

## Jdu se léčit

Vložil jarda - 01/08/2011 11:28

---

Ahoj, po velkém zamyšlení a prostudování těchto stránek a fóra jsem se rozhodl jít léčit, bohužel je místo až za 4 týdny. Byl jsem u své obvodní a přihlášený už jsem... piju asi 6 let, ale poslední dva roky hodně intenzivně, dalo by se říct i denně. mám malou dcerku a partnerku a poté co jsem se dozvěděl, že odchází, to se mnou šlo ještě více z kopce. Mám pocit, že se asi uchlastám...je mi fakt hodně zle a potřebuju se z toho dostat, už kvůli dceři a sobě...bohužel vím, že na léčení nastoupím až za 4 týdny. Víím, že to sám nezvládnou, pokusím se udržet v použitelném stavu, bude to ale hodně těžké...tyto stránky, kde jsem si uvědomil, že mám problém, mi dali sílu s tím něco konečně udělat.

=====

## Re: Jdu se léčit

Vložil Liba - 01/08/2011 12:56

---

Járo, je mně líto, že musíš čekat.Jdi na nejbližší AA, čti tady, zavolej mně,zkus na ten měsíc antabus.....hlavně se drž.

=====

## Re: Jdu se léčit

Vložil Anna - 01/08/2011 21:23

---

Járo,já jsem čekala 2 měsíce,prostě bylo zrovna plno.A dokázala jsem už ty 2 měsíce abstinovat.U mě byl počátek té cesty k "uzdravení" už ten okamžik, kdy jsem se rozhodla jít.Ale jak ti radí dobře Líba,něco z toho určitě zkus.Některí lidi,šli do léčebny ,kam se nechali zavřít,aby se už nenapili,ale všude to je jinak.

=====

## Re: Jdu se léčit

Vložil jarda - 02/08/2011 20:41

---

Paní Libo, můžete mi na Vás dát kontakt nebo kde jej můžu zjistit, děkuji. email na mě je rafon@atlas.cz

=====

## Re: Jdu se léčit

Vložil Elena - 04/08/2011 01:56

---

Ahoj Jardo, jsi v opravdu těžké situaci a já ti strašně moc držím plečky, abys to zvládnul - nejen ty poslední týdny do léčby, ale i léčbu jako takovou. Pokud vydržíš a nastoupíš, tak jsi opravdu frajer! B) Já jsem tu asi potřetí a teprve teď jsem se odvážila zaregistrovat a Ty jsi můj první příspěvek ;)

---

A možná i vím, jak se cítíš, protože - pro někoho hloupý a jednoduchý úkon, se někam zaregistrovat - mě stál opravdu hodně. Není jednoduché si přiznat opravdový problém. A ty jsi to udělal a navíc jsi se nejen rozhodl, ale už sis i zařídil léčbu. A to je u mě opravdu výraz pro 'postavit se k tomu jako chlap'. Kéž bych jednou tu sílu našla taky.

Děkuji Ti za příklad :)

Elena

=====

## Re: Jdu se léčit

Vložil Anna - 04/08/2011 06:30

---

Eleno a co ti nejvíc brání, udělat to co obdivuješ u Jardy? Jsem teď trochu v takovém rozpoložení, protože se mi podařilo najít dobrou práci, hodně se k ní učím, baví mě to, ale především si uvědomuju, že kdybych ten krok neudělala, tak jsem mohla být mrtvá nebo někde na ulici, co já vím, ale hlavně bez toho co teď mám. Tím vůbec nemyslím práci, tak to беру jako takový bonus, ale hlavně jsem zase fungující mámou, člověkem, který se umí radovat ze života a překonat i to zlé. Zkus to, stojí to za to.

=====

## Re: Jdu se léčit

Vložil Aneta - 06/08/2011 20:01

---

Tak jak se Jardo držíte??

=====

## Re: Jdu se léčit

Vložil Elena - 09/08/2011 02:41

---

Co mi brání, Anno?

Brání mi můj 'kladný vztah' k alkoholu.

Brání mi v tom představa, že už se nikdy nebudu moci napít svého oblíbeného šampusku a bílého vínka.

Brání mi to, že jsem se ještě nedostala na pomyslné dno. Ještě jsem (s drobnými výkyvy) schopná fungovat normálně, pracovat - a práci mám opravdu dobrou. Kromě mé rodiny - a teď myslím vlastně jen svého partnera který mě při občasných úletech kryje a podrží - o mém pití nikdo nemá ani páru.

