

## Alkohol a Rivotril

Vložil Lenka Krátká - 26/06/2018 19:10

---

Dobrý den, čtu tu různé osudy už nějakou dobu. jen sem nenašla to "moje téma"

Je mi 42 let, po rozvodu před 5 lety, jsem se začala bavit, nebo zapíjet bolavou duší. Prvně se mi i exesy zdály docela vtipné, když jsem to přehnala s energetákama, zajedla jsem to od známé Rivotrilem a hned jsem spala jak malé, spokojené dítě. nemusím popisovat, že jsme s holkama vydržely klidně celou noc i dopoledne. Docela dlouho sem nevěděla, co je sobota, celou jsem ji prospala. Pak me to na chvílku přestalo bavit, Rivotril zustal i tak v mém životě dál. Před dvěma lety jsem se seznámila s mužem, kterému taky "nevadí" se napít a jak se říká ve dvou se to lépe táhne. Tak začala naše jízda, víno teklo proudem a v pátek se to prokládalo vodkou. Většinou pátek vypadal tak, že jsme doma vypili každý svůj pulčák a pokračovali dál. No a tohoto muže svých snu jsem si vzala. což po měsíci po svatbě pro mě znamenalo několik exe na mém účtě, lhal mi, že tyhle problémy nemá. Naše párty i přes moji zlobu na něj pokračovaly dál, ne už tak vtipně, několikrát jsme se porvali, vyhazuju ho z bytu a podobné "legrace" takže opět moje kombinace Rivo a chlast, to že mám doma děti, se stydím i psát, ale mám.

Takže abych to shrnula. od po do pátku pár decek vína (někdy litřík a pul) ve dvou lidech, v pátek párty víno a vodka, no a já k tomu pořád Rivotril. v práci sem se nemohla soustředit, pořád unavená, o občasných nucených dovolených z duvodu jeste ranní opilosti, ani nepíšu. Minulý týden jsem řekla dost, ve středu poslední Rivo a v pátek poslední alko jízda. Dnes mám pocit že me praskne hlava, jsem vteklá, vztahovačna, lítostivá, uzkostná...chjo a díky za možné vypsání.

=====

## Re: Alkohol a Rivotril

Vložil Drahoslava - 27/06/2018 08:05

---

Tak vítěj Leni mezi lidmi, co se snaží tohle všechno změnit. Dost mi vaše pití připomíná naše s manželem, nejdřív ejchuchu, zpestření víkendu a pak už hádky, agresivita... fuj.

Takže nepiješ od soboty? Hlavně bacha na pátek a víkend, už si naplánuj kam budeš řídit a výlet s dětmi někam, kde se nepije. Hodně zdaru přeji. ( první, druhý, třetí víkend- resp. pátek nesmíš podlehnou iluzi, že zas tak hrozné to nebylo a tentokrát si dám opravdu jen dvě decky)

=====

## Re: Alkohol a Rivotril

Vložil Drahoslava - 27/06/2018 08:21

---

Jinak si tady čti, jak píšeš tak už to děláš, takže víš co je potřeba: suchý dům bezpodmínečně, takže bude potřeba vyřešit to i s přítelem, když on bude udržovat doma alkohol a bude před tebou chlstat, tak to bude marný boj :S Zkuste to spolu probrat a napiš jak se vám vede. Není to lehké, u nás to rozsekl až antabus.

=====

## Re: Alkohol a Rivotril

Vložil Sochař - 27/06/2018 22:55

---

Taky patřím k těm, co si nemůžou Antabus vynachválit. No, moc nás vlastně asi není, vždy někdo napíše, jak antabus přepil, atd... já teda ne. Antabus mi kdysi pomohl naplnit těch prvních cca 100 dní střízlivosti, dobu, které říkám -doba na rozkoukání. Pak jsem pochopil, jak se mi střízlivost líbí, že tohle je to, co chci, že se nelituju, že nepiju, naopak, střízlivý svět mi přijde zajímavější a dobrodružnější než ty moje čím dál horší kvartály. A jiné v životě alkoholika, či pijáka nepřicházejí. Po roce a dvou měsících jsem si to zas vyzkoušel to napítí, no, dopadlo to tahem, kdy počáteční bujarost vystřídala zase kocovina, depresy, špatno, chybný výkony, skleslost, nespavost, atd, však to znáte.

Teď jde všechno fajn, hodně mi pomáhá léto neb je hodně fyzický práce, sekera zvoní, pila řve, dobře to jde.

