

Slabá vůle a alkohol

Vložil Alkoholik Ondra - 16/07/2012 15:14

Dobrý den,

jsem Ondra (27) a jsem alkoholik. Po včerejší bezuzdné konzumaci jsem se rozhodl (jako už tisíckrát předtím, že s tím musím něco udělat.

Jsem z jihu Moravy a tady se tradičně pije hodně.

Já jsem začal asi v 15 letech. Ve 22 dvou letech jsem byl psychiatrický pacient. Léčil jsem se rok s depresí a stavy panické úzkosti. Bral jsem na to prášky ale ty mi nepomáhaly, tehdy jsem začal denně pít. To pomáhalo, ale pak už jsem nemohl přestat pít.

Nedávno jsem podstoupil psychoterapii což sice částečně s depresí, ale chlastám dál. čím dál víc. Piju denně, během volna vypiju i dva litry vína za večer. Upozorňuji mne i přátelé - pijáci, že už to přeháním. Mívám okna a dělám excesy.

Píšu poesii a myslel jsem si, že se z toho vypíšu, ale teď jsem na tom tak, že už nemůžu ani nic napsat aniž bych se opil.

Přišel jsem se tedy podělit, protože začínám mít strach.

Ahoj.

=====

Re: Slabá vůle a alkohol

Vložil Liba - 16/07/2012 16:37

Ondro, strach měj ještě větší, jsi na tom zle! V Brně je výborná lékařka dr. Květa Vrbová, myslím, že ordinuje v Černovicích, najdi si, spoj se s ní, pomůže Ti. Jedna z mála výborných specialistů na alkoholismus u nás. Neváhej a makej , něco pro sebe dělej.

=====

Re: Slabá vůle a alkohol

Vložil Bludička - 16/07/2012 16:41

Zdravím Ondro.

Libuška ti jistě brzy napíše jak se věci mají.

Ale já za sebe ti píši proto, že jsem též přestala pít a opět začala a teď se snažím opět přestat a vím co myslíš slovem, že máš strach. I já ho opět mám a vím, že je to pěkný hnus, ale snažím se si ho nepřipouštět a prostě vydržet nepít. A uvidím co přinese zítřek....

Ale jistě to s tebou je též vážné a pití ti nepomůže, to vím jistě.

Měj se co nejlépe, Bludička.

=====

Re: Slabá vůle a alkohol

Vložil Jana Mertosová - 16/07/2012 16:48

Ondro,sám to nedáš.Chodíš k psychiatrovi.Myslím,že není přímo AT-zaměřený na alkoholickou závislost.Spoj se s Dr.Vrbovou v Brně.Bez léčebny to u tebe nepůjde.

=====

Re: Slabá vůle a alkohol

Vložil Alkoholik Ondra - 16/07/2012 17:27

Děkuju moc za podněty.
Paní Vrbovou pojedu co nejdříve navštívit.

Ale co když mne doporučí do léčebny? To zasadí poslední hřebík do rakve mé už tak nalomené pověsti.
Já bydlím totiž v malé dědince kde se všichni znají. :(

=====

Re: Slabá vůle a alkohol

Vložil Jana Mertosová - 16/07/2012 17:37

Je ti milejší tvůj život,nebo tvá pověst?A propo jaká pověst v malé dědince?Myslíš si,že tam nikdo o tvém problému,který máš s pitím neví?Nebo je ostuda nemoc a jít se léčit?Alkoholismus je nemoc.Jmenuje se závislost na alkoholu má své č diagnozy,tak jako každá jiná nemoc.Ještě jsi nikde nevyrazil-a už se bojíš.

=====

Re: Slabá vůle a alkohol

Vložil Liba - 16/07/2012 17:45

Ondro, budeš překvapený , až poznáš reakce lidí, po Tvé léčbě!Ten kdo Tě má rád, určitě Tě povzbudí, ten kdo je hloupý, nerozumí naší nemoci, na toho kašli.Dnes to není ostuda, jít na léčení.Neřeš okolí, řeš svůj život.A co nejdříve uháněj k paní doktorce.Neboj, zmákneš to, ale jen s pomocí těch, co alkoholismu rozumí.Pevná vůle vůbec nestačí, s pevnou vůli třeba průjem taky nezastavíš, ne?

=====

Re: Slabá vůle a alkohol

Vložil Jana Mertosová - 16/07/2012 18:00

Najed'si tady nahoře na LÉČBA MÁŠ TAM I KONTAKTY NA LÉKAŘE-JE TO TO NEJLEPŠÍ CO MŮŽEŠ UDĚLAT-A SNAŽ SE DĚLAT VŠECHNO PROTO,ABY SES NENAPIL..

=====

Re: Slabá vůle a alkohol

Vložil Jana Mertosová - 16/07/2012 18:01

mÁŠ PROBLÉM-ALKOHOL-TAK HO ŘEŠ.UVIDÍŠ,ŽE I OSTATNÍ PROBLÉMY SE BUDOU ZLEPŠOVAT.

=====

Re: Slabá vůle a alkohol

Vložil Alkoholik Ondra - 16/07/2012 18:16

Tak jo. Jdu do toho.

=====

Re: Slabá vůle a alkohol

Vložil Liba - 16/07/2012 18:52

Jasně, jedéém!Neboj se.Jsme krajani, vím, jak se tam pije, ten, kdo nemá vrozené geny alkoholika, ať si chlastá jak chce, my nesmíme a ani nechceme!!Uvidíš, jak Tě začne bavit život, nebudeš stíhat, koníčky.....smát se....

