Manžel šel dobrovolně na léčení-jak mu teď pomoct?

Vložil Petra - 12/05/2012 14:37

Ahoj všem..ráda bych poprosila o radu, manžel je alkoholik, před lety se léčil ambulatně, abstinoval několuik let, ale před 4lety začal znova pít.Nejdřív ne moc, ale potom už hodně, schovával lahve, každou příležitost bral jen s jediným cílem-dát si! Začal do toho kouřit marihuanu a bere spoustu let antidepresiva.V lednu tohoto roku, se opilý vyboural s firemním autem, které bylo na odpis.Potom ze dne na den přestal s pitím i trávou, začal být naprosto dokonalý jak doma tak v práci.Dostal další šanci v zaměstnání(obešlo se to totiž bez volání policie), dostal nové auto a začal makat.Já prodala byt, zaplatila jsem všechny naše dluhy a jeho velkou škodu na autě a přestěhovali jsme se do podnájmu s vidinou že začneme znova a hlavně bez alkoholu žít.Před měsícem začal pokuřovat trávu a před cca 14dny se napil! Začal jezdit ke své bývalce kde si myslel že může pít a já viděla že je zle.Dovršilo se to tento týden tím, že po 2dnech kdy nebyl doma mi ráno volal že ho zatkli, že ťuknul do jiného auta(opět svým firemním autem), nadýchal skoro 3 promile a odváží ho na záchytku.Opět jsem tam jela když měl po výslechu, má na triku trestný čin, hrozí mu až 3roky, dostal okamžitou výpověď a já řekla dost! Buď se půjde léčit nebo ať jde.Odmítal vše,ale po vystřízlivění si sám zavolal do léčebny a měl velké štěstí, že ho ihned vzali.Včera jsem ho tam odvezla, musím za něj zařídit spoustu věcí co se týče ukončení zaměstnání, policie, placení dalších dluhů atd.Nevím teď sama, zdali bych s ním ještě chtěla žít jestli to dokáže a vyléčí se,ale nedokážu ho teď v tom nechat.Prosím o radu, jak k němu teď přistupovat, jezdit za ním na návštěvy nebo ne? Dávat mu naději nebo naopak říkat, že se vše uvidí až podle toho jestli to dokáže? Myslím na něm po tom všem pořád a nedokážu abych ho nechala "samotného"..všem předem děkuji za každou radu.Petra

==========

Re: Manžel šel dobrovolně na léčení-jak mu teď pomoct?

Vložil Liba - 12/05/2012 15:03

Peťo, v práci zatím může zůstat, je na nemocenské, v léčebně, proč by jako marod rozvazoval prac. poměr?Na návštěvu zatím stejně nebudeš moct jet, až tak za měsíc, a do té doby přijdeš sama na to, co chceš Ty sama.Zatím mu nevolej, nech to na něm, když se ozve, podporuj ho na léčení, aby vydržel.Mě osobně by dost vadilo, že jezdil pít ke své bývalé.Tím Tě podrazil, zesměšnil.....

==========

Re: Manžel šel dobrovolně na léčení-jak mu teď pomoct?

Vložil Petra - 12/05/2012 15:14

Víš je to o dost složitější..v práci dostal výpověď okamžitou pro hrubé porušení kázně,ale aby mu to nenapsali do zápočťáku tak to hned podepsal, ale ano, neschopenku má-je v ochranné lhůtě. To že jezdil ke své bývalé, to je jen zlomek toho jaký na mě dělal podrazy,ale i přez to ho odkopnout nedokážu. Vím že nemám dát na věty co mi pořád říkal, že ode mě by nikdy nedokázal odejít, nevážil si toho co má atd, ale jen já vím co jsme spolu zažili a co ke mě cítil. Mě včera právě říkali, že tam můžu jezdit hned.Má u sebe mobil ale já mu nepíšu a nevolám, počkám až se ozve on.Mám jet? Mám ho podporovat i v tom že tam pojedu? Ne proto abych ho litovala, ale potřebuje ještě nějaký věci, cigarety a prostě má dostat ten pocit že na to není sám????????

