidi, jak se chovají ožralí, tak je mi z toho špatně a ještě víc mě to od toho alkoholu odrazuje, ale pak zase přijde ten čas, kdy přijde ta velká chuť se napít, jen to nějak zvládnout no. Nestojí to za to potom ty kocoviny, propité peníze a ostudy. Ale asi je pravda, že v mladém kolektivu to je snad o to těžší odolat, když chlastá skoro úplně každý. Nedělá mi problém vydržet, třeba i celou noc do rána bez alkoholu. Jenže pak přijde období, kdy si myslím, že to mám pod kontrolou, že se jeden večer fajně připiju a druhý den už nic, ale vždy se to zvrhne v několika denní tah.....

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil ivlik - 07/02/2011 13:20

Ralphe, nevím kde jsi slyšel, že AA prosazují Boha, hlavní téma je abstinence a její zvládnání. Každý to má nastavené jinak, jde o to vypovídat se a naslouchat druhým, jak to zvládají a jak se s tím vypořádávají. Vezmeš si pak z toho to své, co ti vyhovuje a co ti pomáhá abstinovat. Pravdou je že hodně léčených si myslí, že jim v tom pomohl bůh nebo že nad nimi stál nějaký anděl strážný. Ono je to jedno jak se to nazve, důležitý je přiznat si to a udělat ten krok. Není od věci mít na paměti přísloví "Víra tvá Tě uzdraví" ;)

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea - 13/02/2011 11:30

Je tomu měsíc. Měsíc bez černé mury, která mě stejně pořád pronásleduje v mých snech. Ale alespoň se v noci nebudím, netrápí mě pálení na prsou. Manželství je ovšem definitivně pryč. Nedivím se. Nevím, jak bych mohla žít s někým, kdo tolik let má závislost a dělá ostudu na veřejnosti při různých akcích. Děti ho pak najdou v posteli, jak vyspává kocovinu. Ale stejně to hrozně bolí. Třeba to, jak si můj manžel otevře sám lahev vína, nenabídne mi, stejně bych teď odmítla, a demonstrativně? to do sebe láduje. Zítra jdu konečně po 14 dnech nemoci do práce. Můj cíl se soustředil na jediné. Nahradit tuto můru pravidelným cvičením, na to mám již kamarádku, správným stravováním, což se snažím dělat ten 1 měsíc a nepítvat se v minulosti. Ale upřímně mám strach, abych to zvládla. Aby mě to zase nepohltilo. Měsíc jsem vydržela tolikrát, i víc, ale s ním. Teď jsem na to sama. Život je ale světlejší, bavím se normálně s dětmi, ale chybí mi láska a pozornost... No, něco za něco. Děkuju dětem, že to se mnou ještě zkusily.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Jana - 13/02/2011 12:11

Andreo, samozřejmě Vám přeju, at se daří, ale nějak se v tom neorientuju... před 14 dny jste prosila o radu, že jste selhala, že pijete, když byl manžel na služ. cestě, teď píšete, že měsíc nepijete. Ale co, hlavní je, jak se Vy cítíte a jak k tomu přistupujete. Hodně síly !

=====
Re: Jak to začalo....

Vložil Liba - 13/02/2011 14:11

Andreo, nepiješ teprve 14 dní.A už si važ aspoň těch dětí, další zklamání Ti nemusí odpustit, tak myslí, co je pro Tebe vzácnější????!Bacha.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea38 - 13/02/2011 15:42

Ano, byl na služební cestě,asi jsem se špatně vyjádřila, nemusím se obhajovat.Vím, že jsem 1 měsíc čistá, což nic neznamená.Je to hrozně málo, ano, vážím si toho, že mě děti úplně neodkopy, hlavně syn. Z některých příspěvků ale cítím něco špatného a nevím,proč. Myslela jsem, že se na tomto fóru lidé podporují.A nepíší, co ti druzí udělali špatně...Tak nevím...

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Mova - 13/02/2011 15:57

andrejko, samozřejmě, že se tu podporujeme, ale podporujeme se v abstinenci, ne v pití! takže pokud budeš dál pít, tak nás to přestane bavit tě podporovat, protože se staneš "ztraceným" případem! proto se drž a mi budem držet tebe! sebelítost už tu byla, je na čase, aby nastoupila hrdost!

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil petrata - 13/02/2011 16:32

super mova, tak tudy ano, podporou ostatnich podporim sebe, dej vedet jak mas dale plan a andrejko drzte se

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Mova - 13/02/2011 16:40

petratko milá, obvolala/obepsala jsem všechny kamarádky, leč žádná není v dosahu, tudíž si doobjednám knihy, co si teď objednávám, /ano, nakupování mě uklidňuje/, obleču se, vezmu krysáka a pujdu hezky na pohotovost psychiatrii. protože zejtra to nebude lepší ani pozejtří. a kdybych nešla k

doktoru, vypiju tu flašku a to nechci.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil petrata - 13/02/2011 16:53

mila movo, asi je to nejlepsi co se ted da udelat,drzim palce at ma sluzbu nekdo kdo chape a podej hlaseni, je cas vykrocit mova, je cas...dej vedet a rekni jim vse, budu te myslet...

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea38 - 13/02/2011 17:12

Co to píšete za nesmysly? Proboha vím, že nemám právo na toto reagovat, ale to, že nemáte zrovna kamarádku pro své problémy, neznamená, že musíte flašku vyžahnout!To je blbost! Já sama si uvědomila, že si musím sebe vážít, ne se jen litovat, trvalo mi to několik let, to ano, a doufám, a to jsem na začátku, že to zvládnou.Už se nedívat, jak ostatní se maj fajn, a já, chudák, se musím z nich opíjet.

Poprvé se cítím jinak.Sama na vše, bez berličky,ale volná...Chci se dát do kupy, protože je fakt, že žiju jen jednou, a tolik let mi nikdo a nic nevrátí.Já sama si přeju, abych tohle zvládla a ta odporná chuť mě zase nepohltila.

Přesto vím, jak se cítíte.Musíte se dostat na samé dno, kdy vás všichni opustí, a to na dlouho, velice dlouho, a pak, když už nevíte kudy kam, a láhev je stereotyp, si řeknete:"Sakra, mám na víc!"Ne pro něj, pro ostatní, ale pro sebe. Já to poprvé tak cítím, po tolika letech.Bojím se, mám strach, ale co můžu ztratit?Víc ne, než jsem ztratila.Vracím se do doby, kdy jsem si sama sebe vážila, a když mi je nejhůř, a to si píšete, že mi je hodně zle, tak na to myslím, piju hodně vody, až mě přejde chuť na TO...

