Má problém?

Vložil Denisa - 23/10/2018 22:46

Dobrý den,

prosím o radu. Pokusím se vše napsat stručně.
Můj přítel nepije úplně pravidelně. Někdy pije i 5 dní v týdnů (hlavně v létě - jeden den třeba 5 piv, další den 3, někdy se opije hodně)... a potom dokáže třeba 7 dní vůbec nepit. Mam pocit, že se nechá lehce strhnout. Nemyslím si, že je alkoholik, protože bez pití opravdu dokáže vydržet, ale jeho problémem bývá společnost. Když je příležitost (ať už společenská událost nebo pivko s kamarády), tak prostě pije, když pijou ostatní. A to tak, že si třeba řekne, že ani pít nebude a odchází domů s 8 vypitymi pivky (obcas i panáky). Většinou bývá velice vtipný a šarmantní, ale také se stane, že má stav, kdy se se mnou je schopný rozejít, má v sobě zeď (nejde s ním emočne hnout, je zatvrzely v nějaké negativní náladě), občas dokáže být i trochu agresivní. Díky alkoholu měl také pár úletů (toto zde ani řešit nechci, tyto věci máme vyřešené - spíš to jen píšu, aby jste měli celý obrazek). Za strizliva by to nikdy neudelal, tím jsem si jistá, ale jde o to, že když se opije a překročí hranici svoji co se týče alkoholu, tak dělá věci, které si v tu chvíli ani neuvědomuje a druhý den si je vyčítá. Ať už úlet nebo něco jiného. Jeho otec byl alkoholik a také trpí maniodepresi. Myslím, že to může mít souvislost.
Nedávno za mnou opilý sám přišel a řekl mi, že má pocit, ze má s alkoholem problém a že by to chtěl další den střízlivý řešit. Jenže když jsem to s ním chtěla řešit další dny, pokaždé se tomu bránil a došlo k hádce. Myslím si, že se bojí, že bude mít maniodepresi nebo že bude alkoholik jako táta. Podle mě alkoholik neni, ale mohl by být časem. Nechá se velice lehce strhnout ostatnimi a potom ho pít baví. Třeba si řekne, že nebude měsíc pit, ale pak jdeme někam s přáteli a za dva dny svuj slib poruší, protože přátelé přeci taky právě pijí. Horší je, že v branži, ve které se pohybujeme je takových příležitostí dost.
Zkrátka se chci zeptat, jestli si myslíte, že by mohl mít tihnutí k alkoholismu?
Omlouvám se za to, jak je to napsané a snad z toho jde aspoň trochu neco vyrozumět. Mám picit, že nejde moc napsat, jak to celé je. Bylo by to na hodinové vyprávění...
Každopádně za jakýkoli nazor dekuji.

==========

Re: Má problém?

Vložil MichalB - 23/10/2018 23:00

Deniso, asi ani tak nejde o to, zda ma problem pritel, ale mate s tim, zda se, problem vy? Z prispevku neni jasne, nakolik to pritel vnima jako problem - sve chovani pod vlievm alkoholu. Alkoolik nemusi byt nutne clovek pomoceny na zemi na ulici. Jestlize mu piti chybi (vymluvy na spolecnost, kde se pije. Pit tam alkohol prece nemusi) a neudrzi se, neni asi vse v poradku nebo ano?
Otazka dle meho nestoji: ma pritel problem? Ale jak ja se v tom citim, jak mi je. Mam ja s tim problem?

Kdyz vam kdokoli po precteni rekne: ano, ma problem, co udelate? Co bude nasledovat? K cemu ta informace bude?

M.

==========

Re: Má problém?
Vložil Denisa - 23/10/2018 23:09

Dobrý večer,

máte pravdu, nevěděla jsem, jak sem vlastně napsat a už vidím, co jsem vynechala.
Já vidím problém ve financích (kdy si rád na pivo i půjčí) a také v neumeni dodržet svůj slib (sice nepiti neslibuje mě, ale sobě, ale i tak mě to trápí) a další věc je samozřejmě to, že když překročí určitou míru, neovládá se a nelze s ním hnout. To je pro mě velký problém. Často se to snažím řešit v klidu, vysvetluji mu, že věci, které dělá a říká může řídit alkohol a může toho potom litovat a snažím se ho z těch stavů nejak dostat, ale o to víc se zatvrdi, kolikrát i do něčeho kopne (třeba do kola u auta) a bud si vybiji agresi tím a nebo se tím baví.

