Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím
Vložil Iveta Manová - 19/05/2019 15:03

_____

Dobrý den. Jsem tu nová a mám problém s alkoholem.Mám hluboké deprese, protože nejsem vůbec spokojená se svým životem.Proto piju a dost, ted už je to každý den. Nyní mi zachutnal bílý rum a vypiji denně celou láhev. Někdy už začnu hned ráno. Bydlím u rodičů a láhve schovávám, kde se dá. Rodiče o tom ví a neskutečně je to ničí. Stydím se sama za sebe, nemám se ráda,vlastně se nesnáším.Lžu sama sobě a hlavně okolí.Začít pít jsem začala kvůli chlapovi, který mě neskutečně psychicky ničil.Pak jsem přestala díky práci, plně jsem se jí věnovala a byla tak unavená, že na pití nebylo ani pomyšlení. Ted se mi to ale vrátilo.Jsem bez práce a tak se nudím, nic mě nebaví.Vím, že jakmile nastoupím do práce, tak to zvládnu, ale chtěla bych to zvládnout i tak.Jsem strašně ráda, že jsem našla tuto skupinu a konečně si o mém problému mohu s někým promluvit, kdo mě nebude odsuzovat.V mém případě bych musela asi přestat úplně pít, protože nemám klapku a piji do té doby, dokud je co pít.

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím
Vložil Ja - 19/05/2019 16:45

_____

Ivet1977,

...prehoď si vo svojom profile Meno/(Nick) s užívateľským menom a budeš *Ivet1977. :)

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím
Vložil Iveta Manová - 19/05/2019 16:59

_____

Děkuji :-)

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím
Vložil Iveta Manová - 19/05/2019 17:25

_____

Koukám, že tu jsi pěkně dlouho. Pomáhá ti tato skupina. Jak si vlastně na tom?

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím
Vložil Ja - 19/05/2019 18:45

_____

Iveta Manová napsal:
Koukám, že tu jsi pěkně dlouho. Pomáhá ti tato skupina. Jak si vlastně na tom?

Pomáha,

...ozdravný a súčasne aj uzdravujúci proces je trvalý - neprerušovaný a spojitý, ako pri cukrovke - až do posledného výdychu...

Rád sledujem ako sa uzdravujú aj iní - trpiaci, aj už celkom oslobodení/(veteráni). ;)

Je TO štafeta -> proces večného odovzdávania vlastných/(empirických) skúseností. :)

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím

Vložil Iveta Manová - 19/05/2019 18:55

Pročítám si tu příběhy lidí a je to opravdu zajímavé čtení. Někdo bojuje, někdo to vzdává anebo ani bojovat nechce a vyhovuje mu to. Já bojovat chci a budu. Jen se musím znovu naučit se mít ráda, protože ted se nenávidím a to tomu moc nepomáhá.Ten absták překonat chci.Jen se bojím, až pojedu ven, že neodolám a koupím další flašku.Nebo když si půjdu koupit cigarety.Ale chci to zvládnout bez alkoholu. Kdybych měla hranici, neřeknu, ale já tu hranici nemám.Ne že bych se opíjela do němoty, to ne. Ale vždy musím flašku dopít, nikdy třeba nenechávám na druhý den.A jako vypít půl litru tvrdého alkoholu denně a každý den, to už opravdu problém je.

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím

Vložil Lída Závislá - 31/05/2019 09:45

Taky jsem dlouhé roky pila kvůli depresím, protože alkohol ty deprese aspoň částečně zmírňoval. Dostala jsem se z teprve až jsem ty deprese odstranila ze svého života. Tedy nejprve se musí člověk vyléčit z depresí a pak už se alkoholizmu zbaví snadno.

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím

Vložil Ja - 31/05/2019 10:00

Lída Závislá, píšeš:
Taky jsem dlouhé roky pila kvůli depresím, protože alkohol ty deprese aspoň částečně zmírňoval. Dostala jsem se z teprve "až jsem ty deprese odstranila ze svého života." Tedy nejprve se musí člověk vyléčit z depresí a pak už se alkoholizmu zbaví snadno.
L.Z.,

..."poraď babrákovi/(nešikovi) ako iritovať depresie a odoslať ich do nenávratna." :ohmy:

"Vďaka!!!" :kiss:

(Dobrá rada - vždy poteší!)... :dry:

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím
Vložil Lída Závislá - 31/05/2019 11:12

_____

Milý Ja, proč se mě na to ptáš??? Vždyť jsi určitě četl moje dřívější příspěvky, kde jsem psala, že jsem podstoupila transplantaci střevní mikroflóry, po které zmizely moje deprese a tím pádem zmizela i moje potřeba pít alkohol.

