

Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil joanna - 11/04/2012 08:05

..

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil Jana Mertosová - 11/04/2012 09:41

Jak jsi na tom ti nepovím. Pokus si odpovědět na otázky. Co ti alkohol dává? Umiš toho dosáhnout i bez něj? Trápí tě výčitky svědomí když přestaneš pít? Nastupují u tebe stavy deprese, sebelítosti, neodolatelné zlosti na sebe, na jiné? Píšeš, že alkoholik se nebojí smrti - nastalo u tebe období, že ses chtěla cíleně upít k smrti? Polož si otázku co ti alkohol bere? Cítíš se s ním svobodná, nebo už trpíš i s ním? Teď ti odpovím na tvé otázky. Detox hospitalizace trvá 3-4 týdny. Funguje k odstavení od alkoholu, k částečnému očištění těla a zklidnění psychiky na bázi skupinové terapie aby sis udělala na celou situaci náhled. Antabus se užívá 2x v týdnu vydrží v těle působit několik dní a v kombinaci s alkoholem přichází nevolnost, zvracení, a negativních účinků alkoholu ve zvýšené viditelné míře. Jednoduše není ti s ním po napití dobře. Užívá se minimálně rok a dochází si na něj přímo do ambulance. Alkoholik ne, že nemá strach ze smrti. Trpí SEBEDESTRUKČNÍM JEDNÁNÍM KDYŽ PIJE - je mu všechno jedno! Jakmile však přestane pít na delší dobu? začíná objevovat svět, který předtím díky svému pití neviděl. začíná si vážit věcí, které mu díky pití unikaly. Jeho vztah ke všemu se začíná měnit. Tím se mění i jeho přístup k životu.

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil Roman Roman - 28/04/2012 19:37

Ahoj Joano...

Antabus se dá přepít. Jak na tom jsi to nevím, ale spíš se přikláním k tomu, že jsi alkoholik v určitém stádiu. Jsou sice pijáci, co chodí do hospod a pijou denně třeba ty svoje dva tři kousky a nemají jinde v životě problémy, ale tak dožijí.

Vypít nějakých 8 piv není normální. Je úplně jedno, že jen o víkendu, protože když budeš k sobě upřímná, tak můžeš dojít třeba k tomu, že tak piješ jen pro to, že nemáš dost peněz, nebo že musíš do práce... atd atd.

Bohužel, pokud jsi alkoholička, je jen otázkou času, kdy ztratíš ještě víc zábrany a o to všechno přijdeš. Moc bych věci nepromejšlel a něčekal a jel.

Možná, by stálo ještě za pokus přez tu poradnu, jestli nechlastáš každý den, ale pokud by jsi si moc nevěřila a selhala, zapomeň na sebelítost a sebeobviňování a jed'....

Jde tu o tebe :) .

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil joanna - 10/05/2012 15:26

ok nejak sa snazim zatim zvladnout abstinovat ale najhorsie je to ze sa mi tresou ruki a v sobotu prozivam horor.Ne viem sa soustredit na inych veciach, vetsinou to konci v hospode. Moze mi nekdo napsat po jakej dobe sa mi prestanou klepat ruki a zacne mizet nutkani na chlast?

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil Liba - 10/05/2012 15:54

Až si uděláš pořádek v mozku, a opravdu se smíříš s tím, že pít nechceš.Sama to těžko zvládáš, trápíš se zbytečně, zajdi fakt na AA, tam pochopíš.....

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil joanna - 12/05/2012 15:29

Dnes sobota, pre mne boj o strizlivost. Drzte mi prosim palce...

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil Liba - 12/05/2012 15:55

Jasně, že ti fandíme, přejeme Ti vydržet střízlivá.Najdi si něco, koníčka, práci doma, která Tě odvede od myšlenek z pití.Pořád si říkej, že dnes bys mohla vydržet, na zítřek nemysli.Jdi ven, i když prší, unav trochu tělo, mozek se Ti vyčistí, a přijdeš na jiné myšlenky.Když bude nejhůř, zavolej mě!