Brání mi v tom to přiznání přede všemi, ten odchod do léčebny a pak doživotní abstinence.

Brání mi v tom má rodinná situace, kdy mám malého synka a nemám nikoho, kdo by mě v ten čas zastoupil.

Brání mi v tom víra v sebe sama, že to nakonec zvládnu bez cizí pomoci.

=====

## Re: Jdu se léčit

Vložil Anna - 09/08/2011 21:47

---

Eleno, tvůj kladný vztah k alkoholu, jak píšeš není ale o chuti šampusku a vína. Ty piješ pro účinek, protože člověk, který si alkohol vychutnává jen kvůli jeho chuti se neopíjí. Ano, někdy naprosto vyjímečně to může "přehnat", ale to je opravdu vyjímečně. Víš tady na tomto fóru a jinde slyším pořád to samé, nejsem ještě na dně. A to ti nestačí příběhy, které tady čteš. Víš kolik lidí mělo dobrou práci a stejně pili, kolik lidí včetně mě mělo děti a pili. Máš malého syna a věřím, že jsi v situaci, kdy si nedovedeš představit, že by tě někdo zastoupil, ale pokud budeš pít dál a budeš se pomalu dostávat na to tvé dno, tak ti bude tak trochu jedno, co s ním je. Jestli už nemáš v hlavě tu pomyslnou stopku, kdy víš kdy přestat, tak počítej s tím, že už ji nikdy mít nebudeš. Já jsem se taky pořád oháněla dětmi, že co by beze mě dělaly a jak by to zvládly, ale poněkud mi nedocházelo, kolikrát to byly nuceny zvládnout, když jsem byla "mimo". S litrem vína v hlavě jsem možná tak nějak zvládla večeři, ale už těžko si s nimi jen tak sednout a hrát, povídat. A taky o mém pití prakticky nikdo nevěděl. Je pořád jaksi zažité, že pravý alkoholik, je ten co se válí na ulici s krabicí vína. Popravdě řečeno, ti už do léčebny ani nechodí. Dobře nechceš volit hned léčebnu, jsou ale i jiné možnosti. Ambulantní léčba na AT, anonymní alkoholici. Ale nejdřív si srovnej v hlavě priority, chuť šampusku nebo pohodový život bez alkoholu. Teda pohodový, problémy jsou a budou, ale chlastem se fakt nevyřeší. Kdyby je na dvě věci, ale kdybych řešila svůj problém alkoholem hned, když jsem začala pít jen pro ten účinek, i když jsem stále něco mlela o chuti, tak jsem si mohla ušetřit všechny ty průšvihy a hlavně jsem se připravila o čas být především s dětmi. Ale co si nepřestanu vyčítat je, že jsem to všechno musely zažít.

=====

## Re: Jdu se léčit

Vložil Bludička - 09/08/2011 21:59

---

Ahoj Elen,

snad je mi to i líto, ale Anna má ve všem pravdu. V ničem ti nezalhalala ani na chvíli. Ten chlast je vážně prevít, který tě dostane tam kde by si to nikdy nečekala. Nečekej na to dno, nikdy nevíš jak bude vypadat a jak se s ním popereš ty a tvý nejbližší...

Měj ráda sebe a své nejbližší.

Držím palce.

=====

## Re: Jdu se léčit

Vložil Anna - 09/08/2011 22:13

---

Asi se třeba našteješ, ale kolikrát já už jsem slyšela, ještě nejsem na dně avšak zvládám a co by bylo s dětmi? Taky jsem to tvrdila, ale je to jeden velký omyl, ta cesta je fakt jen dolů, teda ta s vínkem. A nebo je tady cesta, kterou jsme zvolili my tady, v léčebně, v ambulanci, na AA, žijem vedle alkoholu, ale už ho nechceme a nepotřebujeme. Zrovna teď je v léčebně paní, kterou jsem tam zažila, šla tam s třemi litry vína za den, taky malá dcera, taky vše "zvládala". Z léčby brzo odešla, kvůli dceři a je tam znova s šesti litry. Ale je mi jasné, že si myslíš, že tobě by se nic takového stát nemohlo. Třeba ne, třeba....