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím
Vložil Ivet1977 - 31/05/2019 11:40

_____

Lída Závislá napsal:
Milý Ja, proč se mě na to ptáš??? Vždyť jsi určitě četl moje dřívější příspěvky, kde jsem psala, že jsem podstoupila transplantaci střevní mikroflóry, po které zmizely moje deprese a tím pádem zmizela i moje potřeba pít alkohol.

Vyzní to asi divně, ale já jsem opravdu ráda Lido, že někdo souhlasí s tím, že deprese můžou vést k pití. Samozřejmě to nikomu nepřeji.A věřím, jakmile zmizí ty moje, zmizí i důvod k pití.Jsem strašně ráda, že jsi to dokázala :-)

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím
Vložil Erika - 31/05/2019 11:57

_____

Ivet, k praci gratuluju. A co se tyce depresi si myslim neustale, ze to chce odbornou pomoc

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím
Vložil Ivet1977 - 31/05/2019 11:59

_____

Erika napsal:
Ivet, k praci gratuluju. A co se tyce depresi si myslim neustale, ze to chce odbornou pomoc

A tak já vím, že mám deprese z nic nedělání a že jsem neměla práci. Kdyby přetrvávaly i během práce, tak si klidně zajdu k doktorce, protože už bych věděla, že mám problém a že ho sama nezvládnu.

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím

Vložil Lída Závislá - 31/05/2019 12:47

Ivet1977, věř mi, že já jsem taky hrozně moc ráda, že jsem to dokázala. :-) Ono to vypadalo, že se kvůli depresím upiju k smrti, naštěstí jsem přišla na to, kde je příčina těch mých depresí a objevila léčbu, která mě jich nadobro zbavila. Někteří lidé mi to nevěří, ale jakmile zmizely moje deprese, tak abstinence byla pro mě snadná věc. Vůbec nemám důvod ani potřebu pít.

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím

Vložil Ivet1977 - 31/05/2019 13:23

Lída Závislá napsal:
Ivet1977, věř mi, že já jsem taky hrozně moc ráda, že jsem to dokázala. :-) Ono to vypadalo, že se kvůli depresím upiju k smrti, naštěstí jsem přišla na to, kde je příčina těch mých depresí a objevila léčbu, která mě jich nadobro zbavila. Někteří lidé mi to nevěří, ale jakmile zmizely moje deprese, tak abstinence byla pro mě snadná věc. Vůbec nemám důvod ani potřebu pít.[/quote

Jako bych četla svůj pribeh.Ja se topila v tak hlubokých depresich,ze jsem ani nevylizala z pokoje a snažila se jen spat,abych na nic nemyslela.Pak si uvedomila,ze to tak nejde a zašla za psycholozkou.Tam mi během té pulhodiny doslo,v čem je problém a začala ho resit.U mě to byla opět prace,co jiného a s prací pak už bylo vše v poho.Dala jsem si život do poradku.Z okolí jsem vyřadila lidi,co mi skodili a abstak díky náročné práci prostě presel,nebyl cas.Jasne,schovavala jsem trepot rukou anebo se vymlouvala,ze kourim,to je abstak z nekoureni.Tak doufam,ze s touto práci to bude stejně a dostane mě z toho.Samozrejme chci sama,jinak by to neslo.Ale zaměstnat se, me strašně pomaha.Doma myslím jen na piti.

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím

Vložil Romana - 31/05/2019 21:41

Ja příčinu znám, ale stejně nedokážu přestat. Nemůžu mít děti, přítel raději jezdí na kole a ja potají v průběhu dne chodím tajně pocucávat. Neopíjím se, ale pořád mám něco v sobě. Bohužel teď už i v práci. Poslední dobou se to večer stupňuje a spat chodím opilá, abych usla. Ráno se probouzím s předsevzetím, které vydrží tak dopoledne...přestávám to zvládat.

