

Kolik šancí dát alkoholikovi?

Vložil Lenka - 22/08/2011 14:03

Zdravím všechny ať jsou na jakékoliv straně alkoholu. Zda se trápí kvůli svému alkoholikovi doma, nebo sami zápasí s alkoholem. Mám za sebou 6ti letý boj s alkoholem svého manžela (alkoholikem).

Několikrát jsem ho donucovací metodou, kdy jsem se s dětma ostěhovala, přestala jsem se o něj starat a nechala ho na pospas alkoholu a ulici, přiměla k dočasné abstinenci. Bohužel jen skutečně dočasné.

Do 3 měsíců se vždy démon Alkohol vrátil a já opět musela bojovat o klid a místo na světě. I přesto, že jsem si vždy řekla, že už manžela nevezmu zpět, udělala jsem to a dala mu další šanci. Těch bylo asi tisíc. K ničemu. Nyní to dospělo tak daleko, že jsem ho nechala policií vystěhovat, protože svědky

šíleného chování mého alkoholického manžela se začaly stávat i děti. Týden se plácal na ulici bez cíle, peněz, práce, rodiny a poté se rozhodl pro ústavní léčbu. Už je tam dva měsíce. Teprve nyní jsem dostala odvalu a možná i chuť ho vidět. Celé dva měsíce jsem žila bolestí z toho, jak moc mi ublížil, jak

moc jsem se snažila, jak moc energie mi vzal a naprosto k ničemu. Jak jsem mohla dopustit ztratit s ním 6 let života. Celé dva měsíce jsem byla plná nenávisti, zloby a hněvu, lhostivosti a pocitu zmařeného života.

Zlobila jsem se především sama na sebe, že jsem to vůbec dopustila a nezlomila nad ním hůl už dřív. Ale jak se říká, všechno má svůj čas a čas je nejlepším lékem na všechny bolístky. Dnes, s odstupem dvou

měsíců, už dokážu přemýšlet pozitivně, dokážu s ním i telefonovat a komunikovat, což jsem z počátku razantně odmítla. Chtěla jsem ho prostě už vymazat z tohoto světa, z mého života a říct DOST, teď musím žít já. Po dvou měsících jsem za ním i dokázala do léčebny přijít a taky s ním strávit den, když

mě propustku. Najednou se mi vybavily nejen ty strašné chvíle, kdy nejednal on sám, ale alkohol v něm - ta zákeřná nemoc, kterou prostě nezvládal a nedokázal si ji ani přiznat - ale vybavily se mi i ty hezké a krásné okamžiky, když zrovna abtinoval. A znovu ve mě začal ten hrozný boj, jestli spálit mosty, nebo

mu dát ještě tu další a snad poslední šanci... Obracím se tady na vás, zda máte někdo doma abstinujícího alkoholika po ústavní léčbě. Jestli jste mu dali další šanci a jaká je pravděpodobnost úspěchu léčby a to, že se k alkoholu opět nevrátí. Vždycky jsem si myslela, že je to všechno o vůli

alkoholika, ale v léčebně jsem dostala informaci o tom, že vůle v tom prostě nehraje nijak zvlášť podstatnou roli. Je to prostě nemoc, se kterou se musí naučit žít nejen alkoholik, ale i jeho rodina a tady si právě nejsem jistá, zda to chci, zda to zvládnou. Už jsem těch zklamání a slibů a lží zažila za těch 6 let

tolik, že skutečně nevím, zda opět nebudu marnit jen svůj další čas tím, že mu dám novou šanci. Můžete mi prosím někdo napsat i na můj mail, jakou máte zkušenost vy s léčeným v protialkoholní léčebně? Dali jste mu nebo jí novou šanci a vyplatilo se vám to? Moc děkuji za to, že jsem sem mohla napsat svůj příspěvek a pocity a také za rady a zkušenosti, které mi případně zašlete. Díky a všem přeju pevné

nervy a štěstí v životě! Vám abstinujícím alkoholikům, i vám, kteří s nimi sdílíte život. Lenka , mail: lenus30@seznam.cz

=====

=====

=====

=====

=====

=====

=====

=====

=====

=====

=====

=====

=====

=====

Re: Kolik šancí dát alkoholikovi?

Vložil Ivana - 22/08/2011 20:33

Aho. Čtu Tvůj článek a derou se mi slzy do očí. Jsme na tom dost podobně. Můj manžel je také alkoholik: jenže jeho problém je v tom, že je tak arogantní a slabošský, že si to nechce přiznat a vinu svaluje na mě. Přitom jsem to já, kdo ho pořád omlouvám v práci a brání děti, když se vrátí opilý domů.

Lže mi do očí a já jsem taky úplně bezradná. Jenže nemám, kam jít...Myslím si, že jediné správné řešení je opravdu ho nechat napospas osudu. buď si uvědomí, že potřebuje rodinu, nebo je mi to už asi jedno. Držím Ti palec a moc Tě obdivuju.

S pozdravem Ivana.

=====

=====

=====

Re: Kolik šancí dát alkoholikovi?

