

Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 12/09/2016 17:53

Ahoj lidičky..Už jsem tu jednou psala..že mám doma kvartálního alkoholika..to bylo před měsícem a půl.Probral se,sliboval a já zase polevila a jelo se dál..práce,všední starosti..a najednou bum,jak blesk z čistého nebe..za 5 dnů zvládnul vypít 23 půllitrových lahví tvdého a cca 70piv..píšu jen to o čem jsem věděla..Neskutečné zlo doma,nadávký,ponižování..policie nepomohla-před nima se choval jak mílius.došla mi trpělivost,zabalila jsem mu tašku,řekla že má jít pryč..ale ono ouha-v sobotu ráno s ním byla trochu řeč,řekl mi že chápe co vše zničil a jak strašně ublížil a že už nemůže dál..že má problém..ano,konečně to přiznal a sám chtěl do léčebny.Bohužel ho v sobotu nepřijali,protože měl ještě 2,5 promile..pak přišel absták-pot,třes,halucinace..a včera ho přijali.Nevím co mám očekávat,nevím nic.Prosím,jestli máte někdo zkušenost s PL v Bohnicích...?Jak dlouho je člověk na detoxu,jak dlouho trvá léčba atd????Ani nevím,jestli tam mám jet,prý možná se mnou bude chtít mluvit jeho OL(bratr ho tam vezl)Poradíte mi někdo prosím?díky moc:))

=====

Re: Léčebna

Vložil Ja - 12/09/2016 19:36

lucikk8 napsal:
Ahoj lidičky...

Poradíte mi někdo prosím?díky moc:))

Lucikk8,

skús kliknúť sem/zde:

[http://www.bohnice.cz/zakladni-informace/oddeleni-18-at-muzi/ B\)](http://www.bohnice.cz/zakladni-informace/oddeleni-18-at-muzi/ B)

alebo aj tu:

<http://www.bohnice.cz/lecba/zavislosti-muzi/> :blush:

=====

Re: Léčebna

Vložil Žilinčan - 13/09/2016 00:07

Bohnice nepoznám, ale pre začiatok by som k informáciám od Ja dodal, že po takom strašnom záťahu buď rada že je v opatere profesionálov. :-) Pomaly krok za krokom, snád si to s liečením nerozmyslí, a určite by som tam zašiel.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 13/09/2016 11:04

Díky, moc. Už vím, že je v pavilonu 31 na detoxu.. Také jsem ráda že je pod dohledem, kdo ví co by se mu stalo pokud by tam nebyl. Uvidíme, zítra tam jedu - poptat se zda něco nepotřebuje a kdy jsou možné návštěvy atd... Myslela jsem, že se mi uleví když tam bude a ono ne. Bojím se zda to tam vydrží a tak.. Každopádně budu pro něj oporou, aby léčba byla úspěšná a pak se uvidí.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Ladislav - 13/09/2016 11:16

lucikk8,

Je moc dobře, že budeš příteli oporou v léčbě, já když byl v léčbě, tak za mnou nikdo nejezdil. Záviděl jsem klukům, kteří měli co týden návštěvu a něco dobrého na zub :) . Hlavně neusnout na vavřínech a stále si připomínat situace kdy byl přítel pod vlivem doma. Pokud zacítíš, že by chtěl ukončit léčbu předčasně, upozorni ho na to, že s ním v tom případě nezůstaneš. Zkušenosti jsou takové, že kdo nedokončí léčbu, padá během pár dní nazpět do závislosti.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil JanaK - 13/09/2016 13:43

Luci.. uvidíš jak se k tomu sám postaví. Léčebna je úžasná věc, pokud má tu možnost a čím déle tam bude, tím líp. Nejen detox, ale srovnají mu myšlení, nebo se o to aspoň budou pokoušet - různými cestami. Nebude se mu to líbit asi, ale pokud bude opravdu chtít, má šanci.. koukni třeba na Ladislava, Krtka... Ale pokud se po detoxu bude chtít na revers dostat domů a dát si pivčo (který mu samo neublíží, že)... prchej, rychle. Nemá to cenu, máš jen jeden život a máš volbu. Já ji neměla - byl to otec, umřel v 57 letech a zničil tímhle život celý rodině.

Můj názor.. nechala bych ho být, nevolat, nenavštěvovat - je to těžké, ale možná díky naprostému odstřihnutí od bývalého života včetně přátel, rodiny a tak z něj potom bude jiný člověk, pokud bude opravdu chtít.

Zas a znovu opakuju.. vše je v nás alkoholících.

Osobní rada.. zdrhej, daleko. Je to možná tvrdé, ale dle tvého popisu mu moc šancí nedávám.. utrápíš se a k ničemu to nebude.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Krték - 13/09/2016 14:15

Lucka. Všetko a vlastně jediné, čo ty môžeš v tomto spraviť, byť mu oporou. Všetko ostatné je už len na

ňom. Ak on nebude sám chcieť, ty sa môžeš aj potrať. Ale ak už za ním pôjdeš, povedz mu, že je to o tom ako si to zrovná hlave. Priznať si, že je alkoholik. A zmieriť sa s tým. Bez toho nemá šancu. Ani najmenšiu.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 14/09/2016 20:13

Tak jsem tam dneska byla..Dokonce 2x.Nejdříve ráno-potřebovala jsem zjistit jak to má s neschopenkou.Rovnou mi dali seznam pár věcí které potřeboval..Cestou domů telefon-ON.Byla jsem trochu překvapená,skotro jsem ho po hlase nepoznala..volal mi aby mě poprosil abych přijela...má možnost 1x týdně zavolat z automatu.Cvilku na to mi volali z Bohnic-prý kontrola jestli mi volal a co mi říkal..Celkem hustý.Odpol jsem jela na tu návštěvu.Lidičky,vy co jste byli v léčebně-je normální,aby vypadal a choval se jak zfetovaný?Přišel mi jak kdyby byl na pervitinu..Podotýkám,že je 2 den z uzavřeného detoxu a to oddělení kde je je uzamčené.Říkal mi že má vysoké dávky farmatik.Celkem jsem se zhrozila při pohledu na něj..jinak je prý vzorný.Sám mi řekl,že pokud by ukončil léčbu třeba jen o 1 den dříve,přijde o řidičák..a to by vážně nechtěl..V neděli jedu znova,už teď mi je divně.Nejspíše ty špatné dny,kdy se bude cítit na dně přijdou později že..?Chtěla bych být alespoň trochu připravena.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Ladislav - 14/09/2016 20:36

Ahoj Luci,

Bud' naprosto v klidu a pohodě, opravdu je mu teď lépe nežli s lahví v ruce. Ty léky teď potřebuje.

jen tak pro tvou představivost jsem ti okopíroval svůj zážitek z detoxu, jen jiná léčebna ...

Zavřeli se za mnou dveře a sestřička mě posadila v malé předsíni na židli. Začal výslech, kolik, kdy, jak často piji a prostě vše co potřebují vědět pro léčbu, např. i heslo pro informace komu je chci poskytnout. Viděla, že mi fakt není dobře, tak mi dali fouknout a pak se snažila vše urychlit. Nadýchal sem, to je snad jasné, už ani nevím kolik. Musel sem vysypat obsah batohu a kapes .. co bylo otevřené např. cigára, vše šlo do pytle. Do batůžku mi vrátila jen spodní prádlo a dvě trika, toaletní věci bez kolínské. Podala mi dala jejich pyžamo a ukázala, kde je sprcha. Po sprše, která mě trochu probrala sem naházel i zbylí civil do pytle jak v base a obléknul se do toho jejich pyžama. Ukázala mi na jeden ze tří pokojů, kde budu bydlet. Byl to pokoj hned naproti sesterně s velkým proskleným oknem. Byli tam dvě nemocniční postele a jedna elektrická s monitorem, ta byla moje, prý kdybych dostal delirium tremens. Vybalil sem zbytek věcí do stolku a porozhlídnul se, kde jsem. Leželi tam dva chlapíci, byli divní, vypadali jak z mlátičky. Říkal sem si v duchu opilci z ulice, takhle bych teda dopadnout nechtěl. Ale přitom sem vypadal mnohem hůř jak oni Jeden byl, jak sem později zjistil baskytarista ze známé skypony a druhý právník. Musím se přiznat, že jsem najednou cítil hroznou úlevu, že už nikam nemusím, že jsem na bezpečném místě. S kluky jsme se během chvílky seznámil. Byli tam na oddělení krom nich i vedle na pokoji další dva super kluci a tři děvčata, opilci a smažky, kteří se chtěli léčit jako já. Léčba ... 3x denně léky, 2x denně komunita, rozcvička, pracovní terapie, psychoterapie .. atd. Léčba u mě osobně probíhala diazepamem a z počátku do mě rvali nějaké kapačky. Dvakrát sem jim během 8 dnů léčby upadl do náznaku delírka, ale díky terapeutům a lékům to zahnali. Z detoxu tě nepustí dříve dokud tělo

není zcela vyčištěno. Jinak snad nejhorší bylo čekání na nikotin , smělo se kouřit jen 6x denně po 2,5 hodinách pod kontrolou sestřiček.