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím

Vložil Ivet1977 - 01/06/2019 10:10

Romana napsal:
Ja příčinu znám, ale stejně nedokážu přestat. Nemůžu mít děti, přítel raději jezdí na kole a ja potají v průběhu dne chodím tajně pocucávat. Neopíjím se, ale pořád mám něco v sobě. Bohužel teď už i v práci. Poslední dobou se to večer stupňuje a spat chodím opilá, abych usla. Ráno se probouzím s

předsevzetím, které vydrží tak dopoledne...přestávám to zvládat.

Ahoj Romčo, toto známe všichni. Mě je 41 let a děti nemám, mám smůlu na chlapi a jsem možná sobec, ale sama dítě vychovávat nechci. Moje deprese byly taky z tohoto důvodu, ale přiznám se, že ne k pití.Já to řeším domácími mazlíky.Nemáš třeba psa nebo kočku, komu tu lásku a touhu po dítěti dát? Je to jak číst můj příběh, přesně. I to předsevzetí. Romčo, musíš s tím něco udělat. Jaký máš absták?Každý ho má jiný.

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím

Vložil stef - 01/06/2019 10:42

Ahoj Romana, a co skusit otom povedat priatelovi, alebo ist spolu na kolo, alebo skusit najst nejaky program iny ?
Viem, ze sa to povie, tiez stale zlyhavam, ale naozaj si musime uvedomit a hlavne stat za tym, ze tak neceme a ze je to velmi zle.

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím

Vložil Ivet1977 - 01/06/2019 11:37

---

stef napsal:
Ahoj Romana, a co skusit otom povedat priatelovi, alebo ist spolu na kolo, alebo skusit najst nejaky program iny ?
Viem, ze sa to povie, tiez stale zlyhavam, ale naozaj si musime uvedomit a hlavne stat za tym, ze tak neceme a ze je to velmi zle.

Já sem o tom třeba příteli řekla, po lehoučku a na to, že sám pije jak duha, tak mě odsuzoval, protože by si sám musel uvědomit, že má problém.Omlouvám se, ale nevím jak pokračovat....

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím

Vložil Lída Závislá - 01/06/2019 14:59

Romano, opravdu si myslíš, že příčina Tvého alkoholizmu je v tom, že nemůžeš mít děti? Takových žen, co nemohou mít děti, nebo dokonce samy dobrovolně vyměnily svoje mateřství za cestování po světě nebo za kariéru je spoustu. Myslíš, že všechny tyhle bezdětné ženy jsou alkoholičky?

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím

Vložil Erika - 01/06/2019 15:22

Zdravim. Myslim, ze u nekterych zen ta vymnena byla dobrovolna volba. U Romany to bude asi nedobrovolne.
Ja jsem podruhe vdana, z prvniho manzelstvi dve deti, z druhyho i po velkem snazeni nic. Kazdy mesic zklamani a flustrace. A pri tom jsem uz dva vyrostky mela. Je to urcite velike zklamani.
Ale presto si myslim, ze nestoji za to kuli tomu pit. To jsou slova, co? Od abstinujici alkoholicky to sedi. Vim, ale jakej je to boj, kdyz se clovek snazi prestat
Tak jsem ti vlastne Romano vubec nepomohla

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím

Vložil Romana - 02/06/2019 07:34

Ahoj, mam kocicku. Je to nalezenec z kontejneru. Pomaha mi, ze si u ni kompenzuji nevycerpanou materskou lasku. Nikdy predtim jsem kocky nemela, ale do ni jsem se zamilovala. Me je letos 40 a citim to jako zlomovy rok. S pritelem nam to neklape. Nemuzu s nim mluvit. Vetsinou vse prejde mlcenim, neobejme, nepohladi, je to jak souziti spolubydlicich. Abstak az tak fyzicky nepocituji. Krome tresu. Spis je to touha na nic nemyslet nebo byt nad veci s lepsi naladou. Nebyvam opila, jen musim mit porad hladinku. Chodim na psychiatrii ke skvele doktorce. Jit tam byl pro me obrovsky krok.

