Tak už v tom zase lítám.

Vložil Ivet2511 - 13/03/2022 12:05

Zdravím všechny. 3 roky jsem se držela, na alkohol ani nepomyslela. Pak přišly opět deprese a začala jsem opět pít. Je to stejné jako tenkrát. Deprese jsem dostala, protože se mě nedařilo v životě, jak pracovně, tak osobně. A ted mám opět takové období a úplně mě to dostalo. A klasika, napřed jsem pila, abych deprese zaspala v domnění, že až se probudím, vše bude lepší. Asi ten největší nesmysl. Práci jsem měla náročnou jak psychicky, tak fyzicky, tak jsem myšlenkami taky chtěla utéct a zase sáhla po láhvi.
Minule jsem si uvědomila, kde je problém, vyřadila jsem špatné lidi z mého života, našla si jinou práci. Vím, že to musím udělat i ted, ale mě se nechce pořád začínat a začínat a to jsem taková bojovnice. On se člověk přestane mít i rád a u toho bych asi měla začít.

==========

Re: Tak už v tom zase lítám.

Vložil MichalB - 14/03/2022 19:10

Me asi pomaha si uvedomovat, zvedomovat, ze je zivot tezky a defacto boj o preziti uz od narozeni do smrti. A ze stesti jsou jen zablesky. Kdyz radost, stesti prameni z cloveka, z vnitrku tak u toho citim, ze je to TO ono :) Strachy pripustit k sobe a bubakum odpustit a vzit na milost :D

==========

Re: Tak už v tom zase lítám.

Vložil Ivet2511 - 14/03/2022 20:49

---

však já se k tomu dopracuju.....ted jen překonat ten prvotní absták, at funguje tělo a hlava jak má a jde se pracovat na dalším kroku :-)

==========

Re: Tak už v tom zase lítám.

Vložil Ivet2511 - 02/12/2025 16:29

Všechny zdravím po třech letech.
Jakpak tu všichni bojujete?
Musím Vám prozradit, že jsem o mém vztahu k alkoholu naspala e-book.
Třeba se bude někomu hodit, jak najít třeba směr, kterým jsem se vydala já.

https://form.simpleshop.cz/Jm96Q/

==========