Vložil Liba - 23/08/2011 05:35

Lenko, v léčbě Ti to řekli správně, vůle není tak důležitá, nedovedeš si představit, kolik alkoholiků touží přestat pít, ale tahle nemoc je silnější než on. Určitě manžela podporuj, není to pro něj lehké v léčbě, dostává tam trochu kapky, učí se žít bez pití, uvědomuje si to peklo, co udělal Vám....., nebude to lehké chvílku ani doma, nervozní, ale přijde na chuť abstinenci, pochopí, že to jde a můžete žít hezký život, lepší, než před jeho pitím. Může i začít znovu, alkoholikem bude do smrti. Jestli Ti léčebna umožní rodinnou terapii, jeď, tam si vyříkáte vše, využij této šance. Nepodceňuj jeho doléčování po léčbě-AA, Akluby....

=====

Re: Kolik šancí dát alkoholikovi?

Vložil Lenka - 23/08/2011 09:18

Ahoj, moc děkuju za tvůj příspěvek a je mi moc líto to, co prožíváš, protože jsem ti prošla naprosto tím stejným. Nervy, stres, lži, arogance, hádky, dokonce psychické ataky, které přšly i ve fyzické, kdy mi už zoufalstvím tzv. ruply nervy. Byla jsem z počátku také jak v kleci, protože jsme měli malé miminko, já byla na mateřské, bez příjmu, bez možnosti odejít a závislá finančně na alkoholikovi, který nechápal vůbec realitu, povinnosti, zodpovědnost za rodinu, prostě nic. Žila jsem rok jako v hrozném snu, kdy nemůžeš udělat vůbec nic. Rodiče jsem měla a mám asi 200km od místa, kde jsem žila, neměla jsem kolem sebe ani jedinou kamarádku, známého, nikoho, protože jsme se přestěhovali do místa, kde jsem ještě nestačila navázat sociální síť. Bylo to peklo. Ale i přesto jsem se dokázala zvednout a jít dál. Na netu jsem si tajně hledala jiné bydlení a práci, abych byt zaplatila. Od 8měsíců věku naší malé jsem nastoupila do práce, za mateřskou platila chůvu a sehnala si malinkatý byt a jednoho krásného dne, když byl manžel opět v objetí alkoholu v hospodě jsem se odstěhovala. Nebylo to lehké, ale zvládla jsem to. Bohužel ale jak jsem psala, dala jsem mu další šanci, když abstinoval protože si uvědomil, že nás ztratil. Dočasně. Tyhle mé odchody se opakovaly ještě 2x a mezitím další abstinence, pití, hádky, abstinence.... Trvalo to 6let. Jediné pozitivní je to, že si skutečně asi uvědomil a šel se léčit. Je mi moc líto, co si prožíváš, ale myslím, že jediné řešení je se o něj přestat starat, i když je to strašně těžké. A vystěhovat ho. Ty nemůžeš utíkat před ním, tak jako jsem to dělala já. Musíš najít tu sílu říct DOST a vyhodit jeho. Nevím sice, jak to máte s bytem, ale my měli podnájem psaný na mě, takže tam to bylo jednodušší. Opakovaně jsem na něj volala policii, pak podávala trestní oznámení a prošla si kolotočem sociálka, policie a stále dokola. Je to boj na dlouho trať, ale dá se vyhrát. Věř mi. Nevím, co by tvého manžela přimělo k tomu, aby si uvědomil a přiznal si nemoc. Myslím totiž, že jediné možné řešení a nádej na lepší zítřky je skutečně jen ústavní léčba. Můj manžel docházel na ambulantní, ale jak jsem psala, zvládl to jen vždy na 3 měsíce a pak byl alkohol zpátky. V léčbě ho učí znovu žít, uvědomovat si, přehodnocovat, mít režim, cíle a důvody proč nepít. Neučí je bojovat s alkoholem, ale naučit se žít s abstinencí. Moc ti přeju, aby se to podařilo o u tebe a manžel si uvědomil, ale myslím, že tomu budou muset předcházet právě ty kroky razantního odmítnutí, odstěhování se, nebo jeho a nechání ho na pospas osudu. Bohužel takový člověk musí padnout na dno a pak je šance, že si uvědomí. Moc držím pěsti a díky za příspěvek. Lenka

=====

Re: Kolik šancí dát alkoholikovi?

Vložil Lenka - 23/08/2011 09:28

Ahoj, moc děkuju za příspěvek a podporu. Manžel je v léčebně Bohnice a možnost rodinných terapií tam je. Když jsem za ním po dvou měsících byla, prosil mě o to, ať na rodinou terapii přijedu. Nejdříve jsem odmítla, protože jsem byla ještě plná hněvu a řekla jsem mu, že rodinová terapie je pro ty, kteří chtějí vztah zachraňovat a ne pro mě, když já už nechci. Po té návštěvě mám ale nějaký vnitřní pocit, že bych tam měla jít a poslechnout si věci, které třeba nevím a jen si je domýšlím. Vyříkat si to, co je hluboko ve mě a tak nějak konfrontovat. Vidím velkou změnu na manželovi - k lepšímu - jen mám prostě strach, co bude až opustí zdi léčebny a přijde ta realita. Víím, že režim v léčebně je hodně tvrdý a tak nějak alkoholiky připravuje na život "venku", ale jestli to zvládne i venku, to je otázka. Díky moc za názor a hodně štěstí. Na terapii půjdu :) Lenka

=====

Re: Kolik šancí dát alkoholikovi?