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím

Vložil Romana - 02/06/2019 07:56

Ahoj, ne neni to jen kvuli potratum, tisicum hormonalnich injekci, ktere z tebe udelaji monstrum, a nekoncicich negativnich testech. Je to hlavne kvuli tomu, ze jsem to nemela s kym sdilet. Pritel je clovek, ktery neprojevi jakoukoli emoci. Doted vlastne nevim, jestli mu to vadi nebo ne. Jeho rodina mi to vycita, ze jsem mu zkazila zivot. Je to kvuli milionum drobnych narazek typu: ty si muzes vybrat dovolenou az po matkach s ditetem, ve svatek budes delat ty, protoze nemas deti, to nemuzes pochopit, kdyz nejsi matka, chudak Tomasek, ten to kvuli tobe nezazije....piju, abych mela silu byt nad temito pichlavymi recmi, vycitavymi pohledy, soucitnymi radami a opovrhujicimi diskriminacnimi lidmi. Kdyz neco nemas, vidis to vsude okolo. V TV, venku, v kine, na bazene, na horach, u more, v praci nekoncici debaty o miminkach, porodech, vnoucatech....miluji deti. Nejsem vuci nim zahorkla a vsem kdo tyto radosti prozivaji to ze srdce preji. Jen, kdyz jdes z dalsiho vyskrabu sama, protoze pritel nemel cas, a vidis uplne vsude deti a stastne maminky....bezis se zavrit doma a otevrit si flasku. Zbabele se opit abys nic necitila. A rano jednu na kuraz, abys vydrzela v praci ty otazky, na obede v parku dalsi na zvladnuto zavisti maminkam tlacici kocarek a vecer abych aspon na chvili usla....kdyz vsechny kamaradky zrovna porodi a maji starosti, ktere ja prece nemuzu pochopit, tak proc by se se mnou dal bavily. Jsem prece jina. Nevzdavam to, snazim se dal chodit do spolecnosti a nebyt sama. Ale je tak strasne jednoduche nikam nejit, nic nevidet, nic necitit.....a napit se.

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím

Vložil pert - 02/06/2019 09:19

Když vám to neklape, tak odejdi. Takový vztah nemá smysl a přítel si najde jinou se kterou bude mít děti a ty si můžeš najít někoho s kým budeš šťastná. Pokud bude vztah pokračovat a ty dál pít tak to bude jen horší pro oba dva, nakonec se stejně rozejdete, když city vymizely a jeho rodina ti to dá ještě víc sežrat. Lidi jsou zlí, ubližování se bude stupňovat, zvláště pokud nedokážeš sama přestat.

Čím dřív ten vztah rozsekneš tím líp a ten alkohol... musíš chtít sama a to je hlavní věc. Chození k psychiatričce je prvník krok z mnoha a je dobré rychle hledat řešení a udělat nějaký ten další krok než to dál všechno prohlubovat.

Ber to jen jako názor člověka co tě vůbec nezná, přeju ti ať najdeš nějaký ten vnitřní klid a rovnováhu, život za to stojí, ikdyž některé věci nemůžeme nikdy mít, ale drogy nejsou řešení, najdi způsob, aby to šlo i bez nich.

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím

Vložil Evona - 02/06/2019 09:44

Romanko ...i když to určitě máš těžké pitím se nic nezmění ne k lepšímu , pokud svých 40 let cítíš jako zlomových tak to zlom ! Popovidej si otevřené s přítelem , řekni mu co a jak se cítíš a podle toho jak se zachová začni jednat.Urcite bych v prvém případě změnila práci!!! Takový přístup je diskriminační a nedovolila bych nikomu aby se ke mně takto choval.A pak bych asi i se rozešla s partnerem který tě neumí podržet a podpořit no a nejspíš bych se i přestěhovala.Radeji začít znovu .. nemůžu ti napsat že ještě je čas a určitě budeš mít vlastní děti ..i když pochopitelně i to se všechno může stát .. žen které porodili první dítě po 40 je hodně ...ale třeba by jsi si mohla najít někoho kdo děti má a je na ně sám.. takový by si tě vážil a třeba by život dostal jiný smysl...nebo jsou i jiné možnosti jak pracovat s dětmi pokud v tom vidíš to coby tě naplnilo.Rozhodne ale alkohol nic nevyřeší naopak všechno jenom zkomplikuje ... teď ti přináší otupění ale zároveň si za to už bere svojí daň...jsi mladá a je to na tobě ... držím ti palce

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím

Vložil Ivana - 02/06/2019 10:11

Romanovi,já jen nechápu jaké hormonální injekce? Ty se aplikují před umělém oplodnění. Nejde mi to dohromady s těmi potraty,promiň nemusíš odpovídat..

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím

Vložil Evona - 02/06/2019 10:17

Ivano to tak bohužel bývá a stává se dost často... nejdřív hormonální injekce ..pak umělé oplodnění ale zárodek se nemusí uchytit nebo se uchytí ale za měsíc dva nebo i více dojde k samovolnému potratu...