Věřím, že to zvládnou, protože chci, abych zase něco dokázala-pro sebe,ale bojím se.Je to paradox, ale když teď vím, že jsem na tohle vše sama, tak je mi líp.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Liba - 13/02/2011 17:33

No, vidíš Movo, že řešení existuje.Jen tam dojdi, nezastavuj se!!Krysu nech radši doma!Držím palce.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil ivlik - 13/02/2011 18:16

Andrejko,jdete na to dobře,pít hodně vody pomáhá.Jdete cestou sice sama,ale už bez balvanu který Vás tížil o to lehčeji se Vám půjde a pohlazení a láska taky přijde až bude ten správný čas.Strach taky není dobrý kamarád,tak si ho nepřipouštějte.Zase si budete sama sebe vážít ale dotažte to dokonce. :) ;)

=====
Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea38 - 13/02/2011 18:29

Děkuju.Budu se snažit nezklamat.Budu sobec - sebe.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Liba - 13/02/2011 18:42

Andrej, sobec nebudeš, je to jen pud sebezáchovy, normál, a jediné dobře!Neboj, víš, že máš na to, vydrž!

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Liba - 13/02/2011 20:18

Ve čtvrtek na Tv Barrandov , ve 21,10 hod,bude Usa film, "Když muž miluje ženu", o alkoholičce, pobřečíme si!

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil ivlik - 13/02/2011 22:20

Libuš,dík za tip.Moc se mi líbil film se Sandrou Bulock z léčebny,ale už si nevzpomenu jak se jmenoval,taky jsem uronila slzu :(

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Simona - 14/02/2011 20:32

To bude asi film "28 dni" rok 2000... Díky za tip.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea38 - 18/02/2011 17:43

Co mám psát,

že jsem dělala hrdinku a přitom zklamala, Taky jste měli ten pocit, že jste na správné cestě, už se Vám nemůže nic stát, dokonce dáváte rady ostatním? A pak... Jako bych to tušila, i když nepočítala s tím. Snažila jsem se, fakt, dokonce se ani nestalo, že bych v obchodě něco koupila. Byla jsem na sebe pyšná. Občas stačí maličkost-Stejně to nezvládneš!- vy neposloucháte, říkáte si, já mu ukážu, ale jednoho krásného dne to dopadne tak, že si dáte dvě velké becherovky, doma zjistíte, že to bylo málo, ráno se ujišťujete, že to byla náhoda, ale ta potvora Vám nedá celé dopoledne spát. Tak se zase něco koupíte, manželovi to je jedno, stejně Vás už odepsal, ale vy se alespoň chováte tak, aby nebyly děti vystrašené. Druhý den si nadáváte zase. Souhlasím s těmi, kteří napsali, jak je to plíživá potvora. Stejně Vás dostane. už vím, jak budu číst, na co čekáte? jděte se léčit!!! Film Když muž miluje ženu mám nahraný asi tak 11 let. Viděla jsem ho "milionkrát". Rozdíl je jen v tom, že manžel stál při ní, miloval ji, a kdykoliv se na to dívám, je mi smutno.

Zatím

Re: Jak to začalo....

Vložil Liba - 18/02/2011 18:49

On ji sice miloval, stejně jí nerozumněl, až zašel na Al-anon, tam mu to došlo. Ona chodila na AA. Trpěli oba, on nepil. A děti???? Dobře, pravdivě natočený.

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea38 - 18/02/2011 19:07

Nebudu se dál obhajovat, je to neomluvitelné. Přitom zrádné -nejprve to vypadá, jak to bude jednoduché, pak stačí okamžik, a vše je v trapu. Film Když muž miluje ženu končí happy - endem. Pak byl zajímavý film jiný- na jméno herečky si nevzpomenu, hrála v seriálu Krok za krokem. Ve zmíněném filmu hrála matku, alkoholičku, která sotva nakoupila, už v autě z papírového sáčku nasávala... Žila jen se synem, kterému dělala pěknou ostudu, když ji chtěl představit jako tchyni své budoucí ženy. Samozřejmě, že se opila. Ale pak, vyházel všechno, co doma našel -hlavně mezi prádlem a jinými úschovkami. Ona byla nejprve bez sebe, křičela, nadávala, trápila se, bylo jí zle, prosila, než se rozhodla jít na AA. Pak to zvládla. Ale pořád je to jen film. Jsem dost na dně-jak jsem psala-vztah s manželem, absolutně mě nevnímá. Nejsem z těch, kteří by se nekontrovali, motali se apod.. ale teď jsem si zase bohužel potvrdila, že musím najít něco jiného, stejně tak silného, jako je pití. Milence? Na to jsem srab... Ale myslím, že se musím zbláznit do něčeho jiného... Ani nevíte, jak mě to štve :dry:

Re: Jak to začalo....

Vložil ivlik - 18/02/2011 20:13

Andrejko, nebudu psát že je to správné, ale stalo se Vy si to uvědomujete, netrapte se, chce to udělat

tlustou čáru a začít znovu. Vy už víte, že s každým uklouznutím jste znovu na začátku ušla jste kus cesty, jdete správným směrem, jen občas zabloudíte, ale Vy se zase vrátíte a najdete tu cestu k cíli. Je trnitá, samej hrbol a záludnosti, ale to světýlko v dálce už pro Vás bliká. Najít si milence? Proč ne. Zkusit by jste to mohla. Kdo nezkusí nepozná. ;) Hlavně ŽIJTE, je to na Vás.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Liba - 18/02/2011 20:32

Co se stalo, těžko změníme, je nutné myslet na to, co je, co bude! Nefňukat! Sebelítost je zabiják. Loučím se pro dnešek, opět hlídám, vnuci jsou nějaký veselý, jdu dělat zlou babku, usnu první!