ladis

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 14/09/2016 20:43

Děkuji..Koukám že to nebyla moc přísná léčebna :) Ne,jen žertuji,ale v Bohnicích nesmí -vůbec kouřit,žádnou kosmetiku-je u sestřiček a pouze pod dohledem...Takže to vykroucení a pohyby jak smažka je po léčích normální?Co mi řekl-vyklepal jsem se z toho celkem dobře ale jen díky tomu že jsem tu...je trochu žlutý,no játra dostali dosti záhul..Vím že je mu tam líp,sice dneska trochu držkoval na jídlo a na terapii-měl jogu,ale to si myslím všechno přejde..

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Ladislav - 14/09/2016 20:52

Luci, pro vaši následnou budoucnost, jste společně udělali to nej rozhodnutí. Vše ostatní zbude na tvém příteli, od teď už bude každý den jen lepší, věř tomu.

PS: hlavně se nikterak netrap, úsměv a buď opravdu ráda, pokud to nepokazí, rád si s ním pak později zde budu třeba i psát

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Krtek - 14/09/2016 20:55

Ja keď som bol na jednom liečení, tak feťaci nám závideli, že máme lieky a oni nič. Dost' boli za to našťvaný. A keď som bol na liečení, tak som denne vyfajčil 2 krabičky. A v nemocnici na detoxe sme tiež mohli fajčiť do zbláznenia. Mama mi priniesla karton cigariet a keď došiel zase.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 14/09/2016 20:57

To bych byla moc ráda..Musím se obrnit,bude to doma trochu těžší bez něj,musíme to tu nějak vydržet:) Díky moc za podporu:)Věřím,že je na dobré cestě..už to tam jít byl velký krok.Budu informovat jak to zvládá :)

=====
Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Ladislav - 14/09/2016 20:58

Krtečku :) ,

Nešpor je prostě nejlepší a chce jít příkladem, ale to kouření (zákaz) u něho je podle "mého" názoru špatný

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Lucikk8 - 14/09/2016 20:58

Tady dávají nikotinové žvýkačky....po detoxu,až bude na tom "volnějším"odd tak může kouřit,ale max 6 denně

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Ladislav - 14/09/2016 21:03

Luci, "

za každé info budeme rádi. Hele holka, opravdu se netrap, uživej svobody a peč buchty :) , nebo nechceš snad říci, že bys byla raději, kdybys koukala jak umírá sice doma, ale v delírku ?

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Lucikk8 - 14/09/2016 21:05

To bych vážně nechtěla.Užívat svobody moc nemůžu,mám malou holčičku :D A buchty upeču v neděli a odvezu :)

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Ladislav - 14/09/2016 21:09

Výborně, makové má Nešpor nejraději :) , dělám si legraci. Počítej s tím, že u něho nastanou chutě, kterými bude nahrazovat alkohol. U mě to byly čokolády, nanukáče a vše sladké :) vlastně to trvá do

dnes, 10 kg hore

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 14/09/2016 21:11

lepší 10kg navíc než alkohol :) Asi začnu taky, ať vím co na tom ostatní vidí-ne to byl blbý vtip...:)

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Krtek - 14/09/2016 21:14

Můžeš poslat' aj mne. My krtkovia máme radi buchtičky.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Ladislav - 14/09/2016 21:17

Mám radost, že i Ty máš lepší náladu :) Opravdu se neboj. Myslím, že i Krteček ti napíše pár zážitků, jak se na nás alkoholiky musí :) , no a vidíš ? píšeme zde a snažíme se pomoci a jde to, 1* musí se chtít, což u vás dvou vidím velice nadějně

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Krtek - 14/09/2016 21:24

Na krtečkov sa musí podobrom a s buchtičkami.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Ladislav - 14/09/2016 21:25

:woohoo:

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 14/09/2016 21:26

:) ale makové nedělám :)

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Krtek - 14/09/2016 21:32

Však ja nie som Nešpor. Škrípalo by mi to medzi zubami. Chcem tvarohové.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 14/09/2016 21:36

Není problém :) Jdu chrupat,pro dnešek toho mám dost...zatím ahoj a děkuji za zlepšení nálady:)

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Ladislav - 14/09/2016 21:36

pa pa Luci a informuj

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Krtek - 14/09/2016 21:48

Takže buchtičky nebudú. Zase mi ostalo len lečo.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Ladislav - 14/09/2016 22:00

Krtečku, dnes konečně se mi zadařilo, už visím na webu a něco se malinko hnulo. Jen si neumím představit 5 let bez koruny. Ovšem dluhy za ty některý léta chlastu, asi zaplatit musím, vid' ? Bankrot (začátek) já bych se tak ... za odměnu)))

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Krtek - 14/09/2016 22:14

Však vyskúšaj. A budú bankroty dva.

Ber to tak, že budeš splácať 5 rokov pôžičku na mačku. To zvládneš.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Gennosuke - 15/09/2016 10:21

Ladislav napsal:

Bankrot (začátek) já bych se tak ... za odměnu)))

Tak to by byl hodne moc blbej napad. Ber to z ty lepsi stranky - je to 5 let ale to se da vydrzet a jak to skonci tak budeš cistej a muzes pokračovat v pohode dal. A mas dost dobrej duvod proc nepit ;-). Za odmenu si kup něco sladkyho :-).

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Ja - 15/09/2016 11:36

Smazáno administrátorem, mimo téma

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Gennosuke - 15/09/2016 11:59

Smazáno administrátorem mimo téma

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Ja - 15/09/2016 12:08

Smazáno administrátorem, mimo téma

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Gennosuke - 15/09/2016 12:51

Smazáno administrátorem, mimo téma

=====
Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Ja - 15/09/2016 13:19

Smazáno administrátorem, mimo téma. Využijte vlákno Volnější pokec

=====
Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 17/09/2016 18:30

Ahoj..Slíbila jsem,že budu podávat info,jak se mému příteli daří v léčebně.Dneska jsem byla na návštěvě.Musím říct,že vypadal o 90% lépe než ve středu.Je celkem v pozitivní náladě,pohled na léčbu má již taky pozitivní..Chválí svého ošetřujícího lékaře..hlavně podle všeho si uvědomuje,že jiná cesta,než léčebna a následné doléčování neexistuje..Chlubil se mi dnes pokroky které již udělal,pokud mu to vydrží,já věřím že ano,tak ho brzo přesunou o patro níže a bude moci chodit legálně kouřit,posedět na zahradě a hlavně...bude mít v rámci terapie práci v kuchyni..S doktorem mluví rád a je otevřený,což je také + :) Dokonce si vybral AA kam půjde až ho pustí,rád by i absolvoval terapii s rodinnýma příslušníkama..hlavně se mnou.Můžu říct,že jsem z dnešní návštěvy velmi spokojena,začínám v něm opět vidět toho mého super chlapa..Začínám věřit,že to tak půjde dál.V léčebně si ho chválila i sestřička,je jeden z mála který je prý vzorný a odhodlaný.Myslím si,že je to hlavně tím,že si konečně přiznal že je alkoholik a sám to vážně nezvládne.Už myslí na to,jak bude jezdit na kole,ať je počasí jakýkoliv.Jen přemýšlí o tom,že až by dokončil léčbu v Bohnicích,že by šel ještě do červeného dvora..prý pokud bych to bez něj ještě nějakou dobu zvládla.Jak jsem psala už dříve,určitě mu budu i nadále oporou..sáhnul si na dno,skoro přišel o vše co má-o práci,rodinu,kamarády...ale hlavně málem o život..