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím
Vložil Romana - 02/06/2019 11:25

Nejdriv potraty, pak operace, pak inseminace 6x, pak umele oplidneni, potrat, umele oplodneni, potrat, umele oplodneni, negativni.....co na tom nechapes?

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím
Vložil Ivana - 02/06/2019 12:56

Promiň, já jsem to popletla.....byla jsem přihlášená v jiném tématu.
Pokud to všechno s tebou absolvoval ten samý přítel, mohlo ho to taky ovlivnit. Muži to špatně snášejí, obecně vzato...promiň, nechtěla jsem se tě dotknout....

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím
Vložil pert - 02/06/2019 13:39

Romano to chce klíd, je to hrozná pro tebe situace, já jako chlap to pochopit nedokážu, ale tak záleží na tom co chceš teď s tím udělat. Jestli se staneš k vůli tomu zlá a budeš kopat kolem sebe nebo změníš a přehodnotíš ten přístup k alkoholu a životu.

Hladinku už pusť k vodě...

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím
Vložil Lída Závislá - 02/06/2019 13:57

Romano, proč žiješ s přítelem, který Tě nemá rád? Nenapadlo Tě, že ten Váš nefunkční vztah Tě psychický deptá a může to být jeden z důvodů, proč piješ? Žít v nefunkčním vztahu je příšerný a permanentní stres! Je stokrát lepší být sama.

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím
Vložil Erika - 02/06/2019 14:19

Netvrdim, ze vztah je idealni. Ale nic neni cerny a nebo bily. Neco spolu prozili. A ty pokusy o mimino jsou velkou zkouskou.
Romco, nechces zkusit s nim to kolo. Vim, ze po tech pokusech jsi se bala, co kdyby to vyslo. A kolo drnca!!

Nam to kolo celkem pomohlo, jste spolu a kdyz s nim chci neco probrat, tak se nema kam ztratit :laugh:

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím
Vložil Romana - 02/06/2019 15:13

Dekuji vam za vase prispevky a rady. Drzte se. Preji vam, aby vase problemy byly tak lehce zvladnutelne, jako radite mi. Je tady spoustu lidi s vetsimi problemy a ja bych jim nedokazala poradit. Jste lepsi. Ja radeji budu jen cist a naslochat, kdyz si bude chtit nekdo popovidat.

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím
Vložil Reminiscence - 04/06/2019 05:31

Romanko, jakou "spoustu lidí s většími problémy" máš na mysli? Podle mě zdravotní problémy, navíc pokud jsou bohužel asi definitivní a tohoto rázu, jsou ty nejhorší. A pro ženskou zvlášť. Dokážu to pochopit, protože taky děti nemám a nebyla to úplně moje volba. Každopádně mě to trápí a nepotěším tě, trápí mě to s přibývajícími roky čím dál víc. Dokud jsi mladá kočka, chlapi se na tebe lepí a máš spoustu bezdětných přátel, dá se to snést. Ale pak... Je mi o pár let víc než tobě, stárnutí zvládám hodně blbě a přijde mi, že starší ženské kolem mě už úplně rezignovaly na svůj život, vzhled, koníčky a jen vzdychají nad vnoučaty. Já teda naštěstí bych o sobě nenapsala, že miluju děti. Často jsou to spratci nevychovaní a nesnesitelní. Mám ráda jen tiché způsobné holčičky :) Ale pocit, že jsem o hodně v životě přišla, ten mám, to jo. Taky v době, kdy to vypadalo, že děti opravdu nebudou, jsem nejvíc pila. A mohla bych ti být odstrašujícím případem, propila jsem se na dno, ale fakt až na ÚPLNÉ dno a vytrvale kráčela sebedestrukcí ke smrti. Nevím, co se nakonec změnilo, ani jak jsem přežila ty první měsíce, ale už nepiju pět let. Nežiju šťastný život, ale pořád lepší než se někde válet ožralá, pozvracená (nebo i hůř), s rozsekanou hlavou (několikrát), v příšerných absťácích, depresích, výčitkách... Já ti nechci radit, spíš tě varovat. Ono se ani nenaděješ a najednou jsi jednou nohou v hrobě. A nejpříšernější je na tom ta ztráta lidské důstojnosti. Vím, že teď si řekneš, že TEBE se tohle netýká, to si nikdo nepřipustí, ale naše nemoc je strašně zákeřná. A pak už to může být taková síla, že ani stokrát chtít nestačí. Poznala jsem lidi, co byli xkrát na léčení a stejně jsou teď mrtví, upili se, předávkovali, spáchali sebevraždu. Takže asi přece jen nějakou radu vnutím :) Zamysli se, napiš si na papír minimálně 50 věcí, které tě i jen trošilinku těší (najdeš je, neboj) a uvědom si, o co bys přišla a že je lepší "nějaký" život než žádný. Na blbé kecy se vy.er, v práci to s těmi směnami ani nemusí myslet jako naschvál, říct mi někdo, že ho nemůžu pochopit, protože nemám děti, a mít za sebou to martyrium co ty, seřvu ho že se hanbou propadne, to samé skorotchyni, její synáček je snad dospělý a svéprávný a pokud má ON pocit, že jsi mu zničila život, ať to řeší. No a s tím, že všude vidíme mimina a kočárky se budem muset prostě smířit. Takový slepec nevidí nic.