Vložil Liba - 23/08/2011 09:51

To je dobře, že tam půjdeš, řeknete si to, co je hluboko ve Vás, co Vás trápí, budeš se divit, kde se to nabralo, ...je to síla, pomáhá. Nyní manžela chval a podporuj, ale zůstaň tvrdá, i tam mu řekni, že nemíníš ničit život sobě, dětem jen kvůli jeho alkoholismu. Je vidět, že Ti na něm záleží, je to dobře, a srdečně přeji Vám oběma, ať to vyjde, najdete klid, hezký život. Hned ho upozorni taky na doléčování, jistě tam chodí AA na přednášky, dozví se, kde jsou nejbližší vašeho bydliště.

=====

Re: Kolik šancí dát alkoholikovi?

Vložil Věra - 29/08/2011 23:54

Ahoj, s alkoholikem jsem žila dost let, no v podstatě to začalo po narození první dcery (ted je jí 17 let) Vše se časem zhoršovalo, po narození druhé dcery, jsem chtěla požádat o rozvod. Začal nebo spíše jednou zašel k psychologovi, dostal antabus, který si nikdy nevzal, ale trochu pití omezil, zase jsem mu uvěřila. Nastaly týdny kdy byl skoro střízlivý a týdny kdy byl na mol. Zase jsem hrozila rozvodem, trochu zmírnil a začalo hezké období, stavba našeho baráčku, to skoro nepil. Po nastěhování to přišlo znovu a ještě horší. Nejhorší je že to ostatní nevidí, nebo nechtějí vidět? Prosila jsem kamarády at ho netahají do hospody. Jezdil domu z práce opilý, ani nemohl vystoupit z auta, ten strach jaký jsem měla aby někoho nezabil cestou. Poslední dva roky bylo hůř a hůř, nezvládal práci, stavbyvedoucí v rodinné firmě, ale jeho rodiče mi nevěřili, nikdy nepoznali že je opilý. Všude schovaný láhve i v autě. Nikdy nebyl agresivní, jen se opil, usnul, opilý usnul a zvracel i ve spánku. Po ročním nátlaku, výhrůžkách, v opilosti zavolał do léčebny a druhý den ho přijmuli. Zázrak, přijel tam totálně opilý, ještě cestou si koupil flašku. Měla jsem zase světlo před sebou, začal nový život, teda jsem si myslela. Starost o dospívající dcery, tři psy a barák, no zhubla jsem na 47kg. Jezdila jsem s dcerami na návštěvu každou neděli. Zase jsem ho začala pomalu poznávat, ale věděla jsem že to bude trvat déle, už jsme se odcizili, on si roky nepamatuje a já si toho pamatuji až moc. Před Velikonocemi se vrátil po třech měsících domů, byl divný, nic ho nebavilo, byl stále pryč, (akce s AA se vymlouval) no prostě si tam v léčebně našel jinou, ona mu rozuměla, chápala, měli stejný problém a mohli o něm mluvit. A to bylo už na mě moc, vyhodila jsem ho z baráku, už mi bylo jedno jestli se upije k smrti. Nestaral se o barák, děti, znovu to byl úplně někdo jiný, sice střízlivý ale poprvé v životě zlý. Další dva měsíce jsme žili v hádkách, domluvila jsem si schůzku s advokátem, tentokrát už rozvod opravdu, né jen jako hrozba. No a jeden večer jsem tak seděla, brečela, konečně to ze sebe dostala a hádala se s bohem (jako že proč já, proč to všechno, a bylo toho už dost atd) Ráno přijel, oči krvavý, lekla jsem se že pil, byl jiný, zeptala jsem se co se stalo "mluvil jsem celou noc s bohem, promin, odpust" Já jsem věřící, manžel ne, ted už asi ano:-) No a od té doby jsme zase spolu, je

jiný, je v pohodě, nepije. Každý potřebuje dát šanci, tak mu ji dej, život tě může překvapit

=====

Re: Kolik šancí dát alkoholikovi?

Vložil Liba - 30/08/2011 03:54

Žádný člověk si neničí vědomě život, alkoholické dno je peklo, nikdo v něm není šťastný, jenže ten chlast je silnější, než člověk. Je to smutné pro něho, pro rodinu, mám radost z každého, kdo přestane pít, drží se, poznává nový život. Málokdo věří, že bez alkoholu lze žít, a hezky, radostně. Jde to!

=====

Re: Kolik šancí dát alkoholikovi?