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea38 - 18/02/2011 21:00

Přiznám se, že jakmile jsem si přečetla v mejlu vaše jméno, paní Líbo, měla jsem strach, nebo spíš respekt. Zdá se, mi to jako začarovaný kruh - jednou jsi dole, jindy nahoře. Trošku mě uklidnil předchozí příspěvek - najdete si milence. Nejsem z těch, kteří v tom umějí chodit, ale třeba, poté, co s manželem spolu už řadu měsíců nežijeme, toto mohlo znamenat něco nového. Přiznám se, že jsem již 2x zkoušela přes internet seznámení - dopisování, ale druhý den jsem z toho měla noční múru, a vše zrušila. Je faktem, co vlastně chci?... :cheer:

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Liba - 19/02/2011 05:44

Ze mě strach jistě nemusíš mít. Ale znám moc alkoholiků, pomáhám jim, a vidím ty lži, kecy, podrazy, konce. Někdy to unavuje, zlobí. Nejdřív si vyřeš svůj problém s alkoholem, pak pátrej po milenci! Bude to jistě nejlepší. A jen ten film nekončil happy endem, znám plno alkoholiků, co dokázali přestat pít, žijí krásně, spokojeně.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea - 25/02/2011 18:01

Než začnu vůbec psát, sbírám myšlenky posledních dní. Nové začátky, Vše bude jiné, nestojí mi za to, abych se trápila, jak mi to mohl udělat? Naučila jsem se vnímat, že si za to můžu jen sama, na nikoho se nevymlouvat. Teď nechci nějaké pokyvování hlavou, ano, chudák, to se jí nedivím... Ale když jsem konečně na tom stupni, řekněme dobrým, proč dělá vše pro to, abych byla na pětce... Snad mi rozumíte. Psala jsem, že jsem byla 14 dní na antibiotikách, bylo to fajn, hlavně proto, že pak se mnou

marodila i dcera-11- a my se sblížily.Snad najdu někoho z vás, kdo byl na dobré cestě, ale jediné slovo, věta, mu jeho nový start zničil?Myslím, že to nejsou výmluvy, ale realita. Chcete být těmi, kterými jste byly, ale stačí lusknutí prstem, vy se stáhnete do sebe, a už je tu pochybnost, realita,nejsem tak dobrá, noční můry, pocity konce-nemůžete se nadechnout, a pak, i když víte, že si ubližujete, jako já, se napijete. Nenávidím se za to.Teorii znám, ale k praxi potřebuju rodinný klid, ale nikoliv absolutní lhostejnost.někdo si řekne, zasloužila si to, chudáci děti,co ještě chce?Psala nám tady, jak byla na dně, pak že je v pohodě a ještě se vztekala- bojovala jsem proti sobě a němu.Čím víc jsem domů chodila včas, tím to bylo horší, čím později chodil on, bylo to jako dárek pro mé děti.Já nechci, abyste si mysleli, že to nezvládám -vlastně to je pravda, ale že leckdy příčinou, spouštějící tohle vše a vytvářející tohle, může být manžel. Píšu jako blázen, takhle dlouho, ale to jen proto, že mi snad někdo dá za pravdu, že jak se Váš stav začal lepší, byly úsměvy, pohoda, udělal v tichosti - slovy, pohledem něco, co Vás srazilo do kolen.Děje se to jen mně, že když se začínám cítit silněji, manžel to vycítí a udělá něco, o čem ví, že to je možnost jak ji ranit?Vím, že budou následovat nadávky, jak si stěžuju, ale, zkuste si žít vedle pana No.1, o němž se ve městě mluví jako o někom, ale sám , dokonce i přizná, že rodinu dohromady dávat nebude.

Andrea

Je to možné?

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea - 25/02/2011 18:10

Neobjevil se jen dovětek.Pokud žijete s rodiči manžela, je to velice těžké- výchova dětí, jedna kuchyň, ale hlavně nejprve se člověk vkládá do problémů jeho dětí,pak dělá mrtvého brouka.A pokud se nyní manžel doadíje o důležitých věcech jen s jeho rodiči, či dětmi, je to na hlavu, ne nedivím, se...Spokojení?

Tak jsem to zas projela...28 Dní byl film, u něhož sem se poznala, až na partnera hlavní hrdinky.Ale byla to romantika, a realita je přeci jen jiná.

Re: Jak to začalo....

Vložil Liba - 25/02/2011 18:54

A naschvál všem přestaň pít, dokaž, že jsi člověk!, ne opilé hovádko, to je jejich trumf, najdeš důstojnost, sílu, budeš se mít ráda, zvládneš nemožné!

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea38 - 26/02/2011 15:46

Koukám, že mě většina odpepsala

Re: Jak to začalo....

Vložil Aneta - 26/02/2011 16:09

Andreo, vůbec nikdo Vás neodepsal, jenomže já se v tom Vašem příspěvku posledním vůbec neorientuju. Nepochopila jsem, jestli dále pokračujete v abstinenci, nebo jste to porušila. Co jsem pochopila, máte velké problém vztahové s manželem a asi se to zhoršilo teď pitím, nevím, jak do toho A proto nevím, jak Vám /radou / pomoci !!! Já jsem dřív sem přispívala, do vlákna Tak jsem přestal, teď abstinuju 3 měsíce, přestala jsem tak nějak sama a cítím se skvěle. Nechala jsem si udělat kompletní krevní tety, dopadly výborně, pití nezanechalo žádné následky. I z toho mám radost.....Když Vám bude úzko, svěřte se tu, uleví se, třeba někdo neodpoví hned...ale později určitě !!

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea38 - 21/03/2011 16:13

Svěřila jsem se mamce.Jak mám napsat, že to nezvládám. Už nikoho nebudu obviňovat z mého života.Myslela jsem si,jak jsem silná:)Když jsem to psala mé mámě, měla jsem v sobě litr rumu, ještě teď je mi z toho zle...Víte nejsme nějaká rodina , která žije hrozně, naopak...A do toho nějak nezapadám. Mám strach, ale to už jsem stejně psala, já nevím, jdu domů, kam se netěším, teď jsem v práci, a je to fajn, pojedu do Anglie s dětmi, ale doma...Myslím, že tomu máma stejně neuvěří. Její dcera a tahle dopadnout.Ty výčitky, to bolí...Tedy moje výčitky, mamka mi řekla, nebo napsala, ať se jdu léčit, ale já opravdu nemocnici nesnáším, беру antidepressiva, bojím se, bože připadám si jako blázen....Všechno vím-prášky a alkohol- špatné, jen mě doma nikdo nevnímá, neposlouchá.nechci rady, protože tady nežijete.Jen jsem napsala, abych si ne chvilí, než mě manžel nepozdraví, ulevila. Je to hodně?

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil ivlik - 21/03/2011 16:27

Andrejko38,je to málo,hodně málo.Nechcete rady a přitom nevíte kudy kam.Jste zoufalá a přitom neděláte nic pro to,aby jste nebyla.Co Vám v tom brání?

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea38 - 21/03/2011 16:35

Nezájem,necitelnost, nevšímavost, bezcharakternost. je to málo.Mám strach, nemůžu spát, ale je to jen moje vina, vím, že já jsem ta špatná, můj manžel je dokonalý- ředitel, a já mu to pořád kazím...