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím
Vložil Ivet1977 - 04/06/2019 17:44

---

teda, koukám, že já se sice na to dno asi nedostala ale vykročeno k tomu mám teda. Proto jsou tu super

ty vaše příběhy, aby si člověk uvědomil, kam a se může dostat. Já doufám, že se ty abstinenční dny nebudou zhoršovat. Já ten třetí nikdy nedala, ale ted už je nástup do práce jasný a blíží se a já se tam nemůžu klepat jako osika a musím mít jasnou a fungující hlavu.

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím
Vložil Romana - 04/06/2019 18:44

_____

Ahoj,
co se ti vlastně stalo? Jaký je tvůj příběh? Někdo ti ubližoval? Asi na tom nejsem tak zle. Nikdy jsem neměla okno ani nezvracím ani nedělám nic pohoršující. Jsem skrytý, tajný piják. Moje psychiatrička říká, že ještě nejsem závislá. Já mám takové ty stavy buď naprostého štěstí nebo naopak totální deprese. Beru antidepresiva, aby se mi ty stavy co nejvíc zůžily a přiblížily k průměru. Takže jsem buď s permanetně zataženou ruční brzdou nebo naopak mě to vytahuje nahoru. Teď jesm ve stavu, kdy si myslím, že všechno dokážu a dám si víno za odměnu, jak jsem skvělá. Ale vím, že zase příjde chvíle, kdy budu přemýšlet nad tím, že by bylo lepší kdybych nebyla.
Jak dlouho jsi "aktivně" pila? A kolik toho za den bylo? Promiň, že se tak vyptávám, jen mě zajímá kde je to překročení hranice závislosti. Jsi naprosto úžasná, že jsi se z toho dostala. Nedokážu si představit zkončit na záchytce...Obdivuji tě. Jak ti můžu říkat?

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím
Vložil Ivet1977 - 04/06/2019 19:50

_____

Romana napsal:
Ahoj,
co se ti vlastně stalo? Jaký je tvůj příběh? Někdo ti ubližoval? Asi na tom nejsem tak zle. Nikdy jsem neměla okno ani nezvracím ani nedělám nic pohoršující. Jsem skrytý, tajný piják. Moje psychiatrička říká, že ještě nejsem závislá. Já mám takové ty stavy buď naprostého štěstí nebo naopak totální deprese. Beru antidepresiva, aby se mi ty stavy co nejvíc zůžily a přiblížily k průměru. Takže jsem buď s permanetně zataženou ruční brzdou nebo naopak mě to vytahuje nahoru. Teď jesm ve stavu, kdy si myslím, že všechno dokážu a dám si víno za odměnu, jak jsem skvělá. Ale vím, že zase příjde chvíle, kdy budu přemýšlet nad tím, že by bylo lepší kdybych nebyla.
Jak dlouho jsi "aktivně" pila? A kolik toho za den bylo? Promiň, že se tak vyptávám, jen mě zajímá kde je to překročení hranice závislosti. Jsi naprosto úžasná, že jsi se z toho dostala. Nedokážu si představit zkončit na záchytce...Obdivuji tě. Jak ti můžu říkat?

Kohopak se to vlastně ptáš?