Vložil Lenka - 31/08/2011 09:12

Ahoj, moc děkuju za tvůj příběh, za tvou sdělenou zkušenost a obdivuju tvou sílu, kterou jsi po celou tu dobu musela mít. Také tě obdivuju za to, že jsi i po tolika bolestných zásazích ještě našla tu sílu dát svému muži další šanci. A vidíš, vyplatilo se to. Já ti děkuju za podporu, protože když čtu takovéto zkušenosti, tak ve mě vždy roste ta naděje, že to může být zase dobré a že si tu šanci můj muž taky zaslouží. I přesto, že jsem samozřejmě plná pochyb a přesně jak ty píšeš - on si nepamatuje téměř nic a já oproti tomu všechno a navíc bolestně, myslím, že tu šanci ode mě má a mít bude. Také si často povídám s tím "nahore", i když nejsem věřící, ale tak nějak mi to pomáhá a stejně prostě věřím, že něco nad námi je a existuje a vždy se stane něco, co nás přiměje k tomu či onomu rozhodnutí. Moc děkuju za podporu a i já tobě přeju hodně štěstí a abys už nikdy nezažila to, čím sis prošla a už jsi měla jen život v pohodě, klidu a štěstí, i když je jasné, že nějaké bouřky vždy v životě přijdou, tak aby zase po bouřce vysvitlo sluníčko a bylo vše v pohodě.

díky Lenka

=====

Re: Kolik šancí dát alkoholikovi?

Vložil Petr - 02/09/2011 19:06

Ahoj NENÍ to vůbec jednoduché JÁ patřím k té druhé straně - bohužel. Peru se závislostí už minimálně 10 let. Velice dobře chápu jak strašné a složité pro vás všechny, které s námi alkoholiky žijete. Já prodělal první léčení už před 4mi roky! Vydržel jsem abstinovat téměř dva roky. Jenže jsem podcenil doléčování a nechal chlast aby postupně zase ovládl, a po dalším roce skončil na léčení znovu. Uvědomil jsem si, že vyprávění o nebezpečí recidivy nejsou jen plané řeči. Po druhé léčbě, když bylo opět vše v pořádku a já se cítil šťastný a má rodina také - podlehl jsem znovu momentálně se s touto zákeřnou nemocí opět peru a má rodina též. Částečně mi pomáhá právě tento blog, ale je to málo musím se naučit odolat a HLAVNĚ se nenapít. Opět oprášit kontakty s lidmi, kteří jsou po léčení a v pohodě. To je taká síla doléčování, které jsem také zanedbával. Přeji ti aby tvůj případ měl ten šťastnější konec a tvůj manžel opravdu pochopil jak zrádná a nebezpečná nemoc to je, a bez podpory rodiny a přátel, spolu s poctivým doléčováním to opravdu nejde..... Přeji hodně štěstí

=====

Re: Kolik šancí dát alkoholikovi?

Vložil Lenka - 05/09/2011 10:28

Ahoj, moc děkuju za tvůj upřímnou zповěď a moc si vážím toho, že jsi mi to tak otevřeně napsal. Byla jsem před týdnem na přednášce v léčebně pro příbuzné a jak ty píšeš, dost tam mluvili o recidívách. Jak moc je právě důležité to doléčování nejlépe ve skupinách s psychoterapeutem a to minimálně po dobu 5ti let, což i mě dost zarazilo, jak dlouho. Ale asi to má svůj význam a smysl. Na druhou stranu říkala psychologka, že kdo nezrecidivuje, nepozná a léčba s recidivovaným je prý pak lepší. No asi věc názoru. Každopádně ti moc držím pěsti, ať to zvládáš a držíš se! Neumím si dost dobře představit, jak moc těžké to pro vás abstinující je, ale moc vám všem fandím, protože život bez alkoholu je přece krásnej a problémy se dají zvládat i bez něj. Když je podpora druhého, rodiny a terapeuta, tak se abstinencí prochází líp. Díky a hodně štěstí přeju. Lenka

=====

Re: Kolik šancí dát alkoholikovi?

Vložil Jarča - 17/12/2011 21:14

Kolik dát šancí????Z vlastní zkušenosti vím-že max. 1. Jak jí nevyužije-další a další jsou jen takovou spíše utěchou pro vás-co kdyby přeci jen.....co když se změní.....NE NEZMENI

=====

Re: Kolik šancí dát alkoholikovi?

Vložil Liba - 18/12/2011 06:53

Jarčo, taky to může být jinak.Ono jen přestat úplně pít není vůbec lehké, ty kecy o pevné vůli, nejsou pravdivé,je to těžké, takže sklouznutí, recidiva se může stát.Sama nevím, kolik těch šancí dávat, což asi neví nikdo.

=====

Re: Kolik šancí dát alkoholikovi?

Vložil Lukáš - 18/12/2011 07:03

Ahoj,

z vlastní zkušenosti vím, že kdybych dostal jen jednu šanci od svého nejbližšího okolí, nevzládl bych to. Dnes jsem střízlivý, ale těch pokusů bylo hodně. Záleží na tom jestli se člověk opravdu snaží, nebo si na to jen hraje. I to jsem kdysi dělával. V případě opravdové snahy ze strany alkoholika, bych těch šancí dal hodně, protože nic nejde ze dne na den. Záleží na situaci a síle lásky, kterou k člověku cítím. Mám zkušenosti s mou mamkou i se sebou a vím, že až vidina naprosté ztráty všeho kolem mne, mě donutila se sebou něco dělat, i mamku. Důležité bylo načasování a je to hodně ve vyšších rukou. Ten okamžik kdy se alkoholik opravdu rozhodne s tím skoncovat se nedá načasovat a záleží na spoustě okolností a na rozpoložení člověka. Nikoho bych nezavrhoval, každý má šanci. Lukáš

=====

Re: Kolik šancí dát alkoholikovi?

