

Jsem na dně a stydím se

Vložil Vlastik - 23/04/2012 16:16

Ahoj všem, co tu píší. Nedávno jsem tyto stránky navštívil a určitě ne jen tak se zvědavosti ale za účelem. Ačkoliv, teď jsem střízlivý a přiznávám si, že mám problém, při opilosti je to naopak. Jsem velký hrdina, nic mi není..-) Přišel jsem kvůli alkoholu o přátele, partnera, mám samé dluhy, vyhodili mě i z práce. Teď sice pracuji, ale jsem z malého města a dnes jsem se dozvěděl od zaměstnavatele, to co přijít muselo..ptal se mě zda piji, lhal jsem, řekl jsem, že ne. Totiž, když se pije, nevnímá se okolí a spousta lidí si všimne, hele jak vypadá, je namol. A všichni si šuškaří a poví si to, no jo to byl on co seděl od pátku do neděle v hospodě. Zítra jdu do poradny, držte mi palce, držím i Vám co máte problém a těm co dokázali se toho démona zbavit, upřímně gratuluji.

Vlastík

=====

Re: Jsem na dně a stydím se

Vložil Liba - 23/04/2012 16:27

Vlastíku, nevěš hlavu, jsi dobrý, že začínáš něco se svým pitím dělat, vem vše, poradnu, AA, antabus....a jed!!!Mě bylo 54 let, když jsem se rozhodla nepít, a žiju si hezky, jsem šťastná, směju se, neměnila bych!Neboj, není to tak těžké!!!Zase se Ti život srovná, a šéfovi přiznej, že piješ, ale děláš vše proto, abys přestal, on ví, že máš problém, a ještě mu lžeš, bacha!!!!Omluv se, , pochopí to.

=====

Re: Jsem na dně a stydím se

Vložil Vlastik - 23/04/2012 16:38

Líbo, děkuju moc za podporu. Si jako mých pár přátel co mi zbyli, ti se poznají nejlíp, snaží se mi pomoci. Je to pro ně jednoduché, říct mi, Vlastíku - mazej do léčebny, nebo opravdu ti nikdo nezbyde, ale mají pravdu. Dnes ráno, když jsem se podíval jak vypadám, jak to vypadá doma...neváhal jsem ani vteřinu a jsem rozhodnutý!

=====

Re: Jsem na dně a stydím se

Vložil Liba - 23/04/2012 18:55

Ano, jsou to ti praví přátelé.Kámoši od piva Tě budou zrazovat, budou chtít ať piješ s nimi.Závidí Ti sílu, odvahu, že budeš lepší, budeš žít, nečučet u stejných keců, hloupnout, ničit se.Kdybys šel do léčebny, vzal bys to sice hákem, ale nejlepší věc, co bys pro sebe udělal!Víš, že jsi na hraně, buď se zničíš, nebo budeš žít klidný, dobrý život.Zvládneš to, čuchám, že jo!!!

=====

Re: Jsem na dně a stydím se

Vložil Jana Mertosová - 24/04/2012 19:36

Opravdu nikdo,kdo nemá problém ťukat tyhle stránky náhodou,či z nudy.At' to je ten kdo má problém sám,nebo jejich blízcí.S démonem se neper.Je to vždy předem prohraná bitva.Vlastíku nejjednodušší je přijmout svoji nemoc a s důvěrou se obrátit na odborníky.Což jsi rozhodnutý učinit.A hlavně měj na paměti prosím,že se alkoholismus nedá nyléčit-zůstane s tebou do tvé smrti.Stejně jako se mnou a ostatními.Léčebna a léčba tě má možnost nasměrovat na nepití a ukázat alespon' základní problémy v situacích,které bys nemusel zvládat v běžném životě.těch situací je celá škála a proto je dobré využít VŠECH MOŽNOSTÍ,KTERÉ SE TI NABÍZÍ.Držím palce!

=====

Re: Jsem na dně a stydím se

Vložil Vlastik - 24/04/2012 22:26

Děkuju všem za úžasnou podporu, dnes jsem byl v poradně. První krok krom toho, že nepiji alkohol. Dnes mám výbornou náladu! Opravdu po dlouhé době.

=====

Re: Jsem na dně a stydím se

Vložil Liba - 25/04/2012 05:17

To Ti pomohlo to rozhodnutí, je to úleva, máš problém s alkoholem, no a co?Děláš s tím něco, a jsi frajer, není se za co stydět!!!

=====

Re: Jsem na dně a stydím se

Vložil Jana Mertosová - 25/04/2012 15:13

Vidíš,co dělá jistota!Už netápeš ale víš.

=====

Re: Jsem na dně a stydím se

Vložil Vlastik - 25/04/2012 15:41

Přesně tak, vím. Rozhodnutí bylo rychlé a jednoduché. Nechci skončit na ulici, všem co se teprve rozhodují a bojují, podívejte se kolem sebe na ty trosky co sedí po lavičkách na ulici, sbírají vajgly...copak takhle si přejem aby jsme skončili? Já ani náhodou! Našel jsem si plno zálib, výhoda je, že mám domek a je pořád co dělat, takže makám. Nemyslím vůbec na nic špatného. Já vím, není to dlouho, ale nepiju týden a cítím se skvěle!! Jako bych se znova narodil. Piju hodně vody a dělám si

kopřivový čaj na pročištění organismu. Vydržím to a Vy co bojujete, zkoušíte, rozhodujete se..není čas se rozhodovat, musí se do toho jít po hlavě. Všem držím (držme si)palce. Vlastík.

