

## Prosba o radu

Vložil Vlastimil Hlušíčka - 22/02/2016 20:29

---

Dobrý den, jmenuji se Vlastik a abstinuji šestým rokem. Chtěl bych Vás seznámit s mým příběhem (stručně). Začal jsem chlastat asi v patnácti letech, kamarádi, výlety, alkohol. Došlo tak daleko, ztráta přátel, ztráta zaměstnání, ze mě se stal odpad společnosti. Napadali mě i myšlenky na smrt ale stal se ze mě bezdomovec. Nikdy jsem nechtěl zemřít, stále jsem si opakoval, že tady mám určitě jiný důvod, než se opíjet. Díky alkoholu jsem měl stále chuť se seznamovat se slečnami i když všechny mě neoplácely totéž, stále jsem byl bezdomovec. Na ulici jsem vydržel, věřte nevěřte, 15 let, do smrti toho budu litovat. Na záchytce v Praze-Bulovka mám určitě zlatou jmenovku, za tu dobu jsem tam byl 66x ale dostal jsem se na poslední protialkoholní léčení, pro mě už nebyla jiná cesta. Nikomu jsem už nevěřil a ani nedoufal. Rodina se ke mě neotočila zády a to mě dost pomohlo, musel jsem strhnout za sebou všechny mosty, vyměnit přátele, jiné bydlení a v 39 letech začít znovu. Léčení bylo tři měsíční, začal jsem od píky a vydržel jsem to a žiji dál, bez opíjení. Mám práci, bydlení, auto a právě přichází prosba o radu, že tím, že abstinuji jsem zůstal sám a nedaří se mě seznámit s nějakou ženou k životu. Jakoby tím léčením ze mě vyprchal zájem o ženy, tak bych to neřekl správně, mám o ně zájem ale nedokážu se seznámit. Nevím jak to může dlouho trvat ale mě samotnému se to už nezdá. Nechci kvůli tomu zase začít pít, poradte prosím, děkuji za odpovědi a doufám, že jsem nezkazil příjemný večer, s pozdravem Vlastik :dry:

=====

## Re: Prosba o radu

Vložil Joseph - 26/02/2016 03:05

---

Pokud jsi už dlouhý čas bez partnerky, tak to ani nemysli že když začneš pít tak rychle nějakou seženeš. Pokud te nějaká opustila v poslední době, tak delas velmi dobře že nepiješ ( nechci říct že te opustila kvůli pití ) brzy se určitě nějaka obeví, zkus stare zname a jejich zname, chod do společnosti avšak nepij. A co v práci?, nebo kdekoliv. Seznámit se můžeš úplně všude a hlavně bez alkoholu. Dámy nemají v lasce opilce.

=====

## Re: Prosba o radu

Vložil pert - 27/02/2016 11:23

---

Vlastíku, hlavně si z toho seznamování nic nedělej. Buď sám sebou, nemysli na to, nenech se odradit z neúspěchů. Já jsem po dvou manželstvích a taky sem nechtěl zůstat sám, nejsem ten typ, družka je fajn a dalo mi to hledání hodně práce. Máme v této době internet, obrovské možnosti. Nevycházelo to, prakticky pořád. Asi rok a půl sem chatoval, skypoval, seznamoval až v síti ryba uvízla. Nejsme spolu úplně pořád, ale mně to v mém věku to stačí. O děti už nejde, oba máme z dřívějšíka a je to jinak, no... Alkohol je brzda, zpočátku jsem řekl, že pít nemůžu kvůli zdraví, po čase pověděl pravdu, já něco zatajil, ona taky a nakonec po týdnech skypování, když sme se sešli tak sme si připadali jako staří známí a zbytek byly detaily... Je tu riziko, znám jednoho co po letech zrecnul kvůli mladší kosti, říkali sme mu, že ona si ráda lupne a nakonec ho stáhla sebou, ale nepij, nestojí to za to, hledej, čas letí, tak dej vědět jak se daří, co nového.

=====

## Re: Prosba o radu

Vložil Vlastimil Hlušíčka - 27/02/2016 16:29

---

Zdravím Vás a děkuji za odpověď, nepil jsem no v květnu by to bylo 6let ale i přesto jsem si říkal, že o mě nějaká nemá zájem. Pít jsem vyskoušel na Silvestra a zjistil jsem, že jsem o nic nepřišel, za dobu mé abstinence. Dám si občas jedno pivo v práci k obědu, pak ho nemám třeba měsíc a žiji normálně. Naučil jsem se žít sám a připravovat si věci do práce, sám si vařit, prostě všechno sám. Napsal jsem i příběh o mém pobytu na ulici, taky, že jsem byl v komatu ale, když mě zachránili, nevěděl jsem, že budu žít sám. Přeji ti hodně štěstí, které člověk potřebuje k životu, hlavně zdraví, určitě se časem ozvu, měj se fajn

=====

## Re: Prosba o radu

Vložil pert - 28/02/2016 12:07

---

Díky. Já bych to pivo po obědě nemoh. Prošel jsem si tím několikrát. Dám si jedno, nic se nestane. Po týdně třeba zas. A trvá to možná půl roku, ale mozek to chce, ten účinek, musím toho vypít mraky. Vždycky pak šáhnu po tvrdém a znova kolotoč. Ikdyž posledně, před lety... ty piva byly tři. A pak se mně hrozně klepaly ruce. Už se mně rozsvěcovalo tím víc, ještě párkrát a moje mezní hranice. Každý tu hranici má jinak. Tak já teda nechci, chci si ještě v klidu tady pobýt co půjde.

=====