==========

Re: Manžel šel dobrovolně na léčení-jak mu teď pomoct?
Vložil Leesa - 12/05/2012 21:01

Nezažila jsem. Ale když si to představím, tak bych byla raději v jeho kůži sama se sebou a skupinou stejně nemocných lidí, abych si mohla přerovnat chaos v hlavě, který tam teď sám má... Potřebuje odstup ode všeho.

==========

Re: Manžel šel dobrovolně na léčení-jak mu teď pomoct?
Vložil Petra - 12/05/2012 21:25

Jasně..máš pravdu, tohle je jeho jediná šance jak si vše za ty roky srovnat v hlavě a naučit se a chtít žít jiný život! Jen jakou mu dát maději, nebo být tvrdá a nepovolit, navštěvovat ho co nejméně nebo jak to jen půjde a podporovat ho?? poradí někdo?

==========

Re: Manžel šel dobrovolně na léčení-jak mu teď pomoct?
Vložil Leesa - 12/05/2012 21:40

Fundovaný názor dát bohužel nemůžu. Ale osobně bych mu řekla, že je teď důležitý jenom on a to, aby se vyléčil a na to se má absolutně soustředit. O zbytku si promluvíte, až tohle bude mít za sebou. S těžce nemocným člověkem taky nemá cenu řešit existenční problémy, to ho akorát zlomí a sebere mu energii na léčení... Jestli bude citově vydírat nebo něco podobného, tak by mohl pomoct ošetřující lékař s nějakou dobrou radou, co?

Naprosto chápu, že teď řešíš, co dál sama se sebou a s manželstvím a tápeš. Opravdu rozumím, něco podobného jsem si zažila, ale teď není čas na žádné radikální rozhodnutí, jste teď rozhození hodně oba... Jakékoli vnitřní řešení budoucnosti vztahu sama v sobě, ten vztah akorát zabije. Je to to nejtěžší, co můžeš udělat, ale doporučuju to v tuhle chvíli odsunout, zabývat se něčím úplně jiným a nechat to běžet "na pozadí v hlavě", za dva týdny to uvidíš o dost jasněji. Jo a když se budou rodina a přátelé vyptávat, tak je to věc jenom vás dvou a konečné řešení jim sdělíte, až ho uděláte. Teď opravdu není vhodná chvíle to řešit s nikým z nich, nikdo do toho nevidí a nikdo to taky nechápe (ostatně, když to nechápete vy dva, tak těžko někdo další), zato bude mít spousta lidí hodně zaručeně ověřených skvělých "rad a názorů", které můžou akorát uškodit, protože ovlivní tvoje rozhodování a jednou toho můžeš litovat.

Choval se učitě jako pěkný parchant, ale snaží se s tím něco udělat, třeba to není ještě ztracený případ, ale to se ukáže až vystřízliví ;-)

==========

Re: Manžel šel dobrovolně na léčení-jak mu teď pomoct?
Vložil Petra - 12/05/2012 22:42

NAPROSTO DOKONALE NAPSANÉ A JÁ SE VŠÍM SOUHLASÍM!!Děkuju, přesně toto všechno jsem mu totiž řekla když jsem ho tam odvážela. Kladla jsem mu na srdce, že teď musí chtít on a hlavně a výhradně se soustředit jen a jen na sebe!Taky to, že nechci a nebudu dělat v tuto chvíli žádné rozhodnutí, že i já si vše musím po tom všem srovnat v hlavě, že ho přez palubu neházu, že mu držím palce, věřím že to zvládne ale co bude potom až se z toho dostane(tedy zda to dokáže)budeme řešit oba dva až potom.Teď je čs ne to dát se dohromady.Příbuzným a známým jsem jen oznámila že je v léčebně a požádala je ať teď ani oni se mnou nic neřeší a on si nepřál aby vůbec někdo věděl v jaké léčebně je.Chce být sám..tedy kromě mě.Říká, že ví že nemá právo po mě něco chtít,ale že bude vděčný když mu v tom pomůžu a to já ještě chci.Tak že..teď jediné co řeším je, jezdit tak kdykoli ho já nebo on bude chtít vidět? Když tam budu, jak se k němu chovat? Obecně se píše a říká, že nic s ním neprobírat hlavně ne problémy a co bude, to vím, vyjádřit mu podporu tím že ho chytnu za ruku a řeknu mu..drž se? Vím že nevydržím mu nenapsat třeba sms, nebo tam nejezdit...