=====

## Re: Jdu se léčit

Vložil jarda - 10/08/2011 19:41

---

Ahoj, držím se zuby nehty. Ještě mi zbývá 14 dní, tak se snažím vydržet....myšlenky na pití jsou, proto jen vyřídit nezbytné věci a rychle domů a moc se neotáčet po obvyklých zastávkách... Dům je suchý, peníze jsem svěřil rodině, abych i při chuti neměl za co...raději si pouštím dokumenty a brouzdám po netu na PC abych neměl myšlenky, zatím se to daří.

=====

### Re: Jdu se léčit

Vložil Anna - 10/08/2011 22:37

---

Takt se drž dál,jsi na dobré cestě. To uvědomění a snaha něco dělat je nejdůležitější.

=====

### Re: Jdu se léčit

Vložil Elena - 12/08/2011 23:01

---

Děkuji za upřímnost...

Není to zrovna to, co by si člověk přál slyšet, ale o tom tyhle stránky nejsou a ani bych v tom případě na nich nebyla.

Musím se přiznat, že u čtení příspěvku od Anny mi vrhly slzy do očí. Pravda vždy není příjemná, ale i tak si jí vážím. Tím víc od někoho, kdo si sám tím prošel a dokázal se z toho bludného kruhu nakonec dostat. Já si v něm totiž zatím pěkně běhám dokola, už jsem sice pěkně zadýchaná, ale v boku mě ještě nepíchá...

Posledních 14 dní jsem dokázala 'být hodná', tzn., že alkohol (konkrétně víno) jsem pila jen asi 3 x týdně a ne víc než sedmičku vína. A kdo ví, o čem je řeč, tak chápe, že to беру jako malý úspěch. Víím, že to v problému jako takovém až tak moc neznamená, ale i tak jsem ráda i za to.

Jsem teprve na začátku, obrazně řečeno jen stojím na startu a přešlapuju, neb jsem si vědoma, že je přede mnou běh na hodně dlouhou trať, a ještě jsem nenašla sílu zakleknout....

=====

### Re: Jdu se léčit

Vložil Elena - 12/08/2011 23:08

---

Cítím, že Ty to Járo dáš... vážně. Drž se.

=====

### Re: Jdu se léčit

Vložil Liba - 13/08/2011 06:05

---

Eleno, jak nepřestaneš úplně pít a hned, budeš se pořád vracet tam, kde jsi skončila, žádný úspěch, jen ústupek, a malý.

=====

### Re: Jdu se léčit

Vložil jarda - 23/11/2011 16:59

---

Tak, je to tady. 3 měsíce v léčebně utekly jako voda. Musím říct, že to, že jsem se rozhodl pro léčbu, byl ten nejlepší krok, který jsem mohl udělat. Za ty tři měsíce vidím spoustu věcí jinak, hodně věcí se urovnalo a to od psychického, fyzického stavu až po vztahy v rodině. Měl jsem možnost poznat v komunitě spoustu skvělých lidí, kteří mají podobný problém a kteří s tím také bojují a snaží se něco dělat. Ta pravá léčba mě nicméně čeká teprve teď. V léčebně to bylo v chráněném prostředí, tam ta abstinence není tak těžká, teprve teď to bude stát na mě, na tom, co jsem se v léčebně naučil a jak to teď zúročím. Vyhráno nemám ani náhodou, ale jsem rád, že jsem dostal tu šanci!

=====

### Re: Jdu se léčit

Vložil Liba - 23/11/2011 19:31

---

Jardo, vítěj doma! Máš pravdu, doléčování je nutné, AA jistě najdeš poblíž svého bydliště. Nepodceňuj to, však víš, o čem píšu. Drž se, raduj se, život bude hezčí, jasnější, štěstíčko máš u nosu, žij.

=====

### Re: Jdu se léčit

Vložil petrata - 24/11/2011 17:44

---

jardo ..zni to skvele..tak se drzte a referujte...radost mam, a zdravim jinak vsechny..libi, bludi, ivo.....ja tak pomalu a po svem...ale chodim a ctu...a nekdy je to radostne cteni..jako dnes s jardou, kraaa

=====

### Re: Jdu se léčit

Vložil Lenka Moranova jmeno me - 09/12/2011 01:11

---

Text byl smazán administrátorem webu.

=====