



V české republice existuje několik zařízení a sdružení, které se snaží těmto lidem pomoci. První možností je obrátit se na lékaře. Ten by měl být dostatečně informován a [doporučit vám zařízení ve vašim regionu](#), kde budou schopni vám pomoci.

Ve větších městech fungují setkání skupin [Anonymních alkoholiků](#). Těchto setkání se není třeba bát. Jde o skupiny svépomocné, které nejsou vedeny profesionálem. Může na ně přijít kdokoli, bez předchozího ohlášení.

Další možností je navštívit [odborného lékaře – psychiatra, psychologa](#). I zde platí, že pokud on sám není schopen pomoc poskytnout, měl by být schopen alespoň doporučit adekvátní zařízení, kde se vám pomoci dostane.

Dále u nás funguje několik neziskových a nestátních zařízení, která se této problematice věnují.

Vynikající pomoc jak pro alkoholiky, tak pro jejich rodiny je kniha [Jak překonat problémy s alkoholem](#) od [prim. MUDr. Karla Nešpora](#)

---

Zdroj: [akuby.cz](#)