Vložil Jana - 19/12/2011 00:04

Dobrý večer, chtěla bych radu od všech co můžou vyřešit můj problém. Můj bratr je alkoholik. Je mu 40 let a pije vlastně skoro pořád co si pamatuji. V dubnu se mojí mamince stala nehoda a zlomila si krček. V té době co se maminka léčila se bratr málem kvůli pití utopil. V tu chvíli si asi uvědomil cenu života a pod ultimátem od celé mojí rodiny nastoupil ambulantní léčbu. Přestěhoval se blíže k mojí rodině, jelikož maminka zemřela a nechtěl tam zůstat sám, tak jsem mu to vlastně navrhla sama. Vše bylo v pořádku až do 8.12.2011 to se mi opět zhroutil svět, když jsem viděla bratra v jeho hrozném stavu. Musím říci, že půl roku bral antabus a pak lékaři řekl, že vše už zvládne sám a pro další dávku si již nešel. Měsíc tedy byl bez prášků. Před tím než se to stalo byl bratr k nepoznání dbal o sebe chodil do práce prostě normální člověk. Vše vlastně začalo, jak on tvrdí mojí nemocí, kterou jsem dostala. Nezvládl jí, jak mi říká a tak se dvakrát opil no tím také přišel o svojí novou přítelkyni se kterou byl šťastný. Ani se nedivím kdo by chtěl žít s troskou. Paní se kterou se sblížil bohužel měla za muže alkoholika a rozvedla se s ním a když viděla bratra ve svojí opilosti tak to prostě nezvládla a rozešla se s ním. Svoje pití teď svádí na mojí nemoc a rochod. Je to od něj ubohé, ale nevím jak dál řešit situaci s ním. K lékaři jít už nechce. Vyléčí se sám jak říká. Moc mi zklamal a když se blíží vánoce chtěla jsem mu dát druhou šanci a prosila, žádala, nařizovala ať se dá dohromady a vánoce stráví s mojí rodinou. Slib mu vydržel asi tři dny. Dnes je opět někde a vypil jak říká jenom tři malé piva a dva panáky. Je možno dostat se z tohoto kruhu sám a opravdu kolik šancí má takový člověk dostat? Když mu bylo v květnu nejhůř a byl na pokraji upití tak jsem věřila, že když pomůžu a to podotkám s pomocí celé mé rodiny bude si toho vážit. Vydrželo mu to 7 měsíců a je tam kdy je. Poradí mi někdo???? Několik dní stále jenom přemýšlím jak a co dělat. O tom, že bratr znovu pije moje rodina /manžel a dva synové/ neví, jelikož to byla jejich první a poslední šance. Já nevím jak se zachovat a nechat ho opravdu zase spadnout na to dno????

=====

Re: Kolik šancí dát alkoholikovi?

Vložil Liba - 19/12/2011 04:34

Jani, bratrovi pomůže léčebna a potom AA. Jenže musí chtít on, přestat pít! On se musí rozhodnout. Budeš muset s ním skončit, sám se jistě nevyléčí, vidíš sama, že se vymlouvá na hlouposti, lže sám sobě.....nevěř mu. Nekaž sobě i rodině Vánoce, neber ho domů, aby mu došlo, že to myslíš vážně. Je to na něm. On už ví, že střízlivost přináší něco bezvadného, viděl Tě šťastnou, když nepil, už může posoudit, co je pro něho nejlepší.

=====

Re: Kolik šancí dát alkoholikovi?

Vložil Jana - 19/12/2011 10:38

Moc děkuji za odpověď. Zase jsem do třech hodin do rána nespala a zase a zase přemýšlala a dávala pro a proti. Je to opravdu hrozná nemoc a já jí nechápu. Když si vzpomenu jak byl i on sám šťastný a opravdu jiný člověk a když ho vidím teď je mi z toho opravdu smutno. Teď ještě ty vánoce to je takové vše jiné. Všichni u nás doma souhlasili s pomocí, ale manžel mi dal jasně najevo, že mu nevěří a já ho dokázala za sedm měsíců přesvědčit a dokonce i bratr k němu našel cestu a teď....zatím ani nic manžel neví a vánoce mojí rodině kazit nehodlám. Nechápu, že si situaci neuvědomuje, ale alkoholici to tak asi

mají.ale já už nemám sílu dávat pořád dokola šance a něco za něj řešit je toho tolik co neřeší až mi je z toho zle.má dvě dcery ty ho chtěy na vánoce vidět,ale nechci.abych se zase zklamaly až ho uvidí,protože nevěřím,že se vzpamatuje.kořalka mu zase zatemnila mozek.děkuji za radu a jsem vděčná za tyto stránky a vím,že nejsem jediná kdo má takové hnusné starosti a ti druzí si je ani neuvědomí.