==========

Re: Manžel šel dobrovolně na léčení-jak mu teď pomoct?

Vložil Leesa - 12/05/2012 22:51

_____

Chytrá ženská :-)

Na tohle se asi připravit nedá, ostatně směr konverzace můžeš nechat na něm. Asi bude rád za nějaké (pozitivní a lehce humorné) informace z venku, taky asi bude něco chtít říct o tom, jak funguje tam a co prožívá. To zvládnete, neboj :-)

==========

Re: Manžel šel dobrovolně na léčení-jak mu teď pomoct?

Vložil Petra - 12/05/2012 23:09

_____

Díííky moc za podporu..
vím že by mě spousta lidí, hlavně z našeho okolí nejradši nazvali přinejmenším magorem že mu zase dávám šanci,ale nikdo neví co vím já a on.Říkám si že nejlepší bude, prostě tam jezdit jak budeme oba chtít, s dobrou a pozitivní náladou a úsměvem a podporou pro něj.Nic mu nevyčítat co bylo, nevracet se ke všem těm hnusárnám-ty si musí především uvědomit sám a mluvit s ním o tom o čem bude chtít mluvit hlavně on..taky to teď nemám jednoduchý, najednou sama s dětma skoro bez peněz,ale asi by byla blbost mu říkat věty typu..co mám jako teď ělat já, jak to vše zaplatím, co nám to provedl a tak.Dala jsem se do boje-i když vím a jsem přesvědčená že naposledy a tak musím bojovat taky.
Jen někde vzadu hlavě je a logicky tam musí být myšlenka a rozhodnutí pro případ, že by nevydržel a vzdal to.,.ale to je zatím jen v mé hlavě a zdělovat mu to nebudu, to si myslím, že by ho moc nepodrželo že?

==========

Re: Manžel šel dobrovolně na léčení-jak mu teď pomoct?

Vložil Leesa - 12/05/2012 23:29

_____

Akorát jsem si říkala, jestli máte děti, což už je pochopitelnej důvod pro tu poslední šanci. Jak píšeš,

vymezit hranice a ty ale pak nesmí porušit, protože to by byla cesta do pekla pro oba, kdyby věděl, že mu to projde už kdykoli.

Na jak dlouho to tam má? Pomůže ti rodina? To pak bude muset pacholek asi pořádně makat, aby ti to vynahradil.

==========

Re: Manžel šel dobrovolně na léčení-jak mu teď pomoct?
Vložil Petra - 12/05/2012 23:41

Tak že..děti spolu nemáme, on má děti z bývalého manželství a já mám děti co žijí s námi.
Víš, bylo by toho moc co bych mohla napsat co se vše ještě událo..třeba to, že jsem prodala před měsícem svůj byt abych doplatila hypotéku a všechny půjčky co jsme měli.Tak se i stalo a po měsíci rána a konec snům o lepším životě. Ještě že jsem nezaplatila poslední naši společnou půjčku, teď mám aspoň nějaký peníze na nějaký čas, ale vím že hned jak to zvládne a na tom jsme domluveni od začátku jdeme k notářce a tam sepíšeme jakoby směnku, že mi dluží půlku těch peněz co jsem vše splatila. K tomu se přidali velké výdaje s tímto posledním průserem, musí platit alimenty a i tu poslední půjčku.Jsem ochotná to tu dobu léčení platit,ale až ho pustí bude muset makat 3xtolik aby vše splatil.
Tak že otázka zní..jsem debil že mu dávám po všem tomhle ještě šanci?????

==========

Re: Manžel šel dobrovolně na léčení-jak mu teď pomoct?
Vložil Leesa - 13/05/2012 00:04

Slušný výčet :-(Odpovědnost nulová evidentně (co taky čekat od závisláka), no nevím, já osobně už jsem po svých zkušenostech na tohle opravdu ras. Taky jsem takhle jednoho tahala z průšvihů a dluhů a teď se týpek srovnal a je velmi spokojenej s někým jiným... Já už naštěstí teda taky.

