

má manžel problém s alkoholem?

Vložil Zina - 22/07/2012 17:25

ahoj, chtěla bych poprosit o radu. myslím si, že manžel má problém s alkoholem, který si nechce přiznat. Když byl mladý, svobodný, tak pil často, na zábavách, mimo ně, s kamarádama v týdnu... Když jsme spolu začali před 5ti lety chodit, tak se opil tak 1-2x za 14dní, jinak pivo si dal normálně tak 1-2 na zahradě, při práci..poslěze, asi před rokem si otevřel už pivo i doma, ale fakt tak jedno no ale pak se párkrát stalo, že když někde byl, opil se tak, že usnul venku, před bytem na chodbě, v zimě ve sněhu, před obchodem tak slíbil, že se na alkohol ani nepodívá. můžu říct, že opravdu jsem myslela že to dokázal, protože nepil vůbec - teda aspon si myslím, přede mnou ho prostě nepil....nyní, po 5ti měsících jsem si všimla, že už si občas dá 1pivo, 3 pivka...když jsem mu říkala, at to nepije, tak se naštvál, co z něj dělám... nyní se stalo, že zas víkend strávil v alkoholu, jeden den usnul v sušárně na zemi(bydlím v paneláku)jak nebyl schopný dojít domů, ráno se vzbudil, odešel z domu a zas jsem ho našla v noci spát pozvraceného na chodníku. On si nic nepamatuje...když mu něco řeknu, tak mi odpoví, no co, tak jsem se opil. k doktorovi jít nechce, že není alkoholik, co by tam dělal, jen že neví, kdy má přestat, že nepije furt, ale jednou za čas...

Já mám z toho obavy, jeho otec byl alkoholik. máme spolu 2 děti a já jsem na alkohol už alergická. nechci, aby ho děti viděli jak spí oblečený na gauči, protože dcera už má 10 let a pozná, že tatínek pil...Je mi líto, aby kvůli alkoholu naše manželství ztroskotalo, ale jak mu pomoci, když si myslí, že on problém nemá.

nebo má pravdu a problém nemá???

V práci ani doma problémy nemá, finanční situace je normální, můžeme si dovolit dovolené apod... myslím si, že v tom trošku hrají podíl kamarádi, protože ti chodí do hospody často a on ne. neříkám, že za to můžou, nikdo mu to do krku neleje, ale chce být víc s něma...on mi to předhazuje, že ten je tam každý den, druhý že každý víkend. apod... já vždy odpovídám - nežiju s ním, ale s tebou a pokud nevíš, kdy máš dost, neměl bys tam chodit a pit vůbec...

děkuji za vaše rady...

=====

Re: má manžel problém s alkoholem?

Vložil Jana Mertosová - 22/07/2012 19:27

V tom máte pravdu, že nežijete s jeho kamarády, ale s ním. Měl by mít ohled na vaše přání na celou rodinu. Otázka je pro vás. Nechala jste ho v jeho zvracích ležet, aby je viděl na vlastní oči a musel po sobě sám také odstranit? Víím, je to nechutná podívaná. A dokážu si představit jak těžké to muselo být pro vás. Znáím ženy a především matky, které toto nemůžou unést a SAMY ODSTANÚJÍ, ABY DĚTI NEVIDĚLY. Toto jsou právě důležité věci, které mají tu možnost někde tam jeho polovičku někde posunout. Ale musí je vidět sám, aby si je vůbec uvědomil a přiznal! Všichni!!! Co máte dělat? Nechat ho, překročit ho a jít domů. V klidu - a čekat s čím přijde. Čím víc na něj tlačíte aby přestal - tím víc ho popouzíte proti sobě A VÝSLEDEK JE TEN, ŽE SE OPIJE Z TRUCU! Nevím, jak staré máte děti, víím, že je pro vás důležité, aby tátu takto neviděly. Děti mají asi zmatek, ale časem se stejně dozví pravdu od dobrých lidí ze sousedství. Bojíte se zbytečně. Zatím nemůžete opravdu udělat nic. Otázka zněla jestli je alkoholik. Váš manžel prochází varovnou fází vzhledem k tomu, že si určité věci z průběhu svého pití nepamatuje (má okna). Další kroky v jeho pití ho dostanou do nezvratné alkoholické závislosti - kdy se stane alkoholikem!