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil Leesa - 12/05/2012 20:52

Ahoj,
moc držím palce, budu online, klidně napiš, jak to jde!!!

Dnes mám za sebou setkání, kde kolem mě pilo několik lidí dobré víno, to byla plejáda pocitů a myšlenek v hlavě :-). Hrozně supr pocit, mít čistou hlavu bez chlastu a zůstat v klidu ;-)

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil joanna - 12/05/2012 23:27

no ja som to dnes zvladla docela fajn asi preto ze som udelala doma mega uklid :)To je moja prva sobota bez chlastu a inak od minulej nedeli som nemiela alkohol, dufam ze to budem takhle zvladat porad :)jenom ze caka mne este spousta hroznych dni bohuzel...takze porad bojovat!

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil Leesa - 12/05/2012 23:37

Výborně, gratulace :-) Njn, ale ono to půjde časem zvládat asi líp a líp, takže hlavně vydržet!!!

Sakra, no jo, úklid :-(, tak zítra...

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil joanna - 13/05/2012 11:38

krasne rano, je to fajn zobudit sa v normalnym stavie :)

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil Jana Mertosová - 14/05/2012 17:03

No vidíš!Jde to nepít.A čím déle nepiješ je život barevnější a hezčí.Drž se.Ruce se ti třesou díky abstákům.To přejde-jen vydrž.

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil joanna - 19/05/2012 09:41

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil Liba - 19/05/2012 10:15

Co to je?Máš chuť už nyní, né po obědě!Nepij ani po obědě, ani po večeři, prostě to jen vydrž.Však ty chutě odezní, poznáš dobrý život bez chutí na chlast, a bude fajn.

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil joanna - 19/05/2012 11:36

jo musim vydrzat len to neni mozne co sa deje s moim telem, trepem sa uz od rana :(

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil Liba - 19/05/2012 14:28

To patří k alkoholismu. Tělo se čistí, mozek chce pít....promluv si s někým, kdo to o Tobě ví, uleví se, zavolej někomu.

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil joanna - 21/05/2012 20:11

v sobotu sem to posr..., nevdzela sem, mam vztek sama na sebe ci se mi to vubec nekdy povede...

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil Alkoholikem z vlastní vůle - 22/05/2012 02:16

No jo, ty začátky týdne po víkendech, ty budou těžké vždy :) Já to tenhle víkend taky pos... 2 dny v lihu. Dnes už mám odabstákováno, depky jsem přežil ve zdraví a ruce už se třesou jen trochu. Prázdný flašky jsem vyhodil (kde se jich tu za ty dva dny tolik vzalo?) a jde se do nového týdne. Chce to změnu strategie, evidentně mi to nějak nevychází. Už musím na ty AA nebo se fakt dokopat do tý léčebny.

Však já si pak taky vždycky říkám, že jsem vůl, že mi není rovnou. NEVYČÍTEJ si nic, to nemá cenu. Všichni chybujeme, to je normální. Ale musíme se z toho poučit a najít dlouhodobě udržitelné řešení. Pro každého to asi bude něco trochu jiného - TAK HLEDEJ a neboj se! V tomhle průseru nás lítá spousta. Držím ti palce, ať najdeš sílu a řešení! Držím palce tobě i sobě. Hlavně měj někoho, s kým to můžeš probírat, někoho, komu můžeš svěřit radost z toho, když to vydržíš. A v nejhorším komu se svěříš, když to nevyjde. Pro mě jsou jednoznačně nejhorší ty depky a výčitky den poté - ale mluvit o tom zaručeně pomáhá!

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil Liba - 22/05/2012 04:24

U mě zlom, pád na dno, nastal rychle, takže pozor, aby Vás dva to taky nepotkalo, to už člověk nepřestane vůbec lehce, mozek má na starosti jen alkohol, víc nic. To je konečná! Vy zatím dost alkohol podceňujete, nechcete přiznat svou nemoc, skočit s pitím napořád. Opakuji po sté-alkoholismus je smrtelná nemoc. Jediný lék je abstinence. A je normální se léčit.

