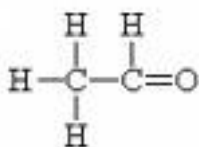




Asi každý z nás, není-li již od útlého mládí zapřísáhlým abstinentem, pocítil důsledky z většího příjmu alkoholu. Jaké množství popíjeného alkoholu vyvolá nepříznivé následky nelze jednoznačně říci. Někomu stačí pouhé dvě sklenky vína, které mohou vyvolat daleko intenzivnější pocity projevu kocoviny, než u jedinců, kteří požijí mnohdy až smrtelnou dávku alkoholu.



**Na vzniku kocoviny se podílí první metabolit oxidace alkoholu acetaldehyd** (zvýraznil jsem jej proto, že je alfou a omegou celé kocoviny). Jedná se o látku, která je cytotoxická (jedovatá vůči buňkám) a která poškozují játra. Acetaldehyd se patrně také podílí na kancerogenním (rakovinotvorném) účinku alkoholických nápojů.

Podívejme se metabolismus alkoholu a onu látku acetaldehyd detailněji ...

Kocovina vzniká jako složitá chemická reakce organismu na odbourávání alkoholu v těle, při níž se na jeho odstraňování z těla **využívá velké množství vody, minerálů a vitamínů (převážně vitamínu C)**

organismu, jelikož

**odčerpává tělu značné množství energie**

. Oslabuje se sekrece antidiuretického hormonu a vylučování těch látek, které udržují rovnováhu v lidském těle. To vede k dehydrataci. Na vzniku se podílí první metabolit oxidace alkoholu

**acetaldehyd**

, což je cytotoxická látka,

**poškozující játra**

Jaterní buňky se snaží odbourávat alkohol z organismu, a tak během této doby nevyrábějí glukózu, což může vést k poklesu hladiny krevního cukru - hypoglykémii.

Výsledkem kocoviny je **špatná nálada**, která vzniká jako výsledek biochemických poměrů v mozku. Dochází k poklesu působků a zastavení neuroneogeneze. Vzhledem k tomu, že alkohol je osmoticky působící látka, dochází k **"vtahování"**

**vody do všech buněk v lidském těle**

, a to včetně buněk v mozku. Tím se mění jejich objem – roztahují se. To zapříčiní rozpínání mozkové tkáně, což se projevuje

### **bolestí hlavy**

, protože jsou buňky uzavřeny v menším prostoru. Společně se na bolesti hlavy ale podílí i dehydratace organismu, při němž je z těla voda vypuzována (díky snížené produkci výše zmíněného antidiuretického hormonu).

Čím rychlejší a inenzivnější je dodávka etanolu enzymu alkoholdehydrogenáze, tím více toxického acetaldehydu se dostává do oběhu. **Acetaldehyd** je posléze přeměňován acetaldehyddehydrogenázou na dále snadno metabolizovatelnou

### **octovou kyselinu**

(acetát).

### **Překyselení organismu**

je po otravě etanolem neškodné.