



U mnoha lidí funguje. Ale podobně jako u jiných chronických onemocnění i zde platí, že nic neplatí všeobecně a stoprocentně. Někdo pít přestane a střízlivost si udrží. Jiní procházejí dlouhými obdobími střízlivosti s občasným relapsem.

A jsou i tací, kteří přestat pít nedokáží. Jedna věc je jistá: čím déle člověk abstinuje, tím větší má šanci, že to tak zůstane i nadále.

Dle PhDr. Csémyho a prim. MUDr. Dvořáka je větší pravděpodobnost u pacientů, kteří jsou kritičtí ke své chorobě a uvědomují si ji. Překvapivě nehraje až tak velkou roli sociální otázka (tlak rodiny ad.).

Pacient musí chtít se vyléčit, pokud jde pod nátlakem na léčbu a není vnitřně přesvědčen, že má problém a že je nemocný, pít pravděpodobně nepřestane a hrozí relaps.

Zdroj: akuby.cz