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Bludička - 21/03/2011 16:36

Andrejko38,z Vašeho psaní je cítit že jste nešťastná sama se sebou.Nevím o Vás všechno,jak dlouho pijete a proč jste začala,a proč Vás manžel nepodpoří.Ale přijde mi,že jste málo samostatná a bojíte se do něčeho jít sama jen kvůli sobě.Myslím,že kdyby jste to změnila,bylo by pro Vás vše lehčí.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea38 - 21/03/2011 18:52

Souhlasím,jsem nešťastná, ale také vím, že na tohle se to nedá svalovat. Zkoušela jsem to tolikrát, vždycky se nalezlo něco, co mě dostalo zpátky do kolen. Jako že jsem poslední dva měsíce chodila běhat, tak bylo dusno, pak jsem chodila běhat pro alkohol:)Hnusný...Člověk si tak vymýšlí, že to není možné. A pak slyší- Je hezký, že cvičíš, ale do toho piješ.Má pravdu.Ale brala bych to od člověka, který si nekoupí bundu za 6 tisíc během odpoledne. Dětem nadílku za 4 tisíce, a pak po mně chce, abych platila...Nebylo to k Vánocům...Jen tak, já nedostala nic.Vlastně ano, svou smrtící dávku. Téměř. Když jsem psala své matce, která mě v jednu dobu zatratila, ne kvůli tomuhle, nebylo mi dobře...Styděla jsem se, jí, a tohle psát? Ale co jsem měla dělat, tatínka nade vše miluji, má jen mě, brácha ho zavrhl.Nevím, co si o mě myslíte, není mi to jedno, ale každodenní utvrzování se v tom, že dneska už ne, nebo mi bude zle-psychicky, mě ničí, ale stejně to dělám. Protože doma mě čeká peklo číslo dva.Nezájem.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Bludička - 21/03/2011 19:22

Andrejko38,trochu jsem si přečetla Vaše předešlé příspěvky,tak o Vás vím o trošku víc.Píšete,že máte VŠ a měla jste i dost velké sebevědomí.Že jste byla šťastná než jste se vdala.Máte ještě svého muže ráda?A kam se podělo to vaše sebevědomí?Promněnilo se v sebelítost,kvůli životním ranám?Nebo je to kvůli manželovi,který má postavení?Kašlete na postavení,za to Vám žádněj chlap nestojí!Začněte se mít zase ráda!Ne kvůli ostatním,ale kvůli sobě!!!!Udělejte něco,určitě jste jinak prima ženská a mamina.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Liba - 22/03/2011 04:57

Andreo, rodina je znechucená, unavená z Vašeho pití, stydí se za Vás, Vy se nevidíte opilá, jak Vás oni musí vidět!Všichni kolem jsou špatní, jen Vy chudinka??Léčení je jiné, než v nemocnici, když ji nesnášíte!, chodíte tam v civilních oblečení,terapie, práce, hodně povídáte, zachraňte se, jděte se léčit.Víte velice dobře, že sama tohle nezvládnete.Chcete vůbec přestat?

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Mova - 22/03/2011 06:57

sorry andreo, možná budu hnusná, ale měla by ses přestat litovat, to že piješ je jenom tvoje vina, nikdo ti tu sklenku nenalévá, takže ty se musíš rozhodnout se na to vysrat, jiný řešení prostě nejní!!!!

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Liba - 22/03/2011 07:28

Ožralá mamina není nikdy prima, a manžel má postavení, nezískal ho jistě náhodou, a že mu žena dělá ostudu, není to pro něj lehké. Andrea neničí jen sebe, ale taky celou rodinu, a jen proto, že chce chlastat. Vždyť ONA je chudinka.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Mova - 22/03/2011 07:34

ano libo, nedokážu si představit nic nechutnějšího než ožralou matku!!!!!! /kromě mého ožralého otce, matka moje se nikdy neopila/
tak proč si to sakra neuvědomí???

třeba je to ten "případ", co vidáme na těch lavičkách u nádaraží, jak sockujou prachy na krabici...ona totiž nechce pomoci, ona si pouze stěžuje na ten zlej svět okolo, místo aby si uvědomila, že zlým ho dělá ONA!

takže pomoc, investovaná energie???

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Liba - 22/03/2011 07:50

Já ta ožralá máma byla, sice děti už nebyly doma, žily své životy, stejně je to bolelo. Prý jsem nebyla agresivní, jen jsem se ničila. Měla jsem dost těžký život, podepsal se na mě, tak jsem ho vzdala, chlastala. Bylo mě 53 let, vyhořelá, k.o. A stejně jsem přestala, a žiju krásně, nic moc financí, zdraví, ale je mě fajn, vážím si života. Někteří alkoholici dělají z hovna horor, jen aby se nalemtali, ničí vše. Velké ego, bez pokory. Prostě-Mám se blbě, výborně to snáším.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Mova - 22/03/2011 08:03

možná to bude omšelé a klišé, ale libo mluvíš mi z duše...

tady jsou prostě DVĚ řešení - buď PŘESTAT, nebo se UCHLASTAT...a sry, ale já mám vážně pocit, že ta andrea prostě přestat nechce, furt si hledá nějaký pitomý výmluvy!!!

šmarjá!!!! měla by se radosvat, že její dítě dostalo ve škole 1 a ne, že se může potají vozrat!!

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil petrata - 22/03/2011 09:42

pozdravuji velice, hlasim ze ja stale dobra a je mi fajn, jaro je tu a kdyz tak ctu andrey prispevky je mi uzko, jak ten alkohol vse deformuje, uf, andrejko bezte se lecit, je to jedina cesta, sama to proste nezvladate a jen se nicite a taky snad na ty deti myslite, strizlivy zivot je prima, jasnejsi,prehlednejsi a radostnejsi, jdete do toho neni na co cekat, zdravim i libu a movu, mejte pekny cas

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea38 - 22/03/2011 11:39

Nejsem matka, která je před dětmi opilá, tím se nechci bránit. To zaprvé, dál mě absolutně neznáte a soudíte. Nikdo se nelituje, jen jsem se sem chtěla svěřit. Nemyslím, že byste mě měli litovat, ano ničím se já, nikdo mě k tomu nepřemlouvá. Urážíte a to se minelíbí. Tím končím. Jak píšete vy-sorry. Díky za váš čas

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Mova - 22/03/2011 14:12

jestli vnímáš pomoc jako urážení, vážně bys měla se sebou něco dělat...resp. jdi k psychiatrovi, řekni že jsi alkoholik a jdi se léčit do léčebny.

btw. to, že píšeš sem, a priori předpokládá, že na to někdo bude reagovat.

jestli ti naše reakce vadí, piš si to doma do deníčku, tam tě nikdo "urážet" nebude :P

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Liba - 22/03/2011 14:19

Movo, to je normální reakce od alkoholika. Chtěla, abysme jí litovali, společně nadávali na její rodinu. Ta ji zatracuje, proč asi? Jí nelituji, ale rodinu ano. Šéfovat opilé manželce, to musí být šichta!!