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím
Vložil Erika - 04/06/2019 19:56

_____

Myslim, ze Reminiscence

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím
Vložil Romana - 04/06/2019 20:20

Promiňte, jsem tady nová a ještě jsem nějak nepochopila jak můžu odpovědět jen jedné osobě. Tento způsob komunikace neznám. Ano. odpovídala jsem Reminiscence.

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím
Vložil Ivet1977 - 04/06/2019 20:33

Dej volbu citovat,jinak to nejde.

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím
Vložil Erika - 04/06/2019 20:41

A nebo napis pro. X.

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím
Vložil Gennosuke - 04/06/2019 20:54

Romana napsal:
Moje psychiatrička říká, že ještě nejsem závislá.

Romano ve svem prvnim prispevku jsi napsala toto:

Romana napsal: a ja potají v průběhu dne chodím tajně pocucávat. Neopíjím se, ale pořád mám něco v sobě. Bohužel teď už i v práci. Poslední dobou se to večer stupňuje a spat chodím opilá, abych usla

Tak jak jsi to napsala - vi o tom Tva lekarka? Protoze pokud ano a pokud Ti na to rekne "ze jeste nejsi zavisla" tak mas nejvyzsi cas lekarku vymenit! Protoze pokud je to tak jak jsi napsala - tj. ze si cely den vcetne prace drzis hladinku a pijes aby jsi usnula tak mas veliky problem se zavislosti! A ten problem se kazdy propity den zvetsuje!

Co se tyce starosti a trapeni ktera popisujes tak je to samozrejme hrozny ale neznamena to konec! Rozhledni se kolem sebe kolik zen nemuze mit deti - a znamena to ze jsou nejak menecenne? Pise se rok 2019 a ne 1919 nebo 1819! Je obrovska spousta moznosti jak se zena jako Ty muze realizovat jinak nez roli matky.

Nemuzu Ti radit jak resit Tva trapeni - k tomu jsem naprosto absolutne nekompetentni. Ale muzu Ti s jistotou rict jak dopadnes jestli budes dal rozhanet deprese chlastem. Skoncis jako odporna ozrala troska. Psychicky znicena, fyzicky znicena a na socialnim dne. A to by byla strasna skoda :-(.

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím
Vložil Ivet1977 - 05/06/2019 15:30

Zcela souhlasím, tohle by psycholožka neměla tvrdit, stejně jako u mě, že jedno pivko na odbourání abstáku je ok. Naprostá blbost.

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím
Vložil Reminiscence - 06/06/2019 05:02

Ahoj Romčo, já si taky nebyla jistá, koho se ptáš - já tu o záchytce nic nepsala :S I když i s tou mám samozřejmě zkušenost, sice jen jednou, ale to jen proto, že u nás ve městě není. Tak jsem končívala místo toho na JIP, jednou ARO, lůžková psychiatrie, často zamčená u našich, po pár dnech alko-bezvědomí probuzená doma někde na podlaze, různě... Jinak říkat mi můžeš Remi, nebo třeba kedlubno, to je fuk :) Co se týká mého příběhu, tak ano, bylo v tom týrání v dětství, z kterého jsem se nikdy nevzpamatovala, tím hůř, že to bylo od mámy. Já už to tu několikrát psala, když si klikneš na ikonu, můžeš si o každém přečíst všechny jeho příspěvky, ale já jich tu mám dost, tak nevím, jestli tě to bude bavit číst. Jinak tichý domácí piják jsem byla taky, roky, když to prasklo, byli všichni v šoku, ale to už jsem byla těžce fyzicky závislá a nebylo v mých silách to sama řešit. No a začal cca sedmiletý kolotoč léčeben, recidiv, vyhazovů z práce, znovu sbírání se ze dna, hrůza hrůz. Nejhorší je, že si okolí myslí, že se málo snažíš, že to snad děláš schválně, že ti je jedno, jak ostatní trápíš. Přitom mně už pak alkohol nic nedával, bylo mi zle bez něj i s ním, byla jsem troska.