=====

Re: Kolik šancí dát alkoholikovi?

Vložil Lucie - 23/12/2011 07:48

jani, to cos popsala je smutné, ale znám to, mám maminku v tuto chvíli abstinující alkoholička, šancí dostala mnoho, a mnohokrát nás zklamala, v tuto chvíli nepije asi 3 týdny, taky bych chtěla aby to bylo napořád,ale nevím co přinese další den, svátky a tak.pravdou je, že u poslední šance jsme se od ní odtáhli, přestali ji vyhledávat, nekomunikovali s ní a ji to asi došlo a teď jak nepije, je tak šťastná a vidí o co přicházela, směje se s námi,ale né otupěle, uměle, ale přirozeně a raduje se i z maličkostí. upni se na vánoce na svou rodinu, manžela děti a myslí jen na ně, bratra vypuště, bude ti asi smutno, ale to by ti bylo stejně, kdyby byl s vámi a zkazil vánoce vám všem.....

=====

Re: Kolik šancí dát alkoholikovi?

Vložil Jana - 23/12/2011 20:33

Děkuji Lucii a jim podobným lidem.Bratr se vzpamatovává sám sice s mojí podporou po telefonu,ale sama jsem na sobě poznala,že i já mám náladu jinou než,když byl vpohodě.moc mi to mrzí,ale musí mi ukázat sám,že chce.nakoupeno má hlady neumře a uvidíme co přijde příští týden po vánocích.vypouštím ho z hlavy a všem tady za takovou podporu děkuji a přeji pohodové klidné a pěkné vánoce.Jana

=====

Re: Kolik šancí dát alkoholikovi?

Vložil Miroslav S - 21/11/2012 20:03

tak to zkusím tady oprasit, zajímavý téma, ty příběhy berou za srdce, zkusil sem Lence poslat maila jak to vypadá dnes po více než roce. Tak doufám že se s námi podělí.

=====

Re: Kolik šancí dát alkoholikovi?

Vložil Nováková - 02/12/2013 15:55

Dobrý den, paní Lenko. Zrovna jsem se čistou náhodou dostala k diskusi o problému s alkoholem. Je to již stará záležitost, o to více mě zajímá, jak to všechno s Vaším bratrem pokračovalo a dopadlo. Kdyby to bylo čerstvější, napsala bych Vám pár zkušeností, ale bylo by to na diskusi, která třeba dnes již není

aktuální? Jsem jedna z mála manželek bývalého alkoholika, který neměl nikdy ani jednu recidivu, abstinovat mnoho desítek let, než zemřel. Strávila jsem i několik krásných Silvestrů pořádaných doktorem Skálou u Apolináře, strávila jsem i několik nočních služeb na záchytce, kde v rámci terapie sloužil manžel... Je toho dost a nechci se rozepisovat, pokud již máte tento problém vyřešen. Zdravím Vás, Nováková

=====

Re: Kolik šancí dát alkoholikovi?

Vložil Radim - 06/12/2013 16:15

Kolik šancí dát alkoholikovi? To je velice zajímavá otázka. Sám jakožto abstinující alkoholik to vidím tak, že je potřeba vidět, jestli dotyčný si již uvědomuje, že má "problém" anebo ne. Přestat úplně pít ze dne na den je jakýsi sen všech příbuzných a partnerek alkoholiků, ale věřte mi, tak jednoduché to prostě není. Asi je dobré po pijícím partnerovi vyžadovat činy a občas mu připomínat jeho "problém". Nejhorší je očekávat, že alkoholik splní svoje sliby. Věřte mi, pijící alkoholik je schopen slibovat, litovat, brečet, ale ve skutečnosti jen čeká na okamžit, kdy se bude moci znovu napít. Sám si také dobře uvědomuji docela velkou změnu osobnosti - jinak jsem se choval v době před vznikem závislosti, jinak v době těžkého pití a jinak se chovám, myslím i jedním dnem, kdy jsem již "jen" abstinující alkoholik. Jak jsem psal již před časem v jiném vlákne, mě dlouholetá přítelkyně opustila v době, kdy jsem již rok abstinoval, ale přišla na mě menší recidiva. Dnes s odstupem cca 3 let mě je prakticky jasné, že by mě partnerka zřejmě dříve či později opustila tak jako tak. Takže v konečném důsledku ani tak nejde o to, jestli dáme někomu nějakou "šanci", ale jde o to, jestli jsme i nadále schopni žít s někým, komu se trvale změnila osobnost. Tolik můj pohled.

=====

Re: Kolik šancí dát alkoholikovi?