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil joanna - 15/05/2013 16:04

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil joanna - 15/05/2013 16:20

Libo ja alkohol nepodcenuji, ja vim co posobi a co mna caka. Vim ze sem alkoholicka a vidim svoj problem. Proto tu sem. Vim take ze alkohol je tak vychcanej ze ovladol moje myslenie. Chci se lecit jenom ze nemuzu si dovolit neschopenku. Minule sem se divala ze je nejaka poradnia v Pardubicich, ale jak rikam, sama tam asi nepojdu. Za jedno hanbim se a za druhe bojim ze tam stretnu nekooho co mne pozna. Nevim vubec jak na to...ja mam problem dojit ke zubarovi s vlasni vule dokud mi hlava nepraska a co teprve na AA nebo neco takove. Vubec ani nevim co mne caka ci budu muset na nejaki detox nebo neco? V tyzdni kdyz vim ze chodim do prace to nemam nutkani na chlast, ale kdyz juz je ten patek tak to je hruuuza... asi si moj organizmus zvyknul na pravidelny prisun pivka o vekendu. A co myslite o tych vselakich praškach na bazeni? Funguje to vubec? Lebo doktorovi sem rekla o moim probleme a rikal ze moze mi predepsat nejake praški jenom kdyz mi rikal kolik stojí tak sem rezignovala. Kdyz budu vedet ze mi aspon trochu zaberou tak uz nebudem koukat na penize a koupim. Jake mate s tim skousenosti?

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil alena - 15/05/2013 16:37

Ahoj Joanno, musím Tě zklamat. Žádný prášky na bažení nejsou, i když se tak některé tváří. Jsou prášky, které Ti pomůžou zvládnout absták, ale pak už musíš sama.

Ale, jak to tak čtu, myslím, že Ty už to sama nezvládneš.

Pokud jde o neschopenku, tak tím jsem taky dřív operovala, že si ji nemůžu vzít. Pravda ovšem je, že časem můžeš dopadnout tak, že neschopenka - neneschopenka, poletíš stejně.

Zkus se hecnout aspoň na ty AA. A přestav si, že tam potkáš svého šéfa. A zjistíš, že má stejný problém. Nemyslíš, že by se Ti ulevilo?

Ty chceš s alkoholem něco dělat, ale on Tě přemáhá. Není to jen těžký protivník, je to zlá nemoc. A každý, kdo najde odvahu s tím bojovat je frajer!

Tak se do toho pusť!

Držím Tobě i nám všem ostatním palce.

Alena

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil Liba - 15/05/2013 17:00

A joanno, nechceš zatím někomu zavolat? Je to víc anonymní! Zním poblíž mladého kluka, ten by ti pomohl, vzal tě třeba na AA mimo bydliště, oni v Pardubicích stejně nejsou! A Alča má ve všem pravdu, všichni jsme tyto stavy prožili, výmluvy, oddalování abstinence, bázlivost, stydlivost. Ujišťuji tě, že okolí dávno ví, že piješ, a jsi na cestě k vyhazovu z práce, ke ztrátě všeho, na čem ti záleží,.....

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil joanna - 15/05/2013 17:24

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil joanna - 15/05/2013 17:50

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil Liba - 15/05/2013 18:36

Jo, takže díky, asi jsou nová skupina, nevěděla jsem o nich. CO, půjdeš tam. Jako domů, klidně. Zavolej si tam, domluv se, třeba by se s tebou sešel někdo ze skupiny osobně, pokecali byste, pak bys viděla, jestli půjdeš, nebo ne. Určitě někoho znám, řekni tomu áčkařovi, že si píšeme. Už bylo na čase AA založit i tam, poblíž je léčebna v Havl. Brodě, plno lidí se tam léčí, pak nemají kde se doléčovat.

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil Liba - 15/05/2013 18:51

Kočko, zkoušela jsem tam volat, telefon. číslo neexistuje, na AA seznamu skupina také není registrovaná. Kd jsi to našla?

=====
Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil joanna - 15/05/2013 19:20

<http://www.portalpardubice.cz/aa--anonymni-alkoholici-15/> to je link a vpisala sem do google nazev anonymni alkoholici pardubice...