=====
Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Ladislav - 17/09/2016 18:36

Ahoj Luci,

Velmi pozitivní zpráva. Moc přeji a fandím. Chtělo to ten jeho první krok a ono to vyšlo

=====
Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Šantalka - 17/09/2016 18:43

Taky fandim a preju... drzim palce ;-)

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 17/09/2016 18:44

;) doufám,že vydrží:) každopádně mám teď o dost lepší náladu :) Snad mi ta nálada vydrží i po středě,budu mluvit zase s doktorem.. :)

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Krtek - 17/09/2016 18:45

Lucka. A buchty bolí?

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 17/09/2016 18:46

Buchty budou zítra :) dnes jsem tam jela celkem neplánovaně...

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Krtek - 17/09/2016 18:52

Aha, ta potom dobre.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 17/09/2016 18:55

:D Zítra budou i domácí pizza.Nevím jak to udělal,ale zhubnul tam to své břicho :D ještě se mi vrátí jiný chlap :D

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Šantalka - 17/09/2016 18:55

Pokud to bylo neplanovane, mel pritel radost i bez buchet. Uz z toho, ze jsi tam s nim ;-)

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 17/09/2016 18:56

Měl radost a moc velkou a já zase z toho,jak vypadal a jak se choval..o zítřku jsem mu neřekla,takže bude překvápko až dorazím..já i jeho máma,na kterou se raději neptá,protože ho poslala někam..

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Krtek - 17/09/2016 19:00

Však hej, určite mal radost. Ja len že pred pár dňami sme riešili buchty, tak či nezabudla. Nevedel som, že pôjde aj zajtra.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Krtek - 17/09/2016 19:02

Tak keď pôjdete dve, jedna nech spraví buchty a druha pizzu.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 17/09/2016 19:04

Nezapomněla :)A jsem zvědavá na dopis, který mi má přijít

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 17/09/2016 19:04

:D jeho maminka už vymýšlí co vše mu tam poveze :D

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Krtek - 17/09/2016 19:09

Možno som otravný s tými buchtami Lucka, ale to vieš, mi chlapi musíme držať spolu. Najlepšie keď mu spraví to čo má najradšej. To zabralo napr. u mňa. Nevieť ako u Vás, ale mi máme v nedeľu v nemocniciach suchú večeru. Takže niečo fajne bodne určite.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Ladislav - 17/09/2016 19:10

takovou podporu mít, jdu se znovu léčit :laugh: návštěvy denně, dobrůtky)))

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 17/09/2016 19:13

:) já to chápu..taky že mu tam povezu hoodně buchet..Protože podle všeho..jen pár „vyvolených,, někdo navštěvuje..cca max 7 lidí má návštěvy..ostatní buď bydlí mimo Prahu,nebo to u nich dopadlo tak,že už nikoho nemají..Takže buchy určitě potěší i někoho jiného než mého chlapa..

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 17/09/2016 19:16

Ladislav napsal:

takovou podporu mít, jdu se znovu léčit :laugh: návštěvy denně, dobrůtky)))

To nééééé :) neříkej že by jsi se tam rád vrátil...Jo a návštěvy-budu moct zase až o víkendu..nebo pokud by mi vyšlo hlídání tak ve středu,ale to max na 20 minut..v jiné dny návštěvy nemají.pouze St a SO+Ne

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Ladislav - 17/09/2016 19:20

Luci :) ne zpět do blázince se rozhodně nechystám, abstinence je daleko lepší budoucnost, nežli odřeniny s asfaltu, okna a deprese z toho co kde člověk provedl. Nehledě pak na problémy doma s rodinou. Sama poznáš, že pokud to chlápek vydrží bude vám fajn, konečně i na domácí kase to poznáte.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 17/09/2016 19:35

:) To jsem ráda že se nikam nechystáš :))Bylo nám fajn když měl dobré dny,i měsíce..jezdili jsme po výletech,chodili na procházky,prostě když byla možnost,tak jsme byli někde pryč..ale pak..vždy to přišlo jak blesk z čistého nebe.a veškeré úspory tatam...a jak se mu zkracoval interval mezi pitím,bylo to jen o podezřívání a o strachu..a ano,oddychnou si i naše peněženky,ale to také až po nějaké době,protože stačil nasekat takových hloupostí...ale jednou bude dobře:)

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Žilinčan - 17/09/2016 21:45

Je výborné že mu dáváte podporu, ale osobne by som odporučil teraz keď už je pri zmysloch odtiaľ-potiaľ. Nebuďte k dispozícii vždy, nedoneste všetko čo chce a ešte viac, pokojne lucikk8 nejaký deň vynechaj a sprav si vlastný program, urob si nejakú radosť, zaslúžiš si to. :-)

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 18/09/2016 18:20

Žilinčan napsal:

Je výborné že mu dáváte podporu, ale osobne by som odporučil teraz keď už je pri zmysloch odtiaľ-potiaľ. Nebuďte k dispozícii vždy, nedoneste všetko čo chce a ešte viac, pokojne lucikk8 nejaký deň vynechaj a sprav si vlastný program, urob si nejakú radosť, zaslúžiš si to. :-)

S tím programem je to horší,protože jsem dlouhodobě v pracovní neschopnosti-jsem po operaci ruky a mám mizerně vycházky..ale i tak,půjdeme s malou do kina:)Tak vždy mu nedonesu to co chce..Dneska návštěva OK,další nevím kdy bude...nic mu ani neslibuji.Musím mít vždy hlídání,protože je tam zákaz do 18ti let..a taky ty vycházky..když jedu tam,nestihnu pak ostatní věci,jako třeba nakoupit atd.. Jen k té dnešní návštěvě..radosti až až že jsem přišla a přinesla buchty a ovoce:) a že dorazila i jeho maminka..Malou hlídal jeho bratr a viděl ji z okna..Zdálo by se vše ok,jak to tam krásně zvládá..a ono ouha..při odchodu slzy..jeho..

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Ladislav - 18/09/2016 18:57

Luci,

tak buchtičky zabrali :) , to je fajn. Jeho slziček nelituj, jen si vzpomeň na krušné chvílky, když se ti zjevil přítel před očima zlitej jako doga. Mohlo to být i opačně, on vysmátý a pod vlivem a ty v slzách. Jen ať bojuje, tam musí sám za sebe.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 18/09/2016 19:19

To víš že jsem nelitovala...a když mi řekl,že na nás myslí a přemýšlí každý večer..to já taky,hlavně si vždy vzpomenu na tu bezmoc a jak jsem byla psychicky na dně když byl pod vlivem..Je to jen a jen na něm..taky jsem měla na krajíčku,ale raději si popláču doma,do polštáře,než aby mě viděl...Samozřejmě že mi chybí,ale střízlivý..

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Krtek - 18/09/2016 19:22

Lucka 3 mesiace sú strašne dlho. A hlavne cez víkendy sa ten čas neskutočne vlečie. Lebo v podstate nie je žiaden program a je nuda. Ak môžeš, chodte tam hlavne cez víkend(samozrejme poteší aj cez týždeň). Vtedy návšteva najviac pomôže a poteší. Trochu to dokáže rozptýliť myšlienky. Možno príde časom aj kríza, keď bude chcieť ukončiť skôr, lebo že už to zvládne aj sám. Vtedy budeš musieť zapracovať ty, aby to tam nevzdal. Všetko je možné. Nebol by prvý ani posledný. Najrýchlejšie utekajú dni na konci. Len to tam dovtedy musí vydržať.

A tie slzy...Zrejme mu chýbate. Aj preto toľko radosti, keď ste prišli. A ešte jedna vec. Ak nebudeš môcť určite prísť, radšej mu to daj vedieť dopredu. Nie je nič príjemné čakať návštevu, stále pozeráť na hodinky kedy príde a nič. Vlastná skúsenosť.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Krtek - 18/09/2016 19:24

lucikk8 napsal:

...Samozřejmě že mi chybí,ale střízlivý..