=====

Re: má manžel problém s alkoholem?

Vložil Zina - 22/07/2012 21:20

děkuji moc za reakci.

odpovím na otázku určenou mně-Děti mají 5 a 10 let a pak na další otázku ne-- nenechala jsem ho ve zvracích, ani ležet na chodníku, protože bydlím na malinkém městečku, kde se všichni znají a nechtěla jsem, aby ho vidělo víc lidí-kdo ví, kolik jich bylo. bydlím v paneláku a už se stalo, jak spal na chodbě, že ho viděli i sousedi...já s tou ostudou velice špatně nakládám, celkově to špatně snáším-jakmile odchází na pivo, nespím, třepu se, chce se mi zvracet, prostě se bojím jak a kdy dojde, zda vůbec dojde...s každým bouchnutím dveří v přízemí čekám, že dojde domů a až dojde, tak pak teprve usínám já. takže např. tento víkend jsem 2 noci vlastně nespala...

štve mě, že on si prostě nepřizná, že ten problém je větší, jak si myslí.

on mi říkával-nadávám ti? biju tě? ne, no tak si jednou za čas vypiju...no a co...ale teď už byl i agresivnější, protože jak jsem ho táhla domů, zabrousil opět do sušárny, kde si lehl na zem no a já když jsem ho chtěla zvednout, dost sprostě mi nadával, vykřikovat at táhnu. nechala jsem ho prodřít a za 2 hodiny se pro něj vrátila, tak pak se zvedl a došel domů.

ach jo, hodně se tímto trápím, on je pracovitý, šikovný, děti ho mají rády, dokáže se o nás postarat, ale toto já nezvládám...

=====

Re: má manžel problém s alkoholem?

Vložil Liba - 23/07/2012 03:54

Vše špatně, Zino, nechat ho ležet, kde leží, ještě mu donést plnou láhev, pak se nestarat. Není to ostuda Vaše, ale jeho. A trápíte se Vy, on v klídku spí.

=====

Re: má manžel problém s alkoholem?

Vložil Karel - 23/07/2012 07:03

Dobrý den Zino, já jsem vyléčený alkoholik a pití vašeho manžela není v pořádku. Se mnou se manželka kvůli pití rozvedla a já až potom pochopil, jak jsem všechno zkonil, tak se dal na léčbu.

píšete, že manžela otec byl alkoholik, jak na svého otce vzpomíná váš manžel? tak tak by mohly vaše děti vzpomínat na vašeho manžela. Pokud je manžel rozumný, přestane pít úplně, protože je vidět, že neumí si říct - a dost, už mi stačí a nepiju a jdu domů. To, že usne mimo postel je vlastně varování pro něj, ale i pro vás, že něco není v pořádku.

=====

Re: má manžel problém s alkoholem?

Vložil Jana Mertosová - 23/07/2012 16:57

Zino pokuste si zjistit jestli v blízkosti vašeho bydliště nefunguje AL ANON-je to sezení pro osoby