Vložil Liba - 07/12/2013 04:22

Šanci dát, ale nevěřit hned. Je dost těžké pro alkoholika, rozloučit se s pitím. Bojí se, že bude mít smutný život, nedovede si ho bez pití představit. Nemá cenu mu nadávat, domlouvat, když je napitý. Je nutné dodržovat sliby, které slíbil, netolerovat mu další pití, selhání, radši odejít, protože právě ten rozchod s ním může zamávat tak, že opravdu přestane pít, uvědomí si, že vztah mu zničil alkohol, a kdykoliv se můžou dát opět partneri dohromady. Radíme, tvá žena neunesla tvou strízlivost. Znít to divně, stává se to. Když jsi pil, měla trumf v ruce, mohla vyčítat, mohla si dělat co chtěla, ty jsi měl výčitky, mlčel jsi,najednou jí ten život skončil, neunesla ho, asi by opravdu odešla i z jiných důvodů. Drž se, najdeš jinou, která si tě bude vážit, mít ráda.

=====

Re: Kolik šancí dát alkoholikovi?

Vložil pipina - 07/12/2013 18:21

Ahoj Radíme, Libo.. mluvíte tu o změně osobnosti následkem strízlivosti, co to znamená? Jak moc a jakým směrem se osobnost může abstinencí změnit? Myslím, že můj přítel pitím maskoval svoji nevěru v sebe sama, v ostatní, nízké sebevědomí atd. Teď v rámci abstinence mu nezbyva, než svým strachem

celit. Byl naladový, když pil, je naladový i teď, naladovost založená na emocích, které ním probíhají, a on neví, co s ním, resp. tyto nálady často zničí jakýkoliv společný plánovaný okamžik, ať se jedná o narozeniny či jiné akce. Jakoby se nedokáže upřímně radovat, naopak, vše krásné často sabotuje, stáčí, abych si venku vedle něj rozpustila vlasy, a jeho emoce už startují do výšin kvůli tomu, že poutám pozornost jiných mužů. A já nechci nic, než být jen sama sebou, vedle něj a s ním. To je jen ten 'nejmenší' důvod, který startuje jeho nedůvěru, obavy, strachy, které v něm byly před pitím, během pití, i teď. Blíží se Vánoce, a díky jeho náladám mi klesá energie vůbec se snažit, aby byly svátky pěkné... k čemu, když ty pěkné chvíle se dají sečíst do krátkých okamžiků, zatímco ty vážně, depresivní zdají se trvat věčně.. má v AA sponzora, který ho 'učí' 12ti krokům, podporuje ho překonávat jeho obavy a strach ze - života. Jsou ale 'teprve' u druhého kroku.. Děkuji však Bohu i za to, protože ode mě přítel stejná slova ujišťování/uklidňování/podpory/pohledu na věc často 'neslyší', ale když to sám řekne jeho sponzor, pak teprve o tom začne přemýšlet. Blíží se svátky, a já se, sobecky, obávám, co za nálady nás čeká, a že tu skončím sama vypisováním tady do diskuze. Člověk dokáže být silný, ale přijdou okamžiky, kdy i ta nejsilnější osobnost se zlomí a potřebuje podporu.. a kde ji vzít, když ten druhý je ten, který tu podporu právě dlouhodobě potřebuje..

=====

Re: Kolik šancí dát alkoholikovi?

Vložil Liba - 07/12/2013 19:27

Pipi, je dobře, že přítel dá aspoň na sponzora. Ty mu nemůžeš nikdy tak rozumět, jako ten druhý alkoholik. Nevíme, o čem se kluci baví, hlavně, že to funguje. Ale to další chování, možná by měl jít k psychiatrovi, zjistit, jestli příčina není někde úplně jinde. Musí být moc těžké žít s nevyrovnaným člověkem, netušit, kdy, kde, co, ho napadne, vybuchne.....možná 4. krok zabere.

=====

Re: Kolik šancí dát alkoholikovi?

Vložil Dita - 20/12/2013 01:49

Omlouvám se, ale já bych alkoholikovi dala šanci maximálně jednu, a to snad jen kvůli dětem. Vyrůstla jsem v dobré rodině, kde se vypilo maximálně jedno pivo po obědě. Bývalý manžel měl otce alkoholika, proto se sám alkoholu nedotkl - styděl se za něj jako mladý a nechtěl dopadnout jako on. Jestli jsme vypili za rok 3 piva a sedmičku vína o Vánocích, tak to bylo moc. Po rozvodu jsem si našla přítele, který je fajn člověk, ale - denně musí ta dvě piva vypít, případně sedmičku vína "pro pohodu". Nepůsobí opile. Jsem z toho zděšená. Stresuje mě to a vím, že mu asi nedám žádnou šanci. Je to neomluvitelné. Právě proto, že soužití s pijanem toho partnera opravdu otravuje a navíc se dnes už ví, že pijan se nevyлéčí. Je to škoda. škoda jinak inteligentního a schopného člověka.

=====

Re: Kolik šancí dát alkoholikovi?

