

## Mám strach z toho co bude dál

Vložil Eva - 29/09/2018 18:36

---

Je mi něco málo přes třicet a s alkoholem mám potíže od jakživa. Začalo to na střední škole, kdy jsem chodila domů z plesů nebo diskoték totálně opilá. Nikdy jsem si tento problém nepřipouštěla, protože kolem mě pili i ostatní spolužáci.

Později jsem si stále myslela, že mám všechno od kontrolou, ale neměla jsem. Občas se mi stalo, že jsem se opila do němoty a nemohla jít ani do práce.

Nepiju každý den. Někdy ani každý týden, ale když ano, vždycky je z toho nějaký malér. Jsem s manželem 8 let a on mě mnohokrát prosil, abych se sebou něco dělala. Loni touhle dobou jsem dokonce tři měsíce brala antabus a alkoholu se ani nedotkla. Pak jsem ale opět začala pít. Manžel mi minulý týden oznámil, že ode mě odchází. Že ho moje pití ničí a chce žít sám. Chtěla jsem to zachránit, dokonce jsem byla ochotná jít i do léčebny, ale prý už to nemá smysl. Udělala bych všechno na světě, aby si to rozmyslel, ale asi už je na všechno pozdě.

=====

## Re: Mám strach z toho co bude dál

Vložil Krtek - 29/09/2018 19:06

---

Evka. V podstatě máš na výběr teraz z viacerých možností:

-pít dále a od "radosti" z odchodu manžela aj viac

-pít dále, ale teraz si už nájst chlapa, ktorý ti bude tolerovať alkohol. Najlepšie aktívneho ožrana

-prestať piť. Dať šancu lepšej budúcnosti, teda sebe samej. Či už s terajším manželom alebo s niekým iným

Vyber si.

P.S. Určite sú aj iné možnosti, ale ďalej to už nechcem rozvádzať :)

=====

## Re: Mám strach z toho co bude dál

Vložil Eva - 29/09/2018 19:14

---

Jsem rozhodnutá přestat pít úplně. Na 22.10. jsem objednaná k psychiatrovi, tak uvidím, co mi řekne.

=====

## Re: Mám strach z toho co bude dál

Vložil Agi - 29/09/2018 22:13

---

Zkus netlačit na pilu a momentálně se soustředit jen na sebe a svoje rozhodnutí. To ostatní třeba přijde, či se vyřeší samo ????? . Hlavně ať máš na to střízlivý náhled

=====

## Re: Mám strach z toho co bude dál

Vložil Gennosuke - 30/09/2018 11:39

---

Eva napsal:

Udělal bych všechno na světě, aby si to rozmyslel, ale asi už je na všechno pozdě.

Upne všechno? V tom případě je to velice snadný - přestan pít. Alkoholik nemusí dávat sliby nebo přísahat jak už se chlástu nedotkne... každý kdo má s alkoholismem aspoň trochu zkušenosti totiž nikdy alkoholikovi věřit nebude. Alkoholik může přesvědčit a argumentovat jen jedním jediným - abstinencí. Pokud je příčinou odchodu manžela opravdu Tve pít tak je slušná šance ho získat zpět.

PS

Není pozdě. Pokud nejsi trochu s beznadějně poškozeným mozkem a selhávajícími játry což zcela objektivně nejsi tak rozhodně není pozdě. Ale ode dna ta díra vypadá hlubší... to ano :-).

=====

## Re: Mám strach z toho co bude dál

Vložil Eva - 30/09/2018 17:40

---

Díky za podporu :-)

=====

## Re: Mám strach z toho co bude dál

Vložil Eva - 30/09/2018 17:41

---

Díky za zprávu, dost mě podpořila v mém rozhodnutí nepít.

=====

## Re: Mám strach z toho co bude dál

Vložil MichalB - 01/10/2018 10:04

---

Evo, nepít kvůli sobě se pozitivně odrazí v mnohem. Ztracená duševní síla se získává zpět dlouho. Důležité je nepolevit v abstinenci a uspořádat si život, tak aby nebylo třeba lotosti a pít.

=====