

Konzumace alkoholu během těhotenství není bezpečná. Alkohol může způsobit dítěti nejeden vážný problém. Dítě se může narodit s mentálním postižením, s poruchami chování a učení, které jsou doživotní.

Přesné množství alkoholu ani frekvence pití, která 100% způsobuje problémy nejsou známé. Co víme je, že postižením způsobeným alkoholem lze předcházet abstinencí.

Pro těhotné ženy a pro ty, které se otěhotnět snaží je nejlépe vůbec nepít (viz. fetální alkoholový syndrom FAS
).

Související články:

- Těhotenství a alkohol

Zdroj: akuby.cz