Vložil Tereza Beráková - 09/01/2014 14:37

Dobrý den Lenko,

dovolte abych se představila. Jmenuji se Tereza Beráková a jsem studentka třetího ročníku psychologie. Ráda bych Vás požádala o spolupráci na mé bakalářské práci a jejího výzkumu, jehož respondenti jsou současní/ bývalí partneři osob závislých na alkoholu. Jedná se o vyplnění dotazníku (interpretace událostí ve svém životě) a krátký rozhovor o pohledu na příčiny vzniku závislosti u Vašeho partnera. Nemám problém setkat se kdekoliv v Praze, ale myslím, že pro mimopražské (a případně i pro ně) je možné vše vyřídit elektronicky. Celá záležitost nebude trvat déle než 20 (max 30 min.)V takovém případě, ale potřebuji Váš mail na kvůli případné možnosti doptat se na nejasné či neúplné odpovědi. Jedná se o ZCELA ANONYMNÍ sběr dat. Nejde o žádnou hloubkovou studii, nemusíte se ničeho bát. Byla bych Vám moc vděčná za sdílení Vašeho pohledu na závislost u Vašeho partnera. Moc Vás prosím o Vaši spolupráci. V případě dotazů, zájmu účastnit se prosím piště na mail berakovat@seznam.cz O všem Vás budu informována individuálně se domluvíme na setkání/ elektronickém vyplnění a další komunikaci. Nemám problém se setkat přímo v Bohnicích např. při návštěvě Vašeho partnera, zdržela bych Vás chvíličku.Možná by byl lepší mailový kontakt. Samozřejmě Vám svou práci po jejím napsání zašlu. Děkuji mockrát.
Budu se těšit a doufat, že se ozvete.
Hezký den, Tereza.

=====

Re: Kolik šancí dát alkoholikovi?

Vložil Tereza Beráková - 09/01/2014 14:41

Vážená paní Nováková,

dovolte abych se představila. Jmenuji se Tereza Beráková a jsem studentka třetího ročníku psychologie. Ráda bych i Vás požádala o spolupráci na mé bakalářské práci a jejího výzkumu, jehož respondenti jsou současní/ bývalí partneři osob závislých na alkoholu. Chodím na školu, kterou docent Skála zakládal a dokonce jsem i stážovala u Apolináře, léčebny pro závislé, kterého zakládal. Jedná se o vyplnění dotazníku (interpretace událostí ve svém životě) a krátký rozhovor o pohledu na příčiny vzniku závislosti u Vašeho partnera. Nemám problém setkat se kdekoliv v Praze, ale myslím, že pro mimopražské (a případně i pro ně) je možné vše vyřídit elektronicky. Celá záležitost nebude trvat déle než 20 (max 30 min.)V takovém případě, ale potřebuji Váš mail na kvůli případné možnosti doptat se na nejasné či neúplné odpovědi. Jedná se o ZCELA ANONYMNÍ sběr dat. Nejde o žádnou hloubkovou studii, nemusíte se ničeho bát. Byla bych Vám moc vděčná za sdílení Vašeho pohledu na závislost u Vašeho partnera. Moc Vás prosím o Vaši spolupráci. V případě dotazů, zájmu účastnit se prosím piště na mail berakovat@seznam.cz O všem Vás budu informována individuálně se domluvíme na setkání/ elektronickém vyplnění a další komunikaci. Samozřejmě Vám svou práci po jejím napsání zašlu. Děkuji mockrát. Budu se těšit a doufat, že se ozvete.
Hezký den, Tereza.

=====

Re: Kolik šancí dát alkoholikovi?

Vložil PetrCh - 12/01/2014 19:43

Terezo, dnes jsem byl na Al-Anon pro rodinné příslušníky alkoholiků. Neděle 17,30, Na Poříčí 16,Praha 1, stanice AA...tam bys měla zajít a určitě se ti dostane podpory pro tvou práci.Ahoj

=====

Re: Kolik šancí dát alkoholikovi?

Vložil Tereza Beráková - 12/01/2014 19:54

Děkuji moc za radu. Myslíte, že mohu přijít bez „objednání“ předem? Příští víkend mi to bohužel asi nevyjde, ale další snad ano. Děkuji za radu už jsem to zvažovala dříve- Navíc mám sama rodinnou zkušenost tak to není problém. S Vámi by bylo možné se pomocí mailu spojit? Ráda bych Vás požádala abyste mi napsal na můj mail berakovat@seznam.cz Ráda bych se vás doptala (at tu nemusíte zminovat svůj kontakt) Ještě jednou díky za radu, Tereza.

=====

Re: Kolik šancí dát alkoholikovi?

Vložil Marta - 14/01/2014 16:21

Terezo chodí se tam kdykoliv anonymně denně v 17.30 hod ...bez objednání
Divím se že to neznáš když to studuješ...Anonymní alkoholici

=====

Re: Kolik šancí dát alkoholikovi?

Vložil Tereza Beráková - 15/01/2014 15:32

Anonymní alkoholiky samozřejmě znám a vím, že je to anonymní, ale na AI Anon jsem dostala typ poměrně „nedávno“ a mluvila jsem s kompetentními lidmi, kteří mi řekli, že nováček vždy projde takovou vstupní částí, kde o sobě hovoří, a protože je mi známo, že je jich poměrně dost, nevěděla jsem, zda není potřeba se předtím domluvit s někým, kdo to vede na první účasti. AA samozřejmě znám jen jsem si nebyla jista, zda na skupiny AI Anonu mohu přijít jakoby „jen tak“. Ani student psychologie nemusí být všeználek. Děkuju za informace, kterých si moc vážím. Skupin využiju. Hezký den, Terka.

=====