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Mova - 22/03/2011 14:31

spíš lituju ty děti...chlap si najde, nebo už našel jinou ženskou...ale mámu máš přeci jenom jednu :dry: a to že nepije před dětma??? sim tě, já jsem věděla cca od 4 let, že můj táta chlastá a to jsem ho ani nemusela u toho vidět.

potřebuje si nabít - manžel ji opustí, děti taky, nebude mít peníze, pak jí možná dojde, že ta léčba asi nebyl tak špatnej nápad, ale to už bude pozdě....fuj, troska u nádraží

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Bludička - 22/03/2011 14:38

Já vím že se lituje,ale třeba v tom je i něco víc.Třeba k tomu kroku jít se léčit potřebuje někoho blízkého a toho nemá.Na to je potřeba velká síla.Já to zkusím sice sama,ale potřebnou oporu mám.A navíc jsem na tom asi nebyla až tak zle.Nevím,taky mi je z toho všelijak.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Mova - 22/03/2011 14:48

udržení rodiny, děti, to je malá motivace???

v tomhle ti NIKDO nepomůže, to si musíš vyžrat sama, sama se musíš rozhodnout, to za tebe nikdo neudělá...podpora jistě fajn, ale to hlavní je stejně na tobě!

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil petrata - 22/03/2011 14:49

no vsak uvidime, treba andrea opravdu potrebuje spadnout az na dno, je to smutne, ale velmi poucne, ta vlastni zaslepenost a neochota videt realitu, ona se urcite jeste ozve, i kdyz asi litovani se nedocka...to je asi taky jeden typ alkoholiku, ja chudinka a cely svet proti mne, ach jo...co rict, palce drzim andreo at se vzpamatujete, je to na vas

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Mova - 22/03/2011 14:50

aspoň kvuli těm dětem!!!!!!!

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Bludička - 22/03/2011 14:53

To je pravda Movo,nejdřív člověk musí moc chtít a je to na něm.Andrea38 asi má motivaci dost velkou(děti),ale podporu žádnou.Nevím no.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Mova - 22/03/2011 15:02

je to takový blbý "o ní bez ní"
ale jak by podle tebe měla ta podpora u ní vypadat? když už všechny zklamala a vlastně už jí jenom doma tolerujou...
podporu si musí najít v sobě, nebo v doktorovi.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Bludička - 22/03/2011 15:28

Víš já si pročítala ten první její příspěvek,teda jestli byl první.Ona nenapsala jestli její muž byl takový odtažitý už před tím než začala pít.Tak mě napadlo,že je na něm dost závislá a místo aby se o něj poprala,nebo v opačném případě ho poslala kamsi....tak raději pije a ničí se.Vyznívá mi to tak.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea38 - 22/03/2011 16:01

Zatím jsem četla jen první příspěvek, a to je jich hodně.Nemyslela jsem to zle, víte ,takováhle věc vás nenechá jen tak, jsem naštvaná na celý svět, ale sama ne sebe taky.Kopu kolem sebe, protože hledám viníky, kteří za to můžou, ale žádní nejsou, Kromě mě. Nelituju se,- ne přiznávám, že lituju, už budu upřímná, každý-á z vás ví, že jste to vždy chtěli na někoho svalit, kdo za to může.Vím, že jsem to já, ale člověk to slyšet nechce.Nechce uvěřit, že je na dně, má vztek, když mu napíšete pravdu. Protože nejste příbuzní, nejednáte s ostatními v rukavičkách.Naštěstí.Vzalo mě to, co jste dopoledne napsali, pak jsem musela ještě pracovat, ale stejně jsem na to myslela.Nedokážu si přiznat pravdu, protože to pořád doma i v práci nějak prochází....Ale sama vím, že jsem byla dřív jiná.Omlouvám se znovu všem, kteří můj stav řeší, protože si kvůli jedné nepřiznané alkoholičce berou svůj drahocenný čas, který by mohli věnovat něčemu jinému.

Stejně napíšu , že se léčení bojím.To mi nikdo nevezme.Ale také vím, že nic jiného mi

nepomůže.Děkuju

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea38 - 22/03/2011 16:08

Souhlasí, moje mínus.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Bludička - 22/03/2011 16:15

Andrejko38,já vím jak je to všechno těžké taky se s tím peru.A když jsem si vážně uvědomila,že mám problém s pitím říkala jsem si to samé co ty.Že to není možné,všichni okolo pijí a je to normální,ale u mě to bylo jiné.Na nic jiného jsem nemyslela.A taky ti řeknu,že jsem taky pěkná posera.Jít k doktorovi,nastoupit do léčebny,to nikdy.Ale jak jsem o tom přemýšlela,tak jsem si řekla zkusím to nejdříve sama a pak se uvidí.A tak jsem udělala a zatím se držím.Ale manželovi jsem řekla na rovinu,jestli to nezvládnou nechám se zavřít do léčebny.Nechci být do konce života nalitá,odpudivá,smradlavá a hnusná.Což by se mi asi brzy stalo kdybych nepřestala.Ale chtěla jsem,a moc a nic mě nezastavilo.Ani ty abstáky při nichž jsem si myslela,že je to můj konec.Zkus to,každý se bojí,a uvidíš jak se zase budeš mít ráda a budeš na sebe pyšná.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Mova - 22/03/2011 16:59

to je nejupřímnější co jsi kdy napsala!
jsi na dobré cestě :)

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Bludička - 22/03/2011 19:03

Movo nevím jestli ta odpověď byla určená mě,ale jestli ano,tak děkuji.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Mova - 22/03/2011 19:07

myslím, že dnes jsme se tu hodně posunuly kupředu všehcný...

ta reakce byla původně na andreju - poprvý přiznala svou sebelítost a situaci!!!

ale pro tebe platí též, ale moc te neznám "jsi tu nová?" resp. copa tě trápí? /vim, že chlast, ale myslim konkrétněji/

