



Ano, na muže má alkohol jiný účinek než na ženy. Na ženy účinkuje menší množství alkoholu – a to i když uvážíme rozdílnou hmotnost. Na jeden kilogram váhy stačí ženám menší množství alkoholu k dosažení téhož účinku.

Je to dáno tím, že ženské tělo obsahuje méně vody než tělo mužské. A protože se alkohol mísí s vodou obsaženou v těle, pak totéž množství alkoholu má u ženy vyšší koncentraci, než u muže. Obrazně řečeno, je to jako byste nalili totéž množství alkoholu do mnohem menšího kbelíčku s vodou. A to je i důvod, proč maximální množství alkoholu je u žen nižší, než u mužů.

Navíc, při chronickém těžkém nadužívání alkoholu dochází u žen k dramatičtějším fyzickým projevům. **Alkoholismus a s ním spojené zdravotní problémy – poškození mozku, srdce, jater – vznikají a vyvíjejí se u žen rychleji než u mužů** .

---

Zdroj: [akuby.cz](http://akuby.cz)