

rada

Vložil míla - 22/03/2010 19:42

Ahoj je mi 23 let. Jdu do hospody nebo na diskotéku tak jednou za víkend piju pivo můj problém je že neznám hranici a včas neumím přestat. Piju bavím se, bavím i okolí jsem středem pozornosti což mě dělá radost, jenže to trvá chvilku pak už jsem moc a moje nálady jsou většinou nesnesitelné chovám se špatně ke kamarádům i přítelkyni ráno si nic nepamatuji ale když to sliším je mi z toho na nic a moc mě to mrzí. Jsem jinak na všechny moc hodnej!! Prosím poradte mi nějaký odrazový můstek ke zlepšení, jestli to půjde z toho co jsem napsal případně se ptejte. Děkuji moc a omluvte chyby vím že tam jistě budou jsem dys díky

=====

Re: rada

Vložil ivlik - 26/03/2010 14:30

Mílo, je tu o tom už napsáno snad tisíckrát. Rada pro Vás: přestat pít!!! Cokoliv a kdykoliv. Pokud nemáte klapku, je u Vás nejvyšší předpoklad k problémům s alkoholem. Jiným způsobem to nejde, brzděte dokud je jak doufám čas!!!

=====

Re: rada

Vložil Květa - 27/03/2010 18:37

Ahoj Mílo,
zkuste se do budoucna poohlédnout po dalších možnostech, kde byste mohl využít svoje bavičské schopnosti, které jsou ve společnosti také oblíbené a potřeba. Na diskotéce se to asi žel bez alkoholu neobejde a Vy byste teď potřeboval vyzkoušet nepít, abyste mohl pozorovat, co se bude s vámi dít bez alkoholu. Tzn., zda se objeví některý z jevů abstinence příznaků. Tím byste mohl zjistit v kterém vývojovém typu problémového pití se nacházíte a případně i vyhledal odbornou pomoc.
Co kdybyste se přihlásil někde k ochotníkům divadla nebo tak něco, abyste dělal co Vám dělá radost :) a těšil i ostatní. Třeba přijdete i na jiný způsob - mládí vpřed!

=====

Re: rada

Vložil Janax - 16/04/2010 17:56

Taky radím přestat pít.

=====