Povedz mu to

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Ladislav - 18/09/2016 19:34

Luci, týden uběhl jako voda, jak jsem již psal, pokud vydrží a to by měl s podporou kterou mu poskytuješ, bude jen lépe. Avšak alkoholismus i po léčbě vyžaduje neustálé doléčování, jak už např.

docházet na Antabus, tak i do skupin či na Kluby. To vše ti časem vše přítel bude sdělovat během léčby. Je to nemoc jako každá jiná.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 18/09/2016 19:43

Krtek napsal:

Lucka 3 měsíce sú strašne dlho. A hlavne cez víkendy sa ten čas neskutočne vlečie. Lebo v podstate nie je žiaden program a je nuda. Ak môžeš, choďte tam hlavne cez víkend(samozrejme poteší aj cez týždeň). Vtedy návšteva najviac pomôže a poteší. Trochu to dokáže rozptýliť myšlienky. Možno príde časom aj kríza, keď bude chcieť ukončiť skôr, lebo že už to zvládne aj sám. Vtedy budeš musieť zapracovať ty, aby to tam nevzdal. Všetko je možné. Nebol by prvý ani posledný. Najrýchlejšie utekajú dni na konci. Len to tam dovtedy musí vydržať.

A tie slzy...Zrejme mu chýbate. Aj preto toľko radosti, keď ste prišli. A ešte jedna vec. Ak nebudeš môcť určite prísť, radšej mu to daj vedieť dopredu. Nie je nič príjemné čakať návštevu, stále pozeráť na hodinky kedy príde a nič. Vlastná skúsenosť.

Píše nějaký deník,tak má trochu aspoň co dělat,ale ano,sám říkal že je to o víkendu o ničem...Krtečku,zatím se nebojím,že by chtěl ukončit léčbu dřívě,protože mu tam ihned řekli,že by přišel o řidičák..a to je jeho srdcovka-auta..strašně rád jezdí,má na skoro vše a má i profi..ale co neni může být že...A ty slzy..ty zpropadené slzy..už tečou i mě,ted'..vždycky si říkám proč on,skvělý chlap,musí mít v sobě toho démona našeptávače..Ano,chybí mě,chybí malé a i našemu hagfíkovi..Přijde mi že malá je o dost silnější než já :)

K těm návštěvám-já mu neslibuju kdy přijedu,protože to nikdy nevím na 100% jak s hlídáním..

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 18/09/2016 19:44

Mám..?

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 18/09/2016 19:49

Ladislav napsal:

Luci, týden uběhl jako voda, jak jsem již psal, pokud vydrží a to by měl s podporou kterou mu poskytuješ, bude jen lépe. Avšak alkoholismus i po léčbě vyžaduje neustálé doléčování, jak už např. docházet na Antabus, tak i do skupin či na Kluby. To vše ti časem vše přítel bude sdělovat během léčby. Je to nemoc jako každá jiná.

Už mi říkal,že má vybranou AA,je to kousek od našeho domu..A že by byl rád,pokud bych absolvovala společnou terapii..To je tam..Každopádně ho budu podporovat stále i po ukončení léčby,při

doléčování..Budu po něm chtít,aby se na to nevykašlal tím,že on to už nepotřebuje..Protože si myslím,že by to za pár měsíců bylo zpět..Chtěla bych aby si našel nějakého dobrého psychiatra,nějakého jako má tam-je to prý fajn člověk s kterým může mluvit o čemkoliv..a to on potřebuje..Má nějaké chmury z dětství a dospívání,ktelé nemůže překousnout a nejspíše proto si vypěstoval v sobě démona našeptávače...

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Krtek - 18/09/2016 19:50

Nie. Povedz mu to ako to píšeš tu.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Krtek - 18/09/2016 19:53

zatím se nebojím,že by chtěl ukončit léčbu dříve,protože mu tam ihned řekli,že by přišel o řidičák..a to je jeho srdcovka-auta..strašně rád jezdí,má na skoro vše a má i profi..
Perfektná motivácia. Držím palce.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 18/09/2016 19:53

OK,určitě :) Snad se tam dostanu ve středu,bez jeho maminky,aby jsme byli jen na takovéto povídání sami..

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 18/09/2016 19:57

Jen mi stále vrtá hlavou ohledně jeho léčby..přihlížejí na to,že je kvartální,že nelil den co den?Já jen že si myslím,když je tam člověk,ktelý musí mít denně a pak člověk jako můj chlap-mají stejnou léčbu?Neumím to vysvětlit v písmenkách :) Pochopil mě někdo ?

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Ladislav - 18/09/2016 20:14

Luci, dám ti otázku, ano ? potkáš ve stejný okamžik dva chlápky, jeden nalitý jak houba a druhý vožralí jako žok. Jeden se napije jednou za měsíc a druhý pije denně. To je odpověď na tvou otázku. Budou se léčit naprosto stejně :)
=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 18/09/2016 20:16

OK:) díky..Jdu uložit malou,přečíst pohádku..a uložit do obálky další obrázky ..pro tátu...
=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Ja - 18/09/2016 20:27

lucikk8 napsal:

Jen mi stále vrtá hlavou ohledně jeho léčby..přihlížejí na to,že je kvartální,že nelil den co den?Já jen že si myslím,když je tam člověk, který musí mít denně a pak člověk jako můj chlap-mají stejnou léčbu?Neumím to vysvětlit v písmenkách :) Pochopil mě někdo ?

Lucikk8,

"buď si alkoholik, pijan alebo konzument". B)
Ostatné delenie sú len pracovné "kozmetické" úpravy. :p

Liečba je rovnaká pre všetkých - égal.
(...pre "šľachtu" aj "lúzu",...) :silly:
=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Krtek - 18/09/2016 20:32

Lucka, všetci sme rovnakí. Nie je menší alebo väčší alkoholik. Či pijeme každý deň alebo raz za čas, liečba je rovnaká. Tak ako je jedno, či niekto pije doma alebo v krčme.
Ale bola to dobrá otázka. Často počúvam, že ja nie som až taký alkoholik.
P.S. Nevie, či priateľ vie, že tu píšeš. Ale ak nie možno by bolo lepšie na začiatku to nevravieť. Bohvie ako by zareagoval, že ho tu rozoberáme. Možno by stačilo len to, že si hľadáš nejaké informácie o jeho chorobe na nete, pretože Ti na ňom záleží.
=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 18/09/2016 20:44

on ví,že si na netu hledám různé info..i co se týče pana prim.nešpora:)))

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Krtek - 18/09/2016 20:55

Ok. Ja len podľa seba. Mňa kedysi našťvalo, keď mi mama povedala, že ma preberali s jej sestrou, aj s mojou obvodnou doktorkou. Ale tak každý sme iný.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Petr N - 18/09/2016 21:26

Ladislav

Luci, dám ti otázku, ano ? potkáš ve stejný okamžik dva chlápky, jeden nality jak houba a druhý vožralí jako žok. Jeden se napije jednou za měsíc a druhý pije denně. To je odpověď na tvou otázku. Budou se léčit naprosto stejně

Obávám se, že člověku, který má potřebu zlíť se na několik dní jednou za půl roku tento způsob léčby moc nepomůže.

Petr

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Krtek - 18/09/2016 21:45

Takto. Denný program, ktorý spočíva zo skupinových terapii a komunit majú všetci rovnaký. To prečo si vypije len raz za čas môže riešiť na osobnom pohovore so svojim psychológom ak má záujem. Alebo na skupinových terapiách. Podľa toho by sa mohlo zdať, že aj pretým stačilo len chodiť k psychologovi. Ale liečenie je aj o tom, naučiť sa zvládať stavy, ktoré predchádzajú recidíve, cravingy atd.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Ladislav - 18/09/2016 21:53

Petr N napsal:

Obávám se, že člověku, který má potřebu zlít se na několik dní jednou za půl roku tento způsob léčby moc nepomůže.

Petře N, psal jsi, že jsi byl ve stejné léčebně co já. Co ti ta léčba dala, když jsi jí ukončil předčasně ?