Drahoslavo a tobě jsem už dávno chtěl napsat, že pamatuju tvý první zápisky tady, ty a manžel a chlast a k tomu ještě Psí Vojáci při žehlení-chacha, pamatuješ. Drsná kombinace. Ale vyykročila jsi k dobrému, zvládáš to bravurně a dokážeš ještě poradit, klidně, věcně.

Ale víme, že to číhá, máme ji v sobě, alkozmiiji.

Všechno dobrý přejú, klidný dny.

=====

## Re: Alkohol a Rivotril

Vložil Drahoslava - 28/06/2018 09:52

---

Díky sochaři, tobě taky :) tys byl pro me zase naděje s tím antabusem.diky

=====

## Re: Alkohol a Rivotril

Vložil Lenka Krátká - 28/06/2018 15:48

---

Díky za podporu, já už se bála, že jsem tak děsná, že mi nikdo neodepíše. :)

Nepiju od soboty, dneska čtvrtek a je to krapet lepší, už nejsem tak naštvana na všechny kolem.

V sobotu mám jít na oslavu, ale vím že bych to neustála, bude tam hodně veselých lidí. Nevím jakou mam najít vymluvu, ale jít opravdu nechci.

Vůbec jsem netušila, že to bude tak tělesně nepříjemný.

Ale v hlavě se mi to docela přehodilo, vzdycky když mi je zle, tak si vzpomenu na všechny "taksakrice" jedna poslední je hned vedele rtu, jizva..fuj, nechapu, kdy se to stalo, kdy mi začal chlast poroucet.

=====

## Re: Alkohol a Rivotril

Vložil Double D - 28/06/2018 16:36

---

Povedz, ze mas teplotu a si hrozne unavena. Keby sa Ta niekto na druhy den cosi pytal, tak povies, ze to bola asi len nejaka hlupa viroza, ze si si zobrala lbalgin, prespala si pol dna, a uz sa citis celkom fit.

=====

## Re: Alkohol a Rivotril

---

Vložil Ja - 29/06/2018 12:24

---

Lenka Krátká napsal:

Diky za podporu, já už se bála, že jsem tak děsná, že mi nikdo neodepíše. :)

Nepiju od soboty, dneska čtvrtek a je to krapet lepší, už nejsem tak naštvana na všechny kolem.

V sobotu mám jít na oslavu, ale vím že bych to neustála, bude tam hodně veselých lidí. Nevím "jakou mám najít vymluvu", ale jít opravdu nechci.

Vůbec jsem netušila, že to bude tak tělesně nepříjemný.

Ale v hlavě se mi to docela přehodilo, vzdycky když mi je zle, tak si vzpomenu na všechny "taksakrice" jedna poslední je hned vedele rtu, jizva..fuj, nechapu, kdy se to stalo, kdy mi začal chlast poroučet.

Lenka,

"jednoducho tam nechod!"

(...ide TO aj bez výhovorky!) ;) :P

---

## Re: Alkohol a Rivotril

Vložil Lenka Krátká - 29/06/2018 16:02

---

Dneska je pátek, čas "žít" od rana me boli hlava a jsem nervózní, když jsem jela kolem hospody, tak me v ni i píchlo. Rekla bych, že se chystám na strízlivý pátek po roce a pul. Možná i víc. Mam stazeny filmy a rádeji pujdu spát. Zitra pujdu po obchodech a večer budu snad unavena, že opet usnu. Koukala jsem na AA, zkusim tam zajít. Stydim se..Fakt jsem trohl že jsem si driv nevsimla těch sracek kolem me jak se chovam. V hlavě mi už proběhlo, vsak to vzdycky nedopadlo blbe, pak si vzpomenu jak stojim u baru leju do sebe vodku, melu praseciny a bavim se s lidma, kteri jsou na tom hur jak ja. Problem je i to, že az tak me nelimituji peníze, většina chlupu, do me vodku rado naleje. Tesim se na rano jak vstanu a nebude se mi motat hlava a celej den nezabiju valenim a odpocinkem.

Ja:

Nepujdu, dnes jsem to už naznacila, sem se uvidela jak se tahnu v satech jak kopec sranec.