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Radka1 - 22/03/2011 19:17

Dobrý večer všem,

Andreo38, mohu ze zeptat, jestli to ovšem nevadí, z jakého nebo jakých důvodů se bojíte léčby? Třeba se mi podaří ty obavy(podle mého zbytečně)zmírnit. Jestli jde jen o ty obavy resp. o strach z neznámého. Nebo jde o obavu, jestli jsou snad pravdivé nějaké legendy, které se tradují od dob (já tomu říkám Skálova absolutismu, kdy byl pacient-alkoholik vydán na milost a nemilost ošetřujícímu personálu) padesátých..Jde o to ten strach popsat. Nebo máte strach, že nebudete moci pít? Nebo máte obavu, co a jak se změní v době Vaší nepřítomnosti? Nebo se domníváte, že Vaše přítomnost v léčebně je to poslední, co Vás může potkat a ve vaší představě je pobyt v tomto zařízení osobní ztráta důstojnosti? Já úplně chápu pocity žen, které jsou poprvé konfrontovány jednak společností, která tak urputně netoleruje závislost u žen (a tolik si vynucuje kolektivní chlastání, protože kdo je abstinent, je podezřelý...), jednak samy se sebou, neb naše matky a babičky nám vtoukaly do hlavy, že chlastají pouze prostitutky a odpad společnosti (co s tím sakryš, když nejsem prostitutka ani odpad, jen mám prostě tu zatracenou smůlu, ale kdo mi to uvěří? Když už mi nikdo nevěří?)..Nebo se bojíte konfrontace se svojí minulostí, protože taková konfrontace, když je člověk střízlivý je pro opravdu silné osobnosti - a to Vy zcela jistě jste. Můj názor je ten, že svědomí, pokud se jeden nechová jako úplné čuně, by si tak nemocný člověk neměl tolik brát.

Pokud Je Vám 38 let (jak jsem si možná nesprávně vyvodila z nicku), máte celý život před sebou. A opravdu, věřte ve vyšší moc milá Andreo, a ta vyšší moc Vám dává jedinečnou příležitost překlenout období, než se znovu narodíte do nového krásného života, být jenom sama se sebou. Protože ke znovuzrození je nutné, aby člověk byl sám se sebou a měl čas přehodnotit tu svojí životní trasu. Každý tu šanci nedostane. Vy jste důležitý element na tomto světě.

Osud Vám dává příležitost se zastavit a říci si:

"Tak takhle ne, to není můj cíl, to nechci, to se mi nelíbí ..jdu jinudy..nemohu mít cíl vpředu a jít dozadu, nebo bokem, nebo někam dolů do pekla.."

Byla jste někdy na škole v přírodě? Ano? Léčebna je lepší.

Proč se bojíte, Andreo38 ?

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Bludička - 22/03/2011 19:25

Asi jsem tu nová,asi týden.Jsem přihlášená na tématu:Nesnáším to,ale nemůžu přestat:Ale pročítám si tyto stránky delší dobu a dost mi pomohly.A hlavně ty lidičky co si se mnou píšou a vlastně mě vůbec neznají.Taky jsem se litovala,ale když jsem zjistila,že na tom jiní byli a jsou ještě hůř,tak jsem přestala a raději se sebou něco dělala.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Mova - 22/03/2011 19:33

teda radko, ta poslední věta, jdu si jí ihned napsat!!!

a odkud si k nám zabloudila bludičko, napiš nám něco o sobě, ať tě můžem poznat. pokud o to stojíš.

já když jsem sem začala psát, taky mne velmi mile překvapila reakce ostatních žen, které mě ihned přijaly mezi sebe a vlastně...což je nejhustší...ony ti vážně chtějí pomoci!!!

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Liba - 22/03/2011 19:33

Spousta lidí nechce přestat pít, utečou z léčebny, pak melou nesmysly, lžou o hrůzách, co tam s něma dělali.Mě nakecal doktor, že jedu na měsíc jako do lázní, že doba je jiná, léčba taky.Vyrazila jsem, babka z vesnice, 53 let, do lázní.Lezly mě oči z důlků, šok,narkomani, šlapky, ...rozcvičky, režim.Zuřila jsem, brečela, , balila se domů, ale pak mě to přešlo.Vydržela jsem tam 3 měsíce, když jsem léčbu končila, brečela jsem , že odcházím, a poprvé v životě jsem si sama sobě řekla."Jsi dobrá, konečně jsi něco pro sebe udělala !"Dnes jsem všem v léčebně vděčná, ráda se tam vracím , jen na návštěvu, a jsem moc ráda, že jsem tam šla.Nikdo netouží nás tam buzerovat, ponižovat, jen nám chtějí pomoc.Je to na nemocenku, v jiných státech se většinou platí těžké peníze.Určitě se není čeho bát.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Mova - 22/03/2011 19:37

a byla jste některá na detoxu?

mě totiž doktor z drogový poradny napsal, že bych měla jít aspoň na tři tejdny na detox... ale já si to nemůžu dovolit, posral by se mi tím celej život!

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Bludička - 22/03/2011 19:46

No právě,zbloudila jsem tak jako většina tady.pila jsem asi 2 roky skoro v kuse.Asi tak 1-1,5 litru vína.Nic jiného jsem sice nepila,ale tohle myslím stačilo.Nepila jsem od rána a ani si ráno nedávala vyprošťováky,ale schylovalo se k tomu.Už jsem po ránu byla tak vyklepaná,že jsem se nemohla ani napít.No a tak mi to začalo celé docházet.I když samozřejmě,taky jsem si nalhávala psych.poruchy a pod.Ale musela jsem se podívat pravdě do očí a bylo to jasné.Jsem alkoholička!!!A taky se bojím,no nebojím stydím jít k doktorovi,a tak se s tím peru sama.Zatím úspěšně,dnes je to 30-cátý den nepiju.Ale vím,není to moc,ale ani málo.Každý den se snad počítá,tak si držíme palce.

=====
Re: Jak to začalo....

Vložil Radka1 - 22/03/2011 19:51

Na detoxu jsem byla trikrát. Movo, jestliže Vám doktor napsat, že byste měla být tři týdny na detoxu, tak asi měla, protože tři týdny je ta nejminimálnější doba, ve které se organismus malinko vyčistí a kdy je schopen člověk začít přemýšlet jako homo sapiens.

Promiňte, ale musela jsem se zasmát při čtení věty cit.: "...posral by se mi tím celej život!"

Otázka zní: Jaký život? Bezútěšný alkoholický?

Nemohu uvěřit, že tři týdny ve Vašem případě sehrají až tak osudovou, téměř fatální roli.

=====
Re: Jak to začalo....

Vložil Liba - 23/03/2011 04:44

Ty Movo , jestli nebudeš taky se sebou něco dělat vážně, ten život budeš mít "posraný"jistě.Víš to.