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím
Vložil Reminiscence - 06/06/2019 05:19

Jo a "aktivní pití" - to se těžko určí. Tak do těch třiceti to bylo občasné opití, na akcích apod. Ale řádně, včetně oken, kocovin apod. Pak jsem začala pít doma sama, většinou flašku vína denně, taky pár let. Potom klasika - přechod na vodku, protože "ta přece není tolik cítit, že". Do toho léky, protože jsem měla záchvaty panické úzkosti a deprese. V posledních obdobích to byla lahev vodky denně, ale ne permanentně, to už nešlo. Bylo to proložené obdobími krutých absťáků, krátkých i delších abstinencí, léčebnami. Jinak psychiatrička ti správně diagnostikovala bipolární poruchu (mánie střídané s depresí), ale o alkoholismu toho asi moc neví. Chtělo by to přímo odborníka na závislosti nebo rovnou léčebnu, s ní je přestat mnohem snazší, ale samozřejmě se v tom každý raději nejdřív porochní sám, aby si (většinou) nakonec dokázal, že to sám nezvládne. A to, jestli jsi nebo nejsi závislá, nezáleží na množství vypitého alkoholu, to je složitější. Takže bych se neutěšovala, že např. já piju jenom víno, tak to ještě nejsem alkoholik, narozdíl od souseda, který vypije denně flašku vodky. Soused může být piják, ale ne závislý.

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím
Vložil Erika - 06/06/2019 13:09

_____

Clovek asi sam nezjisti kdy se to jeho popijeni zmeni v zavislost. Nevim jestli ty testiky co se daji stahnout na netu odpovidaji. Kazdy to ma asi jiny. Nekdo pije roky a je konzument a nekdo se do zavislosti propracuje za "par" mesicu

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím
Vložil Ja - 06/06/2019 13:50

_____

Erika napsal:
Clovek asi sam nezjisti kdy se to jeho popijeni zmeni v zavislost. Nevim jestli ty testiky co se daji stahnout na netu odpovidaji. Kazdy to ma asi jiny. "Někdo pije roky a je konzument a někdo se do závislosti propracuje za "pár" měsíců".
..."ani jedno nie je terno!!!" :angry:
"Vnútorné orgány oboch by vedeli "porozprávať" veľmi zaujímavé historky"... :S

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím
Vložil Erika - 06/06/2019 15:16

_____

Ja se nejvic omlouvam jatrum, snad maji regeneracni schopnosti

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím
Vložil MichalB - 06/06/2019 16:32

_____

Maji, ja mel po cca roce vysledky v poradku.

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím
Vložil Erika - 06/06/2019 17:26

_____

Tak snad budou tak fungovat i moje

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím

Vložil pavel - 28/11/2019 13:28

Romana napsal:
Ahoj, ne neni to jen kvuli potratum, tisicum hormonalnich injekci, ... a nekoncicich negativnich testech.....
Jeho rodina mi to vycita, ze jsem mu zkazila zivot. .....
.... to nemuzes pochopit, kdyz nejsi matka, chudak Tomasek, ten to kvuli tobe nezazije....piju, abych mela silu byt nad temito pichlavymi recmi, vycitavymi pohledy, soucitnymi radami a opovrhujicimi diskriminacnimi lidmi....

Ahoj,
tak jsem si představil to prostředí v kterém existuješ, "partnera" vedle kterého koexistuješ, tak mě pomalu jímá hrůza, že by se do toho ještě mělo narodit dítě, vždyť za současného stavu by to byl(a) chudák. Dítě tady není kvůli rodičům, aby "tmelilo" jejich uvadající (a v tvém případě už mrtvý) vztah, nebo poskytovalo někomu pocit vlastní hodnoty, dítě je na světě kvůli samo sobě.
doporučuji ti přečíst si o tom tuto knihu:
https://www.kosmas.cz/knihy/123514/rodinna-terapie-psychosomatickych-poruch/
Je tam docela dobře popsáno, proč nedojde k otěhotnění, když je vlastně tělo v pořádku.
A měla bys teda hóóódně rychle něco začít dělat se sebou a se svým životem: nekompatibilní partner - alkohol - urputná snaha za KAŽDOU cenu otěhotnět ....
Nevím v jakém pořadí se do toho pustíš, ale pokud tohle nevyřešíš, tak se dál nehneš.
Možná by stálo za to se zamyslet a najít si nějakého terapeuta(tku), protože je toho docela dost na to, aby to člověk zvládnul sám. Jestli takto "pojedeš" dál, tak se tvůj život dostane akorát tak do fáze "čekání na smrt".
Pavel

==========

Re: Chci přestat, piju kvůli hlubokým depresím

Vložil pavel - 28/11/2019 13:42

Reminiscence napsal:
.... Mám ráda jen tiché způsobné holčičky :) ....

tak ty existují jen v pohádkách, jako princ na bílém koni :laugh:

==========