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Petr N - 18/09/2016 22:05

Ladislav,
dala mi pouze to, že je vhodné nepít nebo to alespoň omezit. Jinak mi to nedalo vůbec nic. Mimochodem byl jsi tam až po mě. Za mě tam nebyl ani psycholog.

Nevím, jestli jsi tam potkal pana Formánka jako spolupacienta, pokud ano, tak jsi tam možná i ironmana o kterém píše, ten si léčbu několikrát prodlužoval.

Petr

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Petr N - 18/09/2016 22:06

... možná potkal i ironmana...

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Ladislav - 18/09/2016 22:13

Petr N napsal:
dala mi pouze to, že je vhodné nepít nebo to alespoň omezit. Jinak mi to nedalo vůbec nic.

Rozumím, já nejsem ničím obhájce. Pepu jsem v léčbě potkal. Ironmana také.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Krtek - 18/09/2016 22:25

Petr N napsal:
Za mě tam nebyl ani psycholog
To ako vážne? A nejaké skupinky terapeutické ste nemali? A ak áno, s kým teda?

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil DavidN - 19/09/2016 10:23

Lucko, jsem tu teď po cca třech týdnech a celé jsem to přelouskal. Hrozně vám oběda držím pěsti, aby se z toho přítel dostal a měli jste zase kvalitní život, je vidět, že s tím chce něco dělat a to je dobře.

Před Tvojí podporou smekám, jen tak dále, přeji hodně sil a dávej sem prosím průběžné informace, jak se to vyvíjí.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 19/09/2016 14:17

Děkuji moc, že nám držíte palce..Určitě budu psát stále,co je nového atd.Jinak asi největší problém spojený s tím,že je tam budou finance..ale to musím taky nějak ustát :) Teď držte palce i mě,protože můj zdravotní stav se docela dost zhoršil,jak jsem psala,mám operovanou ruku...pokud by byla nutná reoperace,pak budu v nervech,že to nezvládnou...Ve středu jedu zas,povezu mu oblečení a taky potřebuji od něj plnou moc,abych mohla nějaké jeho „,průšvihy,,které pod vlivem nasekal řešit.Běžím pro malou do školky,tak zatím pa

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil DavidN - 19/09/2016 14:48

No, bohužel to tak v životě bývá ... když se to sere, tak pořádně :unsure: .

Nicméně člověk nesmí ztratit tu motivaci něco se sebou udělat, pak je zle. A pokud jde o budoucnost, tak ta je dost důležitá, proto i já na sobě makám neboť chci lepší a kvalitnější život, ne to, co jsem žil dosud. Takže jestli máš podporu v rodině Ty nebo přítel, tak to určitě zvládnete oba, je to přesně o tom, co tu psal Láďa, pokud má člověk o koho se opřít, vše jde daleko snadněji, než když je na to člověk sám.

Já se svému problému postavil sám a myslím, že i poměrně čelem. Trvalo mi to na můj vkus dlouho, ale pořád mám šanci začít na novo a nový život. Přesto, že jsem měl neúspěch mě to neodradilo a asi neodradí, rvu se s tím, jak lev, byť mi bylo hodně špatně. Takže tím chci napsat, že když chceš, uděláš zázraky. Člověk se nesmí nechat tahat těmi negativními myšlenkami dolů.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Petr N - 19/09/2016 21:33

Krtek

Petr N napsal:

Za mě tam nebyl ani psycholog

To ako vážne? A nejaké skupinky terapeutické ste nemali? A ak áno, s kým teda?

V té době hromadně odcházeli doktoři. Na postu psychologa byl jakýsi doktor, který se motal okolo plastické chirurgie (údajně). Mezi pacienty měl přezdívku Mengele...

Skupiny byly, vedla to zdravotní sestra (byla fajn), každopadně nepatřím mezi lidi, kteří se svěřují s problémy byť v uzavřených skupinách.

Později jsem svoje problémy řešil AT ambulantně, psycholog bez konverzací o chlastu a psychiatr na předepisování AD.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Krtek - 19/09/2016 22:13

To je dobre, že Mengele. To na Vás robil pokusy? :cheer:

To potom asi muselo byť vážne liečenie o ničom. Ja som zo začiatku tiež mal problém rozprávať o sebe, ale časom som si zvykol. Však som bol 4 krát :(. A skupiny sme mali a v nemocnici na detoxe.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 21/09/2016 20:24

Ahoj..Tak dnes je za mnou další návštěva..A dojmy?Vypadá dobře,zhubnul!! Přešel na vegetariánskou stravu...Chce začít víc sportovat..řekla bych,že chce restart.nejsem proti,jen doufám,že po tom všem nevymění mě:)) Doktor si ho chválí,sestřičky taky.v léčbě postoupil,nejspíše zítra jde pryč z detoxu.Celou tu dobu,co měl ty své stavy,jsem přemýšlela,co je spouštěč...a asi tam přišli na to,co to je.Nervy z práce a přepracovanost a taky sklony k depresím..Vím,že nás čeká ještě dlouhý běh,hoodně dlouhý.Na jednu stranu si říkám,že to zvládneme,na druhou stranu mám obrovské pochybnosti...nevím jak mu začít zase věřit??A mimochodem..budeme mít společnou(rodinnou)terapii..A slzy dnes nebyly,naštěstí :)

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Ladislav - 21/09/2016 20:41

lucikk8 napsal:

Ahoj .. Tak dnes je za mnou další návštěva ...

Lucko, zhubnul? :) , že by změna oproti domácí pohodě, stravě a polehávání u flašek s vodkou ? .. že

chce sportovat schvaluji. Já si měsíc po léčbě, přesně 23.12.2014 jel koupit cyklotrenažér SPARTAN Bike 1800. Neptej se, kde je teď :) . Máš strach, že tě opustí. Z jakého důvodu si nevěříš ? Nebýt toho, kde je, opustíš ty jeho. A důvodně. Spouštěče nehledej, ty musí najít on sám ! Jsi skvělá a moc děkuji za celou skupinu příspěvatelů na tomto fóru, je to jedinečné a také poučné pro ostatní.

PS: děkuji

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 21/09/2016 20:53

Ladislav napsal:

lucikk8 napsal:

Ahoj .. Tak dnes je za mnou další návštěva ...

Lucko, zhubnul? :) , že by změna oproti domácí pohodě, stravě a polehávání u flašek s vodkou ? .. že chce sportovat schvaluji. Já si měsíc po léčbě, přesně 23.12.2014 jel koupit cyklotrenažér SPARTAN Bike 1800. Neptej se, kde je teď :) . Máš strach, že tě opustí. Z jakého důvodu si nevěříš ? Nebýt toho, kde je, opustíš ty jeho. A důvodně. Spouštěče nehledej, ty musí najít on sám ! Jsi skvělá a moc děkuji za celou skupinu příspěvatelů na tomto fóru, je to jedinečné a také poučné pro ostatní.

PS: děkuji

Ano,určitě to souvisí s tím co měl doma.Ono stačí že si po sobě musí uklízet,celý den rozplánovaný a tudíž nemá čas na hlouposti :)On má kolo,ale schované ve sklepě..Proč by mě opustil?to spíše byl tak trochu žert,ale napadlo mě to-jiný styl života,tak pak jiná partnerka :D Máš pravdu,že bych ho opustila já a to on ví.S těma spouštěčema-to mi řekl sám,že je to nejspíš toto..Já vám taky moc moc moc děkuji..Mám se kde vykecat,poradíte..je to k nezaplacení..Moc mi pomáháte.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Ladislav - 21/09/2016 21:05

Luci, neděkuj prosím :) víš přeci kdo ti odepisuje :) musíš věřit a vycházet z toho, že bude lépe. Pokud chlápek vše v léčebně pochopí dobře a uvědomí si to, Vaše rodina získá mnoho. Moc vám to přeju.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil DavidN - 22/09/2016 11:08