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil Liba - 15/05/2013 21:08

Je to chyba, oni už se rozpadli. Zavolek mně, předám ti kontakt, můžeš jet s tím klukem někam na jiné AA, co?

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil joanna - 19/05/2013 01:03

ahoj, no muzem, dnes zase sobota a zase nic nove... Libo v jakej si ty skupine? ja juz ne mam silu... snazila sem se to vyrikat klukovi ale on ten problem asi nechape...

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil Liba - 19/05/2013 05:13

Já jsem z Č. Budějovic. Přítel Tě nemůže nikdy pochopit, není alkoholik, pro něho je to lehké, přestat. A nemůžeš se za to na něj zlobit. Napiš mně teda soukromě, nebo zavolej, čekala jsem, že se ozveš dřív.

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil joanna - 24/05/2013 16:14

Dnes budu tak dlho uklizet az se pobliju, jenom aby prist na jine myslenky..a co udelam zitra..? Budu delat vse mozne aby se nezblaznit.

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil joanna - 24/05/2013 16:39

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil Petr - 24/05/2013 19:40

Tak si dej nealko pivo, pokud máš chut na pivo..Pokud ne,a řeči že není tak dobrý si nech :) tak nemá chut na pivo ale na alkohol co v něm je..a že nechceš vodku?Pijanovi vodky zase třeba nechutná pivo nebo víno, to nic neřeší

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil joanna - 24/05/2013 20:50

je mi jasné že mám chut na alkohol co v něm je proto že jsem alkoholická, jenom zajímá mě proč nemám chut na jiný alkohol

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil Liba - 25/05/2013 04:34

Však ono to přijde, vypijíš i alpu.Neutěšuješ se náhodou, že ještě na tom nejsi tak zle?

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil Renata - 25/05/2013 07:29

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil Liba - 25/05/2013 08:55

Renato, zajdi na AA, někam, kde nebudeš sama na alkoholismus.Mozek vyžaduje pít pořád, vždy

připraven zaútočit, je to ničivé, únavné, těžké, znám to, těžko to sama zvládneš.

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil Petr - 25/05/2013 09:35

Aho Renato..Já jsem na tom podobně.Přes týden v práci si říkám jak je všechno v poho že nepiju, věci jsou příjemnější, život je úplně jinej, lepší..Přijde víkend, pátek, sobota, ráno vstanu, nic mě nebaví, nejradši bych si otevřel první pivo a šel ven obcházet hospody třeba několik dní v kuse, vzal si klidně týden dovolenou.Strašně mě to láká a můžu si říkat co chci, že daleko lepší je nenapít se.Zatím to vždy vydržím do pondělí, ale bojím se léta, kdy si budu muset vzít dovolenou.Beru sice antabus, ale párkrát jsem ho už přepil, jde to v pohodě, ničí to ale vnitřek těla včetně jater..Jako by mi v hlavě něco namlouvá, že ten život je nudnej, když nemůžu pořádně zakalit, nevím..Jse pak z toho nešťastnej ikdyž vím, že to zase přejde..Ale při představě že budu do smrti abstinovat a pak na smrtelný posteli si řeknu, paráda, sice jsem byl celý život omezen v nečem, co jsem chtěl někdy udělat, ale vydržel jsem to, sem dobrej ale stálo to za prd..Já nevím, prostě ted mám depku, šel bych pít :(

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil joanna - 25/05/2013 09:37

Jo Libo asi je to takto taky mne to napadlo, nastesti zvladla sem to vcera, delala sem vse mozne, uklid nepomohl bo se mi ruki tresli a byla sem nejak nemotorna,jednu chvili sem se aj rozbrecela z bezmoci ale rekla sem si ze aj kdyz mam revat celu noc to se nevzdam aj kdyz se pos....! Nakonec sem si sedla na tuto forum a uklidnilo se to. Od 22 00 sem juz byla ok a rada ze sem to zvladla. Jo je to ta tazke...Poznam nekoho co to zvladol bez AA, obdivuju.