blízké, pro rodinné příslušníky alkoholiků. Začínáte trpět spoluzávislostí, což bohužel není nic neobvyklého. VY V ŽÁDNÉM PŘÍPADĚ NEZODPOVÍDÁTE, ZA TO, ŽE VÁŠ MANŽEL PIJE. A UŽ VŮBEC NE V JAKÉM STAVU SE VRACÍ DOMŮ, JESTLI DOJDE, NEDOJDE, JAK DOJDE. TOTO VY NEZMĚNÍTE ALE MŮŽE VÁS TO PSYCHICKY ZNIČIT. VY V ŽÁDNÉM PŘÍPADĚ ZA JEHO PITÍ NEMŮŽETE. VY SE NEMÁTE ZA CO STYDĚT - A UŽ VŮBEC NE TRPĚTE A TRÁPIT SE. VAŠE DĚTI TÍM TRPÍ MNOHEM VÍC. NEROZUMÍ, ALE VIDÍ UTRÁPENOU A ZNIČENOU MÁMU A NEVYPOČITATELNÉHO OTCE. STAVY, KTERÝMI TRPÍTE VY SE PŘENÁŠÍ NA VAŠE DĚTI - A TĚ TO JE STRACH, POCITY ÚZKOSTI, VAŠE NERVOZITA A CELÝ POCIT NEJISTOTY. VAŠE DĚTI TOMU JEŠTĚ NEROZUMÍ - ALE TYTO VAŠE POCITY CÍTÍ TAKÉ. MYSLÍM, ŽE BY BYLO ROZUMNÉ, NIC PŘED NIMI NETAJIT - A PROMLUVIT SI S NIMI, VYSVĚTLIT JIM, ŽE JEJICH OTEC JE NEMOCNÝ, MÁ JE RÁD, ZATÍM SE NECHCE LÉČIT. MŮŽETE JIM I ŘÍCT JAK MOC VÁS TO TRÁPÍ. A JSTE PROTO SMUTNÁ. DĚTI TO POCHOPÍ - A ZCELA URČITĚ BUDOU TAKÉ KLIDNĚJŠÍ PROTOŽE OD VÁS USLYŠÍ PRAVDU. OD TOHO STARŠÍHO SE VÁM DOSTANE I POCHOPENÍ A OCENĚNÍ.

=====

Re: má manžel problém s alkoholem?

Vložil Zina - 25/07/2012 11:25

děkuji moc za vaše odpovědi, trochu mě to nakoplo. Bohužel manžel nic řešit nechce, nemá ani výčitky, protože dle jeho slov - chlap si musí i někdy vypít.. no asi zapomněl na jeho slova - na alkohol se už ani nepodívám, nechci dopadnout jak svůj otec. takže uvidíme, jak to u nás dopadne. Jsem už 1x rozvedená - i alkohol tam měl svůj podíl a manžel tohle vše věděl a taky i to, že alkohol tolerovat nebudu. tak snad nebudu rozvedená i po druhé...

=====

Re: má manžel problém s alkoholem?

Vložil Liba - 25/07/2012 13:51

Zino, když muž nepřestane pít, budou jeho stavy jen horší, víc ostudy, Vy se zničíte. Ať si vypije kdo chce, co chce, ale nesmí tím obtěžovat rodinu, okolí, ničit si život.....

=====

Re: má manžel problém s alkoholem?

Vložil Magdalena - 25/07/2012 22:01

Hezký večer. Chápu Vás a vlastně mi mluvíte z duše. I já mám tento problém se svým manželem a nevím si rady, proto děkuji za Váš příspěvek. I my máme dvě děti (2 roky a druhé má 4 měsíce). Nikdy jsme se nehádali, až na problém s alkoholem. Taky si nechce přiznat, že má problém. Do zaměstnání chodí, také nás zajistí, je spolehlivý - ovšem pokud se nenapije! Dlouho jsem vše přehlížela, až do té doby, než jsem ho nechala s Adámkem (4 měsíce) doma samotného a odjela jsem na odpoledne pryč. Když jsem asi po 5-ti hodinách přijela, byl opilý! Synovi se samozřejmě nic nestalo, ale...! Teprve potom jsem začala uvažovat, zda bychom to neměli začít řešit. Manžel se z opilosti vyspal a pak litoval a dušoval se, že pít přestane. Jenže dnes opět sedím sama doma a čekám, až přijde z hospody. Vlastně do ní šel jen proto, že se včera doma opil, dnes si dal ráno "spravováka" a nezůstalo jen u jednoho. Tím

pádem jsme se pohádali a on asi naschvál, než jsem uspala děti, utekl! Takže Vám chci říct, že vím, jak se cítíte. Ani já nevím, jak z toho "utéct". Mám ho ráda, děti ho taky mají rády, ale alkohol znám z dětství od rodičů a nechci, aby děti v tomto také vyrůstaly!

=====

Re: má manžel problém s alkoholem?