=====
Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea - 16/05/2011 16:13

Dnes jsem se konečně odhodlala zajít za svým psychiatrem a něco s tím hnusem dělat. Už se to nedalo vydržet...Neustále lhát sama sobě, ostatním, mít záchvaty paniky a úzkostí, nespát od 1.30 do rána , několikrát denně...Nebylo mi dneska před ním nejlíp. Styděla jsem se, zvlášť , když jsem měla mluvit sama.konečně jsem nelhala, a řekla všechno, tedy v rámci možností.Takže od čtvrtka jdu na antabus, pondělí musím zvládnout, mám práci, to bych nestihla.Všechno jsem napsala své mámě, už jsem nemohla dál, ale tím se nechci litovat. Nikdy nechci zažít den, kdy nemůžete popadnout dech, motá se s Vámi celý svět, nohy máte jako z oceli, a čekáte, až se otevře lékárna pro pitomý rivotril, jehož recept jste nechali na vrátnici nemocnice.

Vyděsilo mě, že mohu umřít, když beru rivotril a k tomu piju, taky , že musím být alespoň dva dny čistá, abych mohla brát antabus- jinak prý skončím na JIP.

Ještě si chci nechat udělat testy na játra a ledviny.

P.S. Hezky se o všem píše, ale pak spadnete na dno. Hlavně nelhat sama sobě.

Držte se a držte mi palce, kvůli mně a dětem.

=====
Re: Jak to začalo....

Vložil martina - 16/05/2011 17:20

držím ti palce a v klude ťa aj poľutujem (ja sa tiež stále ľutujem :), lebo ťa čaká ťažká drina, ale musíš lebo možno príde aj konečná. Ten liek máš proti epilepsii?

=====
Re: Jak to začalo....

Vložil Mova - 20/05/2011 10:54

Andreo a k čemu (proč) jsi používala ten rivotril?

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea38 - 20/05/2011 12:43

Již 10 neuvěřitelných let jej používám na panické a úzkostné stavy.Nic moc. Víím, že je to návykové.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil petrata - 20/05/2011 12:53

anderej to je hodne nahrane rivotril a alkohol, jak jsi na tom? uz jsi zacala brat antabus, drzim palec do dalky...drz se holka

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea38 - 20/05/2011 13:57

Špatně,

ve čtvrtek jsem pro antabus nemohla - výuka do půl 4. a v ambulanci měli jen do dvou.Což jsem při sezení nevěděla.Požírá mě to,jako by to vědělo, že s tím chci skončit.je mi zle, bolí mě celé tělo,hlava, nohy, připadám si jako ve zlém snu.V noci se budím zpocená, pálí mě na prsou, strašlivé sny.Zdá se mi,že to nevydržím.Že to zase nezládnou.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil petrata - 20/05/2011 22:14

andrej je to tezke ale ne nemozne, prejde to a bude lip, drz se a pis jak jsi na tom..a pijes? nebo to jsou abstinencni priznaky? hlavne to asi doktorum sdel, ze pijes a beres rivotril...neb to neni fakt sranda spolu..mozna by nebylo zle si jit i lehnout na detox na par dni...to je strasny mix co mas v tele... uf...rekla jsi jim pravdu??

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Potřebuju něčí názor - 21/05/2011 10:21

Dobrý den, mam kamarada, který měl jednu dobu dost problému a rešil to tím, že skoro každý den pil...trvalo to tak pár měsíců (cca 2), potom mu někdo pomohl trochu se z toho dostat(nepil 2 měsíce), ale stejně si myslím, že teď pořád pije víc než je zdrávo, jenže si to nechce přiznat a nepřijde mu to nijak špatné. A lituje toho předchozího období, kdy hodně pil. Jak mu mám teď pomoci? Myslíte, že už má náběh na alkoholismus?

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea38 - 21/05/2011 10:46

Psychiatr to ví, on mi předepisoval rivotril. A ano, varoval mě před touto kombinací, jenže člověk jako já si nedá říct. i za cenu šílených stavů. Piju.Léky budu mít až ve čtvrtek-za hodinu k nám syn vezmě jeho dívku na oběd a já mám v hlavě. Je mi ze mě zle.Ať to proboha skončí.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Aneta - 22/05/2011 17:38

Myslela jsem na Vás, Andreo, včera z Vašeho psaní zněla taková beznaděj, snad vše dobře dopadlo. Musí Vás to nakopnout k tomu, že už musíte vše řešit co nejrychleji, zajděte pro antabus v pondělí. proč to odkládat na čtvrtek !!

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Mova - 28/05/2011 12:55

a jak to máš s tím rivotrilem? to ho přímo kombinuješ s alkoholem? nebo jak to děláš, že z toho máš takový šílený stav?

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea38 - 28/05/2011 16:41

Nebudu lhát, když je mi je zle, protože jsem na tom psychicky špatně, už několik let, na to sama užívám

rivotril, ale samozřejmě je na předpis, dřív mi bylo hned líp, uklidnila jsem se, žádné nervy, ale poslední měsíce mi to stejně nepomáhá. Špatně usínám, jak jsem psala, pálení a bušení na prsou, bolest hlavy, a to člověk není opilý, ale je mu, jako by se měl zbláznit.... Nemůžete dýchat, každý den si říkáte- nádech, výdech... Což jste dřív nemuseli... Už vím, že jde o paniku, ale to je jedno, ty stavy jsou šílený, jenže stejně jdu a s pláčem nakoupím -řeknu to hnusně- to nový. Je mi ze mě zle. Ale je to tak, že v práci nemůžete fungovat, víte, že si ubližujete, že vás to ničí, máte strach z rakoviny, protože mě bolí ledviny, játra, bolí mě nohy, ruce, mám křeče do nohou, kašlu každé ráno a každé ráno si říkám, proč? Jdu do práce a i doma si říkám, dnes bude jiný den, sport, na všechno se vykašlu, neříkám, že to nejde, jsem slabá. Je to horší, chci, abyste to věděli všichni, kteří si myslíte, že je to pohoda, ale není, po několika letech Vás to sežere úplně, bude to chtít víc.... A vy pro to uděláte cokoli, budete lhát, nejbližším, budete fyzicky a psychicky trpět, ale jste sobci, nějak to dopadne... Že v noci vás bolí celá duše, třesete se, pláčete, nemůžete dýchat, to je na nic, druhý den to uděláte znovu. A paradox? když jsem na tom byla nejhůře a po dvou letech navštívila psychiatra, vyděšená, tak se člověk chytne malého stébka- člověk by raději pil vodku, není tak cítit... -to říkal lékař- A co udělám, piju vodku, 14 dní. Pro antabus nemůžu, mám delší dobu než lékař, ale pokud o tom přemýšlím, jsou to jen výmluvy, jak si jen dopřát. Silné, ale ten, kdo to zná, pravdivé.. Mám strach, mám strach, že umřu, ne ty bolesti, nohou, rukou, asi jater a ledvin, je poslední... Ale takovýhle člověk je sobec. Radši si jeden užít, i kdybych se měla protrápit celou noc psychickou bolestí, ale druhý den je lepší. **NEDĚLEJTE TO, NIKDY, JE TO ZABIJÁK, JEN SI TO BERE, NIKDY NEDÁVÁ,** neskončete jako já... Přiznám se, že mám strach, z léčby, ale je to ak šílený, a má to taková spád poslední dny, že musím. Nepijte, pořád si myslíte, že je to fanj, ale jednou je Vám to jediný přítel, který Vás přemůže.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil petrata - 28/05/2011 17:36