==========

Re: Má problém?
Vložil MichalB - 23/10/2018 23:15

Precte si knihu Ze zavislosti do nezavislosti.
Primarne jde prece o vas, jak vam v tom je. Zrejme ne moc dobre, podle toho, co pisete.
Jakekoli nalehani, prosby atp. vetsinou nefunguji. Ale co zafunguje je to, kdyz on ze sveho chovani k vam bude mit problem. Zadna podpora ve stavu opilosti, zadne zehleni pruseru, placeni dluhu (to rikam obecne).
Nevim, zda to pisu srozumitelne?

==========

Re: Má problém?
Vložil Sochař - 23/10/2018 23:24

Deniso, jestli tě zajímá, zda si jako alkoholik, který ovšem nepije, myslím, zda má tvůj přítel sklony k alkoholismu, tak si buď jistá, že přesně to si myslím.
Kombinace s alkoholismem v jeho rodine agresivitou i depresemi je také moc špatná.
Myslím, že přítel se může docela rychle či během nějakých pár let dostat do fáze, kdy ty finance budou úplně nejmenší problém. Ta cesta pak vede jen z kopce.
Jenže to vše asi tušíš či už víš.
A také asi víš, že udělat s tím může něco jen on sám. Přestat pít. Vzít to jako vážnou věc. S tvou podporou samozřejmě.
Třeba to báječně zvládne.

==========

Re: Má problém?
Vložil Denisa - 23/10/2018 23:38

Ano, rozumím Vám. Je pravda, že podporu z mé strany (myslí řešit případné problémy) má ale je to asi na něm. Pokud to celé sám jako problém nevnímá, asi bych se nemela tolik angažovat. Každopádně děkuji za tip na knihu, třeba se v ní dočtu, co mě navede dál. Děkuji :)

==========

Re: Má problém?
Vložil Denisa - 23/10/2018 23:41

Děkuji. Nejsem si jistá, zda dělám z komára velblouda nebo zda je problém větší, než tuším. Každopádně prvním krokem asi bude, aby si to srovnal v hlavě on.

==========

Re: Má problém?
Vložil MichalB - 23/10/2018 23:54

Ta kniha je o spoluzavislosti. Je v ni (dle meho) spousta uzitecnych informaci zalozenych na cca 30ti lete praxi terapeuta/autora knihy.

==========

Re: Má problém?
Vložil MichalB - 24/10/2018 00:01

Kazdy si umi rict o pomoc, kdyz bude chtit. Zachranovat nekoho, kdo o to nestoji, nevnima to jako problem, nedava smysl. Vetsinou se to obrati proti zachranujicimu.

==========

Re: Má problém?
Vložil Krtek - 24/10/2018 00:02

Denisa. A kde si v tom príbehu Ty? Keby mal dostatok financií, bolo by pre teba jeho súčasné pitie problém? Keby nebol agresívny(neovláda se, nejde s ním hnout a pod.), ale bol by stále vtipný a zábavný, bolo by pre teba jeho súčasné pitie problém? Je pre teba vôbec jeho pitie v súčasnej miere problém, aj keby sa nikdy nestal alkoholikom a jeho pitie zostalo celý život na rovnakej úrovni? Tolerovala by si mu jeho pitie, keby neboli průsery?

dokáže třeba 7 dní vůbec nepit
....vtedy keď sľuby po nejakom průseru?

Koľko má vlastne rokov. Aby sme vedeli, či sa bavíme o 20 ročnom chalanovi alebo 50 ročnom chlapovi.

==========

Re: Má problém?
Vložil Krtek - 24/10/2018 00:12

V tvojich príspevkoch totiž nie je ani slovo, že by ti vadilo jeho pitie ako také.