Proč to za něj chceš platit? Je rozdíl mezi podporou někomu a nabídnutí šance, ale zachraňování už je zase jiná liga...

==========

Re: Manžel šel dobrovolně na léčení-jak mu teď pomoct?
Vložil Petra - 13/05/2012 00:23

Ale já za něj nic platit nechci..musím platit nájem a tu poslední společnou půjčku, to bych musela tak nebo tak no a alimenty a škodu co teď způsobil se bude platit z nemocenský co mu bude chodit..myslela jsem to tak, že ty 3měsíce co tam bude, se o to postarám já v tom smyslu že já ty peníze odešlu atd.I kdyby na léčení nešel, tak nájem a tu půjčku stejně musím platit já víš..je psaná na mě.
Zbývá mi jen doufat, že když to dokáže a vyléčí se tak hned jdeme k notářce..je sice hajzl a alkoholik ale znám ho natolik že toto by neudělal aby to se mnou pak nesepsal.

==========

Re: Manžel šel dobrovolně na léčení-jak mu teď pomoct?
Vložil Leesa - 13/05/2012 01:05

Ok, držím palce a mizím, dobrou!

==========

Re: Manžel šel dobrovolně na léčení-jak mu teď pomoct?
Vložil Liba - 13/05/2012 04:57

Petro, těch návštěv nebude tak zase moc, musí splnit režim, body, aby mohl mít návštěvu, nebo sám jel na víkend domů.1x za 14 dní.Dobře si zapamatuj, že vyléčený nebude nikdy!!!Musí do smrti abstinovat!!!!!!!!Dá se to krásně vydržet.

==========

Re: Manžel šel dobrovolně na léčení-jak mu teď pomoct?
Vložil Petra - 13/05/2012 09:20

Ano, já vím že tam bude mít režim a ne že bych za ním mohla kdykoli si vzpomeneme..a to že alkoholik nebude nikdy vyléčený..taky ano,I vím že může být abstinující alkoholik.Když jsem mluvila na příjmu s lékařem, říkal že on není takový ten těžký alkoholik, který si musí už po ránu a každý den dát, nebo bere peníze doma na chlast atd..on je hlavně psychicky nemocný a to ho vede k alkoholu.
Je mi z toho strašně, z toho co mi prováděl, lhal, intriky, z toho že není doma ale vím že udělal nejlepší věc co mohl udělat a čas ukáže..

==========

Re: Manžel šel dobrovolně na léčení-jak mu teď pomoct?
Vložil Jana Mertosová - 14/05/2012 17:53

Možná ho to nakopne.Pokud do léčebny neutekl před všemi problémy.I tak má šanci změnit svůj názor a přijmout léčbu UPŘÍMNĚ.Ted´je to na něm.Vydržel nejakou dobu-ale podcenil doléčování.Pravidelně navštěvovat psychiatra a začlenit se mezi členy Anonymních alkoholiků.V žádném případě neslevte ze svých požadavků.A nevyčítejte si nic z toho,co jste udělala.JSTE NA KONI-TAK NA NĚM ZŮSTANTE.Váš manžel potřebuje nad sebou pevnou ruku.

==========

Re: Manžel šel dobrovolně na léčení-jak mu teď pomoct?
Vložil Petra - 14/05/2012 18:05

Děkuju a opravdu se snažím!
Pořád mu opakuju že je to na něm a co bude pak se ukáže..že já chci a budu žít dál už jinak a to jestli

on taky a se mnou vše ukáže čas a hlavně to jak k tomu bude přistupovat!
Teď je mi jasný, že po pár dnech co tam je, má názory a samozřejmě vůli a tak takovou, že mi říká jak všeho lituje, jak si přeje a chce se z toho dostat a pak žít dál se mnou..vždy jen odpovím, teď se soustřeď na sebe a vše se ukáže.
Protože ani já nevím co bude až si udělám pořádek v hlavě a budu nějaký čas bez něj..i když musím být upřímná, zatím si nedokážu představit že nebudu žít s ním, i po tom všem!