Lucko,

přesně, jak píše Ladis v posledním příspěvku. Neměj obavy a vůbc se tím nezatěžuj. Soudě podle sebe - pokud Tě má ten chlap rád a asi má, když se chce srovnat, tak nad tím nepřemýšlej, on přeci

musí vidět, že stojíš vedle něj a podporuješ ho, mimo jiné i tím, že za ním jezdíš. Zkrátka stojíš vedle něj. Například já, jako člověk jsem docela složitý atyp, ale jedno vím jistě - frajerka, která stojí při mě v těžkém životním období je ta pravá, za sebe bych takovou ženskou jen stěží opustil. Pokud to má Tvůj chlapík v hlavě srovnané a je vidět, podle toho, co píšeš, že je připravený na RESTART, tak se ničeho takového neboj. Já taky začínám od nuly ... ale někde je třeba to uchopit za správný konec a zatočit s minulostí. Máte jedinečnou šanci. Vypusť myšlenky, že bys zůstala bez něj a soustřeď se na společnou budoucnost, podstatné bude udržet aktivity, aby neměl čas a chuť myslet na chlast, bude to boj, ale na jeho konci může být spokojená rodina, myslím, že motivace je veliká. Držím pěsti a pečlivě to tady sleduji.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 22/09/2016 11:22

Ahojky.Sice Ladis píše neděkuj,ale vážně děkuji :) Před chvilkou nám přišel dopis..Obě(já i malá)dnes ležíme v posteli,dobývá se na nás totiž nějaká ta potvora angina..Dopis super,napsal to pro malou a i pro mě..pořádně jsme si s malou pobřečeli.Dcerka jde do školy až příští rok,ale přelouskala půl stránky.Odpoledne budeme psát my :)) jelikož nevím,zda budeme do víkendu ok :(Zase napíšu

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Včelař - 22/09/2016 11:37

Lucko, držím Vám všem palce. Od začátku sleduji jak se Váš "případ" vyvíjí a i sám pro sebe jsem si říkal, že tento maník se asi dopil a teď se mu zadaří. Jako se to zadařilo mě. Proč, ale píšu. Tvá starost,o to, aby Tě neopustil zas nemusí být úplně neopodstatněná. Jakmile se srovná, začne se na život koukat úplně jinýma očima a bude svět vnímat jinak. Tak si pročti třeba toto vlákno ať nejste překvapení a můžete třeba předejít různým dalším nemilým problémům. Držím Vám palce.
<http://www.alkoholik.cz/zavislost/forum/10-byl-jsem-alkoholik-nyni-abstinuji/81-rozpad-manzelstvi-po-6-le-tech-abstinence.html>

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Ladislav - 22/09/2016 21:39

Včelař, ani ty jsi nezůstal sám, nech těch krachů .. někdy mi přijde, že jsi moc chytrý, ale sobec jít se léčit

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil zdenek - 22/09/2016 23:04

Smazáno administrátorem

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Ladislav - 22/09/2016 23:36

Smazáno administrátorem, mimo téma vlákna

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Včelař - 23/09/2016 04:24

Já sem psal na základě mého poznání. Toto, už jsem tu již jednou psal, ale napíšu to znova. Už v roce 2014 jsem se propil do stavu, kdy jsem měl halucinatorní psychozy. Bylo to poprvé. To bylo tenkrát, kdy se mi zdálo, že mě odposouchávají susedi. To jsem z prodlužováků po baráku motal cívky, abych to narušil. Chodil vyjevanej z toho, že slepice vyhrabaly kříž v poli a byl totálně zmatenej. Auto hrálo melodie, sekačka hrála melodie, slyšel jsem všechny jak mě pomlouvají a byl to ten stav, kdy jsem furt slyšel nějaké hlasy a žil v paranoidních představách, že po mě někdo de. Byl to sice zajímavý, ale strašný zážitek a to jsem se rozhodl, že končím s pitím. Byl květen. Červen jsem začal zase makat, červen, srpen, září a v říjnu už jsem byl tak jistý, že jsem démona porazil, že začaly vznikat ty problémy. Během těch pár měsíců abstinence jsem zapomněl na všechny ty průsery co jsem napáchal na všechny ty zhovadilosti, které jsem měl za mnou. Měl jsem pocit, že žena mi nevěří neprávem, že mi křivdí. Hej, dyť vidíš, že jsem přestal pít, tak proč jsi taková odtaziťá, proč mě furt odmítáš. Až jsem usoudil, že jsem nový člověk a nepromarním svoje relativní mládí. Tak jsem začal konat. Měli jsme v práci holku, byla krásná a nic víc jsem o ní nevěděl. Skončilo to tak, že jsem za pár měsíců skoro balil kufry a chtěl se stěhovat k ní. Nakonec, když k tomu mělo dojít mi došlo, že to nebude tak jednoduché, došly mi všechny ty následky co jsem způsobil a na měsíc jsem se zavřel do své jeskyně, kde jsem jen chlastal.

Docela jsem to zestručnil, ale jen jsem chtěl ukázat, že opravdu existuje to, že abstinující alkoholik se mění a to co mnozí popisují je pravda. Přestane se chovat jak dement a není tolik vydíratelnej. Nehleď na to, že má, nebo, alespoň já měl tendence na ty všechny problémy, které jsem spáchal strašně rychle zapomenout. Ze zlomeného člověka se najednou stane silák, který má pocit, že žádný problém není dost velký, aby nešel vyřešit...

Lucku nechci nijak odrazovat, ale je třeba i na to být připravený. O tom, že vztahy, které přežily chlastání se rozpadají, protože nevydrží abstinenci tu psali jiní kabrňáci. Já jen měl možnost si to ověřit na vlastní kůži, že to tak skutečně je. To, že se můj vztah nerozpadl, není mojí zásluhou, ale z dobré vůle mé ženy...

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Šantalka - 23/09/2016 07:41

Tady mě zaujalo:

"Přestane se chovat jak dement a není tolik vydíratelnej.!

To je vždycky jeden z prvních pocitů, které mám, když se dám do kupy. Jsem silnější, nemůžou na mne s obvyklými "metodami", nemají mě v hrsti.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 24/09/2016 19:56

Ahoj lidičky:)

Mám super náladu,dnešní návštěva super..Dokonce tam byl i jeho bratr.Už je přeložený z detoxu,v pondělí má službu v kuchyni.Pokud vše půjde tak jako teď,tak 9.10. bude doma na propustku na 12hod:))) malá má den na to narozeniny...Chlap se těší jak to oslavíme..a že bude s malou.zase ji napsal dopis..nádherný.Sestřička ,když nás pouštěla(byli jsme tam-já,jeho máma a bratr) říkala-ten váš je úžasný,hodný,milý a hlavně ukázněný...a nic mu tu nechybí..a když otevřela,tak venku čekala moje dcerka se sesřenicí,řekla..nic mu nechybí,kromě vás mladá paní a té princezny malé..No a malá mu dnes aspoň podala ruku(nesmí se vůbec mluvit z okna,natož toto)Dcerka moc spokojená,já taky..a náš TÁTA?Nejspíš se mu bude dnes dobře usínat...

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil DavidN - 25/09/2016 11:47

Samé dobré zprávy, jen tak dále! A toho devátého by to mohlo vyjít, kluk má motivaci silnou :) .

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Michal - 04/10/2016 21:14

lucikk8, jak to jde partnerovi v Bohnicích?

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 04/10/2016 21:31

Ahojky všem...

partnerovi se daří dobře,ale stýská se mu.Vše tam zvládá,lékař chválí...sestřičky taky..a spolupacienti chválili i mě :silly:

Snad je to na dobré cestě.Čeká na přeložení na jiné odd a tam by mohla už i malá na návštěvu.Jediné,co nám zkazilo obou náladu je to,že měl mít v neděli propustku a udělal tam jeden přestupek(kouření na wc) tak uvidíme co a jak bude...

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Michal - 05/10/2016 23:02

Vzdýt se tam kouri normalne na WC, tedy na tech u vychodu na zahradu, dokonce i na detoxu v 1.patre :-)

Dole v prizemi jsou sestry haktivne, když si někdo zapalí na zadních WC, to je pak pruser pro celý spodek.

Přítel ještě nemá P3V? - může na vycházky s terapeutem a hlavně na zahradu.

Otázka kolik za to dostal minusových bodů, asi 1? Pokud po odečtení bodů za kouření na WC má stále dostatek plusových bodů, na propustku může, co si tak matně vybavují.