Vložil Jana Mertosová - 26/07/2012 17:47

Nemá význam se hádat ohledně jeho pití. Chápu Vaše rozhořčení, ale jak vidíte ta hádka vyvolá u Vašeho manžela akorát tu reakci, že se z trucu opije. Přesně tak to u alkoholika funguje. Mnohem účinnější je počkat na druhý den, kdy on trpí výčitkami a psychologicky ho zpracovávat. Opět bez výčitek, ale směřovat a podporovat ho v tom, aby si mohl uvědomit a připustit svoje pití. Po pitce bývá většina alkoholiků mnohem přístupnější, než v době, kdy chce pít a už vůbec ne, když má vypito, nebo zrovna pije. Pokuste se vyzbrojit trpělivostí a vytrvalostí.

=====

Re: má manžel problém s alkoholem?

Vložil neznámá - 17/08/2012 09:20

Dobrý den prosím o radu, už jsem psychicky na dně manžel pije přestal chodit do práce a ještě chodí dělat dluhy kupuje si alkohol na dluh a hostí i kamarády, už nevím jak dál a nemám to ani s kým probrat tak prosím dobré lidi kteří s tím maj nějaké zkušenosti at mi prosím poradí o léčení nechce ani slyšet prý to nepotřebuje ale presto všechno propije a dělá dluhy a když mu něco povím tak jenom řve a já už z toho šílím nemůžu spát nemůžu jíst a začínám mít z toho deprese nejorší je že nemám ani kam jít a on z domu neodejde. tak jak z toho ven

=====

Re: má manžel problém s alkoholem?

Vložil Jana Mertosová - 17/08/2012 13:13

Problém s jeho pitím už je zřejmě vleklý. Pokuste se aspon'vy zapojit do skupiny AL Anon v blízkosti Vašeho bydliště. Pomůže Vám to aspon' uvědomit si, že nejte sama. Váš manžel si problém s pitím nepřiznává, nevidí, že už jeho pití způsobuje další a další problémy. Pokud pije nepodaří se mu tyto problémy přiznat. Chce pít dál-to je zřejmé. Jinak to nevidím, než odejít od něj a nechat se rozvést. Je možné, že až tato rána ho dokáže zasáhnout a bude chtít s pitím přestat. Možná!

=====

Re: má manžel problém s alkoholem?

Vložil irene - 09/09/2012 20:00

Ano, má problémy a ne malé. Zatím si je neuvědomuje. Stejně jako vy, nevíte co vás ještě čeká. Taky jsem

si vzala muže který byl vynikající,měl rád mě i rodinu.Máme dvě (dnes už dospělé) děti.A rád měl i alkohol.Začalo to nenápadně,plíživě.A bylo toho časem více a více.Jsme z malé vesnice a tak jsem se také snažila opilého muže omlouvat před druhými a opilost tajit před cizími,rodinou i dětmi.Stejně to nepomohlo.Děti se ošálit nedají.Dcera odešla z domu jen co se postavila na vlastní nohy a syn jde ve šlépějích otce (a dědy).Rád se napije (pije ještě více než v tu dobu manžel),nebydlí doma a já jsem tomu jen ráda,že vidím opilého jen jednoho ze svým milovaných mužů.Oba jsou v době střízlivosti moc šikovní a hodní,jen ten alkohol z nich udělá někoho jiného.Syn je vážně nemocný (je těžký diabetik a má odešlou slinivku),ale říct si nedá.Na jakékoliv připomínky reaguje agresivně,stejně jako manžel.Jejich obhajoba je,však si na to vydělali,alkoholici nejsou.Je kuriozní,že o sobě navzájem jako o alkoholikovi mluví,o sobě ne!Jsem s manželem 35 let.Bydlíme v rodinném,přestavěném domku (po mých rodičích).Žiji z invalidního důchodu,chodím o berlích a jsem plně závislá na manželovi.Finančně,ale i proto,že se špatně pohybuji.Stále jsem si říkal,že alkoholismus budu řešit,až děti vyrostou.Chyba!Dnes to nejsem schopna už řešit vůbec.On z domu neodejde a já nemůžu.V minulosti jsem to neřešila hlavně z důvodu studu,stydím se za jeho pití i dnes.Podniká,ale v pondělí kolikrát do práce nejde,má proloužený víkend.Utečte,pokud máte kam.Lepší to nebude,jen horší.Nemůžu spát,vnitřně se třesu,mám žaludeční problémy.On je v klidu.Kdo poradí mě?

=====

Re: má manžel problém s alkoholem?