andrejko vzdyt vy se zabijite...je to umirani za ziva...delejte neco,ale rychle...vzdyt mate deti,zivot muze byt i krasny...zvladli to jini zvladnete taky,bezte si lehnout do nemocnice, na nejaky detox...proboha zeno...uz si tak strasne neublizujte!!!

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea38 - 28/05/2011 18:36

Máte pravdu.ale už se nelituji.Jsem jen sobec, který to potřebuje.Nikdo se mnou nemluví, jsem sama,hledám v sobě zbytky sil, abych byla jako dřív, ale přiznám, tohle je během dne pohodlnější a v noci útrpné, jak Jekyll a Hyde.a konečně, proč nejít do léčebny? z čeho mám takový strach? Trpím úzkostnými depresemi, dost silnými,ale to nejhorší, čeho se bojím, že by za mnou nepřišli.To vím.Takhle to pořád vypadá, i když hrozně, tak jsem tady, ale nikdo slovo alkoholik nechce říct nahlas.děti se za mě budou stydět.ano, mám strach ze samoty, i když jsem teď taky vlastně sama.Ale kdykoliv můžu dceru obejmout, zatím...

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil petrata - 28/05/2011 19:07

andrejko deti vas podpori,milujou vas, deti mamu maji proste rady a budou stastne kdyz budete zdrava, alkohol a prasky jsou zli a nebezpečni partneri...jenom vas motají do svých sítí, berou a nic nedávají, už jste si v tom peklu pobyla, tak vystupte...jde to a můžete být slabá a můžete si nechat pomoc, je to nemoc,tezka a doživotní, taky vás může odvézt rychle a bude to, není na co čekat, ale je to na vás,jenom vy se můžete rozhodnout, a ti co vás mají rádi vás podporí. ti co ne za to nestojí a super že se již nelitujete..tak do toho sakra slapnete..je za 5 min 12

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Liba - 28/05/2011 22:58

A co když se děti nyní stydí za opilou mámu, což asi jo, ale pak ocení Tvou snahu, ujišťuji Tě, že ví už dost o alkoholismu, a budeš se divit, jak se oni budou hezky chovat.Určitě naleznáš klid na duši, změni se ti život k lepšímu, budeš střízlivá!!!Uháněj do léčebny co nejdřív, nevymlouvej se, lžeš sama sobě, dělají to všichni alkoholici!Nic neriskuješ, jen se ničíš úspěšně víc a víc.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea - 03/06/2011 08:30

Včera jsem konečně poprvé vypila rozpuštěný antabus-pod dohledem.nešlo to jinek, ale to mě ani tak netrápí.Mám hrozný strach o své zdraví, což jsem doktorovi včera řekla, bolesti pod žebry-játra?Takže se mě zeptal, jestli chci udělat testy, před chvílí jsem se vrátila z odběrů, výsledky budou odpoledne, on je tam jen do jedné, snad už to bude vědět.nedokážete si představit, co teď prožívám, jak se bojím výsledků. Ale nechci už žít v nejistotě.Držte mi palce.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil martina - 03/06/2011 08:47

skús na to nemyslieť. a keby aj, existujú lieky a diéta. S tou si začala.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Aneta - 03/06/2011 09:01

Andreo, udělala jsi podstatný krok, výsledky jaterních testů budeš mít asi zvýšené. To se stane i mírným konzumentům po větší pijatice. Játra totiž okamžitě reagují a odbourávání alkoholu má vliv na zvýšené hodnoty transamináz. Záleží na tom, v jakém poměru budou a jestli je zvýšené GMT/ což je znak pro

alkoholika /To posoudí lékař. Ale játra mají obrovskou schopnost regenerace a uvidíš, i kdybys měla testy zvýšené ,jak rychle se dokážou hodnoty vrátit do normálu.Samozřejmě je přísná abstinence a dieta pokud možno bez tuku, aby se nezatěžovaly.vím to, v laborce pracuju. Tak dej vědět, jak jsi na tom a držím palce, ať jsou výsledky co nejlepší.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil petrata - 03/06/2011 09:03

tak hura andrejko, prvni krok za vama a drzte se, zdravi se upravi, hlavne nepit a zacit zas byt clovekem,decka budou statne a hrde, ze zas maji strizlivou mamu, drzim palec a referujte

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Liba - 03/06/2011 10:22

Díky Andrej za dobrou zprávu!!Drž se, zvládneš to!

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea - 04/06/2011 08:56

Děkuju všem za odpovědi, výsledky budu znát až v pondělí, doktor tam v pátek nebyl.Je to hrozný čekání, ale první krok jsem snad udělala.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Aneta - 04/06/2011 10:16

Udělal jsi krok moc důležitý a uvidíš, že to bude teď takový zlom k lepšímu. Uvidíš v pondělí, jak na tom zdravotně jsi a to je moc důležité. Cítíš se teď i zdravotně líp ??? ...snad nevadí, že tykám.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil KVĚTA - 04/06/2011 17:16

Milá Andreo,
první krok jste udělala určitě, máte ho již úspěšně za sebou, gratuluju. Strach z toho co bude následovat

bývá větší než-li samotná skutečnost.Moc Vám přeju abyste si mohla odpočinout od pití a našla to o čem se tu taky hodně píše :)

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Aneta - 08/06/2011 07:45

Tak jak jste dopadla, Andreo,na testech ? A je už líp ??

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Andrea38 - 09/06/2011 15:52

Testy nic moc, játra.Prý, když budu abstinovat, dají se dohromady.Je mi daleko líp.Děkuju.

=====

Re: Jak to začalo....

Vložil Liba - 09/06/2011 15:57

Andrejko, určitě se játra umoudří, ale už víš, čím to bude.Regenerují rychle, stačí jen nepít.Jsme tu připraveni Ti pomoc, tak s chutí do toho.Zvládneš to!!!!!!