



Pomáháme lidem závislým na alkoholu nebo ohroženým touto závislostí, či na jiných návykových látkách a hráčských aktivitách (gamblerství), jejich rodinným příslušníkům a blízkým osobám. Poskytováním našich služeb chceme napomoci přímo závislým osobám či jejich blízkým řešit sociální, psychické a zdravotní obtíže, do nichž se dostali v důsledku užívání návykových látek.

Naším hlavním cílem je poskytování kvalitních služeb na odborné úrovni, které podporují změnu životní situace klientů a jejich návrat do samostatného plnohodnotného života, který nebude ovlivněn návykovou látkou. V rámci služby „Odborné sociální poradenství“ pomáháme těm, kteří aktuálně řeší problém se závislostí nebo nadměrným užíváním alkoholu, nealkoholových drog a také aktivním gamblerům. Služby následné péče“ jsou potom určeny závislým osobám, které absolvovaly ústavní léčbu ve zdravotnickém zařízení, absolvovaly ambulantní léčbu nebo se jí podrobují, nebo osobám, které abstinují bez odborné pomoci.

Pomoc poskytujeme prostřednictvím Poraden Modrého kříže, které najdete ve městech Karviná, Frýdek – Místek, Český Těšín a Valašské Meziříčí.

## **Modrý kříž v České republice o. s.**

[www.modrykriz.org](http://www.modrykriz.org)

Organizace Modrý kříž pomáhá lidem ohroženým závislostí na alkoholu, jiných návykových látkách a hráčských aktivitách, jejich rodinným příslušníkům a blízkým osobám. Poskytováním našich služeb chceme napomoci přímo závislým osobám či jejich blízkým řešit sociální, psychické a zdravotní obtíže, do nichž se dostali v důsledku užívání návykových látek.

## **Poradna pro alkoholiky, osoby závislé na alkoholu - pobočky v ČR:**

### **- Poradna Frýdek-Místek**

Malý Koloredov 811

Frýdek-Místek, 738 01

Tel. : 595 534 445, 731 494 697

Mail: [frydek-mistek@modrykriz.org](mailto:frydek-mistek@modrykriz.org)

### **- Poradna Karviná**

Pivovarská 15/9

733 01 Karviná – Frýštát

Tel. : 595 172 346

Mail: [karvina@modrykriz.org](mailto:karvina@modrykriz.org)

**- Poradna Český Těšín**

Viaduktova 8

737 01 Český Těšín

Tel. : 595 534 521,

Mail: [tesin@modrykriz.org](mailto:tesin@modrykriz.org)

**- Poradna Ostrava**

Havlíčkovo nábřeží 687/21

702 00 Moravská Ostrava

Tel. : 733 535 487

Mail. : [ostrava@modrykriz.org](mailto:ostrava@modrykriz.org)