

bratr

Vložil katerina - 26/12/2011 20:22

Dobrý večer, našla jsem toto fórum. Mám bratra, je alkoholik a už je nemocný, nedá si říct nechce pomoci nepřizná že je alkoholik. Co mám dělat, jak mu mohu pomoci??nevím co dál...

=====

Re: bratr

Vložil Richard - 27/12/2011 09:29

Ahoj, mám naprosto stejný problém, jak nejlépe alkoholikovi ukázat, že má skutečně problém?

Děkuji

=====

Re: bratr

Vložil Liba - 27/12/2011 10:26

Počkat, až trochu vystřízliví a pak bez scén, hádek, v klidu si s ním vyříkat, co dělá, jak se chová, že Vás to bolí, že alkoholismus je smrtelná nemoc,jestli by nešel na léčení.Možná??!! to uzná, poslechne, ale možná, snad.Měl by na to přijít sám, je nemocný.

=====

Re: bratr

Vložil alkoholismus bratra - 30/12/2011 09:31

Dobrý den, je mu úplně všechno jedno, jak se kolem něj lidi trápí.ted' je kupříkladu v nemocnici, má už špatnou slinivku a klidně si jde z nemocnice naproti na pivo. Včera jsme viděli jak jde odtud, ví,že dělá špatně ale stejně tam jde.Nedá si v ničem říct, celá rodina jsme z něho nešťastný.

=====

Re: bratr

Vložil Jana Mertosová - 06/01/2012 22:38

Musím být k vám upřímná.Ne všichni lidé se z alkoholismu vyléčí.Ne všichni mají to štěstí.Bohužel je to smrtelná a progresivní nemoc.Váš bratr toto všechno určitě cítí.Chybí mu upřímnost a objektivní myšlení.Bez tohoto má mizivou šanci.Vítězí i strach,jak by mohl bez alkoholu fungovat a žít.Pokuste se na něj dívat jako na těžce nemocného člověka avšak bez soucitu,protože za tím stojí jeho zbabělost a váš soucit v něm může vzbudit sebelítost, která by přispěla v pokračování pití.Je pro něj a pro vás důležité dát mu najevo,že vám opravdu záleží na jeho životě.Že vám není lhostejné jakým způsobem

žije.Někdy pomůže opravdová láska mnohem víc,než cokoliv.Vím,že je to těžké,ale držím palce.Dejte vědět a snažte se být důsledný a trpělivý.

=====

Re: bratr

Vložil Kateřina - 07/01/2012 22:24

Člověk musí chtít sám něco se sebou dělat. Nikdo ho nemůže nutit. Jestliže si nepřipustí že je nemocný....

Myším že za pokus stojí doporučit psychologa.

Mám strejdu, který si je této nemoci vědom a nic s tím nedělá. Pokusy byly ale alkohol nad ním, troufám si říct, vyhrál.

Je mi to líto.

=====

Re: bratr

Vložil katerina - 14/01/2012 08:16

Lásku má od celé rodiny, jako jeho sestra mu ve všem pomáhám snad celý jeho život, když má problém nikdy ho nenechám samotného a pomůžu. Ale on je takový škarohlíd, lásku neumí asi dávat a ani přijímat. O léčbě jsem se jen zkusila zmínit a odešel, vyjádřil tak svůj nesouhlas. Myslí si, že to nepotřebuje. Řekl mi, že když nebude chtít, tak pít nebude. Ale já vím, že není na tom zdravotně nejlépe, bojím se, aby nebylo pozdě. Co s ním...nikomu nědělá radost jen starost.

=====

Re: bratr

Vložil Jana Mertosová - 14/01/2012 10:30

Sama ze své zkušenosti vím,že alkoholik musí svým pitím dozrát k zlomu.Sám se musí přesvědčit,že už situaci nezvládá.Svým pitím dozrát k tomu aby zjistil,že takto dál nemůže žít.Těžko se přistupuje na dobře míněné rady druhých-tam spíš vítězí jeho egoismus.Možná se ještě svým pitím nedostal tam, kde se může odrazit.Ke svěmu dnu.Váš strach o něj pochopitelně nevnímá-dráždí ho v podstatě,protože v duchu cítí,že máte pravdu.Právě té pravdy se alkoholik bojí nejvíce.Pokuste se jeho dilema neřešit,jen mu dejte najevo,že s vámi může počítat v okamžiku kdy se sám rozhodne přestat s pitím.Do zálohy si můžete pro něj připravit varianty pomoci.Zjistit odborného psychiatra pro AT,případně seznam léčeben,také můžete sama navštívit AA v místě bydliště,či ALL anon-setkání pro rodiny alkoholika.V žádněm případě ho finančně nepodporujte-tím,jako by jste souhlasila s jeho pitím.Alkoholik je velice vynalézavý a dokáže být silný manipulátor.Nemůže za to,jen ta síla a touha pít je tak obrovská,že jej nutí ke všemu aby dosáhl svého napití se.

=====

Re: bratr

Vložil katerina - 14/01/2012 11:36

Máš pravdu. Je to velký manipulátor. Ze mě se stala taková černá ovce rodiny, jen proto že nechci aby se uchlastal a všem ti říkám. Pořád mu dávám najevo, že není v pořádku, že sedí doma a pije, nebo někde pije. Bydlí u rodičů, naše mamka ta si nechce přiznat, že je to na léčebnu, nebo minimálně na pomoc, řeknu, hned se vyhybá tématu, jako by se bála pravdy. Dřív, ale myslím si i dneska, ho dost finančně podporuje. Vše za něj vyřizuje, on je nesamostatný. Zvyklej, že za něj vždy všichni vše vyřídí. Nedá si říct, aby ho dohnala k samostatnosti, měl činnost atd. a né jen starost o to kdy si dá to pivo. Do práce už taky nechodí, kvůli chlastu. Je to prostě hrůza....

=====

Re: bratr

Vložil Liba - 14/01/2012 13:13

Ty se trápíš, on je vysmátý, rodiče dělají velkou chybu, nepomáhají mu, ničí ho!

=====

Re: bratr

Vložil katerina - 14/01/2012 17:43

Přesně tak, vždycky když mě to dopálí do běla, řeknu mamce, že až bude pozdě, já mu kytky nosit nebudu. já ne. ale to je pořád dokola, holt se asi musím smířit s tím, že se uchlastá a já se na to musím dívat, bolí to moc to bolí. byl to normální pěknej a průměrně chytřej kluk a dneska má mozkový buňky fuč a vzhled, pořád horší a horší, pokožka atd....

=====

Re: bratr

Vložil Jana Mertosová - 14/01/2012 18:21

Katko-na mámu se nezlob. Je taky nešťastná a neví jak mu pomoci. Zvolila tu nejhorší variantu. Vlastně ho v pití podporuje, místo aby mu dala ultimátum a vyhazov. I naše mámy můžou být zaslepené láskou a v bolesti dělat chyby. Tvůj bratr neměl čas vyrůst a dospět v opravdového muže-toto hledá v pití. když se napije? Aspon se tak cítí! Cítí se silný a chlap. Nevidí, že skutečnost je jiná, nemůže vidět, že se z něj stává doopravdy troska. O to je to těžší. Tvá máma to také vidí-jen je hrozně těžké pro mámu přiznat, že někdy někde udělala chybu at už ve výchově, tak v přístupu. Ve skutečnosti trpí oba dva!

=====

Re: bratr

Vložil Liba - 14/01/2012 19:17

S alkoholikem trpí celá rodina. Mamka neví, jak mu pomoc, netuší, že když ho chrání, tak mu vlastně ubližuje.

=====