Jak dlouho tam už je? Mi přijde ta víkendová propustka nějak brzo.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 09/10/2016 17:20

Michal napsal:

Vzdýt se tam kouri normalne na WC, tedy na tech u vychodu na zahradu, dokonce i na detoxu v 1.patre :-)

Dole v prizemi jsou sestry haktivne, když si někdo zapalí na zadních WC, to je pak pruser pro celý spodek.

Přítel ještě nemá P3V? - může na vycházky s terapeutem a hlavně na zahradu.

Otázka kolik za to dostal minusových bodů, asi 1? Pokud po odečtení bodů za kouření na WC má stále dostatek plusových bodů, na propustku může, co si tak matně vybavují.

Jak dlouho tam už je? Mi přijde ta víkendová propustka nějak brzo.

Ahoj.

Kdy jsi tam byl? Na detoxu v 1.patře se kouřit nesmí, je tam zákaz..ale sestry to tak nějak respektují...

V přízemí se také kouřit nesmí, pouze na zahradě a musí se požádat o puštění na zahradu..což se umožňuje párkrát za den..Jinak přítel měl P3V.Po načapání přišel o nějaké body,ale propustku dostal,hlavně ho ve středu přemístili na jiný pavilon(z detoxu 31)

Včera byl doma..Je P4 a je řádný pacient :) Na tomto pavilonu už kuřárnu mají a i zahradu více méně otevřenou část...takže nebudou nějaké excesy :D

Včerejšek byl super jak dlouho ne...A jestli takový bude i když se vrátí :) bude to super..

Přijde Ti,že je na 12hod propustku po měsíci brzo?

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Michal - 09/10/2016 20:04

Ahoj, on už je tam měsíc? To to utíká. Měsíc na vycházky určitě není málo. Tak jsou same dobře zprávy. Mimo detox může chodit na daleko více a častěji na různé zajímavé kroužky, cvičit atp. Já tak byl od

16.5. 2015. M

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 09/10/2016 21:28

JJ měsíc..Celkem to uběhlo :) Jen ještě 2x tolik a bude doma.Bere to fakt vážně,tak jsem ráda.Včera nám bylo všem tak moc dobře..

Jsem si myslela,že na tom pavilonu co je teď to bude trochu volnější...moc to není,ale jak jsi psal Michale,chodí do centr.terapie ..cvičit nesmí zatím(omezení kvůli játrům)Jinak se tam celkem nudí..co byl na detoxu(otevřeným)tak měli program až do večera..tady prý třeba do 14hod a pak nic...ale až bude moct chodit cvičit,tak to bude taky o něčem jiném ...

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Michal - 10/10/2016 09:50

Tak to je fajn. Ja tam byl jen mesic (byla to chyba). Co si pamatuji, tak byla moznost koralky, kone, zahrada, prace v dilne se drevem, pleteni kosiku, keramika atp.

Co se tyce koureni na detoxu v prizemi, toleruji koureni na WC u vstupu na zahradu. Kontrolu provadely sestry jen v pripade, ze je nekdo necim nastval.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Žilinčan - 10/10/2016 22:39

"byla moznost koralky, kone..."

Jo, kořalky, asi nějaká alternativna metoda. ;-)

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Michal - 11/10/2016 08:18

Hehehe. Koukam na to jak blazen :D Koralka, jak se to tam mohlo vloudit? Ja koralku nikdy nepil. Jo aha! Koraaaalky - vyroba privesky, naramku atp.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 21/10/2016 11:42

Ahoj lidičky...

utíká to celkem rychle,zítřa opět přijede na propustku..ale jen přes den..Vede se mu dobře,návštěvy tam jsou každý den kromě úterý..ale vždy tam nejedu..Začínám to trochu nezvládat,ale jen finančně..ale to bude ok

Jen má přítel stále horší výsledky jater :(což se mi ůbec nelíbí.V pondělí jde na ct,tak uvidíme...Jinak je strašně milý,pozorný,nežný..ach jak mi tento chlap chyběl..a ne sprostý neurvalec,do kterého se vždy po chlastu přeměnil..Ted' ještě to,aby to dal i pak...uvidíme.Každopádně se strašně moc těšíme já i malá na zítřek.Návštěvy jsou fajn,ale..znáte to..hafo lidí a vymezený čas...

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Michal - 21/10/2016 12:34

S navstevou nemuze na zahradu?

Tak drzim palce, at to dobre funguje i po navratu z lecebny.

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Lucikk8 - 06/11/2016 10:41

Ahojky,slíbila jsem že budu poávat nové informace :)

Tak tedy-Měla jsem pohovor u jeho psychiatra,moc milý pán :)Pokud to vše dobře dopadne,bude mít zkrácenou léčbu o 11 dnů.Příští pátek má přijet na propustku,již delší než předešlé-Přijede v pátek večer a odjede v neděli brzo ráno,tak se já i malá už těšíme..

Jinak co se týče těch jater..výsledky po měsíci a půl od toho jeho excesu se konečně pohybují v nějaké přijatelné hodnotě..ale!byl na tom CT slinivky a jater...Dle doktora játra kupodivu celkem dobrá,jen už mají horší regeneraci..Nikdo neví,kdy se rozhodnou "nespolupracovat s alkoholem".A ta slinivka...bohužel jsou tam chronické změny..

Takže jestli po návratu z léčebny se ještě někdy napije a spadne o toho,tak tu mezi námi dlouho nebude..Takto mi to řekl doktor.

Jinak přítel úspěšně dál hubne,začal posilovat..a to chování.A já..bojuju jak se dá,ale když ho vidím,jak se "dal dohromady"jsem vlastně šťastný člověk..Uvíme pak co doma,ale má plány jak na doléčování,tak co s volným časem..a konečně,j sme na prvním místě já i malá...takže tak..Jen se ještě ted' naučit znova pořádně důvěřovat..a to,i když mě to mrzí,půjde asi dost těžko..

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Krtek - 06/11/2016 11:18

To s tou dôverou vás, teda rodiny nás alkoholikov poznám. Ja som začal 2 rok, ale asi pred mesiacom som našiel doma pár pív. Mama kúpila, čo ak to raz na mňa príde a pozná ma. Abšťak som vždy popravoval ďalším alkoholom. Plus samozrejme sú kontroly cez telefón, kde som keď sa dlhšie

neozvem. Ja už som si na to zvykol, ale na začiatku to dosť prehánala. A to už mi liezlo na nervy. Síce som ju chápal, viem že to myslela dobre, že sa o mňa bojí, ale...Extrém tiež nie je dobrý. Aj keď mala so mnou zlé skúsenosti. Aj teraz, keď sa o tom rozprávame, tak mi povie, že ona by aj chcela veriť, ale po skúsenostiach so mnou je to ťažké. Veď som abstinoval aj 2 roky a jedného dňa som dorazil domov na mraky ožratý.

Ináč asi sa priprav, že až príde domov, bude to zrejme iné ako predtým. Lebo aj on bude iný ako píšeš, že sa zmenil. A ani všetky ženy tú zmenu nezvládnu. Na jednej strane by žena chcela, aby chlap nepil, na druhej strane, ale aby ostal taký ako predtým. A to niekedy nejde. Skús sa porozprávať aj o tom s jeho lekárom. Čo potom, až príde domov. Niektorý po liečení prídu domov plný elánu, eufórie, že začnú nový život. Naplánujú si v liečebni kopec plánov, čo budú robiť až prídu domov. Ale trochu iné je to tam, v chránenom prostredí a skutočnosť, v reálnom živote môže byť opäť iná. A to ich často zlomí. Preto je ten prvý rok po liečení najťažší. A preto to doliečovanie je dôležité. Tam dostane "návod" ako na to a zvyšok je na ňom. Ale držím palce, nech sa Vám trom(aj dcerke) darí. Ste na dobrej ceste.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 06/11/2016 11:59

Děkuji krtku :)

On i dr teda říkal-důvěřuj,ale prověřuj..ale v mezích normy..Pokusím se o to ;)Jak píšeš,že se tam člověk mění a ženy to nezvládnou-on zatím je takový,jako býval když nepil...Nějaké kroky jak změnit život již udělal..Na doléčování budeme chodit spolu(jen na některé)a i u tohoto mi dr řekl,že si mám občas o Psych.ambulance zavolat,zda tam chodí..