=====

Re: Slabá vůle a alkohol

Vložil Jana Mertosová - 16/07/2012 19:03

Hlavu vzhůru-nikdo ti jí neutrhnu,ani neutrhne.Neboj se a drž se toho,každý problém se dá vyřešit.Řešit se musí a tam,kde si nevím rady?Požádám o pomoc odborníka.Tvůj problém je alkoholismus a odborník je psychiatr AT-pro závislé.Všechno jde ,jen když se chce.Pro změnu nechtěj pít-Chtěj dělat všechno proto,aby jsi nepil.

=====

Re: Slabá vůle a alkohol

Vložil Alkoholik Ondra - 16/07/2012 19:06

Děkuju moc za podporu, budu dávat průběžné zprávy o léčení. Držte se

=====

Re: Slabá vůle a alkohol

Vložil Jana Mertosová - 16/07/2012 19:37

My se snažíme a tobě držím všechny palce. At' všechno dopadne, tak jak má. Tak ,jak je pro tebe nejdůležitější a nejlepší.

=====

Re: Slabá vůle a alkohol

Vložil Roman Roman - 16/07/2012 21:42

Ondro.

Nevím, čeho se bojíš nejvíc. Třeba je těch strachů hodně.

Rozhodně jdi do léčby. Bylo by to jen horší.

Uvidíš, že se střízlivou hlavou se dá taky žít.

I ty strachy by byly jen větší a větší, není o co stát.

Ahoj držím palce.

=====

Re: Slabá vůle a alkohol

Vložil Alkoholik Ondra - 16/07/2012 23:08

Je jich hodně. To máš pravdu.

A všechno se to mísí s pocity rezignace, o kterých jsi psal ve svém příběhu. Dnes usínám střízlivý.

Muller říká že nejtvrďší droga je čistá hlava a to je velké poznání těžce vykopené.

Taky to chci poznat a ne jen vzpomínat jak se mi žilo než jsem začal chlastat. A vzpomínám si. Hlavní je, že jsem se tehdy uměl ze srdce zasmát.

Držte se.

Ondra

=====

Re: Slabá vůle a alkohol

Vložil Liba - 17/07/2012 05:30

Smát se od srdce, je nejlepší lék, už ať to zase umíš!!Bude to!

=====

Re: Slabá vůle a alkohol

Vložil Bludička - 17/07/2012 11:11

Ondro jsme na tom podobně, i já hledám svůj bývalý smích.

Tak makej a určitě ho brzy najdem.

=====

Re: Slabá vůle a alkohol

Vložil Stopka - 19/01/2021 10:25

cituji

Jak je to s pevnou vůlí?

Pan A přichází rozladěný. Právě mu kdosi vyčetl, že kdyby měl pevnou vůli, s pitím už dávno přestal. Pan A má vztek, ale současně v něm hlodá pochybnost. Co když skutečně pevnou vůli nemá? Klade mi logickou otázku: „Když piju, znamená to, že mám slabou vůli a že nedokážu s pitím přestat?“ Na vaši otázku, pane A, odpovídám důrazným NE!

Vzpomeňte si, pane A, kolik jste musel vynaložit vůle a úsilí, abyste si navzdory všem opatřil pití. Projevil jste ohromnou vůli, i když, pravda, jste ji použil pro sebe nevýhodným způsobem.

zdroj citace a pokračování zde viz

<https://1url.cz/rzYJD>

=====

Re: Slabá vůle a alkohol

Vložil Stopka - 19/01/2021 15:10

„Návyk a závislost jsou rozdílné. Návyk nemá plný rozměr problematičnosti.“ Člověk, který má návyk, by přestal, kdyby chtěl. Člověk, který je závislý, by přestal, kdyby mohl. Ale bojuje s bažením a ...více viz link

<https://wave.rozhlas.cz/muzu-prestat-pit-kdyz-budu-chtit-zavislost-je-ztrata-vnitri-svobody-mezi-ni-a-8219571>

a proto u alkoholika jenom prostě pouze přestat pít a nic víc nelze to u návyku je to jiná viz nahoře link, tam je osvětlen rozdíl a i připomínka, že alkoholismus je nemoc viz zpověď alkoholičky

<https://www.vitalia.cz/clanky/alkoholismus-je-nemoc-zpoved-marty-k/>

=====

Re: Slabá vůle a alkohol

Vložil Stopka - 19/01/2021 17:00

Stopka napsal:

„Návyk a závislost jsou rozdílné. Návyk nemá plný rozměr problematičnosti.“ Člověk, který má návyk, by přestal, kdyby chtěl. Člověk, který je závislý, by přestal, kdyby mohl. Ale bojuje s bažením a ...více viz

link

<https://wave.rozhlas.cz/muzu-prestat-pit-kdyz-budu-chtit-zavislost-je-ztrata-vnitri-svobody-mezi-ni-a-8219571>

a proto u alkoholika jenom prostě pouze přestat pít a nic víc nelze to u návyku je to jiná viz nahoře link, tam je osvětlen rozdíl a i připomínka, že alkoholismus je nemoc viz zpověď alkoholičky

<https://www.vitalia.cz/clanky/alkoholismus-je-nemoc-zpoved-marty-k/>

ještě přidám

„Člověk přesvědčený proti své vůli... není přesvědčený.“ — Laurence J. Peter

:)

=====