==========

Re: Má problém?
Vložil Ja - 24/10/2018 08:57

Krtek napsal:
"V tvojich príspevkoch totiž nie je ani slovo, že by ti vadilo jeho pitie ako také."
Krtko,

prekáža jej, že keď agresívne okopáva pneumatiky áut (ako záhradník) zašpiní si tenisky, v ktorých potom"ulieta" za *grgolicami a robí jej tam "maniodepresívnu" (alkoholickú) hanbu... :angry:

Nateraz si ešte "len" požičiava, aby sa dočapoval "iba" po krk - neskôr TO budú dlžoby za chľast!

A každá tvrdohlavosť sa rada kamaráti so zadubenosťou... :ohmy:

8 piviek?... vydá už celkom slušné promile/(‰)!

A panáčiky ako tehličky? Z toho už môže byť aj celkom slušná hradba - obranný val proti triezvemu životu. :(

==========

Re: Má problém?
Vložil Agi - 24/10/2018 11:23

Deniso, a také je otázka, jestli máš ta pivka a panáky opravdu spočítané všechny. :) :(Tím chci říct, zda to není jen špička ledovce. Jestli už tu hranici, kdy je to na něm poznat, nemá zvýšenou. Když už to tak leze do peněz. V každém případě, on musí vidět problém. Dokud se bude hádat, že nepije moc, tak je tady každé slovo marné

==========

Re: Má problém?
Vložil Milan Smolík - 26/10/2018 10:57

Denisa napsal:
Dobrý den,

prosím o radu. Pokusím se vše napsat stručně.
Můj přítel nepije úplně pravidelně. Někdy pije i 5 dní v týdnů (hlavně v létě - jeden den třeba 5 piv, další den 3, někdy se opije hodně)... a potom dokáže třeba 7 dní vůbec nepit. Mam pocit, že se nechá lehce strhnout. Nemyslím si, že je alkoholik, protože bez pití opravdu dokáže vydržet, ale jeho problémem bývá společnost. Když je příležitost (ať už společenská událost nebo pivko s kamarády), tak prostě pije, když pijou ostatní. A to tak, že si třeba řekne, že ani pít nebude a odchází domů s 8 vypitymi pivky (obcas i panáky). Většinou bývá velice vtipný a šarmantní, ale také se stane, že má stav, kdy se se mnou je schopný rozejít, má v sobě zeď (nejde s ním emočne hnout, je zatvrzely v nějaké negativní náladě), občas dokáže být i trochu agresivní. Díky alkoholu měl také pár úletů (toto zde ani řešit nechci, tyto věci máme vyřešené - spíš to jen píšu, aby jste měli celý obrazek). Za strizliva by to nikdy neudelal, tím jsem si jistá, ale jde o to, že když se opije a překročí hranici svoji co se týče alkoholu, tak dělá věci, které si v tu chvíli ani neuvědomuje a druhý den si je vyčítá. Ať už úlet nebo něco jiného. Jeho otec byl alkoholik a také trpí maniodepresi. Myslím, že to může mít souvislost.
Nedávno za mnou opilý sám přišel a řekl mi, že má pocit, ze má s alkoholem problém a že by to chtěl další den střízlivý řešit. Jenže když jsem to s ním chtěla řešit další dny, pokaždé se tomu bránil a došlo k hádce. Myslím si, že se bojí, že bude mít maniodepresi nebo že bude alkoholik jako táta. Podle mě alkoholik neni, ale mohl by být časem. Nechá se velice lehce strhnout ostatnimi a potom ho pít baví. Třeba si řekne, že nebude měsíc pit, ale pak jdeme někam s přáteli a za dva dny svuj slib poruší, protože přátelé přeci taky právě pijí. Horší je, že v branži, ve které se pohybujeme je takových příležitostí dost.
Zkrátka se chci zeptat, jestli si myslíte, že by mohl mít tihnutí k alkoholismu?
Omlouvám se za to, jak je to napsané a snad z toho jde aspoň trochu neco vyrozumět. Mám picit, že nejde moc napsat, jak to celé je. Bylo by to na hodinové vyprávění...
Každopádně za jakýkoli nazor dekuji.

Nechápu, proč se ptáš, jeslti má problém. Samozřejmě, že má problém!!!!

==========

Re: Má problém?

Vložil MichalB - 26/10/2018 23:33

Ja svoje chlastani take do jiste doby nepovazoval za problem.

==========