==========

Re: Manžel šel dobrovolně na léčení-jak mu teď pomoct?
Vložil Liba - 14/05/2012 19:04

Peťko, najdi si Al-anon, je to něco podobného jako AA, jenže je to pro příbuzné alkoholiky, hodně se tam naučíš, pochopíš.

==========

Re: Manžel šel dobrovolně na léčení-jak mu teď pomoct?
Vložil Petra - 14/05/2012 19:28

Děkuju moc a moc, určitě se tam juknu..

==========

Re: Manžel šel dobrovolně na léčení-jak mu teď pomoct?
Vložil Liba - 15/05/2012 05:42

Taky se zeptej manžela, jestli mají v léčebně rodinnou terapii, jela bys tam na týden za ním, plnila režim, co má on, byla bys na nemocenské, a hodně moc byste si spolu řekli přímo tam, což doma niky nedokážete.Výborná věc.

==========

Re: Manžel šel dobrovolně na léčení-jak mu teď pomoct?
Vložil Petra - 15/05/2012 15:37

Určitě se na to zeptám..protože ať spolu zůstaneme nebo ne, chtěla bych spoustu věcí pochopit!
Ještě mi prosím poraďte..když s ním mluví a přijde řeč na něco co bude pak, třeba kde si najde novou práci a tak..tak by asi chtěl slyšet že na něj čekám a samozřejmě spolu zlstaneme, mám být tvrdá a znovu říct, že sama nevím a že se vše ukáže?

==========

Re: Manžel šel dobrovolně na léčení-jak mu teď pomoct?

Vložil Jana Mertosová - 15/05/2012 16:16

Petro.Pro manžela a jeho další střízlivost bude důležité naučit se být důsledný,zodpovědný ale též upřímný.Proto zůstaňte i vy upřímná,aby jste neslíbila-což on si nyní jako slib vysvětlí jakýkoliv váš vstřícný náznak-je to bohužel součást alkoholické nemoci.Tonoucí se chytá každého stébla.Alkoholik si dokáže všechno překroutit tak jak mu to vyhovuje,jak se líbí jemu.Jak on sám potřebuje.Je nutno s ním komunikovat jasně a zcela upřímně.Vy mu nyní budete muset jít příkladem.

==========

Maminka je po léčbě v opavě jako alkoholik

Vložil Monika - 13/10/2012 15:03

Dobrý den! Maminka je už rok doma s léčení.A tet má menší problemy s práci a dala si pár skleniček alkoholu.A už se to opakuje co druhý den.Když s ní mluvím že by neměla tak mi odpoví že jedna sklenička jí neublíží.A že ji to stejnak nechutna a že ji nemám tak kontrolovat.Že ví co děla.Jak mám s takovím člověkem komunikovat at to nedělá?Jak mám reagovat.A hlavně jestli s tím jde ještě něco dělat.

==========

Re: Maminka je po léčbě v opavě jako alkoholik

Vložil Liba - 13/10/2012 15:25

Moniko, máma dobře ví, že nesmí ani kapku alkoholu!!!Kašle na své zdraví, na Vás, na svět.Proto se vykašli Ty na ní!!Žij svůj život ,netrap se, ona ví co dělá.

==========

Re: Manžel šel dobrovolně na léčení-jak mu teď pomoct?

Vložil Jana Mertosová - 13/10/2012 17:20

Bohužel se stalo,že vaše máma celou nemoc podcenila.Z toho důvodu se rozpila.Přeléčení,opětovná léčba skupina AA by mohly pomoct.Opravdu se toto stává,když zůstane s problémem sama.Je otázkou času,kdy se opětovně rozpije-protože velice rychle podlehne vlastnímu mylnému přesvědčení,že už vyléčená a za vodou.

==========

Re: Manžel šel dobrovolně na léčení-jak mu teď pomoct?

Vložil Liba - 13/10/2012 17:32

V léčebně ji jistě řekli, jak se má chovat a hlavně nikdy nepít.

==========

Re: Manžel šel dobrovolně na léčení-jak mu teď pomoct?

Vložil Jarka - 05/06/2015 07:31

_____

Vy jste fakt svata,na to bych teda fakt nemela. Platit za nej dluhy a on supky za milenkou. To fakt nechapu.

==========