Vložil Liba - 10/09/2012 05:34

Irene, zkuste se napojit na Al-anon,nějaké rady jistě najdete.Nevím ale asi nemají své diskuze, ale jistě mají několik telefon.čísels,zjistím Vám víc, ještě včera jsem s holkama mluvila na sjezdu, poradí Vám, jak z toho pekla aspoň trošku uniknout!Jestli chcete, napište mě soukromě.

=====

Re: má manžel problém s alkoholem?

Vložil irene - 10/09/2012 09:48

Na tuto stránku jsem narazila náhodou a nevím jak postupovat dále pokud si chci s Vámi popovídat soukromě.Navedte mě.Ale polopaticky,jsem na počítači samouk - amatér.Děkuji,každá rada dobrá,když nic,alespoň k přemýšlení.

=====

Re: má manžel problém s alkoholem?

Vložil Liba - 10/09/2012 11:15

Sklenickova.Liba@seznam.cz

=====

Re: má manžel problém s alkoholem?

Vložil Jana Mertosová - 10/09/2012 13:42

Irenko, vy se nemáte za co stydět. Bohužel děti nevychováváme jenom slovem ale především příkladem. Škoda, že jste to nechala dojít tak daleko. Já vím, jak si člověk stále namlouvá, že to bude lepší, chce věřit a často věří slibům druhého, ale i svým. Napadlo mne vzhledem k tomu, že jste odkázaná na manžela - požádat do, aby vás odvezl na nejbližší sezení AA. Pokud by nechtěl můžete si zavolat a domluvit se, aby k vám někdo z nich přišel. Když ne za manželem aspon' za vámi. Když si najedete na těchto stránkách na horní lištu na LÉČBA-bez kliknutí se vám zobrazí obsah. Hned na třetím místě jsou Anonymní alkoholici. Kliknutím na ně se vám otevře seznam Anonymních alkoholiků v ČR. U každé skupiny je vždy jedno jméno i s tel.č. Máte možnost si vyhledat nejbližší skupinu a přímo se domluvit. Hodně je ochotných přijet k vám domů, aby vám pomohlo. Snad není na účinnou pomoc pozdě.

=====

Re: má manžel problém s alkoholem?

Vložil Klára - 13/01/2013 22:18

Dobrý den, u nás je to úplně to samé, až na to, že nechodí manžel do hospody, ale pořád máme nějaké návštěvy a nebo my někam chodíme (teď už jsem to omezila jen na nezbytné gratulace) a tam se vždycky tak opije, že si pak nic nepamatuje. Teď už bývá i agresivní... taky mi říká, že ten pije víc a ten častěji, ale taky říkám, že žiju s ním. Dcera má 4 roky a teď jsem v 6-tém měsíci těhotenství... díky jeho pití nezvládám toto těhotenství psychicky dobře. Nadávám si, že jsem do toho šla znovu :-). Je mi líto těch dětí. Víím jaké to je, když rodiče pijí... tady na Valašsku je to "normální". Druhý den si nic nepamatuje a já čekám, že se třeba omluví, ale on nic. - MLČÍ. Už jsem mu jednou dala v zoufalství na výběr: Já nebo alkohol .. vybral si nás, ale nejdná podle toho... Nevím jak se mám chovat a jak ho tedy psychologicky zpracovat ...

=====

Re: má manžel problém s alkoholem?

Vložil Liba - 14/01/2013 05:32

Klárko, ještě nenarozené mimino už trápíš tím, že se nervuješ, aspoň v tom těhotenství nic moc neřeš, snaž se být v klidu, a zakaž návštěvy, když tak manžela svádí k pití. Sice oni za to nemůžou, manželovi klidně řekni, že uvažuješ o rozvodu, kvůli dětem.

=====

Re: má manžel problém s alkoholem?

Vložil Msetina - 18/01/2013 05:08

Ja mám ten samy PROBLÉM a uz nevím co dal nejhorší na tom je ze se žraloka my a deti a chlapi proste říkají ze PROBLÉM nemají ted zrovna jsem v situaci ze řeším stejny PROBLÉM a není to hlavně poprvé co jsem v teto situaci proste alkohol je mu přednější nez deti ja uz to беру ale co deti

=====