---

## Re: Alkohol a Rivotril

Vložil Cibulka - 29/06/2018 20:21

---

Ahoj Lenka, tak ako sa dary, sme na tom podobne, ja mam za sebou prvý mesiac. Tak ti drzim palce ;)

---

## Re: Alkohol a Rivotril

Vložil Lenka Krátká - 29/06/2018 22:57

---

Ahoj Cibulko, doma jsem nevydržela a šli jsme na koncert, bylo fajn, když si vedle me sedla opila pani a smrdela mi. Vzpomínala jsem na leta minula, když sem na stejnem miste popijela s kamaradkou vodku z batohu. Ulevilo se mi dala sem si kafe. Pro me je to velký krok, strízlivý pátek a tyden a neco bez

---

Rivotrilu. ????? mas nejaky pribeh, kdybys chtěla. :) rano dam vedet jak vypada sobotni rano. :)

=====

## Re: Alkohol a Rivotril

Vložil Cibulka - 30/06/2018 01:53

---

Ja som po prvych dvoch tyzdnoch zvladla aj svadbu a presne som si vsimala tych podnapitych ludi a vydela v tom seba. Vtedy som bola rada ze to tak uz neni. Moje odhodlanie je cim dalej silnejsie. Moc mi pomaha citat tu tie pribehy, clovek v tom neni tak nejak sam. Ja mam aj rodinu a male deti tak motivacia je velmi silna. Moj pribeh? Ten je dlhy asi polku zivota sa s alkoholom stretavam, boli horsie a lepsie casi, len to precitnutie bolo az teraz. Rano vstavat z opicu, vycitkami za svoje spravanie a depku. Pila som aj sama aby som zvladala upratovat a kazdodenny kolobeh, nejak sa to vymklo zase az som si povedala ze dost. Len v noci sa este stale budim, spanok je stale zli.

=====

## Re: Alkohol a Rivotril

Vložil Allie - 30/06/2018 07:04

---

Dobré ráno, ty fyzicke projevy se zlepší, ale alkoholikem už člověk zůstane. Spánek se časem upraví. Chce to fyzickou aktivitu, to Tě unaví a dostat se tak nějak do klidu, smířit se sama se sebou, věřit, že to bude dobrý. ... Tělu to bude chvíli trvat, než ty jedy vyplaví a zregeneruje se, je potřeba vytrvat. Každopádně jsme tím chlastem tělu dali celkem zabrat, ale ještě je čas zatáhnout záchranou brzdu. Furt mít na mysli, že pokud to neudělám TEĎ, tak už se to příště nemusí podařit. Ty následky chlastani pak narůstají pyramidove a někde je bod, od kterého už ta zpátečka nejde zaradit. Staci se rozhlédnout kolem. Těch rezignovanych jsou mraky. A pak je ta otázka: chci se upit k smrti?

=====

## Re: Alkohol a Rivotril

Vložil Edna - 08/01/2021 18:47

---

Vykouklo na mě toto vlákno a úplně se mi udělalo mdlo, že zrovna tuto zkušenost mám. V začátcích mého pití, cca před 5 lety, kdy jsem ještě pila tak maximálně 4-5 panáků, jsem si jednou dala těch svých 5 frňanů a na to na spaní jeden Rivotril 0,5. V noci jsem šla na záchod, regulérně omdlela, ztratila vědomí. Syn volal rychlou, ale já se mezitím probrala, trvalo to jen tak půl minuty, takže záchranku nakonec odvolal. Ale vykloubila jsem si prst na ruce, v noci mě syn vezl do nemocnice na nahození kloubu, strašně to bolelo, nedalo se čekat do rána. Nechci popisovat, jak strašně jsem se před doktorem i před synem styděla za alkoholový odér, muselo jim to být jasné. Takže co se týká obecně kombinace benzodiazepiny a alkohol, tak to opravdu nikdy, to je Molotovův koktejl. Na druhé straně v prvním týdnu, co jsem abstinovala, jsem Rivotril užívala, ale nejvíc tak 1 nebo 1,5 tablety. V prvních dnech to opravdu výrazně snížilo nervozitu a třes. Ale po týdnu rychle vysadit! Pokud ho neberete pravidelně, tak na uklidnění občas stačí i ta půlka. Ale je opravdu silně návykový a abstáky snad jsou prý i horší než alkoholové, což si teda neumím představit. Ale varuju z vlastní zkušenosti každého, kdo by chtěl míchat alkohol a jakýkoli benzodiazepin, třeba Rivotril. Tam pak jde opravdu o život.

=====

**Re: Alkohol a Rivotril**

Vložil David - 08/01/2021 20:42

---

Já jsem jednu dobu míchal alkohol a Hypnogen, to je taky "dobrá" kombinace.

=====

**Re: Alkohol a Rivotril**

Vložil Michal - 08/01/2021 20:52

---

Tak to já jsem udělal xykrát .... A neomdlel jsem nikdy. Ale souhlas špatná kombinace.

=====