Určitě chci s lékařem mluvit o tom co bude pak..ale v klidu o samotě..

a ještě něco k té změně života..zeptal se mě,zda bych mu nedala svou ruku...

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Krtek - 06/11/2016 12:37

Len jednu? :cheer:

Tak to je riadna zmena. A čo ty na to?

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Krtek - 06/11/2016 12:38

Nechápem na čo mu bude jedna tvoja ruka.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Ja - 06/11/2016 13:10

Krtek napsal:

Nechápem na čo mu bude jedna tvoja ruka.

...aby mu druhou mohla zamávať, keď sa opäť rozpije a poprčí na zastavenie ľahu! :silly:

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Krtek - 06/11/2016 13:22

No až taký pesimista nemusíš byť. Snaží sa. Viac toho teraz spraviť nemôže. Ja by som ale s tou rukou počkal až niečo dokáže. Viem ako to chodí na liečeniach. Bol som 4x. Ľudia si plánujú ružovú budúcnosť, nový život, ale realita je oveľa ťažšia. Drvivá väčšina v záverečnej reči číta, čo všetko bude po liečení robiť, ako budú chodiť na kluby. Väčšinou prídu raz, dvakrát a dosť. Aj lekár Lucke odporúčal, aby si občas skontrolovala, či bude chodiť na kluby. Vie ako to funguje. Tá počiatočná eufória po krátkej dobe vyrchá a nastúpi tvrdá realita života.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 06/11/2016 19:31

Taky že s tím počkáme..Dnes jsem byla na návštěvě..trochu jsme rozebírali co potom..mno uvidíme.je to boj na dlouhou dobu,hoodně dlouho..Vy co jste tu a úspěšně abstinujete..i ostatní abstinující..klobouk dolu a držte se.Vím,že konec pobytu v léčebně neznamená konec léčby a že bude vše ok..

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Krtek - 06/11/2016 20:30

To nie je na dlhú dobu, to je na celý život. Je to o zmene myslenia. A čím dlhšie je človek triezvy, tým je to ľahšie. Aj keď v našom prípade je smrteľne nebezpečné "zaspať na vavrínoch" a zabudnúť na svoju minulosť.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 06/11/2016 20:38

Krtek napsal:

To nie je na dlhú dobu, to je na celý život. Je to o zmene myslenia. A čím dlhšie je človek triezvy, tým je to ľahšie. Aj keď v našom prípade je smrteľne nebezpečné "zaspať na vavrínoch" a zabudnúť na svoju

minulost.

tak jsem to myslela..bojovat dlouhou dobu a pak...bdělý stav..do konce života..Ano,jak píšeš,je to o změně myšlení..není to jen o bažení,či vyvolávačích...je tam spoustu a spoustu dalších aspektů..nemám pravdu?Uvidíme,uvidíme co bude..snažím se moc pochopit,že nejde jen o to aby si člověk řekl-nemůžu to pít,protože mi to ubližuje a okolí taky..že je to mnohem mnohem těžší.Mimochodem,nedávno od tam vyhodili pár lidí,kteří pili na pokoji...

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Krtek - 06/11/2016 20:59

Čo sa týka baženia, tak tam mu určite poradia ako ho zvládnuť a najlepšie je mu predchádzať. A aj on by mal spoznať sám seba, vedieť kedy a prečo pil. A asi mu tam aj odporučia suchú domácnosť. Je dobre nemať v prípade krízy doma alkohol. A ešte jedna vec, aj keď možno to znie kruto. On musí chcieť kvôli sebe a nie vôli Vám dvom. Vy ste ale perfektná motivácia. A určite je to všetko ťažšie ako sa to na prvý pohľad zdá. Zober si koľko ľudí chodí na tie liečenia a aká je úspešnosť liečby. Ak vynecháme takých ako si spomínala(čo ich vyrazili), tak aj takých, čo skutočne chcú je v pomere koľko sa ich lieči nie veľa. Možno 2-3 z 10. Myslím, že tam sa počítá minimálne rok abstinencie. P.S. ten bdely stav sa mi páči :cheer:

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 06/11/2016 21:31

Tak suchou domácnost máme a vždy jsme měli..Jak jsem nejspíše už psala-já jsem úplný abstinent..Taky bohužel vím,jaká je úspěšnost "léčby"
Ano,musí to dělat hlavně pro sebe..S tím s tebou souhlasím na 100%.
K těm spouštěčům...ano,ví které to jsou,je jich více...taky že se učí jak zvládat stres..dále,nemůže mít moc peněz u sebe...a další a další věci,mluvíme o tom..Jen mě trochu mrzí?že některé věci mu došly až tam.jako např s těma penězma-když jsem mu xkrat říkala,ať si peníze či kartu nechábvá doma,vezme si s sebou do práce max 200Kč-na ciga,limču,sváču...tak jsem byla špatná..ted' mu to tam radili..no,zvládli jsme spoustu věcí,zvládneme snad i toto..

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Krtek - 06/11/2016 21:41

Lucka, ja keď som si chcel vypiť stačili mi aj 2 eura. Akurát na pivo a poldeci. A keď som mal len 50 centov, tak som sa uskromnil aj s tou vodkou, čo predávajú v trafike, tie plastové. Píšeš:Jen mě trochu mrzí?že některé věci mu došly až tam.jako např s těma penězma-když jsem mu xkrat říkala,ať si peníze či kartu nechábvá doma,vezme si s sebou do práce max 200Kč-na ciga,limču,sváču...tak jsem byla špatná..
V tom je výhoda liečenia. Jasné, že Ťa tam nevylicia. Ale má tam čas len na seba. Nemusí v podstate

riešiť nič iné len seba samého. Doma toľko času na premýšľanie nemáš. Riešiš aj kopec iných vecí. Prácu, domácnosť, peniaze atd.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Krtek - 06/11/2016 21:45

Lucka. Vedľa(Kroměříž) som niečo napísal inej osobe. Nedávajú aj tam kde je tvoj priateľ niečo také? možno by Vám to pomohlo trochu.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil lucikk8 - 13/11/2016 08:41

Krtek napsal:

Lucka. Vedľa(Kroměříž) som niečo napísal inej osobe. Nedávajú aj tam kde je tvoj priateľ niečo také? možno by Vám to pomohlo trochu.

Děkuji moc.

Nejspíš se to tam nedávají...Jen tam jsou pohovory s lékařem...mám za sebou,ještě mě čeká minimálně jeden...

Dnes ráno odjel,byl na propustce,přijel v pátek večer a musím říct,že tak dobře nám bylo možná když jsme spolu začínali.Všiml si jak malé,tak mě,psa..sám pomohl doma..měli jsme si co říct..a ty večery ;)

Taky jsme mluvili co bude pak,po ústavní léčbě.Vybrané anonymní alkoholiky má,ambulanci taky..plus zřejmě antabus(berličku)

Začal mít srašáka v podobě jeho slinivky,jelikož má na ní změny způsobené alkoholem.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Krtek - 13/11/2016 10:00

Lucka. To je len skrátaná verzia. Prepisovať 4 strany sa mi absolútne nechcelo. To som len ja niečo povyberal. Ale všade také niečo nedávajú. Snáď to niekomu pomôže. A aspoň som si aj ja niečo z toho opakoval pre seba. To liečenie bolo už dávno, keď mi to dali.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Žilinčan - 14/11/2016 07:38

lucikk8 napsal:musím říct,že tak dobře nám bylo možná když jsme spolu začínali.

A možno už nikdy nebude, rátaj s tým.

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Ja - 14/11/2016 08:29

Žilinčan napsal:

lucikk8 napsal:musím říct,že tak dobře nám bylo možná když jsme spolu začínali.

"A možno už nikdy nebude", rátaj s tým.

"Ujo, ze Žiliny

Ty si bubák alebo strašiak?" :ohmy:

..."bojím, bojím, bojím (sa)!!!" :p

=====

Re: Léčebna v Bohnicích

Vložil Krtek - 18/12/2016 21:10

Lucka, ako sa darí?

=====