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil Renata - 25/05/2013 10:15

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil joanna - 25/05/2013 10:30

Ahoj Renato, ja si to nemyslim ze jsme na tom lip, zeny hur znašejí alkohol jako muži, pokud te dieta motivuje pri odvykani tak to je dobre, ja osobne by sem nezvladla drzet abstynenci a ke tomu si hlidat jidlo. Kudzu mi take nepomohlo, je to drahe a ke ničomu.Prave kdyz mne laka se napit tak se radsi najim, pak je to bazeni mirnejsi.

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil Liba - 25/05/2013 10:40

Petře, strašně se pleteš. Netušíš, o co se okrádáš, jak je život bez alkoholu výborný. Právě ,až budeš umírat, řekl by sis, že jsi rád, že jsi nepil, že jsi poznal dobrý život, jak je krásně na světě.....Není smutné, že to bez alkoholu nevidíš? Joanno, malé hezké vítězství, co. Výborně.

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil Renata - 25/05/2013 10:50

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil joanna - 25/05/2013 11:16

Renato te prasky su asi moc drahe,ze jo? Premyslela sem o tym. Ja si myslim ze to neni o tom ci to zena ci chlap, a kdyz se bude pokracovat v piti tak budeme stejne na tom jak Petr anebo i hur. Ja sem na tym asi mnohem hur od tebe proto ze to o cim pise petr je mi dobre znamo, bohuzel :(

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil joanna - 25/05/2013 11:17

kudzu sem brala az mi doslo a nevidela sem zaden rozdil medzi tym jak sem ho nebrala, az na penezenku :)

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil Renata - 25/05/2013 12:22

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil joanna - 25/05/2013 18:11

pivo, vino, vsak to je asi jedno...

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil joanna - 09/07/2013 17:19

Ahoj,mam recept na campral od doktora, jsem rada ze sem se rozhodla konecne neco resit.Hlavnim problemem je chut na alko ale ted dufam ze praski pomuzu mi to zvladnut aspon fyzicky bo nad psychikou budu makat.

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil Lanička - 10/07/2013 09:23

Joanno, nechci ti brát iluze, ale na léky moc nespolehej, chce to především pevnou vůli a přesvědčení, že skutečně nechci pít. Já jsem Campral brala cca 4 měsíce a chuť na alkohol jsem měla pořád. Mně pomáhalo poděkovat za každý střízlivý den a radovat se z něj. Bylo to náročné, ale pak najednou, jako by se přehodila v mozku nějaká výhybka, chuť slábla, přestala jsem počítat dny a teď jsem 10. měsíc čistá, docházím na skupinové i individuální terapie, kde už ani tolik nemluvíme o alkoholu, ale probíráme, co se stalo, jak se máme atd. To sdílení mi moc pomohlo a pomáhá, zrovna jako pročítání těchto stránek. Tady si člověk uvědomí, jak je to super, že dokáže abstinovat a chránit si svoje zdraví. Přeji nám všem krásné slunečné střízlivé dny.

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil joanna - 10/07/2013 10:46

Ahoj. Laničko tak proč si ho brala tak dlouho když ti nezabíral? Nekomu to pomohlo,nekomu ne stejně jako AA... AA tady není a na lečebnu nemuzu tak hledat jiné řešení.A četla jsem že v alkoholizmu pevná vůle není nic platná..

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil Liba - 10/07/2013 11:22

Pevná vůle je nutná, ale nestačí!Alkohol je silnější!

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil Lanička - 10/07/2013 11:34

Brala jsem ho na doporučení dr psychiatra, a jako každé antidepresivum, je potřeba ho brát určitou dobu. Mně byl doporučen minimálně rok, ale když jsem zjistila, že je to bez efektu, přestala jsem ho brát. Měla jsem to podobně jako Ty a jak jsem napsala, najednou se to zlomilo. V době mé abstinence jsem absolvovala svatbu na východním Slovensku, šedesátiny a jiné oslavy, alkohol byl volně na stolech a mě to nechalo v klidu. Přesto si každý den poděkuji za střízlivost. Hodně zdaru všem.