=====

Re: Jsem na dně a stydím se

Vložil Liba - 25/04/2012 17:30

Vlastíku, najednou vidíš ten svět daleko hezčí, co?Pořád si říkej, to je krása, kdybych pil, tak to nevidím, odměňuj se za střizlivost, sice nepiješ pro sebe, stejně se potěš, zaraduj, zasloužíš si to.

=====

Re: Jsem na dně a stydím se

Vložil Roman Roman - 28/04/2012 18:56

Ahoj Vlasto :)

Napíšu pár věcí, ale ne proto, abych ti mazal med okolo pusy, ale aby jsi věděl, o co se jedná. Nejdřív, ti řeknu, že ti držím palce, a vážím si toho, co jsi napsal...tedy že se stydíš, protože je to pravda a člověku trvá dlouho, než si něco přizná.Zapomeň na to, že pro ty opravdové kamarády, co ti upřímně řeknou co a jak, je to jednoduché. Není ani trochu...

Oni tě mají totiž rádi a trápí je to. Navíc riskují, i tvoji možnou negativní reakci a odsouzení.

Upřímně ti napíšu, že podle toho, jak na tom jsi, není moc velká šance, že by jsi to dlouhodobě zvládnul jen tak ambulantně. Jsou sice výjimky, ale je to dost těžký.

Ono jde o to, že za léta pití s sebou člověk udělá divy, a když pak jsou složitější situace, starosti atd, nastoupí "stará vesta" a rozhodnutí je tatam....

Kdyby jsi si nebyl v budoucnu moc jistý, seber se a jeď do léčebny...Je to dobrá rada.

Jde o to, že do své snahy skočíš rovnejma nohama. Budeš od všeho, v čem žiješ dosud, odizolovanej.

Bude to těžký, ale zase lepší a můžeš do své snahy vložit maximum. Nevím, jak to je dneska, ale minimální léčby byly myslím tři měsíce. Tak na to se vykašli, nehraj na nějakou tu dobu a makej na sobě. Je to o psychice. Počítej s tím, že až se vrátíš, nemůžeš čekat, že se na tebe budou dívat jako na jiného člověka. Musíš se tak vidět hlavně ty sám. přijmy to, že si alkoholik a věci s tím spojené.

Lidi mají často tendenci soudit, na to se vykašli. Tady jde o tebe. Uvidíš, jak se ti pak podaří krůček po krůčku budovat si sebedůvěru. Moc nekoukej na čísla, kolik lidí,se z toho dostane na celý život, to by tě mohlo vystaršit a mohl by si dostat "moc dobrý" nápad, že to nemá asi cenu.

Taky tam potkáš lidi, co jsou v léčbě třeba několikrát.

Ať to je jak to je, pořád lepší bojovat a díky za každý rok bez alkoholu.Tak zatím ahoj a kdyby něco, klidně písni...

=====

Re: Jsem na dně a stydím se

Vložil Milan - 09/12/2012 12:49

Vlasto tento problém jsem míval taky. Pořád jsem jen pil a nemohl jsem to překonat. Je to těžké, ale bojovat stojí za to mě pomohl jeden psycholog na <http://www.znamylekar.cz/hodnoceni-lekaru/psycholog> zkus to tam i ty nevzdávej se.

=====

Re: Jsem na dně a stydím se

Vložil Michal - 09/12/2012 14:37

Málo kdo je ochotný si přiznat, že je tělesně, či duševně odlišný od ostatních a tak jsem to měl i já. Dlouho mi trvalo si přiznat svůj problém. Až v AA, díky druhým lidem s podobným problémem jsem našel sám sebe. Byl jsem i na léčení, tam měli i svoji abstinenci hymnu co začínala slovy: Kamarádi vzhůru do boje. No a já tedy šel bojovat s alkoholem, abych se po dvou letech do léčebny vrátil, pokořen a poražen. V AA mi řekli nebojuj vzdej to a povedlo se. Smířil jsem se s tím, že na alkohol nemám, vzdal jsem svůj boj, prohrál jsem, abych se mohl dostat na stranu vítězů. Nechci tím říci, že léčebny nefungují opak, fungují moc dobře, to já jsem nějak nedokázal překonat svoji pýchu a pořád si říkal, že na to mám, že dokáži pít jako jiní lidé. Díky tomu že jsem to vzdal, žiji v míru s čím koliv, dokonce i s alkoholem. Je mi jedno kde zrovna jsem, na večírku, na disce, na oslavě, na hokeji (všude tam jsem vždy pil a představa, že bych tam chodil jako abstinenci mi byla nepříjemná) a všude tam a i jinde mi vůbec nevadí že nepijí, že druzí pijí, jsem totiž svobodný člověk již několik let a je jen na mě, zda se vrátím, k výčtkám svědomí, k raním kocovinám k podivnému stavu na duši, br nechci a tak dál chodím i na mítinky AA, kde je jediné místo, kde říkám že jsem alkoholik, jinde to neříkám, proč taky a dost možná, že je v tom i stud. Jsem rád, že jsem našel svobodu a AA. Michal

=====