

Bratr má velký problém s alkoholem, chci mu pomoci

Vložil Tereza - 19/06/2011 22:42

Dobrý den,

můj bratr (27 let) má problém s alkoholem. Já a moji rodiče jsme s ním zkoušeli mluvit nejdříve po dobrém a pak začali dávat ultimáta. Vždycky se chvíli snažil, ale pak šlo všechno odznova. Pije každý den- hlavně pivo. Našli jsme mu poschovávených několik lahví tvrdého alkoholu. Poslední dobou nezná míru a když rodiče nejsou doma, tak přichází v hrozném stavu a já se pak musím o něj starat. Došlo to až do takového stádia, že když pije, tak se pomočuje, neudrží stolicí a už byl na mě i hrubý. Jednou si dokonce v opilosti rozsekl obočí. Bohužel si nepřipouští, že má nějaký problém.. Existuje nějaká metoda, která by nějak pomohla tomu, aby si uvědomil, že s tím musí přestat a začít se léčit? Hrozně nás to všechny trápí. Moc děkuji za radu!

=====

Re: Bratr má velký problém s alkoholem, chci mu pomoci

Vložil Liba - 20/06/2011 05:22

Když nebude chtít on sám, nikam ho nedostanete na léčení.Co můžu poradit, Terezko, nemusíš ho ošetřovat, uklízet po něm, opilému je mu fuk, co dělá, jak vypadá, možná, když se probere, uvidí ten svinčik kolem sebe, dojde mu, že něco není v pořádku.

=====

Re: Bratr má velký problém s alkoholem, chci mu pomoci

Vložil Lukáš - 20/06/2011 07:24

Ahoj Terezko,

já jsem také alkoholik, je mi třicet a nepiji. Mám za sebou léčebnu a momentálně se léčím ambulantně jsem na antabusu, který beru u své sestry. Souhlasím s Líbou, pokud nebude chtít se sebou něco dělat on sám, vaše upřímná snaha mu nepomůže. Zkuste mu mnohem míň tolerovat. Buďte připraveni mu pomoci, ale neuklízejte po něm, přestaňte za něj hasit jeho problémy, ať má možnost si uvědomit, že ten kdo má problémy je on a on musí začít něco dělat. Vylévat mu alkohol, mluvit mu do duše když je opilý bude asi bez účinku. Dokud jsem si neuvědomil, že ztrácím vše kolem sebe, neměl jsem potřebu na sobě něco změnit. Držím mu palce a vám trpělivost. Přestat dělat věci za něj, neznamená, nebyt mu nablízku, on si musí uvědomit, že potřebuje pomoc...časem mu to docvakne...Přeji hezký den a hodně sil...

=====

Re: Bratr má velký problém s alkoholem, chci mu pomoci

Vložil Tereza - 20/06/2011 13:16

Moc vám děkuji za rady! Budeme se jimy doma řídit. Máte pravdu, že je na čase přestat za něj řešit problémy a důsledky. Doufám, že si potom uvědomí, že není v pořádku takhle dál žít. Moc si přeji, aby to

vše dobře dopadlo a nakonec to dopomohlo k získání lepšího života, jak pro mého brášku, tak i pro celou naši rodinu.

=====