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil joanna - 12/07/2013 20:46

Campral to ne antidepresiva, nebo jo...? Ja ho beru teprve 4 dni a sem s nim klidna. Dnes je patek, nemam nutkani na alko, obcas se dostavi sem tam nejaka myslenska ale vim ze je to normalni pri odvykani. Ne je to ale tak desne jako driv. Mozno to efekt placebo nebo neco jine, hlavne ze zabira!!! :)

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil P - 03/09/2013 15:38

Několik poznámek k alkoholismu, mé pojetí:

1, Alkoholismus je nemoc, ale až tehdy pokud není v silách jedince přestat pít z vlastní vůle a to za podmínek, kdy:

1, se sám za sebe rozhodně rozhodne přestat pít 2,zároveň opravdu ze svého nitra pociťuje potřebu přestat 3, a taky se stejnou intenzitou chce přestat pít, tedy i přes formu rozhodnutí, vnitřní potřebu a vnitřní rozhodnutí nedokáže opakovaně přestat.

2, Alkoholikem naopak není ten, kdo se k výše uvedenému nedopracoval ať už proto, že nepociťuje potřebu a nebo se mu do tohoto rozhodnutí z vlastní vůle nechce, to je jen zneuživatel návykové látky a to bez ohledu na množství a době spojené s alkoholem.

3, Tomu, kdo trpí nemocí je potřeba pomoci a léčit, formou zbavení svéprávnosti a dlouhodobou léčebnou, neboť takový člověk o svých právech stejně nedokáže rozhodovat,poněvadž je nepochybně narušena a zpochybněna volní složka jeho projevu vůle. Zneuživatele je třeba co nejprísněji morálně, právně, ekonomicky trestat a co nejrealističtěji mu vyjevit falešnost prožitků spojených s alkoholem a nebezpečí dlouhodobého zneužívání vedoucího až ke vzniku alkoholismu jako nemoci.

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil Standa - 03/09/2013 21:00

Ahoj. Moje zkušenost je taková, že nemocnému alkoholikovi je skoro úplně jedno jestli ho někdo morálně, ekonomicky a už vůbec ne právně, trestá. Je to zoufalé řešení těch, kteří nemají tušení co je to za nemoc a snaha oddělit nemocného od těch, kterých se jeho běs dotýká. Začneme to dělat i nemocným kuřákům, kteří stále kouří?

Pomáhám alkoholikům nějaký rok a často je prospěšnější dát naději, probudit v nich touhu po střízlivosti tím, že jim ukážu co to vlastně je. Mnoho alkoholiků nemá žádný sen, cíl ani představu co to může být. Nechci tady polemizovat, kde je pravda. Máme co dělat s nemocí, která se vyznačuje svým destruktivním působením na své okolí. Ale zbavit alkoholika svéprávnosti, je jako zbavit se odpovědnosti pomáhat. Bavíme se o nemocných, nebo budeme odepírat svobodu onkologicky nemocným lidem? Důvod se najde... Takto asi ne. Tak proč rozlišovat nemocné, kteří nutně potřebují pomoc.

Když mluvíme o přísnosti vůči alkoholikům, je nutné jim ukázat také naději, světlo...

=====

Re: Jak sem na tom s alkoholem?

Vložil Liba - 04/09/2013 05:36

To zbavení svéprávnosti by bylo jednoduché zbavení se člena rodiny, těžce nemocného, zničit ho úplně. Chápu, že když už je alkoholik na dně, je těžké s ním žít. Jenže problém je v tom, že alkoholismus je u nás velké tabu, spousta lidí netuší, kam padá, jeho okolí také ne. Vláda má z alkoholu peníze a hodně. Z drog ne, tak je velká osvěta, boj proti drogám. AA jsou odsuzováni, i když pomáhají zadarmo. Alkohol je všude, málokdo tuší, že je to i nemoc duše, a také jak je těžké se vyhrabat z toho marastu. Jde to, fakt to není lehké. Národ je "humánní", zvířata lituje, alkoholiky, lidi, odsuzuje.

=====